

# MÖTESPLATS HÄLSA TORVALLA

## Program vecka 7



**Öppettider:** måndag, tisdag, torsdag & fredag 11.00-14.00

(Med reservation för ändringar)

**Måndag 10/2:** Kl 10.00 Promenad



Kl 11.00 Bingo

**Tisdag 11/2:** Kl 11.00 Målarträff med fika



Kom och måla tillsammans med oss, vi bjuder på fika!

Kl. 13.00 Gruppträning



**Onsdag 12/2:**

Kl.11-12 Sjung med kören The Rockin' Pots. Alla kan vara med!



**Torsdag 13/2:**

Kl.11.00 Rörelser med kortlek

Kl.13.00 Digital föreläsning från Riksarkivet i Östersund  
- *Graffiti i Hackås kyrka*

**Fredag 14/2:**

**STÄNGT!**

Passa på att besöka seniorexpo på Folkets Hus  
Se olika utställare, föredrag, underhållning och  
umgås med vänner och bekanta!



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN  
STAAREN TJÄLTE

Mötesplats Hälsa Torvalla

Telefon: 072-547 38 58 | Adress: Barkvägen 2  
[www.ostersund.se/motesplatser](http://www.ostersund.se/motesplatser)

Välkommen!

