

# Hemgården v49-2

## Heldag

<i>Vecka 49</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 02 dec	Ugnsstekt falukorv, stuvade morötter och kokt potatis  Hemlagad apelsin- & banansoppa	Fiskbullar, hummersås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 03 dec	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt  Hemlagad aprikoskräm	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> 04 dec	Stekt strömmingsflundra, hemlagat potatismos och kokta grönsaker  Nyponsoppa	Korv Stroganoff, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 05 dec	Morotssoppa med kokosmjölk  Falsk kalvdans, grädde och hjortronsylt	Kycklinglasagne och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> 06 dec	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker  Hemlagad blandad fruktsoppa	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> 07 dec	Viltfärsbiff, grönpepparsås, kokt potatis och kokt grönsak.  Kesomalta med mandariner	Ost- & skinkpaj, Rhode island- dressing och kokta grönsak
<b>SÖNDAG</b> 08 dec	Fläkschnitzel med rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker  Ananasmousse	Pasta, laxsås och kokta grönsaker

\*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)

# Hemgården v49-2

## Heldag

<i>Vecka 50</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> <b>09 dec</b>	Mustig köttgryta med syltlök & kapris, kokt potatis och kokta grönsaker. Blåbärssoppa	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokt grönsak
<b>TISDAG</b> <b>10 dec</b> <b>NOBELL-DAGEN</b>	Kycklingfilé, ratatouille och klyftpotatis Marängswiss	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> <b>11 dec</b>	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Tropisk kräm	Rotfruktsplättar & lingongräddfil
<b>TORSDAG</b> <b>12 dec</b>	Mustig köttfärssoppa Äppelpaj & vaniljsås	Texmexbiff, timjansås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> <b>13 dec</b>	Julkorv, hemlagad potatismos och rödkål Änglamat med pepparkaka	Skinksås, pasta och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> <b>14 dec</b>	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Chokladmousse	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> <b>15 dec</b>	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Vaniljkesella & blåbärssås	Viltfärsfrestelse och lingonaioli

# Hemgården v49-2

## Heldag

<i>Vecka 51</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 16 dec	Sprödbakad torskfilé, stuvad spenat och kokt potatis  Hemlagad svartvinbärskräm	Pannbiff med kyckling, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 17 dec	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker  Körsbärssoppa	Tunnpannkaka, vispad grädde & sylt
<b>ONSDAG</b> 18 dec	Korv Forsell, kokt ris/ kokt potatis och kokta grönsaker  Mangokräm	Krämig fiskgryta och kokt potatis
<b>TORSDAG</b> 19 dec	Gulaschsoppa  Kesokaka med mandel & vispgrädde	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
<b>FREDAG</b> 20 dec	Viltgryta och kokt potatis  Hallonkräm	Broccoligratäng med rökt skinka och kokt potatis
<b>LÖRDAG</b> 21 dec	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker  Persikor och vispgrädde	Kycklinggryta med citron & ingefära, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 22 dec	Marinerad kotlettrad, creme fraiche med saltorkad tomat & basilika, klyftpotatis och kokta grönsaker  Citronfromage	Järpar, timjansås, kokt potatis och kokt grönsak

# Hemgården v49-2

## Heldag

<i>Vecka 52</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 23 dec	Falukorv, stuvade makaroner och kokta grönsaker. Jordgubbskräm	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 24 dec JULAFTON	Litet julbord - sill, skinka, köttbullar, mimosa Ris a la Malta & körsbärssås	Lutfisk, vitsås, kokt potatis och ärter
<b>ONSDAG</b> 25 dec JULDAGEN	Julkorv, hemlagad potatissos och rödkål Lingonfromage	Jansons frestelse och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 26 dec ANNANDAG JUL	Grönkålssoppa med ägghalva Vaniljmousse & blåbärssylt	Prinskorv, omelett, stuvade champinjoner och kokt potatis
<b>FREDAG</b> 27 dec	Fläskköttgryta med bacon, kokt potatis och kokt grönsak Hemlagad äppelkräm med kardemumma	Kalvsylta, ugnsbakad leverpastej, rödbessallad och kokt potatis
<b>LÖRDAG</b> 28 dec	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker Ägglikörmousse	Korvfrestelse och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 29 dec	Skinkstek, svartvinbärssky, potatisgratäng och kokta grönsaker Fruktcocktail & vispgrädde	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och kokta grönsaker

# Hemgården v49-2

## Heldag

<i>Vecka 1</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 30 dec	Skärgårdstorsk, citronsås, kokt potatis och kokt grönsak. Hemlagad aprikossoppa	Leverbiff, gräddsås med lingon, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 31 dec NYÅRSAFTON	Helstekt fläskfilé, kantarellsås, rostade rotfrukter med potatis och timjan (Laxröra i tunnbröd) Kladdkaka med hallongrädde	Västerbottenpaj med romsås- & räktopping och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> 01 jan NYÅRSDAGEN	Portergryta, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Drottningssoppa	Potatisbullar, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 02 jan	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka & sylt	Hamburgare, bröd, dressing, och rostad lök
<b>FREDAG</b> 03 jan	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Hemlagad svartvinbärsoppa	Köttkorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> 04 jan	Fiskgratäng med ananas & curry, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & kolasås	Kassler, rödvinssås och kokt potatis
<b>SÖNDAG</b> 05 jan	Kycklingbiff, kall vitlökssås, klyftpotatis och kokta grönsaker Päron & vispgrädde	Korvgryta med rotfrukter och kokt potatis

# Hemgården v49-2

## Heldag

<i>Vecka 2</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> <b>06 jan</b> <b>TRETTON-</b> <b>DAGEN</b>	Stekt sejfilé, hollandaisesås, kokt potatis och kokta grönsaker.  Vaniljmousse & mangosås med ananas	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> <b>07 jan</b>	Korvstroganoff, kokt ris/kokt- potatis och kokta grönsaker Hemlagad krusbärskräm	Kycklinggryta med skinka & dragon, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> <b>08 jan</b>	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Blåbärssoppa	Östersundslåda och inlagda rödbetor
<b>TORSDAG</b> <b>09 jan</b>	Fisk- & skaldjurssoppa Aprikoser & hallonkesella	Prinskorv, stuvad blomkål och kokt potatis
<b>FREDAG</b> <b>10 jan</b>	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Raggmunk, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> <b>11 jan</b>	Kokt fisk, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokta grönsaker  Äppelkompott med vispgrädde	Järpar, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> <b>12 jan</b>	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker  Chokladpudding & mandariner	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker