

Ängegården lunchservering

<i>Vecka 35</i>	<i>LUNCH</i>
MÅNDAG 24 aug	Ugnsstekt falukorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker Mangosoppa
TISDAG 25 aug	Stekt sill, löksås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad jordgubbskräm
ONSDAG 26 aug	Kycklingsås med paprika & svamp och fusilli Nyponsoppa
TORSDAG 27 aug	Morotssoppa med kokosmjölk Äppelpaj & vaniljsås
FREDAG 28 aug	Hawaiiigryta (fläskkött & ananas) och kokt ris/kokt potatis Hemlagad blandad fruktsoppa
	För beställning av lunch på helgen, kontakta köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 29 aug	Hemlagad pannbiff, brynt lök, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker Kesomalta med mandarin
SÖNDAG 30 aug	Gratinerad kyckling med saltorkad tomat & oliver, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Ängegården lunchservering

<i>Vecka 36</i>	<i>LUNCH</i>
MÅNDAG 31 aug	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker Tropisk kräm
TISDAG 01 sep	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Chokladmousse
ONSDAG 02 sep	Hemlagad lasagne på ärt & bondböna och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa
TORSDAG 03 sep	Kycklingsoppa med curry (redd soppa med grönsaker) Falsk kalvdans, grädde och jordgubbsbärberedning
FREDAG 04 sep	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokta grönsaker Änglamat
	För beställning av lunch på helgen, köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 05 sep	Chiligratinerad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Päronpannacotta
SÖNDAG 06 sep	Jägargryta (nötkött & svamp), kokt potatis och kokta grönsaker Glass och chokladsås

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Ängegården lunchservering

Vecka 37	LUNCH
MÅNDAG 07 sep	Stekt sej, stuvad spenat och kokt potatis Hemlagad svartvinbärskräm
TISDAG 08 sep	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Ananasmousse
ONSDAG 09 sep	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis & lingonbärberedning Mangokräm
TORSDAG 10 sep	Minestronesoppa (klarsoppa med rökt skinka & grönsaker) Morotskaka
FREDAG 11 sep	Korvgryta med paprika och kokt ris/kokt potatis Hallonsoppa
	För beställning av lunch på helgen, köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 12 sep	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker Fruktcocktail och vispgrädde
SÖNDAG 13 sep	Marinerad kottlettrad, kall bearnaisesås, rostad kulpotatis och kokta grönsaker Citronfromage

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Ängegården lunchservering

<i>Vecka 38</i>	<i>LUNCH</i>
MÅNDAG 14 sep	Thaigryta med fläskkött (lime & kokosmjölk) och kokt potatis/kokt ris Nyponsoppa
TISDAG 15 sep	Stekt fläsk, vitsås och paltbröd Drottningmousse
ONSDAG 16 sep	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Hemlagad björnbärskräm
TORSDAG 17 sep	Fisk- & skaldjurssoppa med vitlöksklick Kesokaka med mandel, jordgubbsbärberedning & vispgrädde
FREDAG 18 sep	Hemlagade persiljejärpar, gräddsås, kokt potatis och pressgurka Päronsoppa
	För beställning av lunch på helgen, köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 19 sep	Kokt sejfilé, messmörssås, kokt potatis och kokta grönsaker Aprikoser & hallonkesella
SÖNDAG 20 sep	Fläkschnitzel med rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Ägglikörmousse

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Ängegården lunchservering

Vecka 39	LUNCH
MÅNDAG 21 sep	Ugnsstekt falukorv, potatismos och kokta grönsaker Hemlagad aprikossoppa
TISDAG 22 sep	Kycklinggryta med kidneybönor, ris/kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm
ONSDAG 23 sep	Fisk under fräsigt täcke, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad körsbärssoppa
TORSDAG 24 sep	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka, grädde & jordgubbsbärberedning
FREDAG 25 sep	Chili sin carne med majs och kokt ris/kokt potatis Hemlagad exotisk fruktsoppa
	För beställning av lunch på helgen kontakta köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 26 sep	Fiskgratäng med ananas & curry, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & kolasås
SÖNDAG 27 sep	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Päron & vispgrädde

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Ängegården lunchservering

<i>Vecka 40</i>	<i>LUNCH</i>
MÅNDAG 28 sep	Skärgårdstorsk, remouladsås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad äppelsoppa
TISDAG 29 sep	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad krusbärskräm
ONSDAG 30 sep	Lappskojs & pressgurka Blåbärskräm
TORSDAG 01 okt	Fisksoppa med tomat & curry Risgrynspudding & saftsås
FREDAG 02 okt	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa
	För beställning av lunch på helgen kontakta köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 03 okt	Kokt sejfilé, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse & mangosås
SÖNDAG 04 okt	Skinkstek, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Kanelbulle

*Med reservation för eventuella ändringar

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se