

Meny Ängegården

Heldag

<i>Vecka 43</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 25 okt	Sprödbakad torskfilé, sauce verte, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Drottningkräm	Risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
TISDAG 26 okt	Kålpudding, brunsås, kokt potatis, sommarblandning och lingonsylt Änglamat	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
ONSDAG 27 okt	Hemlagad pannbiff, gräddsås, kokt potatis och slottsgrönsaker Nyponsoppa	Potatisbullar, keso, morot & kålrot och lingonsylt
TORSDAG 28 okt	Broccolisoppa Risgrynspudding & saftsås	Fiskbullar, dillsås, kokt potatis och gröna grönsaker
FREDAG 29 okt	Korv Forsell, kokt ris/kokt potatis och brytböner Hemlagad hallonsoppa	Kycklinglasagne och blomkål
LÖRDAG 30 okt	Jägargryta, kokt potatis och slottsgrönsaker Lingonfromage	Jansons frestelse och gröna ärter
SÖNDAG 31 okt	Fläskkarré, plommonska, potatisgratäng och skivad morot & vaxböner Persikor & vispgrädde	Ekologiska köttbullar, brunsås, kokt potatis och broccoli & brytböner

**Vill du veta vilket
land råvarorna
kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny Änggården

Heldag

<i>Vecka 44</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 1 nov	Falukorv, stuvad spenat och kokt potatis Blåbärskräm	Redd grönsakssoppa, mjukt bröd, pålägg och banan
TISDAG 2 nov	Stekt sill, löksås, kokt potatis och sommarblandning Aprikossoppa	Makaronipudding, sky och skivade morötter
ONSDAG 3 nov	Husets pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Äppelkräm med kardemumma	Köttfärsfrestelse med morot
TORSDAG 4 nov	Husets ärtsoppa med fläsk Eko tunnpannkaka & sylt	Sprödbakad hokifilé, remouladsås med curry, kokt potatis och örter
FREDAG 5 nov	Kycklingbiff, tzatziki, klyftpotatis och slottsgrönsaker Krusbärskräm	Dillköttgryta, kokt potatis och tärnad morot
LÖRDAG 6 nov	Norrländsk regnbågsfilé, romsås, kokt potatis och grön grönsaksblandning Glass & bärås	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och morotsmix
SÖNDAG 7 nov	Mustig kycklinggryta med örter & wokgrönsaker och kokt ris/kokt potatis Chokladmousse & mandariner	Leverbiff, gräddsås med lingon, kokt potatis och örter, majs & paprika

**Vill du veta vilket
land råvarorna
kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny Ängegården

Heldag

<i>Vecka 45</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 8 nov	Chili con carne med majs och kokt ris/kokt potatis Drottningkräm	Äggakaka, morot & kålrot och lingonsylt
TISDAG 9 nov	Olles fisksoppa Äppelpaj & vaniljsås	Blodpudding, vitsås, rotfruktsstrimlor och lingonsylt
ONSDAG 10 nov	Falukorv, bruna bönor och sommarblandning Exotisk fruktsoppa	Ekologisk pannbiff, grönpepparsås, kokt potatis och bukettgrönsaker
TORSDAG 11 nov	Raggmunk, stekt fläsk, lingonsylt och skivad morot Aprikoskräm	Risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
FREDAG 12 nov	Kokt fisk, dill & räksås, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Apelsin- & banansoppa	Östersundslåda med isterband & potatis och haricot verts
LÖRDAG 13 nov	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och broccoli Frukta cocktail & vispgrädde	Pastasås med skinka & ädelost, ekologisk fusilli och morotsmix
SÖNDAG 14 nov	Hemlagad älgfärsbiff, svampsås, kokt potatis och slottsgrönsaker Glassbåt	Dansk sillgratäng med matjessill och gröna ärter

