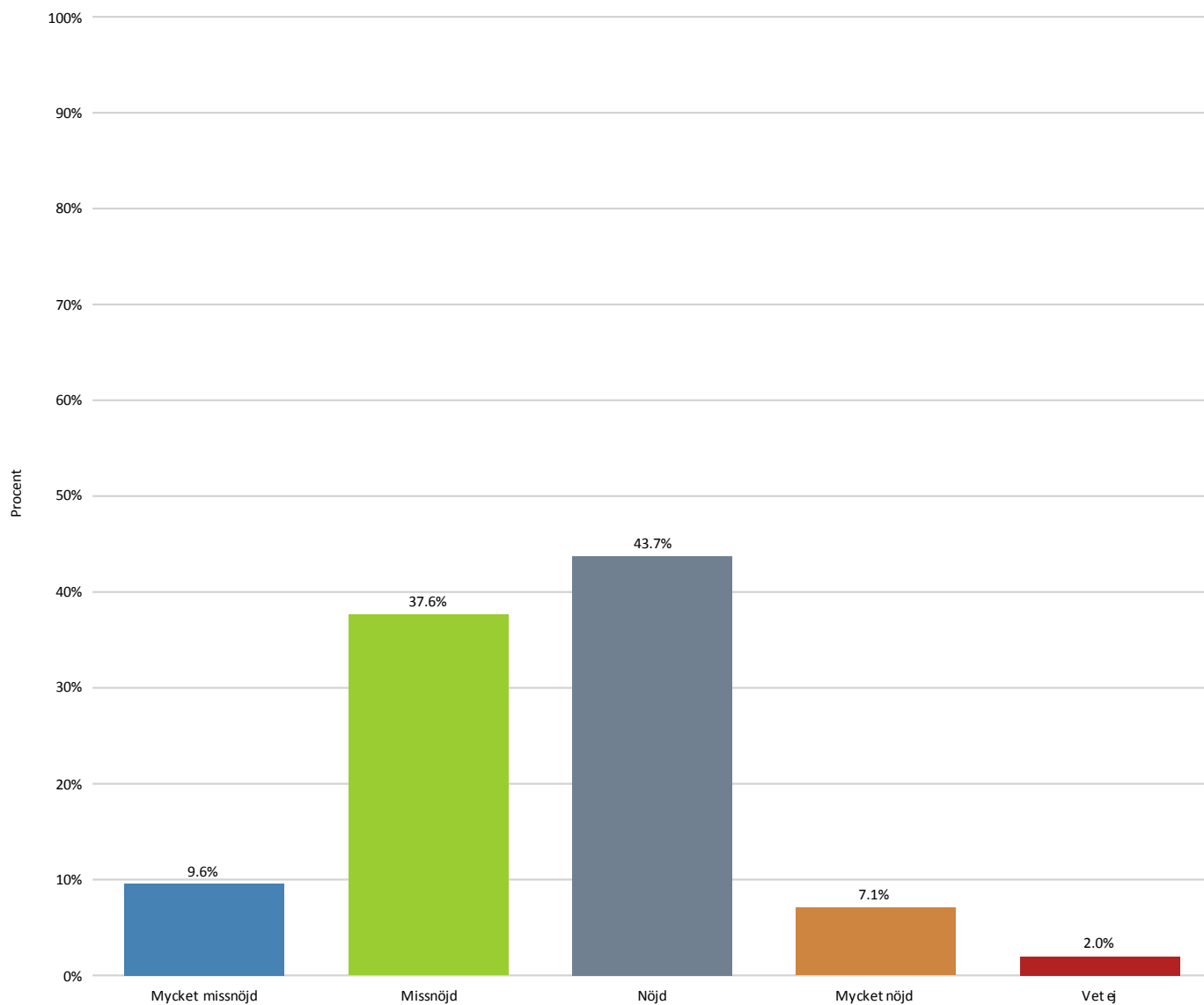


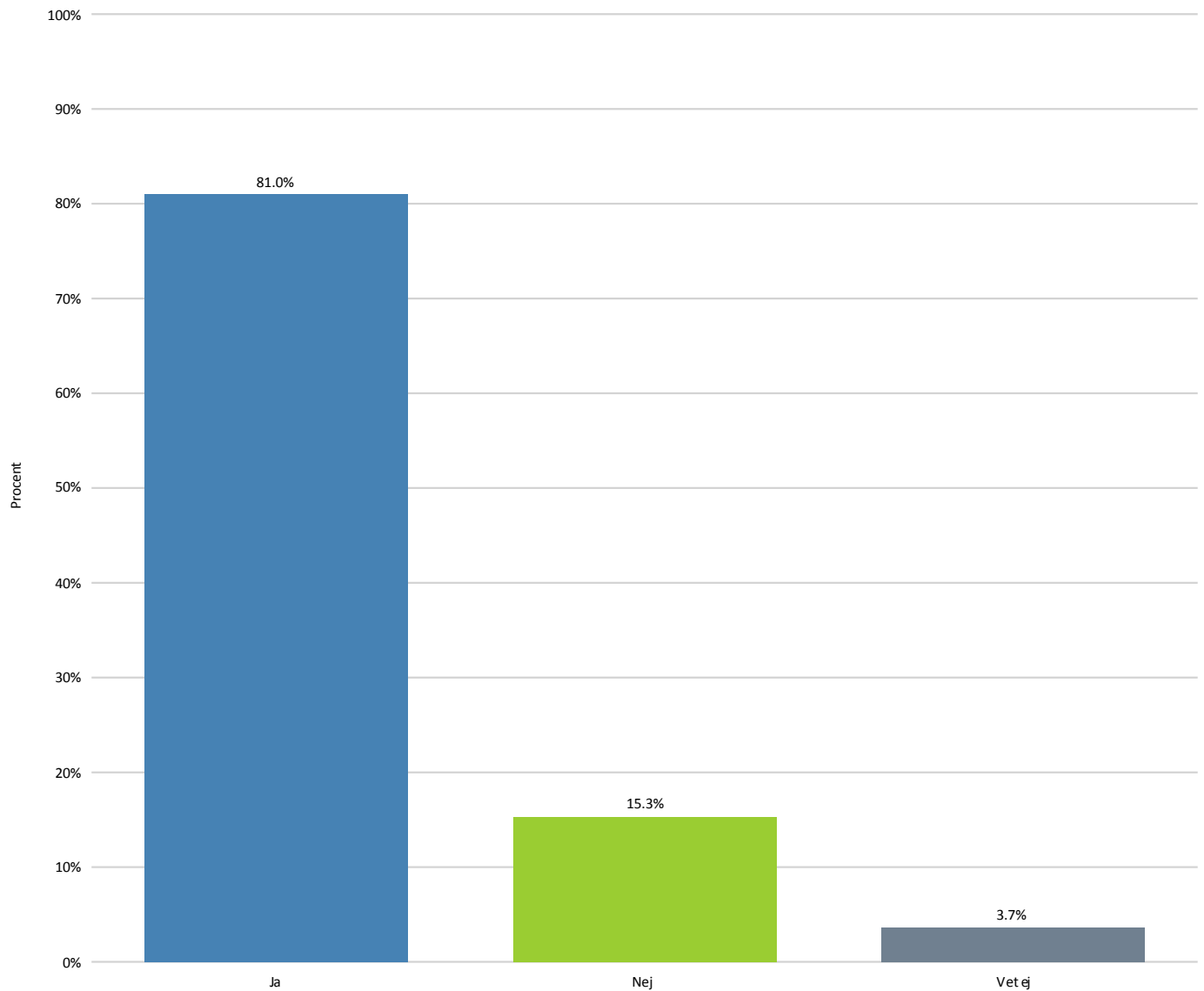
Fritid & fysik aktivitet - medborgarundersökning Östersunds Kommun

1. Hur nöjd är du med utbudet av idrottsanläggningar och aktivitetsytor för dina fritidsaktiviteter i Östersunds kommun?



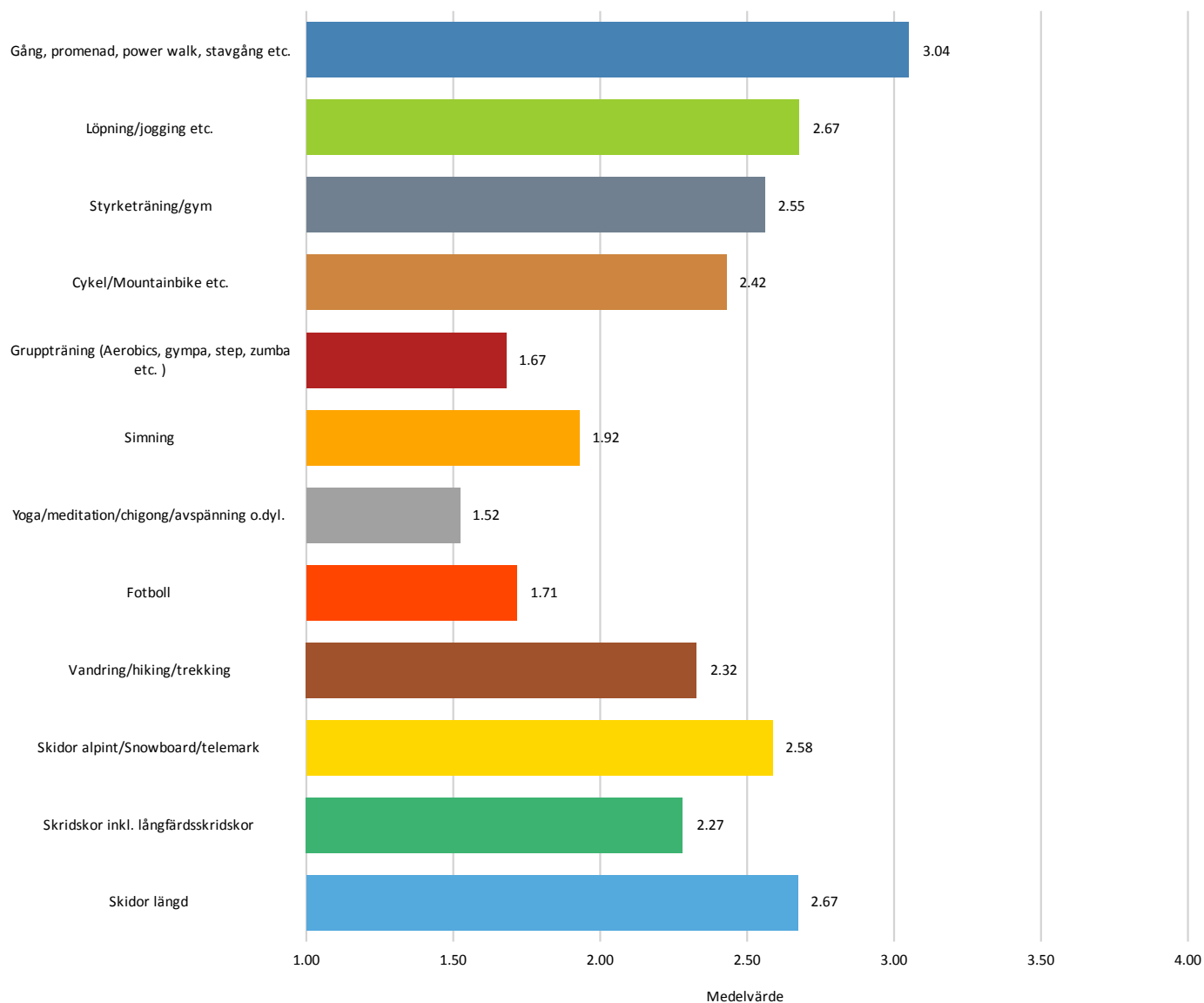
Namn	Procent
Mycket missnöjd	9,6%
Missnöjd	37,6%
Nöjd	43,7%
Mycket nöjd	7,1%
Vet ej	2,0%
N	1063

2. Uppgår din sammantagna fysiska aktivitet en genomsnittlig vecka till mer än 150 minuter?



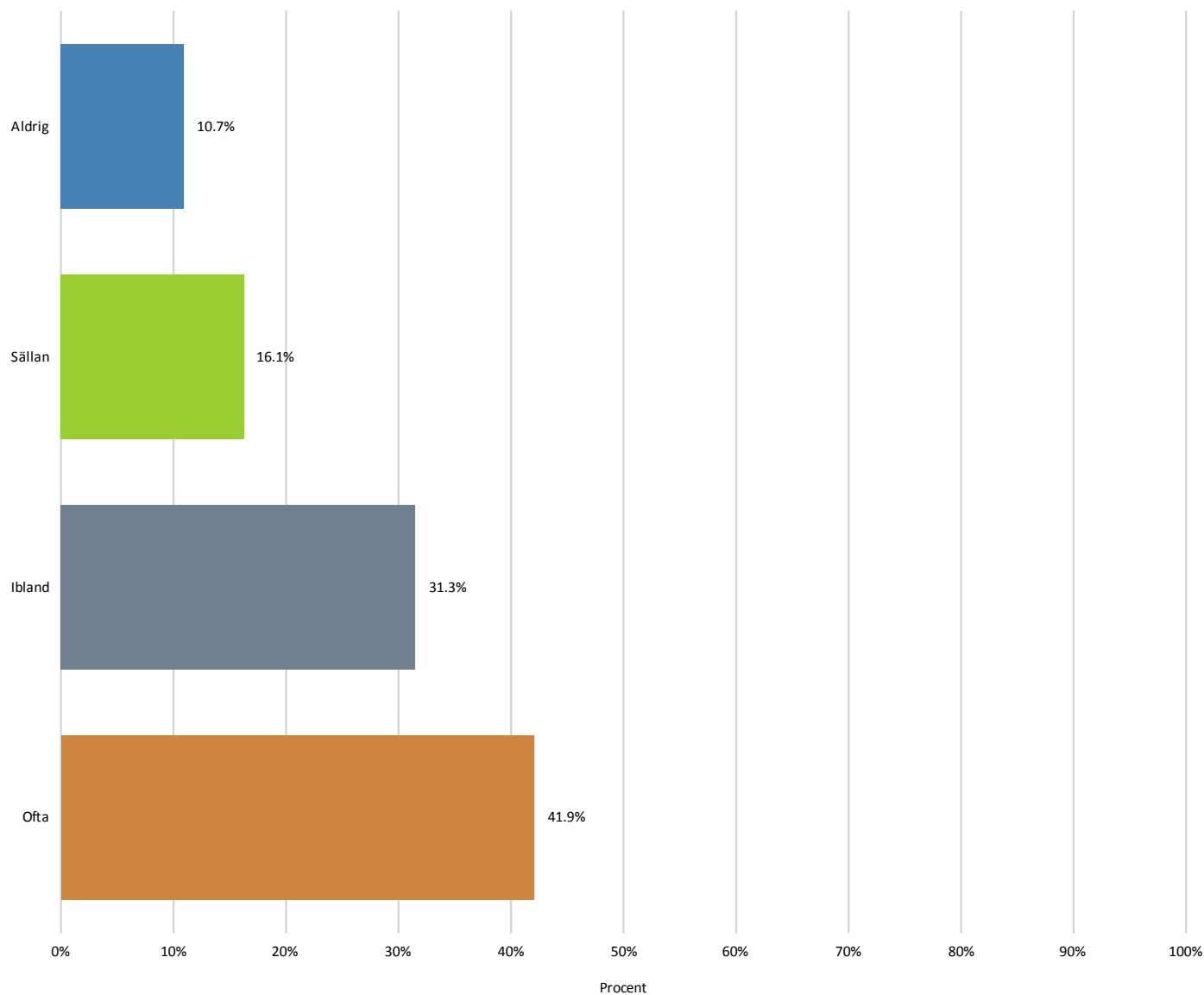
Namn	Procent
Ja	81,0%
Nej	15,3%
Vet ej	3,7%
N	1065

3. När du idrottar, tränar eller motionerar, vilka aktiviteter och idrotter gör du och hur ofta? (vi har valt att lista de vanligaste aktiviteterna och idrotterna enligt tidigare undersökningar) Du ges möjlighet att fylla i dina aktiviteter som inte finns listade på nästa fråga.



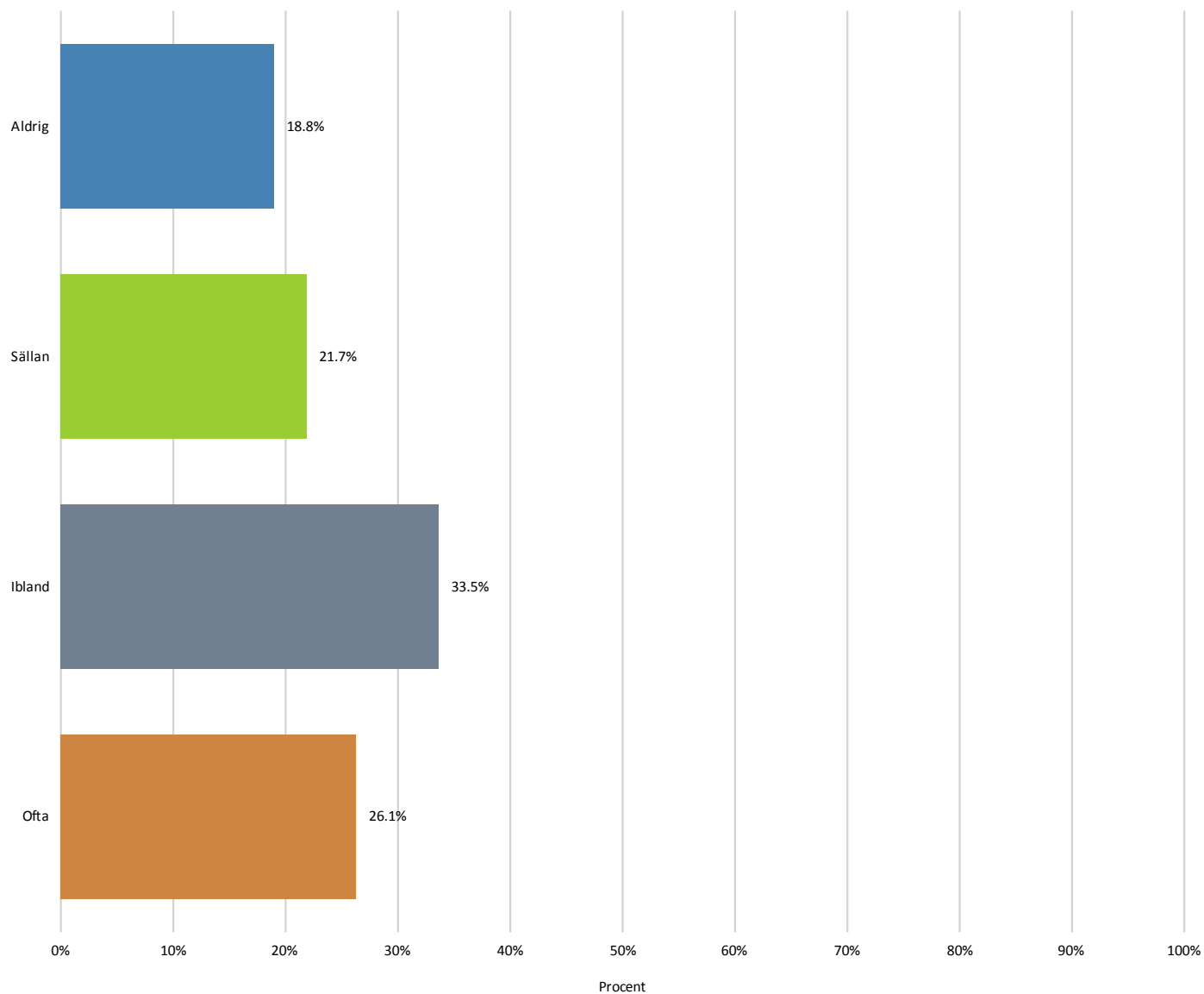
Fråga	Medelvärde	N
Gång, promenad, power walk, stavgång etc.	3,04	1025
Löpning/jogging etc.	2,67	1028
Styrketräning/gym	2,55	1023
Cykel/Mountainbike etc.	2,42	1017
Gruppträning (Aerobics, gympa, step, zumba etc.)	1,67	1004
Simning	1,92	1014
Yoga/meditation/chigong/avspänning o.dyl.	1,52	1006
Fotboll	1,71	1006
Vandring/hiking/trekking	2,32	1008
Skidor alpint/Snowboard/telemark	2,58	1014
Skridskor inkl. långfärdsskridskor	2,27	1018
Skidor längd	2,67	1035

4. Gång, promenad, power walk, stavgång etc.



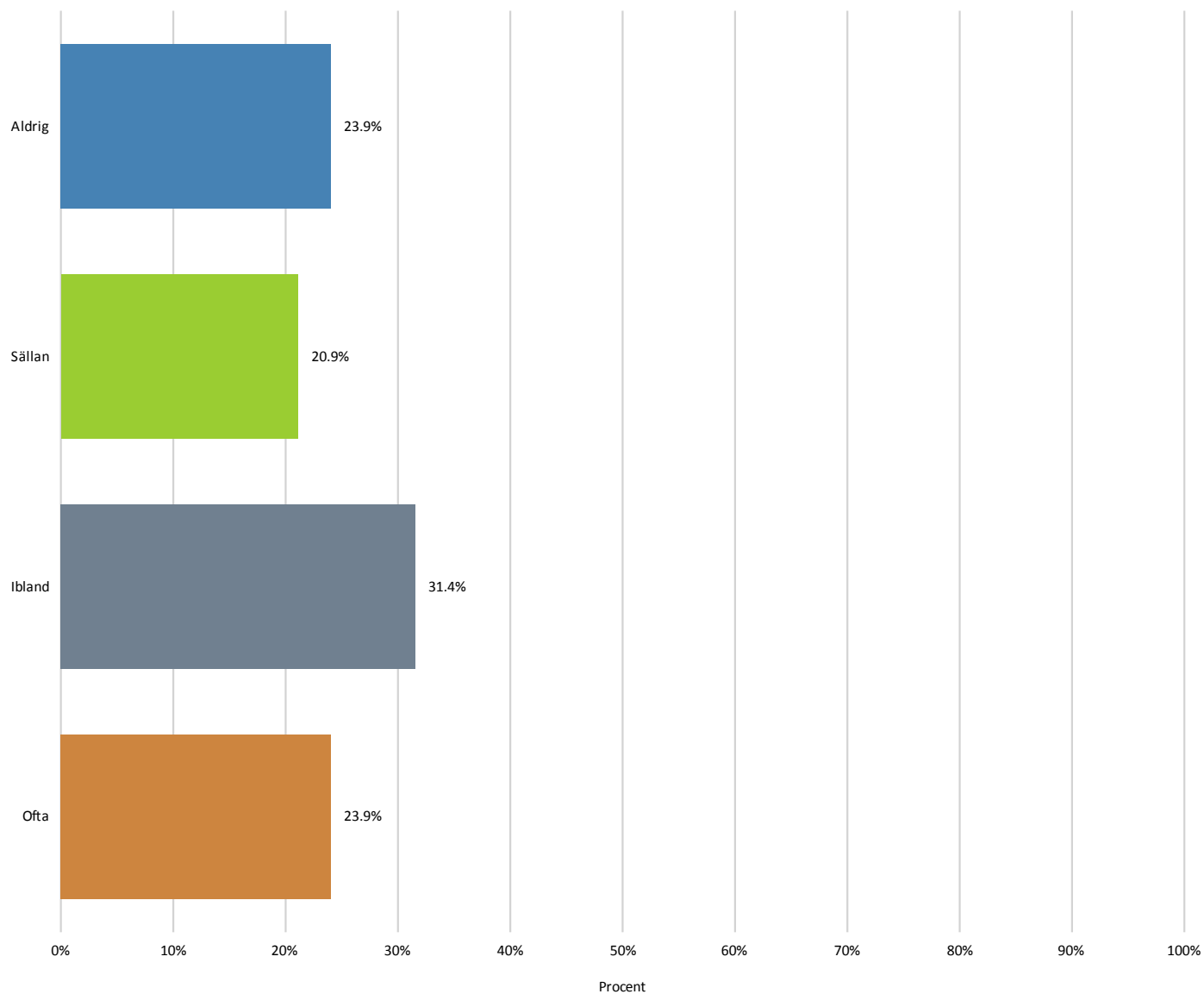
Namn	Procent
Aldrig	10,7%
Sällan	16,1%
Ibland	31,3%
Ofta	41,9%
N	1025

5. Löpning/jogging etc.



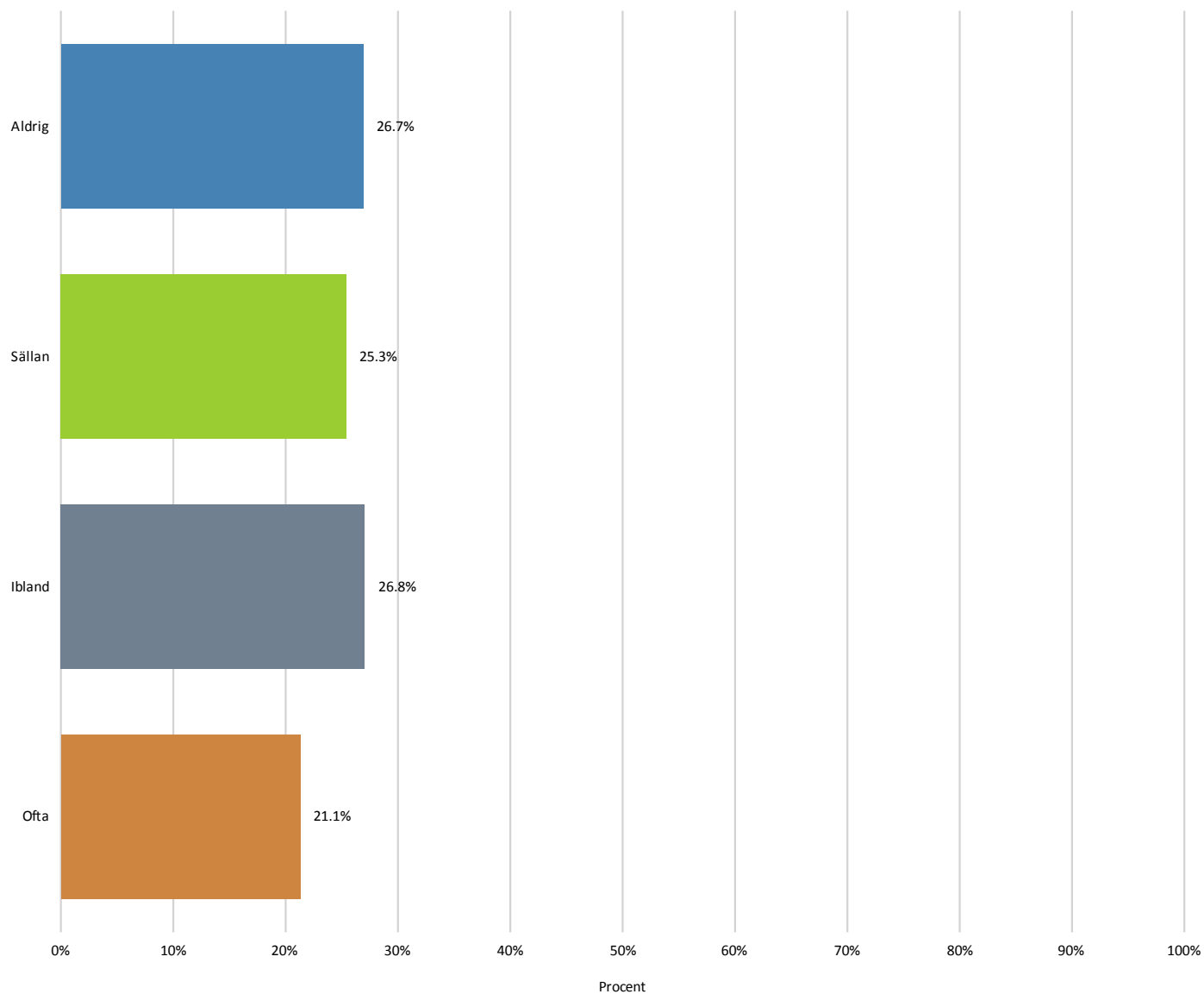
Namn	Procent
Aldrig	18,8%
Sällan	21,7%
Ibland	33,5%
Ofta	26,1%
N	1028

6. Styrketräning/gym



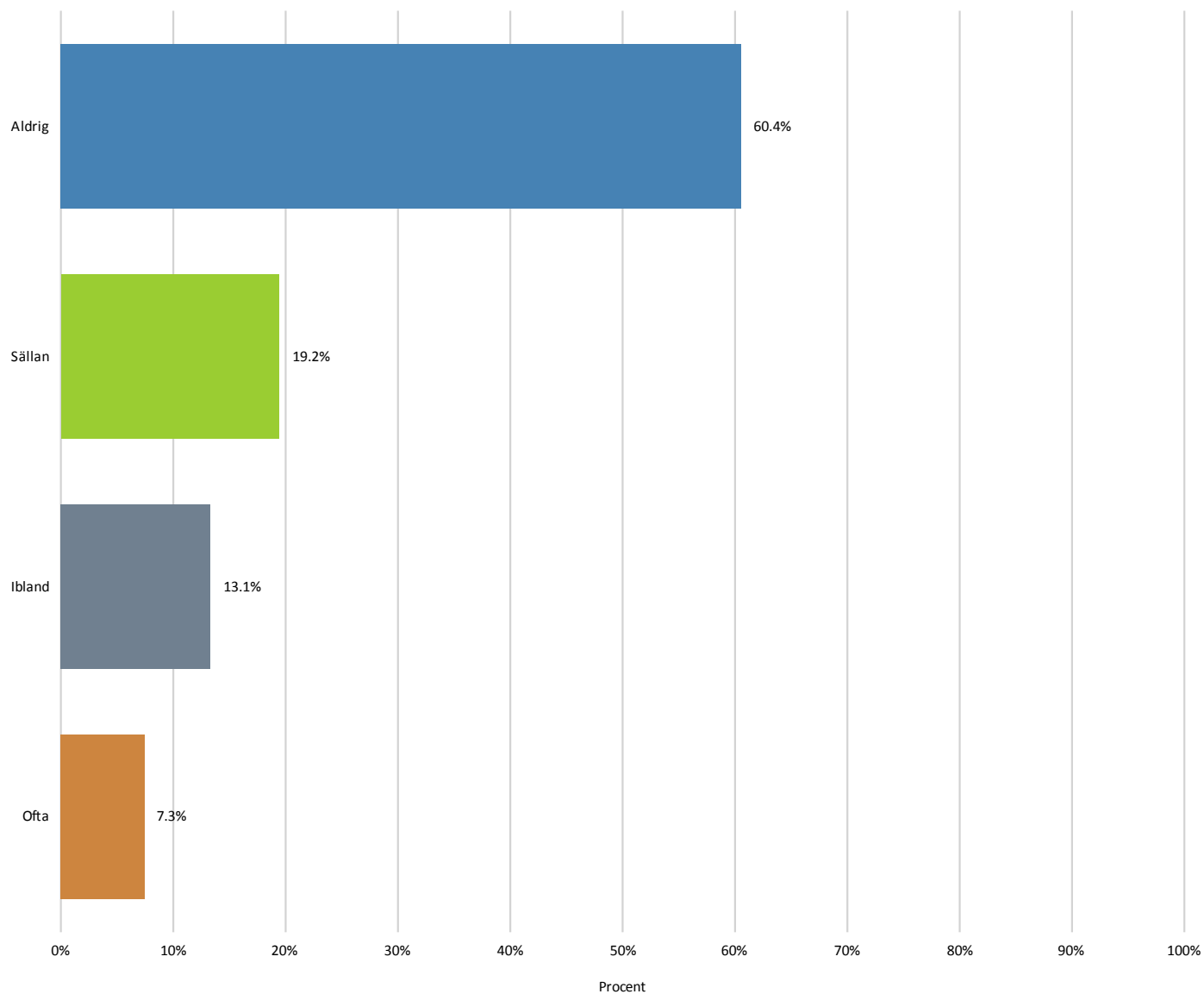
Namn	Procent
Aldrig	23,9%
Sällan	20,9%
Ibland	31,4%
Ofta	23,9%
N	1023

7. Cykel/Mountainbike etc.



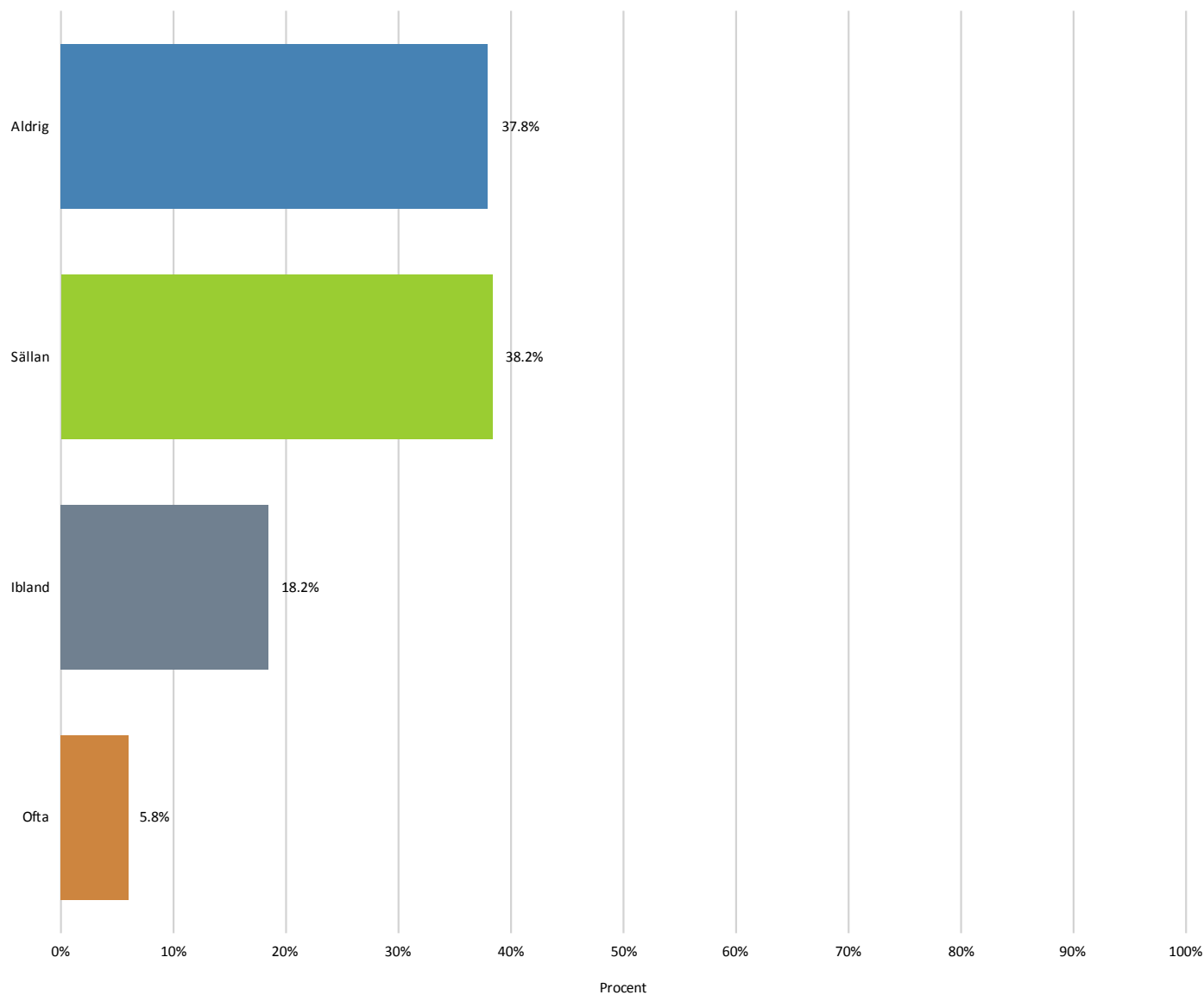
Namn	Procent
Aldrig	26,7%
Sällan	25,3%
Ibland	26,8%
Ofta	21,1%
N	1017

8. Gruppträning (Aerobics, gympa, step, zumba etc.)



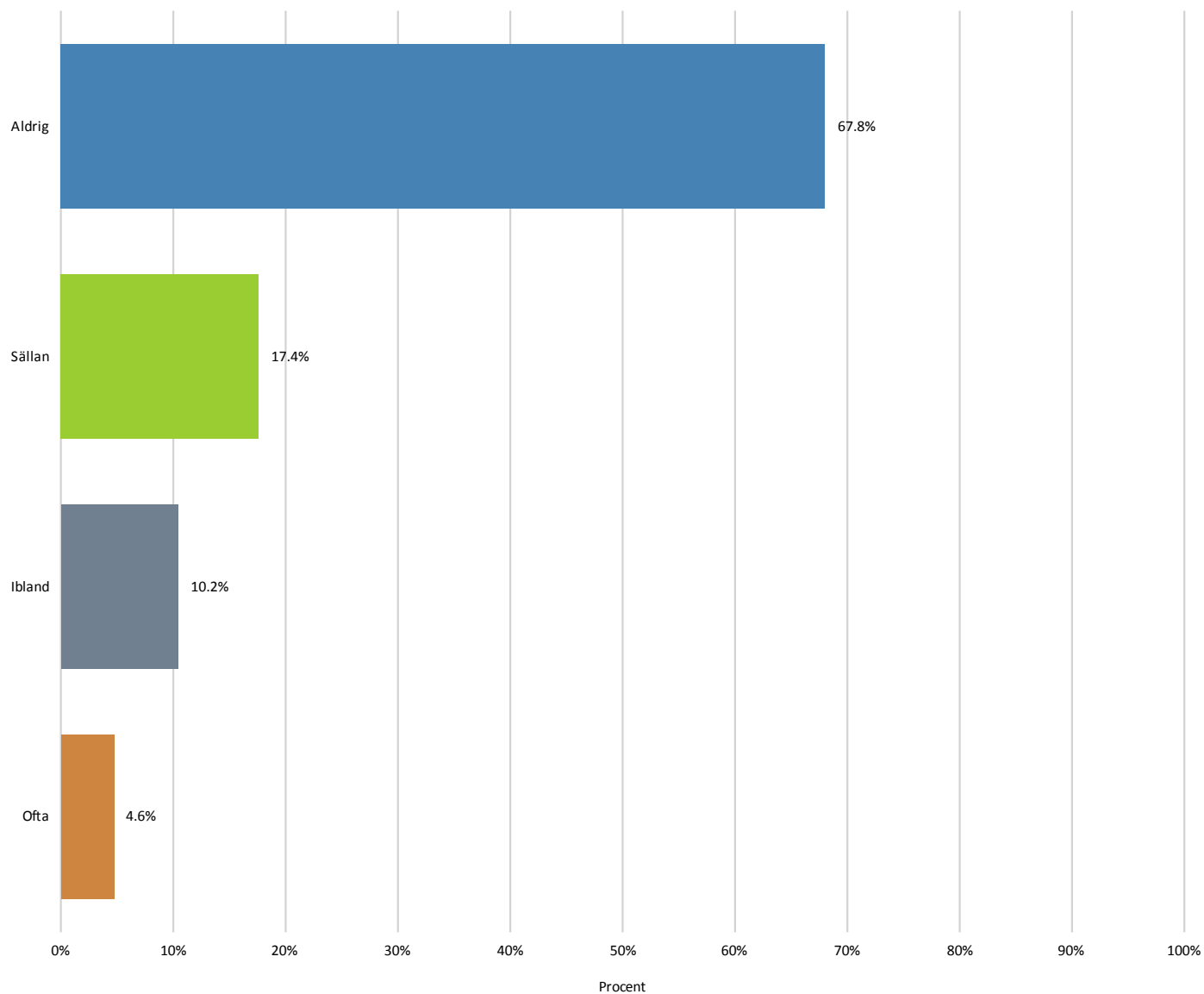
Namn	Procent
Aldrig	60,4%
Sällan	19,2%
Ibland	13,1%
Ofta	7,3%
N	1004

9. Simning



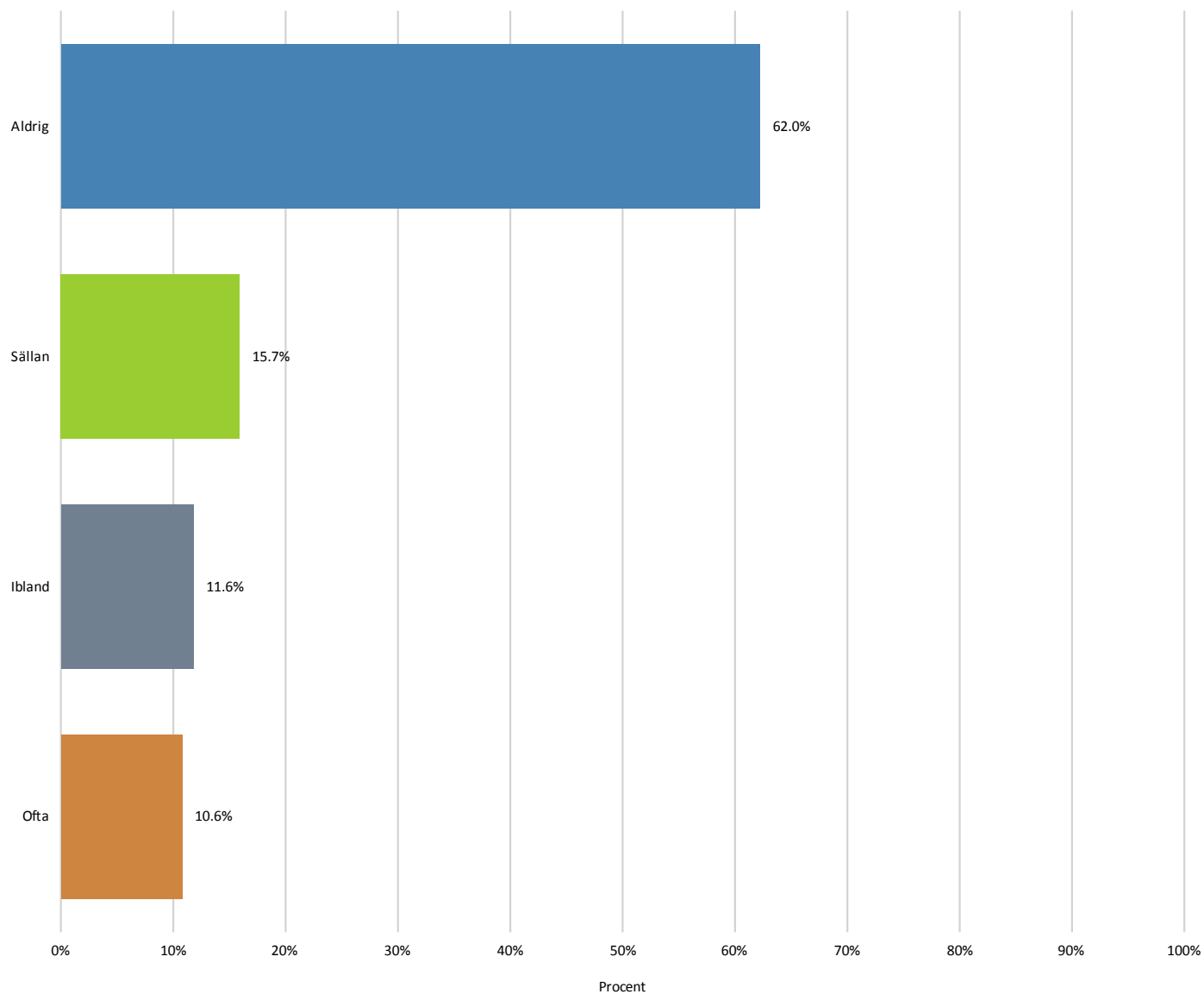
Namn	Procent
Aldrig	37,8%
Sällan	38,2%
Ibland	18,2%
Ofta	5,8%
N	1014

10. Yoga/meditation/chigong/avspänning o.dyl.



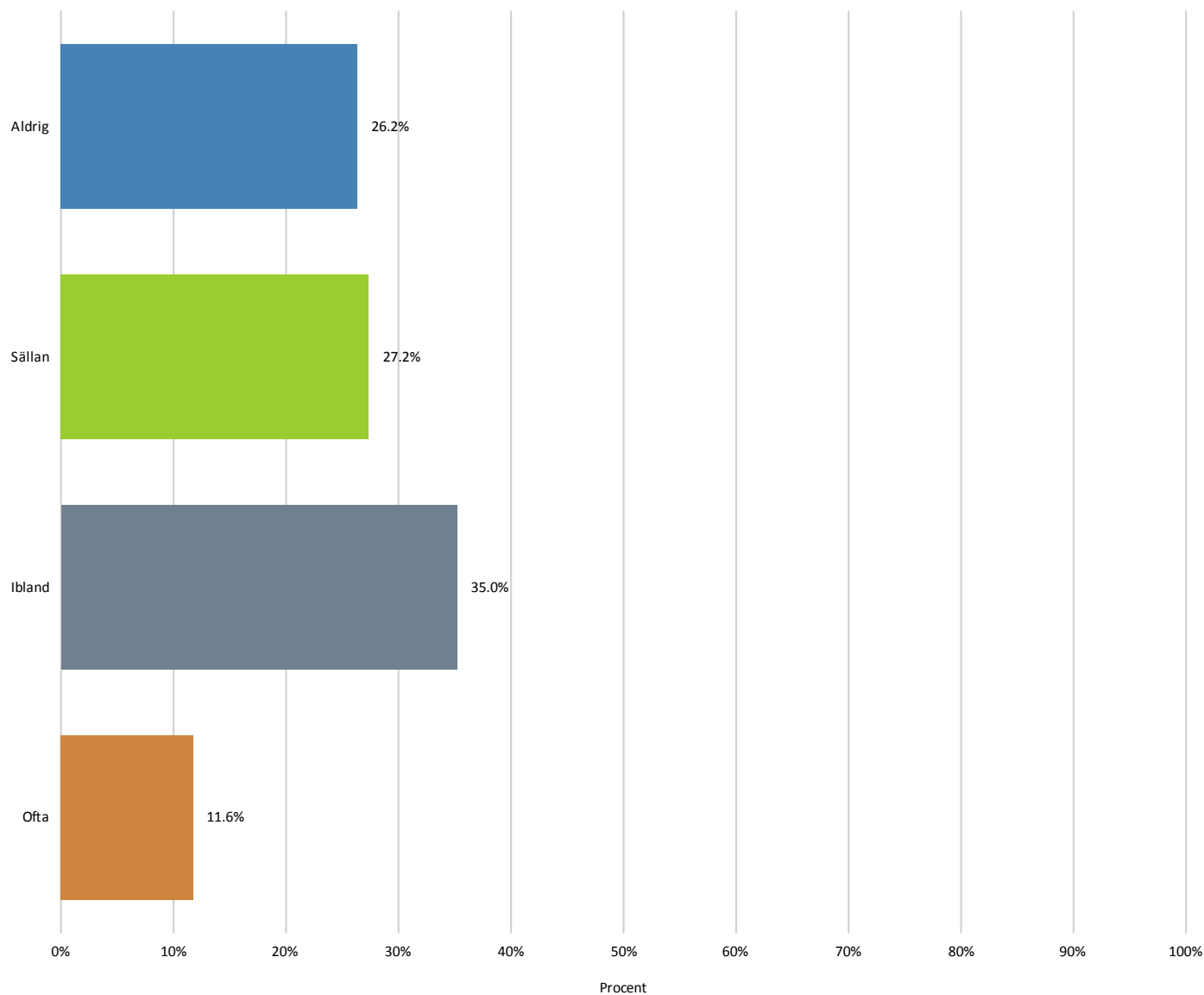
Namn	Procent
Aldrig	67,8%
Sällan	17,4%
Ibland	10,2%
Ofta	4,6%
N	1006

11. Fotboll



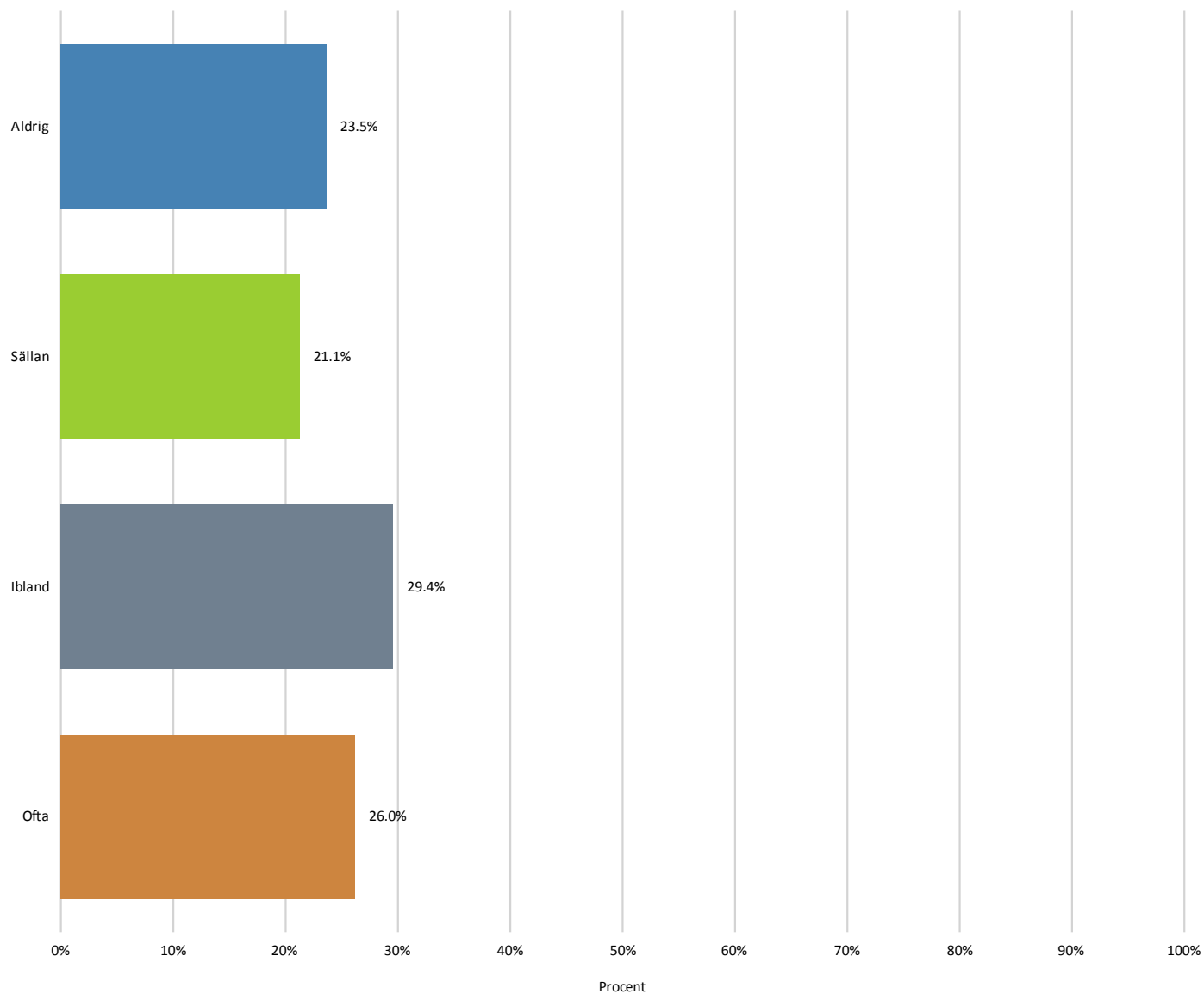
Namn	Procent
Aldrig	62,0%
Sällan	15,7%
Ibland	11,6%
Ofta	10,6%
N	1006

12. Vandring/hiking/trekking



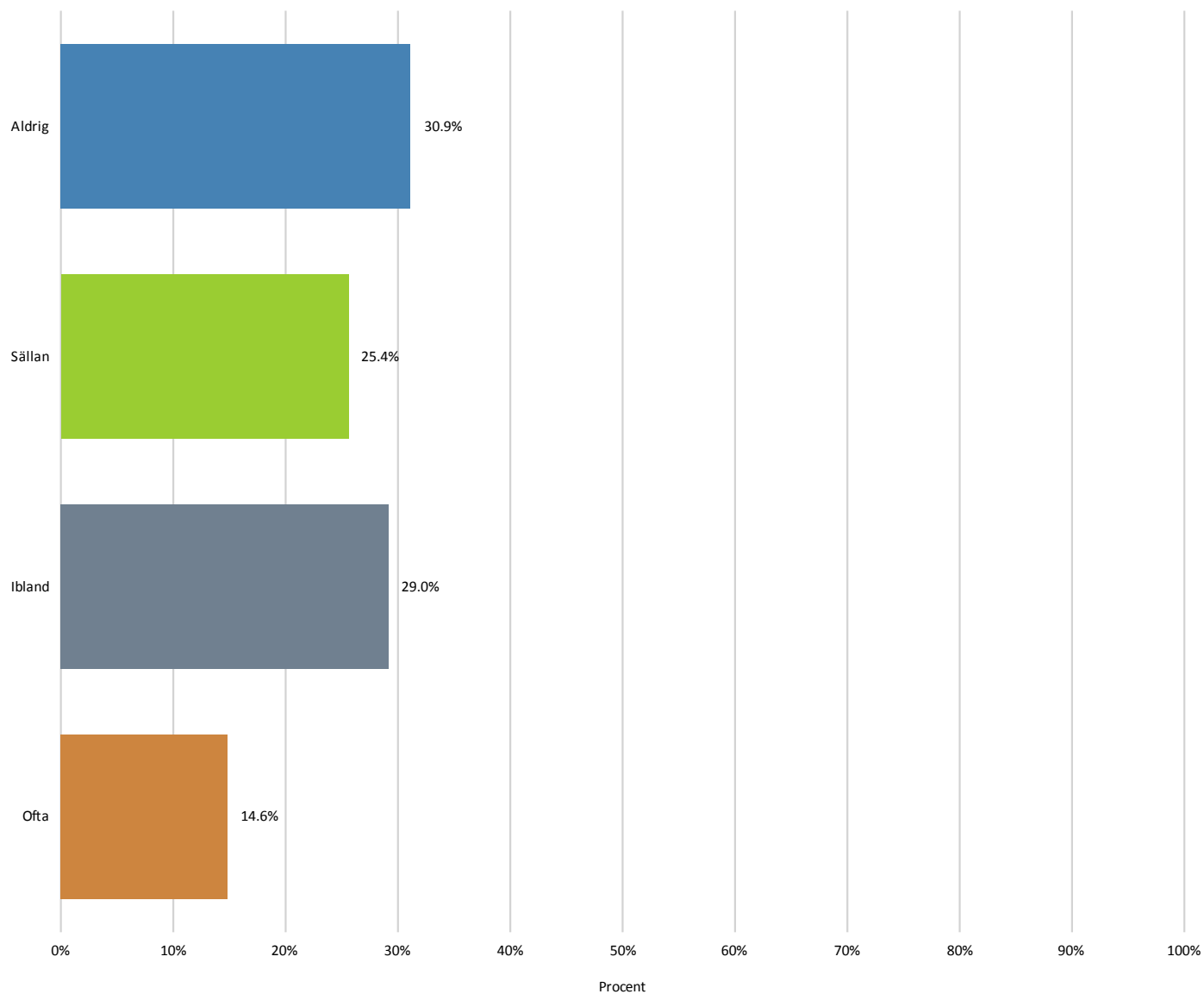
Namn	Procent
Aldrig	26,2%
Sällan	27,2%
Ibland	35,0%
Ofta	11,6%
N	1008

13. Skidor alpint/Snowboard/telemark



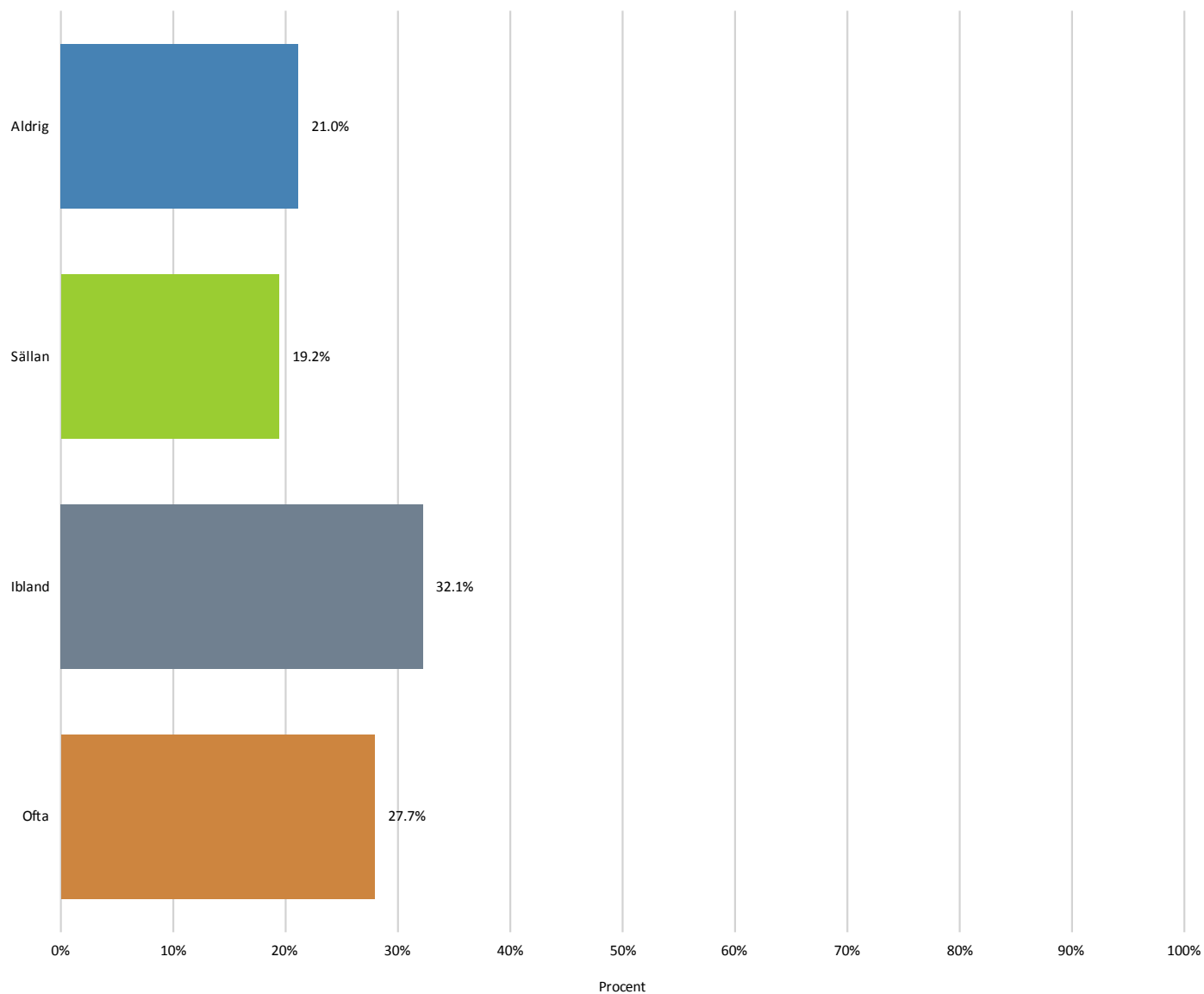
Namn	Procent
Aldrig	23,5%
Sällan	21,1%
Ibland	29,4%
Ofta	26,0%
N	1014

14. Skridskor inkl. långfärdsskridskor



Namn	Procent
Aldrig	30,9%
Sällan	25,4%
Ibland	29,0%
Ofta	14,6%
N	1018

15. Skidor längd



Namn	Procent
Aldrig	21,0%
Sällan	19,2%
Ibland	32,1%
Ofta	27,7%
N	1035

16. Vilken aktivitet

Aktivitet 1	Aktivitet 2	Aktivitet 3	Aktivitet 4	Aktivitet 5	Aktivitet 6
Promenerar	Springer	Längdskidor	Vandrar		
Innebandy					
Rider	Dansar	Sjunger	Spelar instrument	Spelar teatet	
Ridning					
Badminton					
Slalom	Casting				
Innebandy					
Klättring					
Trav	Ridning				
Rider					
	Gymnastik				
Golf	Bowling				
Basket					
Ridning					
Golfar					
Rider					
Ridning	Körning med häst				
Ridning, uteritt/skogstur	Ridning, dressyr	Ridning, hoppning	Ridning, terräng		
Ridning					
Ridning/hästsport					
Ridning					
Ridning					
Ridning					
Ridsport					
Thaiboxning	Bjj				
Rider	yoga	simmar			
Ridning					
Kampsport- Tae kwon do					
Ridsport					
Ridning					
ridning	promenad				
Taekwondi					
Ridning hoppning	Ridning dressyr	Ridning terräng			
Thaiboxning/kickboxning					
Ridsport					
Orientering					
MMA	Submission wrestling	Inlines			
Taekwondo					
Ridning					
Rider					
Hästsport	Skotercross				
Ridning	Yoga avslappning				
Thaiboxning	Gym				
Rider	Hundagility				
Friidrott					
Ridning					
Ridning	Ute träning, pw och styrka i ett				
Jag rider och är i stallet					
Kampsport					
Ridning	Jobba i stallet				
Friidrott	Orientering				
Ridning					
Friidrott sprint	Löpning intervaller på bana				
Ishockey	Fotboll	Konsåkning			

Friidrott	Dans				
Kampsport					
Rider					
Ridsport					
Ridning					
Ridning	Träning av hund				
Friidrott					
Friidrott	Vollyboll	Tennis			
Ridning	Hundträning				
Ridsport					
Taekwando	Gym	Football			
Kollar hockey rider					
Ridning - Sveriges andra största tjejsport					
Ridning med egna hästar					
Brasiliansk jiu jitsu	Thaiboxning				
Ridning					
Ridning i naturen	Hoppträning för häst på ridskola				
Ridning	Vattenskoter				
Ridning					
Ridsport					
Ridning					
Ridning					
MMA	Thaiboxning	Kickboxning	Brasiliansk Jiu-Jitsu	Sanda/Sanshou	Submission Wrestling
Tränar friidrott (8 pass i veckan)					
Golf					
Ridning					
Padeltennis					
Gymnastik					
Ridsport					
Ridning	Tränar hundar				
cyklar					
Dykning	Ridning	Kajak			
Dykning					
Hockey					
Ridsport					
Löpning	Fridykning apartdykning				
Dykning					
Sportdykning					
Dykning	Volleyboll				
Ridning					
Sportdykning	Ridning	Racercykling			
Sportdykning I bassäng					
Ridning					
Ridning					
Spelar musik					
Ror i eka					
Brasiliansk jujutsu	Bouldering	Innebandy			
Enduro Cross					
Spontanidrott/kickbike	Innebandy				
Ridning, ridskola	Parkour	Trampolin			
Innebandy	Löpning med hund				
Fotboll	Löpning	Skid			
Yoga	Gruppträning	Promenad	Slalom	Cykla	Fotboll
Rullskidor					

Ridsport			
Ishockey	Rollerblades	Basket	
friidrott			
Kitesurfing i Västbyviken	Snökiteing	Dykning	
Tennis			
Fotboll			
Sportdykning	Fridykning	Vattenrugby	
Ridning			
Bordtennis	Tennis		
Dykning	Paintball		
Rullskidor			
Klättrar	Trail running	Snorkling	Orientering
Friidrott			
Friidrott			
Friidrott			
Styrketräning	Skog/mark	Jakt	
Gymnastik	Dans		
skjuter pistol			
Längdskidåkning	Löpning	Klättring	Simmning
paddlar			
Friidrott			
Motoporsport bil/gokart			
Curling			
Curling			
Friidrottat	Friidrottat		
Friidrott	Golf	Amerikanskfotboll	
Mtb			
Bordtennis	Tätortskörning skog		
Klättrar			
Jazz- och showdans			
Ridning			
Friidrott			
Ridning	Fotbollsgolf		
Tennis	Badminton		
Går i skog o mark	Promenerar		
Slalom i Lit (när backen var i drift)	Slalom när backen tagits ur bruk!!!		
Tränar hund			
Elitträning av hundsport			
Gym	Löpning	skytte	
curling			
Curling			
Curling	Trampolin	Dans	
Innebandy			
Bowling	Curling		
Curling	Fiske/casting både sommar och vinter	Jaktskytte Sporting/Trapp/Kul a	
Vattengympa			
Tennis	Golf		
Friidrott			
Dans	curling		
Curling			
Curling			
Curling			
Friidrott			
Curling	Golf		
Curling, lag	Mixed curling	Figur, curling	
Strosar i skogsmark			

Curling

Friidrottstränare

Golfspel Curling

Curling

Curling Boule

Curling

Curling

Curling

Curling

Friidrott

Curling Tennis

Innebandy Tennis Pingis Gympapass

Kör snöskoter

Golf Curling

Gym Promenad Jakt

Curling

Discgolf Tennis

Bangolf

Curling

Orientering Curling Löpning

Friidrottsträning

Curling

Curling Crossfit

Curling

Skateboard DH/Enduro på Frösön

Golf

Rullskidor Skidåkning med hund Dans

Ridsport

Sportdykning UV-rugby Fridykning Fensim

Rider

Golf Curling

Tennis Padeltennis

Golf Curling

boxning

Rider

Klättring Kajak Skateboard Slackline

Padel Tennis Squash

Ridning, ridsport inomhus Ridning, ridsport, utomhus

Ridning

Ridning

Ridsport

Ridning

Ridning

Konståkning Ridning Skidskytte Längdåkning

Ridsport

Rider

Ridning

Ridning

Slalom i Litsbacken Curling i curlinghallen Skidor i Litsbacken Skidor i Svartsjöarna.

Innebandy

Dansar pardans Paddlar kanot

Fiske

Sjukgymnastövningar Balansträning

Golf Curling

Ridning

längdskidor Slalom Fotboll Simning Styrketräning

Ridning

Curling

Promenader	Trädgårdsarbete	Skidor	Skidor utför		
Kampsport					
Golf					
Backgång/stavgång i slalombacke					
Friidrott					
Ridning					
Ridning					
Downhill i Litsbacken	Slalom i Litsbacken	Litsbacken	Litsbacken	Litsbacken	Litsbacken
Ridsport					
Ridning					
Basket					
Ridning	Slalom	Skoter			
Basket	Skoter				
Innebandy	Orientering	Åker rally			
Ridsport					
	Litsbacken	Slalom	Basket	Handboll	Bovling
Rider					
Ridning	Cykling	Promenader			
Paddlar kajak					
Trial i Lit					
Slalom	Cyklar	SIMMAR	Längdskidåkning	Promenader i skog o mark	
Ridning	Hundträning på öbhk				
Ridning					
Innebandy	Hockey	Slalom			
Ridsport					
Kajakpaddling	Naturgym				
Rullskidor					
Landsvägcykel	MTB				
Förr slalom Litsbacken utförsåkning	Litsbacken gång	Litsbacken	Litsbacken	Litsbacken	Litsbacken
Rider /kör					
Hundturer	Slalom i Litsbacken - när den var öppen...				
curling	golf				
Slalom	Slalom	Slalom	Slalom	Slalom	Slalom
Rider					
Curling					
Stavgång					
Utförsåkning					
Slalom	Slalom				
Löpning/gång i skog och terräng					
Ridning	Skidskytte				
Utförsåkning					
Skidåkning i litsbacken!					
Rullskidor	Skidlek	Paddling			
gång	cykel	utförsåkning			
					Ishockey 70 pass per säsong
Ridsport					
Basket					
Innebandy					
Tennis	Padel				
Klättring					
Golf					
Skidåkning med hundar	Cykel eller kickbike med hund				

Dynamiskt skytte	Ridning	Enduro	Rallycross	Pilbågsskytte	
Basket	Jakt				
Crossfit	Mtb	Löpning			
Gårdsaktiviteter i rask takt.	Fiske				
Cykel	Skidor	Löpning	Utförsåkning	Fotboll	Höjdhopp
Skidor	Skidor	Skidor	Skidor	Skidor	Skidor
Slalom	Styrketräning	Gå träning	Löpträning uppför SKIDBACKE	Downhill i skidbacke	
Curling					
Dressyr	Hoppning	Longering	Terrängridning		
Ridning					
Draghund nordisk stil (skidor bakom hund)	Motocross				
Ridning					
Ridning					
Ridsport					
curling					
Slalom					
Roller derby	Badminton	Skateboard			
Draghund - nordisk stil	Draghund - barmark				
Squash	Golf	Pilkastning	Badminton		
Paddlar	Cyklar i skogen				
Spelar padel	Rider				
Klättring	Wakeboard				
Kampsport	Stagefighting				
Paddlar kajak	Fågelskådar	Fotograferar natur och arkitektur	Återhämtning i parkmiljö	Badar utomhus	
Curling					
Curling	Golf	Trav	Skogspromenader skogsarbete		
Ridning	Slalom	Slalom			
Draghundskörning nordisk stil, men kör även släde ibland	Cykel med hund				
Badminton					
Innebandy					
Ridning					
Golf sommartid	Musicerar	Leder orkester			
Kickbike med hund	Ridning				
Litsbacken grym	Litsbacken d	Slalom i litsbacken			
Ut med hund					
Åker slalom i Litsbacken	Åker slalom i Litsbacken.	Åker slalom i Litsbacken.	Åker slalom i Litsbacken	Åker slalom i Litsbacken	Åker slalom i Litsbacken
Rullskidor					
Curling					
Rider	Tränar ute i naturen				
Rullskidor					
Curling					
Åka skidor med hund					
Dans	Bordtennis	Långpromenad			
Curling					
Rider	Circo				
Innebandy	Volleyboll				
Utelek med barnen					
Skoterkörning i anordnade former dvs ej led/friåkning på eget bevåg	Vattenskoter				

Slalomåkning	Simning	Prommenad	Cykel		
Padeltennis	Kickbike i ramp	Orientering	Friidrott		
E-sport	Bmx				
Tennis	Squash	Paddel			
Slalom i Litsbacken då den är öppen	Slalom i litsbacken då den är öppen	Slalom i litsbacken då den är öppen	Slalom i litsbacken	Slalom i litsbacken då den är öppen	Slalom i litsbacken
Rullskidor					
Ridning					
Ridning					
Boule					
Ishockey	Styrke och motionsträning	Golf	Längdskidor	Jakt	
benpress					
Utförsåkning					
Ridsport					
Rider					
Friidrott					
Orientering	Curling	Vattenskidor wakeboard	Snöskor	Simhopp	Rodd
Ridning	Friidrott				
innebandy					
Aqua-pass					
Basket	Skateboard				
Uteaktivitet m barn					
Curling					
Paddlar	Orientering				
Boxning	brottning	armbrytning			
Promenad	Tennis	Bordtennis			
Skidbestigning	Tennis	Padel			
Skoteråkning	Paddletennis				
Kampsport					
Ridning					
Kickbike	Elcykel	Wakeboard	Downhill	Snowboard	Parkour
gång	cykling	simmning			
Golf					
Paddling	Golf				
Hoppa studsmatta	Klättra i träd				
Curling	Vandring	Båt			
Motorsport som go-kart och cross					
Innebandy	Padeltennis				
Spinning					
Ishockey på uteis	Innebandy				
Alpint					
curling					
Downhill	Klättring				
Tennis/squash/badminton	Inlines	Kajak/rodd	Orientering/geocache		
Alpin racing					
Fallskärmshoppning					
Golf					
simhopp	skidskytte	gymnastik	friidrott		
Skateboard	Mtb downhill/enduro				
cykel	promenad/vandring	alpint	längdskidor	orientering	långfärdsskridsko
Tennis	Padeltennis	Utebandy			
Paddlar					
Hundprommis					
simning					
curling	rider				

Hockey					
Badminton					
Badminton					
Isjakt	Orientering	Paddling			
Spontanspelar fotboll/hockey	Golf/freesbegolf/minigolf	Uteträning intervall/styrka			
Curling	Curling				
Tennis	Basket	Frisbee			
Kickbike	Squash				
Tennis					
Skulle simma om Lövstabadet var öppet på sommaren, och barnen också	Skulle cykla med mina barn om det fanns cykelväg ända till Orrviken	Skulle promenera och jogga med mina barn om det fanns cykelväg			
Golf					
Klättring					
Munfullnesd	Hundprommenader				
Skotercross	Motocross	Skotercross			
Ishockey					
Ridning	Sparkcykel	Freesbe	Kubb	Crocket	Minigolf
Tennis	Paddeltennis				
Luft skytte (gevär och pistol)	Pistolskytte (krut)	Jaktskytte			
Kitesurfing					
Curling	Orientering				
Rullskidor. Synd att Ni avgiftsbelägger den aktiviteten! Tar Ni betalt för alla som promenerar med barnvagn i rullskidsbanorna också? Världigt besviken på detta. Övrigt. Avstår numera att åka på Å-SK och hoppas på att jag inte blir överkörd när man måste vara ute i trafiken för att åka rullskidor.	Rullskidor ofta förut, aldrig nu när Ni berättat med avgift.	Om Ni kan säkerställa att det inte förrekommer sten, cyklister, barnvagnar, lågare, pensionärer, hundar mm i spårren, då kan jag betala 600 kr/säsong! Usch och fyö'žö'ž			
Utegymp					
Klättring	Ridning				
Golf	Tennis	Inlines			
Inlines/rullskidor					
Rullskidor	Skidskytte	Kanot/paddling			
Curling	Bågskytte	Tennis			
Curling					
Curling	Längskidåkning golf	Skridsko			
Judo					
Curling					
Curling	Squash	Innebandy	Tennis		
Curling					
Curling					
curling	golf				
Ridning	Cyklar	Promenad	Fjällvandring	Simning	
Curling					
Curling					
Curling					

Hopp och lek på skidor	Pulka	Rullskridskor	Klättring	Balansträning	Skateboard
Volleyboll	Baset	Agility			
Innebandy					
Curling					
Power gÅingðŸ—					
Promenader	Löpning	Cykling			
Slalom	Freestyle/shidor	Störtlopp			
Golf					
Tennis	Fiske	Badminton	Innebandy	Basket	
Curling	Boule				
	Kampsport	Amerikansk fotboll	Downhill cykel	Longboard	Golf
Innebandy					
Ridning					
Tennis	Padel				
Orientering	Tennis				
Kajak					
orientering					
Skotercross					
Ishockey	Fotboll				
Ridning	Hundaktivitet				
Golf					
Tennis					
Golf	Padel				
Skotercross	Motocross				
Boxning	Ridning				
Skotercross					
Löpning	Gym	Slalom	Skridskor		
Skotercross	Freeride skoter	Skoter fritid			
Motorcross	Enduro	Folkrace	Rallycross		
Tränar skotercross					
Slalom	Paddling	Ridning	Badminton	Tränar med hunden i skogen	Bowling
Skotercross					
Skotercross	Folkrace				
Promenad					
Jakt	Slalom	Biodling	Ridning	Trav	
Promenerar					
Fotboll					
Innebandy					
Innebandy					
Innebandy					
Innebandy	Squash				
Innebandy					
Innebandy					
Innebandy					
Rider					
Motocross	Enduro	Bowling	Downhill	Basket	Badminton
Innebandy	Padeltennis	Golf			
Innebandy	Padel	Curling	Fotboll	Promenader	Squash
Skateboard					
Innebandy	Gym				
Skotercross					
Squash	Tennis				
Parkour	Innebandy				
Innebandy					
innebandy					
tennis	freesbe				

Enduro/skotercross					
Rullskidor					
Roller derby	Rullskridskoåkning/ramp				
Draghund	Hundlek				
Enduro	Enduro	Enduro			
Enduro					
Enduro/Motocross/skoter					
Enduro	Skoter				
Roller derby					
Enduro motocross					
Enduro					
Enduro med motorcykel					
Promenader					
Innebandy	Utomhusgym				
Enduro					
Banlöpfung	Landsvägscykel				
Tennis	Padeltennis				
Tennis	Squash				
Ridning					
Tennis	Padel				
Tennis					
Curling	Golf				
Aktiv lek barn lekparkar	Pulkåkning	Pumppark	Badlek		
Basket	Squash	Tennis	Hinderbana		
Padeltennis	Golf	Basket			
Curling					
Tennis och padeltennis					
klättring					
Curling					Gym
Enduroåkning	Skytte				
Spinning					
Curling					
Ridning					
Innebandy					
fotboll	utförsåkning dom få ggr backarna inte är bokade av klubbar och skidskolor!	skridskor på nya bandyplan			
Curling	Orientering				
Springer	Enduro				
Ishockey	Konståkning	Padeltennis	Kitesurfing		
Bouldering	parkour	akrobatik	skateboard	rörelseträning/ "Movement"	Kampkonst
Enduro					
enduro	cross	snöskoter			
Roller derby					
Träning med häst och hund	Kroppsarbete i hem, på gård och stall				
Promenad	Längdskidor				
Rullskidor					
Enduro (mc)					
Golf					
Använder basketplanen i Österängsparken	Geocache	Utegym			
Orientering	Motocross	Skotercross	Alpinrodel	Snowracer	Innebandy
Golf					
Hundpromenader	Cykling	Långfärdsskridskor	Korpfotboll	Tennis	Löpträning
Crossfit/utegym					

Cykelpendlar

Träning men hund, spår,
lydnad

Tennis Basket Landhockey

Fäktning Topptur/randonnéé Golf

Klättring (utomhus Frösön och inomhus c-hallen) Jogging Längdskidåkning (vintertid)

inlines med stavar rullskidor

Ridning

Jakt Jaktskytte Nationellt pistolskytte Dynamiskt skytte

Ridning

Kampsport (ÖJK) Simning Löpning Skidåkning (längd)

Ridning

Ridning

Ridning Hästkörning Hundträning

Dynamiskt skytte

ridning

ridning

Ridning

Ridsport

Ridsport

Ridning ute i naturen Ridning inne på ridanläggning

ridning

Ridning

rider

Skateboard Tennis Padel Squash

Ridning Hundsport

Orientering t.ex. HittaUt Dans

Cyklar mtb

Ridning Stallsyslor

Ridning

Skytte Annan form av skytte

Ridsport

ridsport ridsport

Fjäll vandring Trädgårdsarbete

Ridsport

Längdskidor med hund

Ridning

Dans Simning Längdskidåkning Fjällvandring Cykling Promenad

skytte rullskidor

Dynamiskt skytte (IPSC)

Nationellt skytte Dynamiskt skytte (IPSC) pistol Gevärsskytte (IPSC) Hagelskytte (IPSC) Jaktstig

Jaktskytte Precisionsskytte Fältskytte

Orientering

Sportskytte, dynamiskt

Träning snöskotercross på

Gräfsåsen

Tennis Parkour

Klättring ute Klättring inomhus

Paddlar Kajak

Ridning

Ridning

Pistolskytte

Curling

Ridning

Gym	Walk	Dans			
Ridning					
Gräsklippning	Snöskottning				
Amerikanskfotboll	Skytte IPSC				
Ridning	Orientering				
Innebandy	Pingis				
buggdans	vanlig dans	fiskar			
JUMPING	PINK GLOVES Boxning	Lånfärdsskridskor	Längdskidor	Vandring	Jogging
Ridning	Promenad	Gym	Löpning		
Padeltennis	Golf	Fotbollgolf	Spontanfotboll		
rider					
Löpning	Alpin skidåkning	Längdskidåkning	Bodypump styrka	Cykling	Vandring/Promenad
Mycket trädgårdsarbete					
Tränare för flickor 14 Ope	Padeltennis 1ggr/ vecka	Rullskidor 3ggr/ vecka	Landsväg cykel 2ggr/ vecka		
Lekpark med mitt barn					
Vedhugning	trädgårdarbete				
Ridning					
Bågskytte					
Terränglöpning	Hinderbana				
Padeltennis					
Hockey					
Kajak/paddling	Klippklättring				
Curling					
Klättring	Skateboard (ramp, longboard, pumptrack)				
Padeltennis	Tennis				
Brasiliansk Ju-Jitsu	Submission Wrestlin				
Seglar					
Kampsport	Beachvolley	Paddling			
Tennis	Padel tennis	Mini tennis			
svampplockning	bärplockning	skogspromenader	gräsklippning		
Rullskidor					
Konsert	Teater	utställningar			
Squash	Padel				
Fallskärmshoppning	Paddling				
Pistolskytte					
Fallskärmshoppning					
vattengymnastik					
Seglar					
tyngdlyftning					
Padel	Golf	Discgolf	Squash		
Tennis	Paddel				
Fallskärmshoppning	Motion med hund				
Tennis	Baminton				
Tennis	Golf	Minigolf			
wakeboard, kneeboard	open water simning				
Tennis	Kanot				
Padeltennis	Tennis	Pingis			
Tennis	Ridning	Golf			
Orientering					
squash	tennis				
Badminton					
Fallskärmshoppning					
Luftgevärsskytte					
Squash					
Tennis	Badminton				
skateboard	utegym i skogen stockar och stenar				

Styrkelyft						
Pulka	Skogspromenad					
Dans						
Skidskytte	Tennis					
Tennis						
Racketsporter						
tennis	padel	golf				
Tennis						
Svamp och bärplockning	Fiske	Jakt				
sportdykning						
paddlar						
ishockey						
Ishockey						
Orientering	Ridning					
Basket	Friskis o avettis					
tennis	basket	inlines				
Innebandy	Skateboard					
Motorsport						
Klättring						
Bullätning						
Innebandy						
Isträning						
Hockey	Skidskytte	Slalom				
Hockey						
Ishockey						
Golf						
Golf						
Paddeltennis	Tennis	Allmänhetens åkning hockey				
Ishockey						
Hockey	Längdskidor					
Ishockey	Golf					
Ishockey						
Orientering						
Golf						
Ishockey	Badminton					
Hockey						
Ishockey						
Ishockey	Spontanåkning ishockey på annan plan än ishallen					
Ishockey	Skidor	Slalom				
Innebandy	Hockey					
Hockey						
Simning	Hocey					
Hockey						
Ishockey	Ishockey	Ishockey	Ishockey	Ishockey	Ishockey	Ishockey
Ishockey	Landhockey					
Besöker lekplats med barnen						
Ishockey						
Fröidrott	Hockey					
Ishockey	Orientering					
Crossfit						
Rullskidor						
GYM	gå	skridskor hockey				
Klättring klippa med rep	Bouldering inne/ ute	Trail cykling	Paddling			
Tennis	Padeltennis					
Innebandy						
Skytte	Ridning					

Vattengympa	Längdskidåkning	Fiske	Golf	Cykelturer runt Brunflovisen	Dans
Basket	Innebandy	Lekpark med barnen			
Spinning					
Parkour	Tricking	Innebandy			
Trädgårdsarbete					
Ishockey					
Skate					
Hockey	Hockey				
Fiskar	Vattenskidor	Windsurfar			
Tennis					
Basket	Tennis				
Ishockey	Löpning	Fotboll	Styrketräning	Allmis hockey	Powerwalk

17. Aktivitet 1

Promenerar

Innebandy

Rider

Ridning

Badminton

Slalom

Innebandy

Klättring

Trav

Rider

Golf

Basket

Ridning

Golfar

Rider

Ridning

Ridning, uteritt/skogstur

Ridning

Ridning/hästsport

Ridning

Ridning

Ridning

Ridsport

Thaiboxning

Rider

Ridning

Kampsport- Tae kwon do

Ridsport

Ridning

ridning

Taekwondi

Ridning hoppning

Thaiboxning/kickboxning

Ridsport

Orientering

MMA

Taekwondo

Ridning

Rider

Hästsport

Ridning

Thaiboxning

Rider

Friidrott

Ridning

Ridning

Jag rider och är i stallet

Kampsport

Ridning

Friidrott

Ridning

Friidrott sprint

Ishockey

Friidrott

Kampsport

Rider

Ridsport

Ridning

Ridning

Friidrott

Fröidrott

Ridning

Ridsport

Taekwando

Kollar hockey

rider

Ridning - Sveriges andra största tjejsport

Ridning med egna hästar

Brasiliansk jiu jitsu

Ridning

Ridning i naturen

Ridning

Ridning

Ridsport

Ridning

Ridning

MMA

Tränar fröidrott (8 pass i veckan)

Golf

Ridning

Padeltennis

Gymnastik

Ridsport

Ridning

cyklar

Dykning

Dykning

Hockey

Ridsport

Löpning

Dykning

Sportdykning

Dykning

Ridning

Sportdykning

Sportdykning I bassäng

Ridning

Ridning

Spelar musik

Ror i eka

Brasiliansk jujutsu

Enduro Cross

Spontanidrott/kickbike

Ridning, ridskola

Innebandy

Fotboll

Yoga

Rullskidor

Ridsport

Ishockey

friidrott

Kitesurfing i Västbyviken

Tennis

Fotboll

Sportdykning

Ridning

Bordtennis

Dykning

Rullskidor

Klättrar

Friidrott

Friidrott

Friidrott

Styrketräning

Gymnastik

skjuter pistol

Längdskidåkning

paddlar

Friidrott

Motoporsport bil/gokart

Curling

Curling

Friidrottat

Friidrott

Mtb

Bordtennis

Klättrar

Jazz- och showdans

Ridning

Friidrott

Ridning

Tennis

Går i skog o mark

Slalom i Lit (när backen var i drift)

Tränar hund

Elitträning av hundsport

Gym

curling

Curling

Curling

Innebandy

Bowling

Curling

Vattengympa

Tennis

Friidrott

Dans

Curling

Curling

Curling

Friidrott

Curling

Curling, lag

Strosar i skogsmark

Curling

Friidrottstränare

Golfspel

Curling

Curling

Curling

Curling

Curling

Curling

Friidrott

Curling

Innebandy

Kör snöskoter

Golf

Gym

Curling

Discgolf

Bangolf

Curling

Orientering

Fröidrottsträning

Curling

Curling

Curling

Skateboard

Golf

Rullskidor

Ridsport

Sportdykning

Rider

Golf

Tennis

Golf

boxning

Rider

Klättring

Padel

Ridning, ridsport inomhus

Ridning

Ridning

Ridsport

Ridning

Ridning

Konståkning

Ridsport

Rider

Ridning

Ridning

Slalom i Litsbacken

Innebandy

Dansar pardans

Fiske

Sjukgymnastövningar

Golf

Ridning

längdskidor

Ridning

Curling

Promenader

Kampsport

Golf

Backgång/stavgång i slalombacke

Friidrott

Ridning

Ridning

Downhill i Litsbacken

Ridsport

Ridning

Basket

Ridning

Basket

Innebandy

Ridsport

Rider

Ridning

Paddlar kajak

Trial i Lit

Slalom

Ridning

Ridning

Innebandy

Ridsport

Kajakpaddling

Rullskidor

Landsvägcykel

Förr slalom Litsbacken

utförsåkning

Rider /kör

Hundturer

curling

Slalom

Rider

Curling

Stavgång

Utförsåkning

Slalom

Löpning/gång i skog och terräng

Ridning

Utförsåkning

Skidåkning i litsbacken!

Rullskidor

gång

Ridsport

Basket

Innebandy

Tennis

Klättring

Golf

Skidåkning med hundar

Dynamiskt skytte

Basket

Crossfit

Gårdsaktiviteter i rask takt.

Cykel

Skidor

Slalom

Curling

Dressyr

Ridning

Draghund nordisk stil (skidor bakom hund)

Ridning

Ridning

Ridsport

curling

Slalom

Roller derby

Draghund - nordisk stil

Squash

Paddlar

Spelar padel

Klättring

Kampsport

Paddlar kajak

Curling

Curling

Ridning

Draghundskörning nordisk stil, men kör även släde ibland

Badminton

Innebandy

Ridning

Golf sommartid

Kickbike med hund

Litsbacken grym

Ut med hund

Åker slalom i Litsbacken

Rullskidor

Curling

Rider

Rullskidor

Curling

Åka skidor med hund

Dans

Curling

Rider

Innebandy

Utelek med barnen

Skoterkörning i anordnade former dvs ej led/friåkning på eget bevåg

Slalomåkning

Padeltennis

E-sport

Tennis

Slalom i Litsbacken då den är öppen

Rullskidor

Ridning

Ridning

Boule

Ishockey

benpress

Utförsåkning

Ridsport

Rider

Friidrott

Orientering

Ridning

innebandy

Aqua-pass

Basket

Uteaktivitet m barn

Curling

Paddlar

Boxning

Promenad

Skidbestigning

Skoteråkning

Kampsport

Ridning

Kickbike

gång

Golf

Paddling

Hoppa studs matta

Curling

Motorsport som go-kart och cross

Innebandy

Spinning

Ishockey på uteis

Alpint

curling

Downhill

Tennis/squash/badminton

Alpin racing

Fallskärmshoppning

Golf

simhopp

Skateboard

cykel

- Tennis
- Paddlar
- Hundprommis
- simning
- curling
- Hockey
- Badminton
- Badminton
- Isjakt
- Spontanspelar fotboll/hockey
- Curling
- Tennis
- Kickbike
- Tennis
- Skulle simma om Lövstabadet var öppet på sommaren, och barnen också
- Golf
- Klättring
- Munfullnesd
- Skotercross
- Ishockey
- Ridning
- Tennis
- Luft skytte (gevär och pistol)
- Kitesurfing
- Curling
- Rullskidor. Synd att Ni avgiftsbelägger den aktiviteten! Tar Ni betalt för alla som promenerar med barnvagn i rullskidsbanorna också?
Väldigt besviken på detta. Övrigt. Avstår numera att åka på Å-SK och hoppas på att jag inte blir överkörd när man måste vara ute i trafiken för att åka rullskidor.
- Utegymp
- Klättring
- Golf
- Inlines/rullskidor

Rullskidor

Curling

Curling

Curling

curling

Judo

Curling

Curling

Curling

Curling

Curling

curling

Ridning

Curling

Curling

Curling

Hopp och lek på skidor

Vollyboll

Innebandy

Curling

Power gÅŕingdŕÅ—

Promenader

Slalom

Golf

Tennis

Curling

Innebandy

Ridning

Tennis

Orientering

Kajak

orientering

Skotercross

Ishockey

Ridning

Golf

Tennis

Golf

Skotercross

Boxning

Skotercross

Löpning

Skotercross

Motorcross

Tränar skotercross

Slalom

Skotercross

Skotercross

Promenad

Jakt

Promenerar

Fotboll

Innebandy

Innebandy

Innebandy

Innebandy

Innebandy

Innebandy

Innebandy

Innebandy

Rider

Motocross

Innebandy

Innebandy

Skateboard

Innebandy

Skotercross

Squash

Parkour

Innebandy

innebandy

tennis

Enduro/skotercross

Rullskidor

Roller derby

Draghund

Enduro

Enduro

Enduro/Motocross/skoter

Enduro

Roller derby

Enduro motocross

Enduro

Enduro med motorcykel

Promenader

Innebandy

Enduro

Banlöpning

Tennis

Tennis

Ridning

Tennis

Tennis

Curling

Aktiv lek barn lekparker

Basket

Padeltennis

Curling

Tennis och padeltennis

klättring

Curling

Enduroåkning

Spinning

Curling

Ridning

Innebandy

fotboll

Curling

Springer

Ishockey

Bouldering

Enduro

enduro

Roller derby

Träning med häst och hund

Promenad

Rullskidor

Enduro (mc)

Golf

Använder basketplanen i Österängsparken

Orientering

Golf

Hundpromenader

Crossfit/utegym

Cykelpendlar

Träning men hund, spår, lydnad

Tennis

Fäktning

Klättring (utomhus Frösön och inomhus c-hallen)

inlines med stavar

Ridning

Jakt

Ridning

Kampsport (ÖJK)

Ridning

Ridning

Ridning

Dynamiskt skytte

ridning

ridning

Ridning

Ridsport

Ridsport

Ridning ute i naturen

ridning

Ridning

rider

Skateboard

Ridning

Orientering t.ex. HittaUt

Cyklar mtb

Ridning

Ridning

Skytte

Ridsport

ridsport

Fjäll vandring

Ridsport

Längdskidor med hund

Ridning

Dans

skytte

Dynamiskt skytte (IPSC)

Nationellt skytte

Jaktskytte

Orientering

Sportskytte, dynamiskt

Träning snöskotercross på Gräfsåsen

Tennis

Klättring ute

Paddlar Kajak

Ridning

Ridning

Pistolskytte

Curling

Ridning

Gym

Ridning

Gräsklippning

Amerikanskfotboll

Ridning

Innebandy

buggdans

JUMPING

Ridning

Padeltennis

rider

Löpning

Mycket trädgårdsarbete

Tränare för flickor 14 Ope

Lekpark med mitt barn

Vedhuggning

Ridning

Bågskytte

Terränglöpning

Padeltennis

Hockey

Kajak/paddling

Curling

Klättring

Padeltennis

Brasiliansk Ju-Jitsu

Seglar

Kampsport

Tennis

svampplockning

Rullskidor

Konsert

Squash

Fallskärmshoppning

Pistolsskytte

Fallskärmshoppning

vattengymnastik

Seglar

tyngdlyftning

Padel

Tennis

Fallskärmshoppning

Tennis

Tennis

wakeboard, kneeboard

Tennis

Padeltennis

Tennis

Orientering

squash

Badminton

Fallskärmshoppning

Luftgevärsskytte

Squash

Tennis

skateboard

Styrkelyft

Pulka

Dans

Skidskytte

Tennis

Racketsporter

tennis

Tennis

Svamp och bärplockning

sportdykning

paddlar

ishockey

Ishockey

Orientering

Basket

tennis

Innebandy

Motorsport

Klättring

Bullätning

Innebandy

Isträning

Hockey

Hockey

Ishockey

Golf

Golf

Paddeltennis

Ishockey

Hockey

Ishockey

Ishockey

Orientering

Golf

Ishockey

Hockey

Ishockey

Ishockey

Ishockey

Innebandy

Hockey

Simning

Hockey

Ishockey

Ishockey

Besöker lekplats med barnen

Ishockey

Fröidrott

Ishockey

Crossfit

Rullskidor

GYm

Klättring klippa med rep

Tennis

Innebandy

Skytte

Vattengympa

Basket

Spinning

Parkour

Trädgårdsarbete

Ishockey

Skate

Hockey

Fiskar

Tennis

Basket

Ishockey

18. Aktivitet 2

Springer

Dansar

Casting

Ridning

Gymnastik

Bowling

Körning med häst

Ridning, dressyr

Bjj

yoga

promenad

Ridning dressyr

Submission wrestling

Skotercross

Yoga avslappning

Gym

Hundagility

Ute träning, pw och styrka i ett

Jobba i stallet

Orientering

Löpning intervaller på bana

Fotboll

Dans

Träning av hund

Vollyboll

Hundträning

Gym

Thaiboxning

Hoppträning för häst på ridskola

Vattenskoter

Thaiboxning

Tränar hundar

Ridning

Fridykning apartdykning

Volleyboll

Ridning

Bouldering

Innebandy

Parkour

Löpning med hund

Löpning

Gruppträning

Rollerblades

Snökiteing

Fridykning

Tennis

Paintball

Trail running

Skog/mark

Dans

Löpning

Friidrottar

Golf

Tätortskörning skog

Fotbollsgolf

Badminton

Promenerar

Slalom när backen tagits ur bruk!!!

