

Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 9</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 24 feb	Ugnstekt falukorv, stuvade morötter och kokt potatis Mangosoppa	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker
TISDAG 25 feb	Stekt strömmingsflundra, hemlagat potatismos och kokta grönsaker Hemlagad jordgubbskräm	Laxbullar, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 26 feb	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt Nyponsoppa	Korvgryta med morötter och kokt potatis
TORSDAG 27 feb	Rostad rotfruktssoppa Falsk kalvdans, grädde och sylt	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokta grönsaker
FREDAG 28 feb	Fläskgryta med svamp & bacon, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad blandad fruktsoppa	Östersundslåda och inlagda rödbetor
LÖRDAG 01 mar	Fläkschnitzel med rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Kesomalta med mandarin	Kalvsylta, rödbetssallad och kokt potatis
SÖNDAG 02 mar	Pannbiff, löksky, kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage	Pasta, laxsås och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 10</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 03 mar	Biff Stroganoff, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm	Ost & skinkpaj, Rhode island- dressing och kokta grönsak
TISDAG 04 mar	Falukorv, bruna bönor och kokta grönsaker Semla	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 05 mar	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Apelsinsoppa	Rotfruktsplättar & lingongräddfil
TORSDAG 06 mar	Kryddig kycklingsoppa Äppelpaj & vaniljsås	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
FREDAG 07 mar	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokta grönsaker Änglamat	Texmexbiff, salsasås, kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 08 mar	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Moccapannacotta	Skinksås, pasta och kokta grönsaker
SÖNDAG 09 mar	Jägargryta, kokt potatis och kokta grönsaker Glass och strössel	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 11</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 10 mar	Sprödbakad torskfilé, stuvad spenat och kokt potatis Körsbärssoppa	Viltfärsfrestelse och lingonaioli
TISDAG 11 mar	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Hemlagad svartvinbärskräm	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
ONSDAG 12 mar	Jämtländsk älggryta med rotfrukter och kokt potatis (Jämtlands nationaldag) Våffelstrut med hjortrongrädde	Tunnpannkaka, vispad grädde & sylt
TORSDAG 13 mar	Gulaschsoppa Morotskaka	Pannbiff, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 14 mar	Falukorv med bostontäcke, kokt potatis och kokta grönsaker Hallonkräm	Krämig fiskgryta och kokt potatis
LÖRDAG 15 mar	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker Persikor och vispgrädde	Järpar, brunsås, kokt potatis och kokt grönsak
SÖNDAG 16 mar	Marinerad kotletrrad, creme fraiche med saltorkad tomat & basilika, klyftpotatis och kokta grönsaker Citronfromage	Kycklinggryta med citron & ingefära, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker

Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 12</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 17 mar	Kokt hokifilé, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Nyponsoppa	Broccoligratäng med rökt skinka och kokt potatis
TISDAG 18 mar	Stekt fläsk, vitsås, paltbröd och kokta grönsaker Kesomalta jordgubbskompott	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 19 mar	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Drottningmousse	Köttkorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 20 mar	Potatis & purjolökssoppa Kesokaka med mandel , sylt & vispgrädde	Fiskgryta med grönsaker och kokt potatis
FREDAG 21 mar	Pizza Capricciosa, kall bearnaisesås och pizzasallad Hemlagad aprikoskräm	Kycklingpytt & kall dragondressing
LÖRDAG 22 mar	Hemlagad hjortfärsbiff, rödvinssås kokt potatis och kokta grönsaker Fruktsallad & vispgrädde	Inlagd sill, gräddfil med gräslök, ägghalva, tomat och kokt potatis
SÖNDAG 23 mar	Fläskkarré, timjansås, klyftpotatis och kokta grönsaker Chokladkräm	Skinksås med ädelost, fusilli och kokta grönsaker

Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 13</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 24 mar	Fisk bordelaise, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad aprikossoppa	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 25 mar	Ugnstekt falukorv och solskensmos Ägglikörmousse	Leverbiff, gräddsås med lingon, kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 26 mar	Hawaiigryta, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm	Potatisbullar, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
TORSDAG 27 mar	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka & sylt	Laxfrestelse och kokta grönsaker
FREDAG 28 mar	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Exotisk fruktsoppa	Hamburgare, bröd, dressing, och rostad lök
LÖRDAG 29 mar	Skinkstek, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Glass & kolasås	Korvgryta med rotfrukter och kokt potatis
SÖNDAG 30 mar	Fiskgratäng med ananas & curry, kokt potatis och kokta grönsaker Päron & vispgrädde	Kycklingbiff, rosépepparsås, kokt potatis och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 14</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 31 mar	Skärgårdstorsk, holländaisås, kokt potatis och kokta grönsaker Äppelsoppa	Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker
TISDAG 01 apr	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad krusbärskrä	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 02 apr	Fisk- & skaldjurs-soppa med vitlösklick Aprikoser & hallonkesella	Raggmunk, lingongräddfil och kokta grönsaker
TORSDAG 03 apr	Lappskojs & pressgurka Blåbärskrä	Kycklinglasagne och kokta grönsaker
FREDAG 04 apr	Kokt fisk, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Prinskorv, stuvad blomkål och kokt potatis
LÖRDAG 05 apr	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse & mangosås	Kycklinggryta med skinka & dragon, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 06 apr	Kebabskavgryta, vitlösklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & vispgrädde	Gräddstuvad korvpytt och inlagd gurka

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se