



# **ÖSTERSUNDS KOMMUN**

## **Kommunala pensionärsrådets protokoll**

2026-09-17

Kl. 13:00 – 16:00

”Chicago, B 229”, Kommunhuset

## Plats och tid

Chicago, B 229, Kommunhuset, torsdagen den 17 september kl 13:00 – 16:00

## Paragrafer

§§ 27 - 34

## Ledamöter

| Namn                 | Företrädare               | Nämnd                      | Roll            | Närvarande |
|----------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------|------------|
| Margareta Winberg    | S                         | Kommunstyrelsen            | Ordförande      | x          |
| Gudrun Olsson        | S                         | Vård- och omsorgsnämnden   | Ledamot         | x          |
| Magnus Andersson     | C                         | Miljö- och samhällsnämnden | Ledamot         | -          |
| Eva Marcusdotter     | S                         | Kultur- och fritidsnämnden | Ledamot         | -          |
| Tord Lundin          | C                         | Tekniska nämnden           | Ledamot         | x          |
| Gertrud Nygren       | PRO                       | -                          | Vice ordförande | x          |
| Katrin Wallin        | PRO                       | -                          | Ledamot         | -          |
| Ingela Jönsson       | PRO                       | -                          | Ledamot         | x          |
| Margareta Halvarsson | SPF                       | -                          | Ledamot         | -          |
| Elisabeth Funseth    | SPF                       | -                          | Ledamot         | -          |
| Christina Bondelid   | SKPF                      | -                          | Ledamot         | -          |
| Britt Wikman         | SKPF                      | -                          | Ledamot         | x          |
| Karin Ivarsson       | Visions pensionärssektion | -                          | Ledamot         | x          |

## Ersättare

| Namn                    | Företräder                | Nämnd                      | Närvarande | Ersättare för        |
|-------------------------|---------------------------|----------------------------|------------|----------------------|
| Andrea Hedenborg        | KD                        | Kommunstyrelsen            | -          |                      |
| Lise Hjemgaard Svensson | M                         | Vård- och omsorgsnämnden   | x          |                      |
| Therese Dahlgren Ekroth | M                         | Kultur- och fritidsnämnden | x          | Eva Marcusdotter     |
| Andreas Köhler          | M                         | Tekniska nämnden           | -          |                      |
| Ewa Welanders           | PRO                       | -                          | -          |                      |
| Karin Friberg           | PRO                       | -                          | x          | Katrin Wallin        |
| Timo Andersson          | PRO                       | -                          | -          |                      |
| Hildegund Forslund      | SPF                       | -                          | x          | Margareta Halvarsson |
| Marit Borg              | SPF                       | -                          | -          |                      |
| Eva-Britt Frånlund      | SKPF                      | -                          | x          | Christina Bondelid   |
| Kalle Olsson            | Visions pensionärssektion | -                          | -          |                      |

## Övriga närvarande

Sandra Skog, Sekreterare §§ 27–34

Christina Jonsson, Nämndsekreterare §§ 27–34

Jonathan Hagnestad, Verksamhetsutvecklare, Teknisk förvaltning, §29

Kristoffer Kammen, Trafikingenjör, Teknisk förvaltning, §29

Liselott Halvarsson, Utvecklingsstrateg, Kommunledningsförvaltningen, §30

Fredrika Matell, Utvecklingsstrateg, Kommunledningsförvaltningen, §30

Karin Söderberg, Mark och exploateringsingenjör, Kommunledningsförvaltningen §31

Celine Edström, Undersköterska, Vård- och omsorgsförvaltningen, §33

Veronica Målberg, Undersköterska, Vård- och omsorgsförvaltningen, §33



## Utses att justera

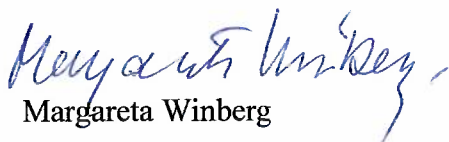
Ingela Jönsson

## Justering

2026-09-23 kl. 12:30

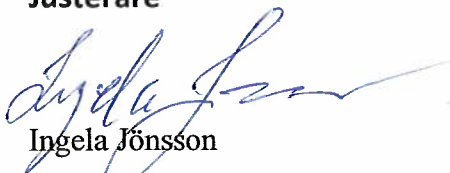
## Underskrifter

### Ordförande



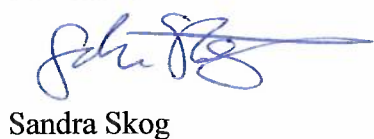
Margareta Winberg

### Justerare



Ingela Jönsson

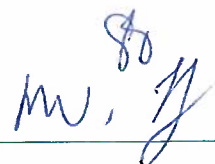
### Sekreterare



Sandra Skog

**Justering av Kommunala pensionärsrådets protokoll från den 17 september 2026 har tillkännagivits genom publicering på Östersunds kommuns hemsida.**

**Förvaringsplats:** Vård- och omsorgsförvaltningen



## Ärendelista

|      |                                                           |    |
|------|-----------------------------------------------------------|----|
| § 27 | Mötet öppnas .....                                        | 6  |
| § 28 | Närvaro, val av justerare samt datum för justering.....   | 7  |
| § 29 | Remiss – Riktlinje för utformning av gator och vägar..... | 8  |
| § 30 | Utvecklingsplaner Östersunds kommun.....                  | 13 |
| § 31 | Remiss – Bostadsstrategi .....                            | 20 |
| § 32 | Resultat från Seniormässan .....                          | 23 |
| § 33 | Digiprehab .....                                          | 25 |
| § 34 | Övriga frågor .....                                       | 28 |



## § 27

### Mötet öppnas

Ordförande öppnar mötet



## § 28

### Närvaro, val av justerare samt datum för justering

Justerare: Ingela Jönsson

Datum: Onsdag 23/9

Tid: 12:30

Plats: Solliden, mötesrum oktober



## § 29

### Remiss – Riktlinje för utformning av gator och vägar

*Jonathan Hagnestad, Verksamhetsutvecklare och Kristoffer Kammen, Trafikingenjör  
Teknisk förvaltning*

Jonathan Hagnestad och Kristoffer Kammen kommer till KPR och informerar om förslaget till den nya riktlinjen för utformning av gator och vägar.