Löpning

Trampolin

Curling

Fiske/casting både sommar och vinter

Golf

curling

Golf

Mixed curling

Curling

Boule

Tennis

Tennis

Curling

Promenad

Tennis

Curling

Crossfit

DH/Enduro på Frösön

Skidåkning med hund

UV-rugby

Curling

Padeltennis

Curling

Kajak

Tennis

Ridning, ridsport, utomhus

Ridning

Curling i curlinghallen

Paddlar kanot

Balansträning

Curling

Slalom

Trädgårdsarbete

Slalom i Litsbacken

Slalom

Skoter

Orientering

Litsbacken

Cykling

Cyklar

Hundträning på öbhc

Hockey

Naturgym

MTB

Litsbacken

gång

Slalom i Litsbacken - när den var öppen...

golf

Slalom

Slalom

Skidskytte

Skidlek

cykel

Padel

Cykel eller kickbike med hund

Ridning

Jakt

Mtb

Fiske

Skidor

Skidor

Styrketräning

Hoppning

Motocross

Badminton

Draghund - barmark

Golf

Cyklar i skogen

Rider

Wakeboard

Stagefighting

Fågelskådar

Golf

Slalom

Cykel med hund

Musicerar

Ridning

Litsbacken d

Åker slalom i Litsbacken.

Tränar ute i naturen

Bordtennis

Circo

Volleyboll

Vattenskoter

Simmning

Kickbike i ramp

Bmx

Squash

Slalom i litsbacken då den är öppen

Styrke och motionsträning

Curling

Friidrott

Skateboard

Orientering

brottning

Tennis

Tennis

Paddletennis

Elcykel

cykling

Golf

Klättra i träd

Vandring

Padeltennis

Innebandy

Klättring

Inlines

skidskytte

Mtb downhill/enduro

promenad/vandring

Padeltennis

rider

Orientering

Golf/freesbegolf/minigolf

Curling

Basket

Squash

Skulle cykla med mina barn om det fanns cykelväg ända till Orrviken

Hundprommenader

Motocross

Sparkcykel

Paddeltennis

Pistolskytte (krut)

Orientering

Rullskidor ofta färdigt, aldrig nu när ni bärjat med avgift.

Ridning

Tennis

Skidskytte

Bågskytte

Längdskidåkning

golf

Squash

golf

Cyklar

Pulka

Baset

Löpning

Freestyle/shidor

Fiske

Boule

Kampsport

Padel

Tennis

Fotboll

Hundaktivitet

Padel

Motocross

Ridning

Gym

Freeride skoter

Enduro

Paddling

Folkrace

Slalom

Squash

Enduro

Padeltennis

Padel

Gym

Tennis

Innebandy

freesbe

Rullskridskoåkning/ramp

Hundlek

Enduro

Skoter

Utomhusgym

Landsvägscykel

Padeltennis

Squash

Padel

Golf

Pulkåkning

Squash

Golf

Skytte

utförsåkning dom få ggr backarna inte är bokade av klubbar och skidskolor!

Orientering

Enduro

Konståkning

parkour

cross

Kroppsarbete i hem, på gård och stall

Längdskidor

Geocache

Motocross

Cykling

Basket

Topptur/randonnée

Jogging

rullskidor

Jaktskytte

Simning

Hästkörning

Ridning inne på ridanläggning

Tennis

Hundsport

Dans

Stallsylor

Annan form av skytte

ridsport

Trädgårdsarbete

Simning

rullskidor

Dynamiskt skytte (IPSC) pistol

Precisionskytte

Parkour

Klättring inomhus

Walk

Snöskottning

Skytte IPSC

Orientering

Pingis

vanlig dans

PINK GLOVES Boxning

Promenad

Golf

Alpin skidåkning

Padeltennis 1ggr/ vecka

trädgårdarbete

Hinderbana

Klippklättring

Skateboard (ramp, longboard, pumptrack)

Tennis

Submission Wrestling

Beachvolley

Padel tennis

bärplockning

Teater

Padel

Paddling

Golf

Paddel

Motion med hund

Baminton

Golf

open water simning

Kanot

Tennis

Ridning

tennis

Badminton

utegym i skogen stockar och stenar

Skogspromenad

Tennis

padel

Fiske

Ridning

Friskis o avettis

basket

Skateboard

Skidskytte

Tennis

Längdskidor

Golf

Badminton

Spontanåkning ishockey på annan plan än ishallen

Skidor

Hockey

Hocey

Ishockey

Landhockey

Hockey

Orientering

gå

Bouldering inne/ ute

Padeltennis

Ridning

Längdskidåkning

Innebandy

Tricking

Hockey

Vattenskidor

Tennis

Löpning

19. Aktivitet 3

Längdskidor

Sjunger

Ridning, hoppning

simmar

Ridning terräng

Inlines

Konsåkning

Tennis

Football

Kickboxning

Kajak

Racercykling

Innebandy

Trampolin

Skid

Promenad

Basket

Dykning

Vattenrugby

Snorkling

Jakt

Klättring

Amerikanskfotboll

skytte

Dans

Jaktskytte Sporting/Trapp/Kula

Figur, curling

Pingis

Jakt

Löpning

Dans

Fridykning

Skateboard

Squash

Skidskytte

Skidor i Litsbacken

Fotboll

Skidor

Litsbacken

Skoter

Åker rally

Slalom

Promenader

SIMMAR

Slalom

Litsbacken

Slalom

Paddling

utförsåkning

Enduro

Löpning

Löpning

Skidor

Gå träning

Longering

Skateboard

Pilkastning

Fotograferar natur och arkitektur

Trav

Slalom

Leder orkester

Slalom i litsbacken

Åker slalom i Litsbacken.

Långpromenad

Prommenad

Orientering

Paddel

Slalom i litsbacken då den är öppen

Golf

Vattenskidor wakeboard

armbrytning

Bordtennis

Padel

Wakeboard

simmning

Båt

Kajak/rodd

gymnastik

alpint

Utebandy

Paddling

Uteträning intervall/styrka

Frisbee

Skulle promenera och jogga med mina barn om det fanns cykelväg

Skotercross

Freesbe

Jaktskytte

Om Ni kan stärka alla att det inte får rekommenderas sten, cyklisterna, barnvagnar, läppare, pensionärer, hundar mm i spårren, då kan jag betala 600 kr/song! Usch och fyö'žö'ž

Inlines

Kanot/paddling

Tennis

Skridsko

Innebandy

Promenad

Rullskridskor

Agility

Cykling

Störtlopp

Badminton

Amerikansk fotboll

Slalom

Skoter fritid

Folktrace

Ridning

Biodling

Bowling

Golf

Curling

Enduro

Pumppark

Tennis

Basket

skridskor på nya bandyplan

Padeltennis

akrobatik

snöskoter

Utegym

Skotercross

Långfärdsskridskor

Landhockey

Golf

Längdskidåkning (vintertid)

Nationellt pistolskytte

Löpning

Hundträning

Padel

Längdskidåkning

Gevärsskytte (IPSC)

Fältskytte

Dans

fiskar

Lånfärdsskridskor

Gym

Fotbollgolf

Längdskidåkning

Rullskidor 3ggr/ vecka

Paddling

Mini tennis

skogspromenader

utställningar

Discgolf

Minigolf

Pingis

Golf

golf

Jakt

inlines

Slalom

Allmänhetens åkning hockey

Slalom

Ishockey

skridskor hockey

Trail cykling

Fiske

Lekpark med barnen

Innebandy

Windsurfar

Fotboll

20. Aktivitet 4

Vandrar

Spelar instrument

Ridning, terräng

Brasiliansk Jiu-Jitsu

Slalom

Orientering

Simmning

Gympapass

Fensim

Slackline

Längdåkning

Skidor i Svartsjöarna.

Simning

Skidor utför

Litsbacken

Basket

Längdskidåkning

Litsbacken

Slalom

Rallycross

Utförsåkning

Skidor

Löpträning uppför SKIDBACKE

Terrängridning

Badminton

Återhämtning i parkmiljö

Skogspromenader skogsarbete

Åker slalom i Litsbacken

Cykel

Friidrott

Slalom i litsbacken

Längdskidor

Snöskor

Downhill

Orientering/geocache

friidrott

längdskidor

Kubb

Tennis

Fjällvandring

Klättring

Innebandy

Downhill cykel

Skridskor

Rallycross

Badminton

Ridning

Downhill

Fotboll

Badlek

Hinderbana

Kitesurfing

skateboard

Alpinrodel

Korpfotboll

Dynamiskt skytte

Skidåkning (längd)

Squash

Fjällvandring

Hagelskytte (IPSC)

Längdskidor

Löpning

Spontanfotboll

Bodypump styrka

Landsväg cykel 2ggr/ vecka

gräsklippning

Squash

Ishockey

Paddling

Golf

Styrketräning

21. Aktivitet 5

Spelar teatet

Sanda/Sanshou

Cykla

Styrketräning

Litsbacken

Handboll

Promenader i skog o mark

Litsbacken

Slalom

Pilbågsskytte

Fotboll

Skidor

Downhill i skidbacke

Badar utomhus

Åker slalom i Litsbacken

Slalom i litsbacken då den är öppen

Jakt

Simhopp

Snowboard

orientering

Crocket

Simning

Balansträning

Basket

Longboard

Tränar med hunden i skogen

Trav

Basket

Promenader

rörelseträning/ "Movement"

Snowracer

Tennis

Cykling

Jaktstig

Vandring

Cykling

Ishockey

Cykelturer runt Brunflovisen

Allmis hockey

22. Aktivitet 6

Submission Wrestling

Fotboll

Litsbacken

Bovling

Litsbacken

Slalom

Ishockey 70 pass per säsong

Höjdhopp

Skidor

Åker slalom i Litsbacken

Slalom i litsbacken

Rodd

Parkour

långfärdsskridsko

Minigolf

Skateboard

Golf

Bowling

Badminton

Squash

Gym

Kampkonst

Innebandy

Löpträning

Promenad

Jogging

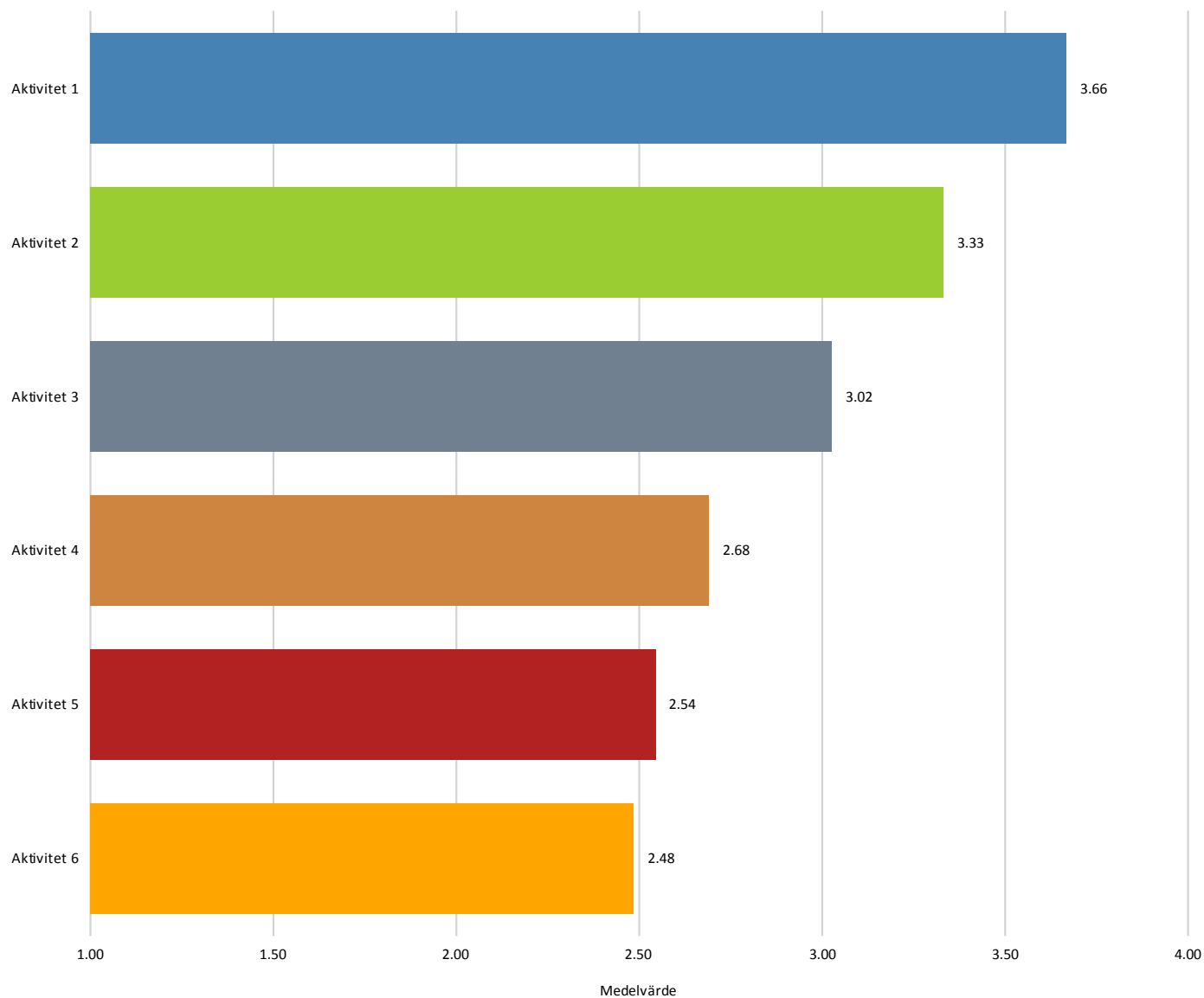
Vandring/Promenad

Ishockey

Dans

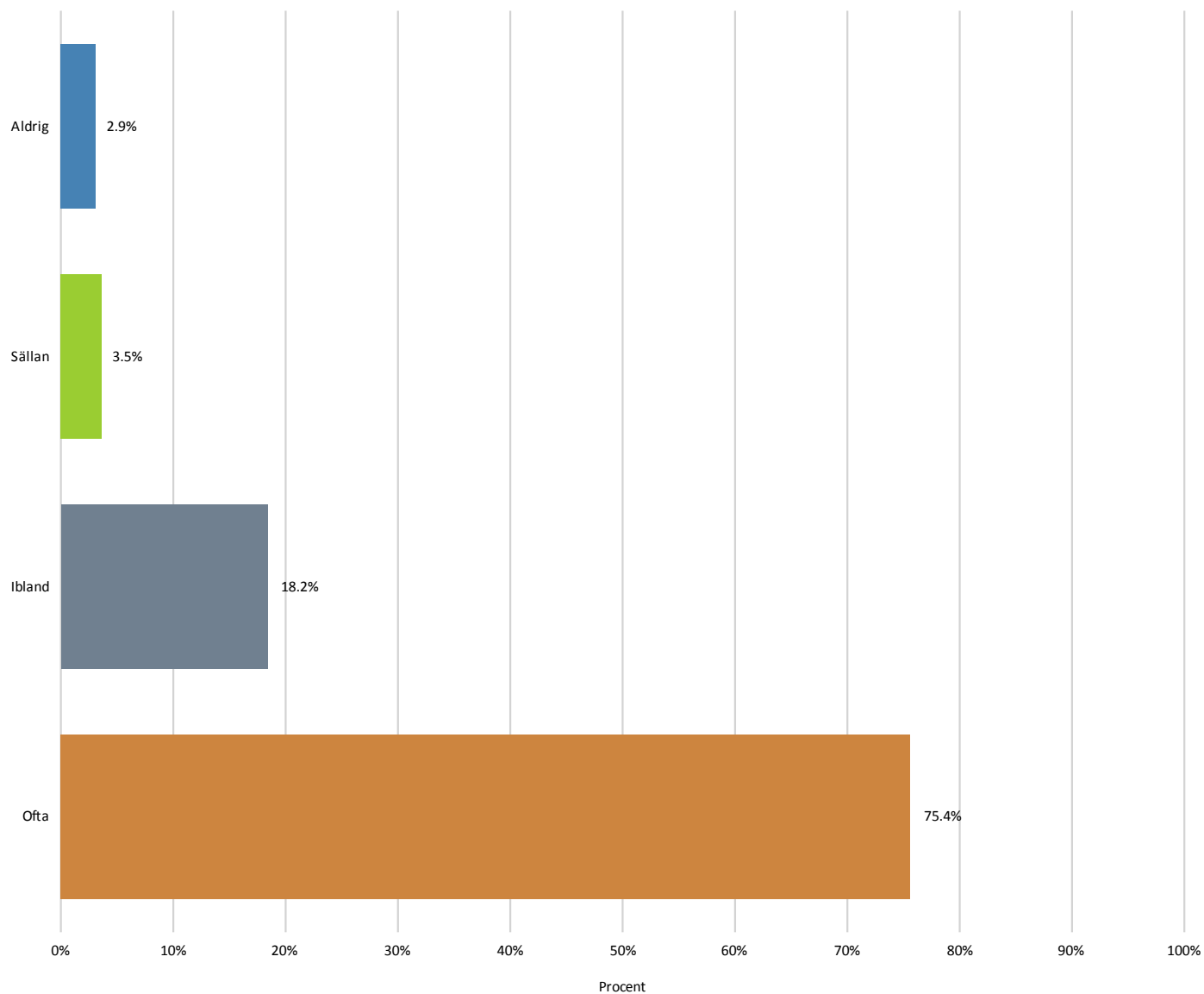
Powerwalk

23. Hur ofta



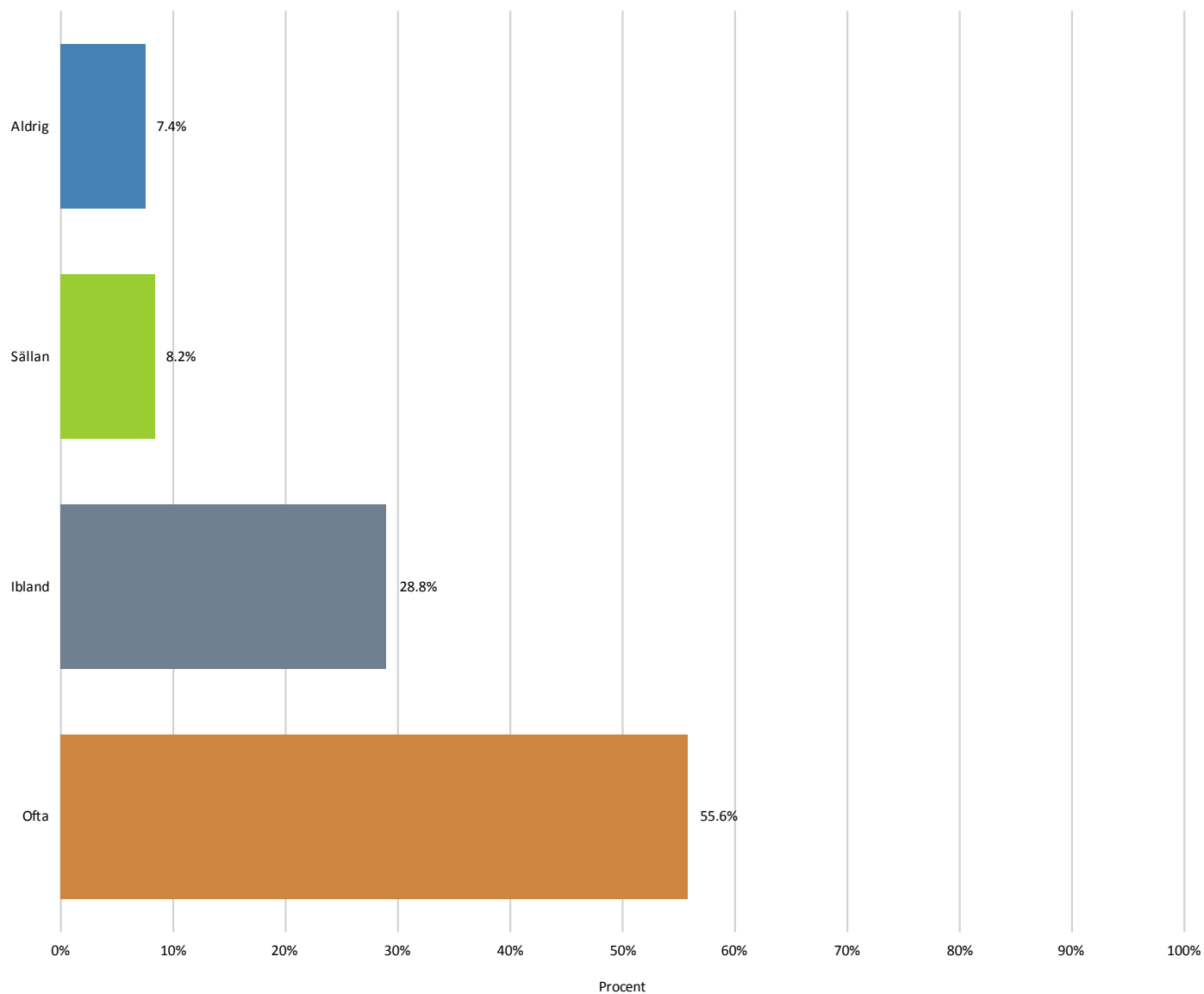
Fråga	Medelvärde	N
Aktivitet 1	3,66	724
Aktivitet 2	3,33	365
Aktivitet 3	3,02	182
Aktivitet 4	2,68	95
Aktivitet 5	2,54	61
Aktivitet 6	2,48	50

24. Aktivitet 1



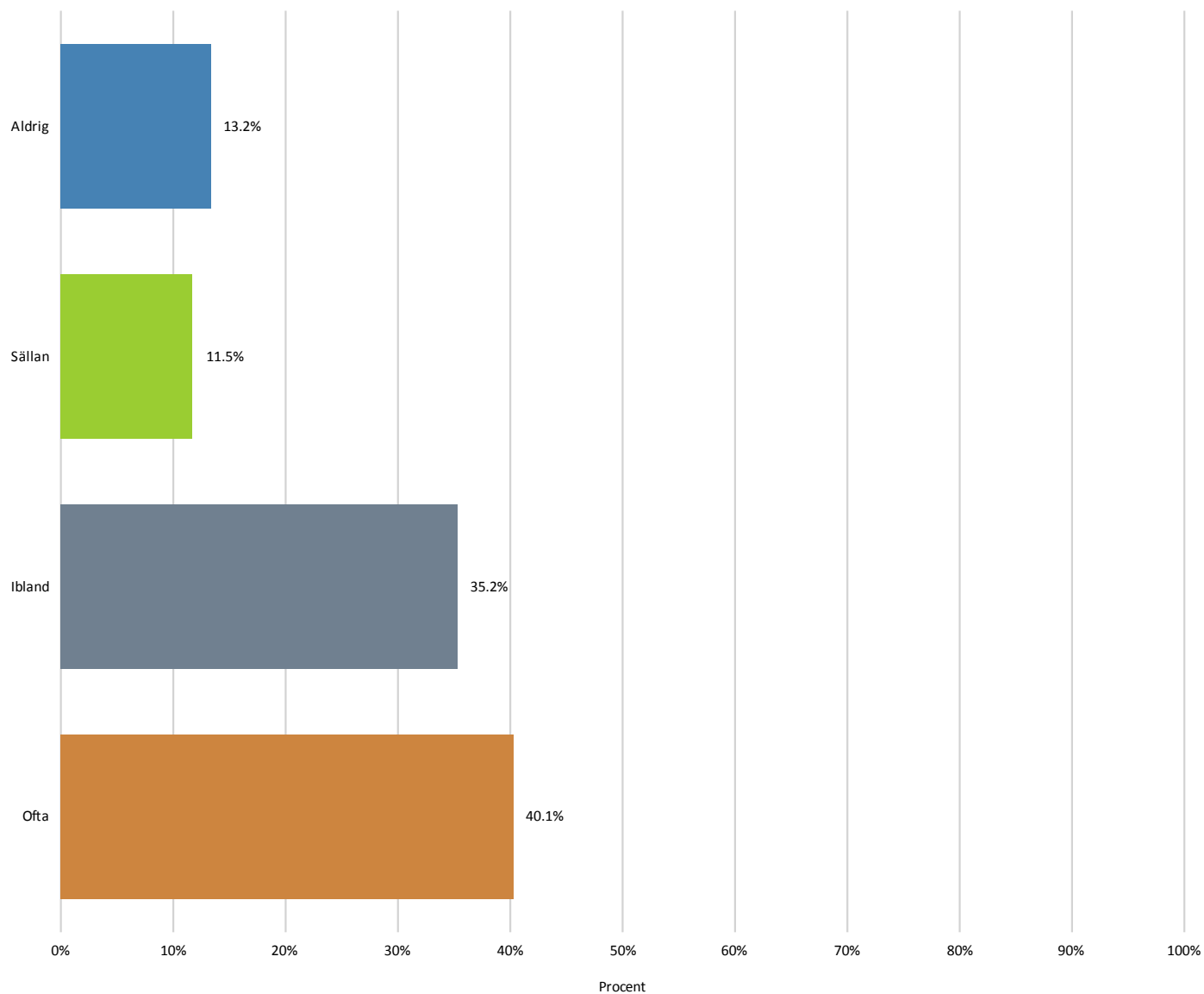
Namn	Procent
Aldrig	2,9%
Sällan	3,5%
Ibland	18,2%
Ofta	75,4%
N	724

25. Aktivitet 2



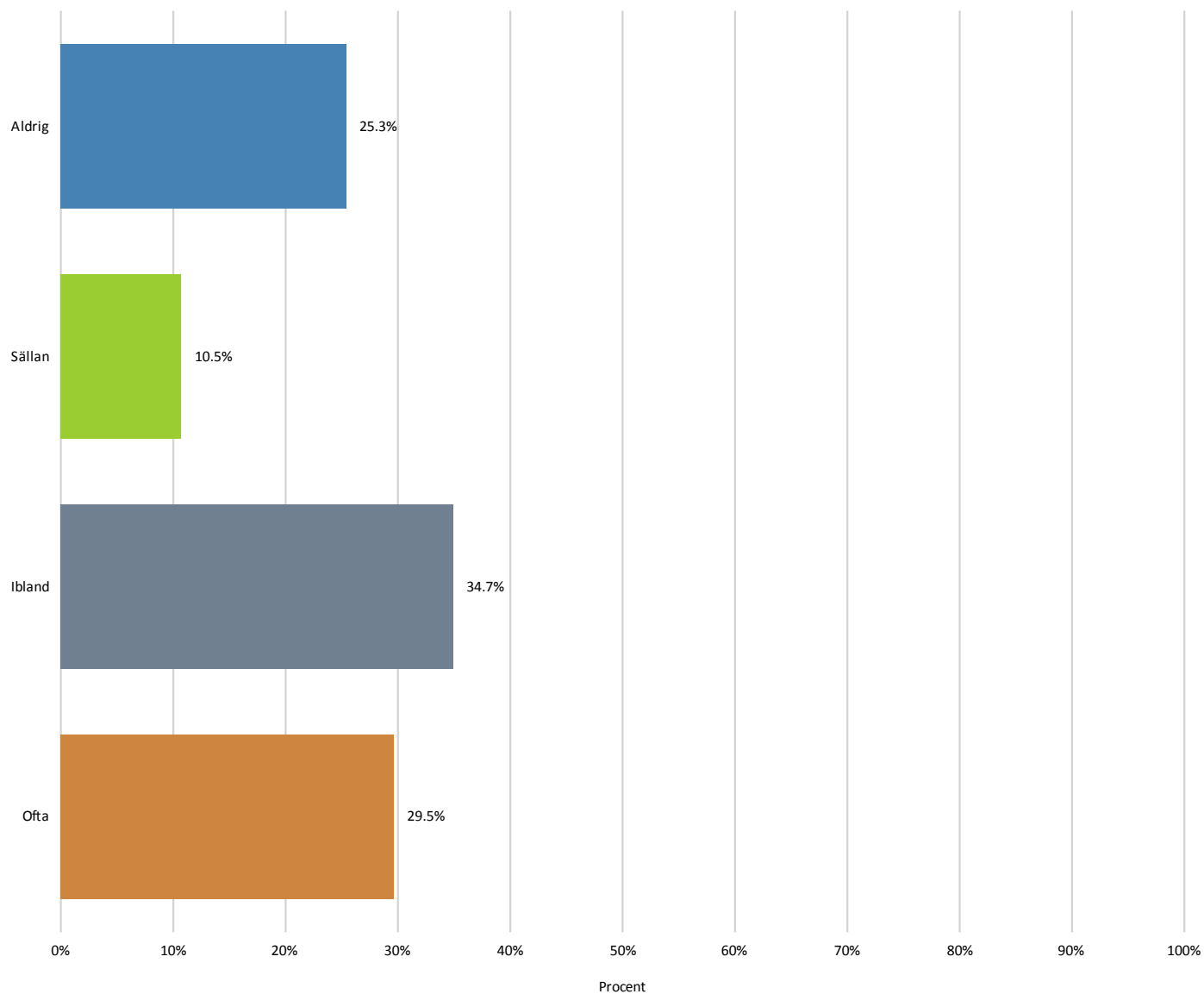
Namn	Procent
Aldrig	7,4%
Sällan	8,2%
Ibland	28,8%
Ofta	55,6%
N	365

26. Aktivitet 3



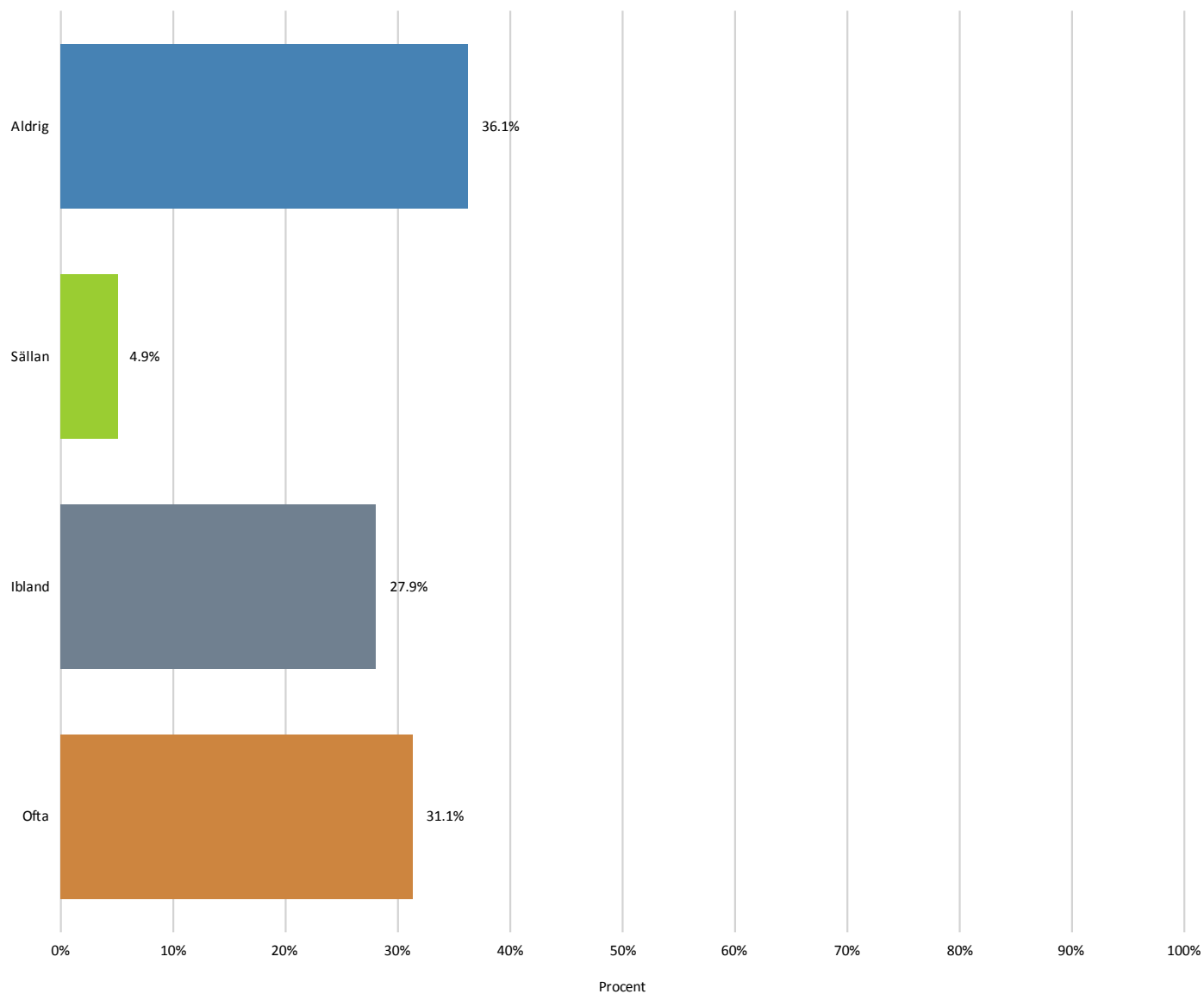
Namn	Procent
Aldrig	13,2%
Sällan	11,5%
Ibland	35,2%
Ofta	40,1%
N	182

27. Aktivitet 4



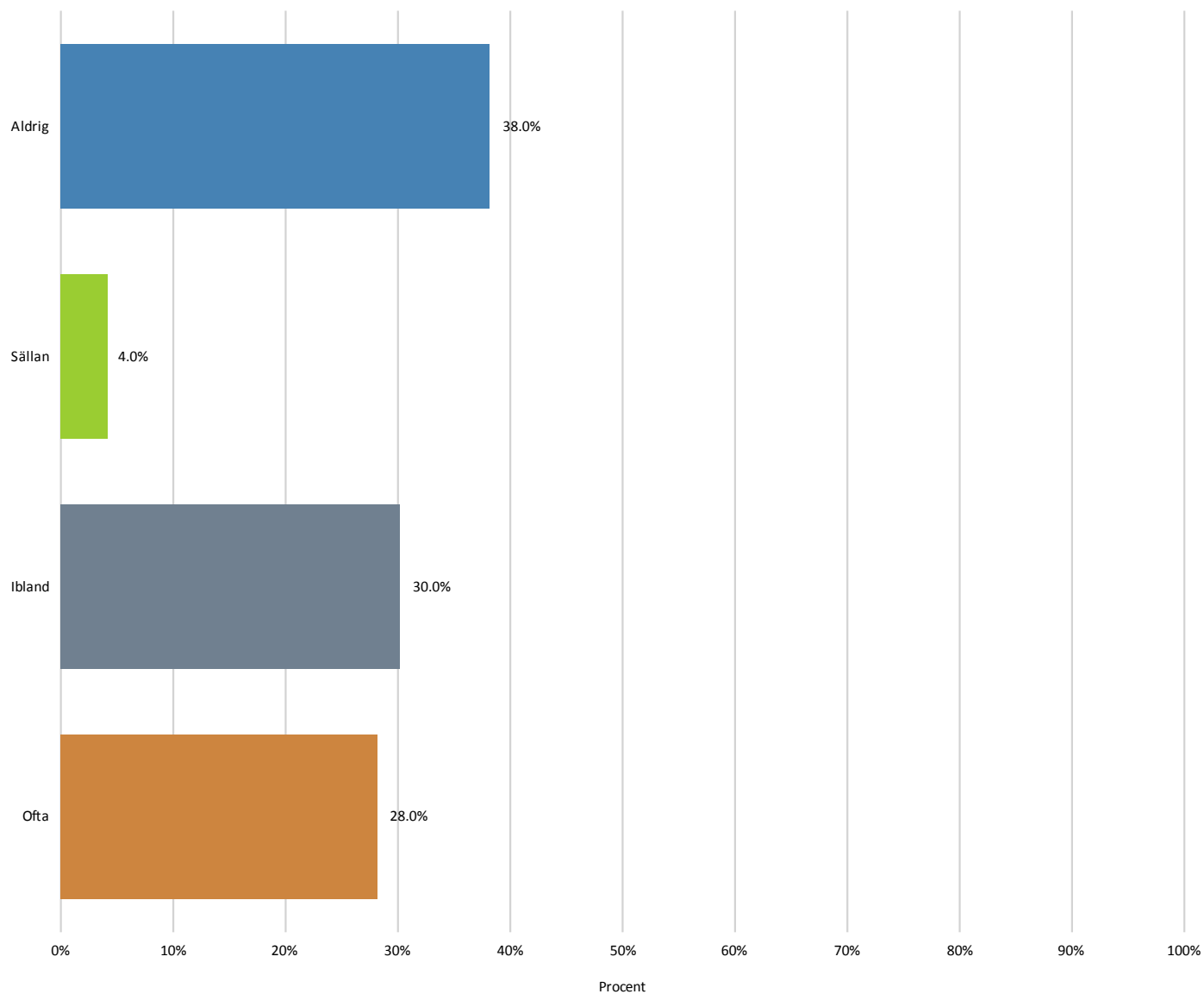
Namn	Procent
Aldrig	25,3%
Sällan	10,5%
Ibland	34,7%
Ofta	29,5%
N	95

28. Aktivitet 5

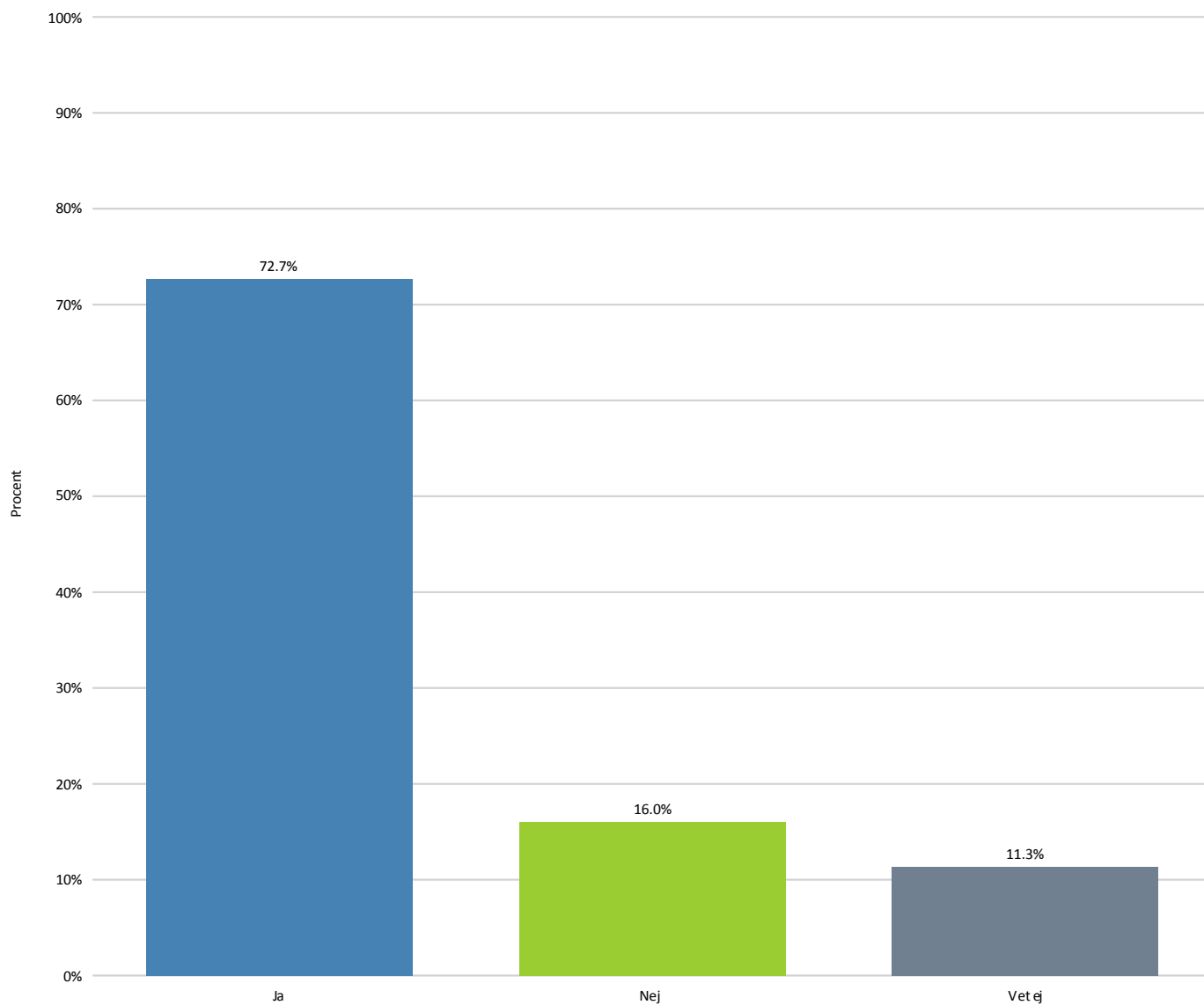


Namn	Procent
Aldrig	36,1%
Sällan	4,9%
Ibland	27,9%
Ofta	31,1%
N	61

29. Aktivitet 6



Namn	Procent
Aldrig	38,0%
Sällan	4,0%
Ibland	30,0%
Ofta	28,0%
N	50

30. Saknar du någon idrottsanläggning eller aktivitetsyta för rörelse i Östersund idag?

Namn	Procent
Ja	72,7%
Nej	16,0%
Vet ej	11,3%
N	1061

31. Vilken/vilka idrottsanläggningar eller aktivitetsytor saknar du?

Utegyms

Det saknas en hel del gällande cykling på östberget sommartid. Både nybörjarled och fler öppettider. Hade varit en guldgruva för kommunen om man bara vågar satsa lite.

En idrottshall 20*40 med läktare för 200-300 personer. Gärna med teleskopläktare så det kan bli två stycken 20*40s träningsytor under veckorna.

Östersunds sporthall är för dyr för oss mindre föreningar att hyra, läktarkapaciteten är för stor och sedan den blev ombyggd är det dessutom fler evenemang där så vi har svårt att få tider överhuvudtaget.

I sporthallarna utan läktare (ATS) har vi ingen möjlighet att ta in publik och tappar därmed både i attraktionskraft och ekonomi.

Utegyms i centrala Östersund skulle va trevligt med ett sådant i typ badhusparken

Parkour, bättre mountainbike bana,

Litsbacken måste prioriteras, det räcker inte med Gustafsbergsbacken och Ladängen. Fler lokaler och möjlighet till utövande av olika slags aktiviteter (inte enbart idrott) på orter utanför Östersund/Frästadsån - mer decentralisering tack! Satsa mer på Kulturskolan - det är för barn/ungdomar som för möjlighet att t ex spela instrument, måla, dansa, agera, sjunga etc.

Satsa mer på tjejerna! Det är på tok för mycket fokus på fotboll och främst på pojkar/fotboll.

Satsa mer på ridning - många unga har idag inte råd att rida på ridskola.

Kommunen behöver fler fritidsgårdar och liknande mötesplatser för att motverka segregation, bus, förstärkelse, drog- och alkoholmissbruk etc. Fortsätt bidra till gratis busskort för unga ungdomar! Öv

Jag saknar en somnar rodelbana på Frösön

En samlad rackethall för badminton, tennis och padel med tillgång till fler banor än fem vid badmintontävlingar och som har tillräcklig takhöjd.

Skatepark i betong i Brunflo. På Öckerö utanför Göteborg finns en sådan yta som är mycket populär för barn och ungdomar. Vi besöker den flera gånger varje sommar.

Här kan barnen åka kickbike, cykel eller skateboard.

Saknar även utepool vid badhuset i Brunflo.

Mer isytor. Skottramp för hockey och fler off ice ytor i Östersund arena. Idag är det mycket delade träningar och hockeyn har ingen off ice att vara på

Slalombacke i drift i Lit.

En mer inriktad hall för innebandy där man får tider även sommar tid

Klättrvägg ute

Bra underhållna vägar/ ridplan/ridhus. Bra skyltat för ridvägar.

Flera fotbollsmål, alternativt bara ramen på kommunens redan uppklippta grönytor. Bollplank hade varit kul men det blir ju saboterat direkt så känns meningslöst att lägga pengar på ett sådant. Alternativt typ en flik på hemsidan om spontanytor med vad som finns och vart det är skulle vara bra. Flera av mina kompisar som är inflyttade skulle uppskatta det och såklart även jag.

Flera simhallar! Är idrottslärare o har svårt att få tid med eleverna som SKA vara simkunniga i åk6! Överlappning mellan Ladängen o GB så man kan åka i båda backar! Märks inte minst på friluftsdagar men även annars!

Saknar en fullvärdig ridanläggning i Östersunds kommun.

Hall för parkour

Utegyms (typ cross fit) tex vid ÖSK

Vanliga idrottshallar att boka (de som finns räcker inte till)

Spontanidrott på Stadsdel Norr

Mer gröna områden, löpspår och gång - ej asfalterade! Helst bark.

En ordentlig anläggning för simträning och simtävling. SK Ägir är under förutsättningarna en framgångsrik klubb med tex en OS-guldmedaljör, ett flertal representanter i årets SumSim samt en stor ungdomsverksamhet och simskoleverksamhet. Detta trots avsaknad av tillräckligt med tider och möjlighet att arrangera ordentliga tävlingar pga anläggningarna i kommunen. Vi har även en blomstrande triathlonklubb med framgångsrika medlemmar som behöver möjlighet till simträning. För att inte tala om hur bra simning är för personer i alla åldrar.

Cykelstigar i skogarna

Bra streetbasketplan med attraktivt läge, typ surfbukten, badhusparken eller Stortorget.

Ridanläggning som det finns tidsutrymme för oss med egen häst att träna i. Självklart bra med ridskolor och lektioner, men vi är väldigt många med egen häst utan eget ridhus...

Bra pumptracks, bra XC-nätverk, bra (enklare) DH.

Bättre MTB arenor helt enkelt.

Ett till ridhus ute på frösön på Östersund frösö ridklubb

Underdimensionerat för simning.

Ägir driver en fantastisk verksamhet men har för lite yta. Ute på Storsjöbadet finns det två duschar efter simningen för 20 tjejer!!!

Saknar ett ridhus på Östersund-Frösö ridklubb för privatryttare. Dagens ridhus är uppbokade av ridskolan från 16-21 och det är nästan omöjligt att nyttja det med ett vanligt jobb. Vill också ha fler trygga ridvägar, gärna med möjlighet till klättring med häst.

Flera ytor för ridning, både ute och inomhus

Det finns en ridanläggning men den behöver utvecklas och förbättras. Bussförbindelser behöver utökas samt möjlighet till att rida i terrängen/naturen oxå utökas!

En riktigt bra anläggning för mig OCH båda mina barn där vi kan utöva det roligaste som finns dvs hästar!

Mer ridvägar (ute i naturen) på Frösön

En stor utomhusplan med bra underlag, lätt tillgängliga hinder och som är enkel att hyra utan strul

Anläggning för kampsport t.ex BJJ. Östersunds jetkundoklubb har alldeles för dåliga lokaler att utöva sin idrott på ett bra sätt

Skulle vilja ha en anläggning som är godkänd för tävling inom thaiboxning. Kunna ta fram riktiga grejer för det

En stor anläggning för kampsporter, där man kan ha tävlingar, läktare, och andra evenemang. Speciellt gjorda för olika kampsporter.

Att Östersund-Frösö ridklubb är i dåligt skick och att vi privat ryttare aldrig får plats där eller möjlighet att träna.

Ett ridhus till på ÖstersundFrösöRidklubb samt fortsatt reovering av anläggningen så den blir modern och funktionell

En idrottsanläggning för kampsporter

Bättre hall för racketsport

Möjlighet att rida på lämpliga vägar och ridleder

Då jag tränar kampsport anser jag Att de anläggningar som vi har tillgång till är alldeles för små och saknar god ventilation mm.

Vill se utveckling av Ladängen och GB-backen. Jätteroligt att se att parken blir så bra numera. Nu vill vi se en puckelpist och en skicross-bana. Att barn som bor i Östersund, Vinterstaden, ska behöva pendla till Edsåsdalen för att kunna utöva skicross är inte okej. En sport som växer så det knakar och där Östersund fått beröm för den bana vi visat upp under Nordiska Ungdomsspelen

Ridanläggning med möjlighet för meeting övernattning och större träning och tävlingsmöjligheter

En fast lokal för kampsport där väggar och golv kan kläs in med mattor som skydd utan att släps fram och bort efter varje pass. Samt slippa skjutsandet av utrustning fram och åter när sporthallen har stängt eller andra evenemang som hindrar träning.

En lokal anpassad för kampsportsträning. I en vanlig sporthall går mycket träningstid åt till att bygga ihop och ta bort mattor att träna på.

Ridhus som går att nyttja även när nuvarande ridskola ÖFRK har sin verksamhet och möjlighet att kunna ställa in sin häst för att göra iordning den.

Jag saknar mer anmäna ridhus och en skotercross bana som sköts väl

Östersund Frösö ridklubb (tanne)

Jag skulle gärna vilja se ett ute gym i östersund.

Jag tycker att kommunen ska satsa på Öfrk ridanläggning för att utöka den. Även att ha nån sorts agilitybana för allmänheten.

- Inomhushall för friidrott. Hofvallen är sliten och i ärlighetens namn går det inte träna friidrott utomhus 8 mån av året.

- på vintern: isytor för skridskoåkning och spontanhockey för barn & ungdomar. Tips: se till att de finns i anslutning till skolorna (även Frigga & Prolympia) så kan de användas även av skolorna och få fler användningsområden.

Ridhus och ridvägar på Frösön för privatryttare.

Kampsportsanläggning

Friidrottsarena, både inomhus och utomhus som man kan genomföra tävlingar på nationell nivå.

Dvs usm, jsm, veteransm osv.

Fungerande friidrottsarena, både inomhus och utomhus

Flera isytor och sporthallar

En riktig friidrotts arena alltså både en hall som ligger centralt med bra förutsättningar och samma med ute. Vår arena hofvallen är otroligt sliten

kampsports anläggningar

Ett ridhus tillgängligt för oss som arbetar 7-16 eller 8-17 och inte har hästen uppstallad på, eller i anslutning till ridhus. Dels är de ridhus som finns upptagna för ridskola ofta mellan 16-21.30 och sen har vi ingenstans att lasta ur som är en trafiksäker plats. På Tanne lastar vi ut hästen precis där bilarna kör in och ut från anläggningen, ibland även buss. Vi har behov av ett ridhus tillgängligt mellan 18-20 där det finns gästuppställning för att göra iordning hästarna, sadla och tränsa.

Östersund har förvånansvärt många duktiga och engagerade ryttare på alla olika nivåer. Från ridskolenivå till SM ekipage. Uttrycket "förvånansvärt" använder jag just för att träningsförutsättningarna för att utvecklas inom denna sport i Östersund inte är optimala. De anläggningar som finns håller på och förfaller och gör de till en farlig miljö för häst och ryttare att vistas på. De tär på både häst och ryttare att varje helg behöva åka tvärs över landet för att träna och tävla då det inte finns tillgång till något lokalt. Jämför med de som ligger närmst, Sundsvall där det finns ca 10 fungerande och aktiva ridklubbar som arrangerar ponny och storhästtävlingar varje helg. 10?!?! drömanläggningar som kommunen i Sundsvallsområdet lagt ner flera miljoner på för att det ska fungera. Och endast en klubb som arrangerar tävlingar i Östersund, och det är Brunflo ryttarsällskap som är den ända ridklubben i Östersund som fungerar ekonomiskt men har ingen egen anläggning utan är tvungna att hyra tillgångarna av Östersundstravet. Ridsporten är den näst största sporten i Sverige som flest ungdomar utövar. Därför bör ni ta hand om de på ungdomar som faktiskt idrottar och ge dem de bästa förutsättningarna för att lyckas, och uppnå deras mål. Mvh Hanna Bångman 16 år Brunflo ryttarsällskap

Fler ridvägar på Frösön avskilda från biltrafik och att några av dessa plogas då och då vintertid.

Utegym på flera olika platser. Både centralt i stan, men också längs löpspår mm

Jag skulle önska fler ytor för träning av hund. Detta inkluderat en inhägnad yta där det går att släppa hundarna centralt.

Jag saknar även fler samt mordernare anläggningar att utöva ridsporten på.

Saknar en riktig inomhushall för Friidrott samt en riktig utvecklad utomhus arena för friidrott, Hofvallen är för sliten både banor, hoppdytor samt redskapen mattor mm

Lugnvik behöver ses över. Fotbollsplanen är parkområde vilket gör att den hamnar längst bak i priolistan. Den är under all kritik. Vi har även en asfalterad "tennisplan" som ingen utnyttjar där man kan lägga konstgräs. Den skulle kunna användas till många olika aktiviteter. Det gör ont i mig att se att allt förfaller. Lugnvik och Btittsbo är ett stort område som behöver bättre aktivitetsytor än vad vi har just nu! Vi vill att barnen ska aktiveras i närområdet och det kommer inte att ske så länge det inte sköts om. Gör Lugnviks fotbollsplan och ytor intill till en idrottsplats så att det tas hand om.

Bättre för ridsporten

En tredje isyta.

Både Castor o ÖIK växer så det knakar så en tredje isyta är ett Måste!!

en STOR ridanläggning

Det finns i princip inga, eller mycket få ridvägar i Östersunds kommun. Hästar och ridning samt stall är fritidsgårdar för många barn och unga. Världens bästa uppfostran och utbildning.

Det borde satsas mer ridanläggningen, ridhus samt ridvägar.

En ridanläggning där privata hästägare är välkomna att träna. Idag satsar kommunen bara pengar på ridskoleverksamhet. Man får möjlighet att nyttja anläggningarna (syftar på öfrk) för dyra pengar och bara rida när ingen lektionsverksamhet råder, något som sker alla vardagskvällar samt söndagar mellan kl 16 (17) till 21. Svårt att hinna dit med skola/jobb på heltid. På lördagar brukar det finnas ledigt!

Fast 1 helg/mån kommer en inhyrd tränare inom dressyr till anläggningen och bokar upp hela lördag och söndag fram till lektionerna startar. Vår inriktning är hoppning och vi har försökt tagit hit en duktig B eller A tränare inom detta men haft mycket svårt att få till bokningar med öfrk. Dressyrträningarna för privatekipage går alltid först känns det som!

Något annat som är galet är att man inte får rida för annan / egen tränare på anläggningen. Öfrk har ingen hoppinriktad tränare knuten till sig. Jag hade önskat kunna boka ett ridhus och ta tränarhjälp av den jag vill. Nu kan vi rida enskilt (utan tränare) på Frösö hästgård där det ofta finns ledigt, men där får man inte heller ta hjälp av någon som inte ägaren har knuten till sig. Även där ingen utbildad hopptränare.

Det som behövs är ett till RIDHUS för privatekipage. Jag är besviken att kommunen lägger ner så mycket pengar på att bygga ny servicedel. Vem gagnar det? Personalen på anläggningen! Personalen ska visst få ett varsitt kontor också, helt befängt, deras jobb torde väl vara i stallet. Likaså de Ungdommar som är där på eftermiddagarna. Inte söker de sig till ett klubbrum i servicedelen, de vill ju vara i stallet! Märkligt också att inte lägga pengar på att bygga boxar till alla ridskolans hästar, de flesta står fortfarande i spilta och tittar in i väggen ca 14 timmar varje dag. Men nu blir det ju en servicedel.

Som ridhusen är utformade idag (som ett L med draperi emellan husen) är det svårt med olika träningar samtidigt. Det är en skaderisk för orutinerade ridskoleelever att rida på ena delen om det exvis pågår hoppträning i det andra ridhuset. Det är också väldigt många hästar som genom åren skrämmts (en stor skaderisk) när draperier dragits mellan husen.

Det finns en till ridklubb i Östersund som kommunen knappt verkar känna vid. Det är Brunflo ryttersällskap. Det är en ren träning och tävlingsklubb. De anordnar minst 2 mycket stora nationella tävlingar varje år. Klubben drivs helt av ideella krafter. Det är främst Privatekipage med inriktning hoppning som tillhör Brunflo ryttaförening. Denna klubb verkar för tävlande ryttare!

Öfrk och andra ridskoleverksamheter förlorar många av sina tävlande ekipage genom problematiken jag förklarar. Det är att likställa med en fotbollsklubb där lag som utvecklas och behöver mer /bättre träningar och mer rutinerade tränare blir förvisade till att träna hemma på egen gräsmatta och helt utan tränare. Bygga mål och rita linjer på planen själva. Klippa gräset själv osv osv.

Brunflo rs har ingen egen anläggning. Men helt klart kommunens främsta ryttare. Idag försöker Brunflo rs hyrs in sig lite varstans när de håller träningar i eget regi eller hyr en rutinerade B eller A tränare. Att boka ridhus har jag tidigare förklarar är knivigt ...

Jag hoppas kommunen förstår att det finns så många privata ekipage som känner som vi. Som brinner för sin idrott men har ingenstans att utöva den på!

Det är svårt att kombinera tävlande ekipage med ridskoleelever, så mitt förslag är att kommunen satsar pengar på tävlande ekipage!!!

Renovera och rusta upp Lövsta friidrottsarena

En anläggning för kampsport där mattor och alla annan utrustning (säckar etc) finns framme och är anpassad för den typen av träning. Nu går mycket tid åt till att plocka fram och undan utrustningen.

Större satsning på ridning. Fler ridbanor och ridhus. Bidrag till Tanne ridskola för att kunna renovera och hålla igång ridskolan.

Bra ridvägar där man får rida och ej behöver rida i trafiken och inte störa andra för mycket

Ridhus och ridvägar som jag kan nyttja som hästägare. Idag finns bara ett ridhus och det nyttjas för ridskoleverksamhet, det är endast ledigt ibland och då dagtid. Det finns bara en påbjuden ridväg mig veterligen placerad på Frösön. Det var ett möte hösten 2017 ang anläggning av fler ridvägar men sen har det varit tyst. Vi måste dela denna enda väg med alla andra typer av motionärer som till skillnad från oss får vara överallt utan att riskera att bli utskällda eller jagade. Kommunen satsar drygt 20 miljoner på kommunens ridanläggning och vad satsar ni på? Jo en fin servicedel! Verksamheten och idrotten bedrivs inte på ett kontor - den bedrivs i ridhuset, utomhus och i stallet. Det som behövs är rustning av stallet och avskaffande av spiltor vilket tillhör djurhållning från en svunnen tid! Det är en skam för kommunen att ni satsar på övernattningsrum, kontor och konferensrum samtidigt som hästar står uppbundna i spiltor upp till 20 t per dygn och får springa runt i ett sunkigt ridhus med hål i sargen som de kan fastna med hovarna i och dåligt underlag som ger förlitningsskador. Vad som verkligen behövs är även ett till ridhus. Privatekipagen i Östersunds kommun är många och behovet av ett ridhus är enormt. Ridsporten och hästaveln i länet växer ständigt och det går bra. Det kryllar av duktiga och ambitiösa tävlingsryttare. De behöver någonstans att träna efter arbetstid på vardagar. Ni har nu satsat på en servicedel som aldrig har och aldrig kommer att vara avgörande för idrotten. Avgörande är däremot träningsmöjligheter. Ni ska ha klart för er att kritiken mot upprustningen och tillbygget av servicedelen är massiv. Bland medlemmar, icke medlemmar och nuvarande och tidigare styrelseledamöter. Felprioriterat så man blir mörkrädd.

Friidrott: en modern och funktionell inomhushall. En modern och funktionell utomhusarena med bra kastarena i direkt närhet. Båda kan med fördel byggas i Arenabyn som kan kompletteras med logimöjlighet mm som alla idrotter i det området kan dra nytta av.

Mountainbike:

XC: ett ledssystem i Östersund/Frösön med omnejd med leder i alla svårighetsgrader (grön till svart).

(exempel Biking Dalarna)

Ridhus som inte är uppbokat av ridskoleverksamhet alla vardagskvällar. Privatryttare behöver få möjlighet att utöva sin träning under bra förhållanden både vad gäller underlag och träningsmöjligheter under vettiga tider på dygnet.

En riktig kampsportsarena (precis som det finns issportarena, friidrottsarena, basketarena mm) med riktiga ytor gjorda för de olika kampsporterna och i rätt mängd (ex. 10 boxningsringar/oktagoner för träning och inte bara 1 som flera 100 ska dela på, jämför med att badminton skulle bara ha en plan att dela på). Även korrekta planer så våra spelare kan lära sig hur de ska röra sig i ringen/buren/på mattan (likt man behöver i alla sporter för att få god spelförståelse). Även med läktare för tävlingar mm.

Idrottshallarna runt i kommunen bör även vara än mer flexibelt byggda och utrustade (med skyddsväggar så man inte slår huvudet mm i hårda väggar och utrustning) så att så många olika idrotter som möjligt kan verka i hallarna. Ex. kampsporter av olika slag (vilka idrotter som använder dem mest ändras ju hela tiden). Om alla idrotter ska kunna vara nära sina utövare (speciellt för barn i den åldern då de kanske har vuxna som skjutsar) så behövs det finnas anläggningar där som gör att alla idrotter ska kunna bedriva verksamhet där (för det behövs även tillräckligt med smarta förvaringslösningar).

De anläggningar som byggs måste även planeras smart för tillgång till kollektivtraffik (om vi ska få ned det onödiga bilåkandet där man åker i halvfulla bilar). Både med gångavstånd till stadsbussar, länstrafik (lantsortsbussar), tåg mm. Vill vi få fler att besöka Östersund av någon anledning (ökad besöksnäring) så måste ju transporterna kollektivt även där vara så goda som möjligt (redan idag har vi relativt många som pendlar utifrån grannkommuner. Den som reser längst till träning reser från Hede).

Även så slutar många då de tycker det är för mycket jobb att bygga och plocka upp (går åt en massa träningstid) all utrustning 6-7 dagar/vecka (går åt 10-20 minuter för att plocka fram och samma för att plocka ihop). Detta förlorar ju även samhället på då dessa kanske inte egentligen vill hålla på med någon annan idrott och då kanske väljer att inte idrotta alls. Cirka 51% av Jämtlands befolkning är ju överviktiga och det kommer att kosta samhället mycket på sikt.

För att få fler som vill hålla på med kampsport så behövs riktiga anläggningar. Hur många skulle vilja hålla på med någon sport om de inte får riktiga anläggningar och utrustning att träna med?

En anläggning med skyddsutrustning och annan utrustning som är gjord för kampsport oavsett vilken sort det är.

I Östersund finns just nu minst följande kampsporter (viktigt att förstå att kampsport inte är 1 sport utan som bollsport, issport och friidrott är det flera olika sporter): Thaiboxning, Kickboxning, Sanshou/Sanda, Karate, MMA, Taekwondo, Brottning (grekisk/romerks, fristil), Brasiliansk Jiu-Jitsu (BJJ), Submission Wrestling, Iado, Jodo, Judo, Jutsukai, Boxning och HEMA. Totalt är det runt 1000 aktiva och det trots att sporterna är relativt unga och kommer att växa än mera om man ser till hur det ser ut i andra städer mm.

Inomhushall för friidrott

Padeltennis under tak

Fler/bättre utomhusbad vid sjö.

Hinderbana för barn av typen som finns på Mora parken camping.

Tycker Brunflobadet ska vara öppet på sommarlovet.

Ridsport anläggning som gör det möjligt att satsa året runt på samma sätt som de i södra Sverige.

Jag saknar att kommunens ridanläggning inte är tillgänglig för de som inte står uppstallade på ridskolan, kommer du utifrån förväntas du parkera längst bort, göra iordning din häst utomhus (vintertid i mörker och kyla) utan möjlighet att sätta fast den etc. Det är farligt, vilket gör att man väljer andra privata alternativ. Ibland kommer också en buss som ska runda parkeringen.

Litsbacken bÅr genast Åppnas, dem saknar många ö!

En traditionell simbassäng med djup för fridykning/uv rugby

Möjlighet till sportdykning - utbildning mm

Fler bassänger

Ytterligare isyta i Brunflo

Allaktivitetsplan vid Kastalskolan i Brunflo

Djupbasäng

Simbassäng med djup för dykutbildning samt simbassäng med de rätta måtten.

En djup bassäng för fri/sportdykning.

En riktig simhall, där vi i dykklubben kan utföra alla våra övningar.

Saknar säkra och tillåtna ridvägar på frösön. Då det innebär stor risk att behöva rida i trafik för att ta sig vidare. Även möjlighet att kunna träna i ridhus. Med tanke på att det är ridskoleverksamhet fram till 21.00 varje vardagskväll är även den möjligheten stängd. Helger är ridhuset oftast bokat för privat träning, antingen av ridskolans personal eller inhyrd tränare. Detta kostar en hel del. Det behövs ett ridhus för alla som betalar anläggningsabb och sällan eller aldrig har möjlighet att få träna.

Vad gäller simning och dykning är det rätt uselt. Som tur är satsas det en del på ridsport just nu men behövs mera dör

En djupare bassäng för att vi på Jämtdykarna ska kunna utbilda nya dykare på bästa sätt.

20x40 hallar samt mer avancerade barnlekparker.

Utegym i Brunflo!

Gym i anslutning till träningsanläggning för att kunna bedriva skadeförebyggande träning.

Som ledare för barn och ungdomar saknar jag även "plan/spelytor" för thaiboxning och MMA (ring och bur).

Simhall för motionssimning till rimlig kostnad. Gärna med möjlighet till gym.

En stor betongpark för kickbike/skateboard

Bättre större ridhus, både för lektioner ridskola o privata hästar, äv anpassat för att kunna arrangera större tävlingar.

Utomhus o inomhus banor för parcour.

Fler hallar för bollsport. Klubbar kan inte erbjuda ungdomar träningstider i den utsträckning de vill. Är engagerad som ledare för innebandy och vi har inte möjlighet att kunna erbjuda det antal träningstillfällen vi vill. Tiderna i hallarna räcker inte till. Det gör att vi tappar ungdomar som vill träna mer.

Strömsund har lyckats skapa en ypperlig tränings- och mötesplats för ungdomar som håller på med bollsport. Deras hall är byggd och anpassad för verksamheten.

Brunflo, Frösön och Lit skulle vara lämpliga platser i kommunen för nya bollhallar.

Fler sträckor i elljusspår som tillåter hundar. Dessutom bättre markering var det är tillåtet.

Modern ridsportanläggning som matchar dagens krav från både hobby/motionsryttare (barn och vuxna) och tävlingsryttare.

Fler isytor så man kan öka träningsmängden på våra barn. Tränar för lite då det inte finns tillräckligt med ytor att träna på!!

En riktig inomhushall för friidrott.

En tredje isyta inne på Östersund arena.

Pool för dykning

Stor aktivitetspark i centrala Östersund - bygg ut den påbörjade parken vid surfbukten och skateparkslungan mer aktiviteter behövs. Se tex parken i Gubbängen, Stockholm.

En fullstor fotbollshall, alltså 11manna plan.

Konstgräsytor för ungdomsfotboll och en inomhushall för ungdomsfotboll som ägs av kommunen men drivs av föreningarna inte av kommersiella aktörer.

Squash skateboard hopptorn klättring och upplevelsepark

Simbassäng med stor djup avdelning. (djupare än 4,8 meter)

Ridhus med bra tillgänglighet för privatryttare

Hinderbana

Tennis planer/ bordtennis anläggning

En djupbassäng med minst 5m djup. Ett hopptorn inomhus på 5m höjd.

Banor för mtb för barn/familj (ta tips från Mora) samt banor för landsvägscykel

Fler ute gym, en backe gjort för intervaller, utbyggd klätterhall (större än C hallen i sporthallen)

Inomhus friidrottsanläggning Östersund

Samt förbättrad utomhusarena för friidrott.

Friidrottsanläggning

Jag saknar en friidrotts anläggning inomhus i Östersund, att ta sig ända till ÅS för en inomhus arena är väldigt långt

Litsbacken

En hall för rytmisk gymnastik

Bättre badanläggning för träning av dykning. Med bättre menar jag längre och djupare.

Mer anläggning för kampsport

Inomhushall för friidrott med möjlighet att utöva alla grenar samt att man inte behöver plocka undan alla redskap mellan träningarna

Brunflo:

Utegym samt att man ska kunna gå och bada tidiga mornar, ex för pensionärer eller andra som kan tidigt.

Bra vandringsleder på nära avstånd

Vettig motorsportanläggning som erhåller stöd och hjälp från kommunen. Fotbollsytor, skidspår, slalombacka mm erhåller för mycket stöd jämfört med motorsport

Torvalla, ett gym. Finns ingen i närheten.

En hall där flera idrotter är samlade för både vuxna och barn där man kan idrotta samtidigt.

Man spar på miljön och tid, folk slipper åka till olika hallar, och vuxna kan träna samtidigt som sina barn.

Samla smala idrotter tillsammans.

Tänk Strategi 2025, livslångt idrottande

Kastytor för slägga i närheten av Hofvallen, inomhusanläggning för friidrott och medeldistanslöpning.

Lättillgängliga isytor för spontan skridskoåkning med familjen. Liksom en fungerande skidbacke i Lit.

Flera utegym i anslutning till elljusspår

Saknar Litsbacken. Saknar tydliga buss/ allmänna kommunikationer till aktiviteter

Klätterhall

Beachvolleyhall

Slalombacken i Lit

Slalombacke i Lit som vidareutvecklas med ett ihopkopplat elljusspår

Badtider i Brunflo - utanför simskola. Har man barn som inte klarar simningen i skolan behöver man gå oftare på badhus för att fortsätta träna.

I Östersund är det ohyggligt dyrt och i Brunflo är det knappt öppet.

Ridvägar där man som ryttare inte klassas som i vägen och förstörande.

Grönytor, i områden utanför stan, som sköts för att ha picknick, spela kubb, kasta frisbee osv.

En ishall till i Brunflo då det väldigt ofta är väldigt fullt av matcher och väldigt lite allmän tid.

2 styck moderna utomhus grusbanor för tennis. De som finns idag är katastrof.

2 styck moderna inomhus hardcourtbanor för tennis utöver de som finns i dag. Det är nästa omöjligt att få tag i tider att träna.

Diskgolf/Frisbygolf! Har tydligen funnits i Valla, men den är misskött.

Slalombacke i Lit!!!!

Renovering av badhuset i Lit (kan man kalla det för badhus nuförtiden?). Trångt och mycket slitet. Önskvärt med en 25-meters bassäng. Som vuxen motionärssimmare så blir man väldigt duktig på vändningar, men sämre på uthållighet i en 16-meters bassäng. Varför inte en 50-meters utomhusbassäng i närheten av Campingen i Lit. Vilken attraktion....

Möjlighet till inomhusträning för hundar under höst/vinter. Inget märkvärdigt behövs, men tak, golv och väggar för att skydda oss från den värsta kylan.

Att kommunen går in och stödjer skyttecentrums så kommunmedborgare kan få tillgång till långhållsbanorna 300-600m
Det är en stor industri med utrustning till långhålls skytte men jag kan inte prova eller öva utom på vintern då jag kan skjuta på över isarna.
Det ligger i kommunens intresse att skapa arbetstillfällen men nu finns inte förutsättningarna eftersom Försvarmakten inte tillåter civila (eller resoff/hemvärnssold) att öva där.

Kostnaden skulle vara försumbar..

En ny curlinghall, med en stad som har såna stora framgångar inom curling både nationellt och internationellt är det lite sorgligt att se att vi har en hall som riskerar att rasa varje gång det blåser en kraftig storm eller snöar mycket.

En bra anläggning för friidrott inomhus i anslutning till stadsbusstrafiken. Är långt till Ås för barnen och dessutom trångt om tiden där då många olika sporter skall samsas om tiderna.

Borde gå att göra en kombinationshall där friidrottens förutsättningar får rum i kombination med andra sporter.

Utsliten curlinghall, Riktig trampolinpark och vågmaskin eller stående våg för brädsurfing

Saknar en nyare curlinghall.

Nuvarande Curling anläggning är helt slut

Curlinghallen är i dåligt skick och trots enormt arbete av klubben blir isen fort sämre mellan matcher och träningar. Det finns många unga på gränsen till elit i klubben som förtjänar bättre.

Det saknas tillgång till långhållsbanor för kulsytte. Någon godkänd skjutbana för 200-600 meter finns inte vad jag vet.

Jämtlands unga sportfiskare är en idéel förening som sliter för att få till aktiviteter för unga som är intresserad av vår natur, fiske och friluftsliv. Lokal för dem är ett problem då allt kostar för mycket och att ha någonstans att få testa och träna med utrustningen innan man ska ut i skog och mark vore en ynnesta att drömma om. Tävlingsformen casting var med på senaste SM-veckan så förhoppningsvis hittar fler sporten. Det är en viktig del av vårt arv att lära barn och ungdomar hur det fungerar och vad som är viktigt är nyttigt för hela regionen.

Mer tennishallar

En fungerande inomhushall för friidrott då vi idag tränar i gövikenhallen. Det är väldigt svårt att utföra ett bra friidrottsspass då det inte finns möjligheter för hopp med längre ansats eller att springa någon typ av längre löpning

Tack vare hur sliten curlinghallen är så är det ständigt en utmaning att kunna utöva sporten på en vrn nivå. Agregatet har lagt av mitt under säsongen och smält isen som tar hundratalstimmar att lägga. Allt kräver mer jobb än vad det borde göra tack vare åkern på hallen.

en ny curlinganläggning

Friidrott inomhusarena i Östersund samt en ny utomhus arena som fungerar.

Bättre curlinganläggning

En välhållen curlinghall!

Saknar gratis skidåkning inom gångavstånd till centrum. Också negativt att bebygga vid ÖSK där man kan strosa i lillskogen

Friidrottsmöjligheterna är inte bra i Östersund. Hovvallen skall upprustas och det är bra för den är mycket dålig, både banor och utrustning.

Curlinghall med riktig hall och gärna kombination men någon sommarsport som kan samsas om ytan

Ny curlinghall

Gratis skidspår inom gångavstånd från stan

curlinghall

En funktionsduglig curlinghall,

Inomhusanläggning för friidrott

En bättre curling-hall.

Innebandyarena

Simbassäng med hopptorn,

En Ny Curlinghall

Riktig simhall. Storsjöbadet är anpassat för bad och inte simning. Minst 10 banor á 50m.
Alltid trångt då simklubben tar för stor plats

Fler fotbollsplaner.

Riktig friidrottsanläggning. Typ Jämtkraftshallen, men i Östersund.

En fräsch och bra curlinghall. Vår curlinghall som vi har nu är väldigt gammal, isagrigaten strular och ofta är det problem. Även publik vill ha en bättre läktare .

Utomhus gym i Parkängen

Större Curlinghall

Mountainbike arena, både för att locka nybörjare men också för att utmana oss inbitna.

En riktigt välordnad discgolfbana som uppfyller de krav som finns för att kunna arrangera tävlingar.

MTB cykling

MTB downhill

Mer för spontanidrott. Multiplaner och isrinkar på många ställen. Fler spontan basket. Rusta upp fresbeegolf parkskolan och gör den riktigt bra!! Hall till bandy.

Inomhushall för bangolf, varför inte i anslutning till Östersund arena?

Jag tänker på Munktällaren i Eskilstuna som har friidrott, boule, bangolf, EB (annat underlag inom bangolfen), bågskytte mm. under samma tak. Jättefin arena som genererar många hotellnätter när tävlingar arrangeras.

Inomhushallar för bangolf brukar dessutom vara väldigt uppskattade hos pensionärsgrupper, PRO, Lions mm.

Jag är aktiv inom sporten men har fått letat mig till en Gävleklubb för att få tävla. Jag tror absolut inomhusbanor skulle ge förutsättningar för en omstart av bangolfklubben här i stan som blev vilande för ett antal år sedan.

Ny curlinghall

En inomhushall för Friidrottsträning

Slalombacke i Lit!

Ny curlinghall

Ny curlinghall!

En vanlig simbassäng som man kan gå och motionssimma i till normal kostnad. Inte äventyrsbad.

Park i betong för skateboard/kickbike.

Riktig pumptrack för cykel.

Skateboardramper i bostadsområden.

Spontan kunna åka skridskor på lokala planer under vintern.

En anläggning där man kan träffas över åldersgränserna. Det ska finnas utegym, skateboard område. Där spontan idrotten möter olika kulturer.

Skidlekplats vid skidstadion

Tillåt hundar i spikbodarnas skidspår

Mer skidspår. Mer cykelhopp

Basäng med godkända mått för UV-rugby, Fensimning m.fl vattensporter.

Bättre ridanläggning

Vi saknar någonstans att spela spontanfotboll på i närheten av centrum.

Jag har tränat grabbar i 14 år & vi har alltid svårt att hitta träningsytor.

Curlinghallen är extremt föråldrad.

Fler tennisbanor, padeltennisbanor.

Katastrof att man lägger ned Odenvallen istället för att satsa och göra det till en aktivitetsyta. Man kan aldrig förtäta staden på bekostnad av idrottsanläggningar eller aktivitetsytor.

Utveckla och renovera Östersund Frösö ridklubb. Det behövs ett ridhus till och stallet behöver renoveras. Även ytorna där utrustning till hästarna förvaras behöver renoveras Spolspiltan behöver totalrenovering. Dags att satsa på ridsporten.

Ett större klättermuseum med bra öppettider. Det är dags och finns troligen underlag.

En samlad plats för racketsport.

En yta för fotboll/basket mm i Brittsbo.

En hinderbana/utegym i skogsmiljöer

Bättre möjligheter till ridning m hästar både inomhus och utomhus

Bättre ridsportsanläggningar och ridvägar

Bättre ridanläggning/ridhus på Östersund-Frösö ridklubb.

Mer träningsmöjligheter för privatryttare med ponny/häst

En modern stor ridanläggning på Frösön där det finns plats i ridhus för både ridskola och privata ryttare. Bra möjligheter till träning och tävling.

Fler ridvägar på Frösön, det finns så många hästar där men endast ett väldigt begränsat utbud av ridvägar. Bra ridvägar med en terrängbana enligt Agrias exempel skulle öka möjligheter att kunna träna hästen i skog och mark vilket också är viktigt.

Fullvärdig ridanläggning/ridcenter. Behövs verkligen inte mer för div skidsporter!!!!

Litsbacken

-OCR bana för obstacle running såsom fjällfysiken i Ottsjö tex.

-Simhoppstorn saknas för simhopp.

-Utebad i brunflo saknas i anslutning till badhuset såsom det var på 80 talet.

Utökad Downhill bana saknas för MTB, gå in och stöd Fugelsta stigbyggare för mest valuta för pengarna eller utöka gustavsberg.

Fler innebandyhallar med sarg. De räcker inte till för alla lag.

Modernare simbassäng och skidbacke, möjligheter till downhill-cykling, vandring/trekking/hiking i Lit.

Lits slalombacke!!!

Litsbacken

Lits slalombacke,

Slalombacke i Lit

slalombacke, en bättre sporthall, utegym, en bättre skidlek.

Lits slalombacke

Litsbacken

Slalom i Litsbacken. Där är lugnt och ingen hets i backen

Skidbacke Lit

Fotbollsplaner Lit

Utegym Lit

Utförsåkning/Skidbacken

Se till att Lits slalombacke kommer igång igen. En fullt fungerande anläggning som bara står

Fröidrottshall där det är möjligt att träna fröidrott på vintern.

Fullstort ridhus, (för barn och ungdomar men även privatutövare) som klarar nationella ridsportstävlingar. Idag finns ej förutsättningarna för unga som satsar på sporten att tävla på hemmaplan på samma sätt som söderut i landet.

Lugnvik saknar konstgräs fotbollsplan eller som alternativ att gräsytan byter benämning från parkmark och får status Fotbollsplan liksom sportfältet i Odensala. Det är skandal och under all kritik att denna yta är i så bedrövligt skick år efter år efter år!

ridvägar på Frösön

Litsbacken

Saknar Litsbacken som är närmare och har bättre backe än Ladängen. Även lättare att parkera.

Anläggningar med rått ytor och linjer samt moderna korgar samt klockor.

Litsbacken

Litsbacken

Ytor för spontanidrott

En bra fotbollsanläggning

Gröna allmänna ytor överhuvudtaget

Litsbacken

Bra och komplett rid-/hästsportanläggning

Litbacken och gratis elljusspår i stan

Slalombacken i Lit!

Litsbacken!

Slalombacke i Lit

Litsbacken

"LITSBACKEN"!!!!!!!

Aktivitetslekplats eller interaktiv digital lekplats. Se Bjeredsparken i Lunds kommun. Uppmuntrar till rörelse för både vuxna och barn. Utbudet av lekplatser i Östersund är för dåligt och omodernt. Det här känner alldeles för få till och vore ett stort lyft för staden.

<https://www.lund.se/uppleva--gora/Parker-lek-natur/parker-och-gronomraden/bjeredsparken/>

Ett område där man kan träna i lugn och ro och känna sig trygg.

Aktiviteter utanför Östersund tätort .

Litsbacken är ett exempel.

LITSBACKEN I LIT.

Inhägnat område att träna hund

litsbacken. både jag och barnen

Slalombacken i Lit, åkte minst en dag i veckan när den var öppen.

Slalombacke

Litsbacken

Lits slalombacke där jag åkt hela mitt liv men nu ska man tydligen åka till stan om Östersundskommun vill bli bäst på fritidsaktiviteter för dom nog tänka om dessutom är kommunen en miljövänlig kommun som bär tänka bort bilåkning för att man ska kunna utöva fritidsaktiviteter som är hälsofrämjande och på sikt spar mer pengar på att möjligheter finns i hela kommunen.

Saknar även en uppfräschning av Lits sporthall där jag tränar ett ungdomslag i Innebandy men dessvärre är hallen eftersatt i underhåll och saknar helt innebandysarg.

Sen kan även idrottsplatsen vid campingen horkmovallen ses över.

Men alla ska väl trängas i stan??

Är därremot någjd över ny hockey rink och att vi har fått en ny utomhus multiarena.

Mina barn saknar slalombacken i Lit. Det är nära o h bra, enkelt att skjutsa och hämta.

Fler vandringsstigar

Maskingrävda cykelleder för mountainbike på Frösöberget som passar både nybörjare och mer erfarna cyklister, på så vis skulle cyklingen på Frösöberget kunna utvecklas till något mycket större än dagsläget eftersom det finns lift och många andra fina (men svårare) stigar inom området. Motionsspår för XC-cykel som också håller en enklare nivå med slätare underlag, mindre myr och blöthål mm. Spåret vid ÖSK är för tungt för nybörjare medan erfarna cyklister inte gärna cyklar där. Cykelleder liknande de som byggs i Åre Björnen i olika svårighetsgrad vore önskvärt för XC.

Vill h Lit's backen kvar.

Litsbacken

Litsbacken. Den är den gångna säsongen stängd..Saknade den i vintras och hoppas den öppnar på nytt kommande vinter. Den behövs och är till nytta för hela kommunen. För barnen norr om stan, kan ej nyttja Gustavsbergsbacken på vardagskvällar. Då de flesta föräldrarna jobbar i stan och får således köra bil 5-10 mil extra för denna aktivitet med bland annat ökade miljöutsläpp som följd. Ja, om föräldrarna ens orkar åka ytterligre en sväng till efter jobbet och middagen. Litsbacken är billig i drift om ni ser till ett samhällsperspektiv. När vi, uppväxta på 1960, 70 och 80- talet använde backen för lek, motion gjordes detta på vardagskvällar och helger. Det gjorde att vi fick en bra grundfysik och orkar med arbetslivet. I dessa tider med paddor, telefoner måste det vara lätt och enkelt att aktivera våra barn, som småningom skall betala våra pensioner och skatt till kommunen. Jag vill gärna att de har en grundfysik så de kan jobba så länge som man skall. Därför saknar jag Litsbacken. Tack för ordet!

Litsbacken - vilket slöseri att inte utnyttja det som redan finns! Bedrövt och totalt oansvarigt rent ekonomiskt av kommunen!

Satsa på Litsbacken, den går att utveckla för ex. sommarcykling

Litsbacken

Utegymn.

Litsbacken

Öppna slalombacken i Lit som vi blivit lovade

Satsa på Litsbacken för vinteraktivitet samt ett utomhusgym helst i Litsområdet. Det bor många äldre här och de skulle kunna nyttja det.

Litsbacken

Litsbacken fungerade utmärkt när den var öppen. Sparade många liter drivmedel i förhållande till att åka till stan.

Litsbacken, Litsbacken, Litsbacken, Litsbacken, Odenvallen, alla andra uteisar som försvunnit de sista åren.

Satsningar överlag utanför staden Östersund.

Uppdatering och utökade ställen som inbjuder till spontan fysisk aktivitet utifrån barns behov i hela kommunen. (inte bara stadskärnan)

Exempelvis:

Frösöskidlek: Ett fantastiskt område som vinterstaden/längdskidstaden bör prioritera utifrån flera aspekter: längdskidor för barn och ungdom. Östersunds skidstadion är anpassad för vuxna och tilltalar inte barn. Östersund saknar områden som inbjuder till längdskidor utifrån barnperspektiv. Frösö skidlek har potential för detta! Det önskas och behövs, framförallt med föregående vinters snömängd i backspegeln, större prioritering vad det gäller bygga och iordningställa ett område som inbjuder till lek och rörelse på längdskidor. Barn i Östersund behöver frösö skidlek och andra liknande områden för en aktivare fritid året om och motverka ett stillasittande samhälle nu och i framtiden!

Se över idrotts och aktivitetsanläggningar i HELA kommunen. Det är ännu viktigare idag i och med ett mer och mer bekvämt samhälle. Det är för allas framtid. Besparingar ska inte göras på bekostnad av minskad rörelse hos barn!

Ytorna bör vara tillgängliga för alla oavsett ekonomi i hemmen.

Skidbacken i Lit så jag slipper åka till stan

både Östersunds ik och castor driver båda bra verksamheter med växtvärk. Tyvärr räcker inte istiderna till. En 3'e isyta behövs snarast

Slalombacke i Lit!!!!

Lits slalombacke

Slalombacken i Lit

Bättre anläggningar, ute och inne för varierade hästsportaktiviteter

Slalombacken i Lit saknar hela min familj. Där har man tillbringat många fantastiska dagar & kvällar . Jag jobbar även på Lits Fritidsgård och det va toppen när vi flyttade våran verksamhet 1ggr/v och hängde med ungdomarna i backen.

Basketplaner med riktiga korgar.

Multiaktivitetsarenor

Skulle önska ett utomhusgym i Lugnvik i närheten av fotbollsplanen. Vi är många som bor här och det skulle vara hälsofrämjande för ungdomar och vuxna

Slalombacken i Lit.

DÄr hela Årkte nÄr det var mÄlligt. Ett fungerande IP omrÄde i lit, dÄr lÄrpbanan hÄrldhopp och lÄrghopp Är eftersatt. Innebandy rink, dÄr hela familjen har intresset. Ett utegym Skulle vara grymt trevligt speciellt under sommaren! Ö~€

slalombacke i Lit gärna i kombination med andra aktiviteter som längdskidor

Löparbanor, tennisbanor och utepadel på Frösön

Litsbacken, fattar inte vad ni håller på med? Så jäkla prestige så hälften vore nog!

Slalombacken i Lit

Saker som fanns tidigare och sköttes perfekt, tex spåren i Lövsta isytor med sarg

Någon arena där man kan anordna draghustävlingar. Östersund skidstadion är bra men är inte lämpad för barmarksaktiviteter förutom rullskidor. Asfaltsbanor överallt, har man tänkt till så borde det vara gjorda så att man har haft plats för ett springspår bredvid. Inom draghundsporten har man ett antal klasser med springning, cykling och sparkcykel/hjul fordon.

Skulle även kunna använda den på vintern för träning då det är svårt att komma ut på tävlingar då man aldrig tränat på en skidstadion. Hundarna vet inte var dom ska springa. Ganska mycket aktivt där också så någon mindre anläggning skulle vara bra, det finns i våra grannländer.

Ordförande Draghund Östersund

Längre banor för skytte och enduro åkning. Större ytor för ridning

Skidbacken i lit

Det vore bra om Litsbacken rustades upp.

Litsbacken

En arena där man kan träna hinder som finns tex på hinderbanetävlingar som toughest. Det byggs utegym & finns lite hinderbanor, MEN!! Allt byggs för att alla ska klara hindren. Inget av dessa hinder är i närheten så svåra/stora som på tävling. Bygg inte bara till nybörjare & motionärer, bygg även för oss som vill utvecklas & tävla. Östersund börjar bli en mtb stad, men det är enormt många som hatar cykling i skog & på stigar...det läggs ut livsfarliga hinder som stockar & ståltråd för att skada oss...få denna aktivitet att bli mer accepterad då vi har så enormt fina skogsstigar & enormt många utövare.

Litsbacken, och aktiviteter och anläggningar utanför stan. Det borde vara mer fokus på kommunen, inte staden.

Utförsåkning i Lit

Slalbacken i lit!

Cykelmöjlighet längs E45 norr om Östersund då denna väg är tungt trafikerad men väldigt smal uppstår det ofta farliga situationer mellan cyklister och bilister.

Skidbacke i Lit vilket var en av anledningarna till att jag flyttade till Lit med familjen.

Skidbacken i LIT

Slalombacke i Lit

Lits Skidbacke

Litsbacken

Litsbacken!

Curlinghall i anslutning till Arenan

Terrängbana för häst.

Saknar yta att kunna träna tävlings moment med draghund. Start, växel, målgång. Detta sker på en tävling på en stadion med fallor spårbyten mm. Våra hundar behöver träna detta moment ofta det räcker inte med de tävlingar som blir under en säsong.

Ridhus att nyttja för träning /tävlingsridning.

Utförsåkning i Lit

Det finns få och tråkiga ytor i Lugnvik. Pumptracken och utegymmet på Frösön är bra ytor men det känns orimligt för oss i Lugnvik att med små barn cykla dit för att aktivera oss. Något liknande i Lugnvik vore bra!

