

# Meny Häradsgården v49-2

Heldag

<i>Vecka 49</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 02 dec	Ugnsstekt falukorv, stuvade morötter och kokt potatis  Hemlagad apelsin- & banansoppa	Fiskbullar, hummersås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 03 dec	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt  Hemlagad aprikoskräm	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> 04 dec	Stekt strömmingsflundra, hemlagat potatismos och kokta grönsaker  Nyponsoppa	Korv Stroganoff, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 05 dec	Morotssoppa med kokosmjölk  Falsk kalvdans, grädde och hjortronsylt	Kycklinglasagne och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> 06 dec	Hemlagad pannbiff med lök, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker  Hemlagad blandad fruktsoppa	Pasta, laxsås och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> 07 dec	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker  Kesomalta med mandariner	Ost- & skinkpaj, Rhode island- dressing och kokta grönsak
<b>SÖNDAG</b> 08 dec	Fläkschnitzel med rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker  Ägglikörmousse	Krämig rosépepparsill, kokt potatis, tunnbröd och tomat

\*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)

# Meny Häradsgården v49-2

Heldag

<i>Vecka 50</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 09 dec	Mustig köttgryta med syltlök & kapris, kokt potatis och kokta grönsaker. Blåbärssoppa	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokt grönsak
<b>TISDAG</b> 10 dec NOBELL- DAGEN	Kycklingfilé, ratatouille och klyftpotatis Marängswiss	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> 11 dec	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Tropisk kräm	Rotfruktsplättar & lingongräddfil
<b>TORSDAG</b> 12 dec	Mustig köttfärssoppa Äppelpaj & vaniljsås	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
<b>FREDAG</b> 13 dec	Julkorv, hemlagad potatismos och rödkål Änglamat med pepparkaka	Skinksås, pasta och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> 14 dec	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Chokladmousse	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 15 dec	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Exotiskt fruktsallad och vaniljgrädde	Viltfärsfrestelse och lingonaioli

# Meny Häradsgården v49-2

Heldag

<i>Vecka 51</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> <b>16 dec</b>	Sprödbakad torskfilé, stuvad spenat och kokt potatis  Hemlagad svartvinbärskräm	Pannbiff med kyckling, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> <b>17 dec</b>	Korv Forsell, kokt ris/ kokt potatis och kokta grönsaker  Körsbärssoppa	Tunnpannkaka, vispad grädde & sylt
<b>ONSDAG</b> <b>18 dec</b>	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker  Mangokräm	Krämig fiskgryta och kokt potatis
<b>TORSDAG</b> <b>19 dec</b>	Gulaschsoppa  Kesokaka med mandel & vispgrädde	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
<b>FREDAG</b> <b>20 dec</b>	Viltgryta och kokt potatis  Hallonkräm	Broccoligratäng med rökt skinka och kokt potatis
<b>LÖRDAG</b> <b>21 dec</b>	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker  Persikor och vispgrädde	Kycklinggryta med citron & ingefära, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> <b>22 dec</b>	Marinerad kotlettrad, creme fraiche med saltorkad tomat & basilika, klyftpotatis och kokta grönsaker  Citronfromage	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokt grönsak

# Meny Häradsgården v49-2

Heldag

<i>Vecka 52</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 23 dec	Falukorv, stuvade makaroner och kokta grönsaker. Jordgubbskräm	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 24 dec JULAFTON	Litet julbord - sill, skinka, köttbullar, mimosa Ris a la Malta & körsbärssås	Lutfisk, vitsås, kokt potatis och ärter
<b>ONSDAG</b> 25 dec JULDAGEN	Julkorv, hemlagad potatissos och rödkål Lingonfromage	Jansons frestelse och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 26 dec ANNANDAG JUL	Grönkålssoppa med ägghalva Änglamat med pepparkaka	Prinskorv, omelett, stuvade champinjoner och kokt potatis
<b>FREDAG</b> 27 dec	Fläskköttgryta med bacon, kokt potatis och kokt grönsak Hemlagad äppelkräm med kardemumma	Kalvsylta, ugnsbakad leverpastej, rödbessallad och kokt potatis
<b>LÖRDAG</b> 28 dec	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker Ägglikörmousse	Korvfrestelse och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 29 dec	Kycklingfilé, rödvinssky, potatisgratäng och kokta grönsaker Fruktcocktail & vispgrädde	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och kokta grönsaker

# Meny Häradsgården v49-2

## Heldag

<i>Vecka 1</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 30 dec	Skärgårdstorsk, citronsås, kokt potatis och kokt grönsak. Hemlagad aprikossoppa	Leverbiff, gräddsås med lingon, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 31 dec NYÅRSAFTON	Helstekt fläskfilé, kantarellsås, rostade rotfrukter med potatis och timjan (Laxröra i tunnbröd) Kladdkaka med hallongrädde	Västerbottenpaj med romsås- & räktopping och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> 01 jan NYÅRSDAGEN	Portergryta, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Drottningssoppa	Potatisbullar, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 02 jan	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka & sylt	Järpar, brunås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> 03 jan	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Hemlagad svartvinbärsoppa	Köttkorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> 04 jan	Fiskgratäng med ananas & curry, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & kolasås	Kassler, rödvinssås och kokt potatis
<b>SÖNDAG</b> 05 jan	Texmexbiff, kall vitlökssås, klyftpotatis och kokta grönsaker Päron & vispgrädde	Korvgryta med rotfrukter och kokt potatis

# Meny Häradsgården v49-2

Heldag

Vecka 2	LUNCH	MIDDAG
<b>MÅNDAG</b> 06 jan TRETTON-DAGEN	Stekt sejfilé, hollandaisesås, kokt potatis och kokta grönsaker. Vaniljmousse & mangosås med ananas	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 07 jan	Korvstroganoff, kokt ris/kokt-potatis och kokta grönsaker Hemlagad krusbärskräm	Kycklinggryta med skinka & dragon, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> 08 jan	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Blåbärssoppa	Östersundslåda och inlagda rödbetor
<b>TORSDAG</b> 09 jan	Fisk- & skaldjurssoppa Aprikoser & hallonkesella	Prinskorv, stuvad blomkål och kokt potatis
<b>FREDAG</b> 10 jan	Kokt fisk, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Raggmunk, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> 11 jan	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Äppelkompott med vispgrädde	Järpar, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 12 jan	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & mandariner	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker

\*Med reservation för eventuella ändringar.  
Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)