*Bakgrunden till remissen för riktlinjen är att Östersunds kommun idag saknar ett samlat och aktuellt styrdokument för hur gator och vägar ska utformas. Nuvarande bestämmelser finns i flera äldre dokument som delvis motsäger varandra och inte längre är till stöd för kommunens mål om trafiksäkerhet, hållbar mobilitet och färdmedelsfördelning.*

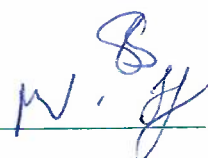
*Teknisk förvaltning har tagit fram förslag på en ny riktlinje för utformning av gator och vägar, med tillhörande bakgrundsrapport som skickats på remiss till Kommunala pensionärsrådet. Riktlinjen syftar till att tydliggöra politiska ambitionsnivåer och bidrar till en sammanhållen grund för planering, byggande och förvaltning av det kommunala vägnätet. Den skapar även förutsättningar för att avsluta äldre dokument.*

Jonathan och Kristoffer informerar KPR om vad riktlinjen ska göra, man vill gå från äldre och utspridda dokument till gemensam ambitionsnivå. Utgångspunkten i arbetet med utformningen av ny riktlinje har varit att tidigare styrning som redan nämnts funnits i äldre dokument, vissa delar har varit föråldrande eller otydliga. Riktlinjen ska rikta sig till offentliga platser som kommunen förvaltar, omfatta hela gaturummet (gång, cykel, belysning, vägvisning, sittplatser och grönstruktur) och även ge stöd i planering, byggande, drift och dialog.

Varför är riktlinjen och arbetet med utformningen av gator och vägar viktigt för KPR?

Jonathan och Kristoffer anser att det är viktigt att KPR yttrar sig då arbetet med ny riktlinje inte bara handlar om trafikflöden utan till stor del att medborgare skall kunna använda de allmänna platserna. Det ska vara lättare att klara av vardagen självständigt och med det menar dom att

- En omsorgsfullt utformad väg- och gatumiljö gör det lättare att klara vardagen självständigt när de kommer till



- Förflyttning  
*Till fots, med rullator, rullstol, ledsagare eller hjälpmedel*
- Trygghet  
*Belysning, sikt, tydliga stråk och möjlighet att få överblick*
- Vila  
*Sittplatser gör gångstråk användbara för fler*
- Universell nytta  
*Det som är nödvändigt för vissa är ofta bra för alla*

En viktig kommentar som KPR lyfter är att man måste komma ihåg att i arbetet med riktlinjen även ta hänsyn till synskadade.

Jonathan och Kristoffer går igenom 6 olika ställningstaganden som man gjort i arbetet.

#### **Ställningstagande 1 – Gaturummets utformning ska utgå från platsens förutsättningar och förena flera värden samtidigt.**

Det handlar alltså inte om att alla gator skall se likadana ut, eller enbart om transporterna utan även medborgarnas liv vilket gör att man även behöver väga samman delarna när de kommer till funktion, trygghet, trivsel, grönsstruktur, drift och dagvatten.

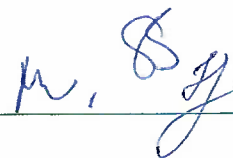
#### **Ställningstagande 2 – Kontinuitet i vägnätet**

Jonathan och Kristoffer berättar att kontinuitet i vägnätet är en väldigt viktig fråga för Gata Park. Det är viktigt att man pratar om samma sak när man pratar med till exempel andra kommuner. När det kommer till exempelvis cykelvägar så har man strukturerat detta i kategorierna – Huvudcykelväg – Pendlarcykelstråk – Lokal cykelväg. Man har gjort på samma sätt när de kommer till bilvägar.

Arbetet med gatu- och vägtyper är kopplat till nationella vägdatan och följer den sträckning som anges där. Här samlas kommuner, regioner och exploatörer och språket blir gemensamt. När de pratar om att språket blir gemensamt så menar man kort: Vad gäller egentligen på en huvudcykelväg eller ett stråk, det kan vara olika beroende på.

#### **Ställningstagande 3 - Vägvisning**

Vägvisning ska fylla ett medborgarintresse och vara tydligt och underlätta för alla trafikanter att nå sina mål. Jonathan och Kristoffer pratar även om att skyltning av



verksamheter ska skylta funktion och inte verksamhetsnamn, detta för att följa den kommunala likabehandlingsprincipen.

De pratar vidare om att cykelvägvisningarna inte ska förlita sig på bilarnas skyltning utan ha en egen god orientering, vilket exempelvis kan ordnas med vägvisning där vägar går isär samt att fortsatta färdriktningen skyltas vid brytpunkt.

#### **Ställningstagande 4 - Övergångsställen**

Jonathan och Kristoffer pratar om att man ska kunna korsa vägar på ett tryggt sätt, vilket man gör med övergångsställen. Det man kommit fram till här är att man behöver ha det mera styrt vart övergångsställen placeras och var de gör mest nytta. Till detta kan man ta hjälp av regel gällande att platsen ska ha en årsdygnstrafik på minst 3000 fordon, med minst 20 passerande under dygnets mest trafikerade timme. Dessa siffror är inte absoluta – barn, funktionsvariationer och olycksbild kan påverka bedömningen. Varför denna regel lyfts är för att det fram till nu har beslutats lite på känsla.

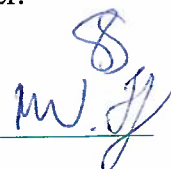
#### **Ställningstagande 5 – Belysning**

Jonathan och Kristoffer pratar om att belysning är viktigt för trygghet och framkomlighet. De pratar vidare om att man vill ha en jämn och enhetlig ljusbild, man vill undvika stora kontraster mellan ljusa och mörka ytor, och att det ska vara orienterbart längs gång- och cykelstråk samt lokalgator. När det kommer till parker och grönområden vill man ta extra hänsyn till dessa på grund av att det enligt Jonathan ”ska vara härligt att vara i”.

