

MÖTESPLATS LIT

Program februari

Öppettider: Tisdag & Torsdag 11.00-14.00

(Med reservation för ändringar)



Tisdag 4/2 Kl. 11:30 rörelseträning

Torsdag 6/2 Samernas nationaldag
Kl. 11:00 samlas vi på Häradsgården för att äta lunch.

Tisdag 11/2 Kl. 11:00 Ta med en bok/recept som du vill byta ut och dela med dig av.

Torsdag 13/2 Kl. 11:30 Tittar vi på filmen "Den sista resan" med Lars & Filip Hammar och Fredrik Wikingsson.

Tisdag 18/2 Kl. 11:15 Hand massage



Torsdag 20/2 Kl. 11:30 Bingo. Ta med egen vinst

Tisdag 25/2 Kl. 11:30 Rörelseträning



Torsdag 27/2 Kl. 11:00 läggs pussel fram
Kl. 13:00 kommer Demensteamet och föreläser för oss

Fika finns att köpa vid samtliga tillfällen



Mötesplats Lit

Telefon: 076-118 96 47 | Adress: Östersundsvägen 27
www.ostersund.se/motesplatser

Välkommen!

