

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 35</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 24 aug	Ugnsstekt falukorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker Mangosoppa	Laxbullar, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 25 aug	Stekt sill, löksås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad jordgubbskräm	Gulaschsoppa (klar köttsoppa med rotfrukter) mjukt bröd och pålägg
ONSDAG 26 aug	Hemlagad ugnspannkaka, grädde & jordgubbsbärberedning Nyponsoppa	Kycklingsås med paprika & svamp och fusilli
TORSDAG 27 aug	Morotssoppa med kokosmjölk Äppelpaj & vaniljsås	Korvgryta med rotfrukter och kokt potatis
FREDAG 28 aug	Hawaiiigryta (fläskkött & ananas) och kokt ris/kokt potatis Hemlagad blandad fruktsoppa	Östersundslåda (isterbandslåda med potatis) och inlagda rödbetor
LÖRDAG 29 aug	Hemlagad pannbiff, brynt lök, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker Kesomalta med mandarin	Tacopaj, vitlökssås och kokta grönsaker
SÖNDAG 30 aug	Gratinerad kyckling med soltorkad tomat & oliver, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage	Pasta, laxsås och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 36</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 31 aug	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker Tropisk kräm	Blodpudding och baconsås
TISDAG 01 sep	Hemlagad lasagne på ärt & bondböna och kokta grönsaker Chokladmousse	Blomkålssoppa, mjukt bröd och pålägg
ONSDAG 02 sep	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad apelsinsoppa	Kycklingköttbullar, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 03 sep	Kycklingsoppa med curry (redd soppa med grönsaker) Falsk kalvdans, grädde och jordgubbsbärberedning	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
FREDAG 04 sep	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokta grönsaker Änglamat	Kalvsylta, rödbetssallad och kokt potatis
LÖRDAG 05 sep	Chiligratinerad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Päronpannacotta	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 06 sep	Jägargryta (nötkött & svamp), kokt potatis och kokta grönsaker Glass och chokladsås	Köttfärsfrestelse med morot

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 37</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 07 sep	Stekt sej, stuvad spenat och kokt potatis Hemlagad svartvinbärskräm	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
TISDAG 08 sep	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Ananasmousse	Ängamat (hemlagad redd grönsakssoppa), mjukt bröd och pålägg
ONSDAG 09 sep	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis & lingonbärberedning Mangokräm	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 10 sep	Minestrone-soppa (klarsoppa med rökt skinka & grönsaker) Morotskaka	Krämig fiskgryta och kokt potatis
FREDAG 11 sep	Korvgryta med paprika och kokt ris/kokt potatis Hallonsoppa	Rökt skinka, stuvad blomkål och kokt potatis
LÖRDAG 12 sep	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker Fruktcocktail och vispgrädde	Mustig kycklinggryta med vitlök & örter och kokt ris/kokt potatis
SÖNDAG 13 sep	Marinerad kotlettrad, kall bearnaisesås, rostad kulpotatis och kokta grönsaker Citronfromage	Järpar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 38</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 14 sep	Thaigryta med fläskkött (lime & kokosmjölk) och kokt potatis/kokt ris Nyponsoppa	Inlagd sill, gräddfil med gräslök, ägghalva, tomat och kokt potatis
TISDAG 15 sep	Stekt fläsk, vitsås och paltbröd Drottningmousse	Högsbosoppa (morotssoppa med örter), mjukt bröd och pålägg
ONSDAG 16 sep	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Hemlagad björnbärskrä	Raggmunk, bacon och lingonbärberedning
TORSDAG 17 sep	Fisk- & skaldjurssoppa med vitlösklick Kesokaka med mandel, jordgubbsbärberedning & vispgrädde	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 18 sep	Hemlagade persiljejärpar, gräddsås, kokt potatis och pressgurka Päronsoppa	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
LÖRDAG 19 sep	Kokt sejfilé, messmörssås, kokt potatis och kokta grönsaker Aprikoser & hallonkesella	Kycklingpytt och kall dragondressing
SÖNDAG 20 sep	Fläkschnitzel med rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Ägglikörmousse	Skinksås, fusilli och kokta grönsaker

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 39</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 21 sep	Fisk under frasigt täcke, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad aprikossoppa	Leverbiff, gräddsås, lingonbärberedning, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 22 sep	Ugnsstekt falukorv, potatismos och kokta grönsaker Drottningkräm	Broccolisoppa, mjukt bröd och pålägg
ONSDAG 23 sep	Kycklinggryta med kidneybönor, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad körsbärssoppa	Laxfrestelse och kokta grönsaker
TORSDAG 24 sep	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka, grädde & jordgubbsbärberedning	Hamburgare, strips, dressing, och rostad lök
FREDAG 25 sep	Chili sin carne med majs och kokt ris/kokt potatis Hemlagad exotisk fruktsoppa	Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker
LÖRDAG 26 sep	Fiskgratäng med ananas & curry, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & kolasås	Kycklingbiff, rosépepparsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 27 sep	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Päron & vispgrädde	Korv Forsell kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 40</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 28 sep	Skärgårdstorsk, remouladsås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad äppelsoppa	Rotfruktsplättar & lingongräddfil
TISDAG 29 sep	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad krusbärskräm	Spenatsoppa, ägghalva mjukt bröd och pålägg
ONSDAG 30 sep	Lappskojs & pressgurka Blåbärskräm	Gräddstuvad korvpytt och inlagda rödbetor
TORSDAG 01 okt	Fisksoppa med tomat & curry Risgrynspudding & saftsås	Kycklingköttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 02 okt	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Prinskorv, stuvad blomkål och kokt potatis
LÖRDAG 03 okt	Kokt sejfilé, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse & mangosås	Kycklinggryta med citron & ingefära, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 04 okt	Skinkstek, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Kanelbulle	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se