#### **Ställningstagande 6 – Möjligheten att vila kan avgöra om en person kan gå en stäcka självständigt.**

Detta ställningstagande handlar om sittplatser för att göra tillgängliga gångstråk. Möjlighet till vila måste finnas för att medborgare ska kunna orka gå en sträcka. Vad behöver man förhålla sig till när det gäller placering av sittplatser? Jonathan och Kristoffer pratar om två olika siffror, den ena är 50 meter och den andra är 300 meter. Riktvärde 50 meter skulle gälla längs gågator, centrumområden, handel och vård medan 300 meter skulle gälla längs övriga gångstråk. Självklart så kommer man ta hänsyn till exempelvis brant terräng som skulle göra att sittplatserna hamnar närmare varandra än riktvärdena.

Dessa riktmärken som man pratar om under dragningen gör inte att man planerar att ta bort redan befintliga sittplatser även om det idag finns sittplatser inom 200 meter.



Vidare pratas det om att man för att nå riktvärden kanske under barmarkssäsongen kan sätta upp lösa bänkar. Detta löser dock inte riktvärdet under vinterhalvåret.

Vid utplaceringen av sittplatser behöver man förutom investeringskostnaden och utplaceringen även beakta driftskostnaderna.

Jonathan och Kristoffer pratar vidare om att man vid tillgängliga sittplatser behöver tänka på att det ska vara bekvämt och lätt att resa sig ur, att det ska finnas rygg- och armstöd samt vara lämplig sitthöjd, det ska gärna finnas plats intill för rullator, rullstol eller barnvagn. Man vet att det i Åkersberga finns sittplatser som är inbyggda i ett konstverk, det kanske skulle se väldigt fint ut, men det skulle inte vara aktuellt för ändamålet. Självklart kan man försöka få till sittplatser så de blir både funktionella och snygga, men det funktionella måste gå först.

Vissa frågor och diskussioner som uppkommer från KPR är exempelvis latrinkorgar där man kastar hundbajspåsar, man upplever att det är lite glest idag. Om man tänker på dessa sittplatser som finns och som planeras att finnas framöver kan det kanske vara viktigt att tänka att det ska finnas latrinkorgar vid dessa. Det är stora problem redan i dag att många hundägare inte plockar upp efter hunden och det som göms i snö kommer fram i tö och det kommer inte vara så trevligt runt sittplatserna.

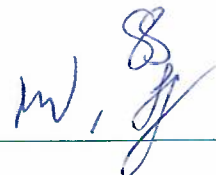
Enligt Jonathan och Kristoffer finns det en medarbetare på Teknisk förvaltning som jobbar med att se över detta. Det är dyrt att sätta upp latrinkorgar och man kollar på om man kan flytta på några eftersom det på vissa sträckor sitter många väldigt tätt.

Det kommer en fråga om sikt och snöröjning under vintern – man upplever att det vid snöröjning på vintern blir väldigt dålig sikt vid vissa gator och detta upplevs farligt.

Svaret på detta är att det är en driftsfråga och man behöver sätta en högre nivå på driften, oftast hamnar det på efterkälken i budget.

En fin synpunkt som kom upp på dragningen var snökartan, den vill man att kommunen fortsätter med, ”den är obetalbar vissa dagar”.

En ledamot på KPR lyfter en fråga kring en ”manick” som ska finnas vid övergångsställen som gör att trafikljus ska känna av om det kommer en medborgare med rullstol eller rullator. På så vis ska den kunna styra att trafikljuset lyser rött längre för att den gående eller rullstolsburna ska kunna ha tid på sig att ta sig över. Finns detta verkligen?



Kristoffer vet att det finns i andra städer i Sverige och att det finns ett uppdrag att se över detta med ljus och tid. Vid vissa övergångsställen i Östersund är tiden knapp att hinna ta sig över vägen.

#### Frågor till kommunala pensionärsrådet

- Är ambitionsnivån för trygghet, orienterbarhet och tillgänglighet rätt?
- Är riktvärdena för sittplatser begripliga och rimliga?
- Finns miljöer där möjligheten att vila lyftas tydligare?
- Saknas något viktigt perspektiv för äldre och personer med funktionsnedsättning?
- Är ställningstagandena tydliga nog för att kunna användas i kommunens arbete?

Remissen skall vara besvarad senast 31 oktober. KPR kommer överens om att vardera organisation själv skriver sina remissyttranden och skickar till sekreterare Sandra Skog ([sandra.skog@otersund.se](mailto:sandra.skog@otersund.se)) som gör en sammanställning och skickar till Tekniska nämnden.

Powerpoint som Jonathan och Kristoffer hade under sin dragning kommer skickas med protokollet efter det är justerat.



## § 30

### Utvecklingsplaner Östersunds kommun

*Liselott Halvarsson och Fredrika Matell, Utvecklingsstrateger  
Kommunledningsförvaltningen*

Liselott Halvarsson och Fredrika Matell kommer till KPR och informerar om vad som har hänt utifrån kommunens 4 utvecklingsplaner gällande Brunflo, Torvalla, Lit & Häggenås samt Körfältet.

De börjar med att informera om att det finns 4 utvecklingsområden som man arbetat med där Brunflo är den äldsta och som varit pågående i 6 år och att det senaste tillskottet är Körfältet som varit pågående ungefär 1 år.

Bakgrunden till utvecklingsområdena har varit ett politiskt beslut att utveckling och tillväxt ska ske utspjutt över kommunen och även gälla ytterområdena. Det ska vara anpassat efter varje specifik plats och finnas ett bra utbud. Oberoende av vart man bor inom kommunen ska man ha tillgång till god service, bra kommunikationer och närhet till anläggningar och aktiviteter. Utvecklingsplanerna har tagits fram i nära dialog med medborgare, organisationer, föreningar och företag.

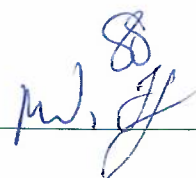
Liselott och Fredrika går igenom utvecklingsplanerna en och en, där de informerar om vad man redan har gjort på de olika platserna och på slutet kommer de gå igenom lite vad som är på gång. Först ut är Brunflo.

