

MÖTESPLATS PRÄSTGATAN 58

Program vecka 38

Öppettider: Måndag - Fredag 08.30-15.30



- Måndag 14/9:** Kl. 10.00 Sittgympa
Kl. 14.00 KortBingo 5x10:-
- Tisdag 15/9:** Kl. 10.00 Kortspel i Biblioteket
Kl. 13.30 Föreläsning: Fingermodellen
Introduktion till Fingermodellen och hur olika livsstilsfaktorer tillsammans kan stärka hjärnans hälsa.
Föreläsare: Andreas Bengtsson, Hälso pedagog
- Onsdag 16/9:** Kl. 10.00 Sittgympa
Mötesplatsledare på möte på eftermiddagen.
- Torsdag 17/9:** Kl. 10.00 Promenad runt stan
Kl. 13.30 Matiné: 9 till 5, 1 tim, 45 min.
med Dolly Parton, Jane Fonda m fl.
- Fredag 18/9:** Kl. 10.00 Sittgympa
Kl.13.00 KorsordsCafé

(Med reservation för ändringar)

Välkommen!



ÖSTERSUNDS
KOMMUN
STAAREN TJELTE

Mötesplats Prästgatan 58

Telefon: 063-14 02 11, Telefontid: 09.00 – 10.00

Adress: Prästgatan 58

www.ostersund.se/motesplatser