Saknar stadion träningar för sporten draghund. För att kunna satsa på den sporten är det ett måste; att hund och förare klarar av den typ av miljö och anläggning för tex SM, EM och VM.

Hundpark

Litsbacken

Lövstabadet. Utomhusbad för lek och träning, hopptorn mm.

Träningsbanor för att köra draghund.

Litsbacken för barnen!!

Aktivitetsytan i Lit vid återvinningsanläggning.

Fler kommunala padelbanor som går att hyra till rimligt pris.

Curlinghallen behov av renovering (2döttrar som tränar curling)

Spontanidrottsanläggningar

Smidig lösning för parkering, förvaring av kajak (vissa städer har visst börjat med kajakgarage, ett sådant i kombination med en stadsbuss som gick förbi skulle vara guld värt), att hämta kajak, lasta, fara till lämplig plats... Vädret har ofta hunnit skifta så pass att det inte längre är någon idé, men att bara ta bussen, hissa ner sin kajak och putta i den..!!!

Saknar en roddklubb med (på ej elitnivå) .. Kanske finns men inte lyckats hitta igen online.

En ny curlinghall bredvid nya ishallen vore mycket motiverad

Öppna slalombacken i lit

Ytor för spontanidrott, dvs ytor för att ta med barnen att spela tex fotboll, åka skridskor som bör finnas i varje område i staden/kommunen.

Cykelstigar med mjukt underlag som inte är tekniskt svåra där jag kan cykla med mina hundar i drag framför cykeln, dvs i ganska högt tempo.

En alpin anläggning väet namnet. Dåligt underhåll sen snö med mera gör att det inte fingerar som anläggningar.

Innebandyhall

Slalombacken i Lit

Inomhushallar för fotboll som finns tillgänglig för fler lag än Stadslagen...är man född -06 Å bor i Brunflo finns fasen ingen möjlighet å spela på en bra inomhushal!!! Uselt!!

Utegym och slalombacke i Lit

Jag saknar bussförbindelser till ridskolan på Tanne. Jag saknar ok omklädningsrum o sanitet på Tanne.

Jag saknar fullvärdiga längdspår i kommunal regi på Frösön.

Saknar också de isplaner kommunen förut spolade på centrala Frösön.

Litsbacken

Litsbacken

Litsbacken!

Litsbacken.

Stenbord för att spela bordtennis/pingis som jag sett på andra platser när jag varit ute o rest. Stenbord minskar risken för sabotage både från naturen och samhället. En möjlighet till att få träffa nytt folk/vänner o träna.

Fler fotbollshallar för vinterbruk av fotboll. Fler sommarhallar för sommarbruk av hockey.

Det saknas en till ishall då det inte finns tillräckligt med tider för träning på skridskor. och att den skall hållas öppen tom maj.

Lits slalombacke

Litsbacken!!

Squash

Curlinghall

Jag skulle vilja ha ett ordentligt utegym och en hinderbana för vuxna

Jag och min familj saknar verkligen Litsbacken att åka slalom i. Vi tycker att den är mycket bättre och trevligare att åka i än Gustavsberg och Ladängen, särskilt för mindre barn. Dessutom så finns den ju redan så kommunen behöver inte bygga en ny anläggning utan bara se till att pengar finns för drift inför nästa säsong. Billigt och bra och alla som saknar att kunna åka i Litsbacken skulle bli väldigt glada!

En modern curlinghall

Att man får nyttja skidstadion och åka med hund

Bordtennislokal

Konstgräsplaner

Litsbacken.

Lits slalombacke

Utegångsförbud/ aktivitetsyta i Lit

Näridrottsplats i Odensala. I nybyggda områden byggs ofta en inhägnad miniarena med konstgräs, dessa är avsedda för diverse olika idrotter. Se mitt inlämnade medvorgarförslag.

I de flesta städer (ex. Örebro, Stockholm och Uppsala) finns större lek- och aktivitetsparker för såväl mindre som större barn. I centrala Östersund har vi Badhusparken och Björkbacka, båda enormt underdimensionerade, kanske särskilt Badhusparken som alla årstider på året har många besökare. Kan man inte tänka sig att man bygger ut och gör en lek- och aktivitetspark värd en stad som Östersund.

Utegym Odensala, lillsjön. Vallabod Odensala.

En mycket bättre motorstadion för många olika motorträvlingar

Slalomåkning i Lit (Litsbacken) och snowboard

Kickbike/skatepark i cement, padelbana utomhus i anslutning till sportfältet, skidlek i odensala sportfältet

Skateboardpark vallaområdet.

Ett racket center med 6 tennisbanor (dagens banor är helt utbokade på vardagskvällar) , 4 squashbanor (dagens banor är väldigt slitna) , 4 paddel banor, 8 badminton banor. Bygg vid Arena området.

Litsbacken

Cykel/rullskidväg till Lit så slipper e45 vara full av cyklister på sommaren vilket är livsfarligt då väggrenen är obefintlig.

En slalombacke i Lit.

Jag saknar en specifik ishall för konståkning. Det skulle vara ett stort plus med en ishall till så att hockey och konståkning kan utföras så mycket som varje idrottare vill.

Ridvägar. Ovalbana för islandshästaktiviteter på travområdet. Plats för spontanidrott! Men en hinderbana ute vore toppen och gärna fler utegym.

Frisbeegolf bana 18 håls kan ju inte kosta så mycket. Billig sport med 800-1000kr. Behöver en driver mellan frisbee och en putter. + att alla åldrar kan spela det och det är ju inte jätte svårt heller.

En mindre ishockeyrink för hockeyträning som avlastar trycket på istid i Östersunds arena (trdeje ishallen saknas).

En konstfrusen skridskobana i Östersund för rekreation och umgänge.

Fler små naturisbanor som sköts av de boende. HockeyPractice har ett grymt koncept som fungerar utmärkt. Fick Innovationspriset 2018 vid mässan Träffpunkt idrott!

Skidbacke i Lit

Det saknas en ridanläggning i kommunen som rymmer både ridskola och privatryttare. Anläggningen på Tanne är i stort behov av renovering och utveckling. Den behöver bla ett ridhus till, gästboxar och större parkering om det ska gå att anordna tävlingar.

Saknar en inomhushall för friidrottsträningen. Som det är nu får vi åka till grannkommunen :o

Område att träna starter och växlingar i draghundssport

Litsbacken saknar jag, snåljåpar!

Vattensporter. Rodd. Kanot. Forspaddling. Vattenskidor.

Fler mountainbike stigar.

När det är väldigt kallt och/eller bäsigt och ofta väldigt halt på vintern skulle jag önska att det fanns möjlighet att promenera/småjogga på nån Arena/yta med bra underlag och i skydd av extremt väder. Behovet har känts alltmer nu de två sista vintrarna (är 69 år) Det känns som enda möjlighet till träning är gym eller badhus. Vill gärna ha alternativ. Medvinden promenad eller spark har varit bra men väldigt kort säsong senaste vinter. Ofta har det varit så halt så det inte varit något nöje att promenera ens med Icebugs. Känner flera som ramlat , slagit rygg och brutit handled trots dubbat. Skulle vara underbart att veta att det alltid finns möjlighet till promenader.

Basketplaner med vind och/eller regnskydd. Finns ingen inomhusplan för spontant spel, de planer som finns utomhus är få och med många problem. Sprucken asfalt, fel höjd på korgar osv osv.

Främst handlar det om att kunna utöva även i mindre bra väder. De flesta urbana miljöerna internationellt i Asien, syd och Nordamerika samt kontinentala Europa har basketplaner på tak, under viadukter eller andra ytor där plats finns men som inte är attraktivt för andra. Allt som behövs är ett enkelt plåttak och folk skulle kunna spela åtminstone några extra månader om år. Om ytan dessutom var av den typ utomhusbasketplaner brukar ha, betong med beläggning, håller utövarnas skor och knän mycket längre utan att underhållet blir dyrare. Basket är en sport som kräver lite investering av utövaren ekonomiskt och är därför enligt mig en av de mer demokratiska och rättvisa sporterna/aktiviteterna att lyfta fram. Personer i alla åldrar med alla ekonomiska förutsättningar kan utöva.

Helst skulle en plan ligga någonstans med befintligt skydd från elementen, exempelvis under frösöbron vid den outnyttjade ytan precis vid Surfbukten. Där får du vindskydd från träden och regnskydd från bron. Ytan är dessutom bara tom och oanvänd så länge som bron stått där. Problemet med det scenariot är att kommunen valt att samla så mycket kring surfbukten- med utegym och pumtrack. Det leder till att de som bor på Frösön/centralt har mycket bättre tillgång än resterande staden och kommunen. Men det vore ett bra ställe att börja på i en satsning som skulle spridas till fler platser.

Isytor i varje bostadsområde. Spola upp mindre planer så vi med barn kan få möjlighet till spontan lek och rörelse på fler ställen. Det är inte försvarsrsrr sttt åka bil till arenan eller Fyrvalla för att barn ska kunna leka på isytor.

Utmanande och bra lekpark för barn. Storsjöbadets "klätterställning" utomhus utnyttas minimalt. Flytta den till exvis Björbackaparken. Uppdatera lekparkerna att bli mera spännande för lite större barn.

Bättre curlinganläggning

Spolad is så barnen kan spela och åka utan att det måste vara bokade tider, skjuts och organiserat.

Spontanidrott är så otroligt viktigt och otroligt billigt i långa loppet!

Barn och ungdomar som kickar boll eller lirar på isen är alltid bättre än häng utan aktiviteter, alltid, alla dagar!!

En samlad arena för östersunds många kampsportsklubbar.

Ytor för spontan- och multiidrott. Som tas om hand!

Konstgräsplaner (fotboll), skotervänlig "vinterstad", paddletennis, gästhamnar (båtvänligt)

Kampsportsarena

Friidrottsanläggningar som håller standard (löparbana) utomhus och inomhus. De få utomhusbanorna som finns har em standard som är under all kritik. Kolla tex in Lit och Lövsta. Rena skämtet!! Även Hofvallen är usel.

Sporthall som är öppen och tillgänglig utan bokning för spontanidrott under vintern/höst.

Parkour utomhus och en större kickbike/skateboard park.

De ytor för spontanidrott som ni tagit bort. T ex isbanor samt längre skidspår i Lit och på Frösön och Litsbacken.

utomhus gym

Bättre badhus

Jag önskar en multiplan i parken vid Tallåslidens lekpark. Dessutom saknar jag höga pelare att klättra i.

En modern Curlingarena med riktiga utrymmen för förplägnad och uppvärmning, framförallt med tanke på framtida arrangemang

Ett bättre ställe där man kan utöva motorsport som t.ex time attack och drifting. Lungre motorstadion borde fått en tillökning av banor avsedda för just time attack och drifting.

Sporthall med utrymme för en fullstor fotbollsplan.

Se till att underbara Lövestadets blir tillgängligt igen!

Ski cross bana som är lite mer permanent

ny curlinghall

Utegym/hinderbana.

Samlad information om och regelbundna prova på aktiviteter, ex prova på skidskytte, curling, orientering mm.

Mer ändamålsenlig hantering och drift av Gustavsbergbacken och Ladänge. Det är dem organiserade idrotten där som bör prioriteras. Ser också att alpin racing och allmän åkning kan samsas i backen på ett mer effektivt sätt. Samt att kommunen i driften blir mer kompetenta vad gäller hur ett alpint underlag ska skötas.

Spontan ishockey. Spontan off-ice yta för teknikträning och lek/spel barmark utanför hockeysäsongen.

Lövestadets med ett riktigt hopptorn, ytterligare idrottshallar för fotboll/friidrott och inte minst gymnastik.

Det finns ingen skateboardpark utomhus dvs betongpark. Denna kan användas för skate, kickbike och bmx samt andra kringliggande spontanaktiviteter. Flera kommuner bygger anläggningar som kombinerar flera aktiviteter. Klättring och parkour är vanligt.

Östersunds kommun är i princip den enda kommunen av hyfsad storlek i Sverige som inte investerat i detta. Skateboard är en spontanidrott som har en otrolig bredd vad gäller utövare. Från 4-45 år är vanligt, både tjejer och killar. Dessvärre relativt oorganiserat, men icke desto mindre en viktig samhällsinvestering.

Östersunds Brädklubb finns numera och gör ett fantastiskt jobb helt ideellt med sin skatehall. Men en utomhusanläggning är ett måste för en kommun som har aktiva invånare. Det är därför många väljer att flytta till Östersund.

Min dotter har reagerat på att badhusparken lekplats är tråkig och inte kul. Vi har på våra semestrar besökt Varberg, Falkenberg, Malmö, Karlstad. Samtliga med toppenfina lekplatser med flera fokuslekställningar. Vore något att satsa på i det centrala läget!

Frösöberget är helt unikt i sitt läge, men tyvärr undermåligt för de som kör hopp/rails. Underhållet prioriterad inte och utformningen inte förankrad med de som åker. I Östersund bor flera proffs och fd proffs inom snowboard som man kan nyttja för utformningen samt annan hjälp. Brädklubben lika så. Ta in Anders Forsell, snowpark consulting. Han bor på Frösön bredvid backen och bygger snowparker i hela Europa samt OS-parkerna!!!

På Frösöberget bör man också bygga ut Mtb banor typ bikepark och se till att öppna liften i betydligt större omfattning. Östersund har idag ett gäng ideellt byggda banor som håller hög klass. Men man kan också bygga banor i backen som passar avancerad, nybörjare samt barn. Man kan använda liften för de större/längre banorna eller göra mindre banor som man kan rulla cyklarna till allt sätta rullbandslift som i Järvsö! Detta måste kommunen satsa på. Det finns otroligt många cyklister i stan och det pratas om Frösöberget inom Mtb Sverige. Flera av våra svenska proffs åker hit ibland och tränar!

Vissa av banorna kan också användas i kombination med skid/brädparken!

tennisplanerna som komplement till fotbollsplanerna i odensala. spontanidrottsarenor i anslutning till boende som ej behöver bokas även inne i stan. parkour.

Riktigt inomhushall för fotboll

Hundgårdar för lek och socialt samspel

Simhallar/simanläggning för motion inte baraför äventyr för barn och turister som Storsjöbadet är nu.

En riktig simhall med godkända mått för tävling samt stora omklädningsrum och duschutrymmen. En stor läktare till publiken.

Bättre bad simhall som inte luktar mögel

Fler utegym ett i Odensala vore bra

Iordningsställda gångbanor som funkar över på vintern behövs bättre snöröjning och halkbekämpning ofta idag tar det flera dagar innan det plogas o sändas Vi behöver kunna vara aktiva året om och inte bara då det är snöfritt

Basketplaner

En till ishall. Man ska inte behöva ha träning 22 på en fredag kväll

En "bana" för barn i alla åldrar upptill 16 år med klättringsmöjligheter, balansträning, hjul som man springer m höga ven. Typ som en barnanpassad militärträningbana.

Fotboll och fotboll

En riktig hall för badminton, när det är tävlingar så får man låna ihop material bla nät som i vissa fall knappt håller ihop. De flesta hallar som kommunen har är så slitna, håll i golvmatta och en matta som är noll fäste på. Det är riktigt farligt i denna sport. Titta över behovet, vi är två klubbar i Östersund.

Spontanidrottsplatser UTANFÖR stads kärnan.

Bygg i anslutning till skolor, basketkorgar, isytor, boll/badminton/tennis. Där ung som gammal som inte tävlar eller organiserat sig i föreningar kan komma till också. Böle byskola, Brunflo Fåker lit Orrviken etc. För stor fokus på stora arenor i centrala stan.

Äventyrspark.

Lättare backe att lära barn att åka alpint i (Silverling kan vara svår för nybörjare).

Bättre isar, både långfärd och hockeyrinkar

Fungerande Basketkorgar

Skyttebana

Saknar flera hockeyrinkar som spolats och tas hand om vintertid. Saknar skidlek för stora som små vid ÖSK. Saknar hinderbanor. Finns många gräsytor för fotboll men skulle vilja ha fler, samt ytor som inbjuder till lek och olika aktiviteter. Skidbacken i lit hade varit bra att ha kvar. En enklare inomhushall med fullstora mått för tex innebandy/basket/badminton med mera för att ge fler föreningar bättre möjligheter.

"Gräsytan" som är mer som en leråker vid Fagervallsskolan borde kommunen kunna lägga konstgräs på då det finns många barn i området som kan njutta denna på kvällar och helger förutom skolan på dagtid. Antar att det är relativt dyrt att lägga en tempurerad matta för att förlänga isytan på vinterhalvåret men det vore ett bra komplement till Odenvallen. Önskvärt är också att konstgräsplanen helst ska vara obokningsbar för att mest används för spontanidrott, detta kan givetvis ändras vid större event likt storsjöcupen.

Ett sommarbad, kolla på Sundsvalls himlabad. Dom har ett sommarband som gäller för utebadet. Omkl och allt finns i anslutning. Toppen!

Även piffa till lekplatsen på sigurdsväg.

Ny curlinghall

En ordentlig badstrand.

Har väl talats om att göra en i badhusparken men deg har väl inte hänt något där.

Borde det inte gå att bygga konstgjorda öar med nån form av badvik/anläggning efter kanten mot minnesgärdet?

Kanske till o med går att göra nån form av handelsträdgårdsgata från järnvägsövergången och vägen nedanför Bangårdsgatan bort mot minnesgärdet.

Alltså där man kan ha marknadsstånd och sälja frukt/grönt,blommor,glass etc.

Nån yta skulle kunna vara så man kan ställa dit bilen och ha typ bakluckeloppis.

Då skulle man få en mycket bra kombination av badmöjlighet och trevlig shopping.

Jag saknar möjlighet att ha möjlighet att simma ute i öppetvatten mellan bojar. Saknar även att ha ett ute bad som INTE kostar 120kr inträde för att endast båda ute

Saknar tennisplan i Torvalla. Övriga planer i staden underhålls dåligt samt är ofta upptagna. Storsjöns det har blivit på tok för dyrt samt att servicen är totalt värdelös.

Saknar även flera basketplaner. Körfältets idé med flera olika banor och planer bör tas efter i flera stadsdelar. Samt att kommunen underhåller dessa. För 20 år sedan tog man hand om det som fanns. Man spolade isar på vintern mm. Nu låter man flera fotbollsplaner förfalla och växa igen. Vill kommunen satsa på hälsa bör man också främja den.

Paddel o boxning

Tennisanläggning med 4 inne- och 4 utebanor.

Tennisbanor för spontanidrott vid sportfältet som ersättning för de som tagits bort.

Tennisplan för spontanidrott på den gamla grusplanen nedanför Gräftågränd

Typ utegym, centralt

Mitt förslag är att utforma lekplatser till även en träningsplats även för vuxna. Många vuxna spenderar tid med att se på när deras barn leker och i dessa tillfällen skulle vuxna kunna träna om det fanns enkla utegym på samma plats. Ett alternativ som gynnar både vuxna och barn är att satsa mer på hinderbanor som byggs i trä och rep. En lite svårare och en enklare för barn. Vi skulle kunna lättare inspirera barnen till rörelse genom att de får se vuxna röra på sig. Låt lekplatser bli en rolig aktiv yta för stora å små och det blir även en mer social yta. Även ungdomar kan inspireras i större utsträckning :-)

Klättring med rep! Det är verkligen jättesynd att det inte finns bättre klätterväggar och med möjlighet att ha rep, kurser etc.

Gräsmattor på sommaren utan fågelbajs och hundbajs på. För att kunna utöva yoga.

Luftpump till cyklar på fler ställen skulle vara bra. Frösön behöver framför allt en.

En inhägnad hundpark så att hundar enbart är lösa där.

Stor, modern och fräsch klätterhall

Liftsystem. Bygga ihop och ut GB+Ladängen.

Skicross, puckel, snällare barnbacke på toppen.

Hundrastgård centralt. Gröna områden nära centrum som inte blir exploaterade av byggnader eller adrenalinkicks fixerade aktiviteter.

Jag tycker att Östersunds kommun borde öppna lövsta badet igen så den aktiviteten finns tillgänglig på somrar.

Litsbacken borde även den öppnas på vintertid.

Fler skidbackar i närområde skulle göra att ungdomarna rör sig me. då endast Frösö backarna funnits nu på sistone har gjort att ungdomar blir less på att åka i den då det inte finns fler i närområde att varva med.

Desto mer som finns att välja på bland aktiviteter för barn/ ungdomar desto bättre. Många av dagens ungdomar sitter bara inne och spelar, är ute och driver runt.

Vi borde satsa mer på ungdomar, det resulterar säkerligen i mindre skadegörelse etc vilket i sig vi "sparar" pengar på.

Jag saknar en komplett motoranläggning där kommunen kanske kan tänka sig lägga någon energi och krona. Det måste gå att samordna motorbanorna runt Östersund och få till en vettig anläggning som innehåller det mesta

Inom motorsporten.

Fler isytor för ishockey. Uterinken i Brunflo är Livsfarlig!! Det är håll i sargen på flera ställen.

En rejäl friidrottsanläggning liknande den som nyligen invigdes i Uppsala (Gränby sportfält). Åk gärna dit o studera hur en bra anläggning kan se ut.

Bättre för flickor/tjejer!, överallt och alltid.

Självförsvar för barn behövs läras ut NU! I skolklasser och på arbetsplatser . Visst behövs massage på arb för att stressa ner. Men nu är vi ytterligare stressade i om överfallsvåldtäkter och oro för våra döttrar vad som ska hända dem. Även män blir överfallna. I Sverige idag. Satsa på självförsvarskunskap i form av kurser för alla.

Tänker tex på att i Ösd Arena har hockeylag m pojkar och män alla bra träningstider och stora rinkerna . Övrigt får konståkningstjejerna hålla till godo med alltid lilla rinkerna. Samt även allmänhetens åkning, OJÄMSTÄLLT !!!

Ridning som är för tjejer. Först på senare år satsas på det. Satsa mer på allt som är för tjejer och flickor. Så får vi starka hälsosamma friska kvinnor. Som belastar vården i mindre utsträckning. Billigare i längden.

Östersund satsar bara på pojkar och män när det gäller sport, Och då får det kosta. Kosta vad det kosta vill .finansiering diskuteras inte. När det gäller flickor/kvinnor är allt alltid alldeles för kostsamt och dyrt . USCH!

Jag efterfrågar att Östersund ska bli jämställt.

Sluta genast upp med att sälja burkabikinis på Storsjöbadet. Och sluta upp med separata badtider för kvinnor / män.

Vi ska sträva efter att gå framåt vad gäller jämställdhet, inte bakåt!

Östersund måste skärpa sig när det gäller. J Ä M S T Ä L L D H E T. !!!! !

Se till att bevara ishockeyrinken/tennisbanan vid Odenvallen när Bo Klok området utvecklas!

Behövs verkligen då även Tennisbanan vid Storsjöskolan har tagits bort till förmån för en till fotbollsplan.

Skjuthall där verksamheten inte krockar med annat tex friidrott så man kan nyttja hallen oftare än vad som är möjligt i dag.

Storsjöbadet är ingen idrottsanläggning utan ett lekhus med vatten. I uselt skick dessutom.

Östersund behöver en riktig simhall gjord för simning och rehab. Det skulle dessutom behövas ett hoppturn. Nu är inte jag simhoppare men att det inte finns gör ju att det inte ens går att ta magistermärkena i hela kommunen.

En ny fräsch curlinghall som ger plats för både mer motionsspel för alla åldrar och de många talangfulla och elitsatsande spelarna i kommunen

Odenslund skridskobana!

Odenslund fotbollsplan

Utegyms ! kanske vid spikbodarna eller nära badet

Boulderingpark, klätteryms

Bra vandringsleder mellan 2,5 och 15 km

Större hopp och mer rails i Ladängen

Jag saknar badstegar på de bryggor som går att bada ifrån: den vid Frösö sjukhus (rakt nedanför Hillebergs) och Jamtlibryggan. Saknar också fler bryggor och iordninggjorda badplatser i centrala staden. Många badare vill bada mer, men det är svårt att ta sig i och ur Storsjön.

Satsa på skolornas gårdar! Dessa har ett stort behov av upprustning för att bättre bemöta dagens barn och ungdomars intressen av fysisk aktivitet. Detta skapar i sin tur ökat intresse till rörelse även på fritiden och senare i livet.

Fler hallar där vanligt folk kan hyra in sig och ha aktiviteter

En simhall

Det får inte byggas mer kring ÖSK, det är stadens lunga och kan inte krympas mer om man ska ha skogskönsla kvar! Inget Biltemas, inga villor, ingenting.

En riktig simhall för tävling och träning

Möjligheten till lån av kanot och kajak

Bättre curlinghall, mer tillgänglig för många i rullstol samtidigt.

Flera fria/gratis utomhus tennisbanor tillgänglig för rullstol. Gärna minst 2 banor i varje bostadsområde, så man slipper ta bilen.

Bor i Odenslund och det känns långt att ta sig till Frösön med barnen. Vill helst slippa åka bil.
Gärna ett utegym med traktordäck osv vid Trygghetens hus.
Hudiksvall har en helt fantastisk sportpark. Kolla gärna på den. Där samlas störa och små barn och åker kickbike, skate osv
Hoppas verkligen att skridskobana på Odenvallen blir kvar. Det ska vara lätt och gratis att röra sig så att idrott inte blir en klassfråga.
Slalombacken i Lit, Gocart banan på hårkmovallen...

Bättre curlinghall! Nuvarande är gammal och omodern och svår att få till bra förhållanden i.

Konstgräsplaner, fullstora för 11-manna. Gör a under tak

Bättre curlinghall

Curlinghall

curling är en idrott med djupa rötter i Östersund. En aktivitet som omfatta alla åldersgrupper och inte minst äldre.
Fyller en mycket viktig funktion både fysisk och social.
Det är därför mycket viktigt att vi har en modern anläggning.
Ny Curlinghall , det finns många ungdomar som spelar curling och det finns elitspelare som behöver förutsättningar att utvecklas och Östersund behöver en ny hall för att behålla denna fina utveckling och kunna bibehålla inhemska och internationella tävlingar.

Sedan så behövs en tävlingsanläggning för våra simmare i Östersund , som det är nu så saknas banor för att genomföra tävlingar.
Vem tog ett sådant galet beslut att bygga för få banor.....Besök andra städer och se hur de satsar på andra sporter än enbart SKIDSKYTTE.

Östersund har en OS Simmare som inte kan få tävla på hemmaplan på grund av detta.

EN ny curlinghall

Ny curlinghall

Utomhusklättring. Boulderingtyp.
Alpinåkning utanför Östersund stad.
Skatepark. Rampen är bra men ramp är ramp och inte park.
Klättringsskulpturer.
Utegym i alla stadsdelar.
Hinderbana är tråkigt det inte finns i klassisk militärstad.
Grönområden i staden. De blir bara färre och färre. Det är inte vettigt att behöva ta bilen för att komma ut. Förtäta inte mera.
Jag saknar även ställen där hundar kan mötas, bara ett staket/inhängnad behövs och en papperskorg. Hundägare rör sig mycket, vi behöver mötesplatser. Det är också sport.
Fler utegym! Även på områden med hyres-lägenheter!
Idrottshallar för annan aktivitet än basket osv (dvs det som det satsats på genom åren)
Ni vill att barn ska röra på sig med då måste det även finnas utbud förbannat än bara hockey fotboll basket!

Lit slalombacke

Litsbacken i Lit - en aktivitet och mötesplats för ungdomar och vuxna! Lägg även kraft och energi utanför Östersund. Låt hela kommunen leva!
Hoppas ni läser och förstår detta - Tack för ordet!

Billjardhall och tennisbanor

Större tennishallen och gratis hardcourtplaner.

Mer anläggningar i direkt anslutning till högstadie skolorna. Lägg organiserad idrott på skolorna, under och efter skoltid. Det gynnar fler. Både barn/ungdomar och vuxna.

Lövstabadet. Köp tillbaka och rusta upp!

Litsbacken, rusta istället för lägga ned!

Racket arena

Slalombacken i Lit

De utomhusgym vi har idag är mer menat för motionärer och inte för oss som fokuserar på styrke- eller hypertrofisk träning. Det handlar mer om att lyfta sin egen kroppsvikt där man blir begränsad i de maskiner som finns vid t.ex. Jamtli och Frösön. Det behövs mer tunga vikter för att kunna utmana sin styrka och sina muskler för att få resultat.

Jag skulle föreslå att lägga till fler maskiner med tyngre vikter (40-100kg) där man kan göra flies, latsdrag, rodd och skenbenslyft eftersom de är några av de mest effektiva övningarna.

En riktig skotercrossbana

3 st isytor i ishallen Östersund Arena

Ridsport anläggningarna bör tillgängliggöras för flera!! Dyr anläggningshyra för oss med egen häst, 150kr om man är medlem i klubben, bara för att få tillträde till inom- eller utomhus paddock för 1 timme! Jämför med andra sporter!! Jag har då inte ensamrätt utan samsas med de andra. Ur jämställdhets synpunkt bör det satsas tycker jag!

Grönytor för spontanlek. Isytor för detsamma. Fler utegym.

Tennisbanor som är gratis att spela på. Idag finns det tre tennisbanor som jag vet om i Östersund som inte kostar pengar att spela på. Det är Lövsta, Körfältet och Odenvallen. Det tråkiga med dessa banor är dock att de är i dåligt skick. Hål i näten och dåliga kantlinjer. Det är också ofta väldigt skitigt på banorna och ingen som röjer sly och buskage kring dom.

Uppe vid Björkbackaparken finns det också tennisbanor men där kostar det pengar att spela och blir därmed inte ett alternativ.

Intresset för att spela tennis verkar enligt mig vara relativt stort då banorna ofta är upptagna ibland när man ska spela.

Jag saknar även slalombacken i Lit och tycker det är ett enormt misstag av kommunen att ha stängt den.

Fler konstgräsplaner och en riktig fotbollshall

Gräfsåsen måste utvecklas.

Det bör finnas vatten där så det går att göra snö. men snökanon. Även så att det går att tvätta av gossarna efter träning.

Större lokaler för boxningen

Vi måste förbättra i gräfsåsens skoter anläggning! Vi är många förare som är taggad men bristerna gör att de inte går

Litsbacken

Totalt är det för lite anläggningar för att utöva motorsport

En bättre underhållen skotercrossbana där de finns rinnande vatten och nånstans att kunna gå in i värmen mellan träningspassen.

Jag tycker att det är HELT OTROLIGT att ni inte tar tillvara på denna anläggning, som finns i lit, jag far nu varje helg till Almåsa och fler från lit gör det. Starta upp backen till kommande sesong 18/19 för våra ungdomar i litstrakten har ett bra alternativ att umgås och träffas i en spontan utomhus aktivitet i hälsans tecken.

Saknar Litsbacken

Spontanidrottsytor för ungdom som ej är föreningsanslutna.

Boulebanor för unga och äldre i bostadsområden.

Litsbacken.

Konstgräsplan i Lit, borde kunna ta en begagnad från Jämtkraft arena och lägga ut på grusplanen bredvid gräsplanen.

Litsbacken, för slalomåkning

Slalombacken i Lit

Måste till betydligt fler konstgräs ytor för fotboll och en ordentlig fullstor inomhus hall för fotboll

Fler inomhushallar som gör flertalet sporter mer träningsbar på vintern/sommaren

Ungdomar idag vill gärna från relativt risig ålder fokusera på en idrott vilket är helt ok.

Barn som har fotboll eller hockey måste få ytorna/hallarna för att kunna utöva träning för dessa vinter respektive sommar och man ska inte behöva prioritera ned ungdomar mot t ex ÖFK och andra herrlag. Även damlagen har mindre tider i ÖP-hallen som är den enda träningsytan vintertid för ordentlig fotboll.

En investering i fler hallar, så som ÖP-hallen (fast gjord rätt) är en långsiktig investering för Jämtlands framtida idrottsliga utveckling. Fler hallar gör att fler lag kan hålla året om, och fler unga kan få en bättre utveckling. Idrottsskolor så som prolympia och storsjögymnasiet, NIU på wargentin, får bättre möjligheter och kan även expandera och locka fler från övriga landet. Detta i sig kommer resultera i sportsliga framgångar för de lokala lagen, egna produkter upp i ÖFK och avancemang för Ope, Ifk, Ås, Frösön, Brunflo.

Låt Jämtland vara i framkant för att ge unga de förutsättningar för att bli så bra som möjligt, och tillåta året runt idrottande, oavsett val av sport. Jag vet att det ligger på regeringsnivå att fotboll är en sommarsport, men i jämförelsen mot den lilla skara friidrottare i länet som faktiskt har en året runt håll ute i Ås.

Öka möjligheterna för våra unga - annars kommer fler söka dig från Östersund med avsikt att ge sitt barn de förutsättningar de förtjänar.

Innebandyhall

En hall för bara innebandy. Det skulle också frigöra tider i andra hallar för andra aktiviteter

Rn innebandy hall skulle underlätta mycket. Som det är nu så är möjligheterna små,

Inomhushallar för bl a innebandy! I dag får vi bara tider som i praktiken är omöjliga att nyttja om vi utgår från att ledarna har vanliga arbetstider eller om vi vill att barnen/ungdomarna ska isäng innan midnatt.

En annan vinkel är att min arbetsplats har sökt kortare perioder av halltider för personalhälsa men det är också helt omöjligt när vi går igenom kommunens bokningssystem. Trist tycker vi.

Innebandyhall

Innebandyhall, en hall som bara är till innebandy. Där man ska kunna träna men även ha matcher. Så det behövs läktare :)

Skulle vilja ha en innebandyhall/arena som är bara till innebandyn. Där träningar och matcher kan hållas.

Skulle även vilja att uterinkar till för innebandy kan byggas upp så man på fritiden kan dra ihop ett gäng och kunna spela innebandy ute. Såna rinkar ska då finnas nära bostadsområden så man kan ta sig dit lätt.

Det finns en sån rink utanför arenan just nu men den ligger lite off. Men en sån är perfekt.

Innebandyhall

Jag och mina barn behöver ha en skidbacke i Lit!

Motocrossbana, endurobana, supermotardbana. Xc-mountainbike.

Jag skulle vilja se fler utegym, helst i Lugnvik vid vattnet eller vid löparspåret.

Fler sporthallar. Gärna för enbart innebandy med enbart dessa linjer. Tillräckligt med låg finns för att täcka en hel hålla tider.

Jag saknar fotbollsplaner i centrala Östersund. Både för spontanidrott och för olika fotbollslag.

Betongskatepark

Skatelokal (nu finns det ju faktiskt en skitkul! Men den är inte stor och man kan bara skejta max 1-2 personer åt gången)

Gräfsåsens skotercrossbana bör ses över med tanke på att vi ha 2 VM förare i denna sport i Östersund.

Tennisbanor. Hade inte varit fel med fler mountainbike-leder heller

Freemover, mer satsningar på motion för allmänheten

Simhall som träningsanläggning (utan äventyrsbad)

Parkourhall

En innebandyhall, eller i vart fall en hall där innebandysarg alltid kan sitta uppe

innebandyhall

Tennisplanerna på Odensala sportfält. Jag o son 12 år spelade där flera ggr i veckan på somrarna från maj-september. Han gillar inte fotboll och spelar mest dataspel, men nu hittade vi en aktivitet som vi kan göra tillsammans bara några minuters cykelväg från bostaden. Vi blev så besvikna när ni tog bort dem för att anlägga fotbollsplan, alla spelar inte fotboll!!!

En anläggning som är i bättre standard för oss enduro och skotercross åkare

En fotbollshall för 11-manna. Den skulle även frigöra mycket tider åt yngre årskullar.

Fler spolade isytor på vintern för spontanidrott.

En tredje isyta inomhus på arenan. Ont om istider.

Enklare utegym vid spikbodarna. Chinstänger finns där idag (ungefär vid korpboet) men kan enkelt byggas ut med fler stationer byggda av stockar vilket inte borde kosta så mycket. Många rör sig och tränar i skogsområdena mellan stan-spikbodarna-Odensala. Det blir därför en samlingspunkt där som hade varit perfekt till styrketräning utomhus. Dessutom är det värt att påpeka hur viktig skogen är för fysisk aktivitet i ovan nämnda områden. Eventuellt framtida kalhyggen skulle förstöra mycket av glädjen att vistas och träna i här.

Roller Derby hall/hall med ritade linjer för Roller Derby

Tillgängliga för allmänheten Rastgårdar för hundar så dom kan släppas lösa i stan o busa av sig och även ett sätt att träna lydnad på under säkra omständigheter.

Att få tillgång att träna professionellt drag med hund (skidor och hund) på spåren på stadion och inte bara hundspåret. Går kanon om det är tillgängligt 1h om dagen mellan vissa klockslag typ precis innan pistmaskinen åker ut. Men bara så att vi har chans att träna på utslagsgivande banor till EM och VM inom denna sport. Kan vara tillgängligt mitt i natten om så bara vi har någon möjlighet. Kolla hur det ser ut på Lugnet i Falun för att på inspiration, där fungerar det toppen och dom med hund anstränger sig för att inte vara ute på tider med massa folk. Där är kravet grönt kort men det behöver man om man ska tävla så är inga problem. Hoppas det går att genomföra!

Sporthallar, inomhuslöpning, friidrottshall, simhallar, skatebanor, badminton

En endurobana som kan arrenderas av en klubb för att kunna göra nödvändiga satsningar för framtiden, investeringar i ex. elmotorcyklar samt att skapa en långsiktig ungdoms satsning på sporten.

I stället för att hindras i utvecklingen genom 1 års arrenden och snäv syn på utvecklingsmöjligheterna inom sporten.

Ni har en klubb i kommunen som satsar på SM arrangemang och vill framåt, men bromsas av kommunens ointresse av att lösa frågor som dras i någon slags långbänk utan slut.

Fortsätter ni på den inslagna vägen så tröttnar snart ideella krafter på att stänga pannan blodig mot seg handläggning och vi får körning i våra närområden istället vilket inte gynnar vare sig kommun eller utövare

Lösningen torde vara att mötas för att gemensamt vilja lösa upp de knutar som de inblandade vet finns, istället för att ducka för problemen

Konstgräs-Fotboll eller/och framförallt ytor för futsal/fotboll höst-vinter-vår

Roller derby track, dvs jag saknar uppmålade linjer för roller derby i befintlig hall.

Rent vatten vid endurobanan. Fräsch klubbstuga. Spolplatta.

Större arealer att köra på.

Fältjägarernas Enduro klubben behöver mer resurser och annan mark för att kunna göra bra och hållbara träning och tävlings banor

Tennisbanor

Badmintonbanor

Skridskoplan

Större lekplatser

Utegyms

Pulkabackar

Utomhusgym i Brunflo. Tennishall, Välkommande lek/aktivitesanläggning för barn i Brunflo, ex pumptrack. Cykelbana mellan Brunflo och Grytan som möjliggör pendling med cykel till jobbet.

Ytor för spontanidrott som odenvallen som ju strax försvinner:-)

Ytterligare möjlighet att utöva friidrott. En löparbana (400m) och möjlighet för längd och höjdhopp som är mer lättillgänglig för allmänheten än hofvallen. Att det spelas fotbollsmatcher där försvårar tillgängligheten.

T.ex. borde en utomhusbana med 400m oval kunna anläggas antingen vid skridskobanan vid fyrvalla eller vid sportfältet. Dessutom bör en idrottsstad som Östersund kunna erbjuda i vartfall en 200m inomhusbana. Kan ÖP-hallen byggas ut för detta ändamål?

Möjligheterna till topprepsklättring inomhus kunde bli bättre.

I övrigt ska möjligheterna för skidåkning (främst längd) berömmas!

Aktivitetsytor för spontan idrott, barn/vuxna . Fler inne tennisbanor. Fler Padeltennisbanor ute/inne (i befintliga tennishallen).

Rackethall för att på ett enkelt sätt som motionär kunna utöva alla racketsporter.

Östersund och jämtland behöver inomhushall för fotboll och även andra idrotter behöver hall för åretrunt träning.

Ridvägar

Simhall

Racket Arena, Tennis, Padel, squash, pickel boll,

En riktigt bra, centraliserad rackethall

Fräsch tennishall

Bra löpbana ut-inomhus

Fler lekparker för barn 6 år och uppåt. Mer sådana ytor för aktivare rörelse i vardagen nära hem. Mer aktiva hinder för rörelse som klättring parkour. Skapa vid anslutning till fler skolor.

Skridskobanorna i Östersund har blivit mycket sämre, i lugnviks har det funnits 2 st fullt fungerande men den ena byggdes det hus på och den andra underhålls dåligt. Samma yta har varit fina tennisbanor som nu är katastrof. Jag saknar fler hinder banor. Lite långt ut till frösö park för dom flesta. För dom yngre borde det finnas fler mindre fotbollsplaner (som underhålls) . Typ som dom aktivitetsbanorna som finns där östersundshem har byggt hus. Kombination av fotboll, basket och bandy. Fler sådana.

Fullstor utomhusbasketplan med linjer, rätt höjd på korgar, belysning osv.

En bättre curlinghall

Rackethall. Tennis, padel, badminton och bordtennis under samma tak.

Friidrottsarena inomhus,

Uppmärkta trail run banor på annan plats än ÖSK (där slitaget blir för stort).

Ny curlinghall

Ny curlinghall

Fler cross country banor för mountainbike. Det skulle också vara roligt med en anläggning för rollerblades och inlines, gärna med musik

Ett Friskis & Svettis i Östersund, alltså mer centralt.

Skidbacken i Lit

Odenvallen

Satsa mer på Östersund Frösö ridklubb

Eftersom Gustavsberg och Ladängen oftast är bokade av skidklubbar för träning samt skidskolor så är det ju ett stort skämt att kommunen använder dessa backar i sin reklam!! Vill man som hobby/fritidsåkare i Östetsunds kommun åka utförsåkning är möjligheterna väldigt väldigt begränsade trots dom fina bilderna och reklamen för nämnda backar!

Curlinghallen finns men är så nedsliten, taket läcker t.ex. Mycket jobb för alla inblandade med allt extrajobb som blir pga att fastigheten är i så dåligt skick.

Jag/mina barn saknar en tredje isyta på arenan. Det är många barn som vill träna och träningarna börjar ibland kl 15. Det är svårt för barn att hinna till träningen då skolan ibland slutar 1430. En tredje isyta skulle underlätta massor

Specifik Parkour anläggning (lokal eller utomhus-park).

Vi behöver utveckla och utöka ytan för banor att köra Enduro på

Just nu så har vi tillgång till mark runt Soptippen. Fundera på om detta är lämplig mark att bedriva denna verksamhet

Inga egentligen ! Men jag tycker att det är förjävligt vad det läggs resurser på fotboll och cykelexpressvägar medans i stort sett all motorsport läggs det väldigt lite på !

Vi skulle behöva få tillgång till en hall med ritade linjer för roller derby och med läktare då vår sport är publikfriande och fartfylld! Dessutom är vår idrott inkluderande och växer i snabb takt runtomkring i Sverige. Vi har ambitionen och målbilden att spela vår första match i november i Östersund men anser att det är svårt att få halltider på fyrvalla eller annan stor hall som behövs för att kunna spela riktig roller derby.

Vi skulle önska en hall där all sorts skate är tillåten, ett derby track, även ramp, Bowl och annat skatevänligt.

Racketarena/Rackethall

Små skridskoplaner runtom i kommunen

Det saknas en bra simhall med fler banor än de som finns på Storsjöbadet.

Saknar fler mountainbike banor som är uppmärkta och som är för oss cyklister.

Jag vill att man satsar på elljusspåret i Lugnvik. Bla att det blir längre. Funkar att dra det över kommungränsen mot Sånghusvallen/Ås längs E14. Ser gärna en slinga på 5 km. Lägg lite krut på skidspåren i Lugnvik till vintern. Många barn som växer upp i Brittsbo och Sånghusvallen nu. Satsa!

Inline-hockeybana på sommaren.

Saknar närhet till idrottsanläggningar/aktivitetsytor. Framför allt för barn.

Längdspåren ska inte koncentreras till stadion utan finnas (i fint skick) i alla bostadsområden, förskolor och skolor där detta är möjligt. Mer grönytor för spontanidrott! Man ska kunna träna där man bor (för att minska behovet av transporter) och även göra det ekonomiskt möjligt för alla.

Ett utegym nedre Odensala.

En riktig anläggning för skotercross. Gräfsåsen är i grunden bra men det saknas så enkla saker som rinnande vatten och riktig toa. Eftersom det inte finns vatten så går det inte göra konstsnö heller. Vilket är ett krav för snösport idag. Motocross finns det inte heller någon bana för. Vi tränar i Granbo men det är ju Krokoms kommun. Vore bra om det gått att köra kälke i någon av alla "slalombackar" vi har (och nej Kärringbacken duger inte om man ska åka alpinrodel eller snowracer på vuxen nivå) som vi har.

Utomhustennisbanor i gott skick.

Det skulle vara kul om det fanns vandringsleder förbi fina platser inom kommunen.

Parkour, hinderbana för löpning

Hamnplan, Tegelvik Odenvallen, Jägarvallen, Tennisbanor, Litsbacken mm.

I Odensala finns det inte något utegym och plats för bar och ungdomar att mötas vif, naturligt. Ett önskemål är att det byggs en likadan anläggning i Odensala som det finns i Fjällängen. Då kan alla umgås, träna och ha roligt.

Inomhushall för fotboll (fullstor och kompletterande till ÖP-hallen)

Gym/Utegy

Pumptrackbana

Ngt överhuvdtaget i Lit.

Pinsam stadsfixering

qigong och meditation.

Några klätterväggar för barn och vuxna, bouldering eller säkrade med topprep.

Hundparkområde

Tennisbanan/Skridskobanan på Odensala sportfält som blev ytterligare en fotbollsplan. Bland bärvägarna i Odensala finns det ytor som skulle kunna användas till spontanidrott men då behövs investeringar. Det finns lämpliga multisportanläggningar att anlägga på såna ytor där flertalet sporter går att utföra! Denna fråga är viktig då det handlar om att tidigt skapa aktiviteter för barn och då är närheten till dessa anläggningar betydelsefull!!

Squashhall

Friidrottshall

Saknar skridskobanan som nu gjorts om till fotbollsplan vid Storsjöskolan i Odensala, denna bör ersättas av ny skridskobana snarast.

Önskar också Multianläggningar i Odensala för att öka den spontana rörelsen hos barn och ungdomar i området.

Lämplig beläggning/underlag på elljusspår - Frösön.

Större/ fler pumptrack för barn/ ungdomar

Hundträningssyta utomhus på Frösön

Cykel/gångbana runt hela Östberget på Frösön

En modern, högkvalitativ ridsportanläggning och preparerade ridvägar i de områden med mest hästar.

Upplyst ridväg

Kommunalt drivna platser i glesbygd där jag bor, norra delen av kommunen. För barnen främst, tex badminton, tennis, skateboardpark, utegym

Skulle önska en samlad punkt för kampsportsföreningarna i staden, de är många i antal och vi har ett rikt kampsportsliv här som knappt får något utrymme i media. Är det inte fotboll eller skidåkning så finns det inte.

Vore ascoolt med ett hus omgivet av parkering och parker.. där varje park reflekterar typerna av kampartsinriktningar som finns (regionerna/kulturerna de härstammar från kanske?)

Preparerande ridvägar, modern ridsportanläggning

Preparerade ridvägar

En modern rid/köranläggning dit jag kan åka och träna mina hästar. Märkligt att ni gör enkät om idrott och helt bortser från hästintresserade. I Sverige finns över 350000 hästar och över 500000 människor som ägnar sig åt sporten.

ridanläggning öppen för alla

Jag saknar aktivitetsytor för barn/ ungdomar som sysslar med esport. Det blir lätt hemmasittande och har kontakt med varandra online. Jag skulle önska att kommunen hade något att erbjuda de ungdomar som inte gillar att idrotta i lagidrott, att Östersunds kommun skulle kunna "tänka lite nytt" i vad som intresserar ungdomar idag. Många är väldigt intresserade av teknik och dataspel. Det viktiga är att hitta arenor för ALLA barn och ungdomar.

Bra och säkra ridvägar

Ett till ridhus på Tanne

Jag tycker att det är dåligt att det inte finns en modern hästsportarena för alla discipliner inom ridsport. Främst en bana för fälttävlan. Utbyggda ridvägar saknas också.

Bra och säkra ridvägar på Frösön, året runt!

en modern hästportanläggning samt preparerade ridvägar

Fler lekparkar för barn, kolla öviks kommuns stadslekpark!

Aktivitetsyta där det finns möjlighet till barnpassning.

Som ensamstående utan stor släkt etc är det svårt att få ihop träningen utan att stressa eller betala barnvakter. I andra större städer är det vanligt med barnpassning vid gym etc. i Östersund finns det endast på Friskis mellan kl 10-12 på lördagar (terminstid)

Utegyms i stil med det nya på Frösön i Odensala området. Många springer eller går runt Lillsjön så det vore perfekt med ett sånt eller liknande i anslutning. Tycker även att det borde finnas ytor som stimulerar barn och ungdomar till spontanidrott i Odensala. Basketkorgar, kanske konstgräsplan för fotboll osv i Odensala. Här finns mycket barn och ungdomar!

ridbanor och bra ridvägar

Fler grus/hard court banor för tennis. Bättre inomhuslättningmöjligheter

Större satsning på ridsport och subventionerad ridning för fler ungdomar.

Konstgräsplaner i centrum och Odensala och Torvalla.

Det finns fina cykelbanor och utförsåkning på Frösöberget, men har potential för så mycket mer!

Tycker det är ett unikt område som bör utnyttjas och utvecklas mer.

Brottning och boxning

Ridanläggningar och bättre turer i skogen att rida på så man slipper vara efter vägarna

Utegym i Brunflo

Aktivitetspark för barn ungdomar i Brunflo

Lekplatser som inspirerar till att klättra o röra sig. När gamla klätterställningar byts ut blir det någon liten sak som knappt främjar till rörelse och som inte intresserar barnen.

Preparerade ytor för ridning. Fälttävlan/terränghinderbana. Skogsvägar där ridning är tillåtet

Bättre simarena för träning/tävling. 50 meters bassäng.

Fler tennisbanor både inomhus och ute som är i bra skick.

Fler anläggningar för hästsport.

En anläggning är för lite i en så pass hästrik kommun som Östersund.

Inte bara isolerat ridhus önskas, utan fler kommunala ridleder och preparerade utebanor.

riktigt byggt ridhus för oss privat ryttere

Litsbacken!!!!

Mer pengar till ridsporten så att det går att satsa er på alla som håller på med detta. Det är många som inte har råd att låta deras barn hålla på med ridsport för att det inte satsas resurser i det som i i princip alla andra sporter/fritidsaktiviteter. Trist selektivt tänkande av styrande politiker och tjänstemän!

Öppna parkområden med möjlighet för flera olika aktiviteter i kombination m promenadstråk.

Fler utegym.

Möjlighet att åka längdskidor med hund i Odensala. Ex. vis förbindelsespåret Odensala-Spikbodarna. Det spåret borde vara hundspår. Känns ohållbart miljömässigt att alla hundägare ska behöva ta bilen till Torråsen/Marieby/Lövsåsen för att kunna åka skidor med sin hund. Det blir många extra mil i bil varje vecka, för något som en egentligen har promenadvästand till.

Preparerad anläggning för privata ridekipage som vill träna under samma tider som övriga anläggningar används till ridskoleverksamhet.

Jag skulle vilja ha möjlighet att använda t ex Hofvallens banor för att springa intervaller, men är osäker på om det är möjligt/tillåtet?

Kring odensala/söder gärna npn mer aktivitespark/utegym

Skytteanläggning

Kommunen borde bidra till skyttesportens utveckling i komunen, och då inte bara skidskyttet. Vi har en av landets största föreningar för dynamiskt sportskytte (IPSC) som genom sin tävlingsverksamhet och banbygge verkligen sätter Östersund på den internationella skyttekartan samt bidrar med kunskapsutveckling för totalförsvaret genom att vara en gren inom försvarsutbildarna.

En riktig skjuthall

Utveckling av Gräfsåsenområdet

Ni tog bort tennisbanorna vid Storsjöskolan. Där spelade jag med kompisar, både såna som går på tennis med mig och med andra. Jag spelade även med föräldrar och syskon. Dit kunde man åka spontant. Nu kan jag bara spela tennis under terminerna på mina vanliga träningar. Det är synd att inte kunna spela under sommaren som jag tidigare har gjort.

Klätterhall med högre vägg, bättre kvalitet på väggen avseende hållfasthet/säkerhet och

Klätterlederna. Skriftligt förslag från Östersunds klätterklubb med delvis finansiering presenterades inför bygget av nya arenan men kommunen svarade inte ens.

Samma på Frösöberget. Kommunen kan med små medel i samarbete med klätterklubben och riksidrottsförbundet skapa en jättefin plats för naturupplevelser kring klätterklipporna på Frösöberget. Det finns stigar som många uppskattar förutom klättrare men kommunen inte underhåller. Klätterklubben ställer upp med idéer, förslag och praktiskt arbete om kommunen är villig att satsa.

Nästa tanke från mig är en möjlig cykelled nära vattnet runt hela Brunflovisken. Prioritera det nu vid alla trafikbyggen och skapa en unik cykel/promenadväg som folk skulle resa till Östersund för att uppleva. Just nu byggs det mycket bostäder o vägar som begränsar framkomlighet på cykel samtidigt som cykelvägar byggs där ingen vill cykla...

Ta in allmänhetens åsikter först, innan ni planerar cykel o biltrafik

Mer utvecklade vägar/stråk för gång/löpning längs med Storsjön från Lugnvik till Torvalla By via Minnesgårde. Inkludera ngn ytterligare belysning, ta bort stora björkar som skymmer utblickar, sätt upp infokyltar, lite bänkar längs vägen med tips på enkla övningar att göra för gemene man o som uppmuntrar rörelse.

Ta fem o utveckla hikingleder m olika längd o svårighetsgrad runt Frösön.

Skapa ett naturbad med pir och stora trädäck nedanför Jamtli där det är sol till sen kväll, som komplement till Surfbukten. Googla tex gärna nya Fästningsbadet i Varberg för inspiration.

Det finns så många bra anläggningar o hallar för idrott men det behövs mer av ytor för fysisk aktivitet i vardagen "på plats", där man är.

Ett enkelt ute gym vid elljusspåret i Lugnvik vore trevligt samt en förlängning av spåret till 5km vore uppskattat.

Jag saknar "ytor" för promenader och vandringar.

Ni har, genom åren, byggt ut cykelvägar, inte på bekostnad av bilytor (förrän ni byggde expresscykelvägarna) utan på bekostnad av trottoarer och gångvägar. Jag promenerar med hundar och det är med risk för mitt och deras liv som jag måste dela utrymme med fartglada cyklister. Många gång- och cykelvägar är delade på mitten av en linje. På många ställen är gångbanan så smal att det inte går att möta till exempel en förälder med barnvagn (och gud förbjude att de har en hund också). Då får man välja om man ska kliva ut på gatan eller på cykelvägen - båda alternativen lika riskfyllda. Att ni har släppt upp cyklisterna på trottoarerna har luddat till trafikreglerna för nu tror många cyklister att de får cykla på alla trottoarer.

Nu håller ni på med "förtätningar" av stan och därmed bygger ni bort de gröna stråk som ännu finns i stan. Jag saknar gröna stråk där jag kan promenera. Jag vill inte ta bilen till något ytterområde för att jag och hundarna ska få något annat än bilbrus, avgaser och asfalt.

Ni slår ett slag för era konstvandringar. Kul! tänkte jag, och gick in och kollade. Men så dåligt! Jag hade förväntat mig något mer interaktivt än en pdf. Gör om och gör bättre!

Jag saknar också en mer tillåtande attityd vad gäller skidspår och hundar. Att ordföranden i Kultur- och Fritidsnämnden är hundrädd resulterade i en skärpning av hundreglerna i skidspåren. Nu är vi hundägare hänvisade till några få spår. Kommunens skidspår är anpassade efter elitåkare och dito wannabees och inte för den vanliga motionären. Många har hundar och hundar är en bra kompis i skidspåret. Men som det är idag så kan jag inte åka i det närmaste skidspåret utan jag får ta bilen. På det sätt skidspår prepareras idag är det möjligen bara de allra största raserna som trampar igen om skidspåren. Jag förstår att draghundsekipage kan förstöra en del men den vanliga familjehunden och därmed husse eller matte, är numera utestängda från de flesta skidspåren. Nej, undanta några spår som hundfria där elitåkare och hundrädda kan åka och tillåt hundar i alla andra spår.

badmintonhall

utegym/hinderbana i anslutning till lekplats för att kunna träna tillsammans med mindre barn

50 m simbassäng

En lite fräschare Curlinganläggning samt lite mera ytor för framförallt barn och ungas spontanidrott.

Betydligt färre isytor spolats idag, små kvartersplaner har fått växa igen mm. Senaste rön visar på vikten av sådana anläggningar.

Flera längdskidanläggningar, förutom ÖSK området.

Jag tycker att kommunen bör satsa på spårning på Frösön

Dance Courses and schools.

Isolerat ridhus som är ledigt för för de med egen häst på kvällstid. Då de ridhus som finns har lektionsverksamhet och är upptagna på kvällstid

Utegym i Lugnvik

En inomhushallyta för hockey till så att både privata, skolor och träning kan ske mer utökat.

Sen, åtminstone jag, åker mindre skidor på ÖSK sedan det blev avgift. Då väntar jag hellre någon månad, kanske två, tills det finns snör i övriga spår - på bekostnad av att jag rör mig mindre på skidor.

Inomhus banor för beachvolleyboll

Fler idrottshallar för ungdomsidrott

Aktivitetsytor utomhus för spontanidrott

Padeltennisbanor i Östersund gärna Sportfältet. Finns en ute bana. Full bokad jämnt.

Padeltennis Inomhus banor lika så i Östersund (Frösön F4 för långt bort)

Fler konstgräsplaner i Östersund med belysning. Minst en till på Sportfältet.

Litsbacken

När ladängen är för trång med sina lekytor och gustafsberg för brant, då är Litsbacken den perfekta backen.

Ridanläggning där det även finns plats för oss utifrån att komma och träna. Det är ont om tider idag.

Lekparker för vuxna med t ex gungor som främjar balanssinnet. Kanske en gunga vid busskuren att gunga på medans man väntar på bussen?

Kommunen tar bort dom aktivitetsställen som är gratis. Tex fotbollsplaner, hockeybanor (borta vid OSD). Jag har den åsikten att småbarnsföräldrar som vill vara ute med sina barn och göra det gratis ska kunna ha den möjligheten och inte behöva betala klubbavgifter. Sen saknar jag underhåll på dom mindre motionsspåren. Dom räknas också för närboende samt skolor, förskolor. Man måste tänka långsiktigt och få ut folket i spåren där man bor istället för att kanske måste använda bilen för att komma till ett " bättre " motionsspår. Sista önskan, se över dom nu redan tillgängliga cykelbanorna och laga dom sprickor som finns på vissa banor. Vi har en fantastisk stad för att kunna ta oss fram utan bilen.

Minst Två hallar för fotboll likt Öp- hallen.

En i IFK land och en i Ope land.

Gärna också i Brunflo och på Frösön.

Nyttja att ÖFK är populära skapa bra möjligheter för våra barn att ha en fysisk aktivitet som är enkel att lära

Jag saknar satsning på tillgängliga större lekparkar för små barn. Utöver parken vid badhusparken (som ofta är underdimensionerad för antalet besökare) finns bara dåligt eller tom undermåligt underhållna lekparkar. De flesta innehåller bara en sandlåda och en gunga och inspirerar inte barnen till rörelse och lek. Vi har mycket fin natur för barnen att röra sig i i vår kommun men särskilt under vintermånaderna är det svårt för de minsta barnen att utnyttja detta. Då snöröjs inte ens de små lekparkar som finns och som förälder får man då själv gräva sig fram till gungor. Ska kommunen inspirera till ett aktivt liv behöver vi börja med de allra yngsta!

Jag skulle också önska mig större möjligheter att transportera mig till och från de skidspår som är anslutna till skidstadion utan bil. Vad sägs om inte bara satsning på de utmärkta cykelbanorna utan även på upplöjda skidspår upp till skidstadion, exempelvis från campus under de snörika månaderna? Som det nu är sandas det överallt och går varken att ta sig fram i vinterstaden på spark eller skidor. Synd tycker jag!

Jag skulle också önska mig möjligheter till kanot/roddbåtsuthyrning exempelvis i badhusparken sommartid. Storsjön kan ju utnyttjas året runt!

Bågskyttehall som kan nyttjas av både Östersunds Bågskytteklubb samt Jämtlands Bågskytteklubb samt övrig skytte verksamhet

Hinderbanor och utegym

Padeltennisbur/ar på Sportfältet i Odensala. Bättre för ungdomarna, ett lättare spel än tennis.

Utegym i anslutning till elljusspåret på Sportfältet i Odensala. Många fotbollslag och motionärer skulle ha glädje av detta.

Fler isytor , en extra inomhushall för fotboll

Utegym vid ÖSK.

Mindre isytor för spontanidrott

En ordentlig klätterhall, c-hallen på sporthallen är under all kritik.

Väl markerade och graderade mountainbike stigar i varierade svårighetsgrader i skogsområdena runt ösd (spikbodarna, Frösön osv) samt enklare downhill stigar på frösöberget

En raketthall med faciliteter för tennis, padeltennis, squash, badminton

Spolade isar för spontan åkning av skridskor utomhus. Tennisbanor, fotbollsplaner utomhus, som gynnar spontanidrott utan att det kostar pengar. Alla ska kunna ägna sig åt spontanidrott!!!

Uterinkar m sarg på Frösön.

3:e isyta på Östersunds Arena

Förbättring och utökning av MTB-banor.

Inomhus beachvolley-arena;

Squash spelplan;

Fler joggingsspår med sågspån-preparerade spår;

Teknik/pussel-hus för barn;

De ni har tagit bort! Beklagligt att man T.ex. tog bort fotbollsplanen på Jägarvallen. Ni bryr er inte om ungdomar och grönytor

Badhus för simning på Frösön, Gym med gruppträning på Annersia

En racket hall eller liknande, där sport med racket går att prova på och sedan spela i grupper.

ytor för spontanidrott för barn och unga

Löparbana öppen för allmänheten. När jag varit på banan har den varit låst och det står att den bara går att hyra för grupper!? Vore önskvärt att den var öppen för allmänheten, om inte alltid så i alla fall några eftermiddagar i veckan.

NÅGOT FÖR KULTUREN OCH FOLKBILDNINGEN

En rackethall för alla fem racketsporter, squash, padel, tennis, badminton och pingis.

En skjuthall som funkar bra även vintertid. Vi har visserligen Gövikenhallen men vi är många som ska samsas och den är för liten för att kunna ordna större tävlingar.

simbassnger och badanläggning. varmvattenbassng.

Cykelväg från Norderön

Plats för rörelse och aktivitet även utanför centrala ösd

Saknar ytor för spontanidrott. Framförallt fr unga som fastnar i sociala medier eller på stan. Saknar också anpassade ytor för att utöva idrott för barn. Atletklubben exempelvis, har träningsgrupper för barn, men inte anpassade lokaler eller utrustning. Sporthallen stänger dessutom under sommaren, vilket omöjliggör verksamhet året runt. Saknar också aktivitetsytor runt omkring staden. Kommunen är stor, men det finns väldigt få aktivitetsytor utanför staden.

En arena som erbjuder många racketsporter i en och samma hall.

Fler tennis hallar eller utöka befintlig, och padel hallar.

Hundvänliga motionsytor i naturmiljö

Tennisbanor för spontanspel plus att tennishallen är vanligen fullbokad och skulle behöva fler banor

Tidigare har vi haft 4 TENNISBANOR på det sk Sportfältet vid Storsjöskolan. Mycket väl använda. Ibland har det varit fullt så att vi har fått vänta för att komma igång med spel. Alltså en välutnyttjad yta för SPONTANIDROTT. I vår familj som bor i TORVALLA har vi två mycket duktiga tennisungdomar. Det finns även andra mycket duktiga tennisungdomar i TORVALLA och ODENSALA. Man har träffats på ovan nämnda TENNISBANOR för att träna. Nu har man helt fräckt rivit dessa banor på det sk Sportfältet till förmån för ytterligare en fotbollsplan. VI HÄPNAR! Fotbollen ges nog stort utrymme i denna stad som det är.

ÖNSKAR:

*Ny tennisbanor till det sk Sportfältet. (Annars kan man döpa om detta till Fotbollsfältet som det är just nu.)

*En ny "Racketsportarena" för TENNIS, PINGIS, BADMINTON, PADDEL, SQUASH. (Fotboll, skidskytte, längdåkning, hockey, gymnastik, bandy mm har "fått sitt". Andra idrotter bör också få utrymme i denna "Idrottsstad".

/Anneli Sundström, tel 0730-913340

Simbassäng för träningssimning (alltså mer tillgänglig tid och yta)

Längdspår på Lövsta (som är iordningsställs med högre kvalitet än idag så att man slipper onödiga klimatpåverkande transporter till ösk.)

Att stigsystemen på Östberget underhålls med ny skyltning/ledmarkering

Anordnad yta i Storsjön för open water simning (inbojad likt i en del andra städer så att man inte blir påkörd)

Skridskobana för spontanspel och friåkning,

Tennisbanor för spontanspel

Barn (förslagsvis upp till 18 år)bör få åka skidor gratis på ÖSK

Flera padeltennis och Tennisbanor.

Mer tennisytor både ute och inne

Tennisbanor och andra rackethallar. De tennisbanor som finns är inte tillräckligt många.

Cykelvelodrom

de tennisbanor vi anvant har tagists bort.

En riktig badmintonhall.

Eller en rackethall för tennis, badminton och padel samlat.

Bättre skyttelokal

Skulle behövas en ny anpassad lokal för skytte speciellt med tanke på att nationalarenan för skidskytte ligger i Östersund.

Då skulle skidskyttarna kunna träna på skytte året runt och luftgevärsskytte skulle kunna utvecklas mer.

Lättare att ordna större tävlingar och vi ligger mitt i Sverige. Nu måste vi åka långt söderut/norrut för att tävla.

Skulle vara väldigt bra med ett skyttecentrum i Östersund där alla skyttegrenar skulle ha bättre anpassade lokaler.

Bågskytte, korthåll, luftgevärsskytte, luftpistol och pistolskytte.

Lättare för de långt norrut att åka till mitten av Sverige än tex ner till Eskilstuna.

Samlad arena för racketsporter.

"Hinderbana" vid vattnet nära city

skateboardpark

parkour

fler utomhusgym i skogen på frosöberget.

bättre frisbygolfbana

Flera fotbolls ytor för spontan fotboll och lek.

Flera parker och miljöer med cykel, skateboard, ställen där flera kan samlas och umgås.

Positivt det som händer i badhusparken, men mera, och flera ställen, björbacka tex

Stadsnära grönområden

Skateboard

En anläggning för parkour som inte bara de som går på Östersundsgymnasterna har tillgång till.

En anläggning typ freemovr eller jump med en anläggning full av studs mattor.

Utökning av extra IS vid arenan.

Fler små konstgräsplaner ute i bostadsområdena så att barna kan bedriva fysisk aktivitet som kan spolas för skridsko på vintern.

Jag saknar ett utegym i Brunflo

Tennisbanor i större omfattning.

Hard court utomhus tennisbanor

Jag saknar en riktig simhall med godkända banor så vi kan få arrangera tävlingar på nationell nivå, en vi har många duktiga simmare i Östersund. Det är en arena som har ett akut läge, när de tävlingar så kommer de alltid hem med riktigt bra resultat. Eller vad säger om att klubben hade sju simmare med i Sunsim som gjorde väldigt bra resultat. «Östrik»

Bra tennisbanor att spela på

Paddelanläggning i centrum av stan vintertid

Parkmark och liknande för vandring och avkoppling.

stor och djup badbassäng för sportdyk

Det behövs fler isytor. En c-hall vid Ösd Arena skulle lätta på trycket en del.

Det behövs arenor till friidrott! Både utomhus och inomhus. Hofvallen behöver en rejäl ansiktslyftning, men helst en flytt till arenabyn, där även en inomhushall byggs.

Det behövs uppmärkta leder för mtb, i alla svårighetsgrader. Nyttja ÖSK-området. En mtbled i hela kommunen är otroligt dåligt. Ta hjälp av cykelklubben och Happyride Östersund för att markera upp leder på tex Frösön. Cyklister cyklar på leden om det finns en! Lär av andra kommunen! Våga fråga!

Östersunds kommun består inte bara av Östersund. Glöm inte bort byarna!

Det viktigaste av allt är att kommunen måste våga sätta sig ner och verkligen lyssna på föreningarna, föräldrarna och inte minst de aktiva! Det finns många små idrottsföreningar i kommunen som kämpar hårt för att bedriva verksamhet för barn och ungdomar.

Att barn och ungdomar fortsätter idrottar måste vara en hög prioritet för kommunen!

Isbanor.

fler isytor. både för organiserad träning och spontan idrott

Ytterligare isyta för hockey, det är under all kritik hur kommunen fördelar isytorna idag. Alltid ÖIK barnen som får stå tillbaka tyvärr. Vi vill att så många barn som möjligt ska kunna spela hockey men som det är idag är det hopplöst med isiderna.

En isyta till på Östersund Arena, för det är inte lämpligt att en 13-åring ska behöva träna till 22:30 på en vardag.

Fler isytor för hockey/bandy

Jag tycker att Östersund har det mesta. En utmaning är att göra det tillgängligt både till foreningsverksamhet och spontanidrott. Det är också viktigt att kommunen kräver att föreningar uppfyller krav på att alla barn och unga/ska kunna delta i deras verksamhet och att de får utvecklas på sina villkor.

Fler utomhusbruk i anslutning till motionsspår och även i tex Björkbackaparken och på Österängen d v s centralt.

En riktig skateboardhall och betongpark. Motorstadion.

Litsbacken, spår och planer i närområdet. Lekplatser

Allaktivitetshall, där allt finns samlat. Fitboll, hockey, gymnastik, bad, gym, skateboard land, BMX, basket, fridrott, kampsport, tennis mfl.

Förslagsvis, med restauranger, skola, och boende för lag/atleter som tränar eller besöker hallen för tävlingar/cuper.

Fotbollsplaner, isplaner, inomhushallar, finns det för få av. Istiderna som barnen får är för dåligt anpassade till livet i övrigt. Stress från jobb leder nog till att många avstår från mkt tidiga träningar. Många barn ska samsas om få hallar och planer.

Saknar också en aktivitetsbana för barn med möjlighet för vuxna att träna i närheten, mer naturlig än en lekplats.

En extra isyta för spontanidrott och träning

Ishockeyplaner, fotbollsplaner, badplatser som inte har enbart sten

Då alla hockeyplaner utomhus har försvunnit så har allmänheten och föreningar väldigt få tillfällen att kunna nyttja ishallarna på Ösd Arena då ÖIK och Castor i stort sett har all istid. Varför inte få till en till isyta som fler kan nyttja? Spelar personligen rekreationshockey och den verksamheten får knappt någon tid alls.

Alldeles för svårt för barnen att få istider vid både hockey och konståkning!

En till ishall

Minst en isyta inomhus till för att kunna utveckla sporten med alla dessa medlemmar.

En utomhus yta dessutom vid arenan för allmänheten skulle vara ett bra komplement till en C-hall

En tredje isyta

Isytor. Dessa är redan överfulla.

Börja att spola isytorna som blivit stoppade de senaste åren.

Fler anslutningsspår till elljusspårerna.

Fler isytor för ishockey

En tredje rink i Arenan.

Fler isytor uterinkar för spontan idrott! Finns alldeles för lite istider i arenan & dåligt anpassade tider,

tex. för tidigt eller för sent på vardagar samt helger!!

Fler isytor för ungdomar

Minst en C hall

Ishockey yta

För få isytor

En tredje isyta

En tredje ishall, office fritidsverksamhet samt förrådsyta vid Östersund arénas direkta närhet som möjliggör att alla barn-och ungdomar med intresse av hockey, bandy, konståkning eller generellt sportintresse kan använda och då gärna med is året runt. Arbeta mer med samarbete och synergieffekter mellan föreningar/klubbar som möjliggör att barn- och ungdomar kan vara där likt en fritidsverksamhet för alla sportintresserade.

Östersunds aréna är idag jättefin, men med stark tillväxt hopar sig problemen med trångboddhet i samband med högsäsong och en tomhet under lågsäsong.

Ytterligare isytor för att kunna spela hockey. Svårt med träningstider och friåkning.

Fler inomhusingytor/rinkar!!

Fler isytor med tak då östersunds arena inte räcker till med A och B- hall.

Fler utegym då detta funnits i andra delar av landet i 20 år och först nu kommer upp i östersund. Varje stadsdel borde ha utegym!

Fler isytor för ishockey, konståkning och allmänhetens åkning

Mer isytor för tex hockey.

Fler isytor. Hockeyplaner med rink framför allt men även isytor för lek, med liten stuga för omklädning och skridskoknytnig. Gärna med grillplats och sittplatser för utflykt.

Fler ishallar till mina barn så de kan träna regelbundet, som det är nu är det bedrövtligt.

Fler isytor för ishockey i direkt anslutning till arenan. Det är alldeles för få isytor sett till hur många lag som tränar och samsas om istider!!!

De behövs flera isytor i Östersund Arena

Flera tennisbanor.

Öppen riktig basketplan

Mera isyta & omklädningsrum för både allmänhet & aktiva inom föreningslivet vid arenan

Otroligt svårt med tider för isytor !!!

Jag tycker att de ytor som finns för spontan idrottande minskar/ underhåll på dessa ytor som finns minskar och styrs till de stora anläggningarna,

För att våra barn ska få upp intresset för idrott och rörelse så är det av yttersta vikt att det finna ytor för spontan idrottande, fotbolls ytor med mål(måste ej vara lämpade för matchspel) spolade och skottade isytor på vintern som exempel

Utegym på fler ställen. Fler isytor i arenan

Ytterligare isyta inomhus på Östersunds arena (hockey /bandy/konståkning) dvs en C-hall

saknar ytterligare isytor för hockeyträning. Det är många ungdomar som håller på med hockey och vi delar yta med fler idrottsföreningar, vilket ger oss färre tider på is, tillgång till för få omklädningsrum, förvaringsutrymmen och övriga ytor för fysträning.

Lokala pumptracks för cyklister. Spontanidrottsytor (skridsko/fotboll osv)

En till ishall eller isplan för hockey. Förgående år fick tider och ytor för matcher och träningar lösas i Järpen, Brunflo och Nälden. Inte ok då det är hemmamatcher. Finns för lite träningstider för lagen. För att ishockeyn skall kunna växa så krävs bättre förutsättningar. Intresset hos barn och ungdomar finns ju. Och det är så tråkigt att de inte ska få möjlighet att kunna utöva sporten då det saknas tider och isytor.

Tillgång till Ishockey .

Isytor

Ytterligare en isyta vid Östersund Arena. Behövs verkligen en isyta till så att utövarna har bra tränings-/tävlingisytor.

Det behövs ytterligare isyta, väldigt svårt att få träningstider under vettiga tider, även yta för sk off-ice träning behövs då den nuvarande nästan alltid är bokad av gymnastik.

Simanläggning för folk som simtränar ej leker i vatten och en isytor för skridskor då ni stänger dessa.

Tredje isyta

Isytor, alltid trångt, sällan och på dåliga tider allmänhetens åkning etc, mer banor på frösöberget för cykling

Behöver ny ishall! För få tider! Väldigt många barn!!

Behöver även en aktivitetshall samt gym.

En ishall till vid Hockey Arena behövs verkligen. Pga många barn/ungdomar finns i Öik. Därför blir det ett stort problem med att få istidern.

En tredje isyta vid östersund arena. Jag åker gärna på allmänhetens åkning tillsammans med mina barn och dom tiderna är mycket få. Jag förstår att det är så få allmänhetens åkning eftersom det är stort tryck på istider för alla föreningar som nyttjar arenan. Mina tre barn spelar hockey och de har få och ganska dåliga träningstider. Träningstider vid 16-17 tiden eller 21-22 tiden är ingen ovanlighet. Antalet utövare på varje ispass är för många då två lag ofta delar på isen. Ibland kan det vara uppemot 60-70 barn samtidigt på en isyta.

En skottramp skulle också vara bra om det gick att ordna på arenan.

Fler isytor vid Östersunds Arena

Fler isytor för hockey

Fler isbanor med bra underhåll, skottning och spolning ffa samt lyse kvällstid. Nya lekparkar, gärna temaparker med roligt innehåll. Någon typ hinderbana för barnen med balans, klättring, armgång, krypa mm kan vara placerad på barkunderlag, gärna nära utegym. Typ bmx/ mountain cykelbana nära centrum ex ösk eller lillsjön.

Större aktivitetspark för hela familjen! Hinderbanor osv som passar alla

En tredje isyta på ishallen.

Det är katastrofalt dåligt med istider för barn som utövar ishockey. Familjer kan aldrig planera fritiden för att man vet aldrig hur veckans träningarna kommer se ut. Vissa dagar får man till och med ta tjänsledigt från jobbet för att hinna i tid.

En tredje is yta för hockey, så att barn i åldrarna 6-12år får möjlighet att få lämpliga tider eftersom dom oftast behöver skjuts till och från ishallen.

En normal arbetstid är mellan 7-16 för dom allra flesta så dom minsta ska ha tider mellan 16.30-19.00 och helst en fast tid varje vecka.

Vilket vi hade även förra säsongen men den var på bandyplan, utan sarg och varierande väder många gånger bättre än inne men även att vissa vart inställda.

Fler isytor

Inomhushall för friidrott

Tredje isyta på Östersund arena

Det finns för lite isytor.....

Där man får vara utan att måsta vara medlem i en klubb.

Det är inte saknar, men det är för få anläggningar/ytor. Främst isytor och inomhusfotboll.

Fullstor inomhushall för fotboll. Fler konstgräsplaner, eller belysta gräsytor.

Skatepark med betongpool, utegym

Bättre aktivitetshus i Orrviken

Flera isytor i Östersund Arena. Grabbens hockeylag med ca 30 spelare fick ifjol dela plan med ett annat lag som också var 25-30 st. Det blir inte effektivt för något av lagen. Samtidigt i A-hallen så är det konståkning, de är 3-5 st på isen och de har HELA isytan för sig själva. 60 barn på ett ställe med puck o klubb och 3-5 barn i hallen intill, det säger sig självt. Minst en till plan behövs, gärna två.

Skjutbanor, för Hagelskytte, Pistol, och Långhållsskytte för gevär(läs 600-1000 meter).

Saknar en 3e isyta eftersom vi får lite träningstid. Får vi träningstid är det mycket sena tider.

Trail-leder för cross country-cykling

Boulderblock för lättillgänglig klättring utomhus

Balanspark (där fysisk och mental balans möts)

Meditationsytor ('rundlar' 10x10m med olika underlag - sand, trä, stenläggning, vatten...) för individuell och gruppträning i tai chi, chi gong, body balance...kung fu och annan kampsport mm.

Återställa borttagna tennisbanor ÖP fältet å vid simhallen. Racket arena så alla kan spela tennis, racket sporter.

Hjälp av kommunen för byggande av skjutbanor som passar alla.

Ridplaner/stigar som det är tillåtet att rida på i skogen.

Jägarvallen

Odenvallen

Saknar stora lekparkar där både stora och små kan vara. Stora klätterställningar. Inte bara de små och halvtrasiga som finns nu.

Saknar också en aktivitetsrink som finns i bla. krokorn, där man kan utöva fotboll/basket/innebandy på samma ställe. För att slippa prioritera en sport.

Vore trevligt om man kan ha dessa bla i badhusparken för att utöka aktiviteterna vid storsjön då surfbukten ligger på andra sidan. Vilket gör att nya människor kan lära känna varann. Vore trevligt ifall cykelbevakningen kom tillbaka till badhusparken och att det går qtt hyra kanoter och annat kul sommartid. Motsvarande vinterparken så kan vi ju starta sommarparken!

Isytor

Parkourhall

Jag saknar en välfungerande arena för simning.

Fler isytor! Det är en katastrof! 2 isytor i hall räcker inte någonstans. Hemmamatcher läggs i Svenstavik, då det inte finns en enda tid på helgerna, under hela säsongen! Träningstider läggs på vardagar flera timmar innan folk slutar jobbet. Detta är det man blir erbjuden i Öik när det inte finns tillräckligt med ispass i Arenan.

Välfungerande längdspår Lövsta

Betongpark för skateboard

Fungerande park för snowboard och skidor i Gustavsberg

Simhall för simmare. Ytorna är för små för antalet simmare när det ska simmas.

Fler konstgräsanläggningar. Ny allaktivitetshall istället för ÖP-hallen.

Litsbacken helt klart! Vi började åka i den under tiden vi bodde i Lit och har fortsatt sedan vi flyttade till stan. Vi åker inte i Gusten Ir Ladängen, tycker att det är för trångt och backen i Lit är mer anpassad för oss som barnfamilj. En del av mina barn gillar att åka genom "skogen" där medan minstingen ff åker i backen. Vet att flera familjer härifrån föredrar att åka till Lit.

Isytor

Är otroligt dåligt med tider för barn o ungdomar som vill träna hockey. Tycker ni det är ok att ett barn på 13år ska träna mellan 21-22 på kvällarna och sedan orka med skolan. Nä dom lessnar och lägger av. Sedan hänger dom på stan och kostar massvis med pengar på allt sattung dom hittar på.,

Jag är ute på MTB året runt och har haft nåt litet samarbete redan med er röjningsgrupp, det finns en stor mängd stig för MTB cykling och vandring i och runtomkring stan som växer igen, det skulle märkas upp ordentligt, då skulle man få ut mer folk som är rädda för att tappa bort sig m.m, cykel ansvarig får gärna kontakta mig för samarbete.

Huvudstråken från Ås och Torvalla, Ope borde få en egen prioriterad snöröjning på vintern för att bli cyklingsbart till o från jobbet när det snöat på natten och em.

Mvh

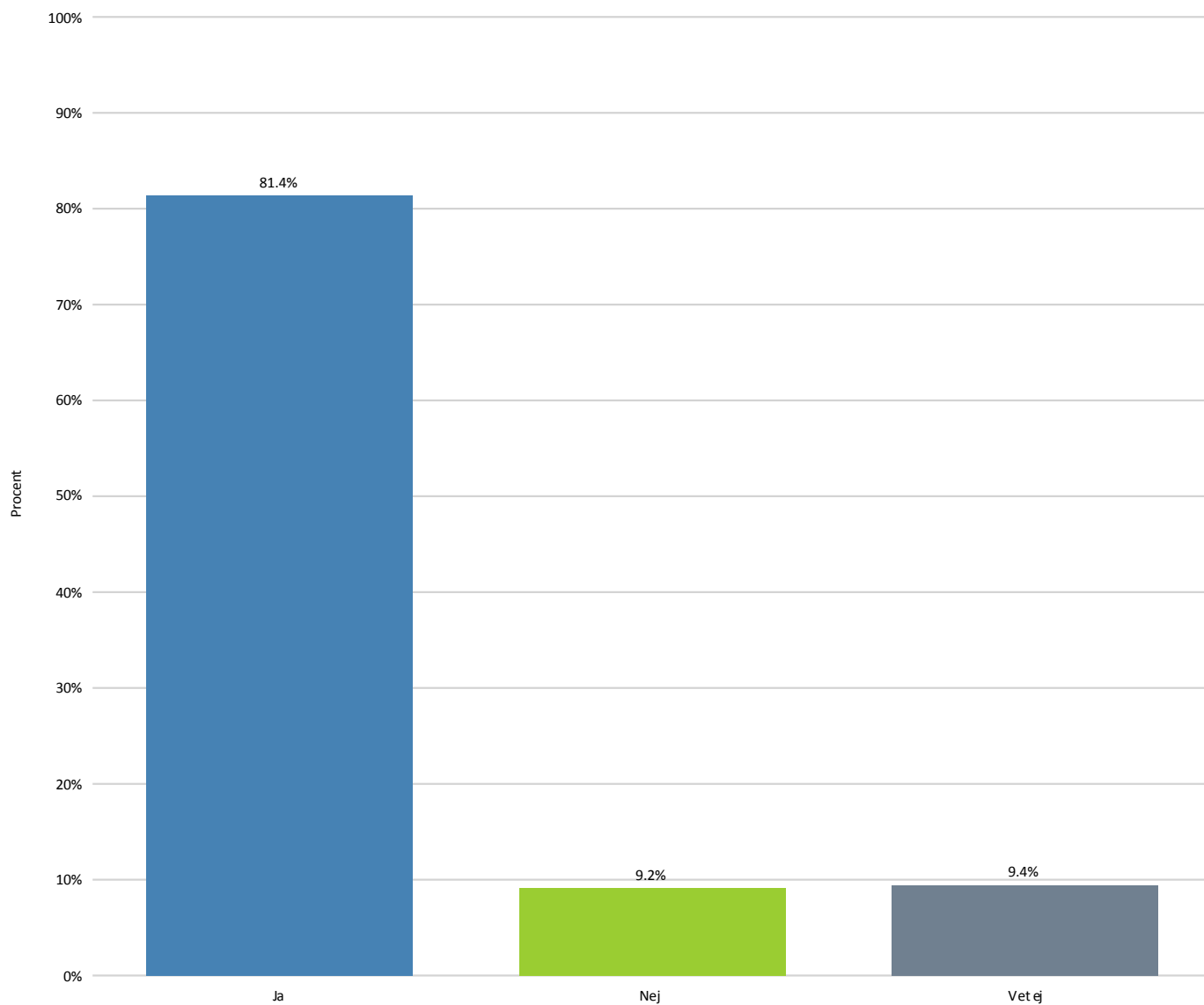
Fredrik

För basket ,innebandy och elever så behöver vi bättre golv (trä golv)så våra barn inte får så mycket problem med knäna ,fotleder och rygg .

Fler små arenor typ sporthallen men mycket mindre där det finns läktare och fik i.

En till ishall vore bra.

Ska finnas 3st ishallar i östersund

32. Ser du behov av underhåll eller utveckling på de idrottsanläggningar aktivitetsytor du använder idag?

Namn	Procent
Ja	81,4%
Nej	9,2%
Vet ej	9,4%
N	1059

33. Vilken/vilka idrottsanläggningar eller aktivitetsytor ser du behov av underhåll eller utveckling?

Tennishallen
Frösö Ridcenter
Hofvallen

Storsjöbadet ser rätt risigt ut. Det ser ut att behöva renoveras på sina ställen.

Hjälp för nybörjare med lift etc.

Gång- och cykelvägar. De är inte alltid i så jättebra skick. Viktigt också att glaskross och grus/sand sopas bort snabbt.

En liten läktare på 200-300 personer vore mumma för vår verksamhet.

Bygg tak över bandyisen så den kan användas längre per säsong och av fler idrotter.

Ridskolor generellt.

Storsjöbadet - renovera om det går eller bygg ett nytt bad.

Slopa avgift på längdskidåkning!

Rusta upp fler små hockeyrinkar!

Brunflo ishall

Östersund arena. Isytor off ice, förråd och omklädningsrum

Slalombacke i LIT

Ridhuset i Tanne och övrigt som rör idrotts aktivitet med hästar

Upprustning av hovvallen sen de grönytor där fotboll kan spelas samt uppröjning av skidspår så inte träd och grenar hänger ner långt nedanför ansiktshöjd samt stenar och rötter underifrån.

Se föreg svar. Simhallar o slalombackar.

Ridanläggningen på Tanne har extremt stora behov av underhåll och utveckling.

Gymnastihallen i arenan behöver byggas ut/kompletteras m friståendegolv för trupp och Rytmask gymnastik samt hall för parkour. Det behövs även fler ytor liknande Off ice samt en matsal som kan användas vid större evenemang.

Bättre stöd för att utveckla golbanorna

Uppfräschning allmänt och belysning

En ordentlig anläggning för simträning som även är godkänd för simtävlingar.

Utnyttja snön bättre. Det borde ha dragits många fler spår i vintras! Sen blir jag ledsen när i förstör fina skidspår (remonthagen)

Alla skolgymnahallar. Skulle komma alla barn tillgodo. Är också inkörsporren till i princip all idrott. Viktigt ge barn en positiv känsla. Detta är utan tvekan den enskilt viktigaste frågan enligt mig. Det andra är bara gräddes på moset.

Ridanläggningen.

Skidbackarna behöver bättre snökanonsystem, bättre lift till Ladängen.

Stigar, spår och banor som bland annat används för cykling.

Östersund frösö ridklubb

Storsjöbadet, storsjöbadet ute och brunflobadet.

Östbergsbadet.

Stallen behöver underhållas, nu ska ju servicedelen med omklädningsrum byggas. Hoppas det blir bra !

För tävlingsverksamheten och att hålla sporten levande behövs en tävlingsuppställning

Östersund/Frösö ridcenter, vet dock att ni redan lägger pengar på serviceytor. Behövs dock mer utrymme för själva ridningen.

Bättre kommunikationer dit behövs åxå

Östersund Frösö ridklubb

Tanne ridskola

Tanne ridskola!!! Ridanläggningen på Tanne är eftersatt. Servicedelen, stall och manege. Det handlar både om säkerhet och komfort. Gärna uteboxar för att kunna anordna tävlingar/merting och på så vis dra hit mycket folk till tävlingar som i din tur gynnar Östersund! Östrund Frösö Ridklubb. Den enda ridskolan i kommunen men med mycket eftersatt underhåll. Inte mycket har hänt där sen jag började rida där för 25 år sen. Vet att det äntligen skall satsas på servicedelen men resten behöver också verkligen ses över!

Östersund - Frösö ridklubb

Östersunds frösö Ridklubb ridhus behöver laga sargen och underlaget är under all kritik

Det behövs bättre lokaler för de som utövar kampsport.

Utöka konstsnöspåret på ÖSK

Hall d och e på sporthallen

Tanne ridskola,badhuset

På Tanne, ÖFRK, behövs det göras mycket i stallet. Det är slitet omordernt och svårjobbat. Ridlärarna och personalen sliter för att alla hästar och ridande ska ha en bra miljö i stallet, vilket är svårt när det är så omodernt. Alla hästar behöver en boxplats och inte dom nu en massa spiltor. Det behövs ett ridhus till för att alla ska kunna utöva sin idrott så ofta dom vill. I dagsläget får inte alla elever plats som skulle vilja rida och privatryttare har svårt att få tillgång till det högt bokade ridhuset. Karantän och uteboxar behövs för att kunna anordna tävlingar och särskilja nya hästar som ska in i verksamheten pga smittorisk. Eftersom stallet används som en ungdomsgård, skulle det behövas en anställd ungdomsledare som kan ta hand om alla som vill hänga i stallet. Ger ökad gemenskap och alla blir hörda och sedda, detta är oerhört viktigt. Jag tycker att kommunen borde inse vilken otrolig tillgång Tanne är och borde engagera sig mer i verksamheten. Vi är många som har Tanne att tacka för att våra barn har fått en bra start i livet, fått lära sig att ta ansvar, umgås med olika människor och fått vänner för livet. Mer behöver göras för att fler ska upptäcka ridningen och inse vilken otrolig bra uppfostran det är att hänga i stallet i stället för på stam. Anläggningen behöver göras mer attraktiv. Det behövs fler parkeringsplatser, som det ser ut nu är det en säkerhetsrisk med hästar och barn som måste passera bilarna för att komma till stallet.

Östersund-Frösö ridklubb, kumunen vill väl ha en fin och funktionsduglig anläggning som lockar ridskoleelever. Men också där det finns möjlighet att arrangera fina tävlingar som i sin tur bidrar till att ekipage från hela landet far till Östersund.

ÖstersundFrösöRidklubbs anläggning

Tannes ridanläggning

Östersund-Frösö ridklubb

Simhall, tennis och squash

Östersund-Frösö ridklubb

Bättre ventilation och möjlighet till ex förråd.

Vålbackens hästcenter och tanne ridskola (öfrk)

Om kommunen är intresserad av att ÖJK fortsatt hyr i Östersunds sporthall bör klubben få en egen fast lokal för all sin utrustning. Det för att vi ska kunna inreda den med utrustning och skydd för bästa träning.

Tanne ridskola, ett ridhus till så att tillgängligheten för privatryttare blir bättre då nuvarande ridhus är upptaget av ridskolans verksamhet. Ett behov av uteboxar för att kunna erbjuda privatryttare någonstans att ställa in o göra iordning sin häst. Men även för att kunna erbjuda tävlande uppställning och utveckla tävlingsverksamheten i Östersund.