#### Utvecklingsplan Brunflo

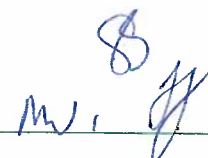
Utvecklingsplanen för Brunflo är den äldsta av utvecklingsplanerna och har varit i gång sedan 2020. Sedan planen antogs har det hänt en hel del och det är även saker på gång. Nedan listas det som varit och är aktuellt för Brunflo.

- *Centrumutveckling*

I centrum planeras en park framför centralkonditoriet. För att möjliggöra denna park kommer halva parkeringen att tas i anspråk. Planeringen för denna park är att få in konstverk, en gång- och cykelväg som knyter samman stråket med torget, sittplatser, belysning och elanslutning för evenemang. Målet med detta är att skapa en mer naturlig och trivsamt mötesplats i Brunflo. Upphandling planeras under hösten och byggandet förväntas starta våren 2027.



- *Ny badstrand och pir*  
Badplatsen har tidigare rustats upp med tillgänglighetsanpassad strandpromenad. Nu planeras det att byggas omklädningshytter, nya cykelställ samt toalett som kan användas på sommartid. Man tittar även på möjligheter att kunna ställa dit en foodtruck som man kan använda som sommarcafé samt även här göra plats för evenemang.
- *Multifunktionellt område*  
Finns nu på plats nere vid elljusspåret, där man arbetat fram en pedagogisk stig, ny klubbstuga, uteklassrum för 30 elever, nya grillplatser både utomhus och under tak – det var invigning för detta i januari i år. Det finns även en cykel-park som varit väldigt uppskattad och denna kommer under kommande tid att utvecklas då det blivit jord över från andra utgrävningar som kan användas för ändamålet.
- *Brunflo bubblar*  
Har varit en kulturell satsning som uppskattats av både invånare och politiker. Brunflo bubblar bjuder in till kultur, mat och rörelse i Brunflos centrala delar. I år drog det besökare över hela dagen, från klockan 08:00 på morgonen till 21:00 på kvällen, detta även fastän vädret inte visade sig från sin bästa sida. Under dagen bjöds det på musik och mycket folk i rörelse, man uppskattar att det var mera folk i år än föregående år, i år hade människor från byar och andra ställen runtom Jämtland hittat dit.
- *Sommar i Brunflo*  
Förutom Brunflo bubblar har man även skapat tre ”minibubblor” så kallad ”Sommar i Brunflo” då det blev pengar över i budgeten som möjliggjorde detta. När man planerade detta hade man inga planer på att det skulle bli något stort eller något som skulle dra mycket människor. Man såg det som ett tillfälle för människor att stanna upp och säga hej till någon man känner. Men människor drogs till det och sista kvällen detta erbjöds var det strålande sol, mycket folk och tupporkestern spelade.
- *Lekplats Postvägen*  
Invigdes under hösten 2025.



- *Näringslivsträffar*

Under 2024 var det en näringslivsträff på Motorhuset i Brunflo för att främja nätverket för företag i Brunflo. Man planerar också en ny nätverksträff i november i år och den planeras att hålla till på Jämtlands bryggerier.

### Utvecklingsplan Torvalla

Utvecklingsplanen för Torvalla har varit i gång i ungefär 5 år med start år 2021. Man har hunnit med en hel del även i Torvalla.

- *Renoverat och utvecklat utomhuskonsten*

Det var en av dom första sakerna man tittade på och planerade för i Torvalla, man har renoverat och utvecklat utomhuskonsten och haft det största fokuset på de stora konstverken.

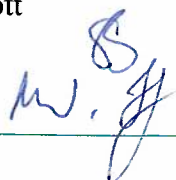
- *Aktivitetsområde och skolgård vid Torvallaskolan*

Torvallaskolan hade ingen fungerande skolgård när arbetet började, framtagandet av en skolgård har varit ett jättelyft där man inkluderat ett aktivitetsområde.

- *Mötesplats för unga vuxna*

Mötesplats för unga vuxna efterfrågades när man tog fram utvecklingsplaner. Man ansåg att unga vuxna i Torvalla växte ur fritidsgårdarna och hängde på mindre bra ställen. Man behövde helt enkelt ha ett ställe att samlas på. Målgruppen för mötesplatsen är 16 till 25 år men på sikt ska verksamheten kunna användas av alla målgrupper. Verksamheten i sig drivs av Rädda barnen genom idébundet offentligt partnerskap (IOP) med Kultur och fritidsnämnden. Målet med verksamheten är gemenskap, man jobbar tillsammans med frågor och anser inte att mötesplatsen enbart ska vara ett ställe att hänga på. Man vill se en mer långsiktig verksamhet där man kan få hjälp med exempelvis CV skrivning och hjälp att få till praktikplatser, man ska kunna få stöttning i vad man kan tänkas vilja söka för utbildning och även få hjälp att navigera vad man är intresserad av, helt enkelt för att hjälpa unga att komma närmare arbetslivet. Man vill även erbjuda språkträffar, läxhjälp och kvinnoträffar.

Man ser gärna att andra aktörer ska kunna boka in sig och ha sina verksamheter på mötesplatsen. Mötesplatsen som ligger i TC-huset (Splintvägen 5) ovanför centrum är väldigt fin och Fredrika och Liselott rekommenderar att man åker dit och kollar om man har möjlighet.



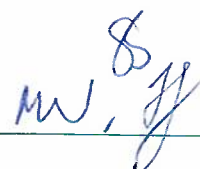
- *Konstgräsplan*  
Är belägen i centrala Torvalla, precis vid skolan och är väldigt fin och uppskattad.
- *Elljusspår*  
Nytt elljusspår har dragits och varit i gång ett par år, går mitt i Torvalla och är ungefär 3 km långt.
- *Samverkan med civilsamhället*  
Man samverkar med tillexempel Rädda barnen, Hej främling och kyrkan.
- *Torvalladagen*  
Man har haft Torvalladagen i tre år nu, den växer sig större för varje år som går. Torvalladagen är en stor önskan från medborgarna i Torvalla.

