

# Övriga särskilda boenden

## Heldag

| <i>Vecka 35</i>                 | <i>LUNCH</i>                                                                                                              | <i>MIDDAG</i>                                                            |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>MÅNDAG</b><br><b>24 aug</b>  | Ugnsstekt falukorv, senapssås,<br>kokt potatis och<br>kokta grönsaker<br><br>Mangosoppa                                   | Laxbullar, citronsås,<br>kokt potatis och<br>kokta grönsaker             |
| <b>TISDAG</b><br><b>25 aug</b>  | Stekt sill, löksås, kokt potatis<br>och kokta grönsaker<br><br>Hemlagad jordgubbskräm                                     | Gulaschsoppa (klar köttsoppa<br>med rotfrukter) mjukt bröd<br>och pålägg |
| <b>ONSDAG</b><br><b>26 aug</b>  | Hemlagad ugnspannkaka,<br>grädde &<br>jordgubbsbärberedning<br><br>Nyponsoppa                                             | Kycklingsås med paprika &<br>svamp och fusilli                           |
| <b>TORSDAG</b><br><b>27 aug</b> | Morotssoppa med kokosmjölk<br>Äppelpaj & vaniljsås                                                                        | Korvgryta med rotfrukter och<br>kokt potatis                             |
| <b>FREDAG</b><br><b>28 aug</b>  | Hawaiiigryta<br>(fläskkött & ananas) och<br>kokt ris/kokt potatis<br><br>Hemlagad blandad<br>fruktsoppa                   | Östersundslåda<br>(isterbandslåda med potatis)<br>och inlagda rödbetor   |
| <b>LÖRDAG</b><br><b>29 aug</b>  | Hemlagad pannbiff, brynt lök,<br>gräddsås, kokt potatis och<br>kokta grönsaker<br><br>Kesomalta med mandarin              | Tacopaj, vitlökssås och<br>kokta grönsaker                               |
| <b>SÖNDAG</b><br><b>30 aug</b>  | Gratinerad kyckling med<br>soltorkad tomat & oliver,<br>kokt ris/kokt potatis och<br>kokta grönsaker<br><br>Lingonfromage | Pasta, laxsås och<br>kokta grönsaker                                     |



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN

# Övriga särskilda boenden

## Heldag

| <i>Vecka 36</i>                 | <i>LUNCH</i>                                                                                           | <i>MIDDAG</i>                                                   |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>MÅNDAG</b><br><b>31 aug</b>  | Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker<br>Tropisk kräm                                        | Blodpudding och baconsås                                        |
| <b>TISDAG</b><br><b>01 sep</b>  | Hemlagad lasagne på ärt & bondböna och kokta grönsaker<br>Chokladmousse                                | Blomkålssoppa, mjukt bröd och pålägg                            |
| <b>ONSDAG</b><br><b>02 sep</b>  | Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor<br>Hemlagad apelsinsoppa                             | Kycklingköttbullar, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker |
| <b>TORSDAG</b><br><b>03 sep</b> | Kycklingsoppa med curry (redd soppa med grönsaker)<br>Falsk kalvdans, grädde och jordgubbsbärberedning | Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker                    |
| <b>FREDAG</b><br><b>04 sep</b>  | Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokta grönsaker<br>Änglamat                                  | Kalvsylta, rödbetssallad och kokt potatis                       |
| <b>LÖRDAG</b><br><b>05 sep</b>  | Chiligratinerad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker<br>Päronpannacotta                              | Kassler, cheddarsås, kokt potatis och kokta grönsaker           |
| <b>SÖNDAG</b><br><b>06 sep</b>  | Jägargryta (nötkött & svamp), kokt potatis och kokta grönsaker<br>Glass och chokladsås                 | Köttfärsfrestelse med morot                                     |

\*Med reservation för eventuella ändringar.  
Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)

