

Bubblan

Vi som arbetar med verksamheten

Berit Henlich-Wretman, samordnare

Marita Arnsäter, stödgruppsledare

Du når oss

063 - 14 41 78

063 - 14 37 10

063 - 12 76 53

bubblan@ostersund.se

Besöksadress

Postgränd 8 A, våning 2

**Social- och
arbetsmarknadsförvaltningen**
Östersunds kommun, 831 82 Östersund
063-14 30 00 www.ostersund.se

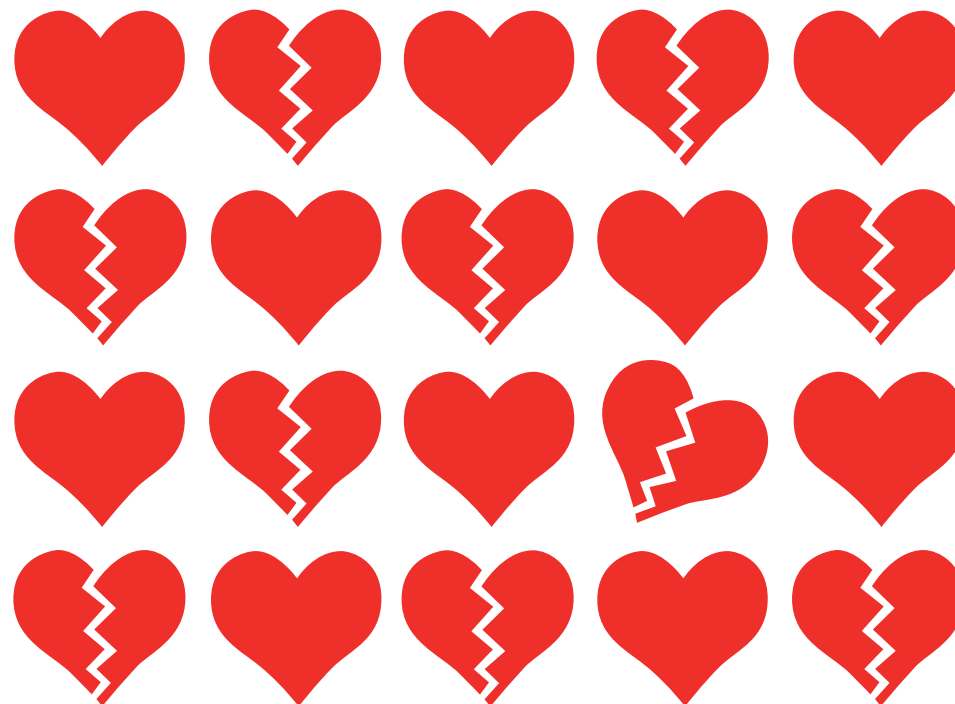


OK 2020



Bubblan

**Barngrupp för barn
med skilda föräldrar**



Social- och arbetsmarknadsförvaltningen



Många barn har föräldrar som skiljer sig.
Det innebär förändringar på olika sätt.

Vuxna har ofta andra vuxna att prata med.
Men vem pratar barnen med?



Vi anordnar grupper för barn mellan 7 och 12 år.
Barnen kan prata med jämnåriga om hur de
tänker och känner.

De pratar om hur livet ser ut, hur det går att klara
förändringar och hur man vågar säga ifrån och tala
om vad man känner.



Gemensamt för barnen är att deras
föräldrar inte lever tillsammans.
Vi leker, ritar och pratar.

I grupperna brukar vi prata om många olika saker, till exempel:



**"Vi vill ge barn en chans - att tillsammans
med andra barn - dela sina erfarenheter av
hur det är att leva med två familjer"**