

Inbjudan till anhörigutbildning

För dig som har en närstående med demenssjukdom.

Lär dig mer om symtom, förlopp, bemötande och stöd.

Att drabbas av en demenssjukdom är livsförändrande, situationer som tidigare varit självklara blir svåra att klara av. Som anhörig påverkas man också av förändringarna, nya krav ställs på en själv och på relationen.

Den här utbildningen syftar till att ge en ökad förståelse för förändringarna och samtidigt ge kunskap som underlättar vardagen.

Träffarna är slutna och vi har tystnadsplikt för att ni ska känna er trygga i gemenskapen och vilja dela era erfarenheter.

Vi bjuder på fika vid varje träff. Meddela ev allergier i samband med anmälan.

Träffarna är kostnadsfria.

Datum: varannan tisdag med start den 5 feb kl 13-14:30

Lokal: Mötesplatsen Prästgatan 58

För frågor och anmälan kontaktar du Helena i Demensteamet.

Varmt välkommen!

Mötesplatsen Prästgatan 58

Demensteamet

helena.soderlund@ostersund.se

063-14 02 83, 070 –191 92 63

www.ostersund.se www.facebook.se/demensteametosd



Program

Träff 1 - 5 feb 13-14:30

Presentation av innehåll och varandra.
Helena Söderlund kurator.

Träff 2 - 19 feb 13-14:30

De anhörigas sjukdom, anhörigrollen och stöd.
Helena Söderlund kurator.

Träff 3 - 5 mars 13-14:30

Demenssjukdom, symtom, förlopp & bemötande.
Meta Aringstam sjuksköterska.

Träff 4 - 19 mars 13-14:30

Teknik & aktivitet som ger vardagsstöd, bemötande.
Åsa Hannerz arbetsterapeut.

Träff 5 - 26 mars 13-15 ca

Kommuninsatser, stöd & rättigheter.
Biståndshandläggare & Överförmyndare.

Träff 6 - 9 april 13-14:30

Livsstrategier, framtid, förhållningssätt.
Helena Söderlund kurator.

