

Anhöriggrupp för kvinnor

som är partner till någon med demenssjukdom

Det är krävande att leva tillsammans med vad som kallas de anhörigas sjukdom och många kvinnor sliter med dåligt samvete och känslan av att inte räckta till.

Vid fem tillfällen varannan torsdag möts vi i grupp med ledning av Demensteamets kurator Helena Söderlund, för att prata utifrån olika teman runt anhörigsituationen. Här kan du dela med dig, få råd och stöd samt träffa andra i liknande situation.

Träffarna är kostnadsfria och det bjuds på fika.

Plats: Mötesplatsen Prästgatan 58

Tid: Varannan torsdag 13:00-15.00 med start 7 februari 2019

Max antal deltagare: 6

Lokal: Mötesplatsen Prästgatan 58

För frågor och anmälan kontaktar du Helena i Demensteamet.

Varmt välkommen!



Mötesplatsen Prästgatan 58

Demensteamet

helena.soderlund@ostersund.se

063-14 02 83, 070 -191 92 63

www.ostersund.se www.facebook.se/demensteametosd

