

MÖTESPLATS PRÄSTGATAN 58

Program vecka 11



Öppettider: Vardagar kl. 8.30-16.00

- Måndag 9/3:** Kl. 10.00 Styrka & Puls, sittgympa efter egen förmåga
Kl. 14.00 KortBingo 5X10:-
- Tisdag 10/3:** Eva bakar till Caféet, välkommen in och säg hej.
Kl. 10.00 Kortspel i Biblioteket
Kl. 14.00 Medicinsk stolsyoga i Biblioteket
- Onsdag 11/3:** Kl. 10.00 Styrka & Puls, sittgympa efter egen förmåga
Kl. 13.00 Glaukomföreningens årsmöte vid scenen.
Kl. 14.45 Bibliotekarie Christine Björklund informerar om talböcker och annat material som man kan ta del av när synen sviktat. Syn & Hörsel ombud från Östersunds Kommun informerar.
- Torsdag 12/3:** **Republiken Jämtlands Nationaldag**
Dagen till ära så finns det Klappgröt att köpa till eftermiddags fikat 20:-
Kl. 13-15.30 Hjärngympa
Ordlekar, tankenötter, spel och ge det en chans.
- Fredag 13/3:** Kl. 10.00 Styrka & Puls, sittgympa efter egen förmåga.
Kl. 13-15 Skivor till kaffet 50:-
Kakfat, kaffe och önskemusik.

(Med reservation för ändringar)



Mötesplats Prästgatan 58

Telefon: 063-140211 | Adress: Prästgatan 58
www.ostersund.se/motesplatser

Välkommen!

