

# Övriga särskilda boenden

## Heldag

<i>Vecka 15</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> <b>07 apr</b>	Ugnsstekt falukorv, stuvade morötter och kokt potatis  Mangosoppa	Laxbullar, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> <b>08 apr</b>	Stekt sill, löksås, kokt potatis och kokta grönsaker  Jordgubbskräm	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> <b>09 apr</b>	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt  Nyponsoppa	Korvgryta med rotfrukter och kokt potatis
<b>TORSDAG</b> <b>10 apr</b>	Gulaschsoppa  Hemlagad citronkaka & vaniljgrädde	Isterbandslåda med potatis och inlagda rödbetor
<b>FREDAG</b> <b>11 apr</b>	Texmexbiff, salsasås, kokt potatis och kokta grönsaker  Hemlagad blandad fruktsoppa	Skinksås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> <b>12 apr</b>	Thaigryta med kyckling och kokt ris/kokt potatis  Kesomalta med mandarin	Viltfärsfrestelse och lingonaioli
<b>SÖNDAG</b> <b>13 apr</b>	Fläkschnitzel med rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker  Lingonfromage	Pasta, laxsås och kokta grönsaker

\*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN

# Övriga särskilda boenden

## Heldag

<i>Vecka 16</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 14 apr	Biff Stroganoff, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm	Blodpudding, baconsås och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 15 apr	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Tropisk kräm	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> 16 apr	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Apelsinsoppa	Rotfruktsplättar & lingongräddefil
<b>TORSDAG</b> 17 apr	Grönkålsoppa med ägghalva Våffelstrut och hjortrongrädde	Kalvsylta,ugnsbakad leverpastej, rödbetsallad, inlagd gurka och kokt potatis
<b>FREDAG</b> 18 apr	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljpannacotta med mangosås	Västerbottenpaj med romsås- & räktopping och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> 19 apr	Apelsinsill, skinka, mimosasallad och kokt potatis Rulltårta, grädde och aprikoser	Omelette, prinskorv, stuvade champinjoner och kokt potatis
<b>SÖNDAG</b> 20 apr	Kycklingfilé, ratatouille och klyftpotatis Glass och strössel	Janssons frestelse och kokta grönsaker

\*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)

# Övriga särskilda boenden

## Heldag

<i>Vecka 17</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 21 apr	Portergryta, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad svartvinbärskräm	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
<b>TISDAG</b> 22 apr	Sprödbakad torskfilé, stuvad spenat och kokt potatis Hemlagad körsbärssoppa	Tunnpannkaka, vispad grädde & sylt
<b>ONSDAG</b> 23 apr	Currygryta med kycklingkorv & äpple, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Mangokräm	Pannbiff, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 24 apr	Renfärssoppa med vitkål & pepparrotsklick Blåbärspaj & vaniljsås	Krämig fiskgryta och kokt potatis
<b>FREDAG</b> 25 apr	Falukorv med bostontäcke, kokt potatis och kokta grönsaker Hallonkräm	Rökt skinka, stuvad blomkål och kokt potatis
<b>LÖRDAG</b> 26 apr	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker Persikor och vispgrädde	Kycklinggryta med citron & ingefära, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 27 apr	Marinerad kotlettrad, creme fraiche med saltorkad tomat & basilika, klyftpotatis och kokta grönsaker Citronfromage	Järpar, brunsås, kokt potatis och kokt grönsak

\*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)



# Övriga särskilda boenden

## Heldag

<i>Vecka 18</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 28 apr	Kokt hokifilé, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker  Nyponsoppa	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 29 apr	Potatis & purjolökssoppa  Kesokaka med mandel, sylt & vispgrädde	Champinjoncrepes med ostsås och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> 30 apr	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker  Drottningmousse	Fiskgryta med grönsaker och kokt potatis
<b>TORSDAG</b> 01 maj	Hemlagad hjortfärsbiff, rödvinssås, kokt potatis och kokta grönsaker  Kladdkaka & hallongrädde	Kycklingpytt & kall dragondressing
<b>FREDAG</b> 02 maj	Pizza Capricciosa, kall bearnaisesås och pizzasallad  Hemlagad fruktkräm	Inlagd sill, gräddfil med gräslök, ägghalva, tomat och kokt potatis
<b>LÖRDAG</b> 03 maj	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och kokta grönsaker  Vaniljkesella & sylt	Prinskorv, senapssås, kokt potatis och kokt grönsak
<b>SÖNDAG</b> 04 maj	Fläskkarré, timjansås, klyftpotatis och kokta grönsaker  Chokladkräm	Skinksås med ädelost, fusilli och kokta grönsaker

\*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)

# Övriga särskilda boenden

## Heldag

<i>Vecka 19</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 05 maj	Fisk bordelaise, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker  Hemlagad aprikossoppa	Leverbiff, gräddsås med lingon, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 06 maj	Ugnsstekt falukorv och solskensmos  Ägglikörmousse	Potatisbullar, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> 07 maj	Hawaiiigryta, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker  Drottningkräm	Laxfrestelse och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 08 maj	Husets ärtsoppa med fläsk  Tunnpannkaka & sylt	Hamburgare, bröd, dressing, och rostad lök
<b>FREDAG</b> 09 maj	Chili con carne med majs och kokt ris/kokt potatis  Exotisk fruktsoppa	Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> 10 maj	Fiskgratäng med ananas & curry, kokt potatis och kokta grönsaker  Glass & kolasås	Kycklingbiff, rosépepparsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 11 maj	Skinkstek, rödvinsås, potatisgratäng och kokta grönsaker  Päron & mintgrädde med riven choklad	Korv Forsell kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker

\*Med reservation för eventuella ändringar.

Ursprungsland för kött (nöt, vilt, gris) och fågel är Sverige

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN

# Övriga särskilda boenden

## Heldag

<i>Vecka 20</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> <b>12 maj</b>	Skärgårdstorsk, hollandaisesås, kokt potatis och kokta grönsaker Äppelsoppa	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> <b>13 maj</b>	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad krusbärskrä	Raggmunk, lingongräddfil och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> <b>14 maj</b>	Fisk- & skaldjursoppa med vitlösklick Aprikoser & hallonkesella	Kycklinglasagne och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> <b>15 maj</b>	Lappskojs & pressgurka Blåbärskrä	Prinskorv, stuvad blomkål och kokt potatis
<b>FREDAG</b> <b>16 maj</b>	Kokt fisk, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Kycklinggryta med curry & ananas, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> <b>17 maj</b>	Hemlagad pannbiff med stekt lök, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse & mangosås	Gräddstuvad korvpytt och inlagd gurka
<b>SÖNDAG</b> <b>18 maj</b>	Kebabskavgryta, vitlösklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & vispgrädde	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker

\*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)