

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 41</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 05 okt	Köttssoppa (klar soppa med rotfrukter) Hembakt kaka	Fiskbullar, hummersås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 06 okt	Stekt strömmingsflundra, hemlagat potatismos och kokta grönsaker Hemlagad jordgubbskräm	Ugnsstekt falukorv, stuvade makaroner och kokta grönsaker
ONSDAG 07 okt	Hemlagad ugnspannkaka, grädde & jordgubbsbärberedning Nyponsoppa	Kåldolmar, gräddsås, kokt potatis & lingonbärberedning
TORSDAG 08 okt	Rostad rotfruktssoppa Hembakt bärkaka & vaniljsås	Korvgryta med morötter och kokt potatis
FREDAG 09 okt	Fläskgryta med svamp & bacon, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad blandad fruktsoppa	Sjömansbiff & inlagd gurka
LÖRDAG 10 okt	Pannbiff, lötsky, kokt potatis och kokta grönsaker Kesomalta med mandarin	Rökt skinka, broccoligratäng och kokt potatis
SÖNDAG 11 okt	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage	Pasta, laxsås och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 42</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 12 okt	Blomkålssoppa Hembakt kaka	Biff Stroganoff, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 13 okt	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Ägglikörmousse	Raggmunk och lingongräddfil
ONSDAG 14 okt	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad apelsinsoppa	Kycklingköttbullar, tomat & basilikasås, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 15 okt OFFENTLIGA MÅLTIDENS DAG	Älgfärsbiffar med tryffelsmör, portvinssås, rotsellerimos och rostade rotfrukter Våffelstrut med hjortrongrädde	Janssons frestelse och kokta grönsaker
FREDAG 16 okt	Ugnstekt falukorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokta grönsaker Änglamat	Kalvsylta, rödbetssallad och kokt potatis
LÖRDAG 17 okt	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Moccapannacotta	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 18 okt	Marinerad kotlettrad, creme fraiche med soltorkad tomat & basilika, rostad kulpotatis och kokta grönsaker Citronfromage	Thaigryta med kyckling (lime & kokosmjölk) och kokt potatis/kokt ris

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 43</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 19 okt	Skogssvampsoppa Hembakt kaka	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
TISDAG 20 okt	Ugnsstekt regnbågsfilé med kall hjortronsås, kokt potatis och kokta grönsaker Kesfil, serveras med kanel & socker eller bärberedning	Blodpudding och baconsås
ONSDAG 21 okt	Fläskkorv, rotmos och kokta grönsaker Blåbärssoppa	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 22 okt	Mustig renfärssoppa med pepparrotsklick Kalvdans, grädde och jordgubbsbärberedning	Hemlagad laxpudding, skirat smör och kokta grönsaker
FREDAG 23 okt	Älggryta med rotfrukter, rostad kulpotatis och gelé Hallonsoppa	Järpar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 24 okt	Viltfärsfrestelse med lingon aioli Glass och kolasås med messmör	Krämig fiskgryta och kokt potatis
SÖNDAG 25 okt	Renskavsgryta med rårörda lingon, kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage	Rökt skinka, stuvad blomkål och kokt potatis

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 44</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 26 okt	Potatis & purjolökssoppa, Hembakt kaka	Matjessill, gräddfil med gräslök, ägghalva, tomat och kokt potatis
TISDAG 27 okt	Stekt fläsk, brunabönor och kokta grönsaker Drottningmousse	Hawaiiigryta (fläskkött & ananas), kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 28 okt	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Hemlagad björnbärskrä	Rotfruktsplättar & lingongrädffil
TORSDAG 29 okt	Fisk & skaldjurssoppa med vitlöksklick Kesokaka med mandel, jordgubbsbärberedning & vispgrädde	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 30 okt	Hemlagad pannbiff med salladsost, kall yoghurtsås med citron & honung, rostad kulpotatis och kokta grönsaker Päronsoppa	Prinskorv, stuvad spenat och kokt potatis
LÖRDAG 31 okt	Kokt sejfilé, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Aprikoser & hallonkesella	Kycklingpytt & kall dragondressing
SÖNDAG 01 nov	Fläkschnitzel med kryddsmör, potatisgratäng och kokta grönsaker Chokladmousse	Skinksås med ädelost, fusilli och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 45</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 02 nov	Broccolisoppa Hembakt kaka	Leverbiff, gräddsås, lingonbärberedning, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 03 nov	Fisk under frasigt täcke, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm	Mustig köttgryta med älg, kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 04 nov	Ugnsstekt falukorv, solskensmos och kokta grönsaker Hemlagad aprikossoppa	Hamburgare, strips, dressing, och tomat
TORSDAG 05 nov	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka, grädde & jordgubbsbärberedning	Krämig fiskgryta och kokt potatis
FREDAG 06 nov	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Hemlagad exotisk fruktsoppa	Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker
LÖRDAG 07 nov	Fiskgratäng med tomat & champinjoner, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & strössel	Kycklingbiff, rosépepparsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 08 nov	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Farsdagstårta	Korv Stroganoff kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 46</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 09 nov	Kryddig linssoppa med kokosmjölk Hembakt kaka	Skärgårdstorsk, hollandaisesås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 10 nov	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad krusbärskräm	Potatisbullar, keso och lingonbärberedning
ONSDAG 11 nov	Lappskojs & pressgurka Hemlagad äppelsoppa	Gräddstuvad korvpytt och inlagda rödbetor
TORSDAG 12 nov	Fisksoppa med grönsaker Morotskaka	Kycklingköttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 13 nov	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Grillkorv, gurkmajo, kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 14 nov	Limegratinerad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse & jordgubbssås	Kycklinggryta med skinka & dragon, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 15 nov	Skinkstek, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Chokladpudding & vispgrädde	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se