

Ängegården lunchservering

<i>Vecka 41</i>	<i>LUNCH</i>
MÅNDAG 05 okt	Köttsoppa (klar soppa med rotfrukter) mjukt bröd och pålägg Mangosoppa
TISDAG 06 okt	Stekt strömmingsflundra, hemlagat potatismos och kokta grönsaker Hemlagad jordgubbskräm
ONSDAG 07 okt	Ugnsstekt falukorv, stuvade makaroner och kokta grönsaker Nyponsoppa
TORSDAG 08 okt	Rostad rotfruktssoppa Hembakt bärkaka & vaniljsås
FREDAG 09 okt	Fläskgryta med svamp & bacon, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad blandad fruktsoppa
	För beställning av lunch på helgen, kontakta köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 10 okt	Pannbiff, lötsky, kokt potatis och kokta grönsaker Kesomalta med mandarin
SÖNDAG 11 okt	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Ängegården lunchservering

<i>Vecka 42</i>	<i>LUNCH</i>
MÅNDAG 12 okt	Blomkålssoppa, mjukt bröd och pålägg Tropisk kräm
TISDAG 13 okt	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Ägglikörmousse
ONSDAG 14 okt	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa
TORSDAG 15 okt OFFENTLIGA MÅLTIDENS DAG	Porterstek med sås, kokt potatis och smörstekta grönsaker. Tiropatina (mjölk och honungspudding)
FREDAG 16 okt	Ugnstekt falukorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokta grönsaker Änglamat
	För beställning av lunch på helgen, köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 17 okt	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Moccapannacotta
SÖNDAG 18 okt	Marinerad kotlettrad, creme fraiche med saltorkad tomat & basilika, rostad kulpotatis och kokta grönsaker Citronfromage

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Änggården lunchservering

Vecka 43	LUNCH
MÅNDAG 19 okt	Skogssvampsoppa, mjukt bröd och pålägg Blåbärssoppa
TISDAG 20 okt	Ugnsstekt regnbågsfilé med kall hjortronsås, kokt potatis och kokta grönsaker Kesfil, serveras med kanel & socker eller bärberedning
ONSDAG 21 okt	Fläskkorv, rotmos och kokta grönsaker Hemlagad svartvinbärskräm
TORSDAG 22 okt	Mustig renfärssoppa med pepparrotsklick Kalvdans, grädde och jordgubbsbärberedning
FREDAG 23 okt	Älggryta med rotfrukter, rostad kulpotatis och gelé Hallonsoppa
	För beställning av lunch på helgen, köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 24 okt	Viltfärsfrestelse med lingon aioli Glass och kolasås med messmör
SÖNDAG 25 okt	Renskavsgryta med rårörda lingon, kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Ängegården lunchservering

<i>Vecka 44</i>	<i>LUNCH</i>
MÅNDAG 26 okt	Potatis & purjolökssoppa, mjukt bröd och pålägg Nyponsoppa
TISDAG 27 okt	Stekt fläsk, brunabönor och kokta grönsaker Drottningmousse
ONSDAG 28 okt	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Hemlagad björnbärskräm
TORSDAG 29 okt	Fisk & skaldjurssoppa med vitlöksklick Kesokaka med mandel, jordgubbsbärberedning & vispgrädde
FREDAG 30 okt	Hemlagad pannbiff med salladsost, kall yoghurtsås med citron & honung, rostad kulpotatis och kokta grönsaker Päronsoppa
	För beställning av lunch på helgen, köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 31 okt	Kokt sejfilé, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Aprikoser & hallonkesella
SÖNDAG 01 nov	Fläkschnitzel med kryddsmör, potatisgratäng och kokta grönsaker Chokladmousse

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Ängegården lunchservering

Vecka 45	LUNCH
MÅNDAG 02 nov	Broccolisoppa, mjukt bröd och pålägg Drottningkräm
TISDAG 03 nov	Fisk under frasigt täcke, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad körsbärssoppa
ONSDAG 04 nov	Ugnsstekt falukorv, solskensmos och kokta grönsaker Hemlagad aprikossoppa
TORSDAG 05 nov	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka, grädde & jordgubbsbärberedning
FREDAG 06 nov	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Hemlagad exotisk fruktsoppa
	För beställning av lunch på helgen kontakta köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 07 nov	Fiskgratäng med tomat & champinjoner, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & strössel
SÖNDAG 08 nov	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Farsdagstårta

*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Änggården lunchservering

<i>Vecka 46</i>	<i>LUNCH</i>
MÅNDAG 09 nov	Fisksoppa med grönsaker mjukt bröd och pålägg Blåbärskräm
TISDAG 10 nov	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad krusbärskräm
ONSDAG 11 nov	Lappskojs & pressgurka Hemlagad äppelsoppa
TORSDAG 12 nov	Kryddig linssoppa med kokosmjölk, Morotskaka
FREDAG 13 nov	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa
	För beställning av lunch på helgen kontakta köket på tele: 072-5104325
LÖRDAG 14 nov	Limegratinerad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse & jordgubbssås
SÖNDAG 15 nov	Skinkstek, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Chokladpudding & vispgrädde

*Med reservation för eventuella ändringar

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på www.ostersund.se