Man har gjort en förstudie i Ängsmon med projekt målet att skapa en attraktiv, trygg och mångkulturell utemiljö som främjar rörelse, spontanidrott och sociala möten för olika åldrar under hela året. Man har i arbetet skickat ut en enkät där man fick tillbaka ungefär 350 svar på vad man känner att man behöver i Ängsmon.

Något av de saker man behöver titta på är tryggheten, detta exempelvis genom att förbättra belysningen på platser där man ser att det behövs.

När de kommer till Ängsmons centrum, tittar man på den stora tomma grusplanen, på den skulle man kunna göra aktiviteter, man tittar på skolskogen samt en pulkabacke. Det finns finansiering för 2027 och man kommer även söka medel för år 2028.

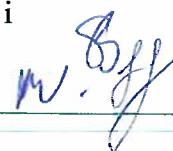
Man utför just nu en halvtidsutvärdering, detta gör man genom dialoger med exempelvis elevrådet samt kill- och tjejgruppen på Rädda barnen. Dialogerna är ett sätt att ta reda på om man behöver justera något av de man redan gör, man har även varit på mötesplatsen för äldre där man upplevde att man hade en bra dialog. Förutom dialoger har man skickat ut en digital enkät där man fick ungefär 280 svar. Man har även arbetat med workshop både extern och internt. Underlaget man samlat på sig har varit bra, man ser att centrum har ett stort behov av ett lyft genom tillexempel flera bänkar och el för evenemang. Överlag vill man öka trivseln i Torvalla, med bättre plogning, sandning och städ.



### Utvecklingsplan Lit & Häggenås

Utvecklingsplanerna för Lit och Häggenås startade under 2023 och har varit i gång cirka två och ett halvt år. Man har under dessa år hunnit med väldigt mycket där.

- *Växthus vid Härardsgården*  
Upprättades på innergården vid Härardsgården tillsammans med en pergola för att de boende skulle få en finare utemiljö. Det har varit väldigt omtyckt.
- *Utegym och park i Lit*  
September 2025 invigdes de nya utegymmet och parken i centrala Lit. Ungefär 100 personer deltog vid invigningen där man hade olika aktiviteter och bjöd på hamburgare. Detta har blivit en central mötesplats med sittplatser och möjlighet till träning. Man har fått frågor om varför man valt att placera ett utegym mitt i centrala Lit och det enkla svaret är att det är upplyst och känns tryggt.
- *Isrinken i Häggenås*  
Man har renoverat isrinken och byggt ett förråd intill.
- *Tigervallen i Häggenås*  
Man har lämnat bidrag till utvecklingen av Tigervallen i Häggenås.
- *Ny skolgård på Treälvsskolan*  
Man har byggt en helt ny skolgård vid Treälvsskolan som har blivit jätte fin.
- *Konstgräsplan vid Hårmovallen*  
Konstgräsplanen invigdes 22 augusti, man bjöd på hamburgare till alla som kom och man hade även olika tävlingar. Man kunde även hoppa hoppborg. Fotbollsplanen har blivit ett jättelyft för föreningen IFK Lit. Konstgräsplanen möjliggör att föreningen kan behålla sina medlemmar och minska risken att tappa medlemmarna till en annan förening samtidigt som det ökar samverkan med exempelvis Häggenås sportklubb.
- *Ortsråd i norra kommundelen*  
Under 2025 och 2026 hade man i den norra kommundelen ett byggdutvecklaruppdrag som höll på i tio månader. Syftet var att samla föreningarna som finns för att öka samverkan mellan dom och öppna upp dialoger. Syftet var också att inspirera varandra och ta hjälp av varandra i



byarna, exempelvis att om en by bygger ett utegym, så kan nästa by bygga en lekplats så kan man besöka varandra och använda dessa saker. Likväl när de kommer till finansiering och ansökan av bidrag så skulle en by kunna söka ena året och nästa by söker året därpå. Förhoppningen är att denna samverkan ska fortsätta även nu när uppdraget är slut.

- *Stärka ungdomars inflytande*

Man vill försöka stärka ungdomars inflytande specifikt i den norra kommundelen.

### Utvecklingsplan Körfältet

Utvecklingsplanen för Körfältet är den nyaste och har varit i gång i cirka ett år, man startade under 2025. Då man saknat resurser har man tyvärr inte hunnit börja jobba med alla punkter ännu.

- *Kölfältsdagen*

Den 15 augusti i år hade man Kölfältsdagen, detta var andra året i ordningen som man anordnade detta. Första året tippade man på ungefär 300 besökare och i år var det kring 700 besökare. Kölfältsdagen blev en väldigt fin och bra dag för de boende på Körfältet. Det var Hej främling som anordnade dagen med hjälp av bidrag från kommunen, målet med dagen var också att Hej främling skulle samarbeta med andra föreningar på Körfältet.

- *Förstudie kring utomhusmiljöerna*

Teknisk förvaltning håller på med en förstudie när de kommer till utomhusmiljöerna på Körfältet för att se vad man kan göra för att öka trivsel och trygghet i området.

- *Förstudie kring utomhuskonsten*

Kultur och fritidsförvaltningen håller på med en förstudie kring konsten på Körfältet, man har kommit fram till att det finns ett stort behov av utomhuskonst i området då Körfältet har minst offentlig konst.

- *Samverkan med Rädda barnen och Hej främling*

Man vill se samverkan mellan exempelvis Rädda barnen och Hej främling, men även andra föreningar. Rädda barnen har i dagsläget en fritidsgård på Körfältet.



### Satsningar framöver

Satsningar som man ansökt medel för inför 2027 och som man beviljats preliminärt i budgeten för nästa år. I arbetet med utvecklingsplanerna så samarbetar man brett med alla förvaltningar och förvaltningarna är ansvariga för att prioritera i sina budgetar för att möjliggöra för att få vissa av sakerna man planerar gjorda.