Östersund Frösö ridklubb

Gräfsåsens skotercross bana och att man ska få fler ridhus som vem som helst kan komma till

Hallarna i jämtlandsgymnasiu där östersunds jeet kune do klubb håller till är väldigt slitna och trista. De hallarna som vi tränar i är inte gjorda för våran sport och de skulle vara kul om de ändrades.

Öfrk ryttarförening.

Hofvallen! Besök den så ser ni...

Ridanläggningen Tanne. Ytterligare ett ridhus för alla privatryttare. Svårt att komma in i ridhus när ridlektionerna kommit utgång på eftermiddag o kväll. Ridvägar utökas i närområdet. Belysning på den befintliga Galoppslingan som möjliggör ridning under våra mörka månader. Och det är ju ganska många. Borde finnas överblivna belysningar från nått elljusspår

Östersunds Frösö ridklubb

Jag vill att ridklubbarna ska få mer pengar till underhåll. Ex Tanne Ridskola och Ås ridskola.

Östersunds sporthall (iskalla golv i hallen på bottenvåning)

Vi saknar en utbyggnad av Östersund frösö ridklubb som just nu har dåligt utbud för Tävlingar, meetings osv. Det är just nu en alldeles för liten anläggning som skulle behöva satsas på.

Friidrottsanläggningar som om man ska vara ärlig inte ens duger till träning idag.

Säkrare löpspår Frösön. Upplyst promenadområde mot Östersund från Frösön. Xpress cykelväg mot Östersund mot Föaön.

Ås ridskola, Vålbacken ridcenter

Hofvallen är på vissa områden näst intill obrukbar. Jag ser även att bland annat curlinghallen är i behov utav underhåll/renovering.

Fotbollsplaner idrottshallar

Renovera friidrotts anläggningarna

Östersund Frösö Ridklubb och Åsbygdens Ridklubb. Båda anläggningarna behöver ett ridhus för privata ryttere och uppställningsplatser för gäster. Det är idag svårt att genomföra sin sport under vintern.

Ridanläggningar

Ridskolan på Frösön. Förutom den satsning som nu kommer att göras borde ridvägarna utökas och underhållas samt ytterligare ett ridhus byggas.

Hofvallen och friidrottsbanorna vid Råplan i Torvalla, löparbanorna vid Åkreäng i Brunflo.

Östersund Frösö ridklubb, även kallat Tanne ridskola är i stort behov av renovering och modernisering. Anläggningen har i stort sätt sett likadan ut sedan jag började rida där på 90-talet medans hockey, skid samt fotbollsarenorna i länet har fått rejäla upplyft de senaste åren. Ridning är den näst största ungdomssporten i Sverige och det är dags att låta den ta plats och synas.

Hofvallen, gamla banor tragiska mattor, kastburar mm

Hofvallen

Jag vill att slalombacken i Lit ska finnas kvar och utvecklas. Det är en toppen-backe som ger möjlighet för fler barn att utveckla sitt skidåkande. Idag är trycket och träningsmöjligheterna i GB begränsade vilket resulterar i mycket bilåkning för att kunna träna. Inte bra vare sig för personer med begränsade resurser eller för miljön.

Lugnviks fotbollsplan + den så kallade asfalterade "tennisplanen" eller vad det nu är....

Ridsportanläggningar

Hofvallen, tycker även man kan försöka få dit typ några stänger så att det går att köra "chins/pullover-ups", ger större möjlighet att kombinera löpning med styrka vilket krävs för de flesta (minskar skaderisken).

Taekwando

ridanläggning

Stigar som körs sönder av cykling. Cykelvägar, gång och ridvägar

Ytterligare ett ridhus, ett fristående, på ÖFRKs anläggning för främst privata ekipage att nyttja.

En helt ny anläggning åt Brunflo rs för möjlighet att ha träningar och tävlingar i. Alltså ett ridhus (alt 2 st för möjlighet att anordna tävlingar vintertid) och gästboxar där hitresta tränande och tävlande ekipage kan ha sina hästar

Hofvallen och Lövsta samt skolidrottsplatser.

Förvaring av materialet behöver ses över. Många tomma ytor, men tyvärr dåligt med förvaringsmöjligheter.

Tanne ridskola, Östersund Frösö Ridklubb

Östersund Frösö ridskola

Ridhus och stall på ÖFRK.

Hovvallen i största allmänhet, men ser hellre att man bygger en ny arena.

Cykelleder, vilket är i det närmaste obefintligt idag. Med tanke på alla motionsspår i ÖSK/Odensala/Torvalla kan det inte vara en särskilt stor utmaning! Även på Frösön saknas skyltade cykelstigar.

Skyltade cykelstigar minskar markant risken för konflikter mellan cyklister och gående.

Ridhuset på Tanne, större tillgänglighet för privatryttare, tex att det är ledigt på morgonen innan jobbet, nu pågår manege skötsel på vardagar 7-9. Renovera stallet, så att alla hästar får box, finns fortfarande hästar som står i spilta. Fin anläggning som kan utvecklas till en fullgod tävlingsarena, med lite positivare inställning och engagemang.

Ridhusunderlaget och underlaget på Tannes banor.

Ås ridskola, Östersund Frösö Ridklubb

Tanne ridskola behöver växa med bättre stall och ytterligare ridhus

Östersunds Sporthalls hallar bör moderniseras (ser ut som de är från 1960-talet och utrustningen, förvaringslösningar och mängden förvaringsutrymme för den moderna idrotten är undermålig) och även borde hela arenan byggas på (på höjden) med en riktig kampsportsarena (precis som det finns issportarena, friidrottsarena, basketarena mm) med riktiga ytor gjorda för de olika kampsporterna och i rätt mängd (ex. 10 boxningsringar/oktagoner för träning och inte bara 1 som flera 100 ska dela på, jämför med att badminton skulle bara ha en plan att dela på). Även korrekta planer så våra spelare kan lära sig hur de ska röra sig i ringen/buren/på mattan (likt man behöver i alla sporter för att få god spelförståelse). Även med läktare för tävling mm.

Idrottshallarna runt i kommunen bör även vara än mer flexibelt byggda och utrustade (med skyddsväggar så man inte slår huvudet mm i hårda väggar och utrustning) så att så många olika idrotter som möjligt kan verka i hallarna. Ex. kampsporter av olika slag (vilka idrotter som använder dem mest ändras ju hela tiden). Om alla idrotter ska kunna vara nära sina utövare (speciellt för barn i den åldern då de kanske har vuxna som skjutsar) så behövs det finnas anläggningar där som gör att alla idrotter ska kunna bedriva verksamhet där (för det behövs även tillräckligt med smarta förvaringslösningar).

De anläggningar som byggs måste även planeras smart för tillgång till kollektivtraffik (om vi ska få ned det onödiga bilåkandet där man åker i halvfulla bilar). Både med gångavstånd till stadsbussar, länstrafik (lantsortsbussar), tåg mm. Vill vi få fler att besöka Östersund av någon anledning (ökad besöksnäring) så måste ju transporterna kollektivt även där vara så goda som möjligt (redan idag har vi relativt många som pendlar utifrån grannkommuner. Den som reser längst till träning reser från Hede).

Även så slutar många då de tycker det är för mycket jobb att bygga och plocka upp (går åt en massa träningstid) all utrustning 6-7 dagar/vecka (går åt 10-20 minuter för att plocka fram och samma för att plocka ihop). Detta förlorar ju även samhället på då dessa kanske inte egentligen vill hålla på med någon annan idrott och då kanske väljer att inte idrotta alls. Cirka 51% av Jämtlands befolkning är ju överviktiga och det kommer att kosta samhället mycket på sikt.

För att få fler som vill hålla på med kampsport så behövs riktiga anläggningar. Hur många skulle vilja hålla på med någon sport om de inte får riktiga anläggningar och utrustning att träna med?

En anläggning med skyddsutrustning och annan utrustning som är gjord för kampsport oavsett vilken sort det är.

I Östersund finns just nu minst följande kampsporter (viktigt att förstå att kampsport inte är 1 sport utan som bollsport, issport och friidrott är det flera olika sporter): Thaiboxning, Kickboxning, Sanshou/Sanda, Karate, MMA, Taekwondo, Brottning (grekisk/romerks, fristil), Brasiliansk Jiu-Jitsu (BJJ), Submission Wrestling, Iado, Jodo, Judo, Jutsukai, Boxning och HEMA. Totalt är det runt 1000 aktiva och det trots att sporterna är relativt unga och kommer att växa än mera om man ser till hur det ser ut i andra städer mm.

Hofvallen (växer både mossor och gräs på banorna) (banorna är ojämna och väldigt slitna)

Fler möjligheter för stigcykling. Utveckla ridvägar på Frösön.

Mer padel tennis centralt med tak

Brunflobadet kan vara öppet på loven.

Östersunds Frösö ridklubb men helst skulle jag se en helt ny anläggning mer centralt.

ÖFRK behöver bli tillgängligt för även de som inte står på anläggningen, och även vara tillgängligt fler dem som arbetar 8-17. Det måste finnas tillgång till att göra iordning hästar, parkera säkert (inte 10 m från buslinjen). Underlaget där behöver även ses över. Alternativt att kommunen stöttar annan förening/plats t ex Brunflo Ryttsällskap som är ledande inom hela länet angående tävlingar/träningar och organiserar en stor andel privatryttare.

Lits backen bör genast underhållas o uppdateras ö!

Badet på Frösön

Frösö Ridcenter - stort behov av renovering och modernisering av anläggning, både ur arbetsmiljösynpunkt och för de som är där på sin fritid. Även för att kunna göra anläggningen mer lönsam behöver den utvecklas och göras än mer tillgänglig.

Storsjöbadet, Östbergssängan

Storsjöbadet
Östbergssängan

Ett ridhus där vi kan träna. Som inte är bokad för privatlektioner.

Badet
Ridanläggningar som Tanne

Östbergssängan på Frösön

Östersund Frösö ridklubb

Östersund Frösö ridskola

20x40 idrottshallarna

Kastalskolans sporthall inkl omklädningsrum & duschar!

Vår nuvarande anläggning (Östersunds sporthall):
Mer förrådsutrymme.
Mjuka väggar om man skulle falla in i dem (säkerhet).
Möjlighet till "plan/spelytor" för Thaiboxning och MMA (ring och bur).

Tror även att en parkourpark (ute, ev under tak) skulle gynna spontanidrott och motorik hos barn och ungdomar. Även om man inte håller på med parkour så skulle en parkourpark utmana: kan jag hoppa så långt? balansera hela vägen? ta mig upp över den där kanten?

En renodlad simhall med tillhörande gym. Jag har en sambo som gärna skulle motionssimma. Dock är priserna på Storsjöbadet för höga (då man betalar även för tillgång till äventyrsbadet, som han inte alls är intresserad av). Simning är en skonsam träningsform och fungerar i alla åldrar. I Brunflo ser jag ofta äldre som både använder simhallen och det tillhörande gymet. Jag vet inte hur äldre nyttjar Storsjöbadet? Betvivlar dock att det är särskilt många äldre som tar bussen från Östersund till Brunflo för att simma, anläggningen behöver finnas närmare. Simning - pulshöjande och skonsam träningsform. Gym - bra för muskler och skelett, skadeförebyggande. Bra för hälsa och livskvalitet. Möjlighet till gruppträning (både i vatten och gym) ger också ett socialt sammanhang som gynnar hälsa och livskvalitet.

Kastalhallen saknas plats för publik
Vallaskolan är sååå sliten och träna för innebandymatcher

Tanne ridskola, Östersund Frösö ridklubb

Brunflo sporthall (kastalskolan) är i ganska slitet skick.
För mycket utrustning som står på golvet längs väggarna och utgör stor skaderisk. Finns bra möjligheter att få upp det högre upp på väggarna i hissanordningar.

Det är önskvärt att få till en liten läktare i hallen. Det skulle man kunna göra genom att flytta ut den norra långsidan och få in några bänkrader.

Tycker överlag att planer och idrottsanläggning underhåll är dåligt. Man tar inte hand om tex fotbollsplaner eller om anläggningar som finns

På Frösön behöver Vallaplanen renoveras. Bedrövlig fotbollsplan, igenväxta löparbanor och hoppgröp. Den fina beachvolleyplanen i valla växer igen. Warnersplanen som så fint renoverades lutar i flera riktningar och gräset har inte skötts om. Lövsta ser ut som en skrottippsbitvis... Fotbollsplanerna borde vara prioriterade eftersom storsjöcupen är viktig för vår stad. Norrmännen hotar att åka till andra cuper för att planerna är undermåliga.

Bättre asfalt på vägarna för rullskidor. Då jag inte nyttjar anläggningar i centrala ösd utan motionsspår som sköts av föreningen skulle vara bra att kunna få hjälp med underhåll från kommunen förutom underhållsbidraget

- Öfrks anläggning (och ås ridskola som nyttjas av många boende i ösd kommun - men anläggning tillhör ju Krokoms kn).
- gymstationer längs med ösk-spåret alternativt ett samlat utegym vid ÖSK

Åkteäng IP, Brunflo

hofvallen, allt där skulle behöva renoveras.

En spång/badbrygga på piren i Västbyviken.

Detta hadde gjort Västbyviken mer tillgänglig för kitesurfing.

Se föregående svar

Fortsatt satsning på gräsytor på sportfältet. Det går att få dom bättre

Vad händer när idrottsytor byggs bort till förmån för bostäder är en högst relevant fråga i sammanhanget. På relativt kort tid har flera idrottsytor byggts bort till förmån för bostäder i Östersund, Odenvallen och Jägarvallen är några exempel men det finns fler. Det påverkar många saker inte minst är det skillnaden om barn kommer att må bra eller om de kommer få både mental, fysisk och social ohälsa. Att bygga bostäder innebär förstås att fler människor, barn och unga inte minst, kommer flytta in i området samtidigt som det byggs bort idrottsytor ... det är en ekvation som nånstans inte går ihop.

Vad gäller fotbollsytor, dvs världens mest utbredda och största sport så behöver Jämtkraft Arena (JA) minst en konstgräsyta till (lägg den på bandyplanen något som är fullt möjligt med dagens kunskap). Dessutom behövs fler omklädningsrum och förråd på JA. Baracken som ÖFK idag använder som frukostmatsal?!? etc. på borde göras om till omklädningsrum. Det skulle säkert delfinansiera Allmänna Arvsfonden uppskatta. Dessutom måste kommunen arbeta fram en långsiktig plan för tillskott av och underhåll etc av befintliga ytor för fotboll i kommunen, speciellt i centrala delarna av Östersund som länge helt negligerats av beslutsfattarna.

Storsjöbadet är förfallet och håller inte alls kompetitiv standard mot andra städer ur ett turismperspektiv.

Östersund Frösö Ridklubb, anläggningen behöver minst två 20x60 ridhus. Ett ridhus till behöver byggas. Där ska det också finnas uppställningsplats så att externa ryttare kan sadla och göra iordning hästar inomhus. Idag finns ett ridhus som avdelas med pressning till två 20x40. Båda upptagna för ridskoleverksamhet ca 16-21.

Tennis/ bordtennis

Nästa Storsjöbad som byggs bör ha Hopptorn på 5m och en djupbassäng på minst 5m för dykning med utrustning.

Det riktigt gamla badhuset vid Gamla Teatern hade ett bra hopptorn, detta saknar jag varje gång jag besöker annan anläggning än Önsjön (sommartid) och Lövsta (nedlagt)

Ofta underlaget, både asfaltering och långa spåren i skogarna kring ÖSK

C hallen i sporthallen

Gövikens friidrott

Hofvallen

Ny hall behövs

Friidrott

Hofvallen behöver en utveckling.

Dom flesta saknar underhållsplan!

Gymnastikhallen i Östersunds arena

B Hallen kan längre öppetider

Jämtkraft Arena

Hofvallen. Förhoppningsvis är det på gång.

Videplan behöver underhållas även sommartid för att kunna utöva spontanidrott.

Lövsta skidspår samt skidleken är ert sorgebarn som behöver underhållas bättre.

Crosscountry på cykel. Sammanhängande varierande vägar/stigar som är skyltade i längd, svårighetsgrad.

Downhill på cykel. Banor som passar för familjer i olika svårighetsgrad, se Falun.

Cykelbana runt Storviken så att det finns möjlighet att ta sig runt säkert även för familjer.

Ex elljusspåret Östberget, skylt ligger på marken och bitvis djupa hjulspår.

De flesta, inga inköp av nya maskiner.

Curlinghallen har stort behov av underhåll. Det märks att klubben hålls tillbaka av att det råder osäkerhet kring om isaggregatet ska hålla tills en ny hall byggs och att det redan nu krånglar så pass att det smälter isen flera gånger per säsong.

Jag är övertygad om att curling tillsammans med någon (friidrott som också behöver en lång hall) eller några andra sporter skulle dra stor nytta av en ny hall, till exempel där gamla fryshuset låg. En ny curlinghall behöver inte ligga tillsammans med befintliga ishallen. Det är bättre att övriga isporterna har plats att utvecklas där medan man satsar på en ny anläggning på en separat plats för curling och till exempel friidrott eller skytte som alla behöver en lång hall och utan problem skulle kunna samsas om gemensamma lokaler i övrigt.

Curlinghallen

Hofvallen!!!!

Sedan ALLA skolidrottshallar och omklädningsrum

Sporthallar på skolorna är dåliga. Golven är usla

Anlägg konstbevattning på Sportfältet för att höja standarden ännu mera på planerna, vi ska ha de bästa planerna för framför allt Storsjöcupen

Elljusspåret i Lugnvik.

Bättre underhåll på vintrarna framförallt men även uppdatera banans utformning sommartid.

Utveckling i form av ett enklare utegym i anslutning till elljusspåret.

Litsbacken,

Längdspåren som kommunen sköter som inte är i närheten av Stadion

Gymnastiksalen på Tavelbäcksskolan i Östersund. Kall och mörk.

Östersund Frösö Ridklubb

Hofvallen samt jämtkrafthallen i Ås

rullskidbanan

Lits slalombacke och Lits elljusspår

Fotbollsplaner utanför sportfältet, isbanor på vintern,

Tennishallen

Alla i Lit!

Östersunds Brukshundklubb har ett livsfarligt staket intill järnvägen som ingen tar ansvar för. Är det kommunens? De som ansvarar för spåren? Det är oklart. Förenat med livsfara som det ser ut idag, åk gärna dit och titta på det.

Grönområden, gräsmattor och fd fotbollsplaner

curlinghallen har gjort sitt nu. stackars eldsjälur som försöker hålla igång en vettig verksamhet där.

Curlinghallen, se tidigare svar.

Vallaskolans idrottshall inklusive intilliggande utrymmen har sett likadana ut i över 30 år! Det är bedrövligt att barnen och ungdomarna skall behöva byta om och vistas i dessa utrymmen för såväl skolidrott som fritidsaktiviteter. På alla enkäter som görs framför eleverna ett obehag och en vantrivsel vilket såklart påverkar upplevelsen av rörelse och idrott speciellt bland de barn som kanske inte idrottar på sin fritid!

En av Östersunds största skolor bör kunna prioriteras upp vad gäller underhåll då skolan i övrigt inte heller håller en standard som kan förväntas 2018. Känner till att omklädningsytorna får en ansiktslyftning under sommaren men att inte helrenovera känns som en kortsiktig lösning som bara kommer fungera i något år innan det är slitet igen.

Curlinghallen är utsliten. Vissa fotbollsplaner skulle behöva kärlek. Det behövs fler möjligheter till spontanidrott. Tennisbanorna ser generellt ut som skit eller är nerlagda.

Curlinghallen bör uppdateras

Se min kommentar om curling banorna

Curlinghallen som sagt! Mycket underhåll eller kanske nytt bygge på arenan som redan har en del is-idrott.

Lits simhall.

Tennishallen

Hofvallen

Curlinghallen

Curlinghallen

Se förut då jag anser att curlinghallen nästan inte existerar pga hur sliten den är

Curling

Hofvallen

Curlinghall

Storsjöbadet. Slitet, känns trångt och ofta skitigt. Fler motionsbanor behövs.

Curlinghall med stöd av vaktmästeri/ismakare. Vilken turistmagnet!!!

Gör skidåkning på ÖSK gratis! Gynnar hälsan!

Curlinghallen. Omodern hall med opålitliga isar som inte längre håller som tävlingsarena om man ser till övriga nya hallar i Sverige(även om tävlingarna som anordnas här genomförs prickfritt tack vare hängivna arrangörer). Ny hall skulle troligen generera fler stora tävlingar och även träningsläger för diverse lag. Ny hall skulle innebära bättre förutsättningar för finare isar. Vi har ju dessutom återigen elitsatsande lag i Östersund som i och med en ny hall får chansen att träna på ärliga isar.

Hovvallen

Curlinghallen

Renovering/utbyggnad av curlinghallen

Curling

Curling hall

Curlinghall

Fler isytor

Hofvallen B och Damplan i Odensala

Curlinghallen

De flesta idrottshallarna i kommunen behöver ses över, både hallar, utrustning och omklädningsrum. Viktigt att det fungerar för både skol- och föreningsverksamhet.

Något badhus exempelvis brunflo borde byggas ut med en 25 meters hoppbassäng med fem meters hopptorn. Då får flera olika andra vattensporter som inte kan utöva verksamheter i länet nya möjligheter. Ex simhopp, vattenpolo, undervattensrugby och konstsim.

Curlinghallen

Curlinghallen eller bygga en ny hall

Har ni sett Gövikenhallen behöver ni inte ens fråga.

Storsjöbadet är fallfärdigt och skabbigt sett till motionsdelen

Curlinghallen i Östersund.

Gymnastiksalarna generellt då många har dåliga golv och ventilation

Curlinghallen

Frösöberget och andra skogsområden. Att klippa gräs/buskar på längdskidspår och hålla dom öppna för cyklister på sommaren. +Vi får bättre skidspår som kräver mindre snö för att kunna börja åka

De discolfbanor som idag finns på Parkskolan och Vallaskolan. En rejäl satsning på någon av dem eller på en helt annan plats.

Fresbeegolfen vid parkskolan!! Skulle kunna vara jättebra. Används en hel del men har massor potential.

Mer fotbollsytor att träna på

Curlinghallen är en anläggning som skulle kunna förnyas.

Att bygga en inomhushall för friidrott

Litsbacken

Curlinghallen

Curlinghallen. Den vi har idag är alldeles för sliten och träningsmöjligheterna blir bara svårare för varje år pga yttre förutsättningar. Curling är en framtidasport och jag är övertygad om att en ny arena skulle engagera mer folk samt hålla kvar de som redan är aktiva. Intresset skulle öka om den arenan dessutom hade lagts i någon sorts anknötning till andra anläggningar som tidigare då man faktiskt sett hallen i förbifarten.

Curlinghallen

Längre motionsspår i lugnvik tex med anslutning till tysjöarna

Storsjöskolan behöver nytt golv. Ute behöver basketplan ny asfalt.

Skidlekplats stadion

Hundspår Spikbodarna

Östersund Frösö ridklubb

Tanne ridskola

Curlinghallen skulle ett lyft minst sagt.

Tallvallen är ett skämt. Jag skäms som ledare att behöva ta emot barn till en arena som saknar allt!

Toaletter, läktare, omklädningsrum etc.

Vidare saknar jag en inomhushall dit barnen kan ta sig själv för att bedriva idrott året om.

Typ ÖP-Hallen fast mitt i stan.

Tennishallen.

Löpstigar i terräng. Börja spola alla isytor i bostadsområden för skridskoåkning, att hänvisa till vissa tider på arenan är löjligt. F hallen på sporthallen är bedrövlig.

Östersund Frösö ridklubb.

Lövsta, skidspår

squashhallen

Tennishallen

Öphallen

Östersund frösö ridklubb. Anläggning är för liten för att kunna utveckla ridsportens alla grenar.

Östersund Frösö Ridklubb

Östersunds Frösö ridklubb lokaler bla.

Östersund-Frösö ridklubb måste fortsätta att på mer underhåll samt bättre förutsättningar för ridsporten i Jämtland. Ett till ridhus behövs för att kunna utveckla verksamheten både för ridskolans del, samt de som hyr in sig privat.

Östersund Frösö ridklubb

Frösö ridcenter

Ridanläggningen i Tanne är föråldrad och sliten. Liten i förhållande till användandet.

Östersund arena behöver en ishall till eftersom medlemsantalen i alla föreningarna verkar växa. Det vore fint med en isyta som inte var utformad för ishockey men med en bra läktare. T.ex. en konståkningsrink som funkar att använda för skridskoteknik av alla skridskosporterna. Arenan behöver även mer yta för markträning. Nu samsas alla idrotterna på arenan om en liten yta och den räcker inte till. Hela området kring stadion och arenan behöver boendemöjligheter för besökare, lägerverksamhet m.m.

Östersund-Frösö Ridklubb

Frösöridklubb

Ridskolan i Tanne. Dels behöver själva anläggningen underhållas och utvecklas men främst måste vägen dit ut förbättras då man ej kan mötas ordentligt. Bussen går inte att möta på den smala vägen och på vintern går det inte ens att möta personbilar på sista sträckan in mot ridcentret. Hela vägen som går på Frösön mot djurparken och ridcentret är för smal och ännu värre när alla som cyklister som tror de är snabba som en bil och ligger och kör på vägen och inte på cykelbanan. Totalt livsfarligt att vara tvungen att köra om dem då det inte finns utrymme! Knappt så två större personbilar kan mötas! Skandal!!! Och på vintern med snövallar och halka....

Tanne ridskola

Curlinghallen, Litsbacken

Åkreäng IP brunflo behöver tak på läktaren, läktare till konstgräset.

Badplats i brunfloviken behöver utvecklas.

Utegym i Brunflo behöver rustas upp.

Fotbollsnät till målen i Marieby skola.

Torvalla sporthalls ventilation är under all kritik. Städningen skulle kunna förbättras där samt att det finns möjlighet att utnyttja hallarna under sommaren med. Helt vansinnigt att alla hallar står tomma under sommaren.

Litsbacken behöver en investering, inte en nedläggning.

Badhuset i Lit och skidbacken i Lit.

Lits slalombacke!!!

Litsbacken

Curlinghall som i en framtid motsvarar aktiviteter och framgångar Ösd har haft

Lits slalombacke

Sporthallen i Lit

Lits slalombacke

Litsbacken och Ringsta ishockeyplan

Curlinghallen

Litsbacken

Litsbacken

-Tennisbanorna

-Sporthallen

-Skidbacken

Slå gräset i Litsbacken. Se till att service på lift liftstugor sköts. Pista backen under säsongen och låt inte pistmaskinen bara stå där.

Tanne ridskola, ÖFRK

Se föregående svar

Tanne ridskola

Litsbacken

Tanne

Östersund Frösö ridklubb

Litsbacken. Tänk vad mycket man skulle kunna göra året om för de som bor i östra och norra delen av kommunen. Cykelbanor, äventyrsbanor och olika trickställen under vintern för utförsåkarna. Plats finns.

Alla hallar förutom Östersunds Sporthall

Litsbacken

Litsbacken

Fotbollsplanen

Idrottshallen

Sporthallar behöver översyn av golv dusch. Även att se till att prioritera idrotter som har sin säsong skall få halltider. Exempel är att vissa idrotter inte får den haltid dom eftersträvar under sin säsong på vintern för att fotbollen tar över tiden mitt i vintern.

Lindängen, bättre liftkapacitet.

Östersund-Frösö Ridklubb!!!

Satsa på vinter idrott ej bara på fotboll och skidskytte

Litsbacken!

Litsbacken

LITSBACKEN

Mountainbike tydligare banor

Ridskolan skulle behöva mer bidrag i form av exempelvis inköp av hästar, mer hagar och att ständigt kunna förnya och utveckla verksamheten. Vi ska va glad att ridskolor finns. Barn får tidigt lära sig att ta ansvar och förstå vad det krävs när man har med djur att göra

Litsbacken

LITSBACKEN I LIT FOTBOLLSPLANERNA I LIT OCH BADHUSET I LIT.

Vikvallen brunflo

Brunflo bike park, storsjöbadet

Slalombacken

Östersund Frösö Ridklubb

Lits slalombacke, horkmovallen, Lits sporthall se föregående svar.

Tanne ridsola,

Lokalerna är mycket slitna, toaletter som knappt fungerar. Lokalerna är mycket eftersatta.

Lits backen

Fler möjligheter till vandringsstigar. Bättre skyltat o markerat med längd. Kartor m alla vandringsstigar utmärkta. Sist jag var på Bynäset kunde man ej se hur lång stigen var.

Frösöberget, både för cykling sommartid men även anläggning Ladängen/Gustavsberg vintertid. En riktigt grillplast vid toppen på Ladängen, en relativt plan yta med rullband (a la Skistars anläggningar) där de yngsta kan lära sig att stå på skidor. Som det är nu är Ladängen och Silverling för branta åt barn och nybörjare som står på skidor för allra första gången. Många barnfamiljer åker därför istället till skidanläggningarna i fjällen för att komma åt nedfarter med snäll lutning och rullband som passar de minsta barnen.

Lit's backen.

Litsbacken

Litsbacken

Tanne ridskola

Litsbacken och elljusspåret i Lit som numer sköts av ideell pensionär - skäms kommunen!

Litsbacken

Curlinghall

Litsbacken

Östersund frösö ridklubb - Tanne.

Litsbacken.

Östersunds curlinghall.

Isytor. Anläggningar för Parasport.

Litsbacken, sporthallen i Lit, den nya aktivitetsplan i Lit, Hårkmovallen

Ta bort avgiften på ÖSK sommar som vinter för att främja folkhälsan samt upprustning löparbanor Hofvallen.

Slalombacken i Lit

Det är VÄLDIGT jobbigt att gå uppför Litsbacken när inte liften är igång.

Elljusspåret i Lit behöver större kommunalt ansvar.

Starta upp Litsbacken igen!

Främja spontanidrott och inte endast föreningsidrott.

Se svar tidigare fråga. Kortfattat: frösö skidlek, Östersunds skidstadion(möjlighet till och yta för barnområde.) hårkmovallen i Lit friidrottsanläggning.

Storsjöbadet bör fräschas upp.

Arena. Personalen där är lite trött. Mella ismaskinspassen behöver sarg fixas plexiglas rengöras städas upp ute i båsen plocka bort överblivet material. Umeås ishall har 50 år på nacken men är betydligt mer välskött. Kolla bara hur gummimattorna som ligger utanför sargen ser ut.

Lits slalombacke!

Lits sporthall

Hårkmovallens IP, friidrottsanläggning, tennisbana

Hårkmobadet Lit (vid Lits camping)

Lits slalombacke

Sporthallen i Lit är väldigt sliten.

Lits slalombacke behöver tydligen lite underhåll så dom kan hålla öppet.

Ridhus, utomhusbanor för ridsport, stallanläggningar.

Litsbacken samt anläggningen på Hårkmovallen är pinsamt dålig.

Isrinkar/hockey (flera)

Bättre plogning på Odenvallen speciellt helger!

Medvinden bättre framförhållning

Sporthallen i Lit, både hallen och omklädningsrummen. IP i Lit, hårkmovallen. O såklart slalombacken i Lit!

Simhallen i Lit-Öppetider för enbart vuxna. Slalombacken i Lit i kommunal regi för att säkra en fortsättning

Lövsta IP vad gäller löparbanor och tennisbanor. Konstgräsplan på Vallaskolan

Sporthallen, klättring

Lits slalombacke

Spår både för löpning och skidåkning. Av någon anledning gick det tidigare bra att sköta spåren men inte längre. Skidspåren prioriteras efter hur bekvämt spårpersonal och maskiner skall ha det verkar det som.

Skam att kommunen abdikerat från underhåll tex för Lövstas olika spår.

Utveckla skidstadion så att inte bara längdskidor och skidskytte får plats där eller någon annan anläggning i kommunen allt behöver inte ligga centralt i Östersund. Östersunds kommun består av mer än Östersund men det verkar som det glömts bort.

Skjutbanorna, med det är inte kommunens ansvar.....

Skidbacken i Lit

Hockeyrinken Lit.

Eljusspåret Lit

Då det är bra vintrar som den senaste borde 5 km eller 10 km spåret vid Lits elljusspår fixas till.

Lits sporthall

Hårkmöns IP

Alla skidspår som går att springa på sommaren är svåra att hitta skyltningen på sommaren. Ösk, frösön, spikbodarna....gör så att man även kan springa dessa på sommaren & åka skidor på vintern. Det är jättesvårt att hitta starten till Mtb spåret på ösk. Skulle behövas mer skyltning, likaså efter spåret så att man vet att man cyklar rätt.

Lövsta skidspår. Bättre skyltat

Litsbacken.

Litsbacken

Litsbacken

Lits slalombacke!

Badhuset saknar en inomhusbassäng på 50 meter.

Fortsatt drift av SKIDBACKEN I LIT

Lift och raststuga i Lit

Lits Skidbacke

Litsbacken!

Utveckling av bef Curlinghall alt ny i anslutning till Arenan

Alla ytor för hästsport är i väldigt stort behov av underhåll

Östersund Frösö ridklubb

Östersund Frösö Ridklubb

Östersund Frösö ridklubb behöver en rejäl satsning för att rusta upp anläggningen! Det är skamligt att man inte prioriterat denna anläggning på så många år då ridsporten är Sveriges andra största sport. Tyvärr blir det tydligt att kvinnodominerade sporter inte riktigt räknas då det kommer till att fördela pengar i den kommunala budgeten... låt oss ändra på detta!! Se till att stötta ridsporten och rusta upp den kommunala anläggningen ute i Tanne!

Fler konstgräsplaner för fotboll.

Bättre underhåll och skötsel av gräsplaner (titta på Krokomb).

Tak på alla läktare på Jämtkraft arena. PINSAMT att vi har Sveriges sämsta arena men bästa lag som genererar så mycket reklam för kommunen

Curlinghallen är sliten och behöver renoveras rejält. När allt annat försvunnit från området där curlinghallen ligger så anser jag att det behöver byggas en ny curlinghall och då i anslutning till Östersunds arena.

Lits slalombacke!

Parkskolans ventilation, då det på varma dagar blir outhärdligt varmt. Parkeringsmöjligheter vid sporthallar, då det känns orimligt att betala 15 kr/timmen vid ATS där parkeringarna alltid gapar tomma.

ÖSK, att göra det möjligt för elitsatsande draghundsutövare att få möjlighet till stadion träningen en dag i veckan. Tex sena kvällar.

Basket- och tennisplanen på Lövsta vore bra att rusta upp.

Skidleken vid Lövsta, skidspåren vid Lövsta. Där behövs både underhåll och skyltning.

Det skulle också vara bra om kommunen i samarbete med Frösö Park kunde se över skidspåren där och göra de mer tillgängliga för allmänheten.

Torvallen

Frösöbergets gamla anläggning med banor var väldigt bra och trevlig. Nu åker alla till Norge där liknande finns (iofs betydligt större där men skulle räcka med en mindre anläggning här).

För att uppmuntra till lek och rörelse samt till besöksnäring. Nu när det är sommarlov saknas Lövstabadet och äventyrsbanorna på Frösöberget.

Litsbacken!

Aktivitetsytan vid återvinningen i Lit

Alla motionsspår på Frösön är MYCKET eftersatta när det gäller underhåll, gamla gångvägar växer igen. Snälla, snälla anlägg INGET nytt innan llamar befintliga spår, gång och cykelstigar är upprustade. De som finns är kanonbra och räcker långt men kräver regelbundet underhåll och tillsyn.

Att använda spång som enda alternativ för att vårda stigar är inte bra, finns fler verktyg för att underhålla stigar o leder så att de håller och är relativt torra. Lägga stora naturstenar, kantstockar, fibermatta som binder jorden. Mycket trevligare än spång. Bra initiativ!

Curlinghallen

Björkbacka och Odenvallen

Utveckling av parkmiljöerna med blandad hög- och lågväxande åretruntvegetation, mer blommande lövväxter-träd. Lite tallar och gräsmatta är inte ok lägstastandard (småparkerna i stan och Lövberga/Björkbacka). Flera växtlighetstematiserade "rum" nedanför stora kyrkan/ovanför tågstationen och sätt igång de fontäner som finns men står kruttorra (parken strax bortom stora kyrkan liksom den i Kyrkparken ("gamla kyrkan)) Ett rosarium behövs med, med fördel tex i parken ovanför och nedanför arkivet/bredvid jamtli

Den gamla curlinghallen har mycket stort behov av renovering

Curlinghallen behöver förnyas då vi har många som är aktiva i alla åldrar

Tanne ridskola öppna slalombacken i lit

Jag önskar att kommunen sköter om fler platser för utomhusbad med bryggor osv. Idag finns ju bara Bynäset.

GB

Torvalla sporthall

Slalombacken i Lit

Inomhushallar i fotboll

MTV banor

Hårkmo vallen i Lit.

Slalombacken i Lit.

Se svar rörande Tanne på föregående fråga.

Östersunds Frösö Ridcenter

Litsbacken

Litsbacken

Litsbacken

Litsbacken

Mer faciliteter överallt

Att Arenan ishallen hålls öppen tom Maj. En is kan väll vara igång året om.

Lits slalombacke

Litsbacken

Östersunds Arena är i mediasynpunkt en ren katastrof...

Avsaknad av media platser på alla anläggningar utom skidskyttstadion och Jämtkraft Arena...

Curlinghall

Förutom att utveckla Litsbacken som finns utanför Lit vilka många i och utanför Östersunds kommun når på kort tid, finns i dagsläget ingen aktivitetspark i Lit. Jag tycker det behövs en plats där både barn, unga och gamla kan aktivera sig.

Curlinghallen som finns idag behöver moderniseras

Elljusspåret i Lit, slalombacken i lit

Sporthallen borde kunna ha en bordtennislokal för allmänheten. T.ex för motion. Mycket bra för pensionärer och ungdomar.

Simhall, friidrott

Curling hallen är riktigt sliten nu. Underhåll hjälper inte längre

Litsbacken.

Östersund frösö ridklubb

Lits slalombacke

Lits idrottsplats

Aktivitetspark lit

Se mitt medborgarförslag om näridrottsplats i Odensala.

Tallvallen, Hofvallen, Fagervallen. Det finns så många barn i centrala Östersund som ägnar sig åt fotboll.

Torvalla, Valla, ÖP-Hallen, storsjöbadet, Lövsta, Lungre motorstadion/Gräfsåsen

Öppna Litsbacken igen att åka skidor

Hofvallen, sportfältet så det inte enbart är fotboll. Storsjöskolans skolgård då barn och ungdomar inte ska behöva sluta röra sig på högstadiet

Dirt-hoppen bakom vallaskolan

Större och fler hopp.

Skaterampen och området kring den vid vallaskolan.

Ev lite lyse till pumptracken i valla.

Tennis och squash

Litsbacken

Litsbacken!

Sporthallen i Lit!

Östersunds arena, tillgång till ytterligare en ishall samt att isen bör finnas kvar under en större del av året. Vi bor trots allt i vinterstaden!

Östersund Frösö Ridklubb ("Tanne")

Östersunds arena - tredje isyta. Skulle kunna nyttjas för sommarträning fullt ut - INTE en hall för mässverksamhet.

Inomhushallar med utrymme för fotboll/innebandy. Svårt att få tider

Näridrottsplatser intill villaområden ska avvecklas pga störande kvälls och nattaktiviteter! Medborgarna ska få sova och vara pigga för egna aktiviteter!

Det är lätt att ta beslut att bygg, men det finns inga underhållsplaner eller egenkontroller hur anläggning sköts eller används!

Större motionsbassäng på storsjöbadet, även en 50 meters bassäng som kan nyttjas året runt (kanske med nån form av tält över den som redan finns ute på vintern). Även att storsjöbadets utebassäng är öppen en längre tid under året.

Frösö-regenter.

Ridanläggningen på Tanne! Det är rätt mycket som är förfallet och hela anläggningen behöver uppgraderas till 2000-talet.

Hofvallen - där behövs en total "make over" med nya banor och investera i nya redskap (mattor, ställningar, häckar, startblock etc)

Se föregående kommentar

Litsbacken behöver öppnas, underhållas och utvecklas.

Rent generellt är kommunen dålig på underhåll. Kolla på det som byggdes i nedre delen av Österängen. Boule-banan underhölls aldrig och är nu helt överväxt. Vilken bortkastad investering!!! Eller hur? Så är det ofta i kommunen när den leds av inkompetenta personer som inte förstår att saker måste underhållas. Tex Karin Thomasson.

Östersund Frösö ridklubb och Marievallen

Bättre skötsel av små fotbolls/ skridsko planer ute i bostadsområden för ännu mer spontan idrott både för barn och vuxna.

Storsjöbadet

Heja

Lövsta IP- basket och tennisplan samt hundgård. Hundgårdar är dessutom något som det behövs fler av.

Hofvallen- främst en putsning och modernisering.

Ladängen- mer kontinuerligt underhåll av parken som annars blivit mycket bättre.

Litsbacken- öppna den.

Isytor

Näridrottsplatsen med konstgräs

Padeltennis

Ladängens jibbpark

Storsjöbadet.

Lekparker.

Spångade leder.

Badhuset

Curlinghallen

MTB-banor

Tak över norra stå på Jämtkraft arena

Skidleken är fallfärdig.

De fina spåren på frösön som förfaller.

Utegymmet på elljusspåret på frösöberget som rasat ihop.

Håll inte på och bygg mer och nytt, ta hand om det som redan finns. Allt behöver inte kraftsamlas runt ÖSK och arenan.

Gustavsbergsbacken, löpande underhåll och skötsel under säsong. Skridskobanor och aktivitetsytor vid skolor. Fotbollsplanen vid Vallaskolan, lär av golfen hur man sköter en gräsyta!

Sporthallen är orimligt anpassad till de som använder den mest

Förbättring av underlag i elljusspår f barmarksanvändning. De är bitvis hårda o steniga.

Lit, Lövsta, Hofvallen (friidrott)

Skate rampen under Frösö bron skulle kunna utvecklas genom att skapa mera banor för exempelvis kickbike.

Litsbacken. Lövstas skidspår. De långa skidspåren i Lit.

körfältsparken borde snyggas till och underhållas

De som finns utanför Östersund Lita slalombacke t. Ex.

Några fotbollsplaner som den vid Valla skola för att nämna ett exempel.

Badhuset
Tennishall

JAMTKRAFT ARENA BYGG IGEN HÖRNEN PÅ ARENAN

Det saknas belysning på Tallåslidens lekpark vilket gör att det inte går att leka där under kvällar och hela vintern.

Fortsätt utveckla cykelbanor i och runt östersund. Utveckla xc cykling med ännu bättre banor o kartor, inte bara vid skidstadion

Lövsta behöver en volleybollplan och bättre konstgräsplan

Ishockey och konståknigen med flera delar på isyta. Jättefin arena men för liten för att utvecklas i. Vi måste bli valbara som ort för tex konståknings gymnasium eller utöka med hockeygymnasium.

Innebandy har inte ens en riktigt hall med riktigt golv och belysning. Den sporten växer också med har problem att utvecklas pga halltider som inte är okej.

Det ska vara enkelt att kunna träna i Östersund. Det är det inte idag.

Gustavsbergs backen och ladängen. Finns oerhört mycket att göra. Vad har hänt ang tidigare utredningar?

curlinghallen

Bättre skyltning på skidstadion. Utveckla downhillcycklingen på Frösön.
Fler mountainbikeleder.

Squashhallen

Gympasalar

Alpina anläggningarna

Påtänd flygfält

Isyta inomhus och utomhus Östersundsarena

Konstgräsplan

Hopptorn, idag kan du inte ens ta magistermärken eftersom det inte finns hopptorn upp till 10 meter. Spännande och kul. Behövs ytterligare inomhushallar.

Se förra svaret.

Frösöbergets skidpark

ni anordnar fantastiska skidspår, men det behövs insatser för att få folk att ge f-n i att gå sönder spåren! det hjälper inte att man själv påtalar att de inte får gå där.... :(

Saknar tennisbanorna vid Storsjöskolan där hela familjen kunde spontanidrotta. Långt att åka till Odenvallen och där är ofta fullt.

Saknar även skridskobanan vid arkeologvägen. Där var det ofta mycket folk, barn och vuxna som kunde åka skridskor, leka och spela. Det är inte lika enkelt att åka bort till arenan och spontanidrottande minskar. Förut kunde barnen gå ut och in från banan flera gånger per dag.

Mycket bättre för folkhälsan.

Elljusan i brunflo

Tak på jämtkraft arena

Gräsplan/ isbanor Lövsta
Bad Lövsta

Storsjöbadet, öppna lövstabadet igen

Brunflobadet och storsjöbadet

curlinghallen

Simhallen behöver renoveras allt ny simhall

Fler omkl i ishall

Badhuset!

Hofvallen B, bla

Vi har inga närliggande skridskabanor längre. Närheten till aktivitet är borta. Ännu mer sedan man lagt ner Ope skola och förbjudit oss som bor i närheten att använda skridskoplan mm

Titta över de flesta hallarna kvaliteten på golvmattor, material tex nät, stolpar mm.

Hjälp att underhålla eldsjälur, Svartsjö spåren, löfsåsen, fursterli området. Elljusspår vid Böle raserat av storm.

Stöd hjälp att hålla isplaner igång osv..ekonomi o eldsjälur är det knappt med överlag.

Bättre elförsörjning i Gustavsbergsbacken så att man kan ha lyse o snötilverkning samtidigt.

Möjlighet till tidigare snöläggning (har fått höra att vattnet tas nära ytan i Storsjön o att därför vattnet inte är kallt nog för tidig snöläggning).

Snödjupsmätning i pistmaskinerna för jämnare snöläggning (för borrdjup för alpin träning) o undvika för tjockt snölager på vissa håll o för tunt på andra håll.

Bättre liftkapacitet i Ladängen.

Ännu bättre koordinering för effektivt nyttjande av GB-backen. Grupper och allmänhet kan samexistera med skiljeband - folk drar folk!

En äventyrspark (jmf Rypetoppen) i Meråker skulle kunna berika för både boende och besökare. Kanske kombo kring Surfbukten. Se tidigare satsning som fanns vid GB-backen sommardid.

Rusta gärna upp kulturhistoriska vandringslederna på Frösön för boende o besökare.

Basketkorgar

Isar

Hockeyrink vinter.

Rinken vid Odenvallen. Ett förslag skulle vara att göra en eller två utomhusrinkar vid Östersund arena. Friidrottsanläggningen i lit. Rusta upp flera äldre skolgymnastiksalar eller bygga ny sporthall på några ställen.

Återigen leråker vid Fagervallsskolan.

Lekplatsen på sigurdsväg är i behov av röjning och förbättring!

Curlinghallen

StorsjöBadet.

Vet inte vad man renoverade när det var stängt men det känns rejält nedgången.

Lösa plankor i bastu.

Luktar gammalt urin på toaletterna

Duscharna känns överlag "sunkiga"

Omklädningsrummen känns dock helt okej och personalen hjälpsamma och trevliga.

Sen vad gäller utbudet av "mat" .

Blev positivt överraskad innan jul då man kunde köpa tacobuffe vilken var bra.

Nu var jag dit för några dagar sedan och utbudet var ju knapert,blev korv med strips.

För 80- så fick man strips med 2 korvar.

Det var slut på div tillbehör vilket oxå gjorde att,nä,kommer inte att köpa "mat" här igen.

Det KAN inte vara svårt att få till hamburgare,korv på ett bra och någorlunda aptitligt sätt.

40- kanske det hade varit värt men 80- då har man lite högre krav/förväntningar.

Tennisplaner, basketplaner, fotbollsplaner, hockeyplaner mm mm.

Hofvallen!

Storsjöbadet. Idiotiskt inrett omklädningsrum, dåliga trånga klädsåp. Slarv med ytterskor inne i om kl.rummet. Saknar möjligheten till eget bås, som fanns innan ombyggnationen!

Tennishallen

Definitivt Lövstabadet. En riktig supermiss att den härliga anläggningen bara står och förfaller när den skulle skänka så mycket glädje åt både gamla och unga

Typ allmänt underhåll, se hur det gick med z hallen mögel, odenvallen när den var i drift, läckande tak i flera år = mögel...

Renare gräsmattor

Fler markerade stigar i skogarna samt viss röjning av dem

Se tidigare fråga.

Ladängen förlängs ner till Lövsta/skidleken.

Värmestuga på toppen som kan nyttjas av alla då GB och Ladängen byggs ihop.

Röjning i närliggande skog för säker off pist.

Frösö norra strand/park

Gräffsåsen, skoterbana

Össk är en klubb som arrangerar en av Europas största skoterross tävling årligen.

Klubben har genom åren haft magiskt med ideella krafter, och stora engagemang från lokala företagare. Detta är ohållbart i framtiden och måste kunna avhjälpas på något sätt tex genom kommunen.

Klanghallen och tillhörande uterink.

Självförsvar praktik och träning för alla

Se till att bevara ishockeyrinken/tennisbanan vid Odenvallen när Bo Klok området utvecklas!

Behövs verkligen då även Tennisbanan vid Storsjöskolan har tagits bort till förmån för en till fotbollsplan.

Gövikenhallen

Bygg en riktig brygga över stenarna som är i vattnet vid västbyviken. Både badare och kitesurfare skulle ha nytta av den.

Storsjöbadet. Behövs kanske inte preciseras mer än så?

Curlinghallen behöver en rejäl uppfräschning och förbättring, om det inte finns möjlighet att bygga en ny (se tidigare svar)

Rullskidspåren! Att Ni tar ut en avgift för denna aktivitet är ju ett stort skämt!!! Ta genast bort avgiften, eller annars får Ni se till att ha folk ute på banorna som ser till att rullskidåkarna inte utsätts för livsfara av personer som felaktigt vistas på asfaltsslingorna. Mvh Torbjörn tel:073-84 83 238

bad

Önskar bättre underhåll av längdskidspåren och skidleken vid Lövsta (inkl de längre dagspåren där). Uppskattar mkt när man inte behöver åka så långt för att utöva längdskidåkning tex.

Fler utegym runtom i stadsdelarna

Det saknas belysning på Tallåslidens lekpark vilket gör att barnen inte är där på eftermiddagar och kvällar hela vinterhalvåret. Lekplatsen används mycket och ännu mer nu när höghuset byggts på Stadsdel Norr. Här behövs utveckling och underhåll!

Skolgårdarna har stort behov av upprustning och utveckling.

Badhuset.

Utetennisbanorna som finns runt stan är inte underhållna.

Uteskridskobanorna behöver underhåll både innan säsong och bättre skötsel under vintersäsongen.

Mera ställen direkt ute i naturen i t ex parker och ångar som lockar till spontanaktivitet både för unga å gamla.

Mer parkbänkar utsatta överallt runt staden så att de gamla som har svårt att röra sig långa sträckor kan stanna och vila sig innan de går vidare.

Bråddskor till alla äldre så de tar sig ut vintertid på ett säkrare sätt.

Storsjöbadet. Sluta med avgift i längdskidspår (när det är natursnö).

Storsjöbadet bättre träningstiger för ungdomar.

Rullskidbanan - utbyggnad, förlängning av befintliga spår.

Upprustning och röjning av befintliga löp och vandringsleder.

Staden skulle behöva en ny friidrottsarena - bör placeras vid "arenastaden" på stadsdel norr i anslutning till de andra befintliga arenorna Curlinghallen, ej optimalt tillgänglig för rullstol.

Ingen dörröppnare. HK toa under all kritik. Kommer inte upp till servering o åskådareläktare.

Gövikhallen, främst att belysningen tänds genom endast när folk vistas i olika områden (rörelsesensor på samtlig belysning), speciellt omklädningsrum och samtliga toaletter. Gärna en dörröppnare.

Sporthallen har blivit lite bättre med fler hissar, synd bara att det ska vara så krångligt att kunna använda dessa om man sitter i rullstol.

Curlinghallen

Curling

Det är svårt att tro att det kan bedrivas elitsatsningar på curling i den curlinghall som finns idag. Så nedgången och sliten, men de som driver den kämpar verkligen för ungdomarna och oss gamla som försöker röra på oss.

Litsbacken, gocartbanan

Curlinghallen

Se tidigare svar om ny bättre curlinghall.

Konstgräs

Curlinghallen

Curlinghallen

Curlinghallen har ett mycket stort behov. Östersund har en lång curlinghistoria och dessutom att producera duktiga lag. De senaste åren har ett antal juniorlag kommit fram och ungdomsverksamheten är välskött. Även på arrangörssidan har curlingen bidragit med stora arrangemang som bidragit med stor volym av gästnätter etc. till Östersunds företag och gjort fin reklam för Östersund som ort.

Det kanske mest akuta är att kommunen kan kliva in och ta ansvar för kylanläggningen som är i mycket dåligt skick, vilket på kort sikt hotar möjligheten att spela curling kommande säsong vid ett ev. sort läckage. Under förra säsongen strulade anläggning vilket gjorde att isen drabbades.

För curlingens framtid:

När hockeyn flyttade till arenaområdet hamnade curlingen för sig själv och i skymundan. Curlingen behöver finnas tillsammans med övriga idrotter kring arenan för att synas och underlätta ex. rekryteringen av curlingspelare. Förut fanns ett visst flöde i curlinghallen av framför allt hockeypersoner men numera kommer inga spontanbesökare då hallen ligger helt själv från annan vinteridrott.

Curling är också en kostsam sport och föreningen är liten. Det är en oerhörd ekonomisk press. Utöver all energi som läggs på att skapa ekonomiska förutsättningar att kunna finnas kvar som klubb så krävs ett enormt jobb av klubbens medlemmar på själva anläggningen. Det handlar om att iordningställa isen inför och efter säsong samt att sköta det vardagliga underhållet. Insatsen som klubben får sköta själva är att likställa med att slalomklubbens medlemmar ska pista backen och ansvara för pistmaskinen eller att hockeyföäldrar ska ha scheman för att köra/serva och handha ismaskinen. För curlingens överlevnad ser jag det som oerhört viktigt att kommunen bygger en ny hall, på redan avsatt yta, vid arenan och tar ansvar för skötsel och drift. Precis som för ex. hockey, bandy och gymnastik.

En sådan åtgärd gör att curlingen kan fokusera på tillväxt och lägga all energi på sportens utveckling i Östersund.

Med vänlig hälsning,
//Magnus Swartling

Curlinghallen

Ny Curlinghall

Ny Simanläggning för tävlingssimning

Isen smälter ibland i curlinghallen. Det ska inte hända.

Curling

Litsbacken behöver utvecklas till att användas. Liftburen cykling skulle passa bra att anpassa backen till.

Löparspåret vid Lövsta behöver upprustning.

Tennisbanan Lugnvik behöver underhåll i staket och banor.

Skridskobanor i alla stadsdelar.

Skolsportshallar

Spåren spikbodarna

Curlinghallen är jättesliten

Lit slalombacke

Framförallt Litsbacken i Lit....men även skidspåret i Lit som skulle kunna packas bättre några gånger per år, idag görs det alltid med skoter och sladd.

Tennisbanor.

Curlinghallen

Fler saker för skateboard under bron. Inomhus skate och trampoliner.

Prioritera ned skötsel av elitidrottsarenor och prioritera spontanidrottsytor!

Behövs 20x40 m ytor

Ridanläggningen på Frösön behöver fortsatt renovering samt löpande underhåll.

Uterinken i Brunflo inklusive tennisplanerna. Sargen håller på att falla sönder och asfaltsytan skulle behöva jämnas till. Mitt förslag är att antingen rusta upp sargen eller riva den för att göra större yta för tennisplanerna.

Önskar även en padelaneläggning samt en beachvolleybollplan i Brunflo.

Lugnviks eljusspår

Litsbacken

Utomhusgymmen behöver förbättras, tyngre och fler maskiner.

Gräfsåsens skoterområde behöver vatten-avlopp och ström

3st isytor i ishallen Östersund Arena

Ridsport

Golfbanor..mindre isytor runt kommunen

Tennisbanorna jag beskrev i det förra meddelandet.

Slalombacken i Lit.

Gräfsåsen skotercross anläggning.

Utveckling av BK Ängelns lokal.

Gräfsåsen

Gräfsåsen och Östersunds snöskoterklubb

Litsbacken

Skotercrossbana gräfsåsen

Lungre motorstadion

Gräfsåsens skotercrossbana

Litsbacken

Gräfsåsens skoterstadion

Gräfsåsen motorstadion och Lungre motorstadion

Sporthallen i Lit är väldigt sliten och dessutom väldigt liten.

Litsbacken skulle behöva startas.

HårkmovalLEN borde utvecklas med en konstgräsplan bredvid.

UtegyM?

Skatepark?

Backen i Lit

Konstgräsytor

Torvalla sporthall

Fyrvallahallen skulle behöva mera plats för publik. Samma problem i Brunflo sporthall

Torvalla sporthall. Bättre ljudutrusning samt städning av hallgolvet. som det är nu så måste vi ofta sopa bort skräp och damm innan vi kan spela. Skaderisken är väldigt hög pga halkrisken.

"blip systemet " som tillämpas är under all kritik. Väldigt ofta så kommer man inte in i hallen pga att någon på kommunen glömt knappa in. En vanlig nyckel är till ytterdörren är bättre. Vi behöver ju ändå ha en nyckel för att låsa upp omklädningsrum osv..

Att se till att golv och omklädningsytor är någorlunda uppdaterade och anpassade för nutida idrott.

Kastalhallen

Alla förutom sporthallen

Längdspåret i Lit har fått en del nya skyltar etc men skulle behöva en översiktskarta och allmän översyn o uppfräschning.

Hovallen, Lövsta IP, östersund arena. Ovalen på Campus.

Löparspåret i Lugnvik

Curlinghallen bör flyttas eller byggas ny vid ishallen.

Squashhallen är i behov av underhåll.

Tennisbanorna vid Sportfältet är borta.

Både skateparken under bron och den vid prolympia skulle behöva underhåll

SPECIELLT SOPNING AV GRUS

Vi får sopa ytorna själva flera gånger per år

Gräfsåsen skotercrossbana

Storsjöbadet

ats, torvalla

Storsjöbadet - att det är endast 1 bana för motionsimmarna utepoolen på sommaren. Odensala sportfält; utegym, tennisplaner och hockeyrink saknas

Som sagt, fler isytor. Även fler konstgräsplaner så utomhussäsongen för fotboll kan starta tidigare.

UtegyMET vid spikbodarna. Elljusspåret vid bussgatan Odensala-tunnel under motorvägen (mot spikbodarna) blir väldigt blött när det regnar mycket på höstarna. Behöver dräneras.

Parkskolana gymnastikhall

Mera idrottshallstyor

Endurobanor

Gräfsåsen skoterbana/anläggning som även används av Fältjägarerna Enduroförening

Gräfsåsen skoter och enduro, där behövs restaurering och ekonomiska bidrag för att vi ska kunna ha en trygg och säker anläggning för tävlande och åskådare.

En läktare skulle underlätta, samt publika platser runt spår och banor.

Fler endurospår.

Och lättare att få information om dem.

Gräsplaner - Fotboll

ATS/Fyrvallhallen behöver utvecklas med målade linjer för roller derby!

Enduroklubben

Fältjägarernas enduroförening både resurser och yta att anlägga fler banor på

Gräfsåsens Endurospår

Saknar fotbollsplan som inte behöver bokas. Saknar möjligheten att kunna simma på Brunflobadet, sedan de stängde på måndagar.

Banorna för Enduro behöver utvecklas. Behöver byggas några snabbare.

Underlaget på hofvallens löparbanor börjar bli slitet. Men om valet står vid upprustning eller anläggning av en ny 400m oval så är två bättre.

Tennishallen som kommunen äger inne/ ute.

Elljusspåret i Lugnvik

Det behövs flera konstgräsytor. Viktigt att anläggningar finns där det underlättas för spontanidrottande.

Renovering av simhallarna

Ny tennishall

Östersunds tennishall

Tennisanläggningar

Hovvallen

Curlinghall

MTB XC behöver tydliggöras. Svårt att tolka om tex skidspåren som om vintern används för längd FÅR? användas under sommaren för MTB?

Toppen spår för nybörjare att starta och förstå MTB för att sedan kunna utvecklad mer på de utmanande stigar som finns runtom.

Kärringbacken, skapa ett litet transportband som i fjällen så kan man lära barnen att åka slalom utan att "skrämmas" av branta silverling.

DeSutom skulle man enkelt kunna åka några åk och byta till pulka när det är "jobbigt/tråkigt" som liten. Ytan till vänster i backen skulle vara perfekt för detta.

Dom flesta tennisbanor. Skridskorinkarna har dålig och ojämnt is på dom flesta ställena.

Jamtli streetbasketplan, parkskolan basketplan, österängens basketplan. Samtliga korgars höjd behöver justeras, nya nät behövs. Linjer vore bra.

Curlinghallen

De flesta befintliga ser ganska medfarna ut. Hofvallen, område runt öp-hallen, tennishallen, badhuset

Skridskobanan bakom öp-hallen

stranden mellan rödöbron och bynäset

Curlinghallen

Fröidrott

Markeringar på gustavsviksberget(MTb)

Gräfsåsens enduro-och skoterbana. Klubbhus, omklädning. Spolmöjligheter. Belysning, Förråd. Väg breddas. Utegym i anslutning till skidspår.

Att alla skolors gymnastikhallar underhålls och toaletter och duschar som hör till. Dessa används mycket av ungdomar i olika åldrar. Sedan att det finns tider för alla det är tufft för de i yngre åldrar som ska träna på udda tider. Antingen sent på kvällen eller så tidigt att vårdnadshavare inte hunnit sluta sina jobb.

Curlinghall

Skidbacken i Lit

Odenvallen

Östersund Frösö ridklubb

Litsbacken av den anledningen att Gustavsberg /Ladängen är så hårt bokade för träning/tävling samt skidskoleverksamhet!

Curlinghallen!

Endurobanor. I dagsläget finns det 3 st i gräfsåsen.

Skulle va kul om de öppnade banorna runt I5

Lämna lite gräs grusyta längs med alla asfalterade cykelbanor inte göra ett dike precis intill...tex springer jag mycket runt lillsjön.

Fler uterinkar för spontanidrott. Gärna spolade med ismaskin.

Spola/ta bort snö på uteisar under helgen. Snöar det på fredag natt så ligger snön kvar under hela helgen. Rakor har försökt att ställas ut, men de försvinner tyvärr

Jag antar att nya utegymmet på frösön vid vallaleden kommer behövas ses till då och då, särskilt under vintern för generellt underhåll samt vore om grus/ sand kunde göras något åt som ansamlas kraftigt på plast-/konst-gräset där.

Fältjägarnas enduro förening behöver bättre mark att lägga banorna på

Just nu kör vi runt soptippen "Gräfsåsen"

Det borde finnas annan bättre lämpad mark att tillgå

Lits slalombacke

Fyrvalla. Bedrövligt att stereon är i en safe med jättekrånglig kod. Och golvet är ofta skitigt. Vi önskar få linjer dragna

Tennishallen i Östersund

När IP i stadsområden. Många barn behöver hjälp att komma igång med ett eget rörelseintresse.

Mer "äventyr" i stadsnära skog.

Skaterampen under bron skulle behöva läggas gräs alternativt asfalt på grus ytorna mellan rampen och skate ytan då det drar upp en väldans massa Damn som gör att det blir halt i rampen och gör det farligt att nyttja rampen till dess fulla potential.

Storsjöbadet.

Gräfsåsens motorbana för skoter och enduro

Elljusspåret i Lugnvik.

Längdspåren i Torvalla behöver prioriteras.

Gräfsåsens skoterstadion. Ja rinnande vatten hade ju varit bra. En riktig toalett också. Många av tjejerna som tävlar däruppe får ju hålla sig eller åka ner på stan för att göra sina behov. Är kanske inte så bra då vi vill ha en inkluderande idrott. Möjlighet att göra snö eller lagra snö.

Det finns några tennisbanor som tidigare hållit väldigt bra nivå, men som förfallit helt. Det är förståeligt att en sport som tennis behöver centraliseras och koncentreras till ett område. Det skulle vara väldigt fint om racketsporterna koncentrerades till Björkbackaområdet.

Tennisparker i Norrland är ovanligt, men det skulle vara väldigt trevligt om det satsades lite på Björkbackaområdet och tennisklubbens lokaler och banytor.

Väldigt mycket satsas på ösk. Spåren på lövsta är dåligt underhållna även elljusspåret.

De flesta i kommunen!!

Skridskobanan vid Storsjöskolan

Damplan

Komplettera skidstadion med skidlek, hinderbana och utegym för att göra det till en anläggning som är bättre anpassad för barn- och ungdomsverksamhet.

Komplettera Jämtkraft Arena med småplaner som är tillgänglig för spontanidrott.

Hofvallen

Satsa mer på Frösöns skidspår, bland annat för att avlasta ÖSK. Det är många träningsgrupper som håller till i Löfstaspåren.

Se mitt tidigare svar där jag nämnde parkytorna bland bärvägarna i Odensala! Även anläggningen vid Odenvallen behöver underhåll!

Fler utegym och aktivitetsbanor för äldre.

Säkerställ att Medvinden går att åka så tidigt och länge som möjligt.

hofvallen

Elljus-, skidspåren på Östberget och i Lövsta bör prepareras bättre och oftare.

Ladängen bör få en utbyggd värmestuga nere vid backen och en ny uppe i backen.

Påstigningen/kön till liften bör flyttas så att det blir smidigare för de yngsta att ta sig till liften. Nu blir det en onödig omväg på "skrå".

Göra något "fränt" av det höga betongantenntornet längst upp i Ladängen. Måla graffitti eller annat.

Ha Frösötornet öppet helgerna året om.

Bänkar/kurer för att byta utrustning vid Käringbacken.

Utrustning till utlån vid skidleken/Badhusparken/Käringbacken etc vid vissa tillfällen.

Badstrand nära centrum.

Torget borde gå att nyttja för både skridskobana och mobil pumptrack (se Åre). Fler bänkar och mobila planteringar.

lövsta skidspår bergets skidspår

Åkreängs IP i Brunflo. Uppfräschning av publikytor såsom läktare och café. Läktare saknas helt på konstgräsytan. Den andra är läktaren t.o.m. farlig för barn då man lätt kan göra illa sig på allt som är trasigt. Sen bör konstgräset ses över då mattan är för hård och ingen vill egentligen använda den. Tennsbanorna måste fräschas upp då asfalten är skadad. Näten trasiga.

Kastalhallen behöver en läktare och en cafeteria med ytor för publik så cuper för barn och a-lagsmatcher kan användas på ett bättre sätt.

Arenan blir då mer attraktiv och mer pengar kan fås in till ungdomsverksamheten. En läktare borde redan ha byggts på 1980-talet då hallen uppfördes.

Flera aktivitetsytor i Brunflo borde återupptas i bostadsområdena. De finns, men börjar växa igen. Anställ några arbetslösa och ge dem i uppdrag att rensa och röja upp ytorna. Köp in nya fotbollsmål eller annat lämpligt att användas. Grusområdena finns redan men som sagt växer igen.

Se till att lämpliga ytor isbeläggs på vintern.

Vi måste tillsammans arbeta för att få barn och ungdomar men även vuxna att röra på sig. Därför måste kommunen stå i bräsch för aktivitetsytor, både anläggningar för elitidrott men oxå i bostadsområden. Tänk rätt för vår hälsa.

Tanne Ridskola

Skyttecentrum i Lungre, Östersund.

Ridhus och stall

Badhuset skulle behöva fräschas upp i kanterna.. särskilt om man tänker att det ska matcha inträdesavgiften!

Det är dyrt.. för vad det är. Hade det vart upp till standard hade det varit försvarbart, men inte nu. Fiket där har fått dåligt utbud också. Små maträtter för dyra pengar.. ajabaja!

Ridsportanläggning som är öppen för alla, inte bara de som har sin häst på anläggningen

Finns idag inte några särskilda ridvägar i kommunen

Lövsta IP

Det behövs anläggningar, som det är nu är vi hänvisade till privata anläggningar. Finns en eftersatt ridskola i Tanke som behöver satsas på. Skulle önska att kommunen satsar på en ny anläggning i anslutning till travet eller på andra sidan e14. Skjutområdet i lungre där det bedrivs dynamiskt skytte behöver mer resurser för att komma upp i EM-standard. Tex indragning av både vatten, avlopp och el

Tanne Ås Svenstavik

Östersund-Frösö Ridskola

Tanne ridskola, där är planerat för renovering.

Djur-och Kulgården.

Frösö Ridcenter, friidrott

Som mitt tidigare svar. Ridsport anläggningar. Ridsport är vår andra största sport i Sverige och dessutom största sport för tjejer!!

Ridvägen på Frösön växer igen och underhålls inte alls under vintern.

Se föregående svar.

Grusplan på lillsjöskolan borde kunna göras lite roligare!

Området kring Lillsjön. Vore en bra idé att lägga ett utegym vid "stora lekparken" vid Ärtvägen där mycket barn och föräldrar finns. Barnen kan leka samtidigt som föräldrarna eller förälder tränar.

De allmänna tennisbanorna. Klätterväggarna i Sporthallen. Bättre gräsplaner för fotboll. Ett billigare alternativ för motionssimning än Storsjöbadet.

Sportfältet i Odensala samt ett antal nya aktivitetsytor i Torvalla.

Gunnarvallen vid Fjällängsskolan: önskar att isen prepareras resp. skottas av oftare under säsongen. Det är många barn och föräldrar som nyttjar denna isyta under lov och helger.

Se föregående svar

Alla ridanläggningar

Ridanläggningar

Skyttebanor samt avsaknad av långhållsskytte anläggning.

Skidstadion är jättebra men några saker kan bättre. Skyltning om spår och åktingar m.m är under all kritik, hittar knappt trots att jag är mycket. Även skyltning till och runt skidstadion kan bli bättre. Våra gäster ska lätt hitta dit och även i spårrendö» Videplan och Vallplan - två bortglömda fotbollsplaner som med lite underhåll återigen skulle bli en stor tillgång för alla barn som bor i Valla. Videplan är en igenväxt grusplan. Ogrästuvorna är så stora att det inte går att spela fotboll där längre. Ovärdat ser det ut också. Tack och lov spolas isbana där igen vintertid och det är en väl utnyttjad bana. Vallplan är också helt underhållen och gropig = skaderisk. Konstigt att kommunen hellre väljer att bygga nya fotbollsplaner på ställen med stora bilvägar runtomkring (t ex Warners som ingen cykelväg ansluter till) än underhålla de planer med bra lägen som redan finns i de närbelägna bostadsområdena.

Satsa mer på idrottsanläggningarna i bostadsområdena generellt! Basketplaner, fotbollsplaner, skridskobanor, pumptracks, bra belysning på populära gångvägar etc - allt som förenklar och bjuder in till rörelse i vardagen!

Lövstasparen (längdspåren) behöver också underhållas bättre så att Frösöns invånare inte (som nu) behöver ta bilen till ÖSK för att kunna åka skidor i välpreparerade spår.

Tennishallen

ridhusen

Gästhamn för båtar vid surfbukten eller Badhusparken.

Ridhus, ridplaner!

Storsjöbadet är mkt ofräscht.

Björkbackaparkens sk fotbollsplan. Den är en skamfläck!

ATS idrottshall bygga ut med läktare. Fler närlute mindre omklädningsrum. Även låga basketkorgar där.

PC byta till ett bättre, mindre hårt golv på PC. B och D-hallen samt Östbergsskolan byta till plexiglas basketkorgar som sänkbara till minibaskethöjd.

Skytning på längdskidspår. Skytning MTB-spår som t ex. Biking Dalarna.

Dansklubben ÖBRK behöver en rejäl fräsch lokal med bra dansgolv. Furuparken samt Osd har relativt slitna golv samt att vi behöver fler kurstider än vad vi i dagsläget har.

Fortsätta att utveckla skidstadion

Genom utveckling av anläggning i Lungre så kommer det att gynna större tävlingar som t.ex SM och EM m.fl. Även träning i vardagen kommer att gynnas. Jag saknar dock en egen inomhusbana för klubben på vintern.

RJPS bana för IPSC i Lungre skulle behöva lite stöttning i banbyggandet för att därigenom locka deltagare till internationella tävlingar.

Föreningen har i dagsläget påbörjat byggnationerna av en anläggning som har möjlighet att bli kanske Europas bästa och kunna hålla mästerskap på internationell nivå. Idag har tex. två SM genomförts med gott resultat. Men med lite ekonomiskt stöd skulle verksamheten kunna bli hur stor som helst.

Gövikenhallen

Jämtkraft atena. Bygg ihop läktarna som en oval, med tak över alla läktar delarna så kan arenan användas till konsert anläggning också.

Ishallen i Brunflo, renovera och bygg in uterinken med tak och väggar som bara skyddar mot väder och vind.

Skateboard pool under frösöbron varför inte nära surfbuktens aktiviteter på frösösidan?

Friidrotts arena tycker jag saknas.

SkytteCentrum i Lungre. Där finns banor för både nationellt skytte, dynamiskt skytte samt sktskytte där klubbarna samverkar på ett väldigt bra sätt för att arrangera tävlingar inom respektive sport. Anläggningen för dynamiskt skytte är under uppbyggnad och förutsättningarna är goda. Det har arrangerats två SM redan där vi även haft internationella skyttar/världsmästare som deltagit och anläggningen har klar potential för ett EM. Detta skulle inte bara gynna skyttesporten utan även kommunen i form av tillresta med boende, mat etc. Många stannar även ytterligare utöver tävlingen för att se mer av Östersund.

RJPS, klubben för dynamiskt skytte, har även ett samarbete med både polis och försvarsmakt som gör att de kommer kunna få otroligt bra övningsmöjligheter på rjps banor. Detta kommer stärka de två myndigheternas förmågor inom skytte på många plan.

Gräfsåsens skoterstadion

Små fotbollsplaner i bostadsområdena som växer igen och inte hålls efter. Bjuder inte alls in till användning när det ser ut så. Bygg multiplaner av den typ som finns i nya områden på dessa platser i områden som Odensala.

Klätterhallen

Byggt och drivs ideellt men hyrs ut av kommunen till såväl andra föreningar som till skolor o privata. Vansinne att hyra ut en klätteranläggning som ej uppfyller normer eller branschstandard. Direkt skaderisk o kommunen som får ta ansvaret om något händer i deras lokaler.

Utnyttja kunskapen o engagemanget i lokala klätterklubben och utveckla klättringen!

Många familjer har valt att bo i Östersund för möjligheten till klättring, införstås hand utomhus. Östersund med omnejd är ett av de bästa områdena i Sverige för klättring men kommunen har inte förstått det än o utvecklingen ligger 30år efter andra kommuner.

Det behövs ett bättre badhus som kan arrangera simtävlingar med publik.

Genomför förslaget som togs fram för utbyggnaden av Gustavsbergsbacken och Ladängen.

Utöka motionsspåret i Lugnvik till 5km.

När det gäller gångvägar och gröna stråk: Gräs och grus är trevligare att gå på än asfalt

storsjöbadet. Önskvärt med uppfräschning i omklädningsrum, duschar med skiljevägg och en temperaturhöjning på ett par grader. Uppfattar storsjöbadet som betydligt kallare jämfört med andra badhus runt om i landet.

Bostadsnära skidspåren, Storsjöbadet, Isbanor i bostadsområdet - saknar de som tagits bort, bryggor och spång vid Lillsjön behöver underhåll

Tennishallen behöver verkligen rustas upp eller helst att en rackethall byggs med plats även för squash och padel. Tennishallen känns som ett sjukt hus! Luktat mögel och är inte en bra miljö för barn. Dessutom endast tre (gamla) banor.

Undrar varför Lövsstapåren 10 och 15 km inte längre blir uppkörda på vintern? Har pratats om "markägares ovilja" efter stormar, men stämmer det verkligen? Hur kan då privatpersoner köra upp spåren ideellt...? Skulle vilja få ett svar på detta. Känns som att 95% av kommunens krafter på skidspåren läggs på stadion.

Bosatt i utkanten av Orrviken. Saknar promenad/cykelväg - hänvisad till hårt trafikerade vägar om man vill promenera, alternativt att vänta till efter kl 20.30 om kvällarna då trafiken lättat. Sommartid finns möjlighet att gå i elljusspår men ej vintertid. Elljusspåret behöver underhållas bättre. Vi är många som saknar möjlighet att gym- och gruppträna på hemmaplan - kan man underlätta och ge bidrag (samt informera om möjligheter) till lokala idrottsföreningar att driva sådan verksamhet?

GÖVIKENHALLEN!!!!

Rent allmänt så verkar man ofta glömma bort att saker kostar även efter byggnation så det är väl många saker som borde underhållas bättre. Det finns inget som är så dyrt som billigt underhåll myntade någon, jag tror det stämmer.

De stora nybyggda/nyrenoverade anläggningarna är ju bra men t.ex. små hallar som finns i anslutning till skolor börjar ju på sina håll vara rätt slitna.

Nu ligger väl inte Curlinghallen under kommunens ansvar, tror jag, men nog borde det väl med tanke på Östersunds traditioner inom Curling finnas en fräschare Curlinghall. Jag kan för mitt liv inte förstå varför det inte byggdes en ny anläggning i samband med nya arenan.

Lövstaområdet, skidleken och skidspåren tycker jag borde underhållas av kommunen och se det fantastiska området som vi har.

- Löparbanorna är väldigt hårda på vissa håll. T ex banan i jämtkraftshallen. Snabba men stor skaderisk. Även Hofvallen är sådär.

- Varför inte utveckla utegymmet på ÖSK vid 3an. Många som motionerar där och perfekt läge för att ha lite annat än bara tre stänger att hänga i, chins, osv som det är nu. T ex dips-station och skivstång skulle vara jättebra.

- Utegym med smala, glatta, metallrör är helt omöjliga som det är på nya utegymmet på Frösösidan. Då krävs det nästa krita för att inte tappa greppet. Bättre med material med friktion i, typ som det vid Frösöpark med trä.

Tycker ni ska satsa mer på lättillgängliga mindre aktivitetsytor i bostadsområden samt byarna utanför Östersund

Östersund Frösö Ridklubb

Se föregående fråga.

Generellt behov av lite underhåll i allmänhet

fotbollsplanen vid Odenslundsskolan

grönområdet vid Parkskolan

Östersund-Frösö ridklubb

Alla hallar mm måste utvecklas för att hänga med

Östersund-Frösö ridklubbs anläggning uppe på Tanne!!

Lövsta IP gammalt dåligt konstgräs

Öphallen för lite behöver en 11 manna hall så barn och ungdomar kan få träningstider.

Samma behövs en konstgräs till på sportfältet för att barn ungdomar kan få träningstider.

Även för att utveckla Storsjöcupen

Med snökanoner till en skidbacke blir beroendet av natursnö inte lika stor.

Skidbackar kan användas till annat sommartid. Cykel, intervallträning, vandring...

Fikastugan till Lits slalombacke; här har renoveringsbehovet överstigit vilket innebär att det behövs ett helt nytt hus.

Med gästboxar + ev gästhagar på en ridanläggning kan anläggningen även användas för mer regelbunden träning för hitresta tränare. På en större anläggning (ridskola) finns det även kök, matsal och toaletter mm för personerna. De privata ridhusen är just ett ridhus, väggar och tak över en ridbana.

Kurser utan möjlighet till teoridel eller att ställ ifrån sig hästen för att kunna fokusera på läraren, de kurserna blir inte bra.

Jämtkraft arena - bygg en riktig arena med sidor runt om och ett tak som inte läker.

Dom mindre motionsspåren, tex Odensala. Samt de nu redan tillgängliga gång och cykelbanorna som finns.

Det finns idrottsanläggningar ute i byar runt om Östersund. Dessa idrottsanläggningar är beroende av ideella krafter och bidrag från kommunen. Jag ser att även byarna får hjälp med utveckling utan att behöva skjutsa barn, ungdomar 2-3 mil in till "stan" för att utöva viss typ av sport

Fortsätt att jobba med kvaliteten på fotbollsplaner på sportfältet.

Omklädningsrummen (yttre) Storsjöskolan.

Framför allt lekparkerna är i stort behov av underhåll och framför allt utveckling. När man reser runt lite i landet blir det tydligt att Östersund ligger långt efter!

Jag anser att skidspåren/rullskidspåren kring ÖSK är en fantastisk tillgång och går att utveckla ytterligare. Det vore helt fel att tillåta bebyggelse i/intill området, som nu planen är för Mathias Fredriksson exploatering.

Att bygga ett idrottens hus där många aktiviteter som tex bågskytte kan ske

Extra isyta

ÖSK-området är aktuellt för bebyggelse med bostäder, varav 3 lyxvillor i sällan skådat läge.

"Utveckling" måste också kunna bestå i bevarande, till fördel för medborgarna i en växande stad med ökande behov av gröna ytor för aktivitet och avkoppling.

Stoppa därför planerna på all vidare exploatering för enskilda intressen i ÖSK och andra värdefulla områden. Snälla!

- Curlinghallen

- Utomhusrinkar

Litsbacken kan gärna få leva vidare som ett fint alternativ till GB.

Längdspåren kan underhålls bättre än förra vintern och bör vara gratis även på ÖSK

Vid Lits camping finns en utomhuslöpbana som bör rustas upp eller åtminstone underhållas

Badhuset

Tennishallen, squash-hallen. Lövstasåren

Jämtkraft Arena är i stort behov av tak på Norra läktaren.

Odenvallen - både för sommar- och vinteraktiviteter. Skridskorundeln på Campusområdet behöver plogas på helgerna, då folk har tid att nyttja den spontant.

Se tidigare svar

MTB-banan skidstadion.

Längdspår Frösön

Hofvallen (har iofs inte varit där i sommar)

Skatebanor

Tennishallen samt utebanorna

Fler cykelbanor till samhällena runt omkring. Tex Lit, brunflo mm. Hade vart guld för folkhälsan.

Squashhallen i Östersund är under all kritik.

Optands flygfält har potential att inrymma fler idrotter, tex inom motorsport, mtb, skytte, med mera

Gövikenhallen

Klubbstuga och hangar.

storsjöbadet och alla andra bad i kommunen. bygg nytt och/eller fler

Allmänna bryggplatser på Norderön, Frösön, Östersund. Cykelväg från Orrviken, Nordetön

Storsjöbadet. Allmän uppräschning av duschutrymme på skolor och idrottshallar.

Möjlighet att utföra inomhusidrott även utanför centrum

Ateletklubben, Gövikenhallen, eljussparet i sandviken/Bole.

Tennis och paddel

Asfaltstennisbanorna i Lugnvik borde fixas till och tas i bruk

TENNISARENAN.

Allmänt dåligt skick i jämförelse med motsvarande anläggningar i andra städer.

Läker in vatten på våren. Halkrisk.

Tycker att det behövs en helt ny arena där alla racketsporter kan samlas.

Se kommentarer ovan.

Tennisbanan vid Odenvallen samt tennisbanan som försvann vid sportfältet i Odensala.

Skridskoovalen vid Campus är ofta svår att motionsåka på då det ofta är många barnfamiljer där. Det är ju bra att dom åker men ovalen bör avlastas, ett förslag är att man har innerplanen spolad men det borde också finnas fler ytor runt om i stan helst större än en hockeyrink

Utomhusbanorna för tennis i hela Östersund är bedrövlige. Ojämna planer, sprickor i underlaget och gräsväxt på banorna. Näten är helt bedrövlige och bara hänger ner och går ej att spänna.

Tennis

Tennishallen behöver rustas upp. Fler banor, bättre café, bättre uppvärmningsmöjligheter och uppfräschning av dusch- och omklädningsrum inkl toaletter.

Gövikenhallen är dåligt anpassad för skytte.

Vi måste plocka fram och ta bort efter varje träning och det sliter extra mycket på utrustningen

squashhallen Östersund behöver nytt golv.

Tennishallen

skaterampen under bron

skaterampen vid vallaskolan

Att sporthallen måste vara öppen året runt

Att idrottsutövare på världstoppniva skall bli utslängd ifrån sin klubb över sommaren är horribelt

Alla isbanor saknar sarg, hur roligt är det att åka skridskor, när halva tiden går till att leta puck i snön, för att skridsko ska vara roligt krävs förutsättningar, sarg, flera målburar, och spola isen oftare.

Katastrof dåligt skötsel senaste vintrarna

Arenan med extra isyta under tak

En lek och klätterställning vid storsjöfältet

En multiarena vid varje skola

En fungerande skidanläggning för slalom i Lit

Konstgräset i Brunflo behöver bollnät på båda kortsidor, uterinken bör bytas omgående i Brunflo

På, kring, ute och inne på skidstadion tycker jag att underhållet/skötseln är undermålig med tanke på vilken stor och fin anläggning det är och som skulle kunna vara ännu bättre med fler anställda som jobbar med skötsel och underhåll där. Det är dessutom Sveriges nationalarena för skidskytte och då kan man ju tycka att det skulle skötas bättre. Tillåt ställplatser där för husvagnar/usbilar när utrymme finns. Då måste det också finnas möjlighet att tömma latrin.

Tennishallen är gammal, sliten och med för få banor under tak.

Dessutom ligger den illa till ur trafiksynpunkt.

Kommunens tennisbanor i Björkbacka/Lövberga-parken är i bedrövlige skick. Verkar inte vara underhållna på flera år. Gamla SJ-banorna i samma park är inte för allmänheten utan kräver att man blir invald i "klubben". Kvar är tennishallen och de två utebanorna där.

Det finns gott om mark i anslutning till tennishallen och den nya paddelbanan. Borde gå att knyta ihop det till en racketanläggning med både inne- och utebanor utan att det blir någon större förlust av parkmark.

Tennishallen i Östersund behövs underhåll, den är i jättedåligt skick. Det är otroligt synd, därför att det egentligen är en vacker byggnad.

Simarena

Tennisbanor

Tennishallen är väldigt dåligt underhållen

Med tanke på alla överviktige människor man trängs med, borde kommunen på alla sätt uppmuntra till spontana aktiviteter, och inte ta betalt för dessa. De enda man borde ta betalt för är användandet av cykelvägar, med extra avgift för elcyklar.

Ostbergsskolans simhall behöver underhåll

Skidspåren behöver regelbunden underhållning. Då man skall betala spåravgift så ökar kraven. Bra om även spikbodarna, lövsta, frösön mm hålls ubra skick. Speciellt då det ofta är aktiviteter på öskområdet vilket gör att dei inte kan nyttjas.

Östersund Arena (fler isytor)

Hofvallen (+ inomhushall)

Mtbleder runt om i kommunen. (Nyttja ÖSK! Där går att få tillrett system av mtbleder bara man vill)

isbanor, fotbollsarenor, skatepark

en tredje isyta på arenan

Ytterligare isyta för hockey.

Se tidigare svar.

Odenvallen

Storsjöbadet, badet Östberg bla

Jag saknar möjligheten att skrapa isytor på vintern. Hoppas det är möjligt att placera ut isskrapor. Allmaningen mellan Mjalle och Onevagen behöver jarnnas ut efter att det tidigare slagits med traktor. toppen att den ytan finns med fotbollsmal. Skulle vara ett perfekt ställe att placera ett utegym. Jag vill gärna dra upp skidspar på vintern för de som inte kan åka skidor där det är mycket backar.

Hofvallen behöver mer löpande underhåll då den ofta förfallet innan en upprustning görs.

Motorstadion i Lungre.

Jämtkraft Arena, bygg in den eller stötta ÖFK att bygga en riktig fotbollsarena med 10-12000 platser. Ett jämtländsk Emirates.

Ängegårdsbacken på Frösön!

Det är en skam att den inte preppas längre av kommunen (vintertid) med tanke på hur många familjer och barn som nyttjar den på sin fritid! Sedan vet jag att skolan som ligger bredvid backen inte får använda den fantastiska pulkabacken eftersom kommunen sagt till skolan att "det inte är ett parkområde". Fy på er!

Skolgårdar. Barn och deras föräldrar är ofta där på eftermiddagar och kvällar.

Det är svårt att boka idrottsanläggningar som liten förening. Finns få tillgängliga tider och är oftast för kostsamt.

Omklädningsrum på många skolor är under all kritik, sanitära olägenheter. Förstår varför barn inte vill vara med på gympan, gå på toa eller duscha efteråt. Ta Vallaskolan som exempel, men det finns flera exempel. Vuxna skulle aldrig acceptera en sådan dålig arbetsmiljö, men våra barn ska ha det hur dåligt som helst?

en extra isyta

Bristen på isytor ser jag som ett stort problem.

Östersunds arena, storsjöbadet.

Östersund arena är alldeles för liten med tanke på hur många som nyttjar isen. Det är trångt om istider och mycket pusslande

Fler isytor.

Ventilationen i omklädningsrum och förråd på arenan

Utbyggnad av Östersunds Arena dvs en tredje isyta

Underhåll på Arenan behövs verkligen. Takplattor som är borta. Duschar som fungerar dåligt. Ventilationen klarar inte av hög luftfuktighet vilket kan leda till fukt och mögelskador. Behov av att måla utsatta ställen. Mattor kring isytorna är utslitna.

Detta kan man räkna in som normalt slitage med tanke på hur mycket Arenan används.

Arenan måste hållas fräsch. Med tanke på att det är ett varumärke för Östersund.

Den ska hållas fräsch för de flesta aktiva betal aktivitetsavgifter som delvis går till driften av Arenan.

Isytan vid Arkeologvägen. Kan även fixas till för fotbollsplan

Bygga ut Östersund Arena och skapa fler isytor samt en enklare gymnastiksal där fler kan utnyttja ytan.

Det behövs en ishall till då verksamheten för hockey, bandy och konståkning är stor

En tredje rink på Arenan.

Ventilation i omklädningsrum och förråd i arenan.

Det stinker efter träningar

Storsjöbadet, östbergsbadet

Hockey arenan

Enli tidigare text.

Östersunds arena behöver ytterligare en ishall. Det är ohållbart dom det är nu.

Östersund Arena,

Yta för frivillig träning av hockey bör finnas i anslutning till arenan. Off Ice yta!

Det bör finnas möjlighet för ungdomar och äldre att spontanträna hockey. Det finns inte!

Ishallen, fler isytor och omlädningsrum

Östersunds arena

Fler omlädningsrum och isytor på arenan. Fler hallar som ÖP hallen för fotbollsträning vinter tid. Flera idrottshallar skulle behöva renoveras.

Man skulle kunna bygga ut arenan och skapa en isyta ytterligare.

Tennisbanorna för motionärer.

Ishallen har för lite isytor

Fler isytor för ishockey

Utveckla Östersunds Arena för Aktiva men även för folk som jobbar/hjälper till på något sätt !!

Hockey rinkens på odenvallen är ett exempel,

Fler isytor på Arenan

Östersunds arena, många som delar på 2 isar. Behövs ytterligare en rink.

C-hall is plus fler omlädrum på arenan i Östersund

Östersunds arena. Fler isytor, fler omlädningsrum mm

Östersund Arena behöver växa med en 3:e isyta. Intresset för konståkning bandy och hockey växer och tider för träningar och matcher blir kraftigt begränsade så som det är nu. För att verksamheterna ska kunna växa och fler barn ska kunna börja ett idrottsutövande krävs bättre förutsättningar.

Tillgång till isytor för ishockey

ATS, Valla samt Torvalla idrottsanläggning

En ytterligare isyta behövs vid arenan

Samma som tidigare svar, dvs isyta. Men även fler konstgräsplaner då de oftast är svåra att kunna nyttja för spontanidrott

Ny simhall och en till isyta vid arenan.

Arenan (Östersund Arena) omlädningsrum och allmänt underhåll, brukade vara fräscht, kan bli dåligt fort (börjat bli redan)

Arenan behöver utvecklas byggas ut!

En isyta till som byggs ihop med befintliga Hockey Arenan.

Arenan med en tredje isyta och byggnation av en skottramp.

Brist på istider på Östersunds arena p. g. a antalet föreningar/aktiva.

Östersunds Arena

Utveckling av Östersunds arena

Fler ishallar (svårt med tider för barnen)

Fler utefter

Bättre cykelbanor. Mycket dålig asfalt bitvis mellan ex stadsdel norr och torvalla
Östersund Arena. Behöver fler isytor.

En tredje isyta på ishallen.

En av sveriges finaste ishall men underhåll haltar redan, bättra på med färg på lister och fixa dörrstoppar till omklädningsrummen så har ni löst det som redan nu ser slitet ut.

Fler isytor Östersund Arena

Hofvallen behöver totalrenoveras

Ishallar...

Hofvallen och Lugnviksgräsplan

Fler isytor för våra is burna ungdomar

Fler isytor och inomhusfotboll

Hofvallen / Lövsta IP. Belysning av fotbollsplaner samt bättre vård av gräsplanerna.

