

## Manual till levnadsberättelse

### **Bakgrund**

Utveckling och användandet av levnadsberättelse är en del i utveckling av demensvården. I arbetet med personer som har en demenssjukdom och personer med ett dement beteende krävs ett specifikt förhållningssätt för att möta och tillgodose individens och dennes närståendes behov. Den demenssjuke lever ofta i olika tidsåldrar under loppet av ett dygn. En avgörande del i att skapa trygghet är hur personalen hanterar situationen i att leva och umgås med den demenssjuke i den tid där han/hon befinner sig och hur vi lyckas fånga upp personen och människan bakom beteendet.

I framtagandet av grunddokumentet för levnadsberättelse, manual och rutin har personal från Vård- och omsorgsförvaltningen, Carema Äldreomsorg och Attendo varit delaktiga.

### **Levnadsberättelse**

Inom demensvården är levnadsberättelsen ett effektivt verktyg för att lära känna och förstå en persons förflutna. Det gör det också många gånger lättare att förstå nuvarande beteende. Levnadsberättelsen hjälper personalen enskilt och som grupp att hitta kanaler/vägar att nå den unika friska människan.

Den blir också ett verktyg i det dagliga arbetet som sannolikt kommer att medföra att tilliten mellan boende, anhörig och personal ökar.

Levnadsberättelsen kan kompletteras med fotografier. Den blir aldrig färdig och utvecklas allt eftersom tiden går och ny viktig information dyker upp.

Levnadsberättelsen kommer att ha en mycket nära anknytning till den arbetsplan som upprättas för den enskilde. Mycket av informationen är avgörande för personalens förhållningssätt och för de unika arbetssätt som blir aktuellt för den enskilde.

### **Hur introduceras levnadsberättelsen i verksamheten**

Introduktion i att arbeta med levnadsberättelse kommer att ske under en 3-årsperiod med stöd från ett särskilt utsett utvecklingsteam.

### **Enhetlig utformning**

Grunddokumentet och arbetsmetod skall vara detsamma oavsett verksamhet och utförare.

### **För vilka**

Levnadsberättelse erbjuds till nya brukare inom kommunens boenden och dagverksamhet för dementa. Den kan även med fördel användas för vissa brukare inom hemtjänsten.

### **Hur**

Levnadsberättelse och vägledning lämnas till närstående för att den närstående tillsammans med den demenssjuke i lugn och ro hemma kan påbörja en ifyllnad. Det är viktigt att den person som lämnar levnadsberättelsen till den närstående skriver sitt namn och telefonnummer på vägledningen och understryker dess betydelse i den fortsatta planeringen och arbetet. Efter ifyllnad av den närstående sker en genomgång tillsammans med utsedd kontaktman på enheten/boendet.

Inom enheten/boendet är det arbetsledningen som har ansvar för att det finns tydliga rutiner för hur arbetet med att upprätta levnadsberättelse skall ske. Det skall ex. vara tydligt vilket ansvar kontaktmannen har, när levnadsberättelse lämnas ut, inhämtande av samtycke, hur genomgång skall ske och vem som har ansvaret dokumentation.

### **Samtycke**

Innan levnadsberättelse inhämtas och upprättas skall samtycke från anhörig/god man inhämtas. Anhörig/god man skall informeras om syftet med levnadsberättelsen, vidare hantering och förvaring. Samtycket dokumenteras av ansvarig arbetsledare i den sociala journalen.

I de fall den boende flyttar till ett nytt boende bör levnadsberättelsen medfölja till det nya boendet. Överföring av levnadsberättelse kan ske först efter att samtycke inhämtats av anhörig/god man.