- Arbeta med social hållbarhet och fler mötesplatser i Brunflo
- Utveckla konsten i Torvalla och Körfältet
- Satsningar på utomhusmiljöer i Ängsmon
- Brunflo bubblar
- Torvalladagen
- Utveckla rastaktiviteter i samverkan med skola, fritidsgård och civilsamhälle i Torvalla
- Lit och Häggenåsdagen
- Utveckla skolgården i Bringåsen  
Skolan i Bringåsen har knappt en skolgård och ingen sporthall, här planerar man för en multiarena som skulle vara ett stort lyft för skolan.
- Körfältsdagen
- Samverka med civilsamhället på Körfältet

### Frågor & synpunkter från KPR

Ledamöter inom KPR tycker det är roligt att höra om utvecklingsplanerna, ”man blir alldeles varm i hjärtat”, helt otroligt vad utvecklingsplanen har gjort för Brunflo exempelvis. Man undrar hur man tänker kring Lugnvik, Annersia, Frösön med mera. Fredrika och Liselott förklarar att det är en politisk fråga, men förklarar varför man valt ut de områden som just nu är aktuell och det är för att ”knyta ihop” kommunen. Man ser också i socioekonomiska utmaningar i Torvalla och Körfältet.

I Lugnvik har det blivit en förbättring när man byggde nya skolan med bättre utomhusmiljö. Saker som utegym samt bättre utomhusbelysning är på gång även där.

Powerpoint som Fredrika och Liselott hade under sin dragning kommer skickas med protokollet efter justering.

## § 31

### Remiss – Bostadsstrategi

*Karin Söderberg, Mark och Exploateringsingenjör, Kommunledningsförvaltningen*

Sektor tillväxt, Kommunledningsförvaltningen har fått i uppdrag att revidera kommunens strategi för bostadsförsörjning. Strategin ska gälla för åren 2027–2030. Den reviderade strategin ska tydliggöra kommunens långsiktiga och övergripande mål för bostadsförsörjningen i Östersunds kommun, liksom vilka åtgärder kommunen ska vidta för att nå dessa mål.

Karin Söderberg kommer till KPR idag för att ge information kring bostadsstrategin som är ute på remiss för KPR att besvara. Planen är att Karin kommer tillbaka på nästa KPR träff som är den 5 november för att plocka in de synpunkter som KPR har. Remissen är ute under perioden 20 augusti och 30 november. Karin rekommenderar att KPR främst fokuserar på strategin om tiden för att lämna remissvar är begränsad.

Remissen skall vara besvarad senast 30 november. KPR kommer överens om att vardera organisation själv skriver sina remissyttranden och skickar till sekreterare Sandra Skog ([sandra.skog@ostersund.se](mailto:sandra.skog@ostersund.se)) som gör en sammanställning till mötet den 5 november för ställningstagande gemensamt.

Bostadsstrategin är ett styrdokument som uppdateras vid varje ny mandatperiod, strategin brukar förändras mycket då man vill berätta vad man tänker och har för ambitioner gällande bostadsförsörjning.

Läget under 2026 präglas av en svagare konjunktur, kraftigt stigande byggkostnader, lägre efterfrågan, minskat byggande och färre bostadsförsäljningar. Barnafödandet är historiskt lågt med ett snitt på 1,43 barn per kvinna. Samtidigt ökar antalet äldre snabbt och invandringen är relativt låg. Detta gör det svårt för många kommuner i landet att räkna med en växande befolkning under de närmaste åren.

Karin presenterar olika prioriterade utvecklingsområden och börjar med punkt 4.1 *Ökad precision för ett långsiktigt hållbart bostadsbyggande främjar och möter befolkningsutvecklingen*. I detta område lyfter man det faktum att Östersund planerar för att ta höjd för ett bostadsbyggande som ska kunna möta översiktsplanens befolkningsmål på 75 000 invånare till år 2040, detta mål innebär att man behöver färdiga detaljplaner och tomter för 5 000 bostäder. Enligt Nordea har hela Sverige ett planutrymme på 2 500 bostäder.



Karin går vidare till punkt 4.2 *Blandat och varierat bostadsutbud i kommunens alla delar*. Denna innefattar att man på lång sikt behöver bemöta efterfrågan från unga familjer gällande småhus samt även bli mera åldersvänlig och inkluderande för vi ska kunna leva friska och aktiva liv längre.

Karin lyfter den sista punkten 4.3 *Bostäder för grupper vars behov inte tillgodoses på bostadsmarknaden*. Kommunen har ett övergripande och utökande ansvar att tillhandahålla bostäder för grupper och individer som har svårt att etablera sig på bostadsmarknaden eller vars behov inte kan tillgodoses av den befintliga marknaden. För vissa grupper har kommunen ett direkt lagstadgat krav att erbjuda bostad.

Karin fortsätter att prata om att man måste fundera på vad man vill uppnå med bostadsmarknaden, det är en helt annan retorik idag än för 100 år sedan. Man har problem att lösa dom verkliga behoven när de kommer till friska äldre, bostäder för stora familjer som efterfrågar stora bostäder, då det av dessa inte finns så många. Då befolkningen i Sverige inte ökar så bygger man heller inte bostäder.

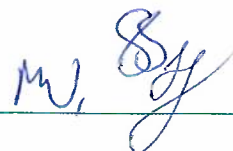
#### **Frågor och synpunkter från KPR**

Analysen ni gör – kan man titta efter hur många äldre som väljer att bo kvar för att man inte vet eller vågar annat? – Karin svarar att det man vet är att många äldre väljer att bo kvar för att det är svårt att minska ner sina saker för att rymmas i ett mindre boende. Många ledamöter säger även att faktorer som att boendet ofta är färdigbetalt och billigt också är avgörande för att man väljer att bo kvar.

Varför bygger man inte en ”mellanform” mellan vanliga boenden och särskilda boenden? – Karin svarar att man väldigt gärna skulle vilja göra det, men mellanbostäderna ses som en produkt på bostadsmarknaden och det är flera saker att ta hänsyn till, där finns inga lagkrav att kommunen som byggherre ska bygga. Tittar man exempelvis på särskilda boenden så finns lagkrav på kommunen och då kan man starta ett bygge när som.