Fler löpstigar, fler mountainbike slingor

Östersund Arena, fler isytor

Skänk pengar till Skytteföreningarna i länet så att skjutbanorna kan hållas i bättre och säkrare skick.
Subventionera ungdomars medlemsavgifter i diverse Skytteföreningar.

En 3e isyta dvs c-hall i Östersund Arena

Tennisbanor ute vid björkbacka parken och storsjöhusTennisarena, nu i bedrövligt skick

Jämtkraft Arena

Lungre skyttecentrum

Spontanplaner för ungdomar

Basketplanerna och Tennisplanen. Tennisplanen vid Frösö strand är helt förskräcklig.

Fotbollsplanen i Valla på Frösön

Storsjöbadets kondition avseende simbassängerna (25 och 50 m) är under all kritik.

Skidspåren på Lövsta behöver nog stöttning. Det är tyvärr sällan nydragna spår och väldigt dåligt packat

Badhuset

Simhallarna är slitna.

Öp-hallen. Lövsta badet

slalombackarna på Frösön, och litsbacken. Det behövs satsningar för att knyta ihop ladängen och gustavsbergsbacken på vintern. Restaurang på toppen på vintern.

Kör igång Litsbacken igen! men inte som skidanläggning utan som primärt bikepark. Kör vintern endast nät det kommer tillräckligt med snö.

En isyta till på arenan

Tennishallen i stort behov av renovering. Omklädningsrum och en bastu vore trevligt.

Se tidigare svar

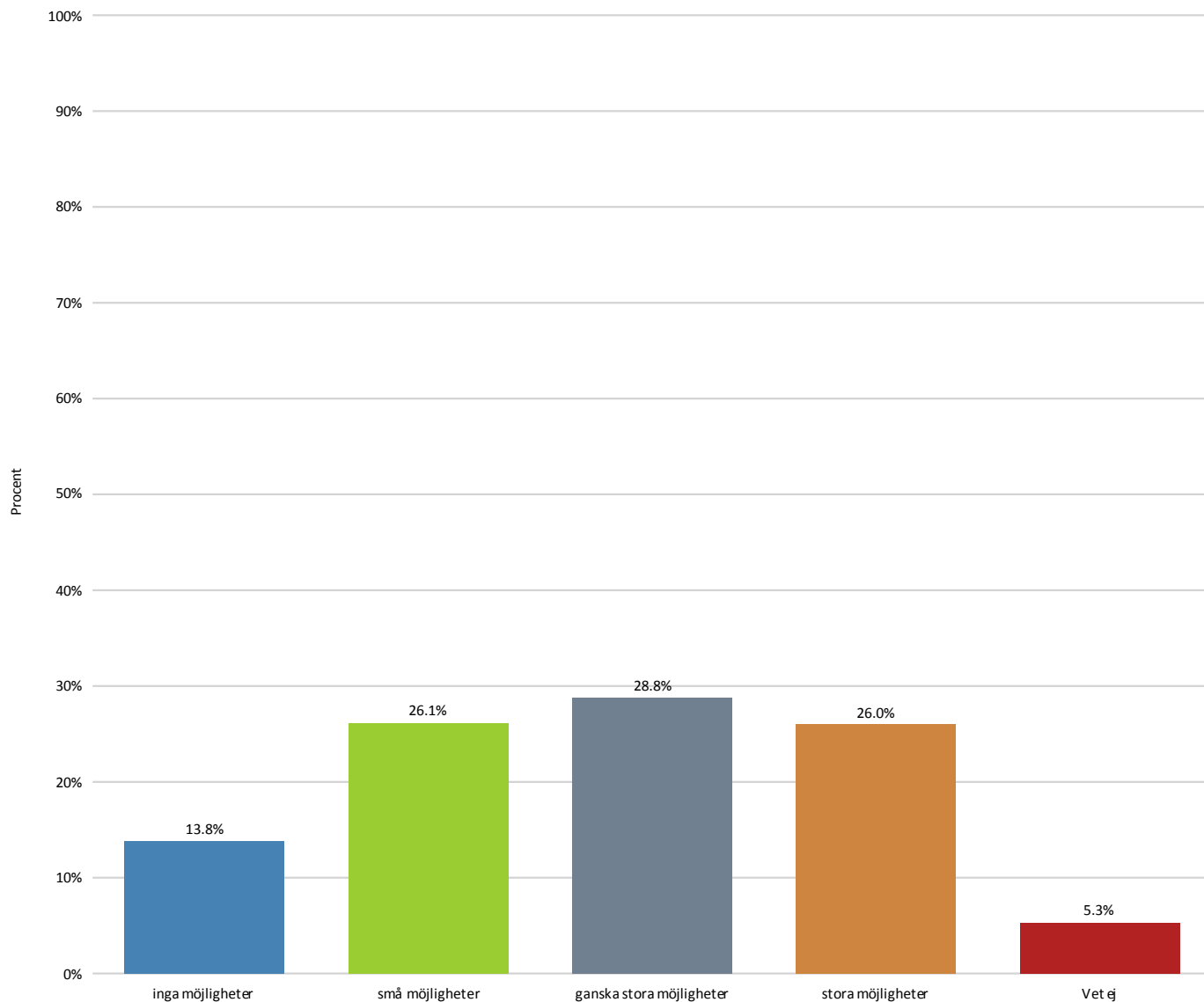
Alla utom ,utom A- hallen i sporthallen .

Alla hallar är eftersatta och behöver rustas upp ordentligt.

Varför.

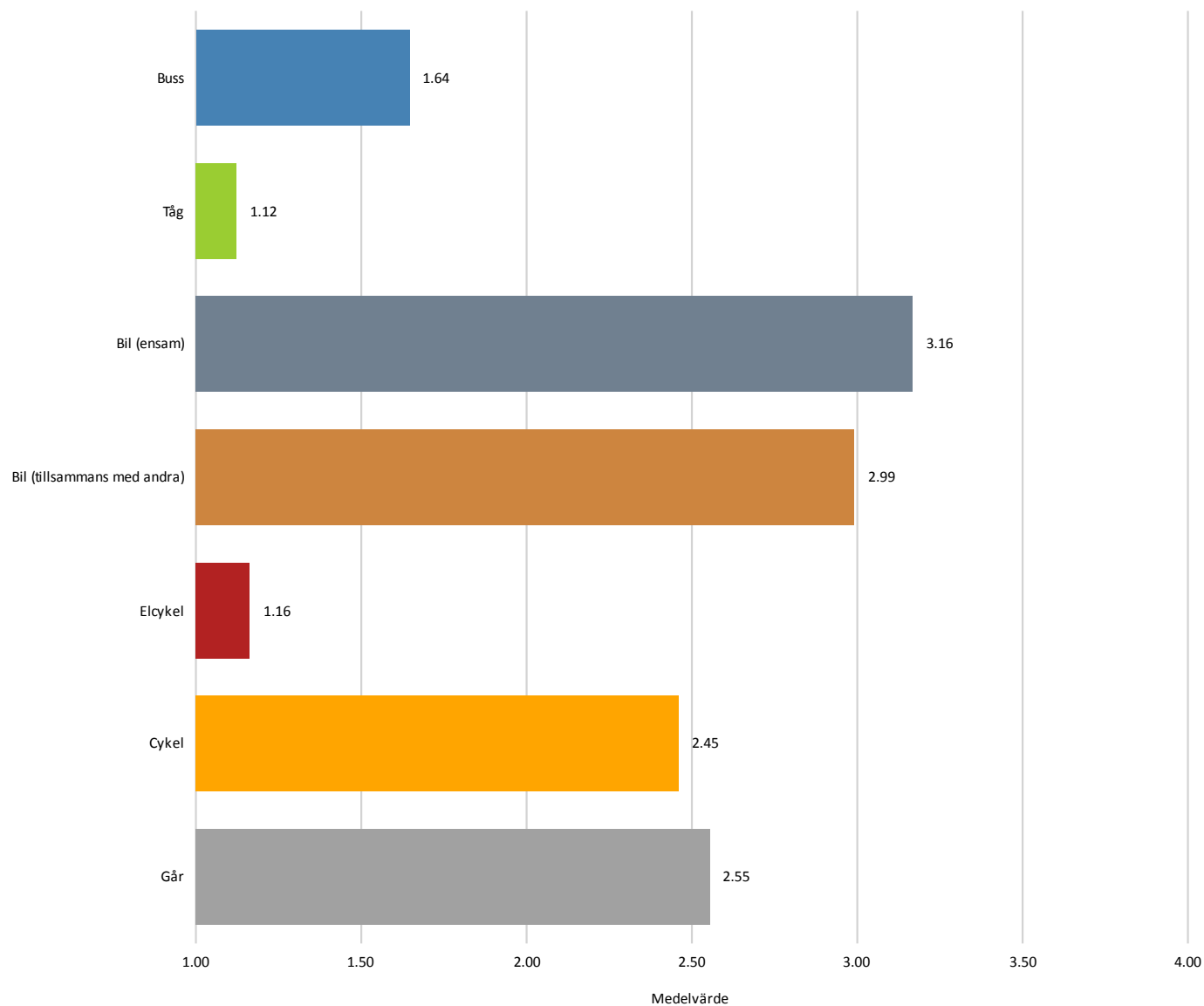
Vi måste kunna ha turneringar som sm och andra större arangemang för ungdomar och vuxna.

34. Utifrån där du bor, hur stora möjligheter har du att använda kollektivtrafiken (buss, tåg etc.) för resor till dina fritidsaktiviteter



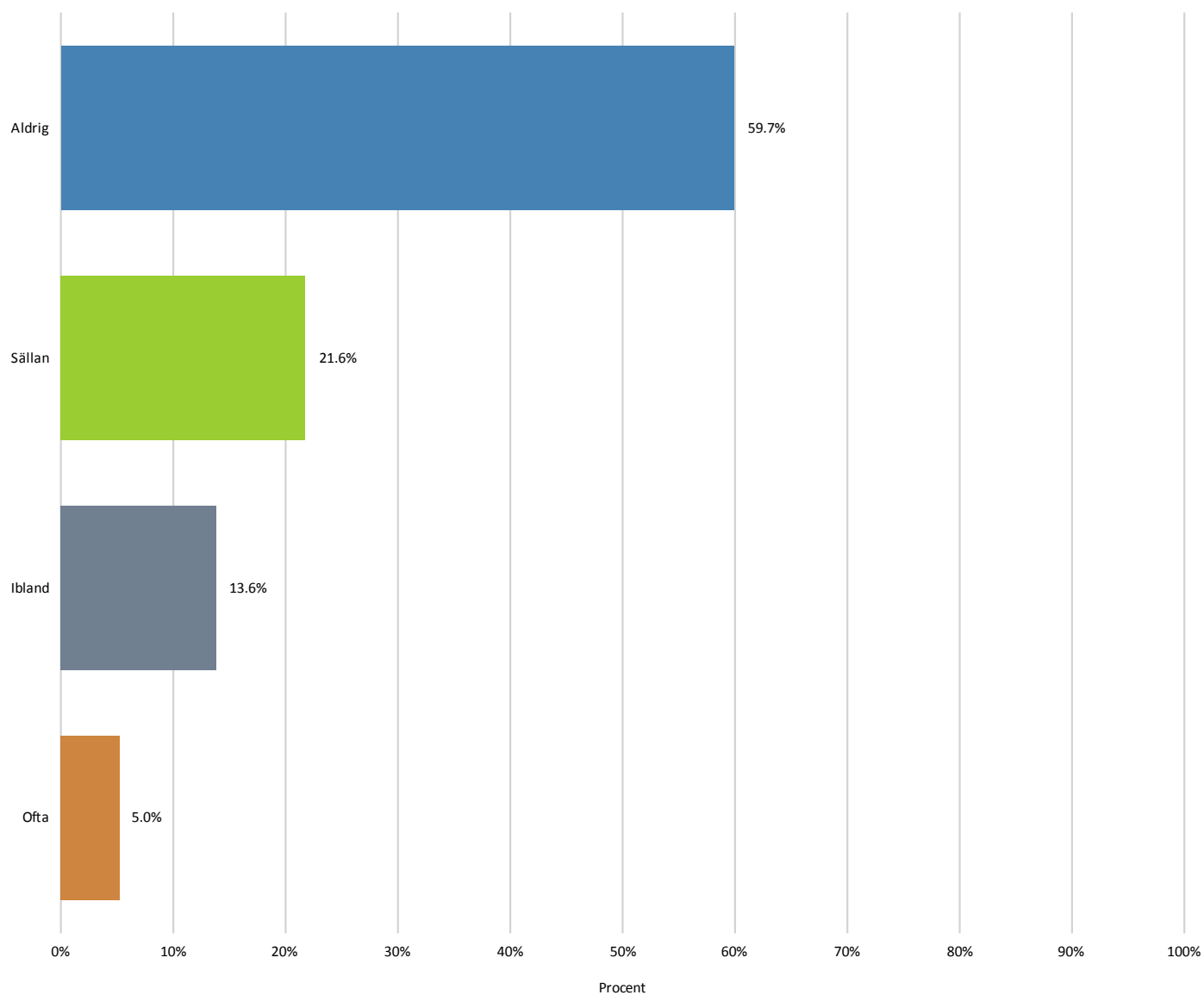
Namn	Procent
inga möjligheter	13,8%
små möjligheter	26,1%
ganska stora möjligheter	28,8%
stora möjligheter	26,0%
Vet ej	5,3%
N	1065

35. Hur transporterar du dig till dina fritidsaktiviteter?



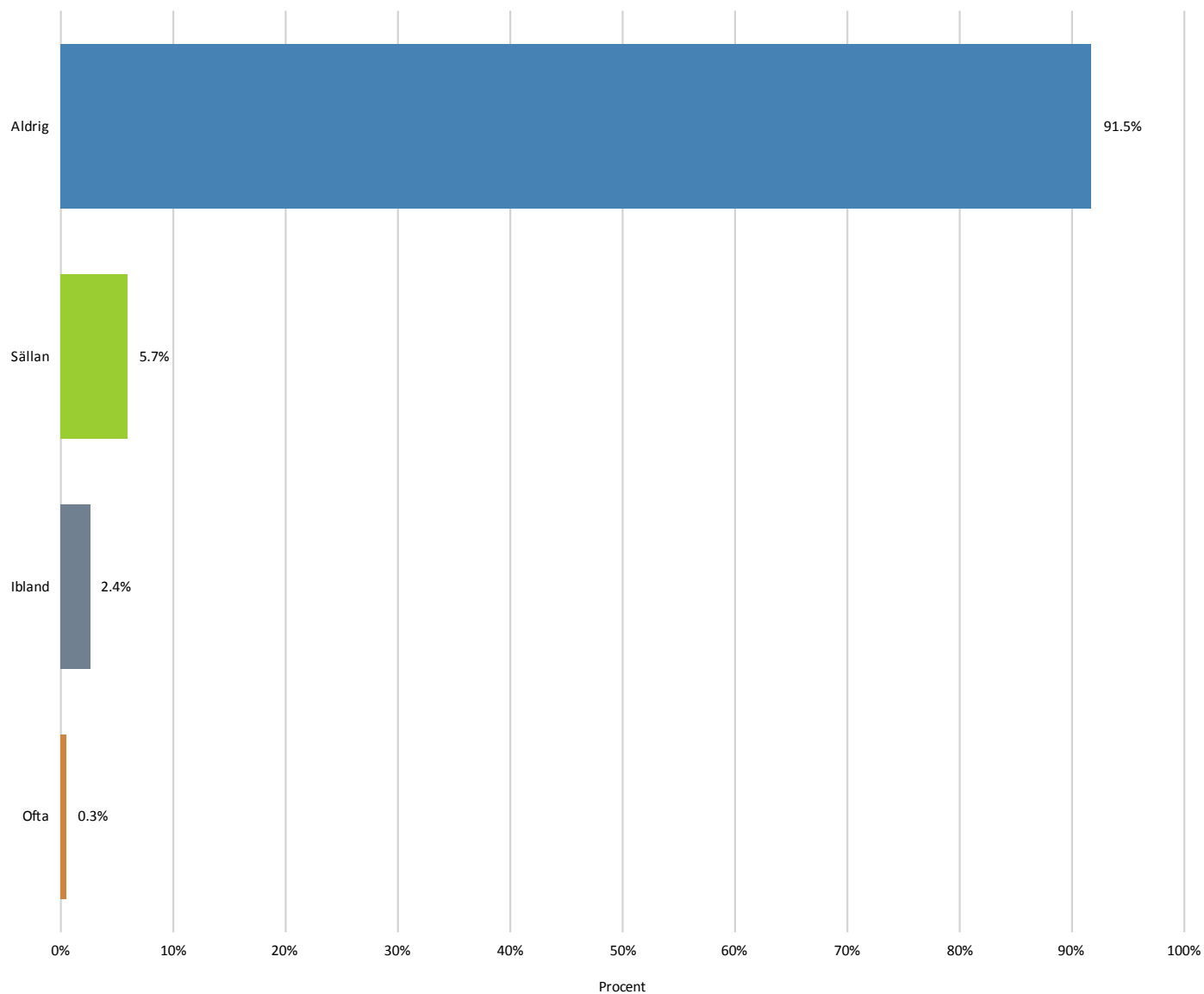
Fråga	Medelvärde	N
Buss	1,64	931
Tåg	1,12	906
Bil (ensam)	3,16	1001
Bil (tillsammans med andra)	2,99	992
Elcykel	1,16	916
Cykel	2,45	980
Går	2,55	987

36. Buss

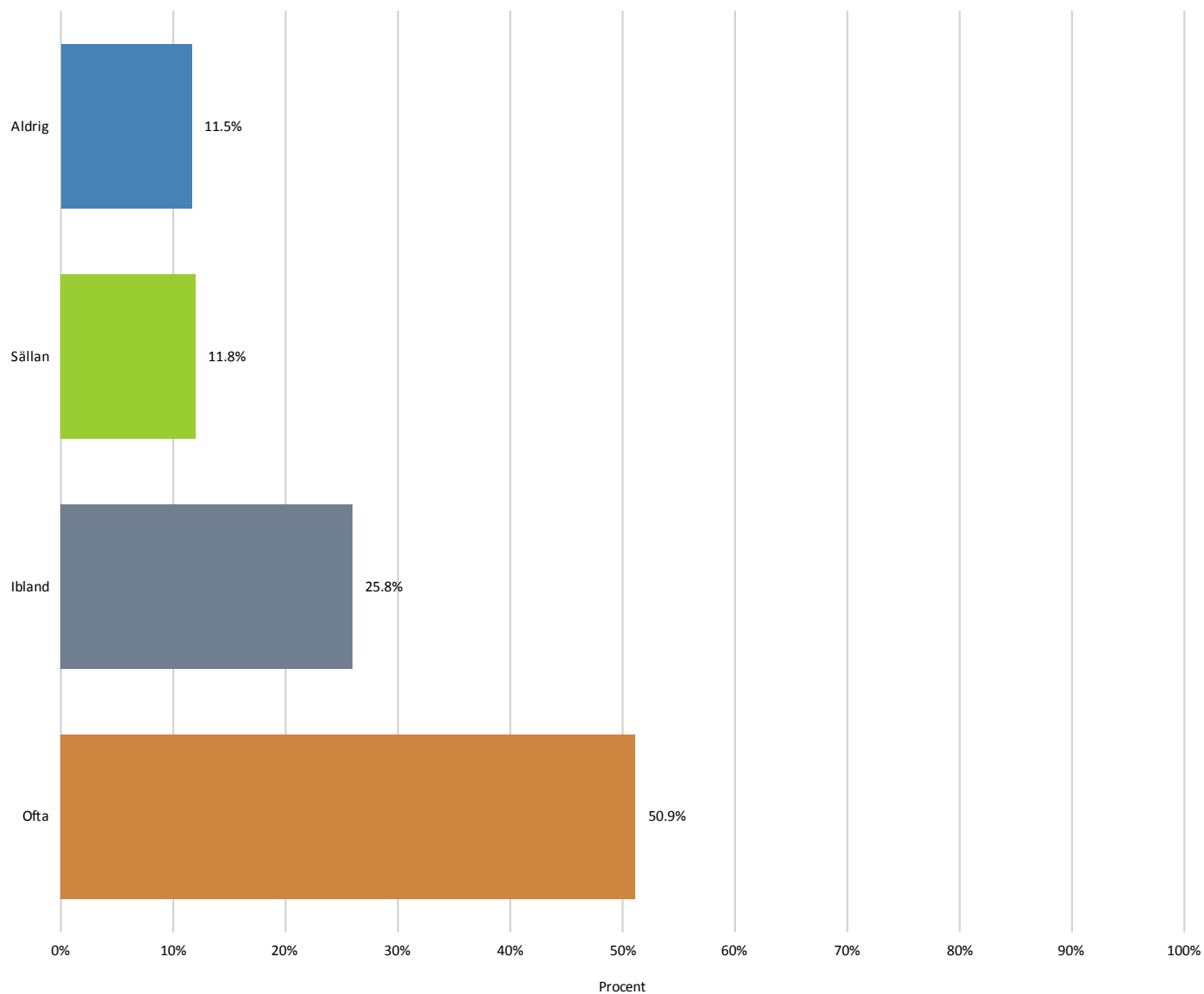


Namn	Procent
Aldrig	59,7%
Sällan	21,6%
Ibland	13,6%
Ofta	5,0%
N	931

37. Tåg

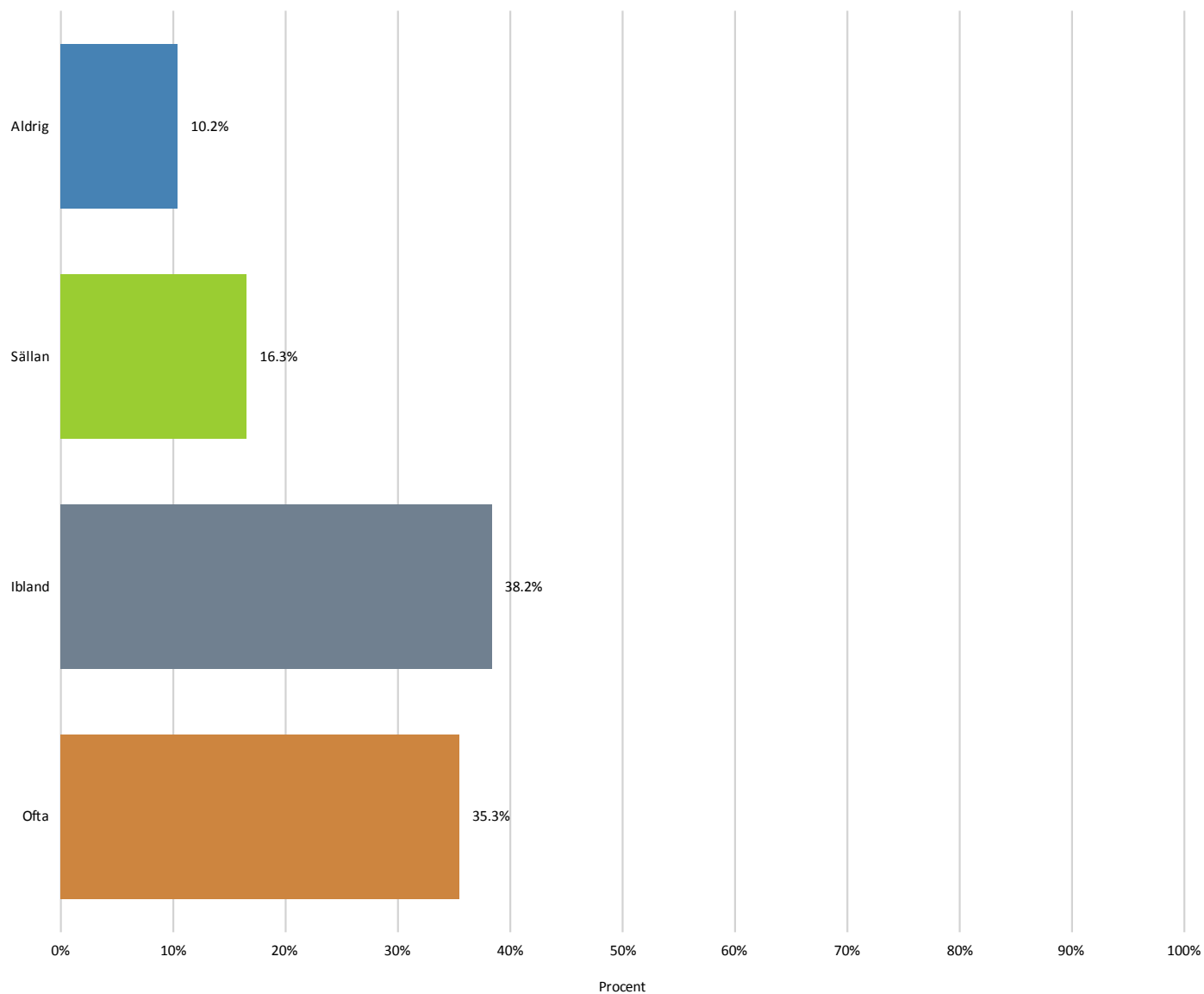


Namn	Procent
Aldrig	91,5%
Sällan	5,7%
Ibland	2,4%
Ofta	0,3%
N	906

38. Bil (ensam)

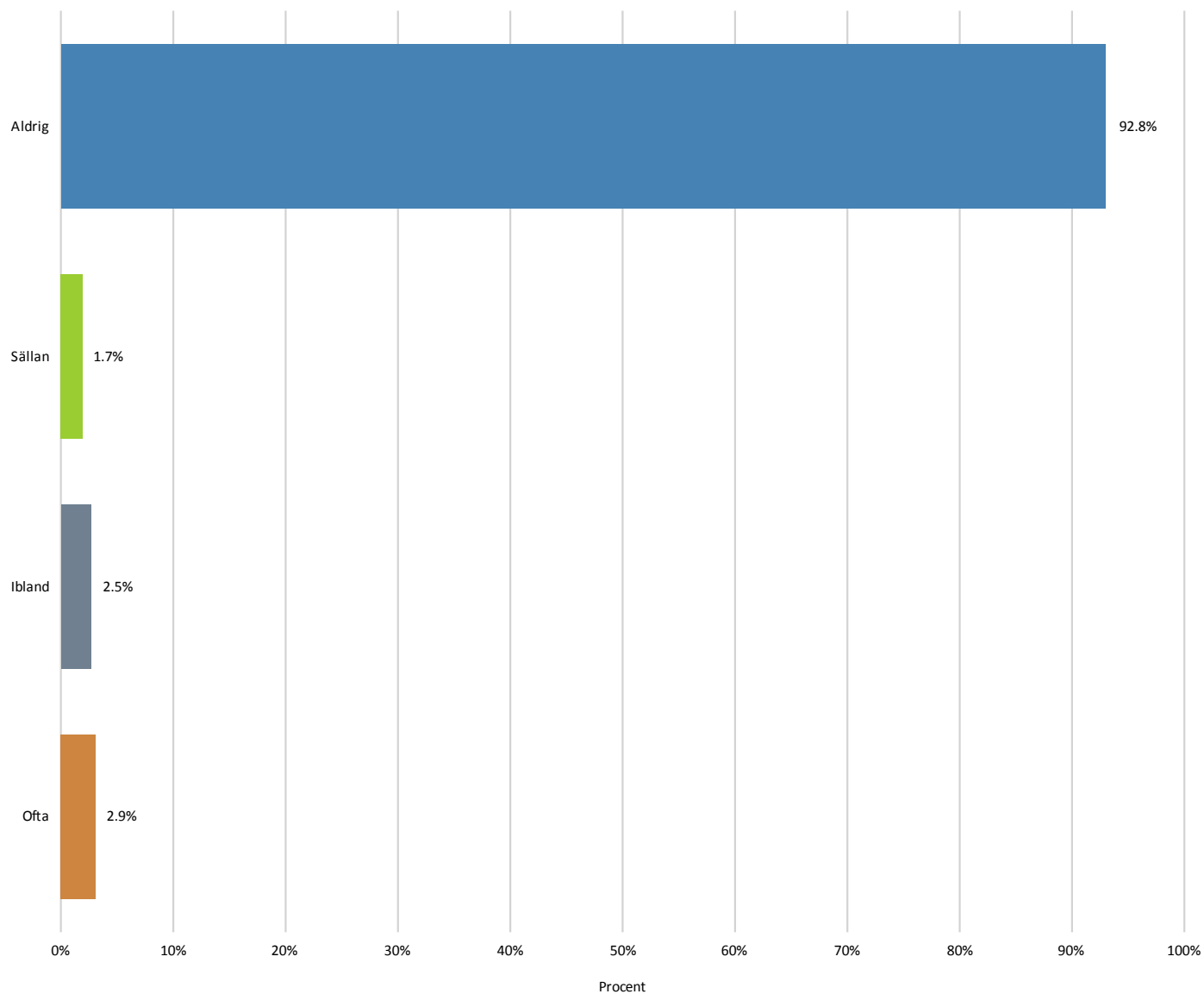
Namn	Procent
Aldrig	11,5%
Sällan	11,8%
Ibland	25,8%
Ofta	50,9%
N	1001

39. Bil (tillsammans med andra)



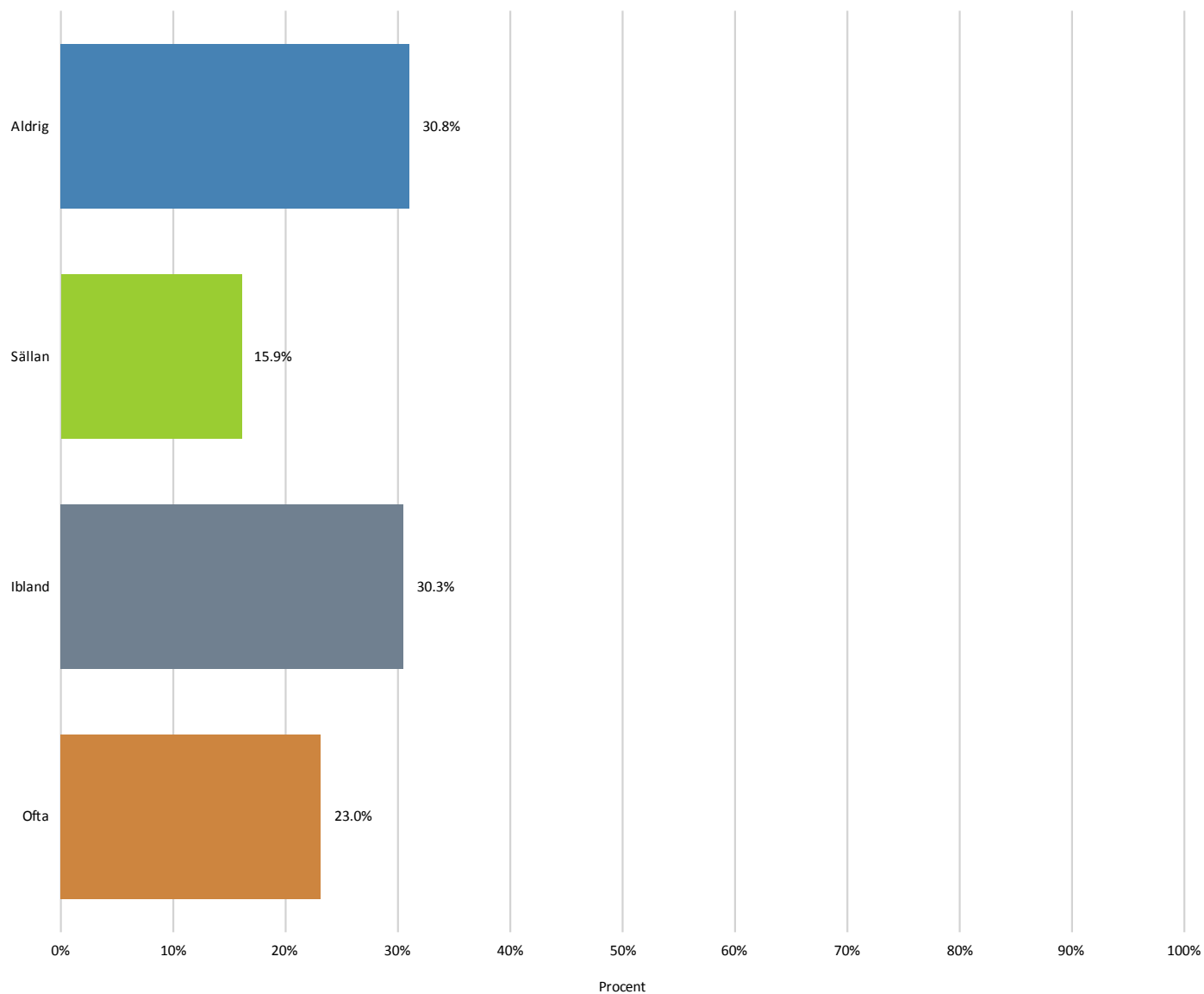
Namn	Procent
Aldrig	10,2%
Sällan	16,3%
Ibland	38,2%
Ofta	35,3%
N	992

40. Elcykel



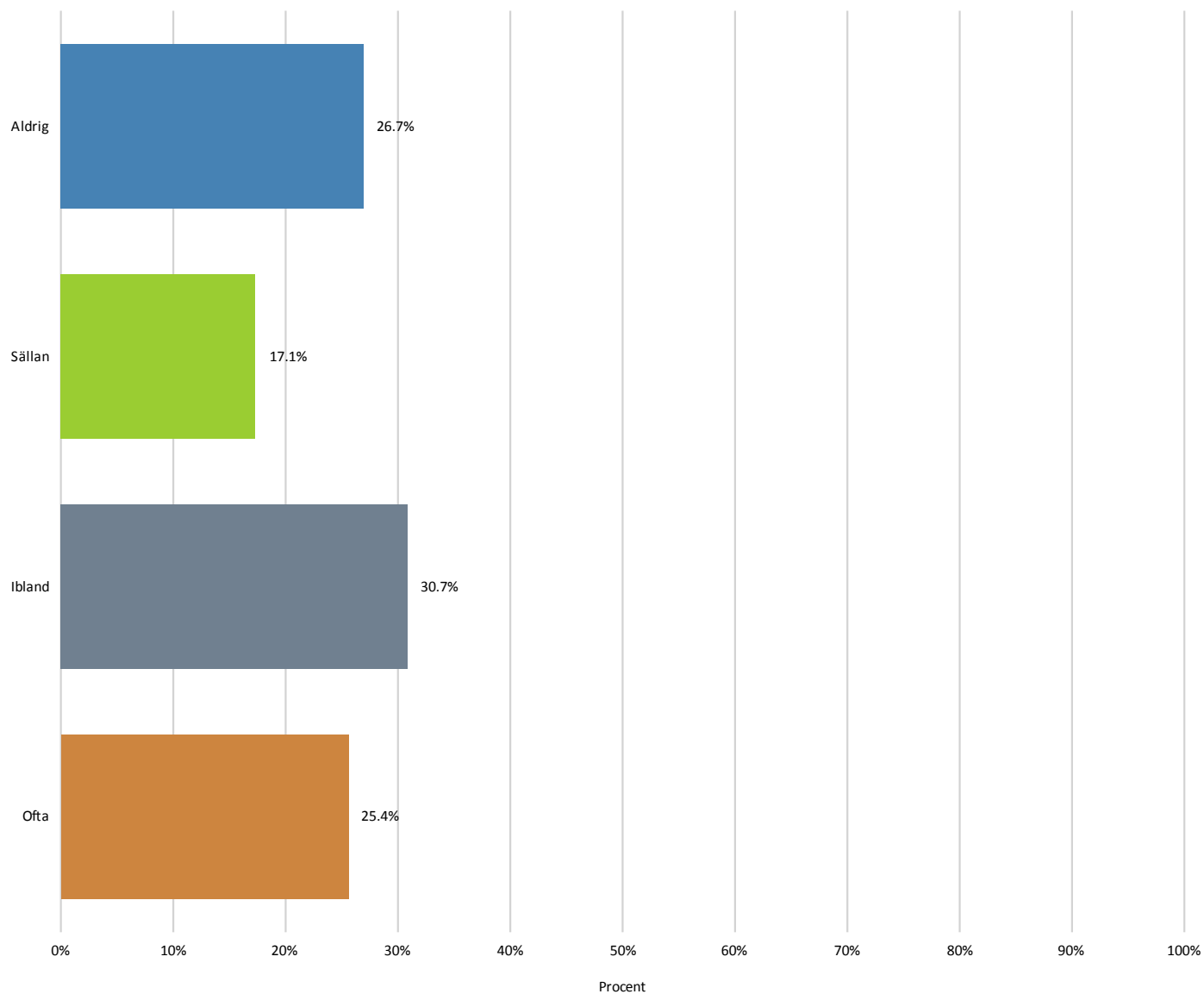
Namn	Procent
Aldrig	92,8%
Sällan	1,7%
Ibland	2,5%
Ofta	2,9%
N	916

41. Cykel



Namn	Procent
Aldrig	30,8%
Sällan	15,9%
Ibland	30,3%
Ofta	23,0%
N	980

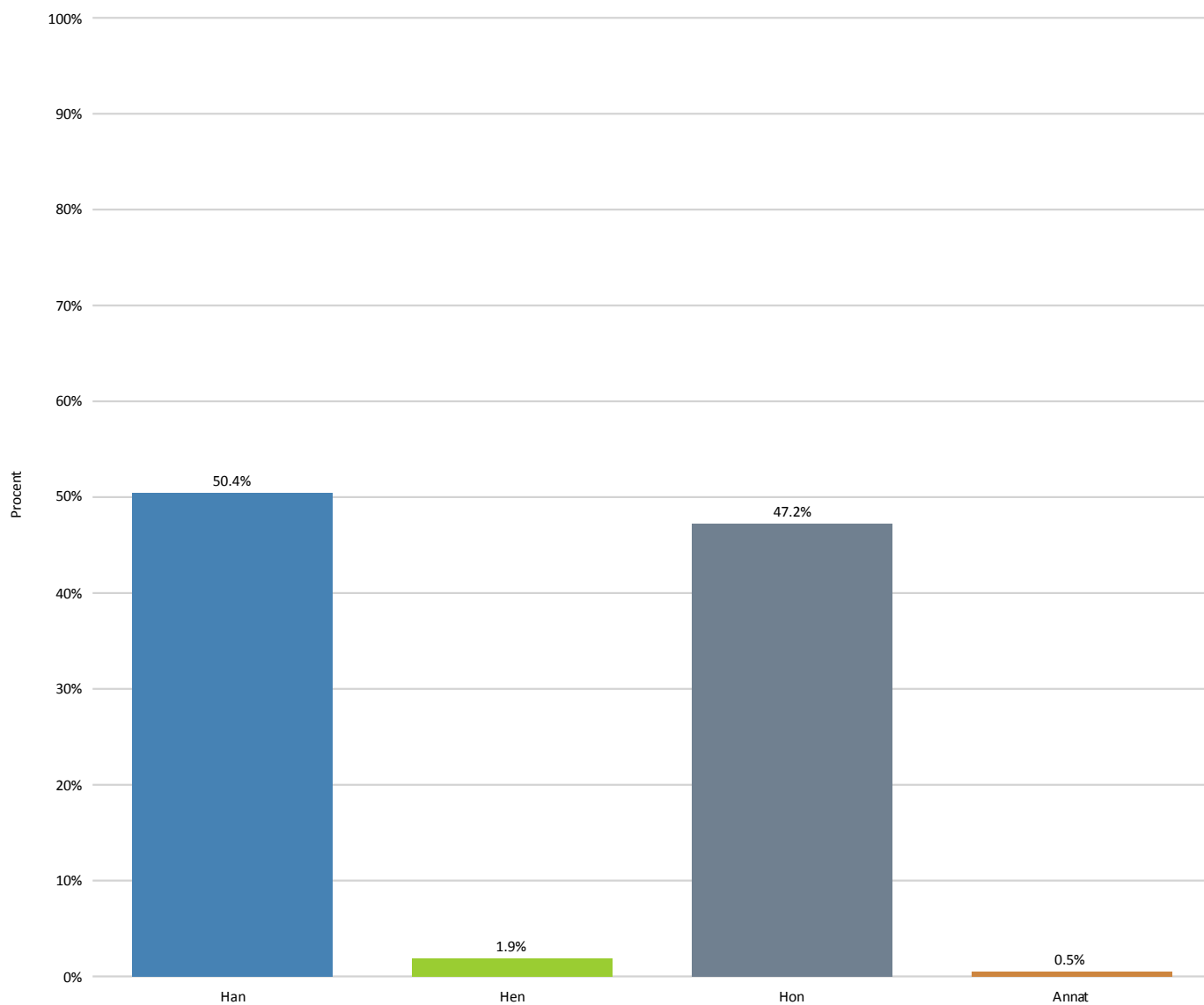
42. Går



Namn	Procent
Aldrig	26,7%
Sällan	17,1%
Ibland	30,7%
Ofta	25,4%
N	987

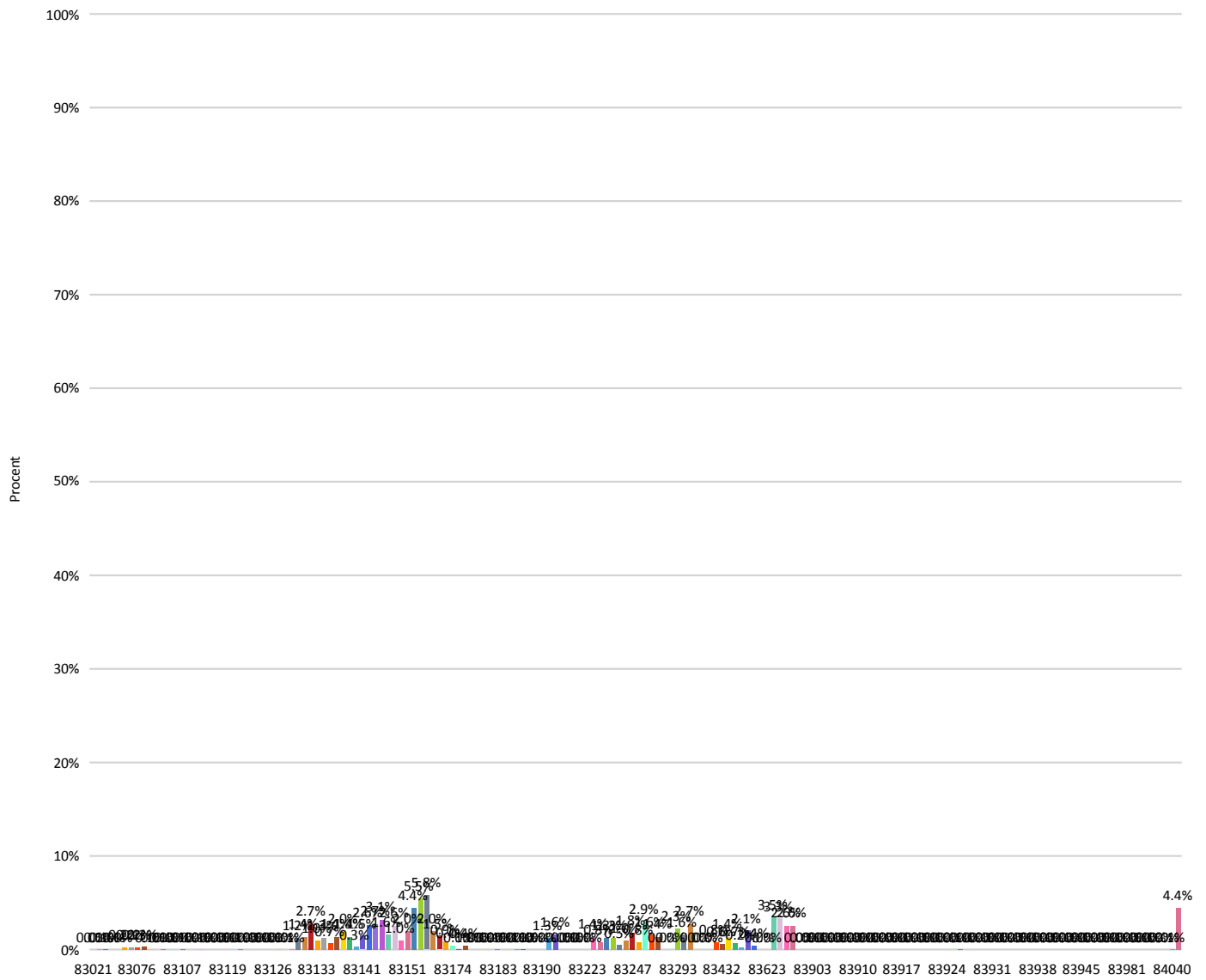
43. Jag är

FRÅGOR OM DIG SJÄLV



Namn	Procent
Han	50,4%
Hen	1,9%
Hon	47,2%
Annat	0,5%
N	1059

44. Mitt postnummer är....

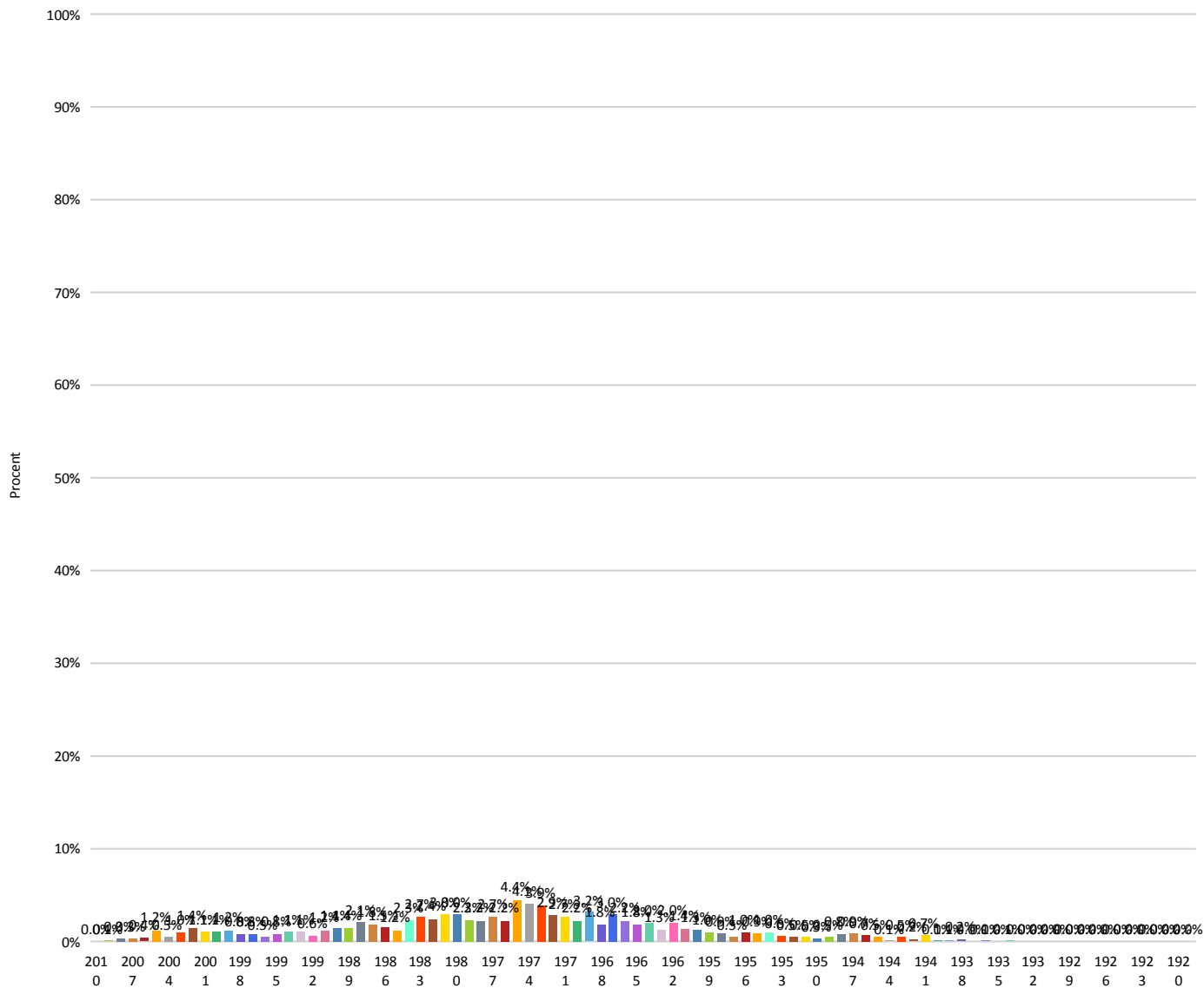


Namn	Procent
83021	0,0%
83021	0,1%
83021	0,1%
83022	0,0%
83022	0,0%
83060	0,2%
83070	0,2%
83076	0,2%
83100	0,3%
83102	0,1%
83103	0,0%
83104	0,1%
83105	0,0%
83106	0,0%
83107	0,1%
83108	0,0%
83108	0,0%
83108	0,1%
83109	0,0%
83117	0,0%
83118	0,0%
83119	0,0%
83120	0,0%
83121	0,1%
83122	0,0%
83123	0,0%
83124	0,0%
83125	0,0%
83126	0,0%
83127	0,1%
83128	0,0%
83129	0,1%
83130	1,2%
83131	1,4%
83132	2,7%
83133	1,0%
83134	1,3%
83135	0,7%
83136	1,4%
83137	2,0%
83138	1,4%
83140	0,3%
83141	1,5%
83142	2,6%
83143	2,7%
83145	3,1%
83146	1,6%
83147	2,6%
83148	1,0%
83151	2,0%
83152	4,4%
83161	5,5%
83162	5,8%
83171	2,0%
83172	1,5%
83173	0,9%
83174	0,4%
83175	0,1%

83176	0,4%
83177	0,0%
83180	0,0%
83181	0,0%
83182	0,0%
83183	0,1%
83184	0,0%
83186	0,0%
83187	0,1%
83188	0,1%
83188	0,0%
83189	0,0%
83190	0,0%
83191	1,3%
83192	1,6%
83199	0,0%
83201	0,0%
83220	0,0%
83221	0,0%
83223	0,0%
83241	1,4%
83242	0,8%
83243	1,3%
83244	1,3%
83245	0,5%
83246	1,0%
83247	1,8%
83251	0,8%
83253	2,9%
83254	1,6%
83255	1,4%
83280	0,0%
83281	0,0%
83293	2,3%
83294	1,6%
83296	2,7%
83401	0,0%
83420	0,0%
83421	0,0%
83431	0,8%
83432	0,6%
83433	1,4%
83434	0,7%
83497	0,2%
83498	2,1%
83592	0,4%
83620	0,0%
83623	0,0%
83631	3,5%
83691	3,3%
83692	2,6%
83693	2,6%
83901	0,0%
83902	0,0%
83903	0,0%
83904	0,0%
83905	0,0%
83906	0,0%
83907	0,0%

83908	0,0%
83909	0,0%
83910	0,0%
83911	0,0%
83912	0,0%
83913	0,0%
83914	0,0%
83915	0,0%
83916	0,0%
83917	0,0%
83918	0,0%
83919	0,0%
83920	0,0%
83921	0,0%
83922	0,0%
83923	0,0%
83924	0,0%
83925	0,0%
83926	0,1%
83927	0,0%
83928	0,0%
83929	0,0%
83930	0,0%
83931	0,0%
83932	0,0%
83933	0,0%
83934	0,0%
83935	0,0%
83936	0,0%
83937	0,0%
83938	0,0%
83939	0,0%
83940	0,0%
83941	0,0%
83942	0,0%
83943	0,0%
83944	0,0%
83945	0,0%
83946	0,0%
83947	0,0%
83948	0,0%
83949	0,0%
83950	0,0%
83980	0,0%
83981	0,0%
83984	0,0%
83985	0,0%
83986	0,0%
83987	0,0%
83988	0,0%
83989	0,0%
84040	0,1%
Uppge ditt postnummer som inte finns i lista	4,4%
N	1019

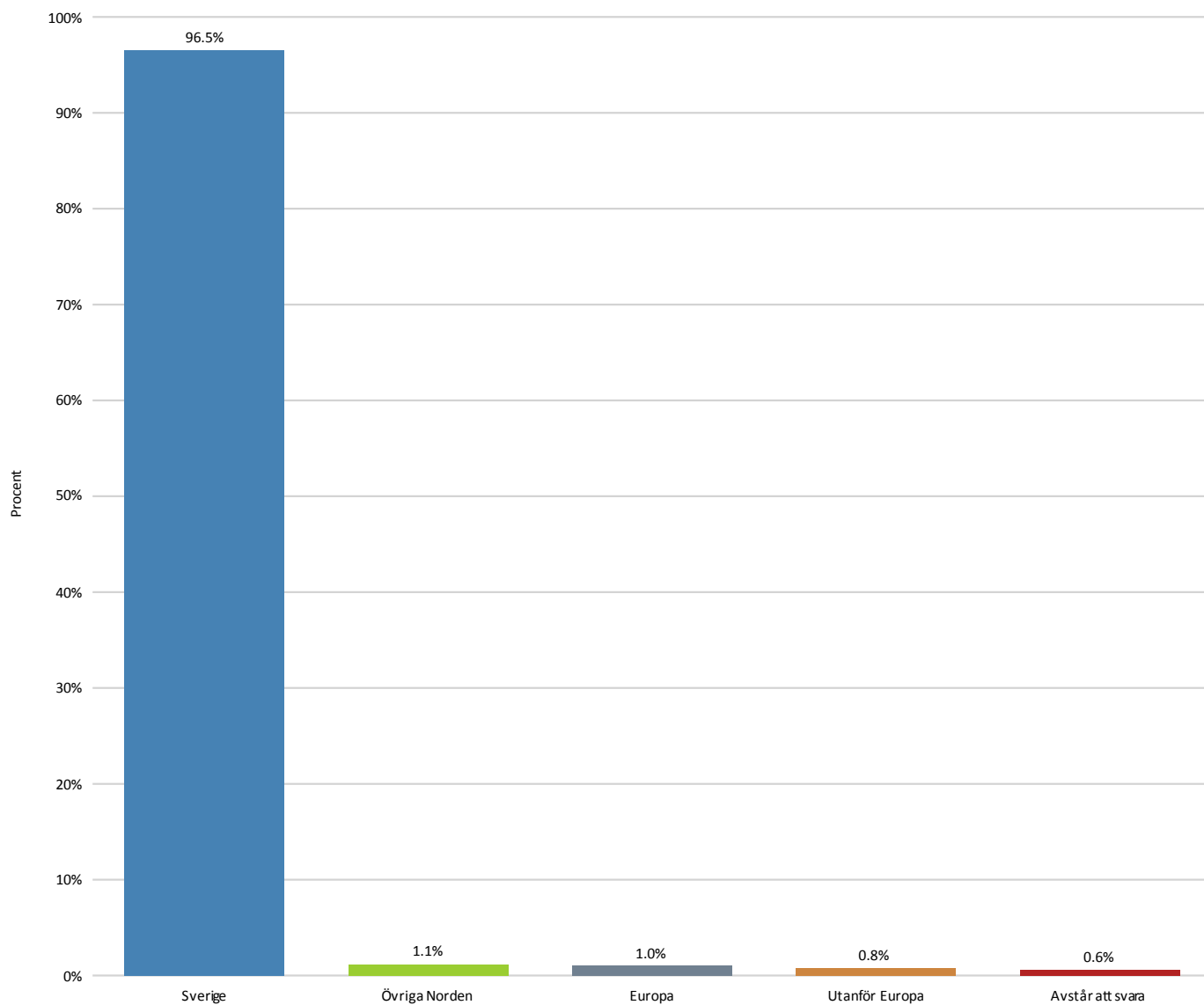
45. Jag är född år



Namn	Procent
2010	0,0%
2009	0,1%
2008	0,3%
2007	0,3%
2006	0,4%
2005	1,2%
2004	0,5%
2003	1,0%
2002	1,4%
2001	1,1%
2000	1,1%
1999	1,2%
1998	0,8%
1997	0,8%
1996	0,5%
1995	0,8%
1994	1,1%
1993	1,1%
1992	0,6%
1991	1,2%
1990	1,4%
1989	1,4%
1988	2,1%
1987	1,8%
1986	1,5%
1985	1,2%
1984	2,3%
1983	2,7%
1982	2,4%
1981	3,0%
1980	3,0%
1979	2,3%
1978	2,2%
1977	2,7%
1976	2,2%
1975	4,4%
1974	4,1%
1973	3,9%
1972	2,9%
1971	2,7%
1970	2,2%
1969	3,2%
1968	1,8%
1967	3,0%
1966	2,2%
1965	1,8%
1964	2,0%
1963	1,3%
1962	2,0%
1961	1,4%
1960	1,3%
1959	1,0%
1958	0,9%
1957	0,5%
1956	1,0%
1955	0,9%
1954	1,0%
1953	0,6%

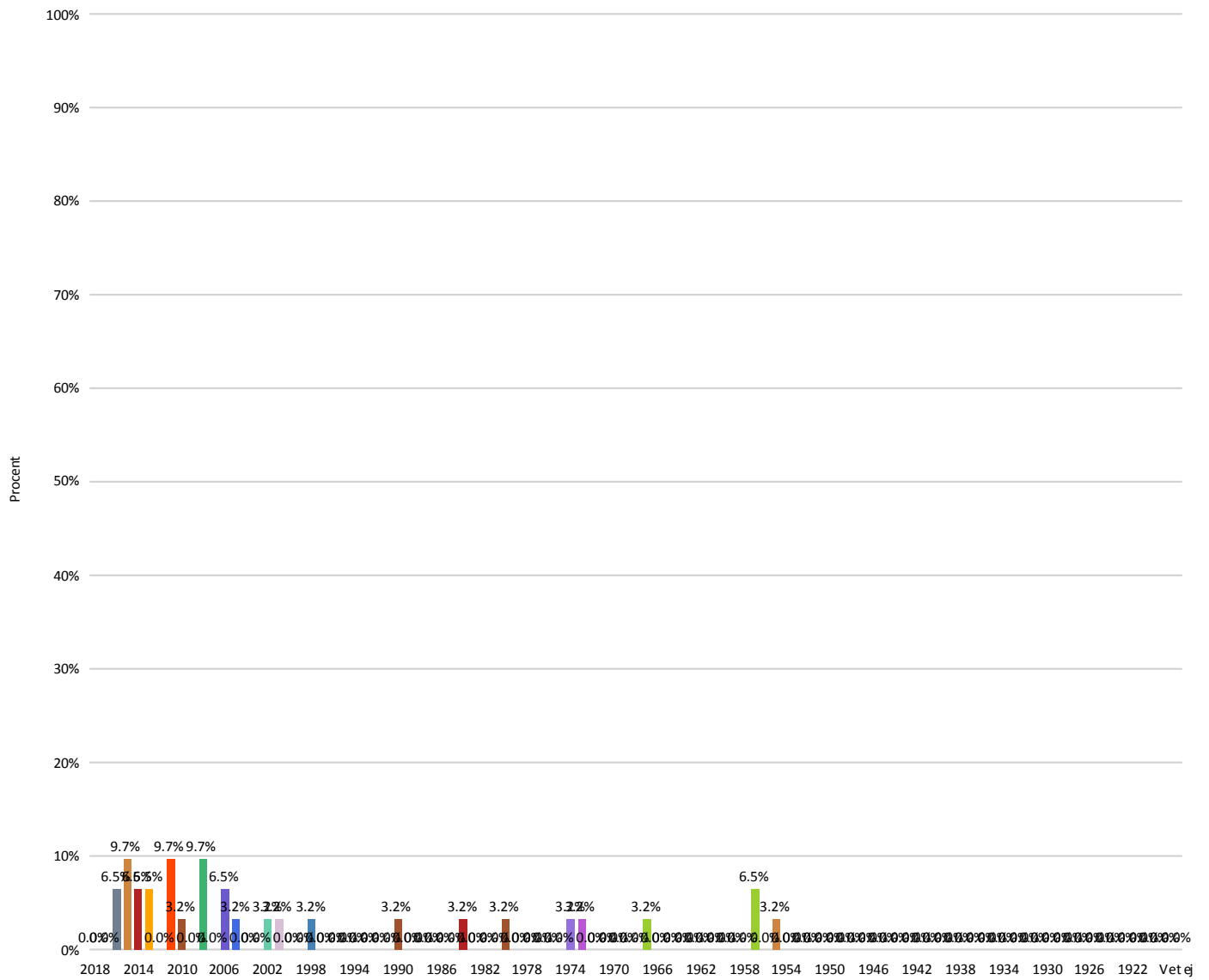
1952	0,5%
1951	0,5%
1950	0,3%
1949	0,5%
1948	0,8%
1947	0,9%
1946	0,7%
1945	0,5%
1944	0,1%
1943	0,5%
1942	0,2%
1941	0,7%
1940	0,1%
1939	0,1%
1938	0,2%
1937	0,0%
1936	0,1%
1935	0,0%
1934	0,1%
1933	0,0%
1932	0,0%
1931	0,0%
1930	0,0%
1929	0,0%
1928	0,0%
1927	0,0%
1926	0,0%
1925	0,0%
1924	0,0%
1923	0,0%
1922	0,0%
1921	0,0%
1920	0,0%
1919	0,0%
N	1035

46. Var är du född?



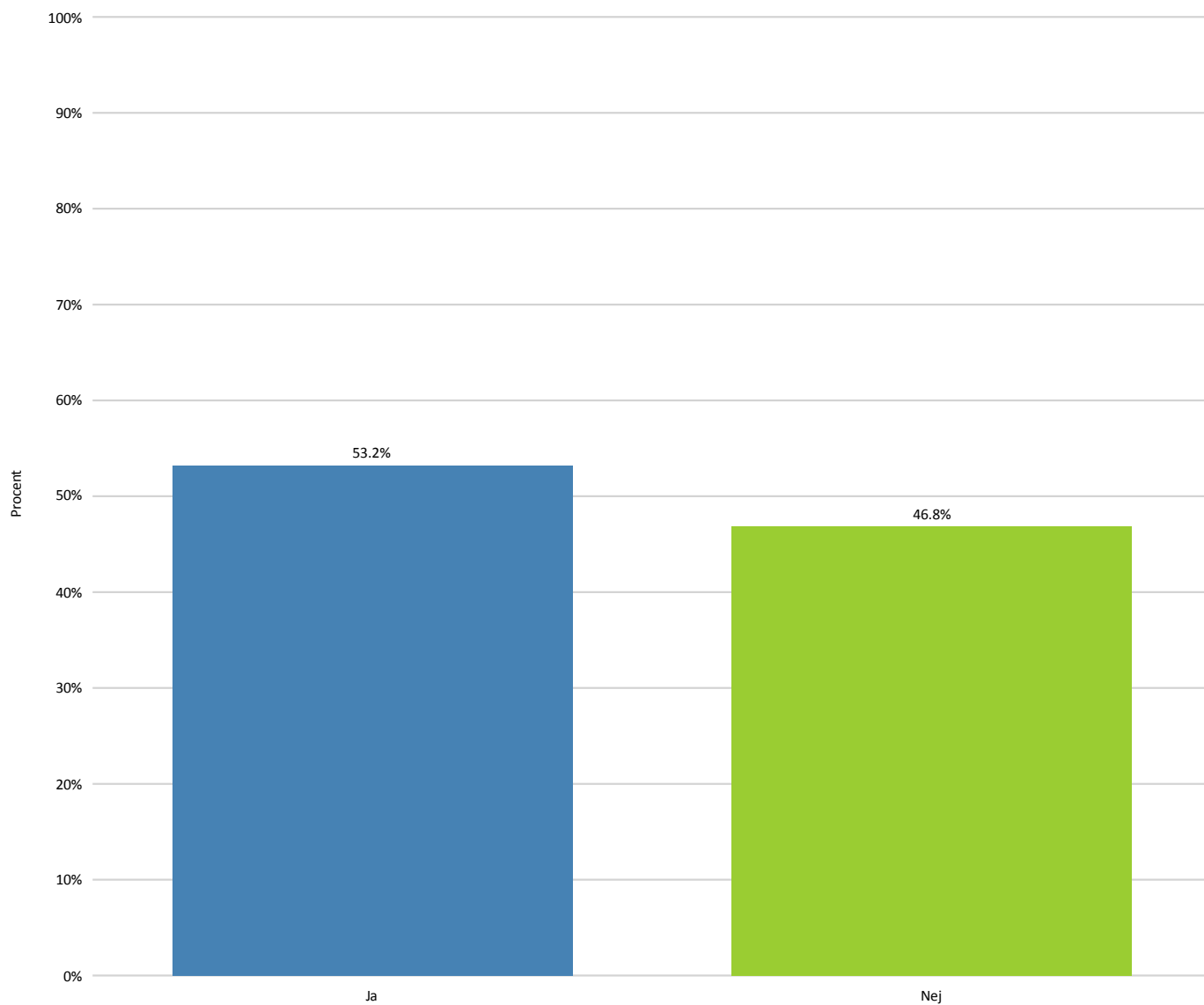
Namn	Procent
Sverige	96,5%
Övriga Norden	1,1%
Europa	1,0%
Utanför Europa	0,8%
Avstår att svara	0,6%
N	1063

47. Om du inte är född i Sverige, vilket år kom du till Sverige?

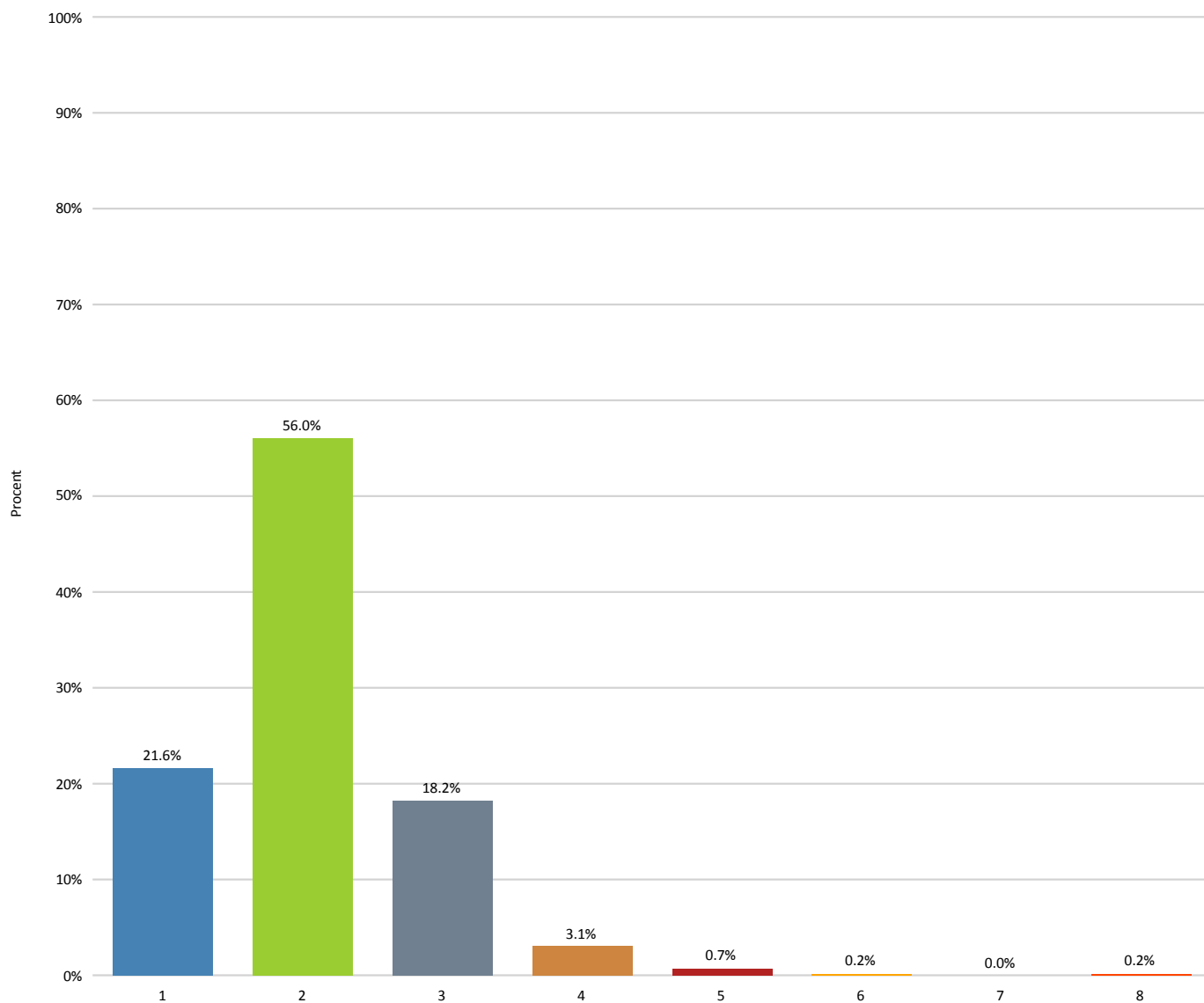


Namn	Procent
2018	0,0%
2017	0,0%
2016	6,5%
2015	9,7%
2014	6,5%
2013	6,5%
2012	0,0%
2011	9,7%
2010	3,2%
2009	0,0%
2008	9,7%
2007	0,0%
2006	6,5%
2005	3,2%
2004	0,0%
2003	0,0%
2002	3,2%
2001	3,2%
2000	0,0%
1999	0,0%
1998	3,2%
1997	0,0%
1996	0,0%
1995	0,0%
1994	0,0%
1993	0,0%
1992	0,0%
1991	0,0%
1990	3,2%
1989	0,0%
1988	0,0%
1987	0,0%
1986	0,0%
1985	0,0%
1984	3,2%
1983	0,0%
1982	0,0%
1981	0,0%
1980	3,2%
1979	0,0%
1978	0,0%
1977	0,0%
1976	0,0%
1975	0,0%
1974	3,2%
1973	3,2%
1972	0,0%
1971	0,0%
1970	0,0%
1969	0,0%
1968	0,0%
1967	3,2%
1966	0,0%
1965	0,0%
1964	0,0%
1963	0,0%
1962	0,0%
1961	0,0%

1960	0,0%
1959	0,0%
1958	0,0%
1957	6,5%
1956	0,0%
1955	3,2%
1954	0,0%
1953	0,0%
1952	0,0%
1951	0,0%
1950	0,0%
1949	0,0%
1948	0,0%
1947	0,0%
1946	0,0%
1945	0,0%
1944	0,0%
1943	0,0%
1942	0,0%
1941	0,0%
1940	0,0%
1939	0,0%
1938	0,0%
1937	0,0%
1936	0,0%
1935	0,0%
1934	0,0%
1933	0,0%
1932	0,0%
1931	0,0%
1930	0,0%
1929	0,0%
1928	0,0%
1927	0,0%
1926	0,0%
1925	0,0%
1924	0,0%
1923	0,0%
1922	0,0%
1921	0,0%
1920	0,0%
1919	0,0%
Vet ej	0,0%
N	31

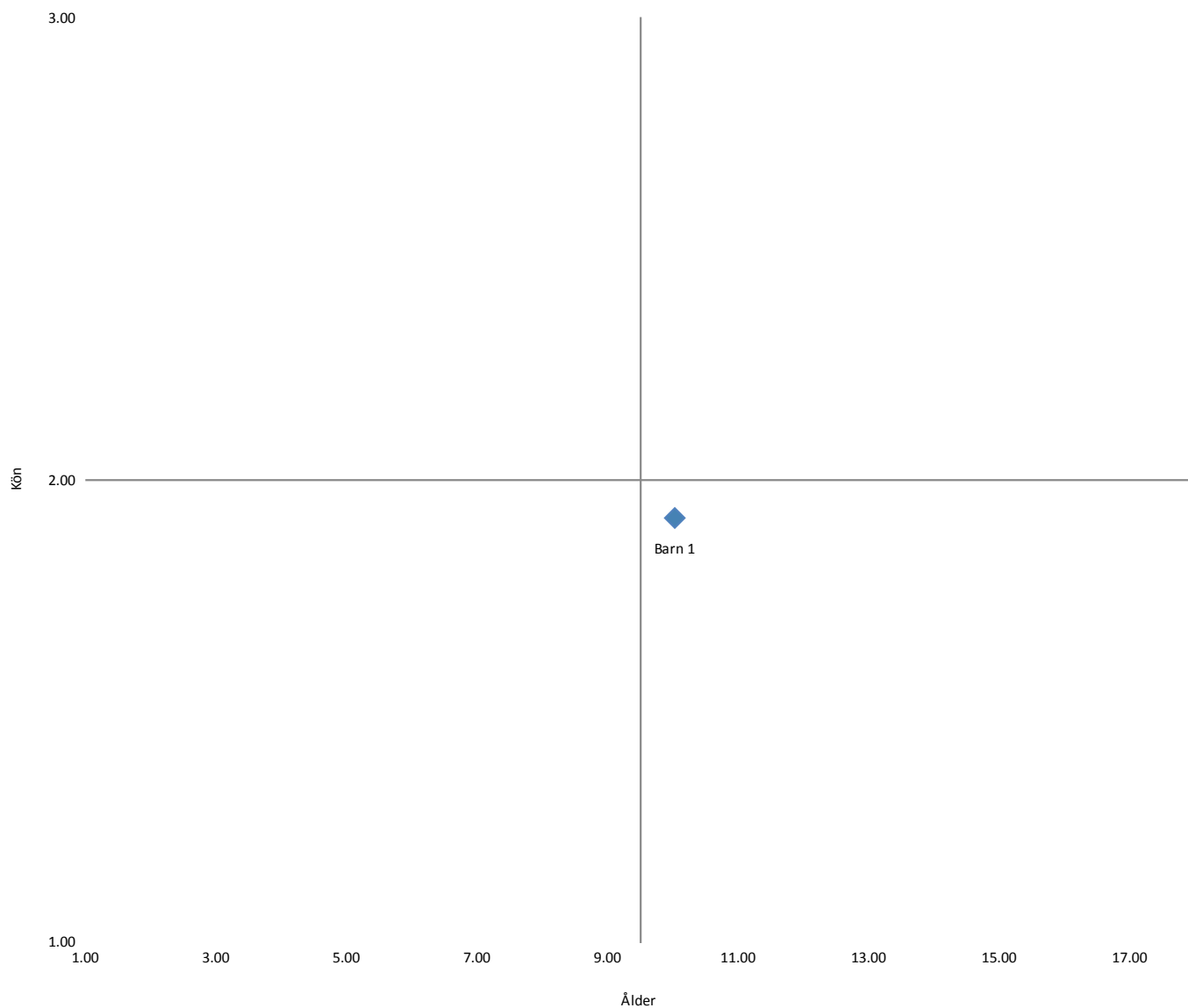
48. Är du förälder/vuxen med ansvar för barn i hushållet och vill svara på frågor om det?

Namn	Procent
Ja	53,2%
Nej	46,8%
N	1059

49. Hur många barn är du förälder/vuxen med ansvar för i hushållet?

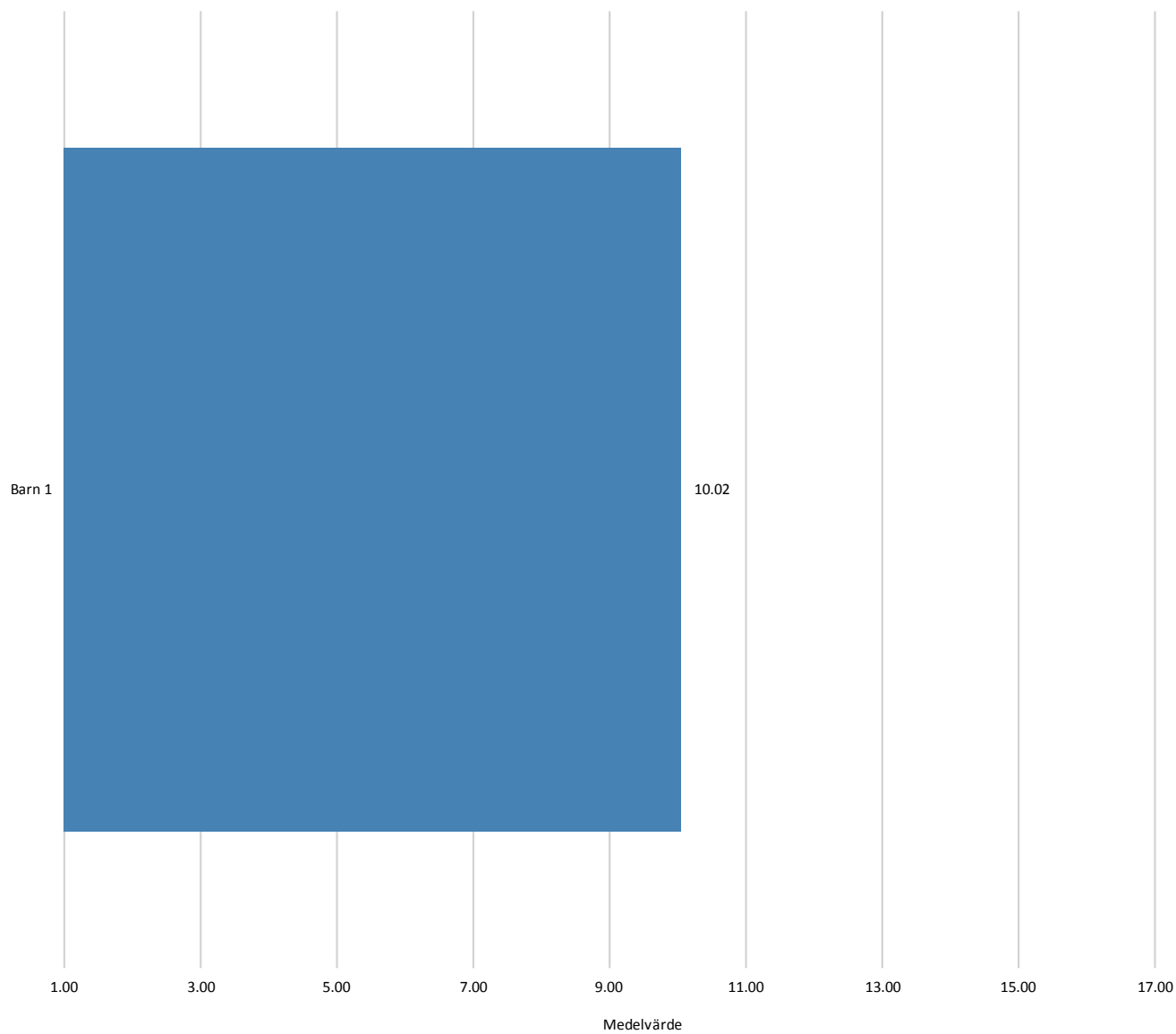
Namn	Procent
1	21,6%
2	56,0%
3	18,2%
4	3,1%
5	0,7%
6	0,2%
7	0,0%
8	0,2%
N	555

50. Barnens ålder och kön



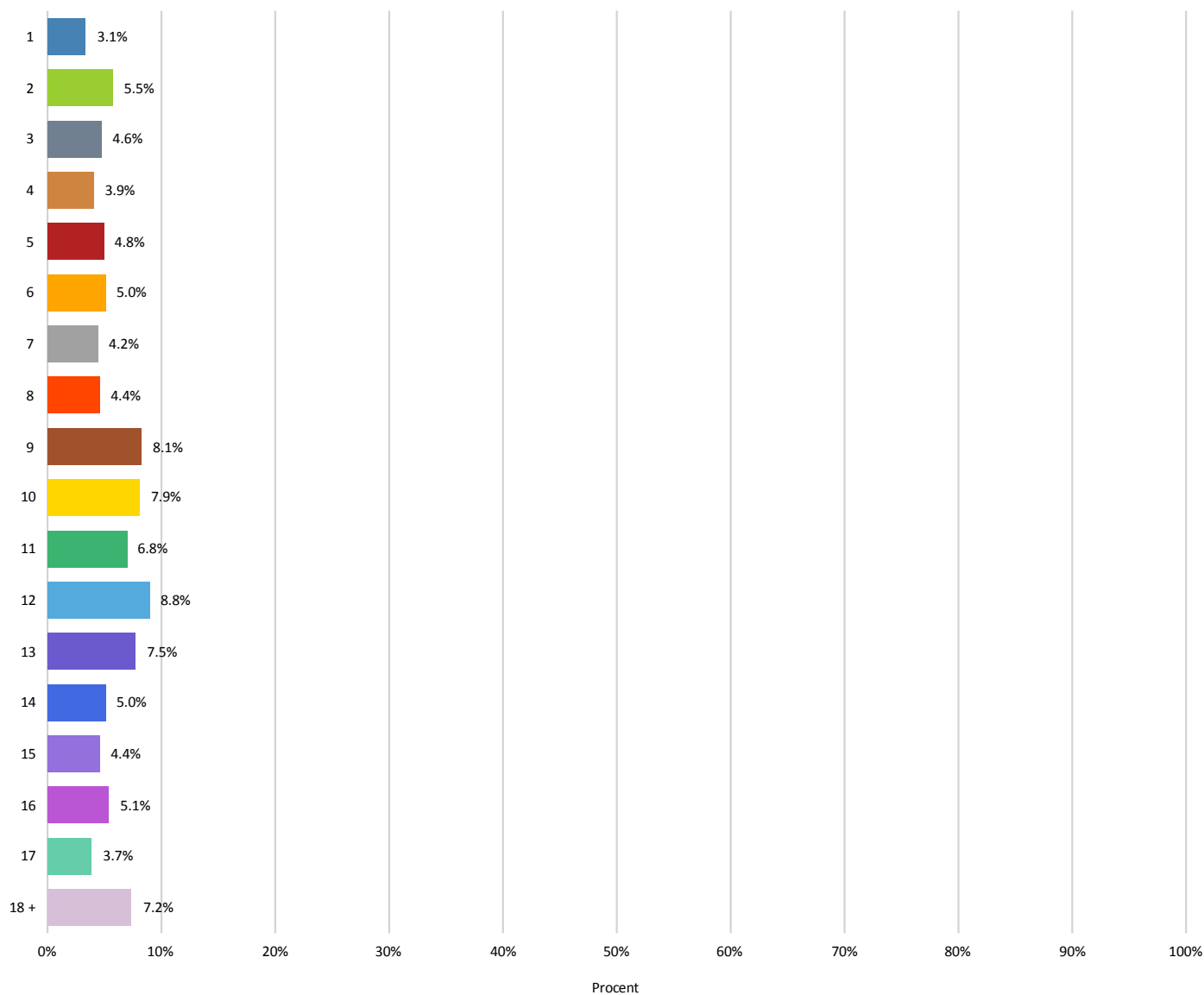
	Ålder Medelvärde	N	Kön Medelvärde	N
Barn 1	10,02	544	1,92	550

51. Ålder



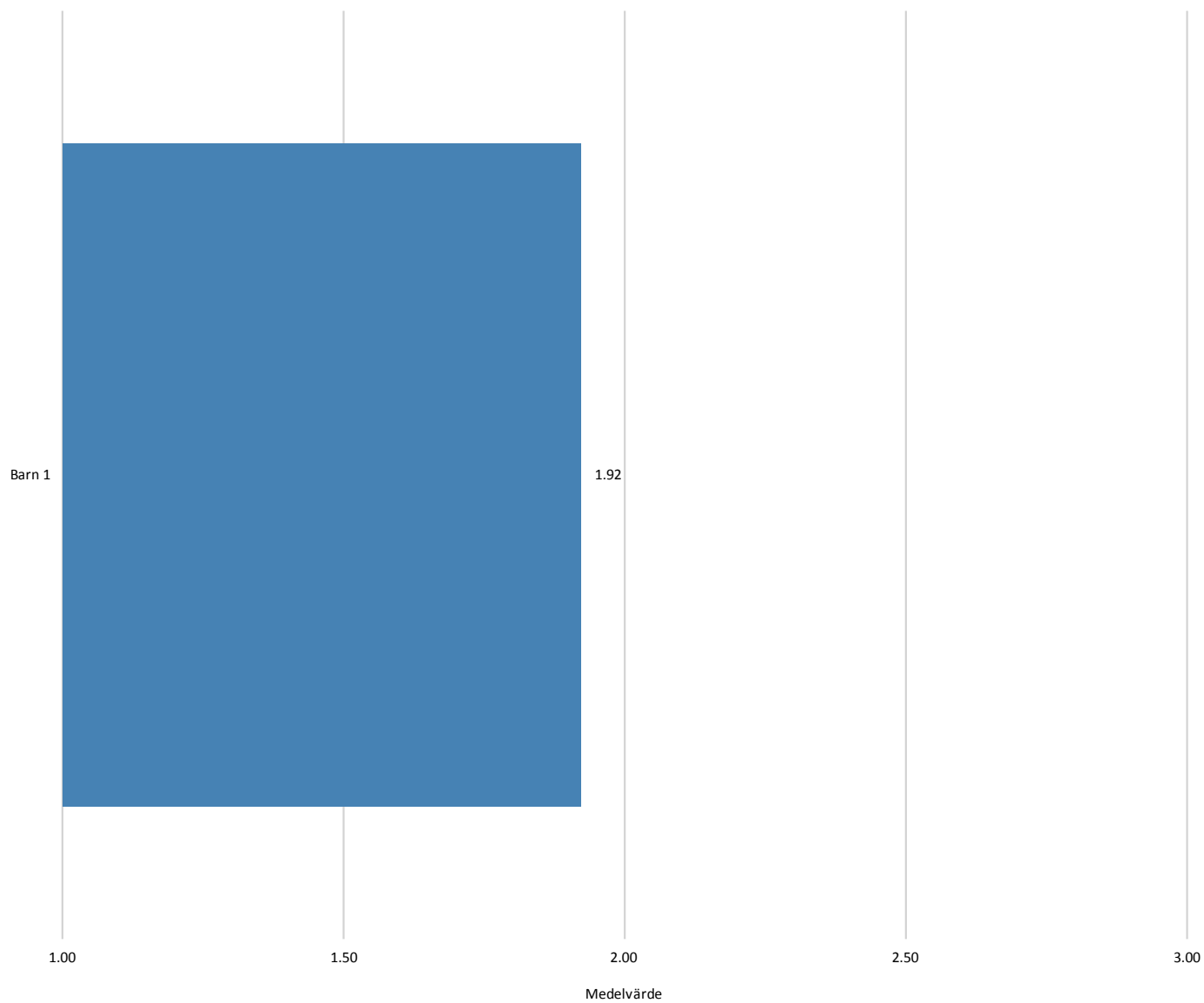
Fråga	Medelvärde	N
Barn 1	10,02	544

52. Barn 1

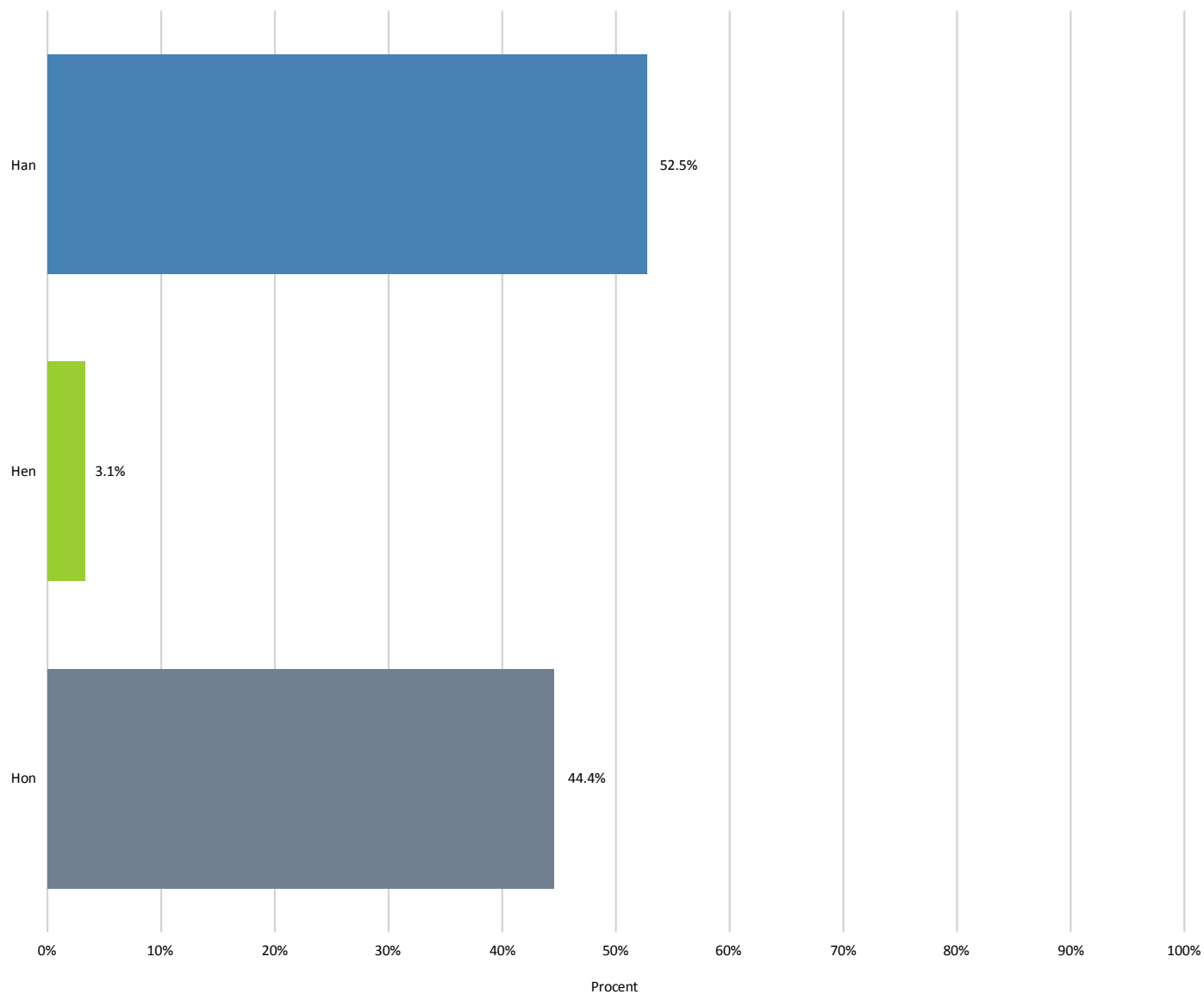


Namn	Procent
1	3,1%
2	5,5%
3	4,6%
4	3,9%
5	4,8%
6	5,0%
7	4,2%
8	4,4%
9	8,1%
10	7,9%
11	6,8%
12	8,8%
13	7,5%
14	5,0%
15	4,4%
16	5,1%
17	3,7%
18 +	7,2%
N	544

