

VECKOPROGRAM

MÖTESPLATSEN PÅ FAGERBACKEN 28

V. 13

Måndag 23/3	Kreativt Café 13:00-15:00 • STICKA/VIRKA • TECKNA/RITA /MÅLA • LERA/PÄRLA • EGET PROJEKT 
Tisdag 24/3	Drop in gymmet 10-12 Danspass Mymowo 11:00 Allsång i restaurangen 13-14 
Onsdag 25/3	Kom och träffa en fysioterapeut träna tillsammans och få träningstips. Finns på plats i gymmet 13:00-15:00 myMOWO sittande pass 11:00 Balansträning 13:00-13:30 myMowo träningspass 13:30 
Torsdag 26/3	Jam session 13:00 Vi spelar instrument tillsammans Drop in gymmet 13-15 
Fredag 27/3	Musik-Quiz 13:00 Tema: bokstaven B 

Öppettider 10-15



Kontakt :

Mötesplatsledare Johan



063-14 02 92

Fritidsutvecklare



063-14 33 91

063-143878



E-post

motesplatsen@ostersund.se

In-
gången
fager-
backen
28 D är
uppläst
mellan
10-15