# Övriga särskilda boenden

## Heldag

| <i>Vecka 37</i>                 | <i>LUNCH</i>                                                                                    | <i>MIDDAG</i>                                                     |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>MÅNDAG</b><br><b>07 sep</b>  | Stekt sej, stuvad spenat och kokt potatis<br>Hemlagad svartvinbärskräm                          | Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor                             |
| <b>TISDAG</b><br><b>08 sep</b>  | Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker<br>Ananasmousse                                   | Ängamat (hemlagad redd grönsakssoppa), mjukt bröd och pålägg      |
| <b>ONSDAG</b><br><b>09 sep</b>  | Kålpudding, gräddsås, kokt potatis & lingonbärberedning<br>Mangokräm                            | Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker       |
| <b>TORSDAG</b><br><b>10 sep</b> | Minestrone-soppa (klarsoppa med rökt skinka & grönsaker)<br>Morotskaka                          | Krämig fiskgryta och kokt potatis                                 |
| <b>FREDAG</b><br><b>11 sep</b>  | Korvgryta med paprika och kokt ris/kokt potatis<br>Hallonsoppa                                  | Rökt skinka, stuvad blomkål och kokt potatis                      |
| <b>LÖRDAG</b><br><b>12 sep</b>  | Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker<br>Fruktcocktail och vispgrädde                  | Mustig kycklinggryta med vitlök & örter och kokt ris/kokt potatis |
| <b>SÖNDAG</b><br><b>13 sep</b>  | Marinerad kotlettrad, kall bearnaisesås, rostad kulpotatis och kokta grönsaker<br>Citronfromage | Järpar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker                 |

# Övriga särskilda boenden

## Heldag

| <i>Vecka 38</i>                 | <i>LUNCH</i>                                                                                               | <i>MIDDAG</i>                                                                |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MÅNDAG</b><br><b>14 sep</b>  | Thaigryta med fläskkött<br>(lime & kokosmjölk) och<br>kokt potatis/kokt ris<br>Nyponsoppa                  | Inlagd sill,<br>gräddfil med gräslök,<br>ägghalva, tomat och<br>kokt potatis |
| <b>TISDAG</b><br><b>15 sep</b>  | Stekt fläsk, vitsås och paltbröd<br>Drottningmousse                                                        | Högsbosoppa<br>(morotssoppa med örter),<br>mjukt bröd och pålägg             |
| <b>ONSDAG</b><br><b>16 sep</b>  | Köttfärssås, makaroner och<br>kokta grönsaker<br>Hemlagad björnbärskrä                                     | Raggmunk, bacon och<br>lingonbärberedning                                    |
| <b>TORSDAG</b><br><b>17 sep</b> | Fisk- & skaldjurssoppa med<br>vitlösklick<br>Kesokaka med mandel,<br>jordgubbsbärberedning &<br>vispgrädde | Kycklingnuggets, sötsur sås,<br>kokt ris/kokt potatis och<br>kokta grönsaker |
| <b>FREDAG</b><br><b>18 sep</b>  | Hemlagade persiljejärpar,<br>gräddsås, kokt potatis och<br>pressgurka<br>Päronsoppa                        | Prinskorv, stuvade morötter<br>och kokt potatis                              |
| <b>LÖRDAG</b><br><b>19 sep</b>  | Kokt sejfilé, messmörssås,<br>kokt potatis och<br>kokta grönsaker<br>Aprikoser & hallonkesella             | Kycklingpytt och kall<br>dragondressing                                      |
| <b>SÖNDAG</b><br><b>20 sep</b>  | Fläkschnitzel med<br>rödvinssås, potatisgratäng och<br>kokta grönsaker<br>Ägglikörmousse                   | Skinksås, fusilli och<br>kokta grönsaker                                     |