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny Ängegården

Heldag

<i>Vecka 46</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 15 nov	Ekologisk frukostkorv, senapssås, kokt potatis och brytböner & morot Äppelkräm med kardemumma	Köttsoppa, mjukt bröd, pålägg och banan
TISDAG 16 nov	Stekt strömmingsflundra, hemlagat potatismos och amerikansk grönsaksblandning Lingonfromage	Kroppkakor, smörsky, lingonsylt och sommarblandning
ONSDAG 17 nov	Köttfärssås, ekologiska makaroner och majs Blandad fruktkräm	Potatisbullar, keso, lingonsylt och bukettgrönsaker
TORSDAG 18 nov	Husets ärtsoppa med fläsk Eko tunnpannkaka & sylt	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
FREDAG 19 nov	Skeppartorsk, citronsås, kokt potatis och brytböner Blåbärssoppa	Kalvsylta, rödbetssallad och kokt potatis
LÖRDAG 20 nov	Marinerad kotlettrad, rödvinssky, potatisgratäng och slottsgrönsaker Päron & polkagrädde	Pastasås med lax & sparris och ekologiska fusilli
SÖNDAG 21 nov	Kycklinggryta med curry & ananas, kokt ris/kokt potatis och bukettgrönsaker Chokladpudding & mandariner	Frestelse med potatis och rökt skinka

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny Ängegården

Heldag

<i>Vecka 47</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 22 nov	Fläskpannkaka, morot & kåltor och lingonsylt Wienerbröd	Risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan
TISDAG 23 nov	Hemlagad lasagne och bukettgrönsaker Citronfromage	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och ärter, majs & paprika
ONSDAG 24 nov	Fläsklägg med sky, rotmos och brytböner Svartvinbärssoppa	Fiskgryta med grönsaker och kokt potatis
TORSDAG 25 nov	Morotssoppa med koksmjolk Kesokaka med mandel och vispgrädde	Ekologiska köttbullar, brunsås, kokt potatis och slottgrönsaker
FREDAG 26 nov	Fisk bonjour, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Blåbärssoppa	Gulaschgryta med grönsaker och kokt potatis
LÖRDAG 27 nov	Hemlagad pannbiff med mozzarella och bacon, gräddsås, kokt potatis och sommarblandning Krusbärskräm	Kycklinggryta med dragon, kokt ris/kokt potatis och broccoli
SÖNDAG 28 nov	Lutfisk, vitsås, kokt potatis och ärter Ris à la Malta och glöggsås	Bondomelett, sky och skivad morot

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny Ängegården

Heldag

<i>Vecka 48</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 29 nov	Korvstroganoff, kokt ris/ kokt potatis och broccoli Björnbärskräm	Blomkålsoppa, mjukt bröd, pålägg och banan
TISDAG 30 nov	Pytt i panna, gräddsås och inlagda rödbetor Apelsinsoppa	Stekt sejfilé, remouladsås, kokt potatis och sommarblandning
ONSDAG 1 dec	Stekt fläsk, paltbröd, vitsås och skivad morot Aprikoskräm	Ekologisk tunnpannkaka, strimlade rotsaker, vispad grädde och sylt
TORSDAG 2 dec	Fisk och skaldjursoppa med vitlöksklick Sockerkaka med choklad och vispgrädde	Hemgjorda järpar, brunsås, kokt potatis och bukettgrönsaker
FREDAG 3 dec	Kalops med morötter, kokt potatis och inlagda rödbetor Nyponsoppa	Grönsaksgratäng med potatis och rökt skinka
LÖRDAG 4 dec	Limegratinerad hokifilé, kokt potatis och amerikansk grönsaksblandning Glass och kolasås	Kycklingsås med champinjoner, ekologisk fusilli och brytbönor
SÖNDAG 5 dec	Hemlagad schweizerruta , gräddsås, kokt potatis och slottsgrönsaker Ägglikörmousse	Prinskorv, omelett, svampstuvning, och kokt potatis

**Vill du veta vilket
land råvarorna
kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se