

MÖTESPLATS LJUNGEN

Program oktober 2026

Öppettider: Måndag & Onsdag 09.00-14.00

(Med reservation för ändringar)

Fikaförsäljning
under våra
öppettider!

Måndag 5/10: Kl. 09.30 Frukostklubben

Kl. 13.30 Yoga

Onsdag 7/10: Kl. 12.00 Musikunderhållning



GePe Band underhåller med härlig musik. Entré 50 kr,
fika finns att köpa. Föranmälan till 072-221 75 14, anmälan
börjar 28/9

Måndag 12/10: Kl. 09.30 Frukostklubben

Kl. 13.30 Yoga

Onsdag 14/10: Kl. 09.30 Sittgymnastik, efter egen förmåga

Kl. 10.30 Högläsning i biblioteket

Kl. 12.00 Bingo

Måndag 19/10: Kl. 09.30 Frukostklubben

Kl. 13.30 Yoga

Onsdag 21/10: Kl. 09.30 Sittgymnastik, efter egen förmåga

Kl. 10.30 Högläsning i biblioteket

Kl. 12.00 Bingo

Måndag 26/10: Kl. 09.30 Frukostklubben

Kl. 13.30 Yoga

Onsdag 28/10: Kl. 09.30 Sittgymnastik, efter egen förmåga

Kl. 10.30 Högläsning i biblioteket

Kl. 12.00 Bingo



Välkommen!



ÖSTERSUNDS
KOMMUN
STAAREN TJIELTE

Mötesplats Ljungen

Telefon: 072-221 75 14 Adress: Tegelbruksvägen 11
www.ostersund.se/motesplatser

