

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 9</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 24 feb	Ugnstekt falukorv, stuvade morötter och kokt potatis Mangosoppa	Laxbullar, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 25 feb	Stekt strömmingsflundra, hemlagat potatismos och kokta grönsaker Hemlagad jordgubbskräm	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokta grönsaker
ONSDAG 26 feb	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt Nyponsoppa	Korvgryta med morötter och kokt potatis
TORSDAG 27 feb	Rostad rotfruktssoppa Falsk kalvdans, grädde och sylt	Östersundslåda och inlagda rödbetor
FREDAG 28 feb	Fläskgryta med svamp & bacon, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad blandad fruktsoppa	Kalvsylta, rödbetssallad och kokt potatis
LÖRDAG 01 mar	Pannbiff, lötsky, kokt potatis och kokta grönsaker Kesomalta med mandarin	Ost & skinkpaj, Rhode island-dressing och kokta grönsaker
SÖNDAG 02 mar	Fläkschnitzel med rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Lingonfromage	Pasta, laxsås och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 10</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 03 mar	Biff Stroganoff, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 04 mar	Falukorv, bruna bönor och kokta grönsaker Semla	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
ONSDAG 05 mar	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Apelsinsoppa	Rotfruktsplättar & lingongräddfil
TORSDAG 06 mar	Kryddig kycklingsoppa Äppelpaj & vaniljsås	Texmexbiff, salsasås, kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 07 mar	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokta grönsaker Änglamat	Skinksås, pasta och kokta grönsaker
LÖRDAG 08 mar	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Moccapannacotta	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 09 mar	Jägargryta, kokt potatis och kokta grönsaker Glass och strössel	Viltfärsfrestelse och lingonaioli

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 11</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 10 mar	Sprödbakad torskfilé, stuvad spenat och kokt potatis Hemlagad svartvinbärskräm	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
TISDAG 11 mar	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Körsbärssoppa	Tunnpannkaka, vispad grädde & sylt
ONSDAG 12 mar	Jämtländsk älggryta med rotfrukter och kokt potatis (Jämtlands nationaldag) Våffelstrut med hjortrongrädde	Pannbiff, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 13 mar	Gulaschsoppa Morotskaka	Krämig fiskgryta och kokt potatis
FREDAG 14 mar	Falukorv med bostontäcke, kokt potatis och kokta grönsaker Hallonkräm	Broccoligratäng med rökt skinka och kokt potatis
LÖRDAG 15 mar	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker Persikor och vispgrädde	Kycklinggryta med citron & ingefära, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 16 mar	Marinerad kotletrrad, creme fraiche med saltorkad tomat & basilika, klyftpotatis och kokta grönsaker Citronfromage	Järpar, brunsås, kokt potatis och kokt grönsak

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 12</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 17 mar	Kokt hokifilé, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Nyponsoppa	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 18 mar	Stekt fläsk, vitsås, paltbröd och kokta grönsaker Kesomalta jordgubbskompott	Köttkorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker
ONSDAG 19 mar	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Drottningmousse	Fiskgryta med grönsaker och kokt potatis
TORSDAG 20 mar	Potatis & purjolökssoppa Kesokaka med mandel , sylt & vispgrädde	Kycklingpytt & kall dragondressing
FREDAG 21 mar	Pizza Capricciosa, kall bearnaisesås och pizzasallad Hemlagad aprikoskräm	Inlagd sill, gräddfil med gräslök, ägghalva, tomat och kokt potatis
LÖRDAG 22 mar	Hemlagad hjortfärsbiff, rödvinssås kokt potatis och kokta grönsaker Fruktsallad & vispgrädde	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 23 mar	Fläskkarré, timjansås, klyftpotatis och kokta grönsaker Chokladkräm	Skinksås med ädelost, fusilli och kokta grönsaker

Hemgården

Heldag

<i>Vecka 13</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 24 mar	Fisk bordelaise, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad aprikossoppa	Leverbiff, gräddsås med lingon, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 25 mar	Ugnstekt falukorv och solskensmos Ägglikörmousse	Potatisbullar, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
ONSDAG 26 mar	Hawaiigryta, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm	Laxfrestelse och kokta grönsaker
TORSDAG 27 mar	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka & sylt	Hamburgare, bröd, dressing, och rostad lök
FREDAG 28 mar	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Exotisk fruktsoppa	Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker
LÖRDAG 29 mar	Fiskgratäng med ananas & curry, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & kolasås	Kycklingbiff, rosépepparsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 30 mar	Skinkstek, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Päron & vispgrädde	Korvgryta med rotfrukter och kokt potatis

Särskilt boende 3-8

Heldag

<i>Vecka 14</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 31 mar	Skärgårdstorsk, hollandaisesås, kokt potatis och kokta grönsaker Äppelsoppa	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 01 apr	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad krusbärskräm	Raggmunk, lingongräddfil och kokta grönsaker
ONSDAG 02 apr	Fisk- & skaldjurs-soppa med vitlösklick Aprikoser & hallonkesella	Kycklinglasagne och kokta grönsaker
TORSDAG 03 apr	Lappskojs & pressgurka Blåbärskräm	Prinskorv, stuvad blomkål och kokt potatis
FREDAG 04 apr	Kokt fisk, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Kycklinggryta med skinka & dragon, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 05 apr	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse & mangosås	Gräddstuvad korvpytt och inlagd gurka
SÖNDAG 06 apr	Kebabskavgryta, vitlösklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & vispgrädde	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker