



# ÖPPEN ANHÖRIGTRÄFF -DEMENS

Att stå bredvid när ens nära börjar få svårt att få ihop tillvaron, glömmer och tappar bort saker.

När mycket tid går åt till att leta efter nycklar och plånbok, när läkartider och frisörtider missas, inkassokrav trillar in, då är det till slut svårt att hålla ett förstående och förlåtande bemötande.

Frågor uppstår, vad beror det på? Varför gör han eller hon så? Hur kan jag få henne eller honom att förstå att det blev fel? Hur kan jag prata henne eller honom tillrätta?

Demensteamet ger råd och stöd i dessa frågor. Två gånger varje termin bjuder vi in till en öppna anhörigträffar i Östersund där vi finns tillgängliga att svara på frågor och funderingar och där du kan möta andra i liknande situation.

Kommande träffar:

Tisdag den 26 feb kl 13-14:30 ca

Tisdag den 11 juni kl 13-14-30 ca

Ingen anmälan. Vi bjuder på kaffe och te.

Välkommen till Mötesplatsen Prästg 58!