Gäller detta även ytterområden? – Karin svarar att det är svårt, såklart finns en önskan om att man skulle kunna göra mera. Skulle man exempelvis få till ett bostadshus i ett tätbebyggt ytterområde skulle det vara bra.

Pensionärlängor, kan man inte ha sådana områden? – Man vet att många äldre skulle trivas och må bra i dessa då de är enplans boende på markplan i mindre format. Karin uppmanar KPR att fundera hur kommunen rimligen skulle kunna inspirera till eller vara behjälpliga i arbetet.



Kan man inte göra om tomma skolor till lägenheter? – Karin svarar att det generellt är svårare att renovera upp gamla skolor, det blir oftast dyrare än att riva och bygga på nytt.

Det diskuteras om att Östersunds hem har långa köer för att få bostad, Karin informerar om att man bygger nya bostäder uppe på Norr, men att dessa blir relativt dyra även om man byggt så billigt som det bara går. Information om att bostadstillägg är en del av pensionen lyfts, man får se de som en del av bostadspolitiken. Karin vet att många väljer att inte söka för att man inte vill "vara till besvär".

Karin avslutar hela dragningen med att förklara att bostadsmarknaden är väldigt skakig just nu.

Karin får en fråga om man kan skicka frågor till henne? Hon uppmanar att man hellre samlar ihop flera frågor och skickar det till henne än att man kommer med flera olika.

Powerpoint som Karin hade under sin dragning kommer skickas med protokoll efter justering.



*M. J. S.*

## § 32

### Resultat från Seniormässan

*Margareta Winberg, Ordförande KPR och Sandra Skog, Nämndsadministratör,  
Vård- och omsorgsförvaltningen*

Ordförande Margareta Winberg går efter önskemål igenom resultatet från seniormässan där Socialdemokraterna hade en monter. Vid montern fick besökare skriva ämnen på lappar som de ansåg vara viktiga och som de ville lyfta. Margareta lyfter ett urval från sammanställningen som Socialdemokraterna har gjort efter den dagen.

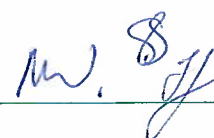
- Äldreomsorg och äldreomsorg
- Flera sjuksköterskor
- Högre löner i vården
- Bättre tillgänglighet i vården, svårt att komma fram på telefon och ofta olika läkare varje gång
- Bostäder – Flera billiga lägenheter
- Pensioner
- Kollektivboenden för äldre
- Kollektivtrafik
- Stadsmiljö och trivsel
- Stoppa el-sparkcyklar
- Stoppa stressen i hemtjänsten
- Stärk föreningslivet
- Stoppa hat och diskriminering

Lise Hjemgaard Svennson informerar om att hon har fått liknande synpunkter i samtal med besökare i valstugor inför valet. Hon bedömer att synpunkterna i stort sett är detsamma oavsett partitillhörighet.

Sandra Skog, sekreterare för Kommunala pensionärsrådet informerar om att Östersunds kommun hade 4 montrar vid årets SeniorExpo. Det var mötesplatser, digitala guiden, rekrytering & bemanning samt biblioteket.

Mötesplatsledare Andreas Bengtsson uppmärksammande att många besökare uppgav att de kände sig för pigga för att besöka mötesplatserna. Det tycks finnas en bild av att mötesplatserna enbart riktar sig till de riktigt "gamla" personerna. Eftersom mötesplatserna bland annat ska motverka ensamhet behöver kommunen arbeta för att förändra den uppfattningen.

Vidare informeras det om att det länge varit svårare att få män att komma till mötesplatser. Sandra informerar om att man just nu gör ett försök med ett särskilt herrcafé på torsdagar på mötesplats Odensborg. Uppstart var nu under hösten och cafét har endast varit i gång i några veckor.



## § 33

### Digiprehab

*Celine Edström och Veronica Målberg, Undersköterskor Digiprehab Vård- och omsorgsförvaltningen*

Information från Östersunds kommuns insida:

*”Östersunds kommun arbetar aktivt med att utveckla förebyggande och tidiga insatser inom äldreomsorgen. Ett led i detta är implementeringen av DigiPrehab – ett strukturerat träningskoncept som syftar till att stärka äldres självständighet och livskvalitet, och samtidigt bidra till en hållbar organisation.*

*DigiPrehab riktar sig till medborgare som beviljats trygghetslarm 2026 men ännu inte har andra omsorgsinsatser. Insatsen består av ett 12 veckor långt, individanpassat träningsprogram i hemmet, med stöd av utbildade DigiPrehab-tränare två gånger per vecka.*

*Arbetssättet kombinerar:*

- tidig identifiering och skattning av förmåga*
- individanpassad, funktionell träning i vardagsmiljö*
- systematisk uppföljning och mätning av resultat*

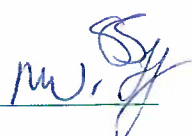
*Projektet bygger på ett arbetssätt som visat goda resultat internationellt.*

*Målet är att:*

- stärka äldre personers funktion, trygghet och självständighet*
- möjliggöra mer proaktiva arbetssätt för medarbetare*
- på sikt fördröja behov av service- och omsorgsinsatser*

*DigiPrehab genomförs i samverkan mellan flera funktioner inom kommunen och är placerad på Myndighetsenheten, vid Vård- och omsorgsförvaltningen. Arbetet är en del av våra förebyggande insatser i linje med den nya socialtjänstlagen”.*

Celine och Veronica informerar om att projektet som kommunen satsar på började i februari 2026 och att det ursprungligen kommer från Danmark. Till skillnad från Danmark så valde Östersunds kommun att jobba förebyggande med Digiprehab – alltså när en medborgare får larm blir man även erbjuden ett träningsprogram som löper i 12 veckor. Träningsupplägget är träning två gånger i veckan. Träningen är



individanpassad då man första besöket får göra lite tester som inkluderar att svara på några frågor om det finns några begränsningar, man får även göra fysiska tester och utifrån dessa får man ett individuellt anpassat program.

