

MÖTESPLATS HÄLSA TORVALLA

Program vecka 37

Öppettider: måndag, tisdag, torsdag & fredag 11.00-14.00

(Med reservation för ändringar)



Måndag 7/9:	Kl.10.00 Kl.11.00 13.00	Hälsopromenad Bingo Försnack- Utvecklingsplan Torvalla
Tisdag 8/9:	Kl.11.15 Kl.13.00	"Läsa för livet" - en bokcirkel tillsammans med Östersunds bibliotek Gruppträning
Torsdag 10/9:	Kl.11.00	Måltidsutvecklare Petter kommer hit för att inspirera till hälsosam mat. Sopplunch ink. bröd, kaffe och smakprov på hälsosamma mellanmål 65:- Föranmälan till 072-547 38 58 Meddela gärna ev. allergier
Fredag 11/9:	Kl.10.00 Kl.11.00 Kl.12.00	Promenad Dagens macka– Tonfiskröra ink. Kaffe och kaka, 60:- Föranmälan till 072-547 38 58 Samtal om Utvecklingsplan Torvalla tillsammans med Fredrika och Liselotte från kommunen.

Mötesplatsledaren nås på telefon 072-547 38 58 under mötesplatsens öppettider.



ÖSTERSUNDS
KOMMUN
STAAREN TJÄLTE

Mötesplats Hälsa Torvalla

Telefon: 072-547 38 58 | Adress: Barkvägen 2
www.ostersund.se/motesplatser

Välkommen!

