



Varför fylla i en levnadsberättelse?

Levnadsberättelse för _____

Levnadsberättelsen utgör en viktig del i arbetet för oss inom omsorg och vård. I synnerhet är den viktigt för personer som har svårt att minnas sitt liv eller som inte kan göra sig förstådda.

Genom levnadsberättelsen kan vi som personal bättre lära känna dig som bor hos oss. Vi får ökad kunskap om din familjesituation, vilka arbeten du har utfört, vilka intressen du har haft, vilken musik du tycker om, vilka personliga egenskaper du har. Vi får kunskap om vilka sorger och glädjeämnen som dykt upp under livet, vilka vanor och ovanor du har, vilken mat du tycker om och så vidare.

Kunskapen ger oss möjligheter att bemöta dig på bästa sätt och hitta meningsfulla aktiviteter. Vi vill att du känner dig trygg och delaktig i din vardag och att du blir sedd som den person du är.

All personal lyder under lagen om tystnadsplikt.

Skriv gärna ned levnadsberättelsen tillsammans med anhöriga och eller kontaktman. Det kan då vara lättare att få med det som är väsentligt för just dig. Det är inte nödvändigt att svara på alla frågorna på en gång utan fyll i efter hand och lämna till:

Namn

Senast: / 20_____

Jag tillåter att denna handling följer mig / min närstående

Namn