

# Demensteamet

## - hos oss kan du få råd och stöd

Demensteamet i Östersunds kommun finns till både för dig som känner av ett sviktande minne och för dig som är anhörig. Vi erbjuder anhörigstöd i grupp och individuellt samt gör hembesök. Vi håller föredrag och arbetar bland annat genom samverkan med biståndsenheten, hemtjänsten, hälsocentraler och ideella föreningar.

Vårt uppdrag är att handleda och utbilda anhöriga och personal inom vård och omsorg kring demenssjukdom, bemötande och minneshjälpmiddel.

Teamet består av vårdpersonal med särskilda kunskaper om demens. Demensteamet ger råd och stöd till:

- person med demenssjukdom
- anhöriga
- personal inom omsorg och äldreomsorg

Tveka inte att kontakta oss!

På [www.ostersund.se/demensteamet](http://www.ostersund.se/demensteamet) hittar du aktuella datum för utbildningar och samtalsgrupper.

*Psst!  
Prenumerera  
på vårt nyhetsbrev!*



**Vill du få stöd i ditt anhörigskap?**

Läs mer på Helena Söderlunds blogg!

[helenasreflektioner.blogspot.com](http://helenasreflektioner.blogspot.com)



## Demenslotsen

Demenslotsen är en digital vägvisare som förser anhöriga till personer med demenssjukdom med relevant information och vägledning under närståendes sjukdom.

[www.demenslotsen.se](http://www.demenslotsen.se)



## Vård- & omsorgsförvaltningen

Östersunds kommun, 831 82 Östersund 063-14 30 00 [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)  
[demensteamet@ostersund.se](mailto:demensteamet@ostersund.se), besöksadress: Prästgatan 58



# Demensteamet

## - hos oss kan du få råd och stöd



# Vi är Demens- teamet



**Marie Salthammer**

Sjuksköterska

063-14 46 45

marie.salthammer@ostersund.se

Marie är utbildad specialistsjuksköterska "Vård av äldre" och har många års erfarenhet av äldreomsorg och hemsjukvård och är certifierad utbildare i BPSD-registret.

*"Jag arbetar för att öka kunskapen om kognitiva sjukdomar (demenssjukdom) och de symtom och beteendeförändringar de kan föra med sig. Jag vill arbeta för att förbättra vårdens förhållningssätt genom att se helheten runt människan med sjukdom och dennes nätverk som är så viktigt när man drabbas av demens."*



**Helena Söderlund**

Socionom/Kurator

063-14 02 83

helena.soderlund@ostersund.se

Helena har erfarenhet som kurator inom äldreomsorg på bland annat minnesmottagning, slutenvård och vård vid livets slut.

*"Jag ser och jobbar för att stärka människan bakom rollen som anhörig och ger stöd och vägledning med målet att man som anhörig ska hitta ett lugn och välmående trots den svåra livssituationen."*



**Åsa Hannerz**

arbetsterapeut

063-14 31 40

asa.hannerz@ostersund.se

Åsa har många års erfarenhet av arbete med äldre och hjälpmedel.

*"Som arbetsterapeut jobbar jag med att underlätta för personer att kunna klara sig så självständigt som möjligt trots en minnesnedsättning. Vi kan anpassa sätt att utföra saker på, använda larm eller hjälpmedel för till exempel påminnelse eller anpassning av vardagsteknik."*