

# Övriga särskilda boenden

## Heldag

<i>Vecka 9</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 24 feb	Ugnstekt falukorv, stuvade morötter och kokt potatis Mangosoppa	Laxbullar, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 25 feb	Stekt strömmingsflundra, hemlagat potatismos och kokta grönsaker Hemlagad jordgubbskräm	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> 26 feb	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt Nyponsoppa	Korvgryta med morötter och kokt potatis
<b>TORSDAG</b> 27 feb	Rostad rotfruktssoppa Falsk kalvdans, grädde och sylt	Östersundslåda och inlagda rödbetor
<b>FREDAG</b> 28 feb	Fläskgryta med svamp & bacon, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad blandad fruktsoppa	Kalvsylta, rödbetssallad och kokt potatis
<b>LÖRDAG</b> 01 mar	Pannbiff, lötsky, kokt potatis och kokta grönsaker Kesomalta med mandarin	Ost & skinkpaj, Rhode island-dressing och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 02 mar	Fläkschnitzel med rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Lingonfromage	Pasta, laxsås och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN

# Övriga särskilda boenden

## Heldag

<i>Vecka 10</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 03 mar	Biff Stroganoff, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 04 mar	Falukorv, bruna bönor och kokta grönsaker Semla	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> 05 mar	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Apelsinsoppa	Rotfruktsplättar & lingongrädffil
<b>TORSDAG</b> 06 mar	Kryddig kycklingsoppa Äppelpaj & vaniljsås	Texmexbiff, salsasås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> 07 mar	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokta grönsaker Änglamat	Skinksås, pasta och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> 08 mar	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Moccapannacotta	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 09 mar	Jägargryta, kokt potatis och kokta grönsaker Glass och strössel	Viltfärsfrestelse och lingonaioli

\*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)

# Övriga särskilda boenden

## Heldag

<i>Vecka 11</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 10 mar	Sprödbakad torskfilé, stuvad spenat och kokt potatis Hemlagad svartvinbärskräm	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
<b>TISDAG</b> 11 mar	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Körsbärssoppa	Tunnpannkaka, vispad grädde & sylt
<b>ONSDAG</b> 12 mar	Jämtländsk älggryta med rotfrukter och kokt potatis (Jämtlands nationaldag) Våffelstrut med hjortrongrädde	Pannbiff, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 13 mar	Gulaschsoppa Morotskaka	Krämig fiskgryta och kokt potatis
<b>FREDAG</b> 14 mar	Falukorv med bostontäcke, kokt potatis och kokta grönsaker Hallonkräm	Broccoligratäng med rökt skinka och kokt potatis
<b>LÖRDAG</b> 15 mar	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker Persikor och vispgrädde	Kycklinggryta med citron & ingefära, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 16 mar	Marinerad kotletrrad, creme fraiche med saltorkad tomat & basilika, klyftpotatis och kokta grönsaker Citronfromage	Järpar, brunsås, kokt potatis och kokt grönsak

# Övriga särskilda boenden

## Heldag

<i>Vecka 12</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 17 mar	Kokt hokifilé, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Nyponsoppa	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 18 mar	Stekt fläsk, vitsås, paltbröd och kokta grönsaker Kesomalta jordgubbskompott	Köttkorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> 19 mar	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Drottningmousse	Fiskgryta med grönsaker och kokt potatis
<b>TORSDAG</b> 20 mar	Potatis & purjolökssoppa Kesokaka med mandel , sylt & vispgrädde	Kycklingpytt & kall dragondressing
<b>FREDAG</b> 21 mar	Pizza Capricciosa, kall bearnaisesås och pizzasallad Hemlagad aprikoskräm	Inlagd sill, gräddfil med gräslök, ägghalva, tomat och kokt potatis
<b>LÖRDAG</b> 22 mar	Hemlagad hjortfärsbiff, rödvinssås kokt potatis och kokta grönsaker Fruksallad & vispgrädde	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 23 mar	Fläskkarré, timjansås, klyftpotatis och kokta grönsaker Chokladkräm	Skinksås med ädelost, fusilli och kokta grönsaker

# Övriga särskilda boenden

## Heldag

<i>Vecka 13</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 24 mar	Fisk bordelaise, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad aprikossoppa	Leverbiff, gräddsås med lingon, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 25 mar	Ugnstekt falukorv och solskensmos Ägglikörmousse	Potatisbullar, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> 26 mar	Hawaiigryta, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm	Laxfrestelse och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 27 mar	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka & sylt	Hamburgare, bröd, dressing, och rostad lök
<b>FREDAG</b> 28 mar	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Exotisk fruktsoppa	Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> 29 mar	Fiskgratäng med ananas & curry, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & kolasås	Kycklingbiff, rosépepparsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 30 mar	Skinkstek, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Päron & vispgrädde	Korvgryta med rotfrukter och kokt potatis



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN

# Övriga särskilda boenden

## Heldag

<i>Vecka 14</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> <b>31 mar</b>	Skärgårdstorsk, hollandaisesås, kokt potatis och kokta grönsaker Äppelsoppa	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> <b>01 apr</b>	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad krusbärskrä	Raggmunk, lingongräddfil och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> <b>02 apr</b>	Fisk- & skaldjurs-soppa med vitlösklick Aprikoser & hallonkesella	Kycklinglasagne och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> <b>03 apr</b>	Lappskojs & pressgurka Blåbärskrä	Prinskorv, stuvad blomkål och kokt potatis
<b>FREDAG</b> <b>04 apr</b>	Kokt fisk, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Kycklinggryta med skinka & dragon, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> <b>05 apr</b>	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse & mangosås	Gräddstuvad korvpytt och inlagd gurka
<b>SÖNDAG</b> <b>06 apr</b>	Kebabskavgryta, vitlösklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & vispgrädde	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker

\*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)