

Inbjudan till anhörigutbildning

För dig som har en närstående med demenssjukdom.

Lär dig mer om symtom, förlopp, bemötande och stöd.

Att drabbas av en demenssjukdom är livsförändrande, situationer som tidigare varit självklara blir svåra att klara av. Som anhörig påverkas man av förändringarna med nya krav som ställs på en själv och på relationen.

Den här utbildningen ger dig som anhörig en ökad förståelse för förändringarna hos din närstående. Du får träffa andra i liknande situation samtidigt som du får kunskap som underlättar vardagen.

Träffarna är kostnadsfria.

Datum: sex onsdagar ungefär varannan vecka med start den **30 mars**
kl 13-14:30

För frågor och anmälan kontaktar du Helena i Demensteamet.

Varmt välkommen!

Mötesplatsen Prästgatan 58

Demensteamet

helena.soderlund@ostersund.se

063-14 02 83, 070 –191 92 63

www.ostersund.se www.facebook.se/demensteametosd



Program för sex onsdagar

30 mars 13-14:30

Presentation av innehåll och varandra.
Helena Söderlund kurator.

6 april 13-14:30

De anhörigas sjukdom, anhörigrollen och stöd.
Helena Söderlund kurator.

27 april 13-14:30

Teknik & aktivitet som ger vardagsstöd, bemötande.
Åsa Hannerz arbetsterapeut.

11 maj 13-15

Kommuninsatser, stöd & rättigheter.
Biståndshandläggare Helena Enqvist
Fullmakter, god man och anhörigbehörighet.
Överförmyndarhandläggare Ann-Margret Brander

25 maj 13-14:30

Demenssjukdom, symtom, förlopp & bemötande.
Meta Aringstam sjuksköterska

8 juni 13-14:30

Livsstrategier, framtid, förhållningssätt.
Helena Söderlund kurator.

