

Meny Änggården v49-2

Heldag

<i>Vecka 49</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 02 dec	Ugnsstekt falukorv, stuvade morötter och kokt potatis Nyponsoppa	Fiskbullar, hummersås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 03 dec	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt Hemlagad aprikoskräm	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokta grönsaker
ONSDAG 04 dec	Stekt strömmingsflundra, hemlagat potatismos och kokta grönsaker Hemlagad apelsin- & banansoppa	Korv Stroganoff, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 05 dec	Morots-soppa med kokosmjölk Falsk kalvdans, grädde och hjortronsylt	Kycklinglasagne och kokta grönsaker
FREDAG 06 dec	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad blandad fruktsoppa	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 07 dec	Fläkschnitzel med rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Ananasmousse	Pasta, laxsås och kokta grönsaker
SÖNDAG 08 dec	Viltfärsbiff, grönpepparsås, kokt potatis och kokt grönsak. Kesomalta med mandariner	Ost- & skinkpaj, Rhode island- dressing och kokta grönsak

*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Meny Ängegården v49-2

Heldag

<i>Vecka 50</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 09 dec	Mustig köttgryta med syltlök & kapris, kokt potatis och kokta grönsaker. Blåbärssoppa	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokt grönsak
TISDAG 10 dec NOBELL- DAGEN	Kycklingfilé, ratatouille och klyftpotatis Marängswiss	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
ONSDAG 11 dec	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Tropisk kräm	Rotfruktsplättar & lingongräddfil
TORSDAG 12 dec	Mustig köttfärssoppa Äppelpaj & vaniljsås	Texmexbiff, timjansås, kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 13 dec	Julkorv, hemlagad potatismos och rödkål Änglamat med pepparkaka	Skinksås, pasta och kokta grönsaker
LÖRDAG 14 dec	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Chokladmousse	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 15 dec	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Vaniljkesella & blåbärssås	Viltfärsfrestelse och lingonaioli

Meny Änggården v49-2

Heldag

<i>Vecka 51</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 16 dec	Sprödbakad torskfilé, stuvad spenat och kokt potatis Mangokräm	Pannbiff med kyckling, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 17 dec	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Körsbärssoppa	Tunnpannkaka, vispad grädde & sylt
ONSDAG 18 dec	Korv Forsell, kokt ris/ kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad svartvinbärskräm	Krämig fiskgryta och kokt potatis
TORSDAG 19 dec	Gulaschsoppa Kesokaka med mandel & vispgrädde	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
FREDAG 20 dec	Viltgryta och kokt potatis Hallonkräm	Järpar, timjansås, kokt potatis och kokt grönsak
LÖRDAG 21 dec	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker Persikor och vispgrädde	Kycklinggryta med citron & ingefära, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 22 dec	Marinerad kotletråd, creme fraiche med saltorkad tomat & basilika, klyftpotatis och kokta grönsaker Citronfromage	Broccoligratäng med rökt skinka och kokt potatis

Meny Änggården v49-2

Heldag

<i>Vecka 52</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 23 dec	Falukorv, stuvade makaroner och kokta grönsaker. Jordgubbskräm	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 24 dec JULAFTON	Litet julbord - sill, skinka, köttbullar, mimosa Ris a la Malta & körsbärssås	Lutfisk, vitsås, kokt potatis och ärter
ONSDAG 25 dec JULDAGEN	Julkorv, hemlagad potatissos och rödkål Lingonfromage	Jansons frestelse och kokta grönsaker
TORSDAG 26 dec ANNANDAG JUL	Grönkålssoppa med ägghalva Vaniljmousse & blåbärssylt	Prinskorv, omelett, stuvade champinjoner och kokt potatis
FREDAG 27 dec	Fläskköttgryta med bacon, kokt potatis och kokt grönsak Hemlagad äppelkräm med kardemumma	Kalvsylta, ugnsbakad leverpastej, rödbessallad och kokt potatis
LÖRDAG 28 dec	Skinkstek, svartvinbärssky, potatisgratäng och kokta grönsaker Fruktcocktail & vispgrädde	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 29 dec	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker Ägglikörmousse	Korvfrestelse och kokta grönsaker

Meny Änggården v49-2

Heldag

<i>Vecka 1</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 30 dec	Skärgårdstorsk, citronsås, kokt potatis och kokt grönsak. Hemlagad aprikossoppa	Leverbiff, gräddsås med lingon, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 31 dec NYÅRSAFTON	Helstekt fläskfilé, kantarellsås, rostade rotfrukter med potatis och timjan (Laxröra i tunnbröd) Kladdkaka med hallongrädde	Västerbottenpaj med romsås- & räktopping och kokta grönsaker
ONSDAG 01 jan NYÅRSDAGEN	Portergryta, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Drottningssoppa	Potatisbullar, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
TORSDAG 02 jan	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka & sylt	Hamburgare, bröd, dressing, och rostad lök
FREDAG 03 jan	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Hemlagad svartvinbärsoppa	Köttkorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 04 jan	Fiskgratäng med ananas & curry, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & kolasås	Kassler, rödvinssås och kokt potatis
SÖNDAG 05 jan	Kycklingbiff, kall vitlökssås, klyftpotatis och kokta grönsaker Päron & vispgrädde	Korvgryta med rotfrukter och kokt potatis



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Meny Änggården v49-2

Heldag

<i>Vecka 2</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 06 jan TRETTON- DAGEN	Stekt sejfilé, hollandaisesås, kokt potatis och kokta grönsaker. Vaniljmousse & mangosås med ananas	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 07 jan	Korvstroganoff, kokt ris/kokt- potatis och kokta grönsaker Hemlagad krusbärskrä	Kycklinggryta med skinka & dragon, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 08 jan	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Blåbärssoppa	Östersundslåda och inlagda rödbetor
TORSDAG 09 jan	Fisk- & skaldjurssoppa Aprikoser & hallonkesella	Prinskorv, stuvad blomkål och kokt potatis
FREDAG 10 jan	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Raggmunk, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
LÖRDAG 11 jan	Kokt fisk, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokta grönsaker Äppelkompott med vispgrädde	Järpar, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 12 jan	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & mandariner	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på www.ostersund.se