



Gosse gieinie jeatjabinie
sopstesh, dle mahtah jeatjah
perspektijvh åadtjodh, asvem
måjkodh jñ aarkebiejjine seatadidh.

Fuelhkietsïeglesne dle nuepiem
åadtjoeh dov åssjaldahkide jñ
domtesh juekedh, jñtje raerieh
gaavnedh jñ ektievoetem
jeatjebigujmie damtedh.



ÖSTERSUNDS
KOMMUN
STAAREN TJIELTE

Bïeljelh mijjiem!

Telefovne: 063-14 40 57

Webbe: ostersund.se/familjelotsen

Facebook: Familjelotsen Östersund

Instagramme: familjelotsen ostersund

Veedtjh dam app:m **Mitt val-mitt stöd**



ÖSTERSUNDS
KOMMUN
STAAREN TJIELTE



Fuelhkietsïegle

Mijjieh gååvnese dutnjien mij
lea eejhtege jallh geervealmetje,
maanide jñ noeride mah
duvtemem daarpesjieh.

Buerie bæeteme mijjen gåajkoe!

Fuelhkietsïegle

Sosijaale- jñ barkoesijjiereereme
Postgränd 8A, 831 82 Östersund
063-14 40 57
www.ostersund.se/familjelotsen

Duvteme eejhtegidie jñh jeatjah vihkeles geervealmetjidie

Eejhtegedâehkie

Jeatjabidie gaavnesjidh, dâåjrehts juekedh
jñh orre perspektijvh dâehkine åadtjodh.

Okteginse soptsestimmieduvteme

Duvtemem åadtjodh aarkebiejjiegyhtjelassigumie,
fuelhkesne jñh eejhtegidie åadtjodh.

Raerieh jñh bñevnesh

Mijjen raerieh jñh inspirasjovnem app:n jñh
sosijaale meedijah tjirrh juekebe.



Duvteme maanide jñh noeride

Mijjeh duvtemedâehkieh faalebe gusnie
maanah nuepiem utnieh dej dâåjrehtsh
mubpiejgumie juekedh.

Daej dâehkine ektievoete, goerkenassh
jñh maanaj gñelem govlebe.



Biejjielabja

Maanide mah leah 7-17 jaepien
bâeries, maanah fuelhkesne
mah vaejviem guedtieh jallh
missbrukem utnieh.



Bollenjes

Maanide mah leah 7-12 jaepien
bâeries jñh eejhtegh juakadamme.



Moere

Maanide mah leah 7-17 jaepien
bâeries jñh fuelhkiehñejmesne
årroeminie.

Daej dâehkine domtesi bñjre, guktie fuelhkesne
jñh guktie maehtebe gñerve situasjovnh
aarkebiejjesne seatadidh. Mijjeh soptsestibie,
stååkedibie jñh eadtjohkes lierehtimmieh
nuhtjebe- gaajhke sjñhtesjadteme maanide
jñh dej daarpoej mietie.

Naemhtie jåhta:

- Ih daarpesjh naan skñemtjetjaalegem
jallh nænnoestimmieh utnedh- gaskesadth
barre mijjine.
- Tjoerh jñtje sjñhtedh jñh daate faaleldahke
åesehts.
- Mijjeh dov daarpoej mietie viehkiehtibie.

