



Levnadsberättelse för

.....

namn och personnummer

Kontaktman:.....

Anhörig/godman:.....

BARNDOM OCH UPPVÄXT

Födelseort: _____

Ev. tidigare efternamn och smeknamn: _____

Barndomshem (tätort/landsbygd): _____

Föräldrars namn och yrke:

Syskons namn: _____

Plats i syskonskara: _____

Skolgång (favoritämnen): _____

Högerhänt/vänsterhänt: _____

Militärtjänst (vilket regemente, vilken försvarsgren, grad i militära):

Barn och ungdomstiden (viktiga händelser, hur var jag som barn, husdjur, intressen, barndomsvänner): _____

Körkort / bil: _____

VUXENLIV OCH YRKESLIV

Yrke(n): _____

Familj (civilstånd, make/makas namn - yrke, barnens namn): _____

Bostadsorter och flyttningar: _____

Viktiga arbetskamrater och vänner: _____

Intressen / livsstil: _____

Språk / dialekt: _____

Min personlighet:

Situationer eller saker som framkallar rädsla hos mig: _____

Min favoritgarderob (kläder - färg, form, kvalité, huvudbonader, skor): _____

För kvinnor (användande av smink, smycken, parfym): _____

För män (användande av slips, rakhyvel/rakapparat, rakvatten): _____

Hygieniska vanor (hårvård, fotvård): _____

Min favoritmat(mat, dryck, socker, mjölk, kaffe, the): _____

Födoämnen eller dryck som jag ej tycker om eller är allergisk mot: _____

Alkohol, snus, tobak: _____

Min musiksmak (klassisk musik, populärmusik): _____

Dagstidning, veckotidskrifter jag läst regelbundet: _____

Omtyckt typ av radio och TV-program: _____

Artister och skådespelare jag uppskattat mycket: _____

Religion (kyrkliga traditioner): _____

MITT LIV SOM PENSIONÄR

Ev förändringar av familjeförhållanden, vanor, boende mm: _____

Mina drömmar och förväntningar på pensionärlivet: _____

Livsföring och vanor som pensionär: _____

Mina intressen som pensionär (fortfarande utövas, som jag gärna talar om): _____

Händelser inom familjen och i närmaste vänskretsen som betytt mycket under pensionärsåren: _____

Min inställning till åldrandet: _____

Händelser i livet som betytt mycket för mig: _____

VÄGLEDNING TILL LEVNADSBERÄTTELSE

Du har nu fått en levnadsberättelse i Din hand. Om Du har frågor när det gäller ifyllnad hör av Dig till den person som lämnade den till Dig.

Namn: _____ Tel: _____

Levnadsberättelsen är framtagen för den som har en demenssjukdom - att fungera som en bro - en bro mellan närstående, den demenssjuke och personal. Levnadsberättelsen gör det möjligt att få en samlad bild av den demenssjuke - viktiga händelser i livet, vad som skapar glädje och sorg, viktiga saker för att må bra.

Levnadsberättelsen är underlag för planering och för att vi skall kunna ge den demenssjuke ett bra bemötande och trivsel.

Levnadsberättelsen fylls först i av personer som står den demenssjuke nära för att sedan vara ett underlag i samtal mellan personal, den demenssjuke och anhöriga. **Som närstående fyller du i de delar som känns relevanta i dagsläget.** Levnadsberättelsen blir aldrig färdig utan utvecklas allt eftersom tiden går och ny viktig information dyker upp.

När Du/Ni börjar skriva - skriv det som känns bra att berätta och som Du/Ni tror kan vara av betydelse i planeringen: favoritintressen, vad kan skapa glädje, vad kan förorsaka ilska, favoriträtter, viktiga rutiner, favoritdikten/sången mm.