53. Kön

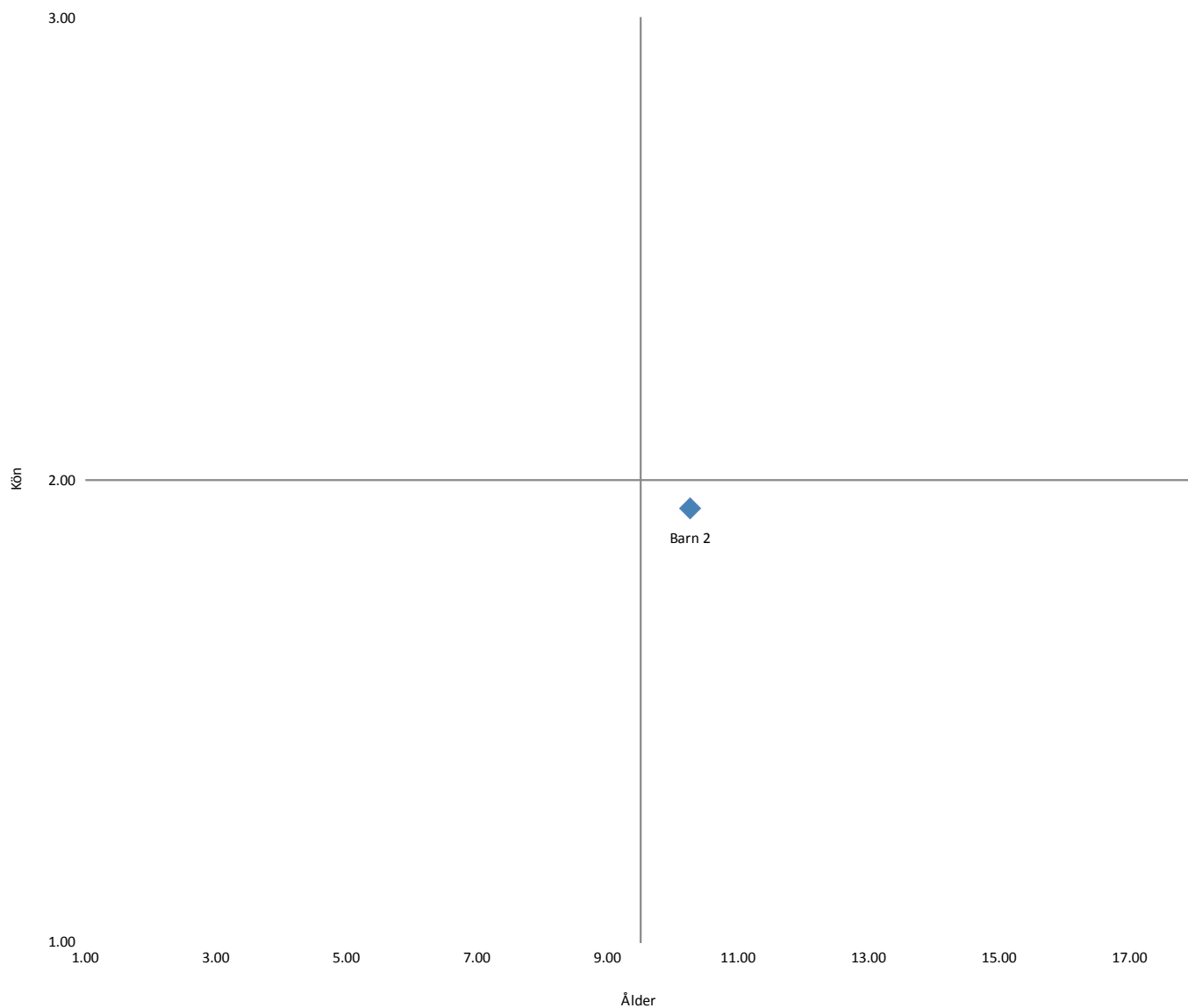


Fråga	Medelvärde	N
Barn 1	1,92	550

54. Barn 1

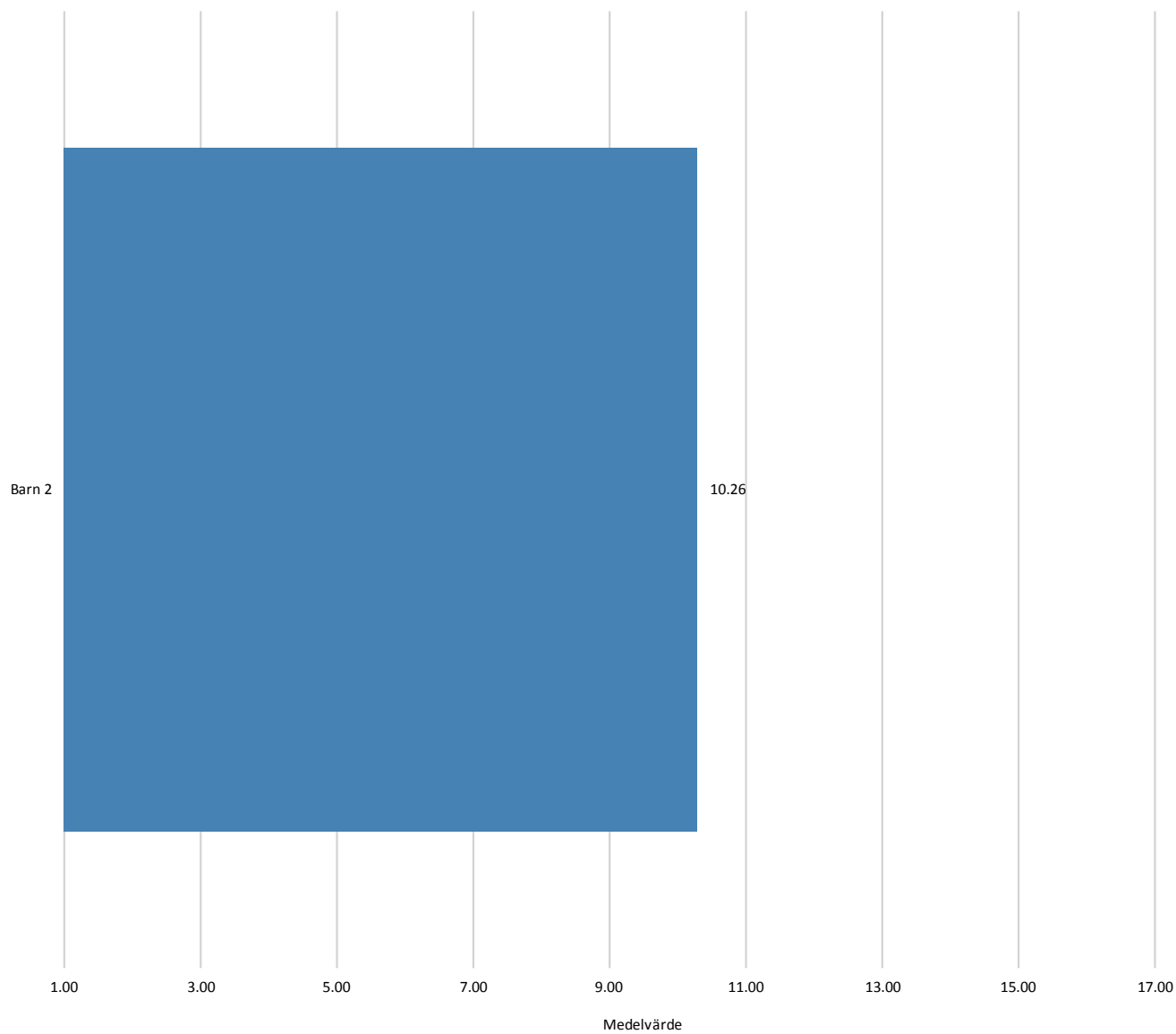
Namn	Procent
Han	52,5%
Hen	3,1%
Hon	44,4%
N	550

55. Barnens ålder och kön



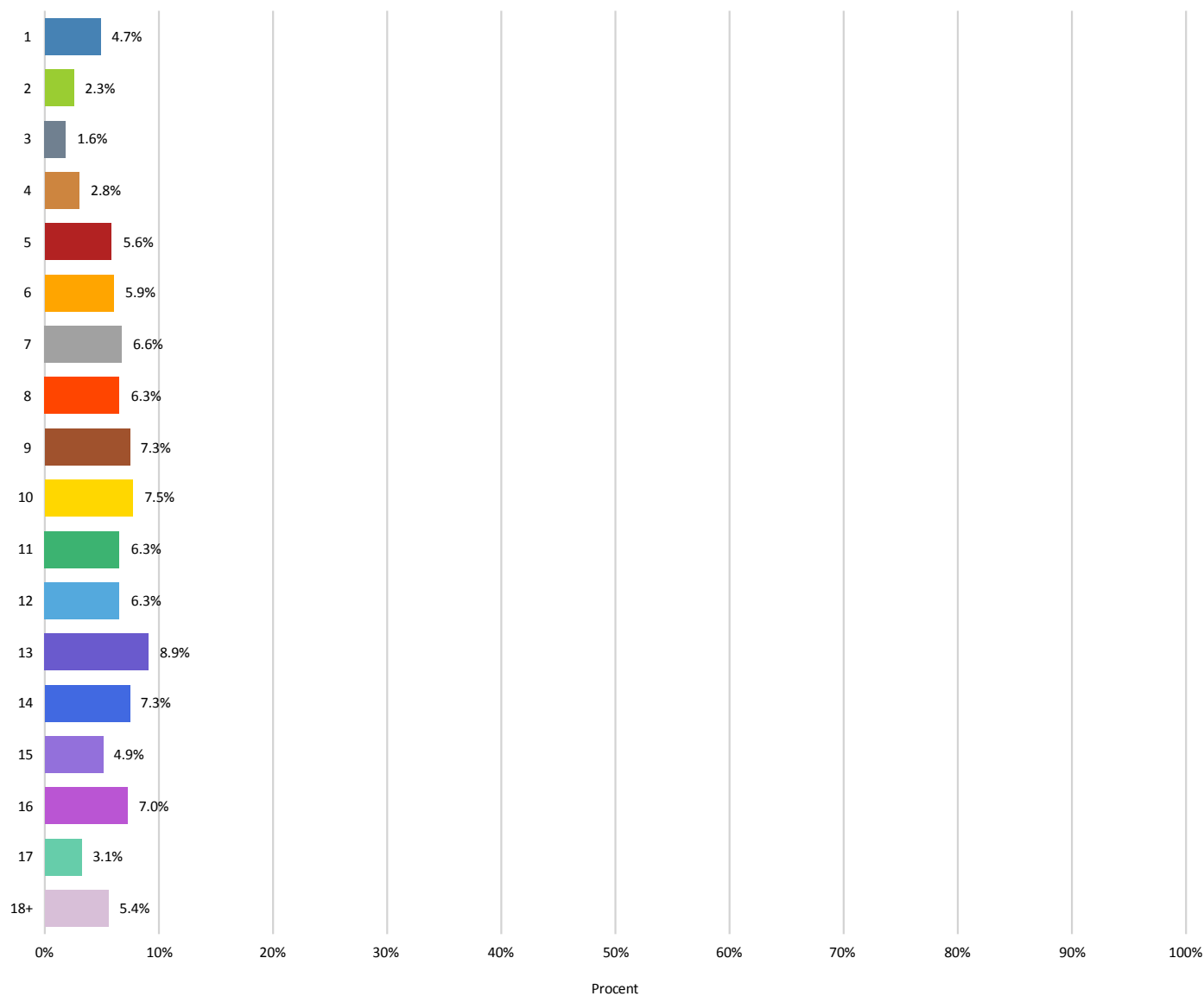
	Ålder		Kön	
	Medelvärde	N	Medelvärde	N
Barn 2	10,26	426	1,94	427

56. Ålder

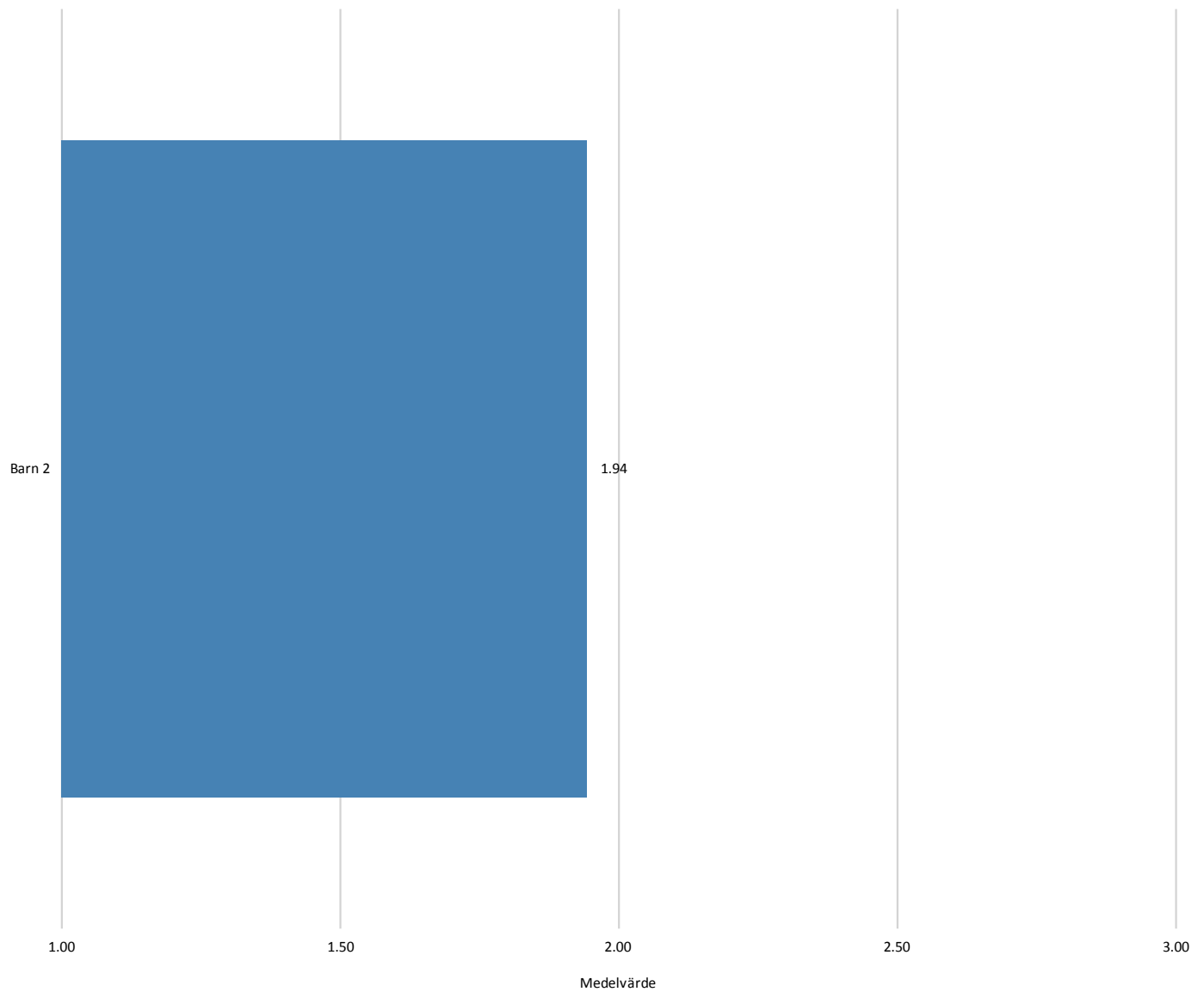


Fråga	Medelvärde	N
Barn 2	10,26	426

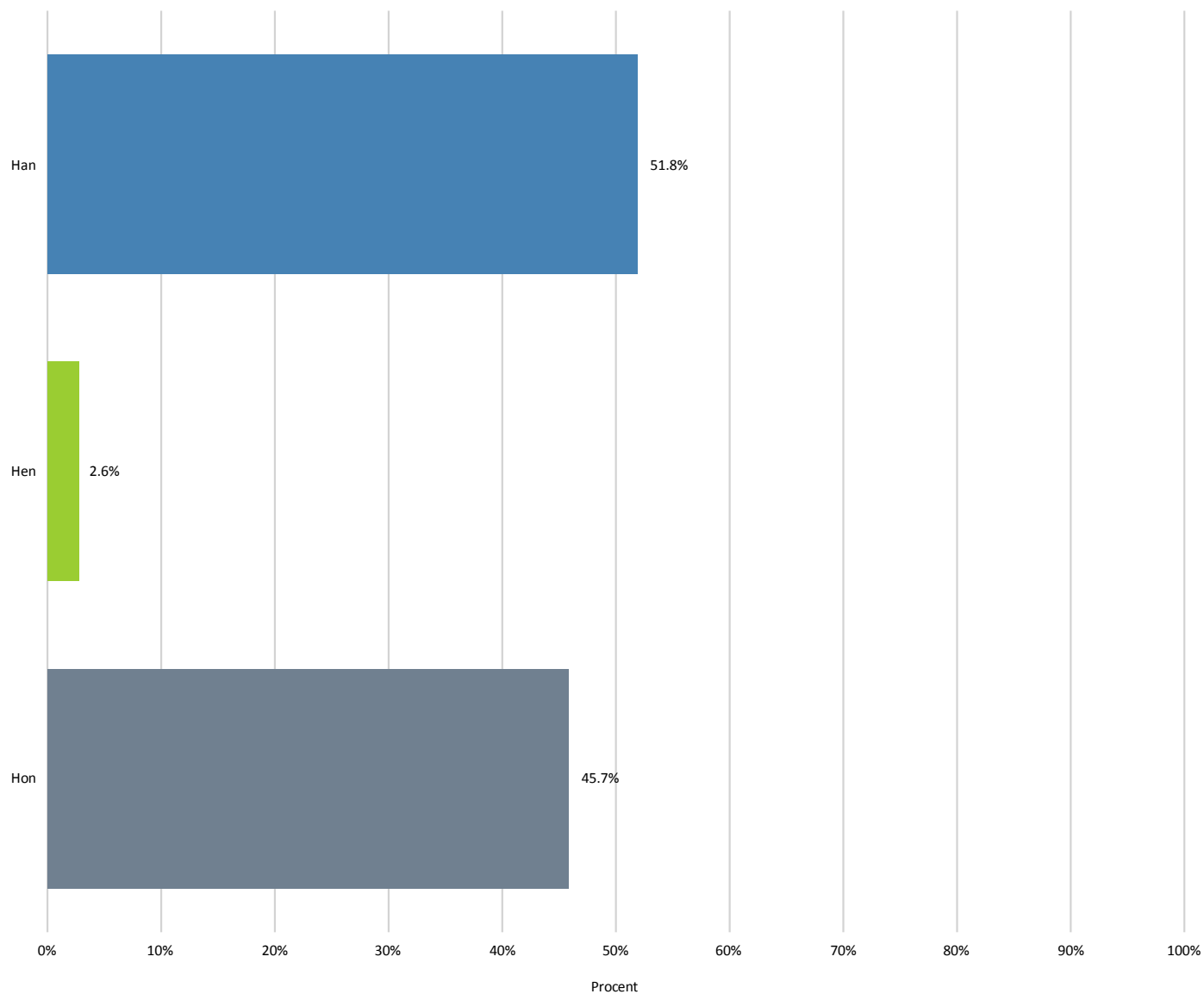
57. Barn 2



Namn	Procent
1	4,7%
2	2,3%
3	1,6%
4	2,8%
5	5,6%
6	5,9%
7	6,6%
8	6,3%
9	7,3%
10	7,5%
11	6,3%
12	6,3%
13	8,9%
14	7,3%
15	4,9%
16	7,0%
17	3,1%
18+	5,4%
N	426

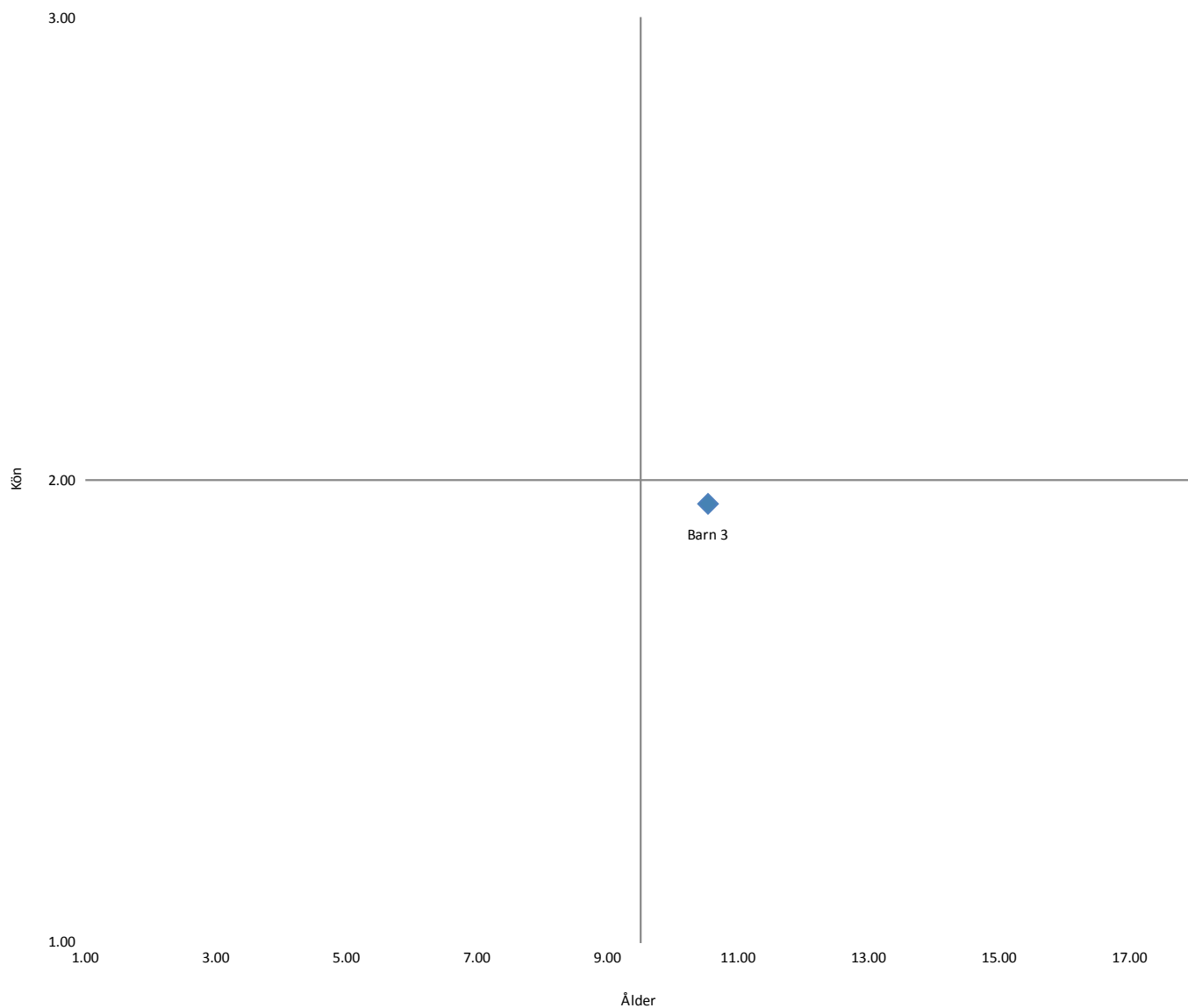
58. Kön

Fråga	Medelvärde	N
Barn 2	1,94	427

59. Barn 2

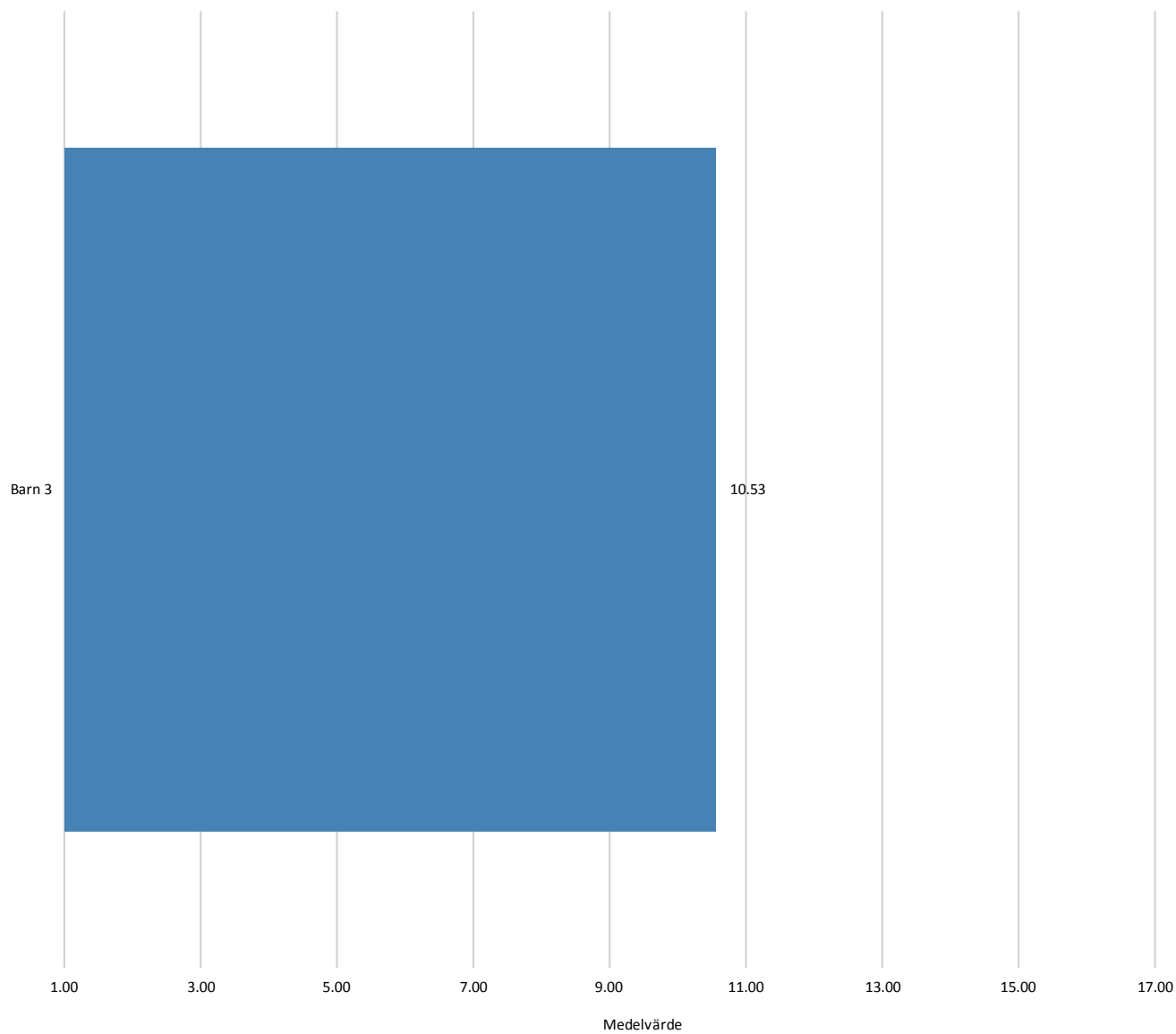
Namn	Procent
Han	51,8%
Hen	2,6%
Hon	45,7%
N	427

60. Barnens ålder och kön

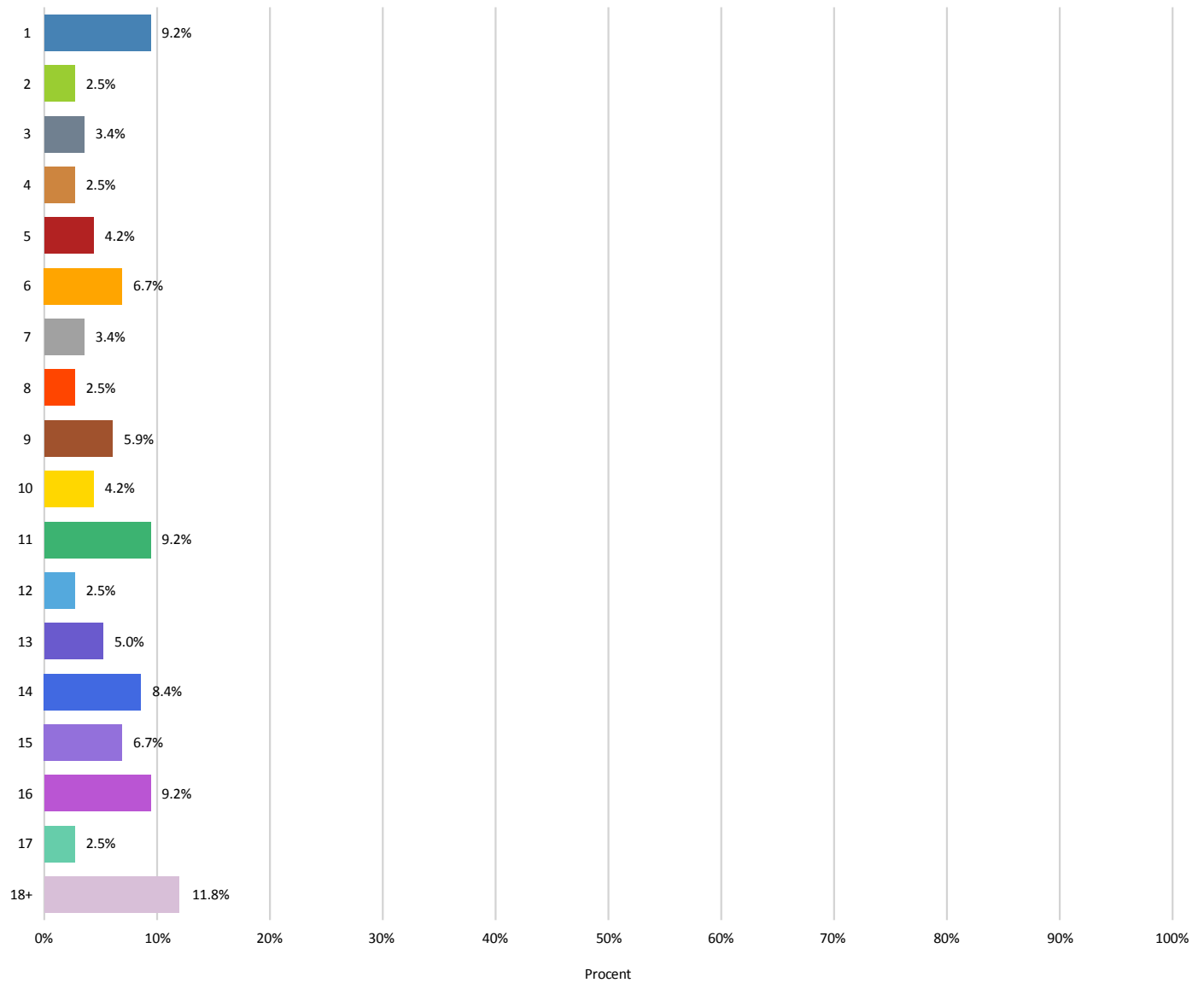


	Ålder		Kön	
	Medelvärde	N	Medelvärde	N
Barn 3	10,53	119	1,95	117

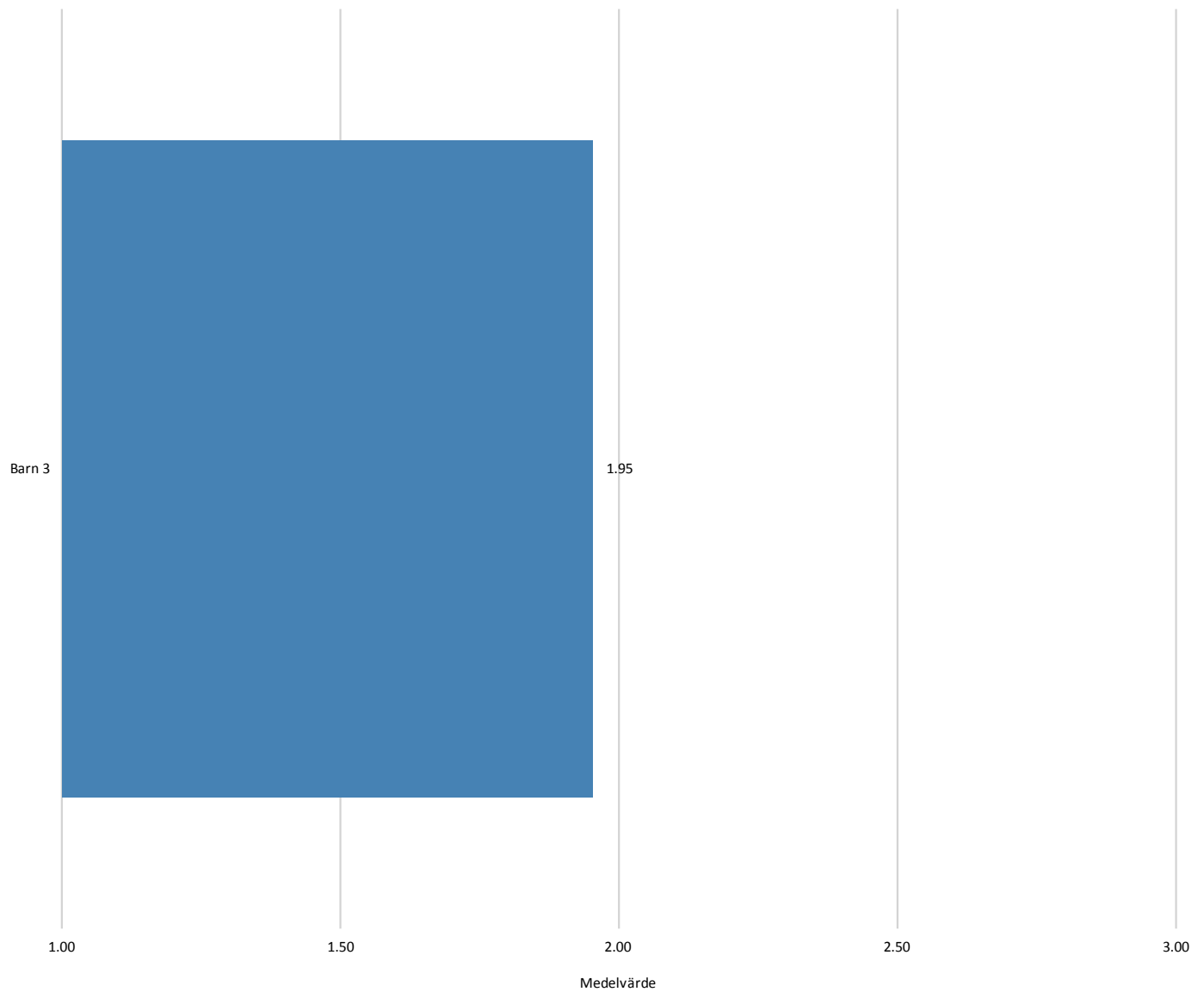
61. Ålder



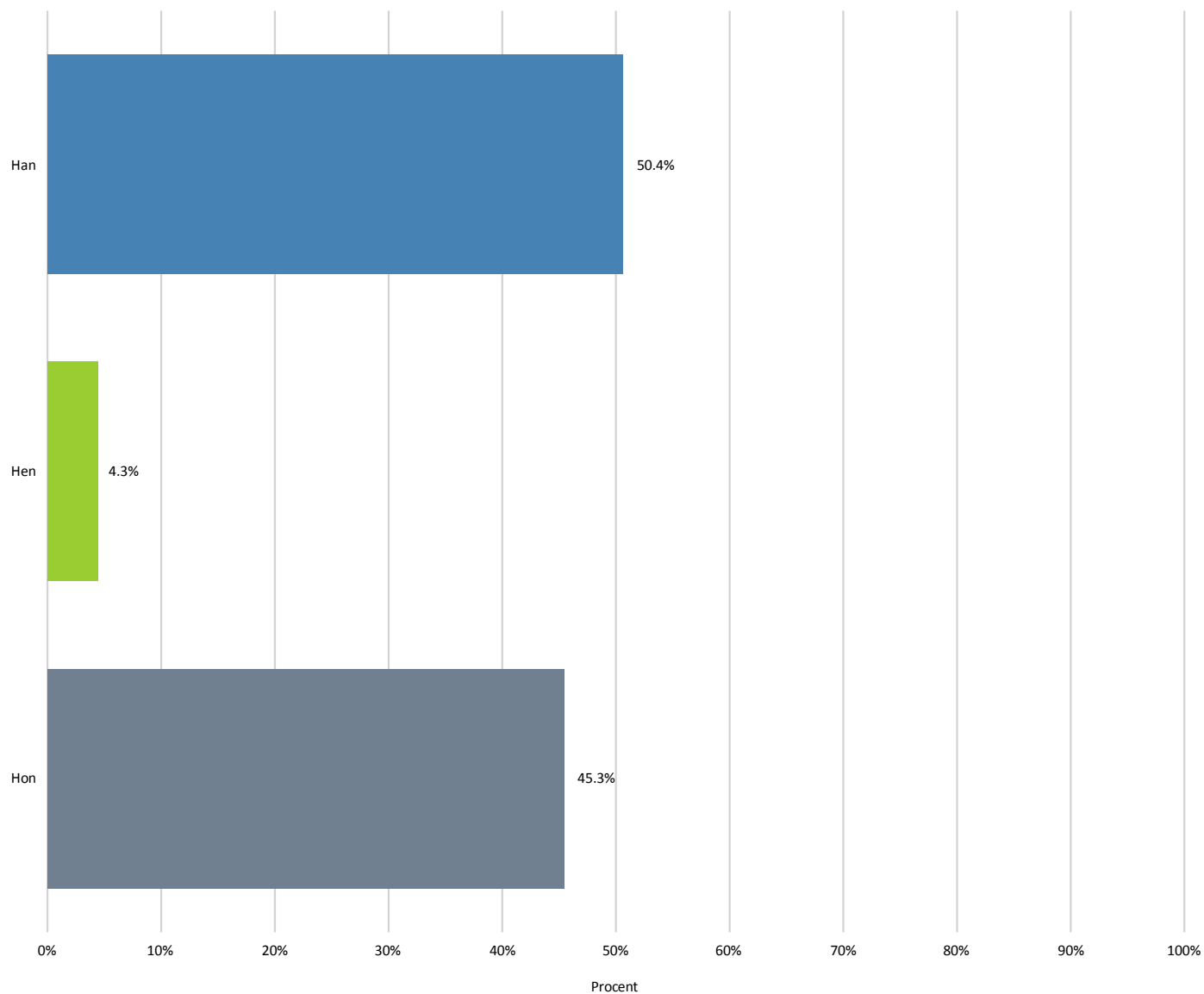
Fråga	Medelvärde	N
Barn 3	10,53	119

62. Barn 3

Namn	Procent
1	9,2%
2	2,5%
3	3,4%
4	2,5%
5	4,2%
6	6,7%
7	3,4%
8	2,5%
9	5,9%
10	4,2%
11	9,2%
12	2,5%
13	5,0%
14	8,4%
15	6,7%
16	9,2%
17	2,5%
18+	11,8%
N	119

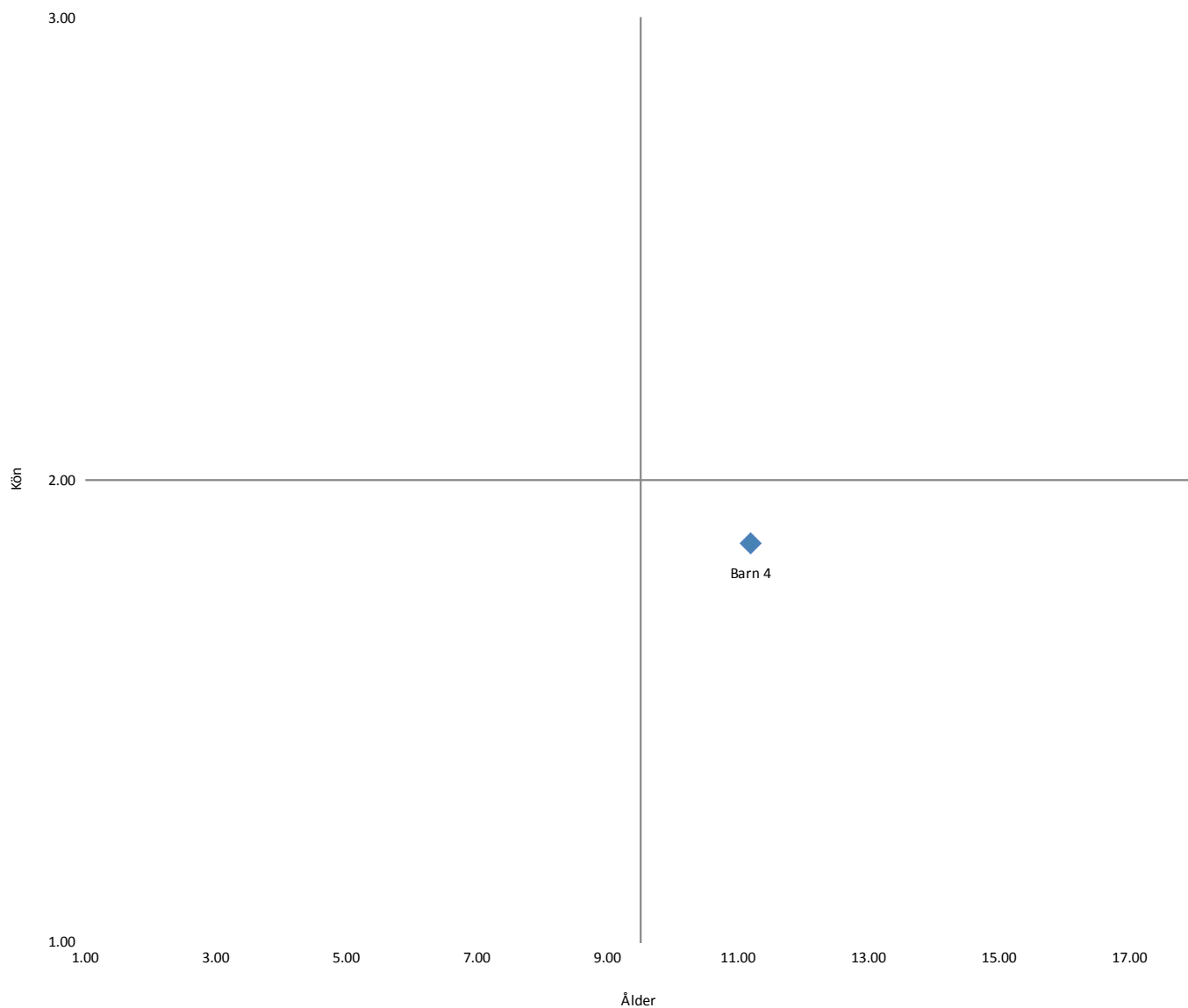
63. Kön

Fråga	Medelvärde	N
Barn 3	1,95	117

64. Barn 3

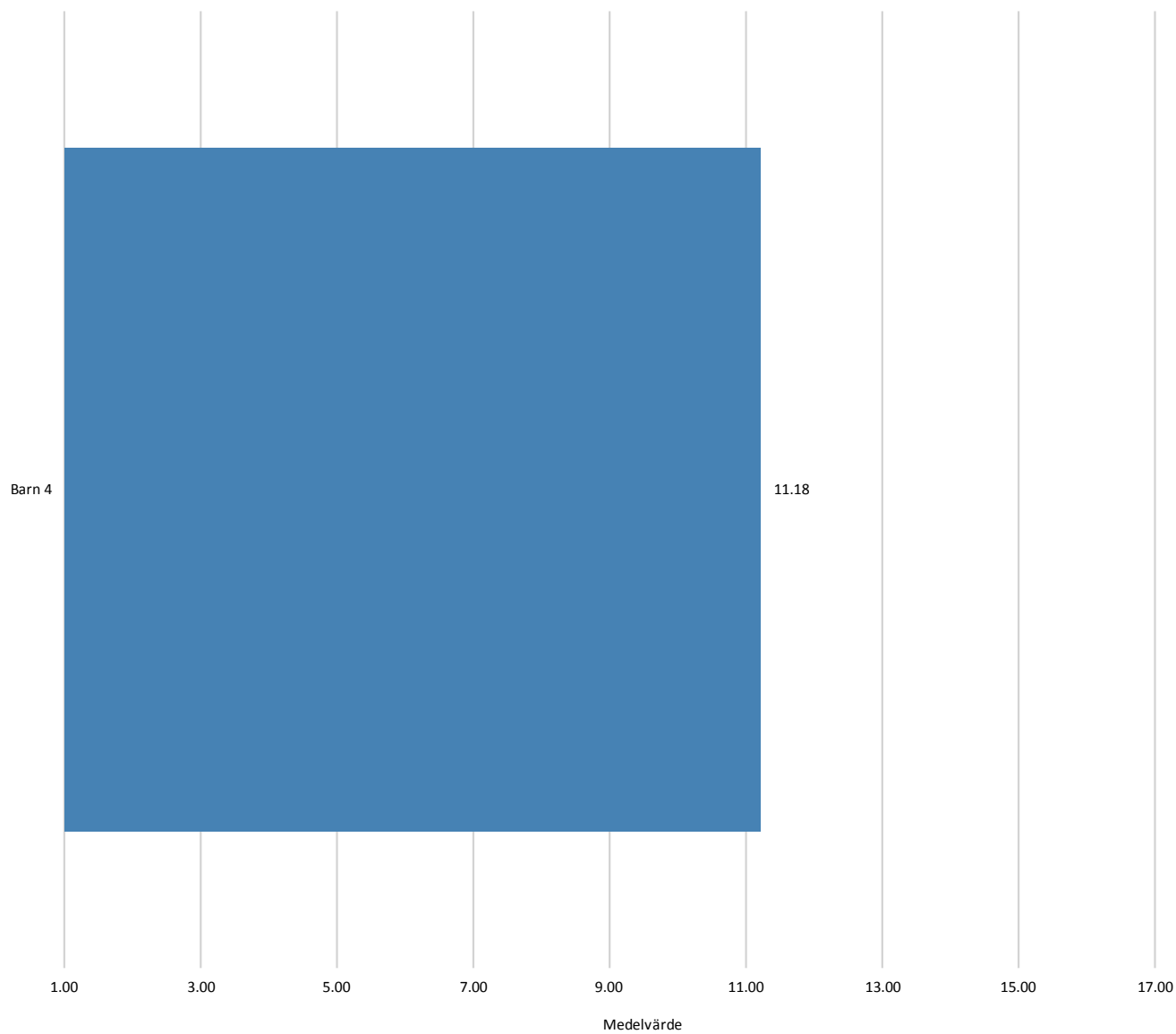
Namn	Procent
Han	50,4%
Hen	4,3%
Hon	45,3%
N	117

65. Barnens ålder och kön



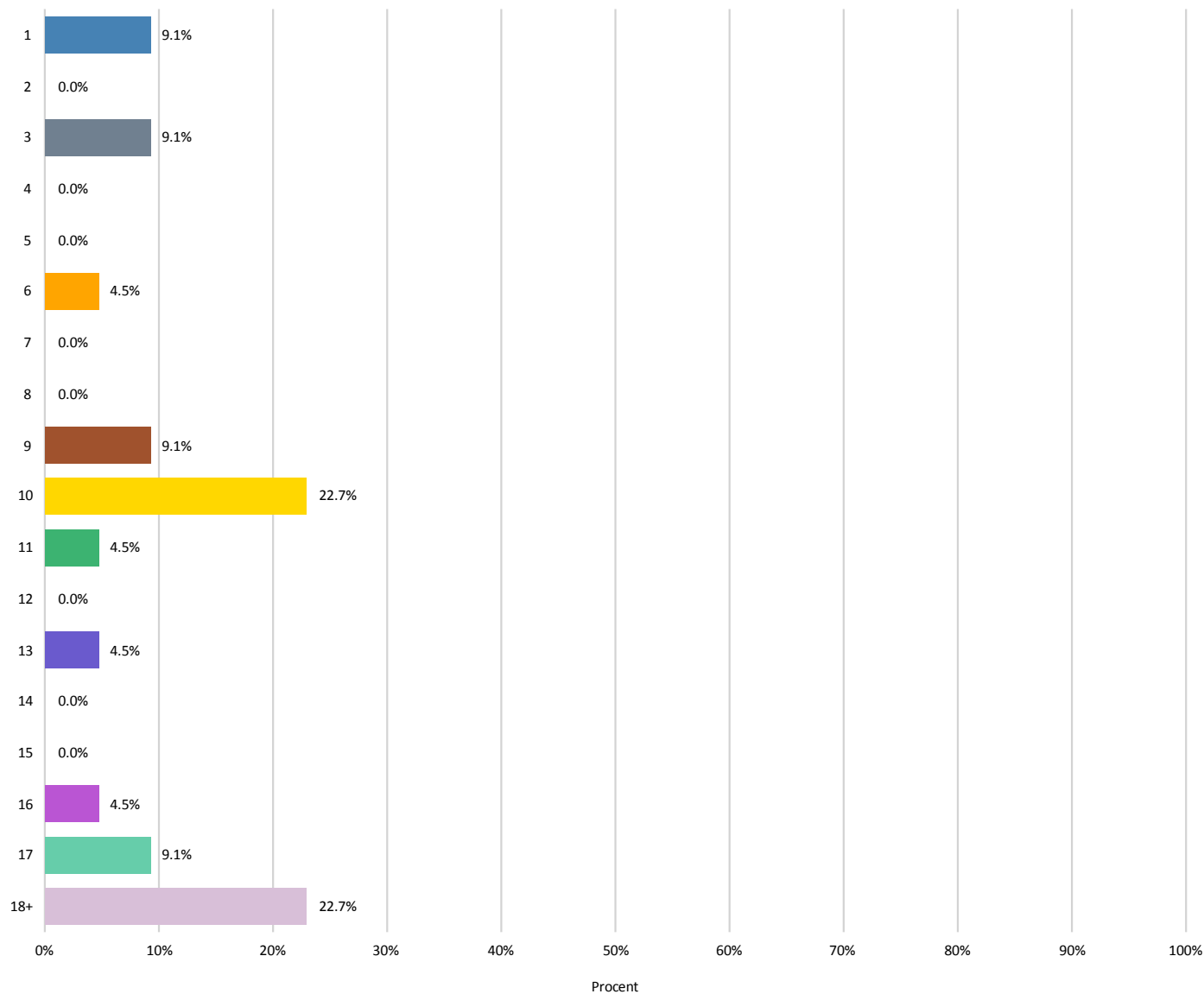
	Ålder		Kön	
	Medelvärde	N	Medelvärde	N
Barn 4	11,18	22	1,86	22

66. Ålder

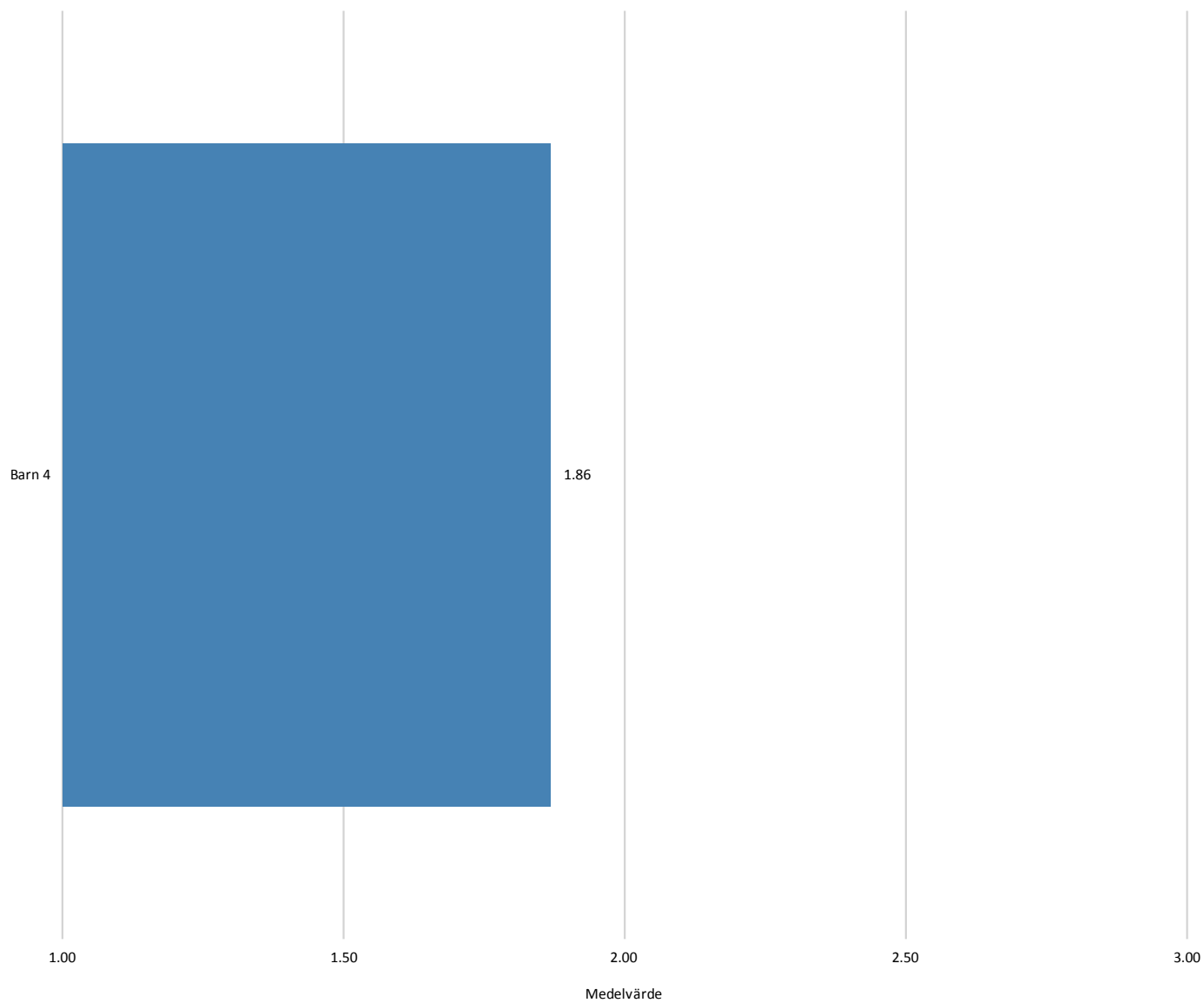


Fråga	Medelvärde	N
Barn 4	11,18	22

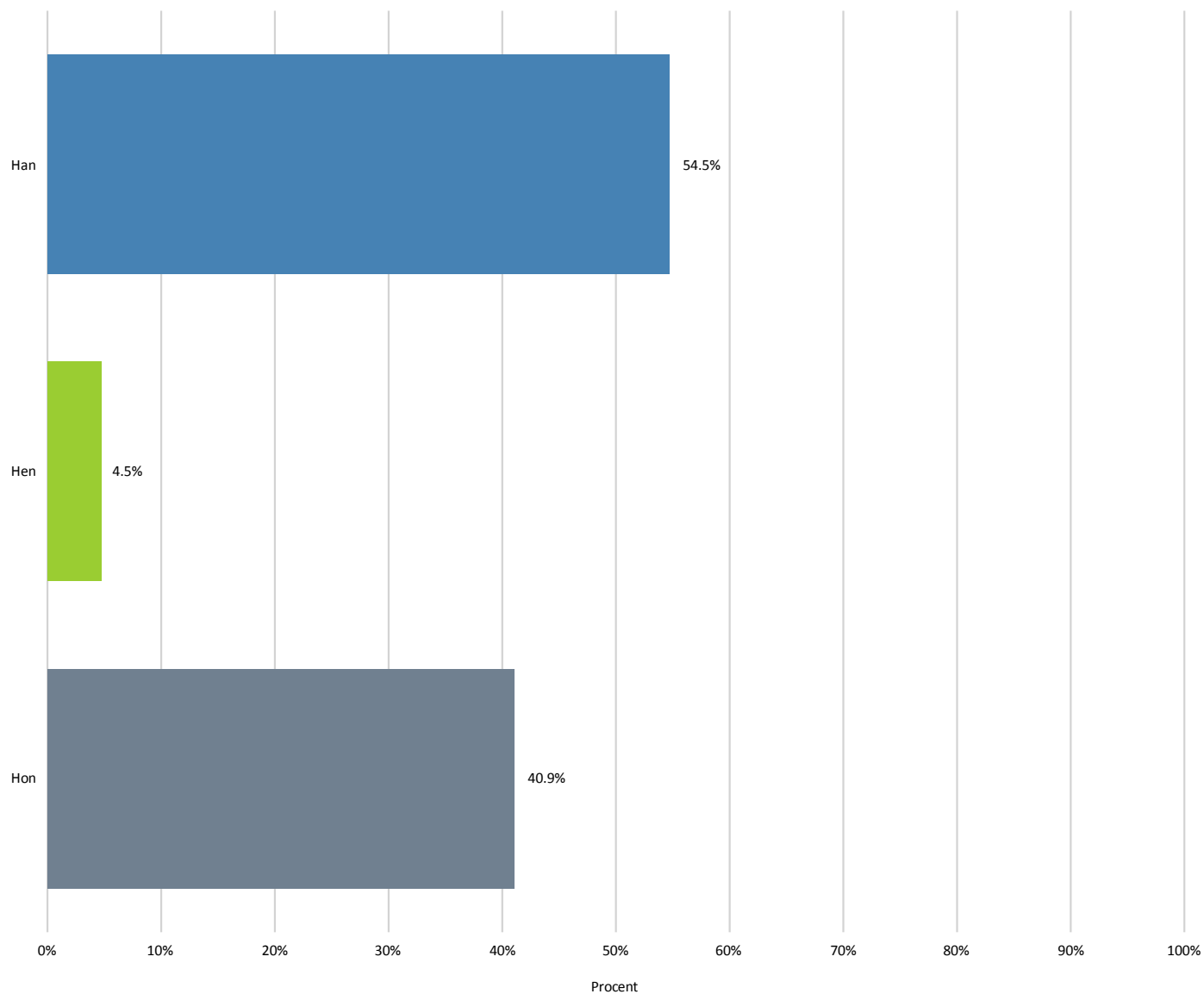
67. Barn 4



Namn	Procent
1	9,1%
2	0,0%
3	9,1%
4	0,0%
5	0,0%
6	4,5%
7	0,0%
8	0,0%
9	9,1%
10	22,7%
11	4,5%
12	0,0%
13	4,5%
14	0,0%
15	0,0%
16	4,5%
17	9,1%
18+	22,7%
N	22

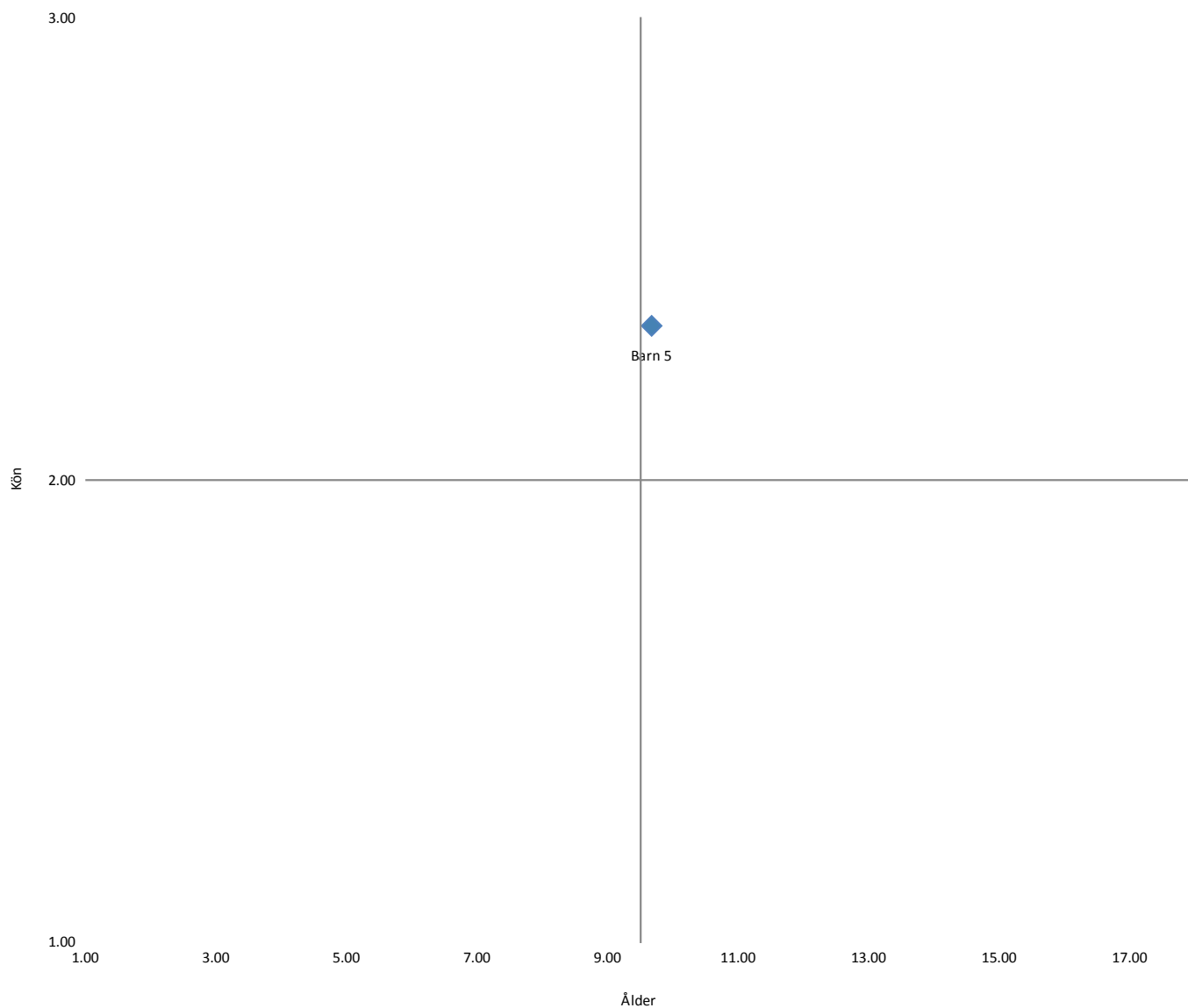
68. Kön

Fråga	Medelvärde	N
Barn 4	1,86	22

69. Barn 4

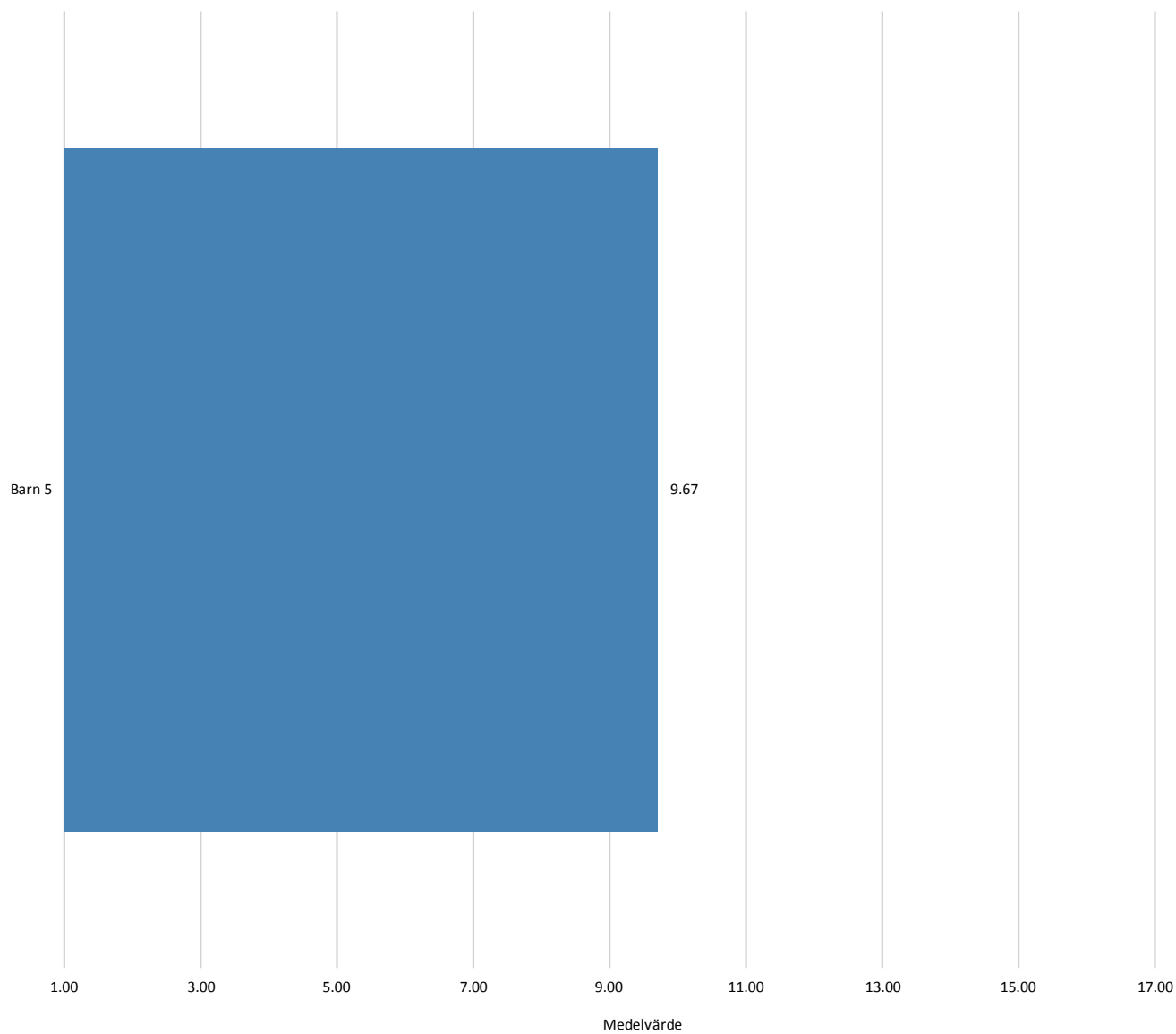
Namn	Procent
Han	54,5%
Hen	4,5%
Hon	40,9%
N	22

70. Barnens ålder och kön



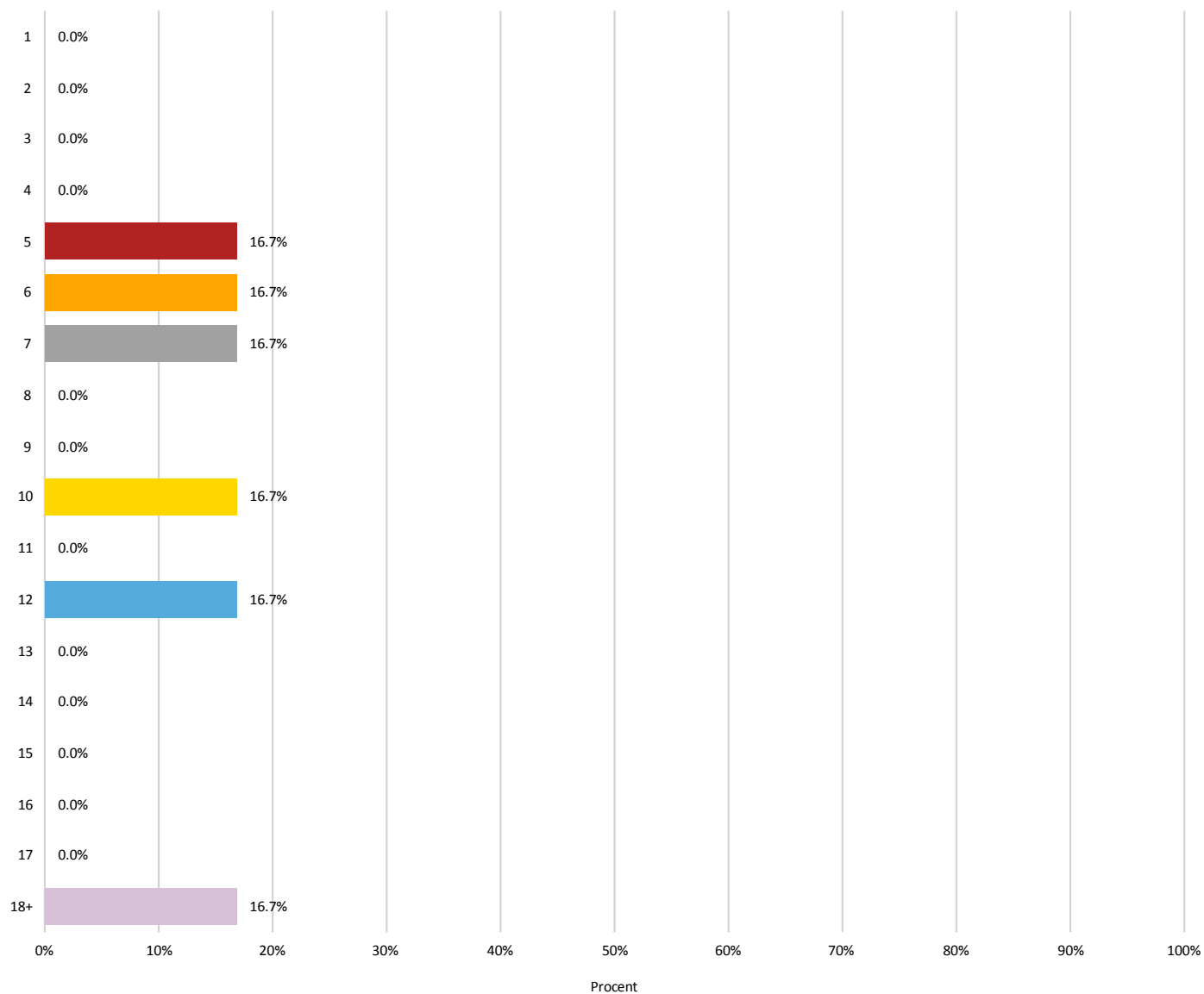
	Ålder		Kön	
	Medelvärde	N	Medelvärde	N
Barn 5	9,67	6	2,33	6

71. Ålder

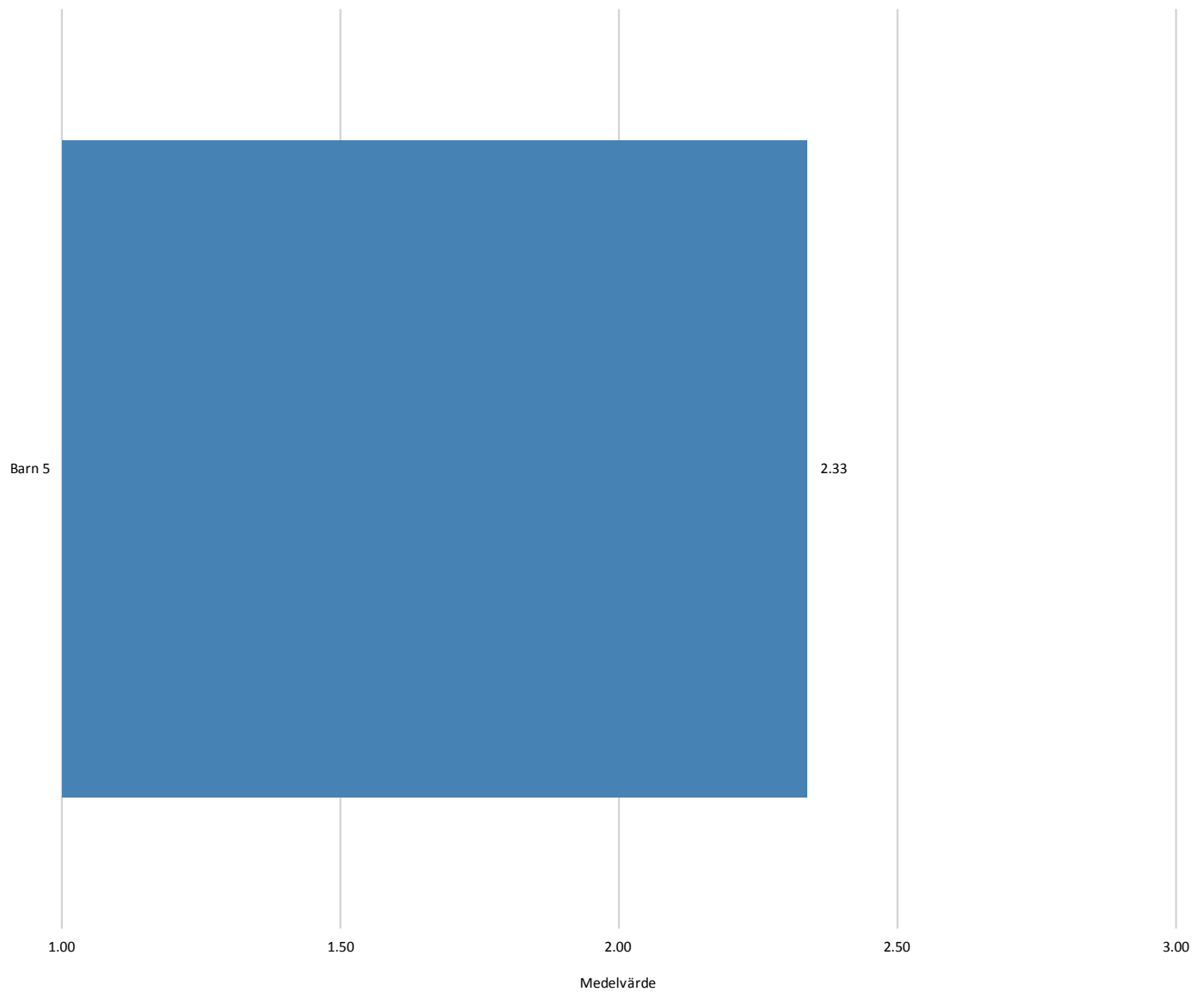


Fråga	Medelvärde	N
Barn 5	9,67	6

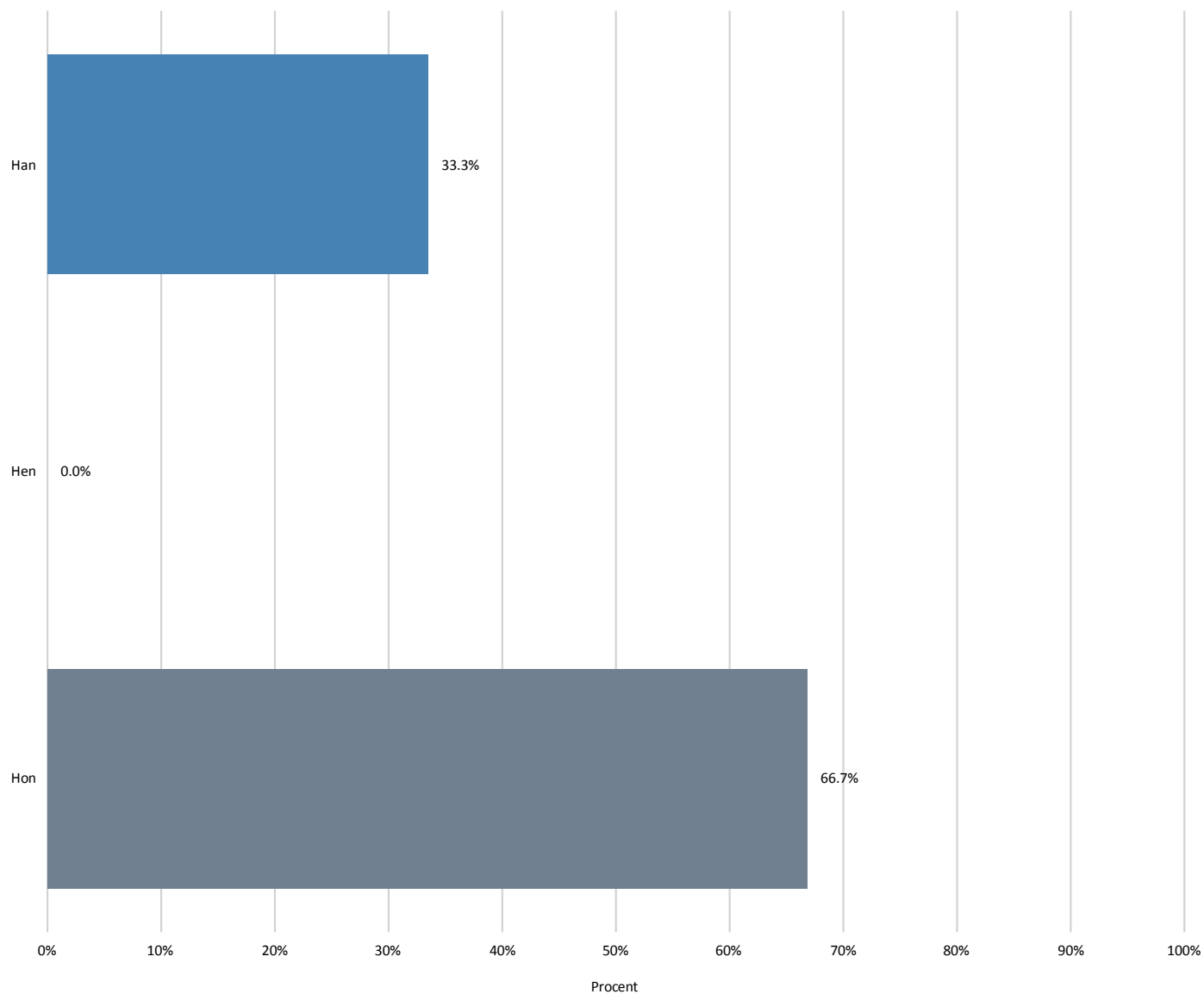
72. Barn 5



Namn	Procent
1	0,0%
2	0,0%
3	0,0%
4	0,0%
5	16,7%
6	16,7%
7	16,7%
8	0,0%
9	0,0%
10	16,7%
11	0,0%
12	16,7%
13	0,0%
14	0,0%
15	0,0%
16	0,0%
17	0,0%
18+	16,7%
N	6

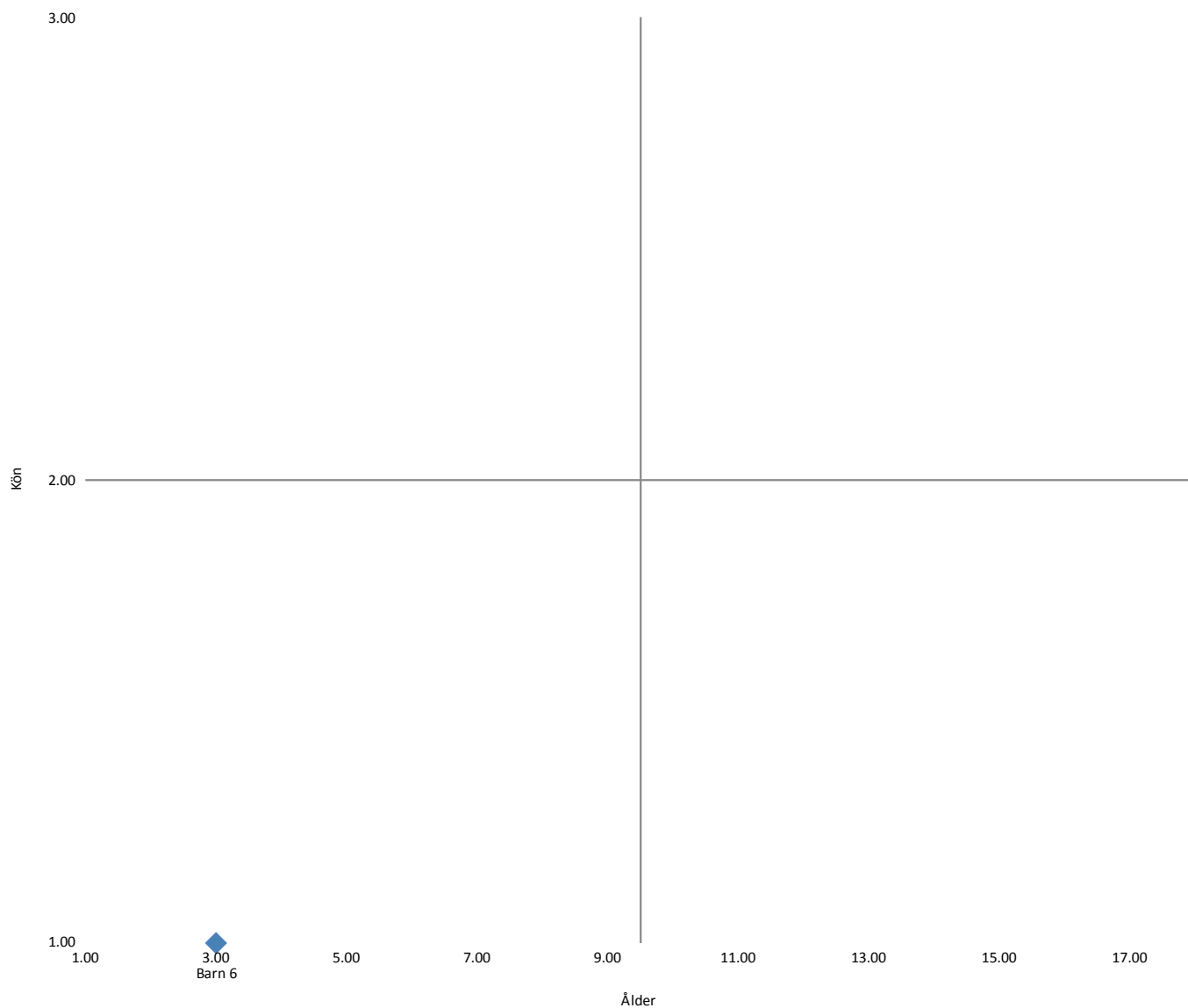
73. Kön

Fråga	Medelvärde	N
Barn 5	2,33	6

74. Barn 5

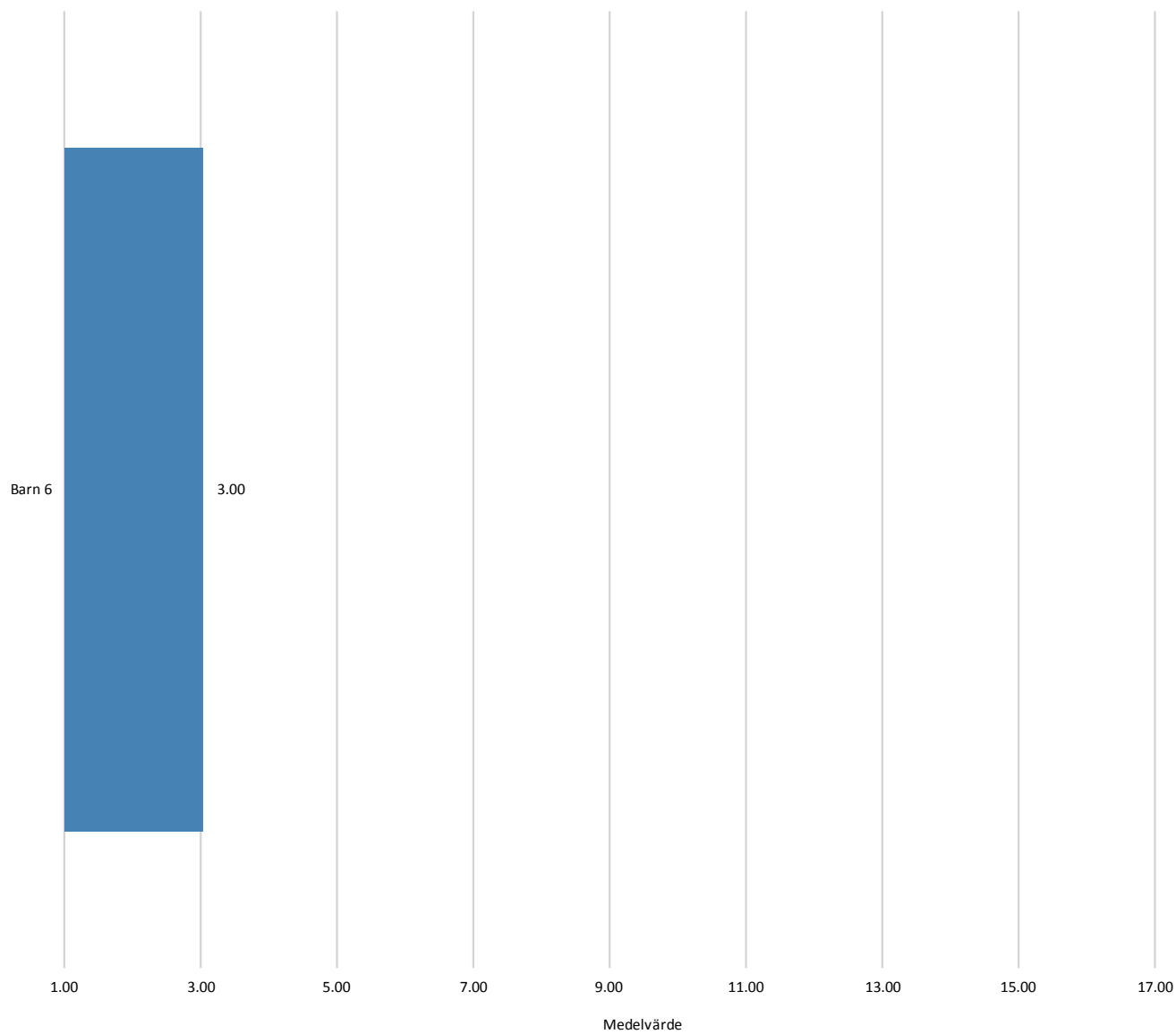
Namn	Procent
Han	33,3%
Hen	0,0%
Hon	66,7%
N	6

75. Barnens ålder och kön



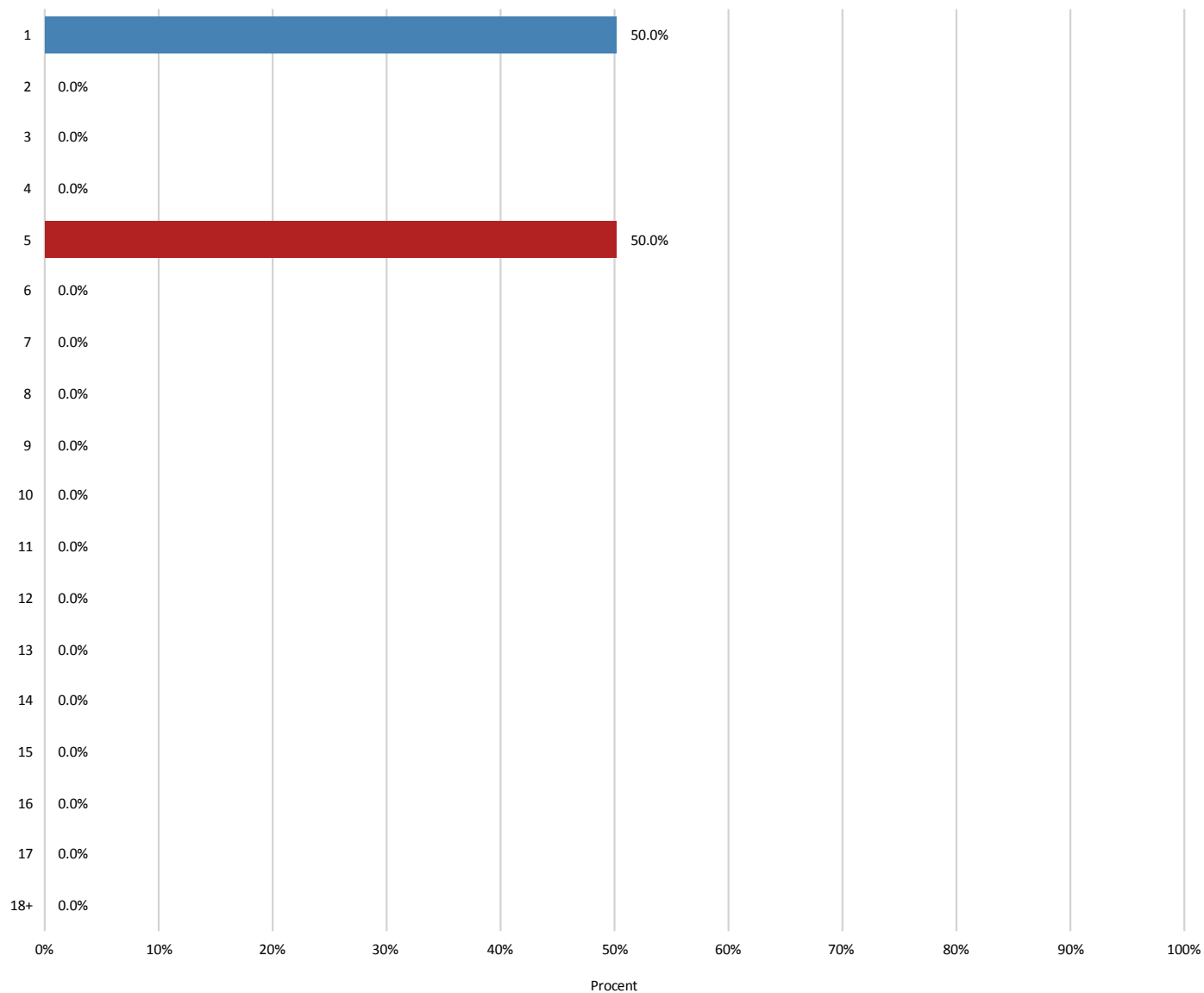
	Ålder Medelvärde	N	Kön Medelvärde	N
Barn 6	3,00	2	1,00	2

76. Ålder

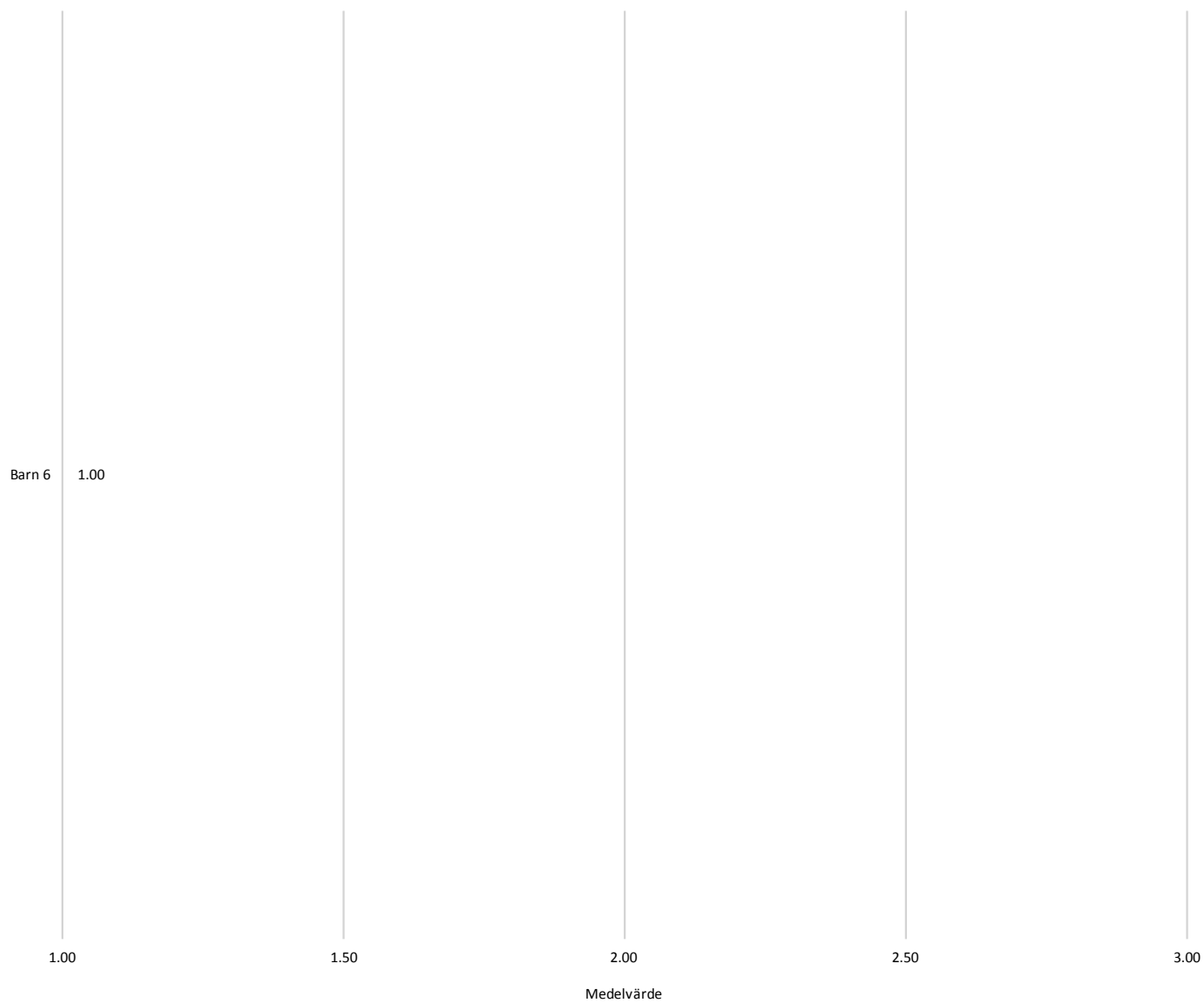


Fråga	Medelvärde	N
Barn 6	3,00	2

77. Barn 6

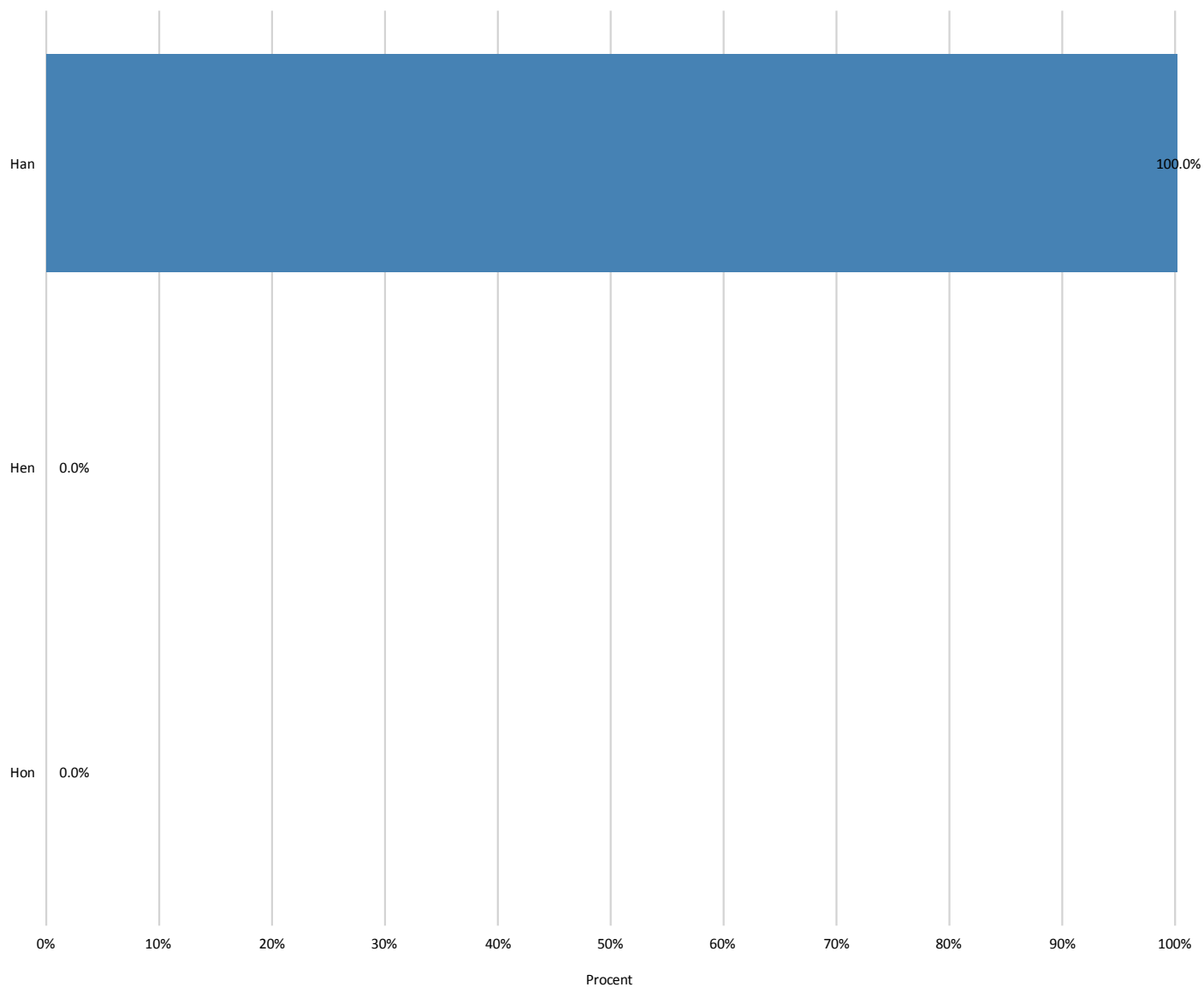


Namn	Procent
1	50,0%
2	0,0%
3	0,0%
4	0,0%
5	50,0%
6	0,0%
7	0,0%
8	0,0%
9	0,0%
10	0,0%
11	0,0%
12	0,0%
13	0,0%
14	0,0%
15	0,0%
16	0,0%
17	0,0%
18+	0,0%
N	2