När man gjort programmet under fyra veckor, gör man ett nytt test för att se om det har blivit en förbättring eller försämring. Av dom cirka 80 personer som hittills gjort träningsprogrammet är det endast tre personer som stått kvar eller backat i förmåga och då har detta varit utifrån sjukdomsbild. Efter åtta veckor så får man göra ytterligare ett test för att se hur träningen påverkar och efter tolv veckor har man en slutvärdering.

Celine och Veronica berättar att i deras team är det förutom dom som tränar medborgarna även en arbetsterapeut och en sjukgymnast. Tillsammans kan de göra exempelvis hembesök för bostadsanpassningen med mera som man märkt under träningsperioden kan behövas för att man ska kunna klara sig längre utan hemtjänst.

När man kommer till statistik så kan man när man tittar på siffrorna från Danmark se att ungefär 70 % där fullföljer träningsprogrammet, medan det här i Östersund är 92 % som fullföljer programmet.

Idag är det ungefär 30 – 50 personer i månaden som får larm, dessvärre hinner man inte med alla idag eftersom det bara är två tränare aktiva i projektet. Under en tolv veckors period har varje tränare ungefär 13 – 14 medborgare var. Äldsta medborgaren som varit med i träningsprogrammet har varit 94 år och generellt är det ett åldersspann mellan 70 – 93 år.

Celine och Veronica upplever båda två att det är mer motiverande att dom kommer hem till medborgarna och tränar med dom i stället för att dom skulle få träningsupplägget på ett papper.

### Frågor och synpunkter från KPR

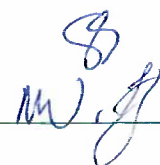
När man gjort programmet i tolv veckor, och haft sin slutvärdering, är kontakten helt slut då eller kommer det någon ny uppföljning? – Celine och Veronica svarar att man inte släpper medborgarna helt efter avslut utan man gör uppföljningar efter 3, 12 och 18 månader. Man kommer tillbaka för att se att man håller i träningen, det är ju lättare att sluta om ingen har koll och vet man att någon kommer och tittar till en så blir de automatiskt lättare att fortsätta.

Hur regerar medborgarna när ni ringer? – Många som har fått trygghetslarm får ett samtal, när projektet startade ringdes det bara ut från ett mobilnummer, då svarade färre personer än nu när man har ett kommunnummer som man ringer ifrån. När

Celine och Veronica pratar med medborgare är det många som kan tycka att dom inte behöver träning på grund av att de går dagliga promenader, tränar något pass på Friskis & Sveltis med mera, men man godtar att de kommer hem på ett hembesök. När Celine och Veronica väl varit där på hembesök har tränarna sett att många ändrar sig för att man inser att det är mer än bara träningen, det är bra övningar som man får och ska göra.

Har folk "fräschat" upp sig för att ni ska komma dit och träna med dom? – Det är väldigt olika, en del ja och en del nej. En del kan till och med vara träningsklädda när vi kommer.

Hur får man larm? – Man behöver inte få ett larm via kontakt med en biståndshandläggare och biståndsbeslut, det räcker med att man tar kontakt med kommunens Kundcenter, det var nya Socialtjänstlagen som möjliggjorde detta.



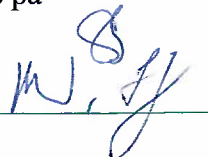
## § 34

### Övriga frågor

- Information om att det finns möjlighet att mellan 1 september och 15 oktober söka pengar ur sociala stiftelser för äldres hjälpbehov – sprid gärna information om detta.  
Ansökningarna kan göras via hemsidan alternativt genom ett besök på medborgartorget på Kommunhuset, där en kommunvägledare kan vara behjälplig.

Det uppkommer några frågor kopplat till detta och det är

- Kan man skriva ut ansökningarna och ha på mötesplatser?  
Det skulle man kunna ordna, blanketten kan skrivas ut från hemsidan. Sandra kollar detta med mötesplatsledaren om möjlighet finns att ha blanketter på mötesplatserna.
- Kan man hjälpa personer med ansökan?  
Som anhörig kan man hjälpa till med ansökan. Men medborgaren som ansöker är den som måste skriva under.
- E-tjänst, krävs det bank-id?  
Någon E-tjänst för ansökan finns inte.
- Finns det något krav på att man inte får ha för mycket sparade pengar?  
Sandra har inte hunnit att få summan som Kundcenter använder sig av, utan det svar Sandra fick från Kundcenter var att det finns en summa att förhålla sig till men att den är olika från år till år och kan till och med vara olika beroende på vart du bor.
- Ordförande Margareta Winberg går igenom vad som sades på det förberedande mötet på Hornsgatan.
  - Margareta summerade mandatperioden som gått, där hon pratade om hemtjänsten och minskad minutjakt, SÄBO har fått utökad bemanning, aktivitetssamordnare har anställts, insatser för att öka språk-kompetensen, mobil mötesplats har permanentats med mera.
  - Återkoppling ges kring upplevt stök i Odensala. Där det finns medborgare som upplevt hög volym på musik, vandalisering med mera. I detta har man pratat med både en enhetschef och en teamchef som delvis känner igen sig i det som tagits upp, men att deras uppfattning är att det sker mestadels på



skoltid. Musiken som upplevts som störande kommer ifrån skolan och fritids och en kontroll har gjorts på ljudnivån och bedömts som rimlig dagtid.

- Man tar även upp bussturena, det har varit delade meningar om bussturena sedan man drog om linjerna.
- Övriga frågor som rådet önskar lyfta på detta möte eller ta upp till ett senare möte.
- Starka parfymer på chaufförer som kör färdtjänst gör att en del medborgare måste tacka nej till att åka när taxin väl kommit hem till en.
- Nya mandatperioder, föreningar är uppmanade att välja ut nya representanter. Sekreteraren för KPR kollar hur vi arbetar vidare med detta under hösten/vintern.
- Man önskar att få ta del av äldreenkäten till nästa KPR träff, åtminstone boendefrågorna men gärna hela enkäten om det går för sig.

