



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

SAMTALSGRUPP FÖR DÖTTRAR

till någon med demenssjukdom

Det kommer vara fem tillfällen varannan tisdag med olika teman. Här kan vi dela med oss, få råd och stöd samt träffa andra i liknande situation.

Träffarna är kostnadsfria och det bjuds på fika.

Plats: Mötesplatsen Prästgatan 58

Tid: Varannan tisdag 18.00 - 20.00 med start 29 januari 2019

Max antal deltagare: 6

För anmälan och information:

Helena Söderlund kurator i demensteamet, 063-14 02 83

helena.soderlund@ostersund.se

Program

Träff 1 - 29 januari

18.00 - 20.00

Uppstart, presentation, förväntningar

Träff 2 - 12 februari

18.00 - 20.00

Anhörigrollen, "de anhörigas sjukdom"

Träff 3 – 26 februari

18.00 - 20.00

Bemötande, känslomässiga svårigheter

Träff 4 – 13 mars – OBS onsdag!

18.00 - 20.00

Återhämtning, ta hand om sig själv, prioriteringar

Träff 5 – 26 mars

18.00 - 20.00

Hopp och framtidstro, reflektioner