78. Kön

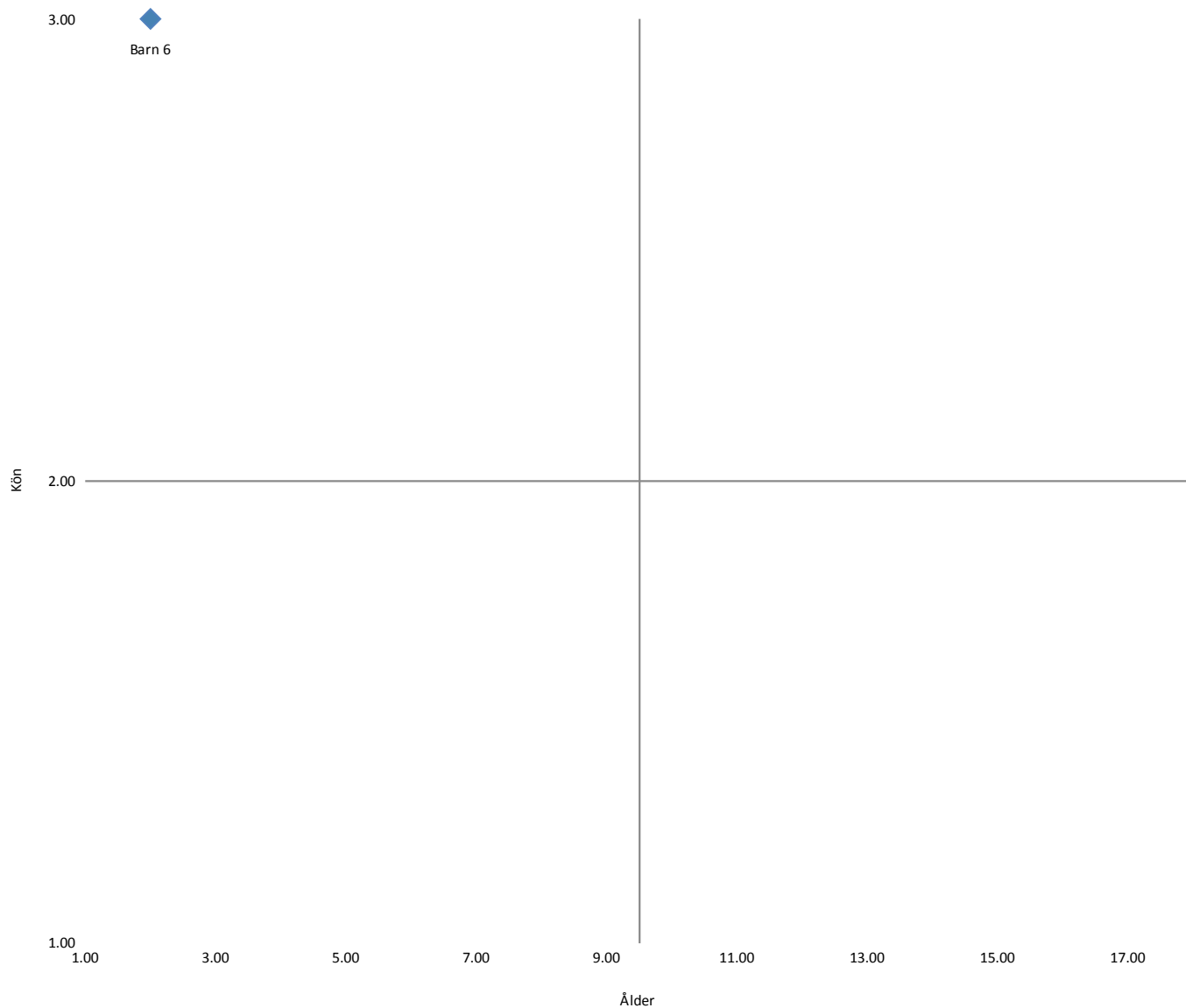
Fråga	Medelvärde	N
Barn 6	1,00	2

79. Barn 6



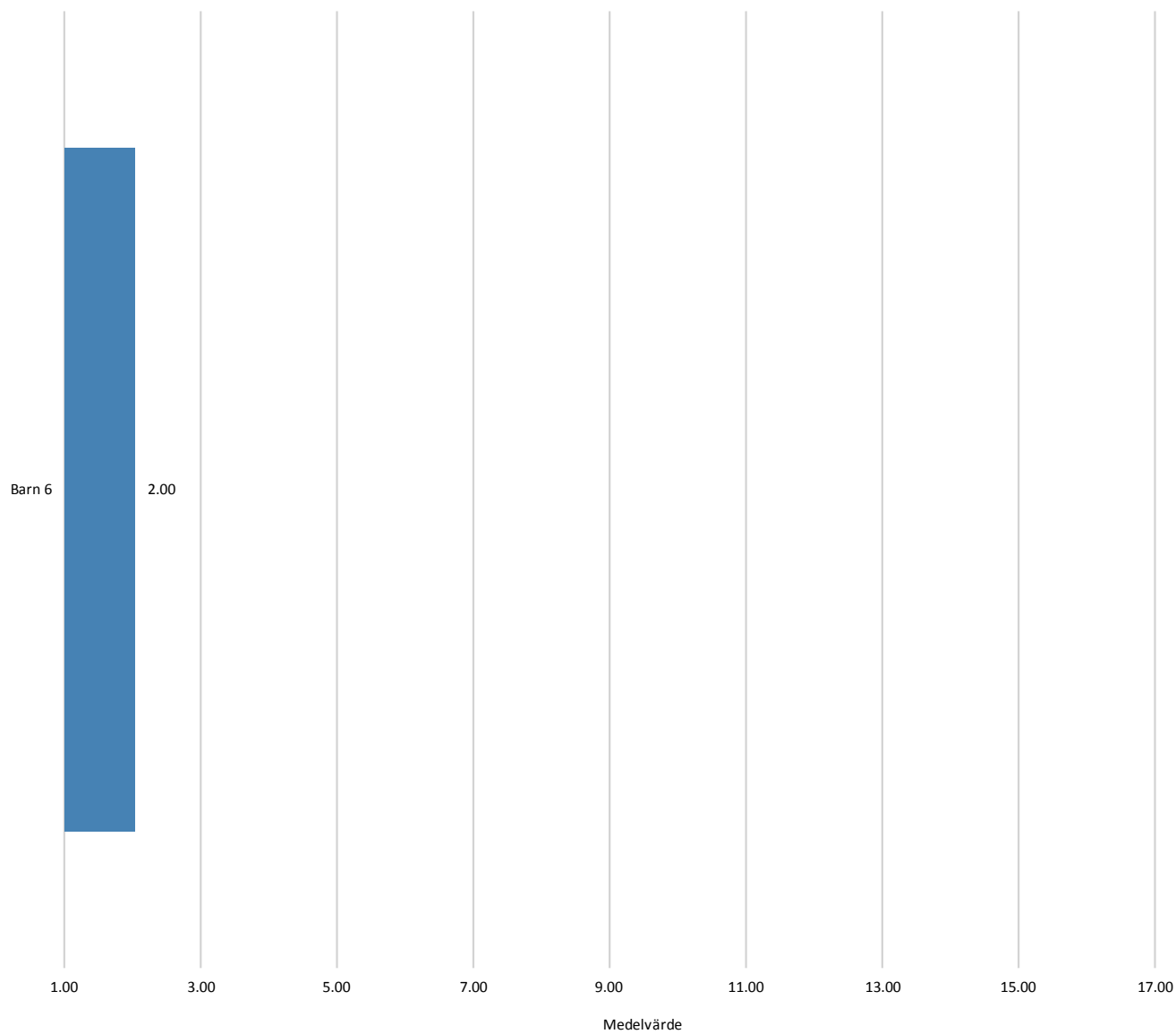
Namn	Procent
Han	100,0%
Hen	0,0%
Hon	0,0%
N	2

80. Barnens ålder och kön



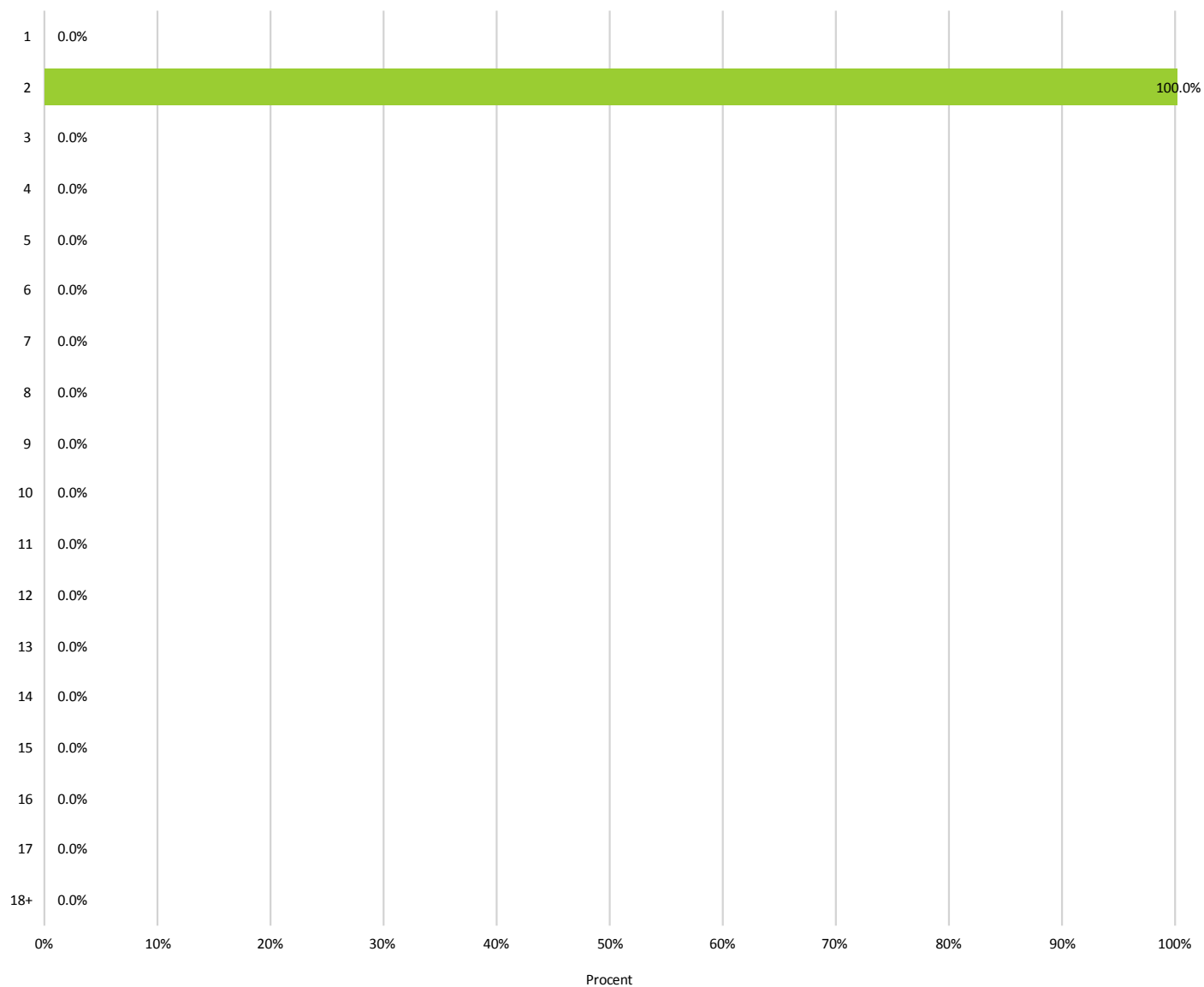
	Ålder		Kön	
	Medelvärde	N	Medelvärde	N
Barn 6	2,00	1	3,00	1

81. Ålder

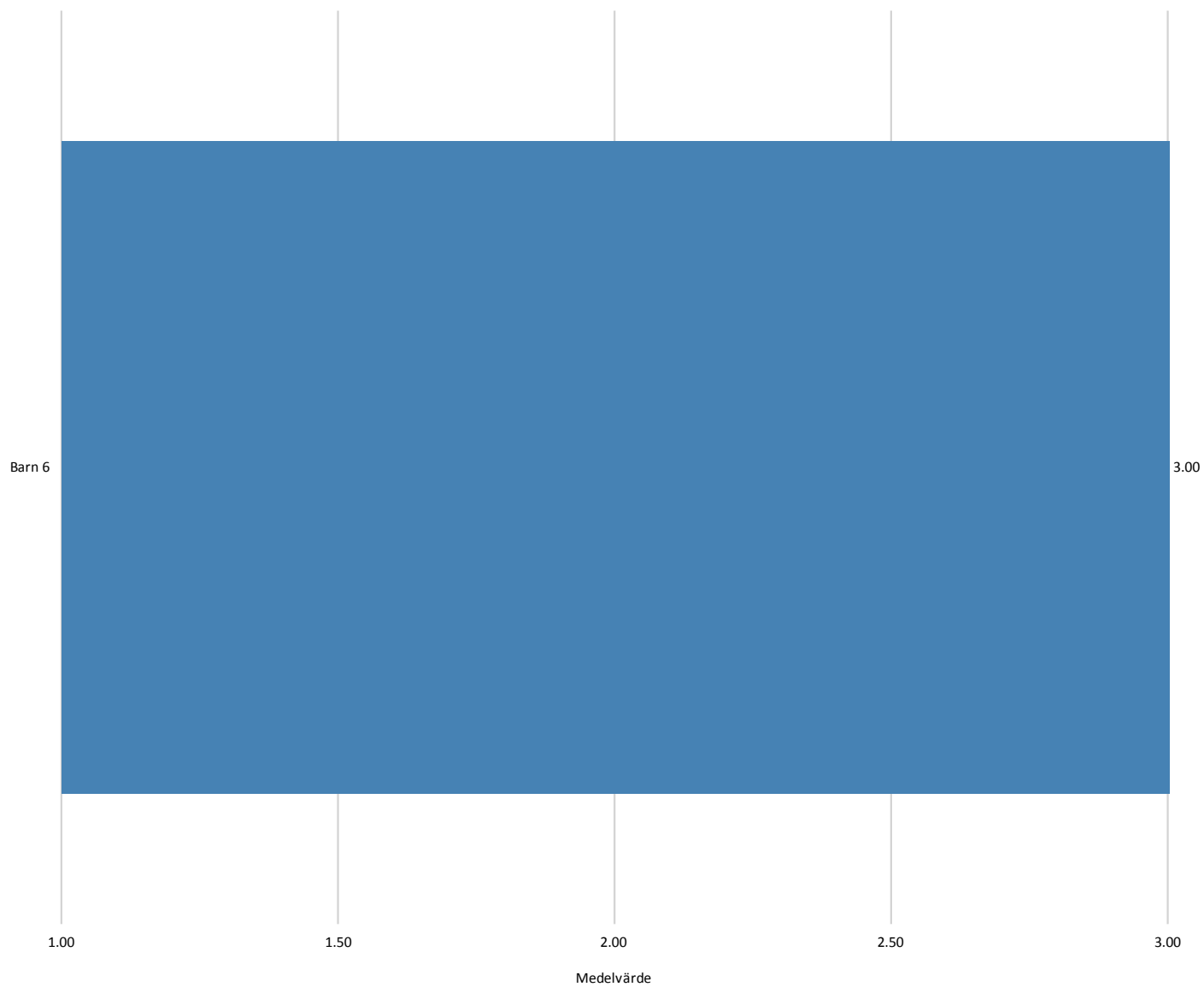


Fråga	Medelvärde	N
Barn 6	2,00	1

82. Barn 6

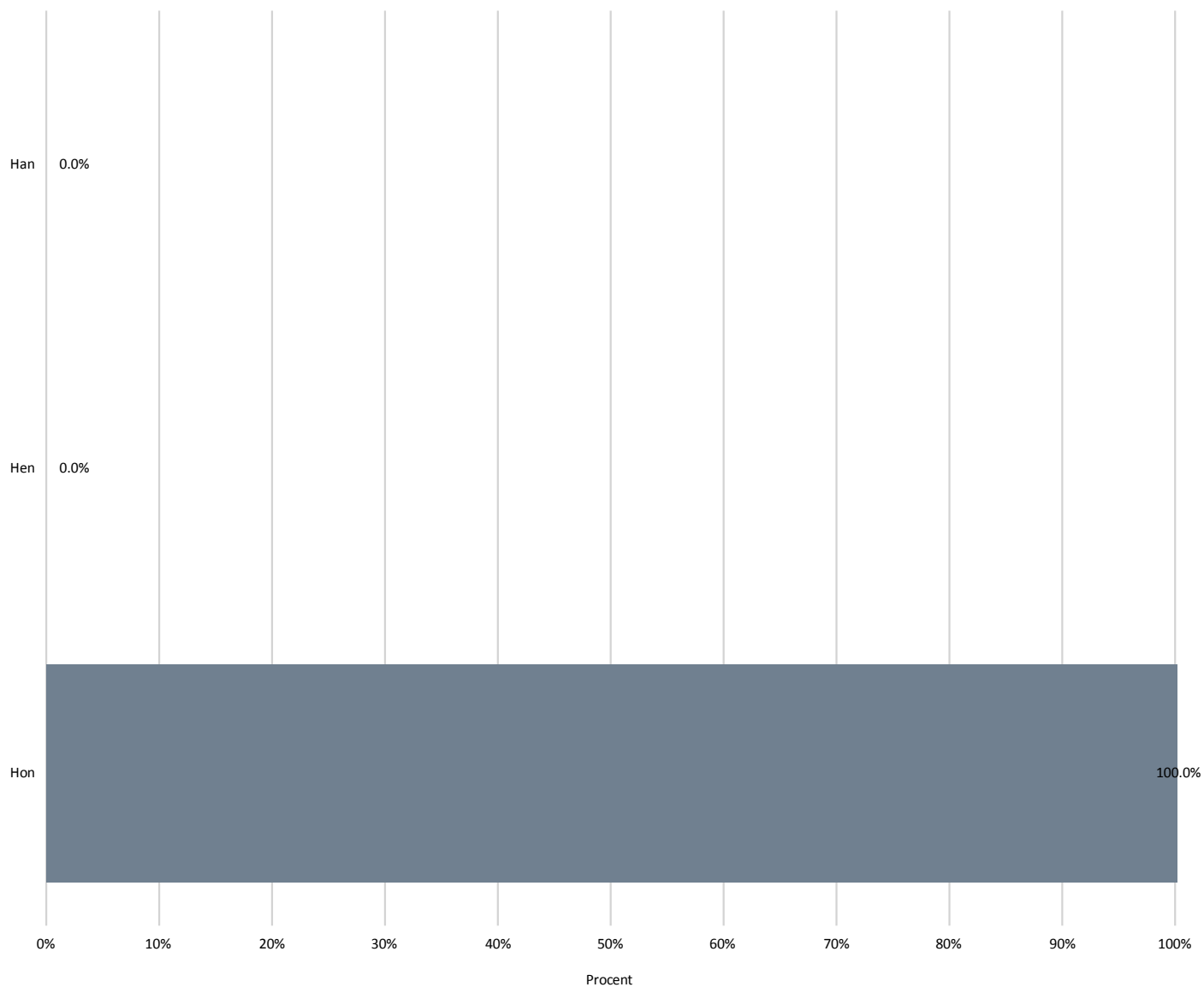


Namn	Procent
1	0,0%
2	100,0%
3	0,0%
4	0,0%
5	0,0%
6	0,0%
7	0,0%
8	0,0%
9	0,0%
10	0,0%
11	0,0%
12	0,0%
13	0,0%
14	0,0%
15	0,0%
16	0,0%
17	0,0%
18+	0,0%
N	1

83. Kön

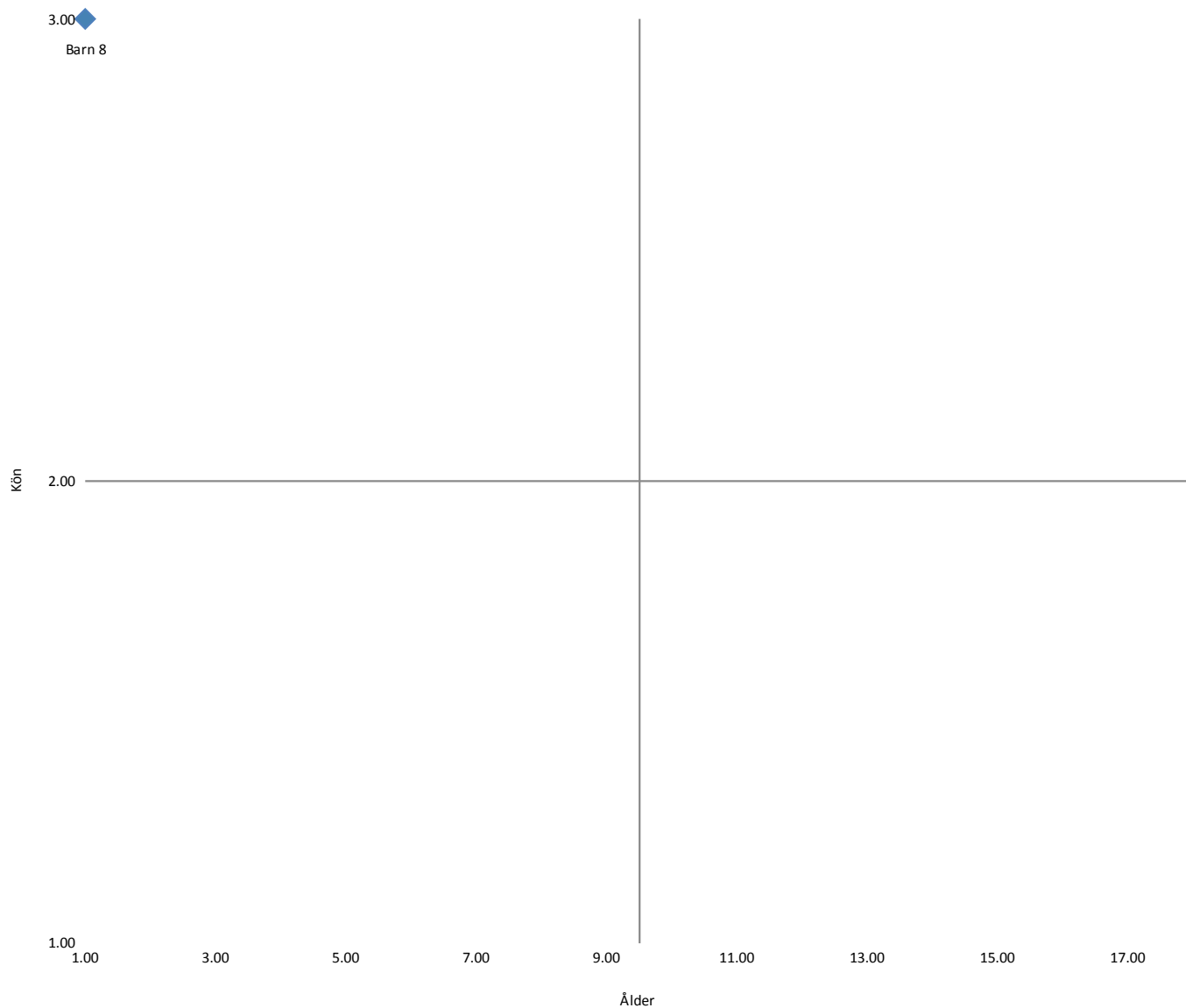
Fråga	Medelvärde	N
Barn 6	3,00	1

84. Barn 6



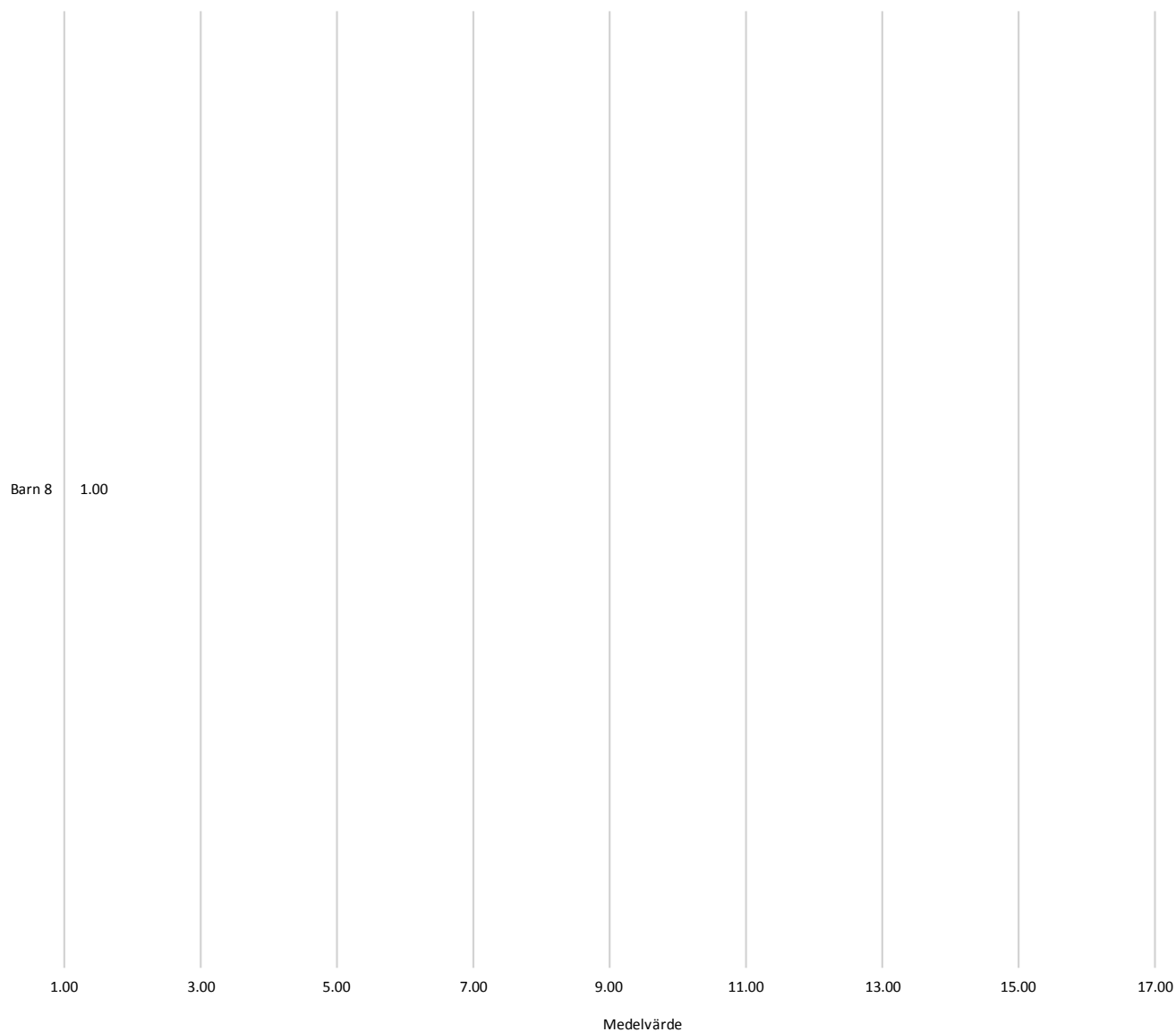
Namn	Procent
Han	0,0%
Hen	0,0%
Hon	100,0%
N	1

85. Barnens ålder och kön



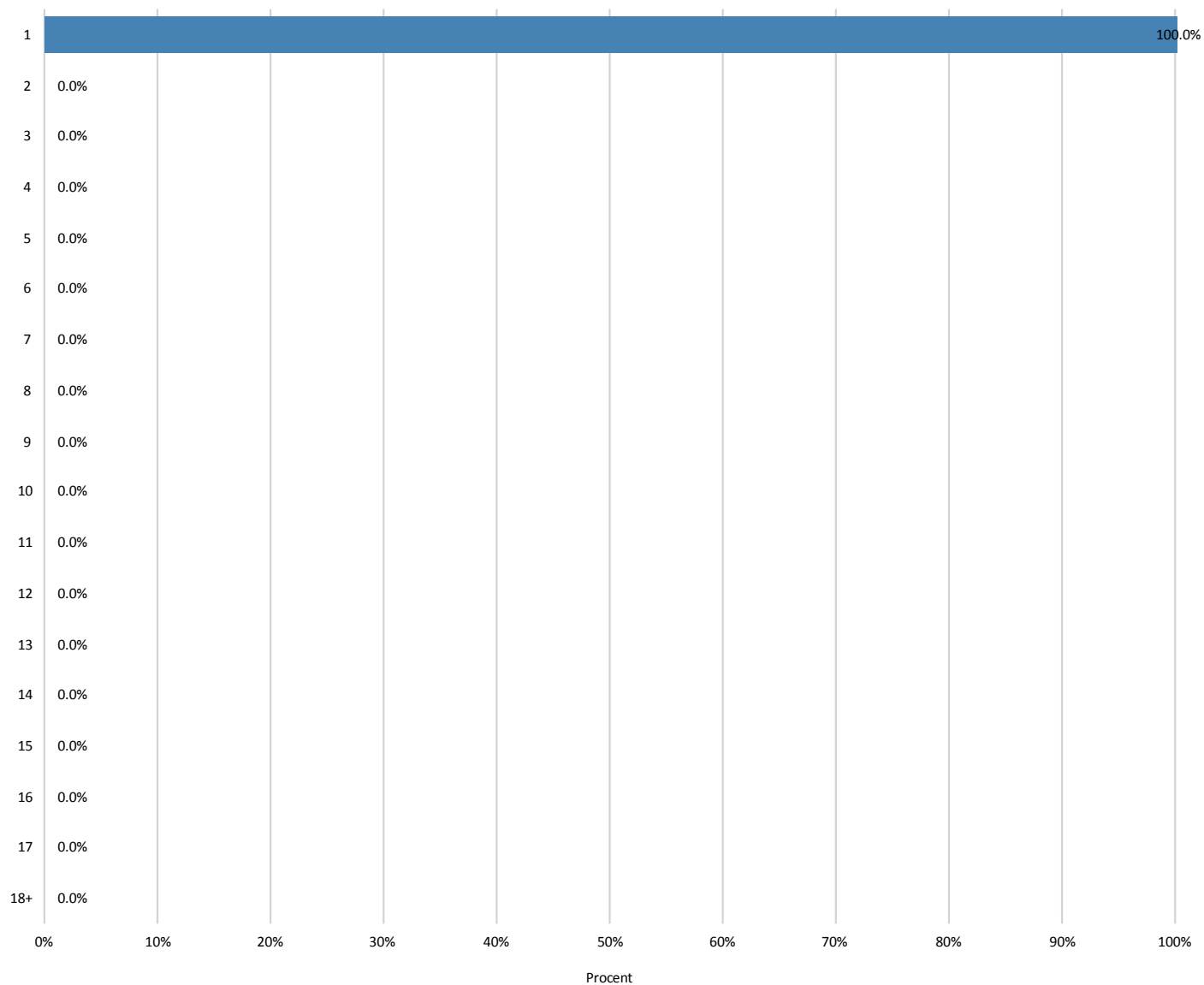
	Ålder		Kön	
	Medelvärde	N	Medelvärde	N
Barn 8	1,00	1	3,00	1

86. Ålder

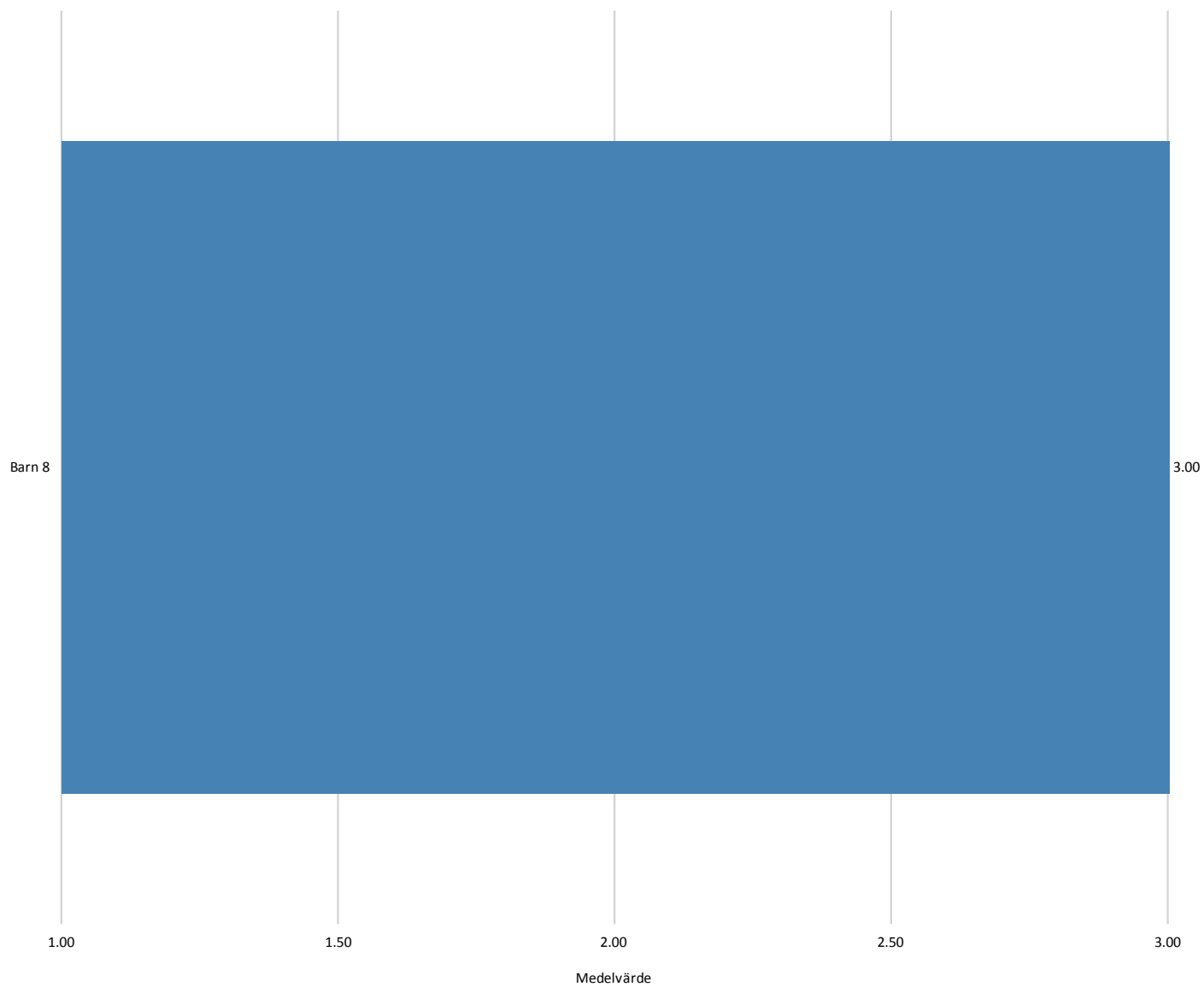


Fråga	Medelvärde	N
Barn 8	1,00	1

87. Barn 8

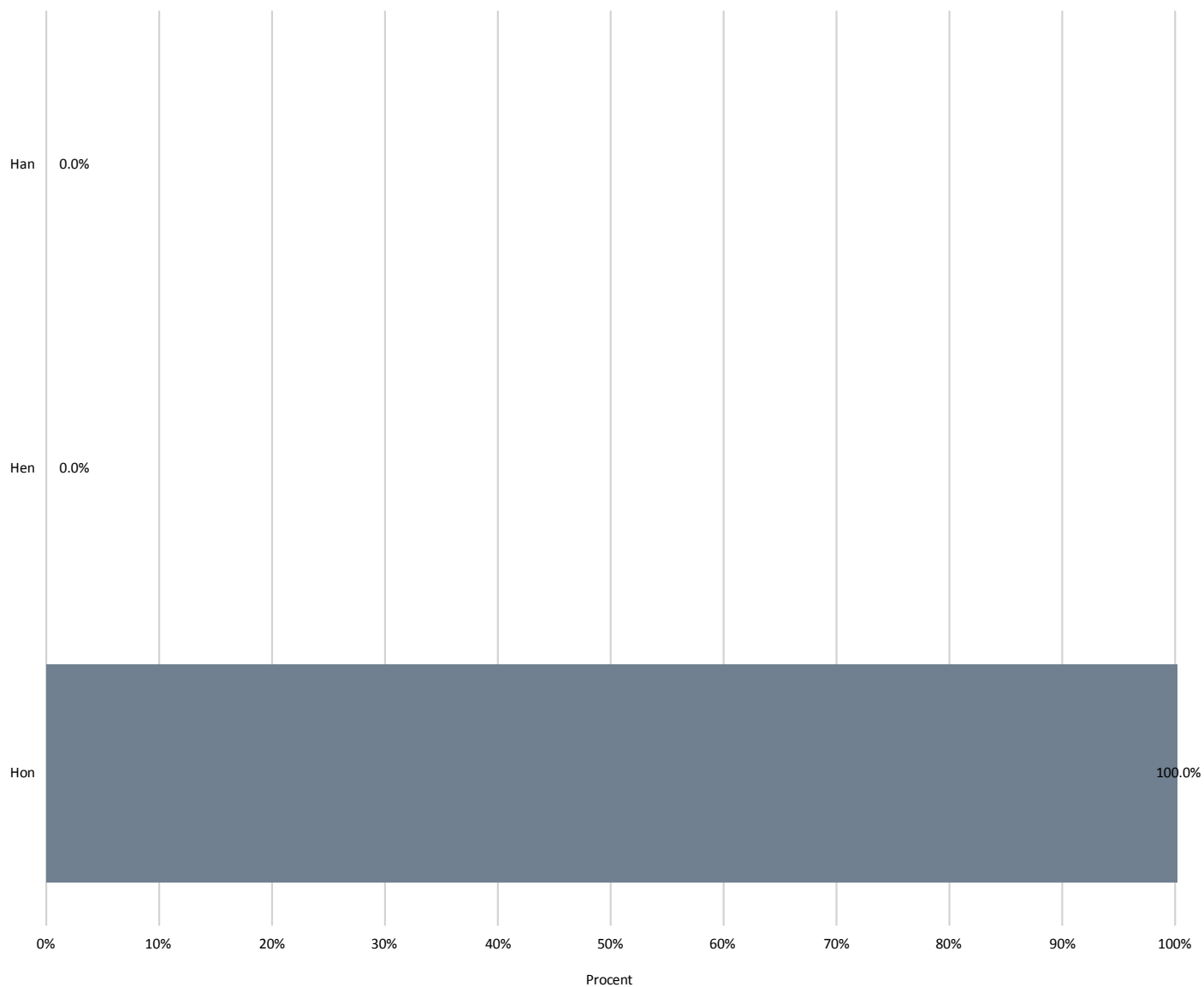


Namn	Procent
1	100,0%
2	0,0%
3	0,0%
4	0,0%
5	0,0%
6	0,0%
7	0,0%
8	0,0%
9	0,0%
10	0,0%
11	0,0%
12	0,0%
13	0,0%
14	0,0%
15	0,0%
16	0,0%
17	0,0%
18+	0,0%
N	1

88. Kön

Fråga	Medelvärde	N
Barn 8	3,00	1

89. Barn 8



Namn	Procent
Han	0,0%
Hen	0,0%
Hon	100,0%
N	1

90. Vilka aktiviteter gör du gärna tillsammans med BARN 1 som du är förälder/vuxen med ansvar för?

Aktivitet 1	Aktivitet 2	Aktivitet 3	Aktivitet 4
Simning	Längdskidåkning	Löpning	
Vandring			
Badminton	Gång	Gym	
Brunflo Bikepark	Fotboll	Skidor	Hockey
Hockey	Gym ex gym		
Spelar boll	Utevistelse av olika slag	Leka på lekplatser	Bad/simma
Slalom	Fotboll	Längdåkning	Gymma
Rider	Fotboll	Skidor	
Gymnastik	Tennis		
Simning	Orientering		
Simmar	Skidor	Cyklar	Vandrar
Basket			
Längdskidor	mountainbike	långfärdsskridskor	
Skidåkning	Golf	Cyklar	Jagar
MTB cykling	Alpin skidåkning	Klättring	Längdåkning
Promenerar	Cyklar	Styrketräning	
Samma som redan skrivit i undersökningen			
Rider	Slalom	Simning	
Gym	Åker längdskidor	Springer	
Thaiboxning	Bjj		
Åker till badhuset			
Ridning	Gym	Yoga	Promenader
Ridning			
Orienterar	Längdåkning	Cykling	
Skidåkning	Cykling	Promenader	
Ridning			
Hockey	Fotboll	Löpning	
Friidrott	Orientering		
Fotboll			
Cyklar	Promenerar	Vandrar	
Fotboll	Friidrott		
Friidrott	Dans	Fotboll	
Hockey	Skridsko	Slalom	Vandring
Dans			
Ridning	Fotboll	Vandring	Skriskor
Gymträning	Ridning		
Ridning	Slalom	Simning	Fotboll
Kampsport			
Drssyrträning	Hoppträning		
Tränar flera olika kampsporter	Fotboll	Leker	En massa annat
Golf	Utförsåkning		
Vandra i skogen	Cykla		
Fotboll	Bad/simning	Cykling	Hinderbanor
Ridning	Skidor	Simning	
Innebandy	Fotboll	Slalom	Cykling
Ishockey	Fotboll	Gym	Löpning
Simning	Dykning	Konditionsträning	
Skidor vintertid	Lekplatser	Grön området	
Lekplatser	Inomhusidrott		
Fotboll	Innebandy	Simning	Löpning
MC aktiviteter			

Innebandy	Spontanidrott/kickbike		
Innebandy	Motorsport		
Fotboll	Löpning	Skidor	Skridskor
Fotboll	Dans	Slalom	Cykla
Ishockey	Skidåkning	Fotboll	
Klättring	Äventyrsbana		
Simning	Styrketräning	Sportdykning	Fridykning
Leker på lekplatser	Springer	Är i skogen	Cyklar
Tennis	Bordtennis		
Cykel	Längdskidåkning	Vandring	
Friidrott	Gymnastik	Slalom	
Promenader	Fjällvandring	Längdskidor	Slalom
Friidrott	Längdskidor		
Basket			
Längdskidor/Utförsåkning/skridskor cykling	Cykling terräng	Cykling landsväg	Vandring/löpning
Alpin skidåkning	Cykling		
Alpint	Längd	Cykling	
Friidrott	Löpning	Skidåkning	Skridskoåkning
Friidrott	Golf		
utförsåkning	Gruppträning	Längdskidåkning	Simning
Längdskidor	Gympa	Slalom	
Fotboll	Fotbollsgolf	Innebandy	Hockey
Hundsport Agility	Gym	Löpning	
Promenader	Simning	Gym	Skidor (längd och slalom)
fiskar	läser/lyssnar på musik	reser och vandrar i fjällen	
curling	utförsåkning	långfärdsskridsko	
Längdskidor - helst på Lövsta sekundärt på Skidstadion	Utförsåkning	Löpning	
Fotboll	Trampolin	Skidåkning	Simning
promenader	curling		
Promenader	Skidor längd		
Löpning,promenad, styrka			
Friidrott	Cykling	Löpning	
Simning	Fotboll	Skidåkning	Skridskor
Slalom	Långfärdsskridskor	Hickning	Curling
Friidrott	Ishockey	Längdskidor	Fotboll
Fotboll	Lekpark		
Curling	Utförsåkning		
Innebandy	Löpning		
Simmar	Cyklar	Fjällvandarar	Slalom
Fotboll	Simma	Cykla	
Kick surfbukten	Gruppass	Fresbeegolf parkskolan	Gym
Bad	Promenader	Medvinden	
Curling	Dans	Gymnastik	
Curling	Friskis	Cyklar	Längdskidor
Babysim	Lekplats	Pulka	
Längdskidor	MTB	Fotboll	Ishockey
Längdåkning	Rullskidor	Löpning	Åka med hund
Tennis	Skidor/Alpint		
Simmar	Skidor	Pulka	
Fotboll	Tennis	Skidor	
Utomhusaktiviteter, utegym	Ridning	Slalom	
Ridskola	Simning		
Simning	Fotboll	Cykling	
Pumptrack	Utförsåkning		
Ridning			
Badar	Fotboll	Skridskor	Slalom

Innebandy			
Promenader	Skoter		
Är på lekplatser	Badar utomhus	Vandrar i skog	
Slalom	Cykel		
Slalom	Längdskidor	Cykling	Promenader/jogging
Ridning	Slalom	Längdskidor	
Längdskidor	Fotboll	Slalom	Löpning/styrketräning
Skidor			
Fotboll	Simning	Skidor	Cykel
Skridskor	Utförsåkning	Simning	Fotboll
Fotboll	Dans	Bad	Slalom
Fotboll	Slalom		
Slalom Litsbacken	Litsbacken cykel		
Slalom	Yoga	Promenader	
Simma			
Basket			
Utförsåkning	Simning	Cykla	Promenad
Åka slalom	Åka längdskidor	Snowboard	
Skidåkning			
Skidåkning alpint			
Skridsko	Fotboll	Tennis	Lekplats
Pulka	Skidor	Skateboard	
Slalom/alpint	Gymnstik	Fotboll	Simning
Fotboll			
Slalom	Fotboll	Ishockey	Innebandy
Simning	Skridskor	skidor	skogspromenader
Cyklar	Skridslor		
Skidor alpint	Cykling mountainbike	Fotboll	Simning
Utförsåkning	Simning	Gymnastik	Fotboll
Utförsåkning	Cykling	Simning	
Älskar slalom			
Slalom	Slalom	Slalom	Slalom
Spelar fotboll på Hårkmovalen	Spelar fotbollen i sporthallen	Åker skidor i Litsbacken	Går i skogen
Slalom	Slalom	Slalom	Slalom
Utförsåkning	Fotboll	Skridskor	Sportfiske
Längdskidor/turskidor			
Simning	Utelekar	Fiskning	Cykling
Lekpark	Badstrand	Cykeltur	
Badhuset	Cykla	Lekpark	Hemma
Fotboll	Skidor/slalom	Skridskor	Simma
Fotboll	Slalom	Bad	
Slalom	Längdskidor	Fotboll	Simning
Slalom			
Basket	Fotboll	Skridskor	
Innebandy	Slalom	Fotboll	Skridsko
skidor, simning			
Fotboll	Innebandy	Löpning	Tennis
Skridskor	Alpint	Cross	
Längd	Cykel	Slalom	Simma
Fotboll	Skidor	Jakt	Basket
Cyklar runt ändsjön	Pumtrucken	Lekparker	
Utförsåkning	Längdåkning	Vandring/Bärplockning/svampplockning	Fiske
Utförsåkning	Skidor	Slalom	Utförsåkning
Cyklar	Utförsåkning	Längdskidor	Badar
Slalomträning	Styrketräning	Löpträning	Cykling
Hästsport	Gym	Gruppträning	
Motocross			
Lekparken			
cykling			

Ridsport			
Fotboll			
spelar curling			
Slalom	Skridskor	Längdskidor	
Cyklar	Åker kickbike	Promenerar	
Fotboll	Basket	King	Bordtennis
Längdåkning	Alpin skidåkning	Långfärdsskridsko	Promenad
Fotboll	Hundpromenader	Lekparker	
Skidåkning	Skoter		
Längd med eller utan draghund	Cyklar, bollsport	Slalom, skridskor	Vattensport
Gym	Springer/går i skogen	Cykla i skogen	Friluftsliv
Fotboll	Gynnastik		
Fotboll	Utförsåkning	Tränar på gym	Cykling
Jamtli	Parker	Spontana rörelseaktiviteter	
Lek	Bad		
Slalom			
Utförsåkning	Längdåkning	Cykla	Gymnastik
Cykel	Lngdskidor	Skridskor	Utförsåkning
Rider	Åker längd	Åker utför	Åker skridskor
Cykling	Ridning	Simning	Skidor
Utförsåkning			
Ridning	Slalom	Fotboll	Basket
Slalom	Slalom	Slalom	Slalom
konståkning			
Ishockey			
Slalom	Längdskidor	Cykel	Vandring
Badar	Joggar		
Cykla	Promenera	Leka	Dansa
Slalom	Hockey	Badar	Cyklar
Bollek	Skridskor	Utförsåkning	Lek på lekplats
Utelek	Cykling	Skidåkning	
Slalomåkning	Snowboard	Simmning	Konståkning
Alpin utförsåkning	Mtb	Längdskidor	Padeltennis
Cykling	Sparkcykel	Tagen	
Slalom i litsbacken	Slalom i litsbacken	Slalom i litsbacken	Slalom i litsbacken
Skridskoåkning	Tennis	Simning	Utförsåkning
Leker på lekplats	Utflykt tex till andersön/andra lättillgängliga naturområden	Badhus	
Fröidrott	Golf		
Teknik, IT	Enduro	Skoter	Pistolskytte
längdSkidor	Skridskor	Orientering	Alpint
Badar på badhuset	Är i Badhusparken/Vinterparke n		
Skidor	Skridskor		
Fotboll	Kajak		
Skidor	Cykel	Kampsport	
Längdåkning	Vandring		
Gym	Grupptr gym	Alpin skidåkning	Längd
Bada			
Kampsport	Fotboll		
Fotboll	Löpning	"Hitta ut"	Skidor
Kickbike	Slalom	Snowboard	Löpning
Slalom	Längdåkning	Skridsko	Cykel
Innebandy	Löpning	Gm	
Alpint	Längd	Skridsko	Sty
Alpin racing	Gruppträning typ Friskis	Går runt Frösöberget	orientering

Hockey	Fotboll	Golf	Slalom
Skateboard	Snowboard	Slalom	Längskidor
simma	orientera	cykla	springa/vandra
Längd	Alpint	Fotboll	
Promenerat	Vandra i skogen
Simmar	Längskidor		
ponnytrav	curling		
Cyklar	Skidåkning utför	Skidåkning längd	
Basket	Styrketräning	Tennis	Paddel
Fotboll	Löpning	Slalom	Skateskidor
Fotboll	Fotboll		
Skridskor	Simmar	Skidor	Hästridning
Skytte	Gruppträning	Skidåkning	Vandring
Hockey	Skidor	Fotboll	
Jympa	Fotboll	Skidor	Bad
Längskidor	Löpning	Gym	
Cykel	Bollaktiviteter	Simning	Skidor
Simmar	Promenerar/joggar i joggingsvagn	Grillar i skogen	
Fotboll	Bad/simma	Innebndy	Basket
Slalom	Promenera	Gruppträning	Skridskor
Studsmatta	Lek i badhusparken		
Tennis	Cykel mtb	Längskidåkning	Alpin skidåkning
promenera	Cykla	Åka skidor	
Klättrar	Fotboll	Simhall	Cyklar
Alpint	Gym	Cyklning landsväg	Cyklning mountain bike
Lekplats (gungor, sandlåda)	Bad	Ser på djur (t.ex. Jamtli)	
Längskidor	Skridskor	Bad	Vandring
Vandra	Bad	Alpint	Skridskor
Skotercross	Innebandy		
Ishockey			
Ridning	Fotboll	Simning	Skidåkning
Tennis	Paddeltennis		
Alpinåkning	Simning		
Simning	Utförsåkning		
Klättring	Löpning	Ridning	
Fotboll	Bad		
Utförsåkning	Skridskor	Längskidåkning	Cyklning
Badar	Cyklar	Hoppa studsmatta	Vandrar
Simning	Utförsåkning	Vandring	Cyklning
Alpint	Längd		
Längskidor	Skogspromenader	Bärplockning, hoppa på stenar osv äventyr i skogen	Badar / simmar
Simmar	Åker skidor		
Fotboll	Slalom	Längd	Cyklar
Löpning	Styrketräning	Judo	Längdåkning
Curling	Gym		
Tittar på när han spelar fotboll			
Puöka	Längs	Slalom	
Curling	Simning	Skidor alpint	Gym
Gymnastik	Dans	Slalom	Orientering
Långfärdsskridskor	Längskidor	Träning m hunden	
Skogen	"Barntäning" i form av gympa, koordination	Sport	
Cyklar	Skidåkning slalom		
Fotboll	Slalom Litsbacken	Längskidor	Orientering eller dyl.
Besöker lekplatser			
Fotboll	Fiske	Simma	
Kör gokart			

Leker i lekställningar	Fotboll		
Skidor	Löpning	Cykling	Långfärdsskridskor
Fotboll			
orientering	löpning	skidåkning	Friskis&Svettis
Lekpark	Promenad		
Skotercross	Ridning	Fotboll	
Ishockey			
Fotboll	Skridskor	Slalom	Simning
Skotercross	Motocross		
Längdskidor	Boxning	Jogging	Enduro
Fotboll	Gym	Snöskoter	Slalom
Gymnastik östersunds arens	Fotboll	Skotercross	Skidor
Folktrace	Skoteråkning		
Slalom	Fjällvandrar	Längdskidor	Badar
Skotercross	Skicross	Fotboll	
Fotboll	Springa	Styrketräna	Skidor
Fotboll	Slalom	Hockey	innebandy
Crossåkning	slalom	promenad/ jogging	
Skidor	Slalom	Dans	Bad
Innebandy	Fotboll	Simning	Skidor
innebandy	m		
Skidor	Pulka	Cykling	Vandring
Slalom	Skridskor	Mountainbike	Orientering
Utförsåkning	Skridskor	Fotboll	Basket
Spontanfotboll	Squash	Fotbollsgolf	
Slalom			
Gym			
Innebandy	Fotboll	Skridsko	Utförsåkning
tennis	slalom	längdskidor	simning
			Hockey. Men bara som spontan aktivitet.
Fotboll	Slalom	Vattenskoter	
Gå i skogen			
Skoter och motorcykel	Skidor	Fiske/jakt	Häst
Alpint	Längdskidor	Bada/simma	Cykla
Mountain bike			
Fotboll	Simning	Löpning	Styrketräning
Simhallen	Skidor	Lekpark	
Tennis	Padeltennis		
Fotboll	Alpint	Längdskidor	
Fotboll	Terränglöpning	Gymnastik	
Tennis	Padel	Fotboll	
mountainbike			
Gymnastik			
MTB	Skidåkning		
Lekpark	Pulka	Badar	Cyklar
Fotboll	Barnhinderbana	Lekplatser	
Tennis	Löngdåkning	Alpint	Simning
Fröidrott	Löpning		
Skridskor	Slalom		
skidor	promenad/ hike	cyklar	
Fröidrott	Terränglöpning	Vandring	
Enduro	Skytte		
Utförsåkning	Tennis	Fotboll	Bad
Cyklar			
fotboll på klubbnivå	utförsåkning på hobbybasis	bandy på klubbnivå	
Konståkning			
Ponnytrav	Gym		
Spelar roller derby	Simmar	Promenerar	

Tennis	Styrketräning	Löpning	
Vi göra alla aktiviteter tillsammans			
Promenad	Cykling	Simning	
Springer	Cyklar		
Simning	MTB/cykel	Slalom	Längd
fotboll	vandrar i grönområden och längs vattnet	Cyklar	Basket
Lekland	Utegymp	Joggar och promenerar	Leker på lekplatser
Cyklar			
skogsutflykt	cykla	bada	Skidor
Skidåkning	Cykling	Vandring	Simning
Skidor	Skidskytte	Slalom	Fotboll
Fotboll	Skidor	Golf	Alpint
Fotboll	Cykla	Springa	Styrketräning
Fotboll	Orientering	Slalom	Längdskidåkning
Cyklar	Alpin skidåkning	Klassisk skidåkning	Skridskor
Träning m hund			
Skridskor	Fotboll	Basket	
Babysim			
friidrott	längdåkning	löpning	simning
Innebandy	Fotboll	Utförsåkning	Löpning
BJJ			
Ridning	Yoga		
Åker slalom	fotboll	cyklar	
Ridning			
Spelar fotboll	Simmar	Titta på fotboll	Åker skidor
Cykel	Vandring	Ridning	Kanin hoppning
Löpning			
Pulka	Skridskor, skidåkning	Lekparker	Cykel
Familjegympa	Bad på storsjöbadet	Ska börja på dans	Ska börja gymnastik
Cyklar	Promenad	Leker vid lekpark	Går i fjällen
Fotboll	Skridskor	Snowboard	Cyklar
Ridning	Cykling	Promenader	
			Utflykter t. lekplatser och ut i naturen t.ex. Odensala elljusspår, Lillsjön, Andersön, Spikbodarna etc.
Orientering	Skidåkning	Skridskor	
Simning	Cykling	Promenader	Vandring
Ridning	Fotboll		
Simskola	Dans	Gympa	Vandring
Längdskidor	Simning	Löpning	Cykel
Skridskor	Längdskidor	Fotboll	Löpning
Promenerar	Cyklar	Åker slalom och skidor	Bollsporter
Basket	Gym	Slalom	
Springer	Styrketräning	Promenad	Vandring
Längdåkning	Rullskidor	Skytte	
Ridning	Promenad		
Snöskotercross			
Cykling	Klättring	Långfärdsskridskor	Skogspromenad
Skogspromenader	Dans/gympa		
cyklar/springar	skidåkning (alpint/längd)	vandring i fjällen	
Cykla	Promenera/Vandra	Leka i lekparker	Jympa
Tennis	Skridskor	Gym	Alpint & Längd
Slalom	Löpning		
Utförsåkning	Skridskor	Simning	
Vandring/hiking/löpning	Skidåkning läng och slalom	Mountainbikecykling	långfärdsskridskor
Springer	Längdskidor	Skridskor	Pulka
Skidor	Cykel	Promenad	

Orientering	Ridning	Skogen	
Fotboll	Längdskidor	Alpint	
Fotboll	Längdåkning	Padeltennis	Golf
ridning	slalom	längdskidor	cykling
Alpin skidåkning	Simning	Löpning	Cykling
Crosstraining			
Fotboll			
Lekparker	Badar	Vandrar/leker i skogen	Åker skidor
Promenad	Längdskidor		
Promenader			
Hockey	Fotboll		
Slalom	Längdskidåkning	Löpning	Vandring
Curling			
Hinderbana	Simning		
Fotboll	Simning	Dans	
BJJ	Dans		
Längdskidor	Skridskor	Cyklar	Slalom
Ishockey	Fotboll		
Alpint	Längd	Basket	
Kampsport	Skidor i alla former, skridskor	Bada, cykla	BudaBorg & Laserhallen
Gympa			
Simmar	Gruppträning	Promenader	
Padel			
Skidor	Cykla	Segla	Dansa
Volleyboll	Styrketräning	Friskis o svettis	
tyngdlyftning	dans		
Tennis	Golf	Skidor	Skytte
Tennis	Längdskidåkning	Slalom	Golf/minigolf
Simning/bad	Längdåkning	balett	
Skidor och snowboard	Längdskidor	Tennis	Cykel
Tennis	Pingis	Cykel	Friskis
simskola	lek p fotbollsplanen		
skogspromenader	skidor	skridskor	
Badminton	Rullskidor	Längdskidor	Alpint
Gym	Luftgevärsskytte		
rider	gå i skogen	skateboard	slalom
Styrketräning			
Fotboll.	Skridskor	Längdskidor	Cyckel
Fotboll	Skogspromenad	Ridning	Gymnastik, sång, dans, piano
Mountainbike			
Slalom	Fotboll	Skridskor	Tennis
Tennis	Skidåkning	Löpning	
Slalom	Längdåkning	Tennis	Joggning
Fotboll	Racketsport	Skidor	
vandra	promenera		
Längdskidor	Löpning		
Vandring	Cykling	Friidrott	Skidor
fotboll	hockey	dans	
ishockey	styrketräning	cykling	vandring
Ishockey			
Ishockey			
Hockey	Fotboll	Cykel	Gång
Friskis gruppträning	Gå	Cykla	
Fotboll	Löpning	Utforsakning	Skridsko/bandy
Fotboll,	Cykel	Lekplats	Skateboard
Skidåkning alpint	Fotboll	Gymnastik	Skotercross
Cykling	Vandring	Lekplatshäng	

Badar	Utflykter i skog o mark	Lek på lekplatser	
Hockey	Spelar fotboll	Innebandy	Utflykter
Skridskor	Skidor	Fotboll	
Simning	Skridskor	Promenad	Biblioteket
Hockey	Badhus		
Hockey	Fotboll	Skidåkning	
Ishockey	Fotboll	Jakt	Fiske
Längdskidor	Fotboll	Alpint	
Hockey			
Hockey	Fotboll	Golf	Cykel
Spelar ishockey	Spelar fotboll spelar badminton ibland	Åker längdskidor	Åker utförsåkning slalom
Hockey	Skidskytte		
Hockey	Fotboll		
Hockey	Promenad		
Hockey	Fotboll		
Hockey	Fotboll	Basket	Simning
Fotboll	Ishockey	Längdskidor	Alpint
Gympa	Skidåkning	Skridsko	
Fotboll	Promenad	Löpning	
Ishockey	Golf		
Hockey	Cykling	Styrketränar	Utförsåkning
Jakt	SKIDOR		
Slalom	Ishockey	Fotboll	Wakeboard
Ishockey	Slalom		
Alpint	Fotboll	Hockey	Längskidor
Basket	Simning	Skidåkning	Skridskor
Ishockey Öik	Mountainbike		
Alpin skidåkning	MTB	Längdåkning	
Ishockey	Dans		
Ishockey	Slalom	Fotboll	
Innebandy	Skidor	Skridskor	Löpning
Skridskoåkning	Cykling	Fotboll	
Ishockey	Fotboll	Slalom	Löpning
Hockey	Fotboll	Cykel	Skidor
Simning			
Skidåkning	Simning	Dans	Cykling
Ishockey			
Åker skridskor på arenan	Spelar fotboll	Åker skidor	
Skridskor	Fotboll		
Ishockey	Innebandy		
Hockey			
Lekplatser	Skridskor	Simning	Cykel
Lekpark	Slalom		
Skidåkning utför	Cykla	Familjejumpa friskis	Studsmatta
Slalom	Badhuset	Ishockey	Fotboll
Slalom	Fotboll	Ishockey	
Fotboll	Hockey	Längdskidor/slalom	
Hockey	Fotboll	Löpning	Längdskidor
Ishockey	Fotboll	Slalom	
Fotboll	Simning		
Jogga			
Fotboll			
Går till lekplatser	Spelar fotboll	cyklar	
Cyklar	Utelek	Badhus	
simning	längdskidåkning	slalom	ute i naturen
Går på hockey, fotboll och spelar ishockey			

Klättrar	Cyklar sparkcykel	Skidor (längd)	Balansträning (stockar, stenar... vad som finns)
Skytte	Skidåkning	Gym	
Fotboll	Skridskor	Badhus	Boda Borg
Basket			
Simning	Utförsåkning	Längdskidor	Inlines
Fotboll	Slalom	Skidor	Skateboard
Simmar			
Gymnastik	Gym		
Slalom			
slalom	mtb	löpning	
Hockey	Motorsport		
Innebandy	Fotboll	Slalom	
Promenad	Cykel	Simmning	Pulkaåkning
Alpint			
Basket	Fotboll		

91. Aktivitet 1

Simning

Vandring

Badminton

Brunflo Bikepark

Hockey

Spelar boll

Slalom

Rider

Gymnastik

Simning

Simmar

Basket

Längdskidor

Skidåkning

MTB cykling

Promenerar

Samma som redan skrivit i undersökningen

Rider

Gym

Thaiboxning

Åker till badhuset

Ridning

Ridning

Orienterar

Skidåkning

Ridning

Hockey

Friidrott

Fotboll

Cyklar

Fotboll

Fröidrott

Hockey

Dans

Ridning

Gymträning

Ridning

Kampsport

Drssyrträning

Tränar flera olika kampsporter

Golf

Vandra i skogen

Fotboll

Ridning

Innebandy

Ishockey

Simning

Skidor vintertid

Lekplatser

Fotboll

MC aktiviteter

Innebandy

Innebandy

Fotboll

Fotboll

Ishockey

Klättring

Simning

Leker på lekplatser

Tennis

Cykel

Friidrott

Promenader

Friidrott

Basket

Längdskidor/Utförsåkning/skridskor

cykling

Alpin skidåkning

Alpint

Friidrott

Friidrott

utförsåkning

Längdskidor

Fotboll

Hundsport Agility

Promenader

fiskar

curling

Längdskidor - helst på Lövsta sekundärt på Skidstadion

Fotboll

promenader

Promenader

Löpning,promenad, styrka

Friidrott

Simning

Slalom

Friidrott

Fotboll

Curling

Innebandy

Simmar

Fotboll

Kick surfbukten

Bad

Curling

Curling

Babysim

Längdskidor

Längdåkning

Tennis

Simmar

Fotboll

Utomhusaktiviteter, utegym

Ridskola

Simning

Pumptrack

Ridning

Badar

Innebandy

Promenader

Är på lekplatser

Slalom

Slalom

Ridning

Längdskidor

Skidor

Fotboll

Skridskor

Fotboll

Fotboll

Slalom Litsbacken

Slalom

Simma

Basket

Utförsåkning

Åka slalom

Skidåkning

Skidåkning alpint

Skridsko

Pulka

Slalom/alpint

Fotboll

Slalom

Simning

Cycklar

Skidor alpint

Utförsåkning

Utförsåkning

Älskar slalom

Slalom

Spelar fotboll på Hårkmoallen

Slalom

Utförsåkning

Längdskidor/turskidor

Simning

Lekpark

Badhuset

Fotboll

Fotboll

Slalom

Slalom

Basket

Innebandy

skidor, simning

Fotboll

Skridskor

Längd

Fotboll

Cyklar runt ändsjön

Utförsåkning

Utförsåkning

Cyklar

Slalomträning

Hästsport

Motocross

Lekparken

cykling

Ridsport

Fotboll

spelar curling

Slalom

Cyklar

Fotboll

Längdåkning

Fotboll

Skidåkning

Längd med eller utan draghund

Gym

Fotboll

Fotboll

Jamtli

Lek

Slalom

Utförsåkning

Cykel

Rider

Cykling

Utförsåkning

Ridning

Slalom

konståkning

Ishockey

Slalom

Badar

Cykla

Slalom

Bollek

Utelek

Slalomåkning

Alpin utförsåkning

Cykling

Slalom i litsbacken

Skridskoåkning

Leker på lekplats

Friidrott

Teknik, IT

längdSkidor

Badar på badhuset

Skidor

Fotboll

Skidor

Längdåkning

Gym

Bada

Kampsport

Fotboll

Kickbike

Slalom

Innebandy

Alpint

Alpin racing

Hockey

Skateboard

simma

Längd

Promenerat

Simmar

ponnytrav

Cyklar

Basket

Fotboll

Fotboll

Skridskor

Skytte

Hockey

Jympa

Längdskidor

Cykel

Simmar

Fotboll

Slalom

Studsmatta

Tennis

promenera

Klättrar

Alpint

Lekplats (gungor, sandlåda)

Längdskidor

Vandra

Skotercross

Ishockey

Ridning

Tennis

Alpinåkning

Simning

Klättring

Fotboll

Utförsåkning

Badar

Simning

Alpint

Längdskidor

Simmar

Fotboll

Löpning

Curling

Tittar på när han spelar fotboll

Puöka

Curling

Gymnastik

Långfärdsskridskor

Skogen

Cyklar

Fotboll

Besöker lekplatser

Fotboll

Kör gokart

Leker i lekställningar

Skidor

Fotboll

orientering

Lekpark

Skotercross

Ishockey

Fotboll

Skotercross

Längdskidor

Fotboll

Gymnastik östersunds arens

Folktrace

Slalom

Skotercross

Fotboll

Fotboll

Crossåkning

Skidor

Innebandy

innebandy

Skidor

Slalom

Utförsåkning

Spontanfotboll

Slalom

Gym

Innebandy

tennis

Fotboll

Gå i skogen

Skoter och motorcykel

Alpint

Mountain bike

Fotboll

Simhallen

Tennis

Fotboll

Fotboll

Tennis

mountainbike

Gymnastik

MTB

Lekpark

Fotboll

Tennis

Friidrott

Skridskor

skidor

Friidrott

Enduro

Utförsåkning

Cyklar

fotboll på klubbnivå

Konståkning

Ponnytrav

Spelar roller derby

Tennis

Vi göra alla aktiviteter tillsammans

Promenad

Springer

Simning

fotboll

Lekland

Cyklar

skogsutflykt

Skidåkning

Skidor

Fotboll

Fotboll

Fotboll

Cyklar

Träning m hund

Skridskor

Babysim

friidrott

Innebandy

BJJ

Ridning

Åker slalom

Ridning

Spelar fotboll

Cykel

Löpning

Pulka

Familjegympa

Cyklar

Fotboll

Ridning

Orientering

Simning

Ridning

Simskola

Längdskidor

Skridskor

Promenerar

Basket

Springer

Längdåkning

Ridning

Snöskotercross

Cykling

Skogspromenader

cyklar/springar

Cykla

Tennis

Slalom

Utförsåkning

Vandring/hiking/löpning

Springer

Skidor

Orientering

Fotboll

Fotboll

ridning

Alpin skidåkning

Crosstraining

Fotboll

Lekparker

Promenad

Promenader

Hockey

Slalom

Curling

Hinderbana

Fotboll

BJJ

Längdskidor

Ishockey

Alpint

Kampsport

Gympa

Simmar

Padel

Skidor

Volleyboll

tyngdlyftning

Tennis

Tennis

Simning/bad

Skidor och snowboard

Tennis

simskola

skogspromenader

Badminton

Gym

rider

Styrketraining

Fotboll.

Fotboll

Mountainbike

Slalom

Tennis

Slalom

Fotboll

vandra

Längdskidor

Vandring

fotboll

ishockey

Ishockey

Ishockey

Hockey

Friskis gruppträning

Fotboll

Fotboll,

Skidåkning alpint

Cykling

Badar

Hockey

Skridskor

Simning

Hockey

Hockey

Ishockey

Längdskidor

Hockey

Hockey

Spelar ishockey

Hockey

Hockey

Hockey

Hockey

Hockey

Fotboll

Gympa

Fotboll

Ishockey

Hockey

Jakt

Slalom

Ishockey

Alpint

Basket

Ishockey Öik

Alpin skidåkning

Ishockey

Ishockey

Innebandy

Skridskoåkning

Ishockey

Hockey

Simning

Skidåkning

Ishockey

Åker skridskor på arenan

Skridskor

Ishockey

Hockey

Lekplatser

Lekpark

Skidåkning utför

Slalom

Slalom

Fotboll

Hockey

Ishockey

Fotboll

Jogga

Fotboll

Går till lekplatser

Cyklar

simning

Går på hockey, fotboll och spelar ishockey

Klättrar

Skytte

Fotboll

Basket

Simning

Fotboll

Simmar

Gymnastik

Slalom

slalom

Hockey

Innebandy

Promenad

Alpint

Basket

92. Aktivitet 2

Längdskidåkning

Gång

Fotboll

Gym ex gym

Utevistelse av olika slag

Fotboll

Fotboll

Tennis

Orientering

Skidor

mountainbike

Golf

Alpin skidåkning

Cyklar

Slalom

Åker längdskidor

Bjj

Gym

Längdåkning

Cykling

Fotboll

Orientering

Promenerar

Fröidrott

Dans

Skridsko

Fotboll

Ridning

Slalom

Hoppträning

Fotboll

Utförsåkning

Cykla

Bad/simning

Skidor

Fotboll

Fotboll

Dykning

Lekplatser

Inomhusidrott

Innebandy

Spontanidrott/kickbike

Motorsport

Löpning

Dans

Skidåkning

Äventyrsbana

Styrketräning

Springer

Bordtennis

Längdskidåkning

Gymnastik

Fjällvandring

Längdskidor

Cykling terräng

Cykling

Längd

Löpning

Golf

Gruppträning

Gympa

Fotbollsgolf

Gym

Simning

läser/lyssnar på musik

utförsåkning

Utförsåkning

Trampolin

curling

Skidor längd

Cykling

Fotboll

Långfärdsskridskor

Ishockey

Lekpark

Utförsåkning

Löpning

Cyklar

Simma

Gruppass

Promenader

Dans

Friskis

Lekplats

MTB

Rullskidor

Skidor/Alpint

Skidor

Tennis

Ridning

Simning

Fotboll

Utförsåkning

Fotboll

Skoter

Badar utomhus

Cykel

Längdskidor

Slalom

Fotboll

Simning

Utförsåkning

Dans

Slalom

Litsbacken cyckel

Yoga

Simning

Åka längdskidor

Fotboll

Skidor

Gymnстик

Fotboll

Skridskor

Skridslor

Cykling mountainbike

Simning

Cykling

Slalom

Spelar fotbolli sporthallen

Slalom

Fotboll

Utelekar

Badstrand

Cykla

Skidor/slalom

Slalom

Längdskidor

Fotboll

Slalom

Innebandy

Alpint

Cyckel

Skidor

Pumtrucken

Längdåkning

Skidor

Utförsåkning

Styrketräning

Gym

Skridskor

Åker kickbike

Basket

Alpin skidåkning

Hundpromenader

Skoter

Cyklar, bollsport

Springer/går i skogen

Gynnastik

Utförsåkning

Parker

Bad

Längdåkning

Lngdskidor

Åker längd

Ridning

Slalom

Slalom

Längdskidor

Joggar

Promenera

Hockey

Skridskor

Cykling

Snowboard

Mtb

Sparkcykel

Slalom i litsbacken

Tennis

Utflykt tex till andersön/andra lättillgängliga naturområden

Golf

Enduro

Skridskor

Är i Badhusparken/Vinterparken

Skridskor

Kajak

Cykel

Vandring

Grupptr gym

Fotboll

Löpning

Slalom

Längdåkning

Löpning

Längd

Gruppträning typ Friskis

Fotboll

Snowboard

orientera

Alpint

Vandra i skogen

Längdskidor

curling

Skidåkning utför

Styrketräning

Löpning

Fotboll

Simmar

Gruppträning

Skidor

Fotboll

Löpning

Bollaktiviteter

Promenerar/joggar i joggingvagn

Bad/simma

Promenera

Lek i badhusparken

Cykel mtb

Cykla

Fotboll

Gym

Bad

Skridskor

Bad

Innebandy

Fotboll

Paddeltennis

Simning

Utförsåkning

Löpning

Bad

Skridskor

Cyklar

Utförsåkning

Längd

Skogspromenader

Åker skidor

Slalom

Styrketräning

Gym

Längs

Simning

Dans

Längdskidor

"Barnträning" i form av gympa, koordination

Skidåkning slalom

Slalom Litsbacken

Fiske

Fotboll

Löpning

löpning

Promenad

Ridning

Skridskor

Motocross

Boxning

Gym

Fotboll

Skoteråkning

Fjällvandrar

Skicross

Springa

Slalom

slalom

Slalom

Fotboll

m

Pulka

Skridskor

Skridskor

Squash

Fotboll

slalom

Slalom

Skidor

Längdskidor

Simning

Skidor

Padeltennis

Alpint

Terränglöpning

Padel

Skidåkning

Pulka

Barnhinderbana

Löngdåkning

Löpning

Slalom

promenad/ hike

Terränglöpning

Skytte

Tennis

utförsåkning på hobbybasis

Gym

Simmar

Styrketräning

Cykling

Cyklar

MTB/cykel

vandrar i grönområden och längs vattnet

Utegym

cykla

Cykling

Skidskytte

Skidor

Cykla

Orientering

Alpin skidåkning

Fotboll

längdåkning

Fotboll

Yoga

fotboll

Simmar

Vandring

Skridskor, skidåkning

Bad på storsjöbadet

Promenad

Skridskor

Cykling

Skidåkning

Cykling

Fotboll

Dans

Simning

Längdskidor

Cyklar

Gym

Styrketräning

Rullskidor

Promenad

Klättring

Dans/gympa

skidåkning (alpint/längd)

Promenera/Vandra

Skridskor

Löpning

Skridskor

Skidåkning läng och slalom

Längdskidor

Cykel

Ridning

Längdskidor

Längdåkning

slalom

Simning

Badar

Längdskidor

Fotboll

Längdskidåkning

Simning

Simning

Dans

Skridskor

Fotboll

Längd

Skidor i alla former, skridskor

Gruppträning

Cykla

Styrketräning

dans

Golf

Längdskidåkning

Längdåkning

Längdskidor

Pingis

lek p fotbollsplanen

skidor

Rullskidor

Luftgevärsskytte

ga i skogen

Skridskor

Skogspromenad

Fotboll

Skidåkning

Längdåkning

Racketsport

promenera

Löpning

Cykling

hockey

styrketrning

Fotboll

Gå

Lopning

Cykel

Fotboll

Vandring

Utflykter i skog o mark

Spelar fotboll

Skidor

Skridskor

Badhus

Fotboll

Fotboll

Fotboll

Fotboll

Spelar fotboll spelar badminton ibland

Skidskytte

Fotboll

Promenad

Fotboll

Fotboll

Ishockey

Skidåkning

Promenad

Golf

Cykling

SKIDOR

Ishockey

Slalom

Fotboll

Simning

Mountainbike

MTB

Dans

Slalom

Skidor

Cykling

Fotboll

Fotboll

Simning

Spelar fotboll

Fotboll

Innebandy

Skridskor

Slalom

Cykla

Badhuset

Fotboll

Hockey

Fotboll

Fotboll

Simning

Spelar fotboll

Utelek

längdskidåkning

Cyklar sparkcykel

Skidåkning

Skridskor

Utförsåkning

Slalom

Gym

mtb

Motorsport

Fotboll

Cykel

Fotboll

93. Aktivitet 3

Löpning

Gym

Skidor

Leka på lekplatser

Längdåkning

Skidor

Cyklar

långfärdsskridskor

Cyklar

Klättring

Styrketräning

Simning

Springer

Yoga

Cykling

Promenader

Löpning

Vandrar

Fotboll

Slalom

Vandring

Simning

Leker

Cykling

Simning

Slalom

Gym

Konditionsträning

Grön området

Simning

Skidor

Slalom

Fotboll

Sportdykning

Är i skogen

Vandring

Slalom

Längdskidor

Cykling landsväg

Cykling

Skidåkning

Längdskidåkning

Slalom

Innebandy

Löpning

Gym

reser och vandrar i fjällen

långfärdsskridsko

Löpning

Skidåkning

Löpning

Skidåkning

Hickning

Längdskidor

Fjällvandrar

Cykla

Fresbeegolf parkskolan

Medvinden

Gymnastik

Cyklar

Pulka

Fotboll

Löpning

Pulka

Skidor

Slalom

Cykling

Skridskor

Vandrar i skog

Cykling

Längdskidor

Slalom

Skidor

Simning

Bad

Promenader

Cykla

Snowboard

Tennis

Skateboard

Fotboll

Ishockey

skidor

Fotboll

Gymnastik

Simning

Slalom

Åker skidor i Litsbacken

Slalom

Skridskor

Fiskning

Cykeltur

Lekpark

Skridskor

Bad

Fotboll

Skridskor

Fotboll

Löpning

Cross

Slalom

Jakt

Lekparker

Vandring/Bärplockning/svampplockning

Slalom

Längdskidor

Löpträning

Gruppträning

Längdskidor

Promenerar

King

Långfärdsskridsko

Lekparker

Slalom, skridskor

Cykla i skogen

Tränar på gym

Spontana rörelseaktiviteter

Cykla

Skridskor

Åker utför

Simning

Fotboll

Slalom

Cykel

Leka

Badar

Utförsåkning

Skidåkning

Simmning

Längdskidor

Tagen

Slalom i litsbacken

Simning

Badhus

Skoter

Orientering

Kampsport

Alpin skidåkning

"Hitta ut"

Snowboard

Skridsko

Gm

Skridsko

Går runt Frösöberget

Golf

Slalom

cykla

Fotboll

....

Skidåkning längd

Tennis

Slalom

Skidor

Skidåkning

Fotboll

Skidor

Gym

Simning

Grillar i skogen

Innebandy

Gruppträning

Längdskidåkning

Åka skidor

Simhall

Cykling landsväg

Ser på djur (t.ex. Jamtli)

Bad

Alpint

Simning

Ridning

Längdskidåkning

Hoppar studsmatta

Vandring

Bärplockning, hoppa på stenar osv äventyr i skogen

Längd

Judo

Slalom

Skidor alpint

Slalom

Träning m hunden

Sport

Längdskidor

Simma

Cykling

skidåkning

Fotboll

Slalom

Jogging

Snöskoter

Skotercross

Längdskidor

Fotboll

Styrketräna

Hockey

promenad/ jogging

Dans

Simning

Cykling

Mountainbike

Fotboll

Fotbollsgolf

Skridsko

längdskidor

Vattenskoter

Fiske/jakt

Bada/simma

Löpning

Lekpark

Längdskidor

Gymnastik

Fotboll

Badar

Lekplatser

Alpint

cyklar

Vandring

Fotboll

bandy på klubbnivå

Promenerar

Löpning

Simning

Slalom

Cyklar

Joggar och promenerar

bada

Vandring

Slalom

Golf

Springa

Slalom

Klassisk skidåkning

Basket

löpning

Utförsåkning

cyklar

Titta på fotboll

Ridning

Lekparker

Ska börja på dans

Leker vid lekpark

Snowboard

Promenader

Skridskor

Promenader

Gympa

Löpning

Fotboll

Åker slalom och skidor

Slalom

Promenad

Skytte

Långfärdsskridskor

vandring i fjällen

Leka i lekparkar

Gym

Simning

Mountainbikecykling

Skridskor

Promenad

Skogen

Alpint

Padeltennis

längdskidor

Löpning

Vandrar/leker i skogen

Löpning

Dans

Cyklar

Basket

Bada, cykla

Promenader

Segla

Friskis o svettis

Skidor

Slalom

balett

Tennis

Cykel

skridskor

Längdskidor

skateboard

Längdskidor

Ridning

Skridskor

Löpning

Tennis

Skidor

Friidrott

dans

cykling

Cykel

Cykla

Utforsakning

Lekplats

Gymnstik

Lekplatshäng

Lek på lekplatser

Innebandy

Fotboll

Promenad

Skidåkning

Jakt

Alpint

Golf

Åker längdskidor

Basket

Längdskidor

Skridsko

Löpning

Styrketränar

Fotboll

Hockey

Skidåkning

Längdåkning

Fotboll

Skridskor

Fotboll

Slalom

Cykel

Dans

Åker skidor

Simning

Familjejumpa friskis

Ishockey

Ishockey

Längdskidor/slalom

Löpning

Slalom

cyklar

Badhus

slalom

Skidor (längd)

Gym

Badhus

Längdskidor

Skidor

löpning

Slalom

Simmning

94. Aktivitet 4

Hockey

Bad/simma

Gymma

Vandrar

Jagar

Längdåkning

Promenader

Vandring

Skriskor

Fotboll

En massa annat

Hinderbanor

Cykling

Löpning

Löpning

Skridskor

Cykla

Fridykning

Cyklar

Slalom

Vandring/löpning

Skridskoåkning

Simning

Hockey

Skidor (längd och slalom)

Simning

Skridskor

Curling

Fotboll

Slalom

Gym

Längdskidor

Ishockey

Åka med hund

Slalom

Promenader/jogging

Löpning/styrketräning

Cykel

Fotboll

Slalom

Promenad

Lekplats

Simmning

Innebandy

skogspromenader

Simning

Fotboll

Slalom

Går i skogen

Slalom

Sportfiske

Cyckling

Hemma

Simma

Simning

Skridsko

Tennis

Simma

Basket

Fiske

Utförsåkning

Badar

Cykling

Bordtennis

Promenad

Vattensport

Friluftsliv

Cykling

Gymnastik

Utförsåkning

Åker skridskor

Skidor

Basket

Slalom

Vandring

Dansa

Cyklar

Lek på lekplats

Konståkning

Padeltennis

Slalom i litsbacken

Utförsåkning

Pistolskytte

Alpint

Längd

Skidor

Löpning

Cykel

Sty

orientering

Slalom

Längskidor

springa/vandra

.....

Paddel

Skateskidor

Hästridning

Vandring

Bad

Skidor

Basket

Skridskor

Alpin skidåkning

Cyklar

Cykling mountain bike

Vandring

Skridskor

Skidåkning

Cykling

Vandrar

Cykling

Badar / simmar

Cyklar

Längdåkning

Gym

Orientering

Orientering eller dyl.

Långfärdsskridskor

Friskis&Svettis

Simning

Enduro

Slalom

Skidor

Badar

Skidor

innebandy

Bad

Skidor

Vandring

Orientering

Basket

Utförsåkning

simning

Hockey. Men bara som spontan aktivitet.

Häst

Cykla

Styrketräning

Cyklar

Simning

Bad

Längd

Basket

Leker på lekplatser

Skidor

Simning

Fotboll

Alpint

Styrketräning

Längdskidåkning

Skridskor

simning

Löpning

Åker skidor

Kanin hoppning

Cykel

Ska börja gymnastik

Går i fjällen

Cyklar

Utflykter t. lekplatser och ut i naturen t.ex. Odensala elljusspår, Lillsjön, Andersön, Spikbodarna etc.

