

# Änggården lunchservering

<i>Vecka 9</i>	<i>LUNCH</i>
<b>MÅNDAG</b> <b>24 feb</b>	Ugnstekt falukorv, stuvade morötter och kokt potatis Mangosoppa
<b>TISDAG</b> <b>25 feb</b>	Stekt strömmingsflundra, hemlagat potatismos och kokta grönsaker Hemlagad jordgubbskräm
<b>ONSDAG</b> <b>26 feb</b>	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt Nyponsoppa
<b>TORSDAG</b> <b>27 feb</b>	Rostad rotfruktssoppa Falsk kalvdans, grädde och sylt
<b>FREDAG</b> <b>28 feb</b>	Fläskgryta med svamp & bacon, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad blandad fruktsoppa
	<b>För beställning av lunch på helgen, kontakta köket på tele: 072-5104325</b>
<b>LÖRDAG</b> <b>01 mar</b>	Fläkschnitzel med rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Kesomalta med mandarin
<b>SÖNDAG</b> <b>02 mar</b>	Pannbiff, lötsky, kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN

# Änggården lunchservering

<i>Vecka 10</i>	<i>LUNCH</i>
<b>MÅNDAG</b> 03 mar	Biff Stroganoff, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm
<b>TISDAG</b> 04 mar	Falukorv, bruna bönor och kokta grönsaker Semla
<b>ONSDAG</b> 05 mar	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Apelsinsoppa
<b>TORSDAG</b> 06 mar	Kryddig kycklingsoppa Äppelpaj & vaniljsås
<b>FREDAG</b> 07 mar	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokta grönsaker Änglamat
	<b>För beställning av lunch på helgen, köket på tele: 072-5104325</b>
<b>LÖRDAG</b> 08 mar	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Moccapannacotta
<b>SÖNDAG</b> 09 mar	Jägargryta, kokt potatis och kokta grönsaker Glass och strössel

\*Med reservation för eventuella ändringar.  
Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN

# Änggården lunchservering

<i>Vecka 11</i>	<i>LUNCH</i>
<b>MÅNDAG</b> 10 mar	Sprödbakad torskfilé, stuvad spenat och kokt potatis Körsbärssoppa
<b>TISDAG</b> 11 mar	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Hemlagad svartvinbärskräm
<b>ONSDAG</b> 12 mar	Jämtländsk älggryta med rotfrukter och kokt potatis (Jämtlands nationaldag) Våffelstrut med hjortrongrädde
<b>TORSDAG</b> 13 mar	Gulaschsoppa Morotskaka
<b>FREDAG</b> 14 mar	Falukorv med bostontäcke, kokt potatis och kokta grönsaker Hallonkräm
	<b>För beställning av lunch på helgen, köket på tele: 072-5104325</b>
<b>LÖRDAG</b> 15 mar	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker Persikor och vispgrädde
<b>SÖNDAG</b> 16 mar	Marinerad kotletrad, creme fraiche med saltorkad tomat & basilika, klyftpotatis och kokta grönsaker Citronfromage

\*Med reservation för eventuella ändringar.  
Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN

# Änggården lunchservering

<i>Vecka 12</i>	<i>LUNCH</i>
<b>MÅNDAG</b> 17 mar	Kokt hokifilé, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Nyponsoppa
<b>TISDAG</b> 18 mar	Stekt fläsk, vitsås, paltbröd och kokta grönsaker Kesomalta jordgubbskompott
<b>ONSDAG</b> 19 mar	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Drottningmousse
<b>TORSDAG</b> 20 mar	Potatis & purjolökssoppa Kesokaka med mandel , sylt & vispgrädde
<b>FREDAG</b> 21 mar	Pizza Capricciosa, kall bearnaisesås och pizzasallad Hemlagad aprikoskräm
	<b>För beställning av lunch på helgen, köket på tele: 072-5104325</b>
<b>LÖRDAG</b> 22 mar	Hemlagad hjortfärsbiff, rödvinssås, kokt potatis och kokta grönsaker Fruksallad & vispgrädde
<b>SÖNDAG</b> 23 mar	Fläskkarré, timjansås, klyftpotatis och kokta grönsaker Chokladkräm

\*Med reservation för eventuella ändringar.  
Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN

# Änggården lunchservering

<i>Vecka 13</i>	<i>LUNCH</i>
<b>MÅNDAG</b> 24 mar	Fisk bordelaise, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad aprikossoppa
<b>TISDAG</b> 25 mar	Ugnstekt falukorv och solskensmos Ägglikörmousse
<b>ONSDAG</b> 26 mar	Hawaiigryta, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm
<b>TORSDAG</b> 27 mar	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka & sylt
<b>FREDAG</b> 28 mar	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Exotisk fruktsoppa
	<b>För beställning av lunch på helgen, kontakta köket på tele: 072-5104325</b>
<b>LÖRDAG</b> 29 mar	Skinkstek, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Glass & kolasås
<b>SÖNDAG</b> 30 mar	Fiskgratäng med ananas & curry, kokt potatis och kokta grönsaker  Päron & vispgrädde

\*Med reservation för eventuella ändringar.  
Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN

# Änggården lunchservering

<i>Vecka 14</i>	<i>LUNCH</i>
<b>MÅNDAG</b> 31 mar	Skärgårdstorsk, hollandaisesås, kokt potatis och kokta grönsaker Äppelsoppa
<b>TISDAG</b> 01 apr	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad krusbärskräm
<b>ONSDAG</b> 02 apr	Fisk- & skaldjurssoppa med vitlösklick Aprikoser & hallonkesella
<b>TORSDAG</b> 03 apr	Lappskojs & pressgurka Blåbärskräm
<b>FREDAG</b> 04 apr	Kokt fisk, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa
	<b>För beställning av lunch på helgen, kontakta köket på tele: 072-5104325</b>
<b>LÖRDAG</b> 05 apr	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse & mangosås
<b>SÖNDAG</b> 06 apr	Kebabskavgryta, vitlösklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & vispgrädde

\*Med reservation för eventuella ändringar

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)