# Övriga särskilda boenden

## Heldag

| <i>Vecka 39</i>                 | <i>LUNCH</i>                                                                                                    | <i>MIDDAG</i>                                                                      |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MÅNDAG</b><br><b>21 sep</b>  | Fisk under frasigt täcke,<br>kokt potatis och<br>kokta grönsaker<br><br>Hemlagad aprikossoppa                   | Leverbiff, gräddsås,<br>lingonbärberedning,<br>kokt potatis och<br>kokta grönsaker |
| <b>TISDAG</b><br><b>22 sep</b>  | Ugnsstekt falukorv,<br>potatismos och<br>kokta grönsaker<br><br>Drottningkräm                                   | Broccolisoppa, mjukt bröd<br>och pålägg                                            |
| <b>ONSDAG</b><br><b>23 sep</b>  | Kycklinggryta med<br>kidneybönor,<br>kokt ris/kokt potatis och<br>kokta grönsaker<br><br>Hemlagad körsbärssoppa | Laxfrestelse och<br>kokta grönsaker                                                |
| <b>TORSDAG</b><br><b>24 sep</b> | Husets ärtsoppa med fläsk<br>Tunnpannkaka, grädde &<br>jordgubbsbärberedning                                    | Hamburgare, strips, dressing,<br>och rostad lök                                    |
| <b>FREDAG</b><br><b>25 sep</b>  | Chili sin carne med majs och<br>kokt ris/kokt potatis<br><br>Hemlagad exotisk fruktsoppa                        | Makaronipudding, skirat smör<br>och kokta grönsaker                                |
| <b>LÖRDAG</b><br><b>26 sep</b>  | Fiskgratäng med ananas &<br>curry, kokt potatis och<br>kokta grönsaker<br><br>Glass & kolasås                   | Kycklingbiff, rosépepparsås,<br>kokt potatis och<br>kokta grönsaker                |
| <b>SÖNDAG</b><br><b>27 sep</b>  | Fläskkarré, plommonsås, kokt<br>potatis och kokta grönsaker<br><br>Päron & vispgrädde                           | Korv Forsell kokt ris/kokt<br>potatis och kokta grönsaker                          |

# Övriga särskilda boenden

## Heldag

| <i>Vecka 40</i>                 | <i>LUNCH</i>                                                                                                | <i>MIDDAG</i>                                                                        |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MÅNDAG</b><br><b>28 sep</b>  | Skärgårdstorsk, remouladsås,<br>kokt potatis och<br>kokta grönsaker<br><br>Hemlagad äppelsoppa              | Rotfruktsplättar &<br>lingongräddfil                                                 |
| <b>TISDAG</b><br><b>29 sep</b>  | Kalops, kokt potatis och<br>inlagda rödbetor<br><br>Hemlagad krusbärskräm                                   | Spenatsoppa, ägghalva mjukt<br>bröd och pålägg                                       |
| <b>ONSDAG</b><br><b>30 sep</b>  | Lappskojs & pressgurka<br><br>Blåbärskräm                                                                   | Gräddstuvad korvpytt och<br>inlagda rödbetor                                         |
| <b>TORSDAG</b><br><b>01 okt</b> | Fisksoppa med tomat & curry<br><br>Risgrynspudding & saftsås                                                | Kycklingköttbullar, brunsås,<br>kokt potatis och<br>kokta grönsaker                  |
| <b>FREDAG</b><br><b>02 okt</b>  | Kebabskavgryta, vitlöksklick,<br>kokt ris/kokt potatis och<br>kokta grönsaker<br><br>Hemlagad apelsinsoppa  | Prinskorv, stuvad blomkål och<br>kokt potatis                                        |
| <b>LÖRDAG</b><br><b>03 okt</b>  | Kokt sejfilé,<br>persiljesås med ägg,<br>kokt potatis och<br>kokta grönsaker<br><br>Vaniljmousse & mangosås | Kycklinggryta med citron &<br>ingefära, kokt ris/kokt potatis<br>och kokta grönsaker |
| <b>SÖNDAG</b><br><b>04 okt</b>  | Skinkstek, rödvinssås,<br>potatisgratäng och<br>kokta grönsaker<br><br>Kanelbulle                           | Bondomelett, skirat smör och<br>kokta grönsaker                                      |