

MÖTESPLATS LJUNGEN

Program April 2026

Öppettider: Måndag och Onsdag 09.00—14.00

(Med reservation för ändringar)

Fikaförsäljning
under våra
öppettider!

- Onsdag 1/4:** Kl. 09.30 Sittgymnastik, efter egen förmåga
- Onsdag 8/4:** Kl. 09.30 Sittgymnastik, efter egen förmåga
Kl. 11.00 Hjärn-gymnastik-Café
- Måndag 13/4:** Kl. 09.30 Frukostklubben
- Det dukas fram en enklare frukostbuffé och vi pratar och umgås. kostnad 50 kr
Kl. 11.00 Yoga 
- Onsdag 15/4:** Kl. 09.30 Sittgymnastik, efter egen förmåga
Kl. 11.00 Antikrundan med café
- Måndag 20/4:** Kl. 09.30 Frukostklubben
Kl. 11.00 Yoga 
- Onsdag 22/4:** Kl. 12.00 Sopplunch
- Gräddig rotfruktsoppa, bröd, kaka & kaffe/te 70 kr.
Föranmälan öppnar onsdag 8/4.
- Måndag 27/4:** Kl. 09.30 Sittgymnastik, efter egen förmåga
Kl. 11.00 Yoga
- Onsdag 29/4:** Kl. 12.00 Musikunderhållning med Lars-Håkans
Entré 50 kr. Fika finns till försäljning.
Föranmälan öppnar onsdag 15/4. 



ÖSTERSUNDS
KOMMUN
STAAREN TJÄLTE

Mötesplats Ljungen

Telefon: 072-221 75 14 | Adress: Tegelbruksvägen 11
www.ostersund.se/motesplatser

Välkommen!