Vandring

Vandring

Cykel

Löpning

Bollsporter

Vandring

Skogspromenad

Jympa

Alpint & Längd

långfärdsskridskor

Pulka

Golf

cykling

Cykling

Åker skidor

Vandring

Slalom

BudaBorg & Laserhallen

Dansa

Skytte

Golf/minigolf

Cykel

Friskis

Alpint

slalom

Cykel

Gymnastik, sång, dans, piano

Tennis

Jogging

Skidor

vandring

Gång

Skridsko/bandy

Skateboard

Skotercross

Utflykter

Biblioteket

Fiske

Cykel

Åker utförsåkning slalom

Simning

Alpint

Utflrsåkning

Wakeboard

Längskidor

Skridskor

Löpning

Löpning

Skidor

Cykling

Cykel

Studsmatta

Fotboll

Längdskidor

ute i naturen

Balansträning (stockar, stenar... vad som finns)

Boda Borg

Inlines

Skateboard

Pulkaåkning

95. Vilka aktiviteter gör du gärna tillsammans med BARN 2 som du är förälder/vuxen med ansvar för?

Aktivitet 1	Aktivitet 2	Aktivitet 3	Aktivitet 4
Barnsim			
Promenader			
Badminton	Gym	Gång	
Leker på lekplats	Simmar		
Gym			
Slalom	Gymma	Skridskor	
Rider			
Gymnastik	Längdskidor		
Skidor	Fotboll	Löpning	
Simning	Orientering		
Cyklar	Springer	Skidor	Vandrar
Löpning			
Skidåkning	Cyklar	Joggar	Gymmar
MTB cykling	Alpin skidåkning	Klättring	Längdåkning
Simning	Promenader	Cyklar	
Rider	Slalom	Simning	
Ridning			
Orienterar	Längdåkning	Cykling	
Skidåkning	Promenader		
Gymnastik	Simning	Friidrott	
Friidrott	Orientering		
Gymnastik	Ridning	Simning	
Friidrott	Fotboll		
Friidrott	Dans	Ridning	
Ridning	Hundträning	Slalom	Vandring
Fotboll	Alpint		
Fotboll	Ridning		
Ridning	Fotboll	Slalom	Basket
Kampsport			
Golfträning			
Tränar flera olika kampsporter	Fotboll	Leker	En massa annat
Utflykt i skog o mark	Cykling	Bad/simning	Skridskor
Ridning	Skidor	Simning	
Hoppning	Agility	Slalom	Cyklar
Ishockey	Fotboll	Gym	Löpning
Simning	Dykning	Konditionsträning	
Lekplatser	Inomhusidrott		
Fotboll	Innebandy	Simning	Löpning
MC aktiviteter			
Fotboll	Innebandy	Spontanidrott/kickbike	
Ridning	Löpning		
Fotboll	Löpning	Skidor	Skridskor
Fotboll	Dans	Slalom	Cykla
Ishockey	Skidåkning	Fotboll	
fotboll	löpning		
Samma			
Simning	Fridykning	Promenader	
Springer	Cyklar	Är ute i skogen	Leker/spelar boll osv
Samma			
Vandra			
Fjällvandring	Längdskidor	Slalom	Promenader
Friidrott	Längdskidor		
Fotboll			

Längdskidor/Utförsåkning/skridskor cykling	Cykling terräng	Vandring	Löpning
Curling			
Curling	Alpint	Längd	Cykling
Slalom	Längdskidor		
Ridning	Lekplatslek		
Tennis	Badminton	Gym	Löpning
Simning	Promenader	Skidor (längd och slalom)	
curling	utförsåkning	långfärdsskridsko	
Längdskidor - helst på Lövsta sekundärt på Skidstadion	Utförsåkning	Löpning	
Fotboll	Trampolin	Skidåkning	Simning
curling	cykel	hästsport	
Promenad			
Kampsport	Paddling	Fotboll	
Fotboll	Skidåkning	Vandring	Curling
Gevärsskytte	Slalom	Långfärdsskridskor	Hickning
Fotboll	Ishockey	Friidrott	Längdskidor
Fotboll	Lekpark		
Innebandy	Löpning		
Slalom	Cyklar	Simmar	Skridkor
Simma	Gym	Promenad	
Gruppass	Promenad	Minigolf	
Fotboll			
Friskis	Längdskidor	Yoga	Cykla
Längdskidor	Budo	Dans	MTB
Tennis	Skidor/Alpint		
Simmar	Skidor	Pulka	
Ridning, inomhus och utomhus	Utegyms	Slalom	
Innebandy	Ridning		
Ridskola	Simning		
Simning	Cykling	Orientering	
Pumptrack	Skate	Skidåkning	
Fotboll			
Badar	Fotboll	Slalom	OCR löpning
Innebandy			
Promenader	Skoter	Utförsåkning	
Slalom	Cykel		
Längdskidor	Fotboll	Slalom	Löpning/styrketräning
Skidor			
Fotboll	Simning	Skidor	Cykel
Skridskor	Utförsåkning	Simning	Fotboll
Ridning	Fotboll	Slalom	Bad
Slalom Litsbacken	Litsbacken cykel		
Basket			
Åker slalom	Snowboard		
Ridning			
Skidåkning alpint	Fjällvandring	Löpning	
Pulka	Skidåkning		
Slalom/Alpint	Fotboll	Simning	Basket
Truggymnastik			
Slalom	Fotboll		
Simning	Skridskor	skidor	skogspromenader
Skridskor			
Rullskidor	Skidor	Löpning	Cykel
Skidor alpint	Cykling mountainbike	Simning	Skridskor
Slalom	Slalom	Slalom	Slalom
Spelar fotboll på HårkmovalLEN	Spelar fotbollen i sporthallen	Åker skidor i Litsbacken	Går i skogen

Slalom	Slalom	Slalom	Slalom
Utförsåkning	Fotboll	Skridskor	Sportfiske
Lekpark	Badstrand	Cykeltur	Skidåkning
Ishockey	Fotboll	Skatepark	Ishockey
Fotboll	Skidor/slalom	Skridskor	Pingis
Fotboll	Slalom	Bad	
Slalom	Simning	Fotboll	Gymnastik
Slalom			
Skridskor	Basket	Fotboll	
Slalom	Simma	Gym	
Fotboll	Cykla	Simma	
Skridskor	Alpint	Cross	
Slalom	Längd	Simma	Skridskor
Jakt	Cykling	Skidor	Terräng
Samma	Samma	Samma	
Samma som ovan			
Cyklar	Utförsåkning	Längdskidor	Badar
Simning			
ridning	cykling		
Ishockey			
Fotboll			
spelar curling			
Cyklar	Åker kickbike	Spelar fotboll /andra bollsporter	
Tennis	Fotboll	King	
Skidåkning	Skoter		
Se ovan			
Springa/gå i skogen	Skidåkning utför	Fotbollen	Friluftsliv
Curling			
Fotboll	Vandring	Cykling	Wakeboard
Fotboll	Skridskor	Bad	Lek
Slalom			
Utförsåkning	Längdåkning	Cyklar	Gymnastik
Rider	Längd	Utför	Skridskor
Cykling	Ridning	Simning	Skidor
Slalom	Fisks	Ridning	
Slalom	Slalom	Slalom	Slalom
Ishockey			
Slalom	Längdskidor	Cykel	Vandring
Fotboll	Dans	Jogga	Simma
Cykla	Promenera	Dansa	Leka
Slalom	Hochey	Cyklar	Badar
Klättrar i lekställning	Gungar	Skateboard	Bollek
Utelek	Cykling	Skidåkning	
Slalomåkning	Snowboard		
Alpin skidåkning	Längdskidor	Padeltennis	Fotboll
Rulla boll	Promenad		
Slalom i litsbacken	Slalom i litsbacken	Slalom i litsbacken	Slalom i litsbacken
Utförsåkning	Fotboll	Längdskidåkning	
Skridskoåkning, konståkning	Simning	Utförsåkning	Längdskidor
Slalom	Cykling	Sparka boll	Utflykt till naturområde
Fröidrott	Golf	Styrketräning	
Teknik/IT	Enduro	Skoter	Pistolskytte
Badar på badhuset	Är i Badhusparken/Vinterparke n		
Skidor	Fotboll		
Curling	Kajak		

Skidor	Cykel	Fotboll	Bandy
Styrketräning	Längdåkning		
Fotboll	Bada		
Kampsport	Fotboll		
Går	Cyklar	Wakeboard	Wakeboard
Slalom	Längd	Skridsko	Fotboll
Ishockey	Löpning	Gym	
Alpin racing	Gruppträning typ Friskis	Gym	triathlon
Hockey	Golf	Slalom	
Mtb	Snowboard	Skateboard	Slalom
bada	springa i skogen	gå med cykel	leka
Simmar	Funpark		
hade gärna haft en aktivitet men han är autistisk och det finns ingen aktivitet för honom	badar och simmar nån gång ibland		
Fotboll	Längd/Skateskidor	Löpning	
Fotboll	Fotboll	Fotboll	Fotboll
Simmar/badar	Fotboll	Hästridning	Skidor
Skidåkning	Gruppträning	Vandring	Simning
Tennis	Basket	Skridskor	
Bad	Fotboll	Lek	
Leker	Babysim		
Cykel	Bollaktiviteter	Bad	
Fotboll	Simma/bad	Innebandy	
Slalom	Längdskidor	Fotboll	
Fotboll	Kickbike		
Tennis	Cykel mtb	Längdskidåkning	Alpin skidåkning
Promenera	Cykla	Åka skidor	
Cyklar med cykelvagn	Simhall		
Alpint	Gym	Cykling landsväg	Cykling mountain bike
Längdskidor	Skridskor	Bad	Vandring
Vandra	Alpint	Skridskor	
Skotercross			
Fotboll			
Tennis	Paddeltennis	Badminton	
Simning	Alpinåkning		
Basket	Längdskidåkning		
Löpning	Klättring	Skateboarding	
Se ovan för barn 1			
Badar	Vandrar		
Simning	Utförsåkning	Skoteråkning	Cykling
Alpint	Längd	Löpning	
Simmar	Åker skidor		
Slalom	Längd	Simmar	Fotboll
Löpning	Judo	Styrketräning	
Tittar på när han spelar fotboll			
Curling	Slalom	Längd	
Mountainbike	Kampsport	Orientering	Basket
Långfärdsskridskor	Längdskidor	Vollyboll	
Fotboll / Innebandy	Slalom Litsbacken	Längdskidor	Orientering eller dyl.
Fotboll	Fiska	Simma	
Ridning och hästskötsel			
LängdSkidor	Cykling	Skridskor	Alpint
Fotboll			
orientering	löpning	skidåkning	Friskis&Svettis
Skotercross	Motorcross	Fotboll	
Fotboll	Golf	Slalom	Simning
Fotboll			
Ridning	Boxning	Längdskidor	Jogging
Slalom	Gym		

Fotboll	Gym	Skotercross	Skidor
Cross	Enduro	Rallycross	
Slalom	Fjällvandra	Längdskidor	Badar
Fotboll	Slalom	Hockey	Innebandy
motocross	slalom	forboll	cykel
Något för en med autism			
Innebandy	Fotboll	Skidor	
innebandy			
Skidor	Pulka	Cykling	Vandring
Cykel	Löpning		
Utförsåkning	Skridskor	Fotboll	Basket
Spontanfotboll	Squash	Fotbollsgolf	
Utförsåkning	Skridskor	Fotboll	
Löpning/orientering	Längdskidor	Fotboll	
Alpint	Bada/simma	Cykla	
Ponnytrav			
Fotboll	Simning	Cykel	Styrka
Fotboll	Terränglöpning	Gymnastik	Längdåkning
Tennis	Padel	Fotbol	
löpning	fofboll		
Gymnastik			
Fotboll	Lekpark	Basket	Pulka
Lekplatser			
Fotboll	Basket		
Skridskor	Slalom	Fotboll	
Fotboll	Simning/bad	Vandring	
Löpning			
Bad	Utförsåkning	Segling	
Fotboll			
Ishockey	Skidåkning	Trampolin	Fotboll
Gymnastik	Cykling	Gym	
Löpning	Styrketräning	E-sport	
Vi gör alla aktiviteter tillsammans			
Springer	Cyklar		
Simning			
vandrar i grönområden och längs vattnet	Cyklar		
Cyklar			
Skogsutflykt	Bada	Skidor	
Slalom	Simnin/bad	Skridskor	
Fotboll	Längdskidor	Alpint	
Fotboll	Cykla	Springa	
Orientrिंग	Fotboll	Slalom	Längdskidåkning
Cyklar	Alpin skidåkning	Turskidåkning	Bad
Skridskor	Fotboll	Basket	Innebandy
Simning			
friidrott	längdåkning	löpning	simning
Utförsåkning	Dans		
Åker slalom	fofboll	cyklar	
Fotboll			
Spelar fotboll	Åker skidor	Åker skridskor	Cyklar
Cykel	Vandring	Ridning	Kaninhoppning
Agility			
Cyklar (cykelvagn)	Promenad	Leker vid lekpark	Vara i fjällen
Springer			
Cykling	Promenader		
Simning	Cykling	Promenader	Vandring
Simskola	Dans	Gympa	Vandring
Löpning	Simma	Längdskidor	Slalom
Längdskidor	Fotboll		

Promenader	Cyklar	Slalom och skidor	Bollsporter
Springer	Styrketräning	Promenad	Vandring
Längdåkning	Rullskidor		
Fotboll	Ishockey		
Snöskotercross			
Cykling	Långfärdsskridskor		
cyklar (mountainbike)	skidåkning (alpint)	vandring i fjällen	
Cykla	Promenera	Åka längdskidor	Åka skridskor
Tennis	Gym	Alpint & Längd	Skridskor
Slalom	Löpning		
Vandring/hiking/löpning	Skidåkning längd och slalom	Mountainbikecykling	långfärdsskridskor
Springer	Längdskidor	Skridskor	Pulka
Ridning			
Skidor	Cykel	Promenad	
Orientering	Ridning	Skogen	
Fotboll	Längdpkning	Padeltennis	Golf
Alpin skidåkning	Längdskidåkning	Vandring	Cykling
Fotboll	Pingis	Trampolin	
Fotboll			
Hockey	Fotboll		
Slalom	Längdskidåkning	Löpning	Vandring
Curling	Ridning		
Hinderbana	Gym	Simning	
Fotboll	Simning	Innebandy	
BJJ			
Skridskor	Fotboll	Cyklar	Slalom
Ishockey	Fotboll		
Alpint	Längd	Basket	
Skateboard	Utegyms	Cykling	
Padel	Squash		
Gym	Segla	Cykla	Springa
Innebandy	Styrketräning	Kondition	
tyngdlyftning	gymnastik		
Skidor	Skytte		
Tennis	Längdskidåkning	Slalom	Golf/minigolf
Simning/bad	längdåkning	ridning	
Skidor och snowboard	Längdskidor	Tennis	Cykel
Skidor	Tennis	Cykel	Friskis
simskola	innebandy	mtb	fotboll
svampplockning	slalom	skridskor	
Löpning	Alpint		
Luftgevärsskytte			
slalom	cyklar	styrketraning	skateboard och parkour
Fotboll	Innebandy	Slalom	Skridskor
Mountainbike			
Fötboll	Skidskytte	Löpning	
Slalom	Längdåkning		
Alpin skidåkning	Längdåkning	Löpning	
Vandring	Cykling	Skidor	Skridskor
Gymnastik			
Ishockey	Fotboll		
Hockey	Fotboll	Cykel	Gång
Gå	Cykla		
Fotboll	Lopning	Utforsakning	Skridsko/bandy
Skateboard	Fotboll	Studsmatta	
Skogsutflykter	Barnvagnsrally	Kasta kottar	Äta blåbär om sommaren. Snö om vintern.

Cykling	Vandring	Lekplattshäng	Fotboll
Fotboll	Badhusaktivitet	Utflykter	
Skridskor	Promenad	Simning	Biblioteket
Ridningen	Fotboll	Hockey	Badhus
Fotboll	Ridning	Ishockey	Jakt
Längskidor	Fotboll	Alpint	
Fotboll			
Spelar ishockey	Spelar fotboll	Åker längskidor	Åker utförsåkning slalom
Ungdomscirkus	Skidskytte		
Basket	Fotboll		
Hockey	Fotboll	Promenad	
Gymnastik	Längskidor		
Hockey	Fotboll	Simning	
Fotboll	Ishockey	Längskidor	Alpint
Fotboll	Ishockey	Löpning	Orientering
Ishockey	Golf		
Hockey	Cykla	Utflrsåkning	
Jakt	SKIDOR		
Slalom			
Alpint	Hockey		
Basket	Skidåkning	Skridskor	
Ishockey Öik	Mountainbike		
Alpin skidåkning			
Ishockey	Gym	Löpning	
Ishockey	Slalom	Dans	
Skridskor	Löpning	Skidor	
Skridskoåkning	Cykling	Fotboll	
Fotboll	Hockey	Cykel	Skidor
Simning	Hockey		
Hockey	Skidåkning	Simning	Cykling
Fotboll	Ishockey		
Åker skridskor på arenan	Åker skidor		
Skridskor	Fotboll		
Ishockey			
Promenader			
Lekplatser	Simning	Promenad	
Kickbike på Frösö	Fotboll	Slalom	Lekpark
Slalom	Fotboll	Badhuset	Ishockey
Slalom			
Fotboll	Hockey	Längskidor/slalom	
Hockey	Fotboll	Löpning	Längskidor
Dans			
Gymnastik	Fotboll		
Ishockey	Enduro	Cyklar i skogen	
Fotboll	Ishockey		
Cyklar	Utelek	Badhus	
simning	längskidåkning	slalom	ute i naturen
Klättrar	Skidor (slalom, längd)	Cyklar	Balansträning
Skytte	Skidåkning utför	Gym	
Fotboll	Skridskor	Badhus	Boda Borg
Lekpark	Allt möjligt		
Skateboard	Snowboard	Längd	Fotboll
Fröidrott	Gym		
Slalom			
Hockey	Motorsport		
Fotboll	Slalom		
Ridning			
Basket	Fotboll		

96. Aktivitet 1

Barnsim

Promenader

Badminton

Leker på lekplats

Gym

Slalom

Rider

Gymnastik

Skidor

Simning

Cyklar

Löpning

Skidåkning

MTB cykling

Simning

Rider

Ridning

Orienterar

Skidåkning

Gymnastik

Friidrott

Gymnastik

Friidrott

Friidrott

Ridning

Fotboll

Fotboll

Ridning

Kampsport

Golfträning

Tränar flera olika kampsporter

Utflykt i skog o mark

Ridning

Hoppning

Ishockey

Simning

Lekplatser

Fotboll

MC aktiviteter

Fotboll

Ridning

Fotboll

Fotboll

Ishockey

fotboll

Samma

Simning

Springer

Samma

Vandra

Fjällvandring

Friidrott

Fotboll

Längdskidor/Utförsåkning/skridskor

cykling

Curling

Curling

Slalom

Ridning

Tennis

Simning

curling

Längdskidor - helst på Lövsta sekundärt på Skidstadion

Fotboll

curling

Promenad

Kampsport

Fotboll

Gevärsskytte

Fotboll

Fotboll

Innebandy

Slalom

Simma

Gruppass

Fotboll

Friskis

Längdskidor

Tennis

Simmar

Ridning, inomhus och utomhus

Innebandy

Ridskola

Simning

Pumptrack

Fotboll

Badar

Innebandy

Promenader

Slalom

Längdskidor

Skidor

Fotboll

Skridskor

Ridning

Slalom Litsbacken

Basket

Åker slalom

Ridning

Skidåkning alpint

Pulka

Slalom/Alpint

Truppgymnastik

Slalom

Simning

Skridskor

Rullskidor

Skidor alpint

Slalom

Spelar fotboll på HårkmovalLEN

Slalom

Utförsåkning

Lekpark

Ishockey

Fotboll

Fotboll

Slalom

Slalom

Skridskor

Slalom

Fotboll

Skridskor

Slalom

Jakt

Samma

Samma som ovan

Cyklar

Simning

ridning

Ishockey

Fotboll

spelar curling

Cyklar

Tennis

Skidåkning

Se ovan

Springa/gå i skogen

Curling

Fotboll

Fotboll

Slalom

Utförsåkning

Rider

Cykling

Slalom

Slalom

Ishockey

Slalom

Fotboll

Cykla

Slalom

Klättrar i lekställning

Utelek

Slalomåkning

Alpin skidåkning

Rulla boll

Slalom i litsbacken

Utförsåkning

Skridskoåkning, konståkning

Slalom

Fröidrott

Teknik/IT

Badar på badhuset

Skidor

Curling

Skidor

Styrketräning

Fotboll

Kampsport

Går

Slalom

Ishockey

Alpin racing

Hockey

Mtb

bada

Simmar

hade gärna haft en aktivitet men han är autistisk och det finns ingen aktivitet för honom

Fotboll

Fotboll

Simmar/badar

Skidåkning

Tennis

Bad

Leker

Cykel

Fotboll

Slalom

Fotboll

Tennis

Promenera

Cyklar med cykelvagn

Alpint

Längdskidor

Vandra

Skotercross

Fotboll

Tennis

Simning

Basket

Löpning

Se ovan för barn 1

Badar

Simning

Alpint

Simmar

Slalom

Löpning

Tittar på när han spelar fotboll

Curling

Mountainbike

Långfärdsskridskor

Fotboll / Innebandy

Fotboll

Ridning och hästskötsel

LängdSkidor

Fotboll

orientering

Skotercross

Fotboll

Fotboll

Ridning

Slalom

Fotboll

Cross

Slalom

Fotboll

motocross

Något för en med autism

Innebandy

innebandy

Skidor

Cykel

Utförsåkning

Spontanfotboll

Utförsåkning

Löpning/orientering

Alpint

Ponnytrav

Fotboll

Fotboll

Tennis

löpning

Gymnastik

Fotboll

Lekplatser

Fotboll

Skridskor

Fotboll

Löpning

Bad

Fotboll

Ishockey

Gymnastik

Löpning

Vi gör alla aktiviteter tillsammans

Springer

Simning

vandrar i grönområden och längs vattnet

Cyklar

Skogsutflykt

Slalom

Fotboll

Fotboll

Orientring

Cyklar

Skridskor

Simning

friidrott

Utförsåkning

Åker slalom

Fotboll

Spelar fotboll

Cykel

Agility

Cyklar (cykelvagn)

Springer

Cykling

Simning

Simskola

Löpning

Längdskidor

Promenader

Springer

Längdåkning

Fotboll

Snöskotercross

Cykling

cyklar (mountainbike)

Cykla

Tennis

Slalom

Vandring/hiking/löpning

Springer

Ridning

Skidor

Orientering

Fotboll

Alpin skidåkning

Fotboll

Fotboll

Hockey

Slalom

Curling

Hinderbana

Fotboll

BJJ

Skridskor

Ishockey

Alpint

Skateboard

Padel

Gym

Innebandy

tyngdlyftning

Skidor

Tennis

Simning/bad

Skidor och snowboard

Skidor

simskola

svampplockning

Löpning

Luftgevärsskytte

slalom

Fotboll

Mountainbike

Fötboll

Slalom

Alpin skidåkning

Vandring

Gymnastik

Ishockey

Hockey

Gå

Fotboll

Skateboard

Skogsutflykter

Cykling

Fotboll
Skridskor
Ridningen
Fotboll
Längskidor
Fotboll
Spelar ishockey
Ungdomscirkus
Basket
Hockey
Gymnastik
Hockey
Fotboll
Fotboll
Ishockey
Hockey
Jakt
Slalom
Alpint
Basket
Ishockey Öik
Alpin skidåkning
Ishockey
Ishockey
Skridskor
Skridskoåkning
Fotboll
Simning
Hockey
Fotboll
Åker skridskor på arenan

Skridskor

Ishockey

Promenader

Lekplatser

Kickbike på Frösö

Slalom

Slalom

Fotboll

Hockey

Dans

Gymnastik

Ishockey

Fotboll

Cyklar

simning

Klättrar

Skytte

Fotboll

Lekpark

Skateboard

Friidrott

Slalom

Hockey

Fotboll

Ridning

Basket

97. Aktivitet 2

Gym

Simmar

Gymma

Längdskidor

Fotboll

Orientering

Springer

Cyklar

Alpin skidåkning

Promenader

Slalom

Längdåkning

Promenader

Simning

Orientering

Ridning

Fotboll

Dans

Hundträning

Alpint

Ridning

Fotboll

Fotboll

Cykling

Skidor

Agility

Fotboll

Dykning

Inomhusidrott

Innebandy

Innebandy

Löpning

Löpning

Dans

Skidåkning

löpning

Fridykning

Cyklar

Längdskidor

Längdskidor

Cykling terräng

Alpint

Längdskidor

Lekplatslek

Badminton

Promenader

utförsåkning

Utförsåkning

Trampolin

cykel

Paddling

Skidåkning

Slalom

Ishockey

Lekpark

Löpning

Cyklar

Gym

Promenad

Längdskidor

Budo

Skidor/Alpint

Skidor

Utegyrn

Ridning

Simning

Cykling

Skate

Fotboll

Skoter

Cykel

Fotboll

Simning

Utförsåkning

Fotboll

Litsbacken cykel

Snowboard

Fjällvandring

Skidåkning

Fotboll

Fotboll

Skridskor

Skidor

Cykling mountainbike

Slalom

Spelar fotbollen i sporthallen

Slalom

Fotboll

Badstrand

Fotboll

Skidor/slalom

Slalom

Simning

Basket

Simma

Cykla

Alpint

Längd

Cykling

Samma

Utförsåkning

cykling

Åker kickbike

Fotboll

Skoter

Skidåkning utför

Vandring

Skridskor

Längdåkning

Längd

Ridning

Fisks

Slalom

Längdskidor

Dans

Promenera

Hockey

Gungar

Cykling

Snowboard

Längdskidor

Promenad

Slalom i litsbacken

Fotboll

Simning

Cycling

Golf

Enduro

Är i Badhusparken/Vinterparken

Fotboll

Kajak

Cykel

Längdåkning

Bada

Fotboll

Cyklar

Längd

Löpning

Gruppträning typ Friskis

Golf

Snowboard

springa i skogen

Funpark

badar och simmar nån gång ibland

Längd/Skateskidor

Fotboll

Fotboll

Gruppträning

Basket

Fotboll

Babysim

Bollaktiviteter

Simma/bad

Längdskidor

Kickbike

Cykel mtb

Cykla

Simhall

Gym

Skridskor

Alpint

Paddeltennis

Alpinåkning

Längdskidåkning

Klättring

Vandrar

Utförsåkning

Längd

Åker skidor

Längd

Judo

Slalom

Kampsport

Längdskidor

Slalom Litsbacken

Fiska

Cykling

löpning

Motorcross

Golf

Boxning

Gym

Gym

Enduro

Fjällvandra

Slalom

slalom

Fotboll

Pulka

Löpning

Skridskor

Squash

Skridskor

Längdskidor

Bada/simma

Simning

Terränglöpning

Padel

fotboll

Lekpark

Basket

Slalom

Simning/bad

Utförsåkning

Skidåkning

Cykling

Styrketräning

Cyklar

Cyklar

Bada

Simnin/bad

Längdskidor

Cykla

Fotboll

Alpin skidåkning

Fotboll

längdåkning

Dans

fotboll

Åker skidor

Vandring

Promenad

Promenader

Cykling

Dans

Simma

Fotboll

Cyklar

Styrketräning

Rullskidor

Ishockey

Långfärdsskridskor

skidåkning (alpint)

Promenera

Gym

Löpning

Skidåkning längd och slalom

Längdskidor

Cykel

Ridning

Längdpkning

Längdskidåkning

Pingis

Fotboll

Längdskidåkning

Ridning

Gym

Simning

Fotboll

Fotboll

Längd

Utegym

Squash

Segla

Styrketräning

gymnastik

Skytte

Längdskidåkning

längdåkning

Längdskidor

Tennis

innebandy

slalom

Alpint

cyklar

Innebandy

Skidskytte

Längdåkning

Längdåkning

Cykling

Fotboll

Fotboll

Cykla

Lopning

Fotboll

Barnvagnsrally

Vandring

Badhusaktivitet

Promenad

Fotboll

Ridning

Fotboll

Spelar fotboll

Skidskytte

Fotboll

Fotboll

Längdskidor

Fotboll

Ishockey

Ishockey

Golf

Cykla

SKIDOR

Hockey

Skidåkning

Mountainbike

Gym

Slalom

Löpning

Cykling

Hockey

Hockey

Skidåkning

Ishockey

Åker skidor

Fotboll

Simning

Fotboll

Fotboll

Hockey

Fotboll

Fotboll

Enduro

Ishockey

Utelek

längskidåkning

Skidor (slalom, längd)

Skidåkning utför

Skridskor

Allt möjligt

Snowboard

Gym

Motorsport

Slalom

Fotboll

98. Aktivitet 3

Gång

Skridskor

Löpning

Skidor

Joggar

Klättring

Cyklar

Simning

Cycling

Friidrott

Simning

Ridning

Slalom

Slalom

Leker

Bad/simning

Simning

Slalom

Gym

Konditionsträning

Simning

Spontanidrott/kickbike

Skidor

Slalom

Fotboll

Promenader

Är ute i skogen

Slalom

Vandring

Längd

Gym

Skidor (längd och slalom)

långfärdsskridsko

Löpning

Skidåkning

hästsport

Fotboll

Vandring

Långfärdsskridskor

Friidrott

Simmar

Promenad

Minigolf

Yoga

Dans

Pulka

Slalom

Orientering

Skidåkning

Slalom

Utförsåkning

Slalom

Skidor

Simning

Slalom

Löpning

Simmning

skidor

Löpning

Simning

Slalom

Åker skidor i Litsbacken

Slalom

Skridskor

Cykeltur

Skatepark

Skridskor

Bad

Fotboll

Fotboll

Gym

Simma

Cross

Simma

Skidor

Samma

Längdskidor

Spelar fotboll /andra bollsporter

King

Fotbollen

Cykling

Bad

Cyklar

Utför

Simning

Ridning

Slalom

Cykel

Jogga

Dansa

Cyklar

Skateboard

Skidåkning

Padeltennis

Slalom i litsbacken

Längdskidåkning

Utförsåkning

Sparka boll

Styrketräning

Skoter

Fotboll

Wakeboard

Skridsko

Gym

Gym

Slalom

Skateboard

gå med cykel

Löpning

Fotboll

Hästridning

Vandring

Skridskor

Lek

Bad

Innebandy

Fotboll

Längdskidåkning

Åka skidor

Cykling landsväg

Bad

Skridskor

Badminton

Skateboarding

Skoteråkning

Löpning

Simmar

Styrketräning

Längd

Orientering

Vollyboll

Längdskidor

Simma

Skridskor

skidåkning

Fotboll

Slalom

Längdskidor

Skotercross

Rallycross

Längdskidor

Hockey

forboll

Skidor

Cykling

Fotboll

Fotbollsgolf

Fotboll

Fotboll

Cykla

Cykel

Gymnastik

Fotbol

Basket

Fotboll

Vandring

Segling

Trampolin

Gym

E-sport

Skidor

Skridskor

Alpint

Springa

Slalom

Turskidåkning

Basket

löpning

cyklar

Åker skridskor

Ridning

Leker vid lekpark

Promenader

Gympa

Längdskidor

Slalom och skidor

Promenad

vandring i fjällen

Åka längdskidor

Alpint & Längd

Mountainbikecykling

Skridskor

Promenad

Skogen

Padeltennis

Vandring

Trampolin

Löpning

Simning

Innebandy

Cyklar

Basket

Cykling

Cykla

Kondition

Slalom

ridning

Tennis

Cykel

mtb

skridskor

styrketraining

Slalom

Löpning

Löpning

Skidor

Cykel

Utforsakning

Studsmatta

Kasta kottar

Lekplatshäng

Utflykter

Simning

Hockey

Ishockey

Alpint

Åker längdskidor

Promenad

Simning

Längdskidor

Löpning

Utflyrsåkning

Skridskor

Löpning

Dans

Skidor

Fotboll

Cykel

Simning

Promenad

Slalom

Badhuset

Längdskidor/slalom

Löpning

Cyklar i skogen

Badhus

slalom

Cyklar

Gym

Badhus

Längd

99. Aktivitet 4

Vandrar

Gymmar

Längdåkning

Vandring

Basket

En massa annat

Skridskor

Cyklar

Löpning

Löpning

Skridskor

Cykla

Leker/spelar boll osv

Promenader

Löpning

Cykling

Löpning

Simning

Curling

Hickning

Längdskidor

Skridkor

Cykla

MTB

OCR löpning

Löpning/styrketräning

Cykel

Fotboll

Bad

Basket

skogspromenader

Cykel

Skridskor

Slalom

Går i skogen

Slalom

Sportfiske

Skidåkning

Ishockey

Pingis

Gymnastik

Skridskor

Terräng

Badar

Friluftsliv

Wakeboard

Lek

Gymnastik

Skridskor

Skidor

Slalom

Vandring

Simma

Leka

Badar

Bollek

Fotboll

Slalom i litsbacken

Längdskidor

Utflykt till naturområde

Pistolskytte

Bandy

Wakeboard

Fotboll

triathlon

Slalom

Ieka

Fotboll

Skidor

Simning

Alpin skidåkning

Cykling mountain bike

Vandring

Cykling

Fotboll

Basket

Orientering eller dyl.

Alpint

Friskis&Svettis

Simning

Jogging

Skidor

Badar

Innebandy

cykel

Vandring

Basket

Styrka

Längdåkning

Pulka

Fotboll

Längdskidåkning

Bad

Innebandy

simning

Cyklar

Kaninhoppning

Vara i fjällen

Vandring

Vandring

Slalom

Bollsporter

Vandring

Åka skridskor

Skridskor

långfärdsskridskor

Pulka

Golf

Cykling

Vandring

Slalom

Springa

Golf/minigolf

Cykel

Friskis

fotboll

skateboard och parkour

Skridskor

Skridskor

Gång

Skridsko/bandy

Äta blåbär om sommaren. Snö om vintern.

Fotboll

Biblioteket

Badhus

Jakt

Åker utförsåkning slalom

Alpint

Orientering

Skidor

Cykling

Lekpark

Ishockey

Längdskidor

ute i naturen

Balansträning

Boda Borg

Fotboll

100. Vilka aktiviteter gör du gärna tillsammans med BARN 3 som du är förälder/vuxen med ansvar för?

Aktivitet 1	Aktivitet 2	Aktivitet 3	Aktivitet 4
Skidor	Fotboll	Löpning	
Simning	Orientering		
Badar	Cyklar	Skidor	Vandrar
Längdskidor	Simning		
Ridning	Fotboll		
Cykling	Lek på lekparken		
Simning	Dykning		
Fotboll	Innebandy	Simning	Löpning
Skidåkning längd och slalom			
Samma			
Simning	Pingis	Fotboll	Skidor (längd och slalom)
Curling	Skidåkning	Vandeing	Skridskor
Gym	Gruppass	Bowling	Simning
Innebandy	Ridning		
Simning			
Promenader	Skoter	Cykling	Utförsåkning
Slalom	Cykel		
Skidor			
Skridskor	Utförsåkning	Simning	Fotboll
Cykel Litsbacken	Slalom Litsbacken		
Slalom	Slridkor	Cyklar	
Rullskidor	Skidor	Löpning	Cykel
Skidor alpint	Simning	Skridskor	Längdskidor
Ishockey	Ishockey	Ishockey	Fotboll
Gym	Skidor	Skridskor	
Slalom	Fotboll	Simning	Längdskidor
spelar curling			
Skidåkning	Skoter		
Se ovan			
Curling			
Fotboll	Utförsåkning	Cykling	Klättring
Fotboll	Skridskir	Bad	Lek
Cykling	Vattenlek	Skogspromenader	Skidor
Åker slalom	Åker längdskidor	Hänger i parken	
Ishockey			
Längdskidor	Badar		
Slalom i litsbacken	Slalom i litsbacken	Slalom i litsbacken	Slalom i litsbacken
Utförsåkning	Fotboll	Längskidåkning	
Utflykt till naturområde	Skridskor	Badhus	
Friidrott	Golf	Styrketräning	
Läser sagor			
Löpning	Skridskor	Padel	Skidor
Längdåkning			
Bada	Fotboll		
Alpin racing	Gruppträning typ Friskis	Gym	Skytte
Skidåkning	Simning	Gruppträning	Orientering
Leker	Babysim		
Fotboll	Löpning		
Fotboll			
Tennis	Paddeltennis	Badminton	
Klättring	Cykling	Vandring	
Tittar på när han spelar fotboll			

Slalom	Fotboll		
Pumptrack	Lekplats	Naturstig	
Skidor	Cykel	Skridskor	Alpint
Fotboll	Slalom	Simning	Skridskor
Fotboll			
Skotercross	Gym	Vattenskoter	
Slalom	Fjällvandra	Skidor	Bad
Slalom			
Bad			
Innebandy	Fotboll		
Fotboll	Orientering (Hitta ut)	Löpning	
Ishockey	Längdskidor	Fotboll	Löpning/orientering
Gymträning	Gymnastik	Fotboll	
Tennis	Padel		
Tennis	Fotboll		
Tennis	Parkour		
Skridskor	Slalom	Fotboll	
Fotboll	Simning/bad	Vandring	
Fotboll	Cykla	Springa	
Skridskor	Fotboll	Basket	Innebandy
Åker skidor	Joggar	Går på gym	Promenerar
Fotboll	Längdskidor	Skridskor	Cykling
springer	tränar på gym	skidåkning (alpint)	vandring i fjällen
Klättring inomhus	Ridning	Löpning	Alpint/piståkning
Längd	Alpint	Skridskor	
Fotboll	Skidor		
Fotboll			
Hinderbana	Gym	Simning	
Lekplatser	Barnvagnspromenader	Cyklar med barnsäte	Mammaträning där bebis får vara med (exempelvis på Friskis)
Innebandy	Styrketräning	Kondition	
Luftgevärsskytte			
Fotboll	Futsal	Skridskor	Slalom
Skidskytte	Löpning		
Vandrar			
Gå	Cykla		
Ridning			
Gymnastik	Fotboll		
Ridning	Friluftsliv		
Hockey			
Ishockey	Golf		
Simning	Cykla	Utförsåkning	
SKIDOR			
Skridskor	Gym	Löpning	Skidåkning
Styrketräning	Ridning		
Längdåkning			
Ishockey	Gym	Löpning	
Simning			
Åker skridskor på arenan	Åker skidor		
Slalom	Lekpark ibland		
Skridskoskola if castor	Hockeyskola	Längdskidor/slalom	
Hockey	Konståkning	Hinderbana	Längdskidor
Simmar	Promenerar		
Simning	Gym		

Slalom
Basket

Gång

101. Aktivitet 1

Skidor

Simning

Badar

Längdskidor

Ridning

Cykling

Simning

Fotboll

Skidåkning längd och slalom

Samma

Simning

Curling

Gym

Innebandy

Simning

Promenader

Slalom

Skidor

Skridskor

Cyckel Litsbacken

Slalom

Rullskidor

Skidor alpint

Ishockey

Gym

Slalom

spelar curling

Skidåkning

Se ovan

Curling

Fotboll

Fotboll

Cykling

Åker slalom

Ishockey

Längdskidor

Slalom i litsbacken

Utförsåkning

Utflykt till naturområde

Friidrott

Läser sagor

Löpning

Längdåkning

Bada

Alpin racing

Skidåkning

Leker

Fotboll

Fotboll

Tennis

Klättring

Tittar på när han spelar fotboll

Slalom

Pumptrack

Skidor

Fotboll

Fotboll

Skotercross

Slalom

Slalom

Bad

Innebandy

Fotboll

Ishockey

Gymträning

Tennis

Tennis

Tennis

Skridskor

Fotboll

Fotboll

Skridskor

Åker skidor

Fotboll

springer

Klättring inomhus

Längd

Fotboll

Fotboll

Hinderbana

Lekplatser

Innebandy

Luftgevärsskytte

Fotboll

Skidskytte

Vandrar

Gå

Ridning

Gymnastik

Ridning

Hockey

Ishockey

Simning

SKIDOR

Skridskor

Styrketräning

Längdåkning

Ishockey

Simning

Åker skridskor på arenan

Slalom

Skridskoscåkning if castor

Hockey

Simmar

Simning

Slalom

Basket

102. Aktivitet 2

Fotboll

Orientering

Cyklar

Simning

Fotboll

Lek på lekparkar

Dykning

Innebandy

Pingis

Skidåkning

Gruppass

Ridning

Skoter

Cykel

Utförsåkning

Slalom Litsbacken

Slridkor

Skidor

Simning

Ishockey

Skidor

Fotboll

Skoter

Utförsåkning

Skridskir

Vattenlek

Åker längdskidor

Badar

Slalom i litsbacken

Fotboll

Skridskor

Golf

Skridskor

Fotboll

Gruppträning typ Friskis

Simning

Babysim

Löpning

Paddeltennis

Cykling

Fotboll

Lekplats

Cykel

Slalom

Gym

Fjällvandra

Fotboll

Orientering (Hitta ut)

Längdskidor

Gymnastik

Padel

Fotboll

Parkour

Slalom

Simning/bad

Cykla

Fotboll

Joggar

Längdskidor

tränar på gym

Ridning

Alpint

Skidor

Gym

Barnvagnspromenader

Styrketräning

Futsal

Löpning

Cykla

Fotboll

Friluftsliv

Golf

Cykla

Gym

Ridning

Gym

Åker skidor

Lekpark ibland

Hockeyskola

Konståkning

Promenerar

Gym

Gång

103. Aktivitet 3

Löpning

Skidor

Simning

Fotboll

Vandeing

Bowling

Cykling

Simning

Cyklar

Löpning

Skridskor

Ishockey

Skridskor

Simning

Cykling

Bad

Skogspromenader

Hänger i parken

Slalom i litsbacken

Längskidåkning

Badhus

Styrketräning

Padel

Gym

Gruppträning

Badminton

Vandring

Naturstig

Skridskor

Simning

Vattenskoter

Skidor

Löpning

Fotboll

Fotboll

Fotboll

Vandring

Springa

Basket

Går på gym

Skridskor

skidåkning (alpint)

Löpning

Skridskor

Simning

Cyklar med barnsäte

Kondition

Skridskor

Utförsåkning

Löpning

Löpning

Längskidor/slalom

Hinderbana

104. Aktivitet 4

Vandrar

Löpning

Skidor (längd och slalom)

Skridskor

Simning

Utförsåkning

Fotboll

Cykel

Längdskidor

Fotboll

Längdskidor

Klättring

Lek

Skidor

Slalom i litsbacken

Skidor

Skytte

Orientering

Alpint

Skridskor

Bad

Löpning/orientering

Innebandy

Promenerar

Cykling

vandring i fjällen

Alpint/piståkning

Mammaträning där bebis får vara med (exempelvis på Friskis)

Slalom

Skidåkning

Längdskidor

105. Vilka aktiviteter gör du gärna tillsammans med BARN 4 som du är förälder/vuxen med ansvar för?

Aktivitet 1	Aktivitet 2	Aktivitet 3	Aktivitet 4
Orientering	Ridning		
spelar curling			
Skidåkning	Skoter		
Se ovan			
Skidor	Padel	Löpning	Fotboll
Tennis	Paddeltennis		
Lekplats	Pumptrack	Naturstig	
Fotboll	Orientering (Hitta ut)	Löpning	
Skridskor	Fotboll	Basket	Innebandy
Längdskidor	Skridskor	Fotboll	Cykling
Fotboll	Kondition	Gympa	Bad
SKIDOR			
Alpin skidåkning	Längdåkning	MTB	
Ishockey	Gym	Yoga	
Simning	Bågskytte	Dans	Musik
Promenader med vagn	Utomhuslekar	Skogspromenader	
Skidor			

106. Aktivitet 1

Orientering

spelar curling

Skidåkning

Se ovan

Skidor

Tennis

Lekplats

Fotboll

Skridskor

Längdskidor

Fotboll

SKIDOR

Alpin skidåkning

Ishockey

Simning

Promenader med vagn

Skidor

107. Aktivitet 2

Ridning

Skoter

Padel

Paddeltennis

Pumptrack

Orientering (Hitta ut)

Fotboll

Skridskor

Kondition

Längdåkning

Gym

Bågskytte

Utomhuslekar

108. Aktivitet 3

Löpning

Naturstig

Löpning

Basket

Fotboll

Gympa

MTB

Yoga

Dans

Skogspromenader

109. Aktivitet 4

Fotboll

Innebandy

Cykling

Bad

Musik

110. Vilka aktiviteter gör du gärna tillsammans med BARN 5 som du är förälder/vuxen med ansvar för?

Aktivitet 1	Aktivitet 2	Aktivitet 3	Aktivitet 4
Ridning	Friidrott		
Se ovan			
Skidor	Simning	Fotboll	Skridskor
Gympa	Bad		
Simning	Dans	Hockey	

111. Aktivitet 1

Ridning

Se ovan

Skidor

Gympa

Simning

112. Aktivitet 2

Fröidrott

Simning

Bad

Dans

113. Aktivitet 3

Fotboll

Hockey

114. Aktivitet 4

Skridskor

115. Vilka aktiviteter gör du gärna tillsammans med BARN 6 som du är förälder/vuxen med ansvar för?

Aktivitet 1

Aktivitet
2Aktivitet
3Aktivitet
4

116. Aktivitet 1

117. Aktivitet 2

118. Aktivitet 3

119. Aktivitet 4

120. Vilka aktiviteter gör du gärna tillsammans med BARN 7 som du är förälder/vuxen med ansvar för?

Aktivitet 1

Aktivitet
2Aktivitet
3Aktivitet
4

121. Aktivitet 1

122. Aktivitet 2

123. Aktivitet 3

124. Aktivitet 4

125. Vilka aktiviteter gör du gärna tillsammans med BARN 8 som du är förälder/vuxen med ansvar för?

Aktivitet 1

Aktivitet
2Aktivitet
3Aktivitet
4

126. Aktivitet 1

127. Aktivitet 2

128. Aktivitet 3

129. Aktivitet 4

130. Vilka aktivitetsytor och idrottsanläggningar ser du att dina barn saknar i Östersunds kommun?

Ytor för spontanidrott, fler utegym, badplatser sommartid.

En riktigt bra badmintonhall

Bra utegym

Skatepark i betong i Brunflo som jag skrev tidigare i enkäten.

Isytor, off ice, aktivitetshall, teknikytor,

Gymnastikhall, stått på kö för både parkour o annat i flera år. Isrink typ den vid storsjöbadet som man ej behöver boka tid på. Överlappning mellan Ladängen o GB.

En fullvärdig ridanläggning.

Utökning av gymnastikhallen, hall för parkour

Spontanidrott på Stadsdel Norr

Ordentlig tränings- och tävlingsanläggning för simning

Skogscyckling

Streetbasket

Han spelar fotboll och de verkar ha bra. Vissa planer kräver mer underhåll, utflyttade flickorna red...stor skillnad på sport och kommuninsats...

Bra arenor för MTB cyckling.

För mycket fokus på fotboll. Alla andra sporter får trängas och säga NEJ. Våra barn fick inte spela pingis för det var fullt. Mer varierat utbud.

Se tidigare svar

Ridsport finns men som sagt kvaliteten på anläggningen är under all kritik!

Det saknas ändamålsenliga lokaler för kampsport t.ex BJJ

Kampsports arena

Bättre ridanläggningar

Fler ridhus och modernisera anläggningen på Östersund Frösö Ridklubb

När de blir lite större ser jag gärna att de har möjlighet att träna kampsport i bra lokaler eftersom kampsport generellt är en mycket bra och allsidig träningsform, ett bra sätt att lära sig respekt för andra, ett bra sätt att öka sitt självförtroende och (tråkigt att det behövs) ett sätt att öka sin trygghet.

Samma som jag skrev tidigare

På vintern: isytor för lek/spel på fritiden

Friidrottsanläggningar

Vet inte exakt vad, men lekplatserna passar bäst för mindre barn. Lite svårare att hitta aktiviteter för en 9-åring. Pumptrack-banan uppskattas. Det blir badhuset ibland, annars cykelturer, promenader eller utomhuslek hemma på gården

Inomhusarena för friidrott och inomhusarena för fotboll

Inomhushall för friidrott

Ridhus

Ridvägar, ridhus

En gräsbana, typ en naturstig med bra underlag, där man kan rida och känna sig trygg utan att det kommer cyklister, folk rastandes med hundar och skrämmer hästarna.

Även en plats att kunna rida och bada/simträna med häst.

Samma som innan, dvs, en anläggning anpassad för kampsportsträning med fasta mattor och övrigt material, t.ex. säckar.

Tillräckligt flexibla anläggningar för RFs alla olika idrotter och inte bara några. Speciellt saknas specialutrustning (linjer, avgränsningar mm) och särskilda ytor för exempelvis kampsport (ringar, burar, skyddväggar mm). Det blir ju svårt för dem att lära sig spela om de inte har riktiga "kampsportsplaner". Är precis som att de skulle träna fotboll utan fotbollsmål mm.

Anläggning för privata ryttare som satsar inom ridsport.

Se mina tidigare svar samt tillgänglighet till inomhus hallar på vintersäsong för innebandy/fotboll.

Isytor till ishockey

Simhall samt friidrottsanläggning

20x40 idrottshallar där man kan göra olika idrotter samt mer avancerade lekparker.

Betongpark för kickbike/skateboard utomhus

Fler inomhusanläggningar för innebandy

Hall för bollsport i Brunflo.

Ridhall i Brunflo.

Tycker att det finns anläggning, men för lite underhåll samt att man plockar bort fotbollsplaner så det är svårt att få träningstider för barn och ungdomar. Dom vill utöva träningar men får inte möjlighet. Gäller både ute och inomhus

Bra fotbollsplaner

Ishallar

En större fotbollshall av samma modell som den i Ljusdal eller ännu hellre en permanent finare-

Spontanaktivitet på stan.

Äventyrsbana

Bassäng med djupavdelning >4,8m.

Ställen utomhus för aktivitet(som inte är en lekplats)

Tennis/bordtennis

Mer kring cykel

Se tidigare svar

Spontanidrott och aktivitetspark.

Inomhushall för friidrott

Landsvägscyckling, svårt att hitta säkra vägar/cykelvägar. Ofta transport med bil at ta sig till dessa. Multi-idrottsplatser för spontanidrott. Ex. banor för NERF, minifotboll, studsmattor, Pumptrack, basket. Att samla fler aktiviteter på samma utrymme.

En ändamålsenlig och modern curlinghall som i kombination med andra idrotter/aktiviteter kan locka invånarna att röra på sig.

Se till att skidbackarna är öppna varje dag, och ta tillbaka det stora hoppet i Gustavsbergsbacken.

Fler cykel leder.

Inomhusanläggning för friidrott

Kastplan i närheten av Hofvallen

Skidbacke i Lit

Slalombacken i Lit

Något som är gratis

En slalombacke i Lit

Bra större lekplatser, mer istider i ishall

2 styck moderna utomhus grusbanor för tennis. De som finns idag är katastrof.

2 styck moderna inomhus hardcourtbanor för tennis utöver de som finns i dag. Det är nästa omöjligt att få tag i tider att träna.

Inomhushall för hundsport

Slalombacken i Lit.

Normal simanläggning med 25-meters bassäng i Lit.

Fler möjligheter att utveckla och marknadsföra konst, måleri, skulptur, digitalt skapande mm. mm

curlinghall självklart. måste vara hemskt att bedriva en så god aktivitet för unga med de förutsättningar som är.

saknar fotbollsplaner också. tjejer får ofta ta de sämsta tiderna om de får tider över huvudtaget på konstgräs

En friidrottshall inomhus som barnen själva kan ta sig till, den i Ås är bra men ligger för långt borta och är så hårt bokad med alla idrotter som skall samsas att barnen får mycket sena träningstider relativt ålder.

Ytterligare möjligheter att träna fotboll inomhus vintertid.

Tennisbanor och skridskobanor för spontanidrott. Trampolinpark

Gratis längd skidåkning

Renovering/utbyggnad av curlinghall

Bygga ihop Gustavsbergsbacken och Ladängen

Inomhusanläggning för friidrott

Bättre curlinghall

Fler hallar med bättre förutsättningar för utövande av innebandy

Simbassäng med hopptorn,

Simhall (Storsjöbadet är för lite och jämt fullt)

Fotbollsplaner (konstgräs)

Friidrottshall.

Överlag extremt tråkiga lekplatser i Östersund

Ytor för spontanfotboll

Utomhus gym i Parkängen

Samlad dansstudio

Mer fotbollsplaner i centrala stan och ny curlinghall

Ny curlinghall.

Bättre springleder på frösön o längdspår

Bad

Betongpark för skateboard.

Pumptrack för MTB.

Skidlekplats vid skidstadion

Fotbollsytor & en ny curlinghall

Tennisbanor.

Odenvallen....

Någon yta i Brittsbo att utöva spontanidrott. Likt den som finns vid fjällängsslolan

Ihopkoppling av ladängen och gustavsbergsbacken.

Ridanläggningar både inomhus och utomhus.

Ytor både inomhus och utomhus som inspirerar till lek och rörelse för barn från 7år och uppåt. De vill inte gunga längre. Klättra, hoppa, utveckla teknik och motorik, taktik.

Bättre möjligheter för att utvecklas inom ridsporten

Badplatser

OCR obcsticale running banor.

Klätterställningar.

Badplatser runt storsjön, tex i brunflovik.

Fler innebandyvänliga hallar med sarg

Möjlighet att kunna prova på utförsåkning, downhill i Lit utan måste ta bil till annan ort.

Slalom

Litsbacken

Lits slalombacke

Slalombacke

Utegym, slalombacke

Litsbacken

Skidbacke i Lit

Välskötta fotbollsplaner

Längdspår

-Skidbacken

-En riktig sporthall. Dagens hall är under all kritik.

Fräscha badhus

Funktionella ridanläggningar

Fotbollsplan i Lugnvik!

Gräsytan är parkmark och sköts under all kritik! Skandal!

Ge planen status FOTBOLLSPLAN likt sportfältet i Odensala.

Saknar en aktiv backe i Lit.

Litsbacken

Åtskilliga, i princip alla.

Inget om bokningarna planeras och prioriterar rätt

Vet ej

Litsbacken

Litsbacken

Litsbacken

Interaktiv lekplats. Se exvis Bjeredsparken i Lunds kommun <https://www.lund.se/uppleva--gora/Parker-lek-natur/parker-och-gronomraden/bjeredsparken/>

Litsbacken

Utegym på Fyrvalla, försäkringskassan

Mina barn liksom jag saknar LITSBACKEN. Dör tillbringade vi mycket tid hela familjen.

litsbacken vi gillar att åka skidor!!

Lits backen

Skidspår på landsbygden

Möjlighet till skridskor på landsbygden

Slalombacken i lit

Inga

Se tidigare svar gällande anläggningar för mountainbike och alpin skidåkning

Litsbacken

Backen i Lit

Litsbacken

Litsbacken

Litsbacken och den nys aktivitetsplan i Lit

Slalombacken i Lit

Litsbacken

Se svar föregående frågor tack!

Ev mer lekplatser för lite större barn och mer gratis/billiga aktiviteter under sommaren.

Badstrand

3'e isyta. Får aldrig fasta tider i ishallen om man ens får några. 36 barn födda 2009. Får ta ledigt från jobb och lägger ca 300 timmar ideellt. Castors tränare bär lön och lägger ungefär samma antal timmar. Han kräver dock bara tider mellan kl 17-20 annars slutar han. Jag är 15.00 på onsdagar (fast mitt jobb slutar 17.00) med 36 pojkar och flickor på bandyplanen utan sarg i minus 15. Samtidigt är de 2-3 konståkare inne i b-hallen och tränar Varför kan inte konståkning bedrivas på bandyplan? Borde vara samma förutsättningar för alla sporter

Slalombacke i Lit

Lits slalombacke

Aktivitetspark i anslutning till IFK Lits fotbollsplan i Lit

Slalombacken i Lit!!

Lits slalombacke , bättre underhåll på Hårkmovalen, bättre underhåll sporthallen Lit

MULTIARENOR!!! Ute.

Bättre skolgårdar med förutsättningar för sportaktiviteter.

Fler isrinkar

Tennisbanor

Mera möjligheter för den spontana sporten. Slalombacken i Lit.

Utebadet på Frösön

En skidbacke som vi kan gå till, till exempel Litsbacken

Slalombacke

Litsbacken

Större lekparker där även vuxna kan vara med & leka. Barn vill leka med föräldrarna men alla ställningar är så smala & små att vi till största del får stå på sidan & titta på.

I uppsala finns ett ställe som heter turbo. Där finns aktiviteter för alla åldrar så både barn & vuxna kan ha roligt tillsammans!

Litsbacken

Lits slalombacke!!!!!!!!!!!!

Skidbacken i Lit

Ridsportsarena

Inga

Ridsportanläggning

Konstgräsplaner

egentligen ganska bra utbud men slitna anläggningar

Slalomåkning på orten för kvällar tex (Lit)

Aktivitetsytor nära hemmet, på gång/cykelavstånd. Exempelvis, skateområde/pumptrack/klätterväggar.

Bra tennisbana. Sedan fattas en bra möjlighet att träna bordtennis, svårt att komma med i grupper hos bordtennisklubben som håller till i Sporthallen. Kanske utomhusbordennisbord vore nåt?

Inga

En park där man kan släppa lös sin hund

Litsbacken

Friluftsbad, typ Lövstabadet

Friluftsbana, typ anläggningen på Frösöberget

Utrymme för att köra draghund

Ett bad på Lövsta. I övrigt inget.

Spontanidrottsanläggningar.

Spontana ytor för olika aktiviteter

Slalombacken i Lit

Litsbacken

Litsbacken

Litsbacken

En till ishall då det inte finns tillräckligt med tider att träna. Samt att den hålls öppen tom maj.

Lits slalombacke

Litsbacken

Närhet till slalombacke vintertid. Litsbacken är dessutom väldigt bra nybörjarbacke.

Lits slalombacke

Pumptrack

Barnvänligt elljusspår

Näridrottsplatser i närhet till lekplatser. De flesta fotbollsplaner mm är för organiserad idrott och ska bokas hos kommunen mm

Litdbacken att åka slalom och snowboard

Skatepark i cement, fler padelbanor, inomhushall friidrott

Riktig skatepark och dirtycycelpark.

Slalombackar utanför innerstan

Litsbacken

En ishall specifikt för konståkning

Naturlekplats tex med repbanor, balansgång, klätterträd/-ställning, tippbrädor etc. Har sett superfina lekplatser i Danmark byggda i naturmaterial, barnen utmanades i leken och uppskattade verkligen lekplatserna, roligt för de vuxna (mkt bättre än utegym), fina...

Fler parkområden

Friidrottshall inomhus

En anläggning för sommaraktigt och en funktionell skyttehall.

Fler isytor och bättre ytor för spontanidrott ute i bostadsområdena.

Isytor i närområdet

Padeltennis

Kampsportsanläggning

Inga, finns mycket goda möjligheter till att idka idrott/ motion.

Konstgräsplaner, badplatser utomhus, klippta gräsytor på allmänningar (t.ex Damplan är höggräs större delen av tiden. Klipps alldeles för sällan)

Kampsportsarena

Sporthall som är tillgänglig och går att använda utan förhandsbokning när det tex är isiga vintrar och det varken går att vinter- eller somnaridrotta utomhus

Parkour utomhus.

Spontanidrottsytor

En riktigt innebandy hall.

En tredje isyta

Mer utvecklad skidåkning.

Trampolinland.

Äventyrspark typ Rypetoppen kan också bli turistattraktion

Isytor inomhus och barmarksytor för hockeyträning. Konstgräs för fotboll.

Betongpark för skateboard

Bättre hopp i Ladängen och snöanläggning. Ska inte öppna i Jan/feb. Det ska öppna i november eller när första kylan kommer!

Mtb banor

inga i deras ålder

Tennis vid Storsjöskolan och skridskor vid arkelogvägen

Vet ej

En riktig simhall (se tidigare kommentar). En rullskridskohall.

Brist på inomhushallar generellt

Fler fotbollsplaner

Fotbollsplaner som inte ligger i Odensala

Skridskor

Spontan läser i närheten typ vid skolorna

En större lekpark m klättermöjligheter. Bra både för boende o besökare! Badhusparkens utrustning känns klen.

Tennisbanor

Isrinkar/hallar

Multiarenor

Sommarbad

Flera lekplatser

Bättre längdspår på Lövsta så man ej behöver släpa småbarn till ÖSK för att åka skidor.

Fotbollsplan/ basketplan/vad som inte kostar skjortan. Asfaltsplan för med fasta mål för att spela innebandy på/ landhockey

Inga

En större lekplats någonstans!

MTB-banor

Tennisbanor i Odensala/Torvalla-området

Aktivitetsytor i vardagen. Ingen cykelväg = vi måste skjutsa till kompisar även om de bor bara 1 km bort. Inga cykelturer spontant om vi inte lastar cyklar på bilen och kör iväg dom. Detta gäller ca 50 barn boende i Digernäs/Åkeräng

Klätterhall.

Motorbana öppen för allmänheten. För halkkörning och aktiv körning under ordnade former.

Lekplatser med rutschkanor och annat anpassade för små barn.

Ett modernare/mer underhållet badhus.

Fler alpina skidanläggningar för variation.

En samordnad motoranläggning där flera grenar inom motorsporten kan nyttja samma anläggning. Finns mängder av exempel på samordningsmöjligheter tex. Skotercross/motocross.

Fler isytor vid förskolor och skolor. En C-hall på Arenan.

Kampsport och självförvar

Se till att bevara ishockeyrinken/tennisbanan vid Odenvallen när Bo Klok området utvecklas!

Behövs verkligen då även Tennisbanan vid Storsjöskolan har tagits bort till förmån för en till fotbollsplan.

Simhallarna finns men är i väldigt dåligt skick. Saknar en riktig simhall.

Bättre badanläggning,

Kanske att det funnits fler aktiviteter kvällstid och på helger i lokala sporthallen.

Badstegar på badplatserna, fler badplatser! Fler allaktivitetsplaner.

Fler möjligheter till enklare aktiviteter: små isplaner för skridskoåkning, fler små badplatser, fler uppklippta gräsmattor med utplacerade fotbollsmål.

Upprusta vissa skolgårdar

Spontanaktivitetsytor

Mer skog. Fler ställen typ pumptrackbanan, t ex område för bouldering eller dylikt.

Simhall för träning tävling

Ny curlinghall

Konstgräsplaner, fullstora för 11-manna. Dessutom någon under tak

Ny Curling hall

Ny simanläggning för tävlingssimning

Modern klätterställning. Den bästa staden har står inne på utebadet. = Otillgänglig utan att betala.

Skateytor för kickbike. Sparkar kickbike är nånting barnen gör mkt av. Utveckla det intresset.

Basketplaner

Vollybollplaner

Skridskoleder

Lekplatser för barn att träna koordination!

Någon form av utegym för barn!

(De nya i surfbukten uppskattas även av barn)

Framförallt Litsbacken!

Bra lekplatser

Alla idrotter i närområdet. Det blir alldeles för mycket bilkörning för att hinna mellan aktiviteterna.

Lövstabadet och Litsbacken

Saknas en fint underhållen lekplats i Brunflo.

Litsbacken

Fler utegym

En riktig skotercrossbana

3st isytor i ishallen Östersund Arena

Isbanor i bostadsområden

Fotbollshall

Fler små konstgräsbanor i Odensala

En större hall för boxningsklubben. Trångt, många utövare.

Skotercross arena

Crossbana bättre motoranläggning som tex lungre. I dag så är vi med i Krokoms mk därför att dom har en mycket bättre anläggning

Litsbacken vi far nu till Almåsa i stället, och ser gärna att Litsbacken öppnar igen

Skicross-bana

Saknar skatpark/pumptrack i Lit. Saknar utegym i Lit. Litsbacken!

Självlkart Litsbacken

Backen i Lit

Innebandyhall, med möjlighet till gemensamhetsytor samt cafeteria.

Saknar en innebandy arena

De och deras kompisar behöver en skidbacke att kunna ta dig till själva.

Motocrossbana, hinderbana, lekplatser

Mina barn saknar inte så mycket i och med att vi bor i Odensala. Tennisbanorna skulle gärna få komma tillbaka på Sportfältet.

Jag tycker dock att det saknas ytor för spontanidrott för de barn som bor mer centralt i Östersund.

Freemover

Tränings- och tävlingsanläggning för simning.

Fler isytor för hockey.

Innebandyhall

tennisplaner Odensala sportfält, skridskobanor Odensala

Bra tider för fotbollsträning. Därav önskemål om en till hall.

Mbt-bana.

Större och bättre motor.(skoter och cross) anläggning.

Saknas bra lekplats vid Odensala ängar

Aktivitetsanläggning (utomhus) typ pumptrack.

Större lekpark nära Odensala sportfält.

Spontanidrottsytor i bostadsområden.

Fotbollshall, där spontanidrott står högt på agendan. Lättåtkomligt nära cykel och bussförbindelse centralt i Östersund

Tennis Arena, Racket Arena

En riktigt bra rackethall

Tennisanläggning

Lättare MTBspår som är utmärkta

Parkour, pumpspark större, klätterlek större barn.

Rackethall.

En inomhusanläggning för friidrott samt en upprustad Hofvall

inga

Innomhusarena för friidrott (Gövikenhallen räknas inte)

Utvecklade motorområden och ytor för spontanidrott

Skidbacken i Lit

Fler hallar i närområdet

Utförsbackar pga det hård bokningstrycket på Gustavsberg /Ladängen.

Östersunds arena, Sportfältet, Ladängen/gustavsbergsbacken, Naturen

En stor skate arena med derby track

Rackethall

Inga utifrån deras intressen

Fotbollsplan i Brittsbo. Längre elljusspår i Lugnvik

Det saknas inte så mycket men det som finns måste spridas ut bättre. De skidspår som finns på Frösön, Lugnvik, Torvalla, Odensala behöver underhållas bättre. De ska vara lika viktiga som stadion! Det bör även vara gott om isbanor och grönytor för fotboll och andra sport i bostadsområden som ligger utanför city.

inga.

En större utelekplats

En multiplan såsom vid Fjällängen

Inomhushall för fotboll

Utegyms och Pumptrackbana i Valla.

Underhåll av längdspår/löpspår

Skidbacke

Utegyms

Tider i simhallen

Längdspåren i Löfsta på Frösön.

Tillgång till padelbana inomhus

Anläggningar finns/har funnits/ersatts av andra typer av anläggningar. Det största problemet är att anläggningarna ligger för långt bort ifrån hemmet. Spontanidrottande är viktigt och då blir närheten till bostaden avgörande.

Inga

friidrott

Skridskobana vid Storsjöskolan samt Multianläggningar i Odensala generellt.

Spontana idrottsytor i bostadsområde, såsom fotbollsplaner med mål.

Hade inte varit fel med en liten slalombacke i Brunflo vid elljusspåret. Där det en gång var. Men jag förstår att det kanske får bli en vsh som drivs ideelt. Men kommunen kanske kunde stå för ett inköp av ett liftsystem som sen kan drivas av Brunflo IF? Allt för att få våra barn att mer spontant och på vardagar/kvällar utöva idrott. I ett drömsamhälle så skulle det funka.

Ett gemensamt kampsportshus, för att samla vårt utbud och påvisa hur stort det är.

Ridanläggning

Som jag nämnde tidigare. Aktivitetsytor för dem som gillar esport.

Jag saknar en cykelväg efter Marieby vägen så att barnen kan cykla till sina kompisar istället för att vi ska behöva skjutsa dem med bil. Skulle göra så otroligt mycket för både barnen och miljön!

Fler lekparker och gärna 2 större utvecklade björkbacka +badhusparken, gärna en större på Frösön med, skridskoåkande.

Inget

Bättre inomhusklättring.

Bättre förutsättningar för ridning!

En lätt barnbacke att lära sig slalom i. Gustavsbergsbacken är för brant för en som aldrig provat slalom.

Inget i nuläget

Hinderbana för barn kanske

Ett fräscht badhus dit jag som förälder också gärna går. Storsjöbadet är kallt (både i vattnet och i luften), jag fryser alltid och går därför helst inte dit med barnen.

Inomhusfotbollsplaner vintertid. ÖP-hallen täcker långt ifrån behovet...

Multiarena, parkområden med möjlighet till flera aktiviteter

Känns som om de har sina aktiviteter nära.

Jag skulle gärna se att man ordnar aktivitetsytor där både vuxna och barn kan röra sig tillsammans, ex hinderbanor eller annat som manar till aktivitet, gärna i anslutning till lekplats (istället för att föräldrar sitter på en bänk vid sidan om).

Bra skridskoisar på gångavstånd hemifrån saknas.

Jag tror utbudet överlag är bra i kommunen, men allt handlar ju om var man bor, om anläggningarna är tillgängliga eller inte.

Jag har medan barnen är små valt aktiviteter utifrån vad som finns nära hemmet (gång- och cykelavstånd) och det är möjligt eftersom jag bor centralt.

Vet att det ofta är privata initiativ eller eldsjälur som ordnar skidspår på skolgårdar och grönområden och detta är något jag saknar för barnen när det inte blir gjort.

Mer ytor som uppmanar till spontanrörelse, såsom pumptrackbanan. Större sån bana, plats för skateboard, parkour etc. Det är häftigt att se så mycket barn som alltid är i pumptrackbanan men kan själv dra mig för att åka dit, just därför.

Mindre idrottsanläggningar i bostadsområdena. En liten spolad skridskoyta på vintern, en liten yta för fotboll, basketkorgar och liknande på sommaren. Typ små "multiarenor" som barn/ungdomar kan spontanidrotta på.

Spontanidrott

Jag bor uppe vid ÖKS. Det finns mycket för vuxna men mindre för barnen. En skidlek i anslutning för barnen då de ledsnat på att snurra i spåren. Pumptrack kring Remont kanske.

Fotbollsplaner

Padeltennis

Konstgräsplaner med belysning för träningstider och spontanidrott.

Inomhushall för fotboll ned konstgräs

En bra slalombacke.

Skridskobana på skolan

-

Gräsytor inomhus vintertid.

Utrymme för pingis

Se tidigare svar kring undermåliga lekparker för små barn i kommunen.

Inga

Utegyt i anslutning till Odensala Sportfält

Extra isyta

Utbudet är gott.

rackethall

Planer för spontanidrott

Extra isyta arenan.

Rinkar m sarg Frösön

Teknikenshus/pusselhus/altivitetshus;

Inomhus "parkur-hus"

Skatepark inomhus, bra gruppträningsmöjligheter där barn får vara med eller vid sidan om, badhus på Frösön

Cykelväg från /till Norderön

Fräschare badhus, mer lättillgänglig inomhusarena. Upprustade skidspår

Ytor for spontanidrott och gym-lokaler anpassade for barn och ungdomar.

Mer tillgång till tennis

Tennisbanor på Sportfältet.

Klätterhall

Mer tider/yta för simning även parasimning (barngrupp)

Ytor för spontanidrott men iordninggjorda som t.ex Odenvallen för några år sedan med tennis mm på sommaren och bra isytor på vintern
En Tennishall till skulle kanske också vara bra om det gick lättare att boka och var billigt för barn
Tycker också att skidspåren vid Ösk ska vara gratis för barn (gärna upp till 18) och allra helst gratis även för vuxna t.ex som det var för några år sedan att det var avgift fram till någån gång i dec.

Tennisbanor utomhus och inomhus, cykelleder i skogar, utmanande lekplatser för äldre barn

Rackethall

En bra skytteanläggning

stor lekplats med utmanande klätterställningar.

större skatepark utomhus som är gratis.

Flera ytor för spontan fotbollslek

Hotade stadsnära grönområden

Fler ytor där familjer kan utföra sport ihop. Lite nya, annorlunda sporter då kanske.

Skridsko is på humana tider

Tennisplaner

Fler konstgräsplaner

Fler slalombackar än bara Frösön

Tennis och skridsko utomhus i ytteromraden.

En riktig simhall som alla andra idrottare kan använda sig av i bl.a reab träning vid ev.skador.

Isytor och friidrott

isbanor

fler isytor

Ytterligare isyta

En isyta till på Östersund Arena.

Fler isytor då de som finns på Östersund arena ej räcker till samt att flera uterinkar tagits bort eller behöver underhåll.

Trampolin. det finns lite tider i Arenan.

Skateboardhall och betongpark. Motorstadion.

Postnumret saknas, så det är tydligt att Östersunds kommun inte har koll på varken vilka byar eller vad/ vilka som tillhör kommunen utanför stadsgränsen. Här saknas det stor kunskap för er som sitter i Östersund, trots att det heter Östersunds kommun, har ni noll koll.

Allaktivitetshallar, kvartersplaner.

Inga just nu i deras ålder

Se tidigare notering

Mer istid i arenan.

Fler simtider med ägir på storsjöbadet.

En till ishall

En tredje isyta gällande Östersunds Arena

Isytor och Ridplaner.

Fotbollsplaner och isytor

En tredje rink i Arenan

En till isyta antingen intill arenan eller en uterink med tak.

Fler konstgräsplaner för fotboll, fler tennis utebanor. bygg en större & bättre

inomhus arena för fotboll!!! Vi har ett allsvenskt fotbolls lag som ligger topp 5 i Östersund men ingen bra inomhus arena! Den som finns är för liten yta, byggd för 9:manna fotboll samt för lite utrymme för publik inga omklädningsrum mm.

Fler isytor. Minst en C hall och gärna en uterink för allmänheten.

Ishockey yta

En tredje isyta

Ytterligare en ishall. Det blir ohållbart att få rimliga träningstider och ibland kan det vara upp till 25 barn som ska försöka träna hockey på en halvplan eftersom ett annat hockeylag tar upp den andra delen av planen. Både konståknningen och hockeyn lockar rekordmånga barn och ungdomar så något måste göras nu! Bygg ytterligare en ishall en c-hall i Östersunds arena.

Flera inomhusingytor!!

I Odensala Övre finns inga ytor för spontanidrott för barn, oavsett ålder.

Till barnen borde det finns typ en multisport plats i anslutning till eller i närheten av skolan. Där barn och ungdomar kan spela fotboll, Spela basket, spela hockey, innebandy etc.

Mer isytor under tak då de spelar ishockey i ÖIK.

Friidrottsanläggning inomhus då det som finns är gammalt och slitet och för litet.

Mer isytor. Billigare konstgräs.

Fler isytor så de kan träna regelbundet

En till isyta för att kunna få träna. Min 13åring får träna mellan 20.15-21.15 ofta. Min yngre son får träna kl 16 ibland. Man får ta ledigt från jobbet för att hinna med mat, skjutsa osv. Det funkar inte särskilt bra. Och alltid är det problem med att hitta lediga istider.

Isytor

Fler isytor

Isyta vid Östersund Arena

Min son är aktiv inom ishockey, men det blir sena träningar & bussar går dåligt & kanske inte alls när träningar ligger 21.00 & 22.00

Många slåss om två isytor

Spontan idrotts ytor främst i lugnvik

Fler utegym, Fler upprustade Srtreetbasketplaner, Fler isytor på Arenan

C hall is på arenan i Östersund

En ytterligare Ishall eller isplan. Se tidigare svar

Ytterligare isyta för ishockey och skridskor. Idag är aldrig ishallen ledig

Svårt att få tider i hall för innebandyn, svårt att få tider i ishallen, många som krigar om tiderna

Fler isytor

Isytor, konstgräs

Riktig simhall fler isytor

Dansstudio

Hockeyarena !!!

Fotbollsplaner

Isyta till, ihop byggd med hockey arenan

En tredje isyta på östersunds arena

En skottramp på östersunds arena

Inga

Fler isytor

Lekplatser med ex sagotema (tänk riddarleksparken i Mora eller olika aktivitetsparker i Stockholm). Hinderbanor med kluriga moment.

Lekpark som passar barn i alla åldrar. Där de kan springa, hoppa klättra och annat spännande.

Sen spelar de hockey och det är svårt med istider

Konstgräsplaner behövs också. Svårt att då fotbollstider

Inga

En 3:e is yta vid arenan

Isytor...

Möjlighet till spontanidrott

Isytor och inomhusfotboll

Fler lekplatser runt Odensala Ängar, vi har ett oanvänt område på kommunens mark som skulle passa utmärkt som lek/fritidsplats

Välutrustade, säkra och större lekparker. Gärna inhägnade.

Bättre aktivitetshall i Orrviken

Flera isytor

Balansparker

Cykelstigar

Klätterblock utomhus (med sandgrund)

Skytteanläggning

Simhallar

En simarena avsedd för motions-, tränings- och tävlingssimning.

Ishall

Skatepark. Lagom stora hopp för skidor och bräda

Friidrotts hall inomhus.

Plats i simhall, Storsjö badet.

Yngste sonen vill gå på Trampolin men kommer aldrig in då köerna fylls direkt av sådana som redan är inne...

arena med studs mattor

Isytor

Lekland / trampolinpark

Inga

Framförallt Isytor för spontanidrott .

Som vi hade förut, typ odenvallen.

131. Vilka aktivitetsytor och idrottsanläggningar ser du störst behov av att underhålla och utveckla för barnens skull i Östersunds kommun?

Fotbollsplaner, även konstgräs.

Utegyms

Brunflo badhus och ishallen.

Östersund arena

Lekplatser, badhus

Simhallarna! Flera är i behov av renovering ex Östbergsbadet. Var tar vi vägen när de stänger för rustning? Kaos när storsjöbadet stängs några veckor!!

Ridanläggningen på Tanke.

Ordentlig tränings- och tävlingsanläggning för simning

Kickbikebanor

Skolgympasalar, se mitt vuxensvar.

Ridanläggningen

Slalombackarna behöver bättre snökanonsystem och Ladängen behöver bättre lift. Sen måste det frigöras tider för oss som tränar i backarna, speciellt dagtider då det mer eller mindre är tomt på vanligt folk. På andra ställen samsas raceåkarna och vanliga skidåkare men här får vi inte ens prova att spärra av delar av backen.

MTB arenor

Simhallarna. Duschrum i simhallar och idrottshallar är underdimensionerat och ofräscht, saknar draperier osv.

Se tidigare svar

Som sagt gör något åt Östersund Frösö Ridklubb. Klubben är en anläggning med väldigt många utövare där de flesta är unga tjejer/flickor. Anläggningen är väldigt dåligt underhållen. Försök flytta fokus lite från fotboll/hockey till även andra sporter i kommunen!

Hall d och e på sporthallen

Tanne ridskola

Ridanläggningar

Östersund Frösö Ridklubb

Samma som jag skrev tidigare

En friidrottshall för innesäsongen som ändå är 8 mån av året här. Friidrotten växer! Gövikenhallen är inte fräsch plus att den är för liten.

Friidrottsanläggningar

Hofvallen. ÖPhallen.

Hofvallen

Det är för lite tider tillgängliga på arenan pga många aktiva vilket resulterar i att det är svårt att få (vettiga) tider som passar skola/arbete.

Utvecklande av Lits-backen skulle ge ett mer lättillgängligt slalomåkning.

Ridhuset (öfrk) är svårt att boka för privatryttare pga ridskoleverksamhet.

Lugnvik !!

Ridvägar, ridanläggning, ridhus

Hjälpa Brunflo rs med anläggning

Bygga nytt ridhus på öfrk

Förvaringsmöjligheterna på Sporthallen.

Östersund Frösö Ridskola

Kommunens alla idrottsanläggningar så att alla barn ska kunna träna sina sporter nära där de bor.

En ridsport anläggning som ger möjlighet till utveckling för att kunna nå den främsta eliten.

Pinsamt dÅ¥ligt med omklÅ¥dningsrum toaletter etc pÅ¥ kommunens anlÅ¥ggning Å-FRK.

Stora hÅ¥l i golvet pÅ¥ toaletterna etc.

TÅ¥nker att det inte skulle fÅ¥tt fortgÅ¥ vid RN anlÅ¥ggning som inte anvÅ¥nds mest av tjejer.

Ö~±

Inga mÅ¥jlighet att stÅ¥lla upp hÅ¥star tillfÅ¥lligt fÅ¥r att gÅ¥ra iordning etc.

Allaktivitetshallar vid skolor

Storsjöbadet, Hofvallen

Även där

Storsjöbadet utveckla så fler kan gå simskola. Även handikappade barn. Lyssna på simskolepersonalen de har Jättebra idéer.

40x20 hallarna samt lekparken.

Kastalskolans sporthall inkl omklÅ¥dningsrum & duschar. Storvikens gymnasal inkl omklÅ¥dning & duschar.

Kastalhallen

Fler bollhallar.

Ett ridhus till.

Samma som ovan

Fotbollsplaner

Ishallar

Fotbollshall och fotbollsplaner, under mina 12 år som ledare har vi i princip alltid fått dåliga träningstider i trånga öp-hallen. Den har vi varit i 6-8 månader av året då gräsplanerna vanligtvis inte är tillgängliga förrän sent i juni

Badet

Badbassängen på Östbergsskolan

Tennis/bordtennis

Mer grillplatser

Ett absolut måste är skolgårdarna där barnen är mycket. Annars Storsjöbadet. För barnens del skulle en ihopbyggnation av GB och Ladäng vara intressant.

Hofvallen.

Lövsta skidspår samt skidleken

Utveckla banor/vägar för crosscountry-cykel/downhill.

Inga bra cykelvägar eller promenadvägar i Fjällmon - Torvalla.

Curlinghall

Curlinghallen

Hofvallen

Skolans idrottsanläggningar

Hofvallen

slalombacken i Lit

Gympahallarna på skolorna i Odensala

En slalombacke i Lit

Lekplatser, fotbollsplaner

Tennishallen

Inomhushall för hundsport

Allting i Litsområdet är mycket slitet och dåligt underhållet.

se ovan

för mina barns skull - curlinghall.

Lövsta längdskidsystem.

Frösön huserar en mycket stor del av Östersunds befolkning och att underhålla redan befintliga fina spårsystem vintertid så att skolor, skidklubbar och motionärer kan åka skidor nära hemmet och minska på det stundtals stora tryck som är på skidstadion måste gå att prioritera. Att ha tillgång till detta så nära får en positiv inverkan på miljön med minskade biltransporter och ger en ökad tillgänglighet för alla.

Skolornas sporthallar. Vill särskilt lyfta Vallaskolans sporthall där ingenting gjorts sedan 30 år - en skamfläck för kommunen på en av stans största skolor! En omklädningsmiljö som gör att eleverna undviker idrottstimmar och där ingen vuxen skulle acceptera att behöva vistas på arbetstid!

Fotbollsplaner, skridskobanor och tennisbanor

curling

Gratis skidåkning längd

Som tidigare, curlinghallen. Ny hall medför större intresse för att prova på

Renovering/utbyggnad av curlinghall

Bygga ihop Gustavsbergsbacken och Ladängen

Curling och gevärsskytte, curling har en väldigt gammal hall med stora nivåskillnader som gör att det blir svårt att spela curling. Trång hall som fylls med matos när det är tävlingar

Inomhushall fotboll

Fler isytor

Tennisbanor och fotbollsplaner

Curlinghallen. Även en inomhushall gör fotboll.

Kastalhallen, Brunflo

Valla Sporthall

Lugnviks Sporthall

Torvalla Sporthall

Fyrvalla Sporthall

Simbassäng med hopptorn

Simhall

Curlinghallen

Fresbeegolfen parkskolan. Omklädningsrum ats. Möjlighet att låsa in kläder och värdesaker gymnastikarenan!!

Bangolf :-)

Samma svar som ovan

Curlinghallen

Spontanidrott ute i bostadsområden.

Curlinghallen & nya fotbollsytor

Tennishallen.

Alla i närhet till bostadsområden

Öp hallen

Östersund frösö ridklubb. Ridsporten är stor i Sverige och involverar fysisk och psykisk hälsa. Sporten har många grenar. Med en bättre anläggning kan sporten utvecklas enormt i Östersunds kommun.

Östersund-Frösö ridklubb

Badplatser, mindre fotbollsplaner

Fullvärdigt ridcenter med en väg ut till som inte är förenad med livsfara för samtliga trafikanter att vistas på!

Badplatser runt storsjön.

OCR banor.

Klätterställningar.

Torvalla sporthall,

Utveckla litsbacken.

Litsbacken

Lits slalombacke!!!

Litsbacken

Lits slalombacke

Slalombacke o längskidspår

Sporthallen i Lit.

Litsbacken

Skidbacke

Längdspår

Cykelbanor den minst orter till stan (Lit-Ösd)

-Skidbacken!

Ridanläggningar

Badhus

Fotbollsplan i Lugnvik!

Gräsytan är parkmark och sköts under all kritik! Skandal!

Ge planen status FOTBOLLSPLAN likt sportfältet i Odensala.

Lits slalom backe.

Litsbacken

Alla skolhallar samt fler fullstora hallar

Vet ej

Litsbacken

Litsbacken

Litsbacken

Utveckla och utöka badhusparkens lekmöjligheter till att passa även större barn

Litsbacken

LITSBACKEN FOTBOLLSPLANER och BADHUS HÄR I LIT.

Litsbacken, horkmovallen, Lits sporthall

Tanne ridskola

Storsjöbadet är slitet och behöver uppgraderas.

Slalombacken i lit

Badhuset i lit

Skridskoplanen i lit

Vet ej

Mountainbike och alpin skidåkning

Litsbacken

Litsbacken

Litsbacken

Litsbacken

Litsbacken och den nys aktivitetsplan i Lit

Slalombacken i Lit

Litsbacken och uteisar generellt.

Se svar föregående frågor tack!

Surfbukten är ett mycket bra koncept som jag hoppas kommer finnas kvar och fortsätta utvecklas i framtiden

Badstränder

Skidbacken i Lit

Lits slalombacke

Brygga och röjning vid Hårkmobadet Lit

Fungerande rullgardiner Lits sporthall för att kunna nyttja hela sporthallen utan att bli bländad av ljus utifrån

Hårkmovallens IP

Slalombacken i Lit

Lits slalombacke , Hårkmovallen och sporthallen Lit

Fler ishallar!!!!

Bättre standard på basketkorgar.

Fler basketkorgar

Sporthallar, de fotbolks/ishockey planet som fanns för den spontana idrotten. Men samtliga befintliga anläggningar i lit, allt är ju eftersatt.

slalombacken i Lit, badhuset i Lit, skidspåret motion i Lit (dragning av spår där det inte är så branta backar utan mera flack åkning för balansträning).

Fotboll, skidspår

Litsbacken

Slalombacken i Lit

Litsbacken

Lits sporthall

Lekparker

Litsbacken

Lits slalombacke!!!!!!!!!!!!

Lits slalombacke

Skidbacken i Lit

Ridsportsarena

Inga

Tanne ridskola

Gräsplaner samt ståplatsläktaren på Jämtkraft arena

curlinghallen (bygga nytt)

Lits skalombacke

Aktivitet- och samlingsplatser utomhus sommarhalvåret. Lättillgängliga sporthallar för oorganiserade aktiviteter. T ex en kväll/tid per vecka i varje sporthall där det var öppet för alla (På eget ansvar) där man kan nyttja sporthallar till lek/sport utan att vara begränsad till en idrott under en hel termin (eller betala multum till företag som erbjuder liknande), där familjer kan leka och aktivera sig tillsammans.

Tennis- och basketplanen Lövsta.

Fler bostadsnära lek- och idrottsytor.

Ser att pumptrack-banan är mycket populär. Flera sådana typer av anläggningar runt om i kommunen.

Viktigt att barnen kan ta sig dit själva, att det inte kostar och att det inte kräver mycket utrustning.

Torvallen

Litsbacken

Bad, badhus samt badplatser

Lekplatser

Idrottshallar

Gustavsbergsbacken - underutnyttjad. Gratis liftkort till alla under 16. En av anledningarna till att ungdomarna stannar/återvänder efter studier är utföråkningen. Ge alla barn och ungdomar möjlighet att åka skidor, skridskor och längd. Måste få alla intresserade av vintersport.

Satsa på Parasport! Bedrövligt att det inte satsas mer. Tillgänglighet samt anläggningar, tider mm.

Även mer aktiviteter för barn och ungdomar med funktionsnedsättning.

Alla, främst skidbackarna (ny effektivare ankarlift till Ladängen) och Lövsta IP.

Gärna bygga ett enkelt tak över bassängen på lövstabadet så att den går att använda mer året runt för träning.

Ändsjön och Östbergets spår och stigar.

Curlinghallen

Lekparker

Slalombacken i Lit

Tanne ridskola

Bussförbindelserna dit samt 5:an generellt

Ridskola- Östersunds Frösö ridcenter
Mer simskola på storsjöbadet
MTB

Litsbacken

Litsbacken

Det skulle vara bra om det sattes upp boende i närheten av arenan, som kunder användas för uthyrning vid läger, cupper mm. Jag tror att dessa skulle vara attraktiva att hyra både för almänheten och klubbar.

Lits slallmbacke

Östersund Arena

Litsbacken

Litsbacken.

Elljusspåret
Aktivitetsytan Lit
Öppna slalombacken

Gamla fotbollsplaner som vuxit igen, målen saknas osv. Bygg konstgräsbelagda miniarenor motsvarande den vid Östbergsskolan i t ex Odensaka vid lekplatsen vid Hjortronvägen...området är i ett generationskifte med mycket barn, ungdomar och vuxna som som behöver ha någonstans att samlas och umgås.

Tallvallen, Hofvallen och Fagervallen.

Litsbacken att åka skidor och snowboard

Mer ytor dör spontanidrott, mer aktivitetsinriktade och inspirerande skolgårdar på högstadieskolor, ersätta de borttagna tennisbanorna med nya eller padeltennis bana på sportfältet

Dirthopp och skatepark valla

Litsbacken

Litsbacken!
Sporthallen i Lit

Tennishallen samt Östersunds arena

Lekplatsen i badhusparken. Ytor för spontanidrott och fri lek.

Lekparker och grönområden

Fräidrottsarena utomhus

Skyttehall

Btw... Är ni seriösa när ni kräver att vi föräldrar ska väja han, hen och hon på våra barn?!?!? Fördjävligt rent ut sagt. Håll er till det kommunen ska göra och strunta i att bedriva meningslös identitetspolitik för våra skattepengar!!! Fattar ni inte att ni göder röster till SD när ni fjantar er på detta sättet?

De dåligt underhållna grus- & isplanerna ute i vårt bostadsområde i Odensala.

De som ligger nära bostäder. Inte området kring Östersund Arena.

Isytor
Padeltennis
Ladängens jibbpark

Curlinghallen

Sköt om bandyplanen!

Längdstadion. Gör den än mer attraktiv, slopa avgifter, motionen som är hälsofrämjande betalar sig själv, blir ett plus för kommunen ju fler som rör på sig. Tydligt är att vi blir mer & mer inaktiva och överviktiga. Slopa avgifterna, som ju bara tränger ut dem som inte har resurser...

Näridrottsplatser vid skolor, simhall, vinteridrottsplatser som ger möjlighet till egen aktivitet.

Almänna gräsytor enligt ovan, konstgräsplaner samt trevligare badplatser/utflyktsmål (t.ex Lillsjön)

Sporthallen om den ska fortsättas hyras ut för kampsport

Fräidrottsanläggningar!!

Bygga klätterställningar och aktivitetsyta för äldre barn i tex badhusparken

Spontanidrottsytor som inte kostar pengar att använda. Samt Litsbacken.

På konsgräsplanerna bör ni hitta annan lösning än plastgranulat. Det måste väl vara en av de dummaste sätt vi sprider plast i naturen på?

Innebandyhall, eller en yta utomhus som man kan spela på.

Som jag förstår det så försvinner Odenvallen som man kunde åka skridskor i. Även den tennis ytan försvinner.

I och med att jag är färgad av alpin åkning måste jag säga det. Men där måste det hända något.

Om jag skall säga något annat så måste motorsporten få lite mer kärlek.

Alpina anläggningarna på Frösön med inriktning alpin racing

Isytor!! Barmarksytor för teknikträning hockey.

Betongpark för skateboard

Bättre hopp i Ladängen och snöanläggning. Ska inte öppna i Jan/feb. Det ska öppna i november eller när första kylan kommer!

Mtb banor

Badhusparkens lekplats

viktigt att det finns ytor för olika sporter inte bara några få dominerande.

Se ovan.

Det finns många lekparker i kommunen. Men de är alla i stort sett likadana och i dåligt skick.

Fotbollsplaner för spontanspel

Göra dom anläggningar som redan finns mer tillgängliga för allmänheten.

Simhallarna!

Simhallen

Badhuset!

Skidor skridskor racket o boll. Idrott utan tävlande hela tiden

Gb-backen o Ladängen. Se tidigare förbättringsönskemål.

Hitta ut är ett bra initiativ som kan utvecklas.

Storsjöbadet.

Upprustade kultur/naturvandringsleder.

Ishallar/isrinkar

Multiarenor

Viktigt att inte bygga bort ytor för spontanidrott, gärna förlägga dessa med konstgräs för att få längre användningstid kontra vanligt gräs, trist att det är så men beror ju på klimatet som är hos oss (normalt :-))

Finns ganska bra på "pojke"-idrotter, kan tycka att det ev behöver en satsning på en typisk "tjej"-idrott som ridning.

Ute badet på Frösön... otroligt att en sådan anläggning står och förfaller

Fotbollsplaner/ kanske kompletteras med bollplank.

Inga

Pumptrack-banan på Frösön. Elljusspår Lövsta och Frösöberget.

Tennishallen

Ytor för andra idrotter än fotbol vid sportfältet i Odensala, t ex tennis

Lövstabadet, utan konkurrens

Klätterhall.

Sedan tycker jag att det var ett stort misstag att höja priset på badhuset i Östersund. Det var redan rätt höga priser.

Med två vuxna och två barn blir det omöjligt att ha detta som en återkommande aktivitet. Jag tycker också det var onödigt att ta betalt för en ammande förälder som inte skulle bada när sambon åkte med båda barnen och lillen inte tog flaska.

GB/Ladängen**Simhallen.**

Dock inga anläggningar som är i bruk;

Lit skidbacke.

Lövsta bad.

Förmodligen där aktiviteten är störst men därmed inte glömma bort att eran hjälp behövs på fler ställen.

Ny sarg vid uterinken vid Klanghallen.

Skidbackar

Saknas tennisbanor och ishockeyrinkar.

Simhall. Och de alpina anläggningarna. Inklusiv litsbacken.

Sim och sporthallarna**Klättermuseer****Multiarenor, bad, fotbollsplaner**

Skidspåren och skidleken på Lövsta, utförsåkning i Ladängen och Gustavsbergsbacken. Isbanan vid Videplan är toppen sedan den återuppstod! Vi har tillbringat många roliga stunder där. Inte minst att det också blir socialt då grannar träffas.

Badhusparkens lekpark behöver byggas ut och ges ett staket!! Ett vackert rejält staket och fler bänkar inne på området skulle göra

Badhusparkens lekpark till den oas som den kan vara. Just nu springer stackars föräldrar och håller koll för att barnen inte ska springa i väg åt ena hållet och drunkna i sjön, å andra hållet och bli påkörd av en cyklist eller åt tredje hållet och bli påkörd av ett tåg. Ett rejält staket och en självstängande grind skulle göra lekparken otroligt mycket bättre!! Tänk hur förskolornas gårdar är inhängande. Så vill vi ha det!

Skolgårdarna!

Fler konstgräsplaner för fotboll

ÖSK.

Ny simhall

Judolokalen/mediacentret på skidstation. Längdspåren Torvalla

Curlinghallen

Konstgräsplaner, fullstora för 11-manna. Dessutom någon under tak

Curling, fotboll**Se ovan****Lekplatser**

Hinderbanor och ytor för spontanlek som inte kräver redskap i åldern 8-13år. Deras behov är ofta bortglömt. Studera vad de vill ha!

Flera basket och volleybollplaner i parker. Gör dessutom våra grönområden mera levande.

Skidspår på sjön så fort det är möjligt.

Allt

Litsbacken i drift inte behövs det så mkt mer på sikt kan värmestugan förbättras med andra medel. Driften är det viktigaste som kommunen kan "erbjudas" - hoppas!

Lekplatser

Lövstabadet och Litsbacken

Ridanläggningen på Frösön

Eljusspår Lugnvik. Bygga ihop med skidstadion mer stigar och möjligheter till längre rundor.

Litsbacken

Repklattring mot vägg

En riktig skotercrossbana

Isbanor i närområden samt Fotbollshall

Små konstgräsbanor i Odensala

Boxningslokaler och isbanor på Fjällängsskolan och Storsjöskolan

Gräfsåsen snöskoter cross bana

Skotercross arena

Lungre motorstadion

Litsbacken

Gräfsåsens skoterstadion

Litsbacken! HårkmovalLEN. Elljusspåret i Lit (Skulle kunna göra utegym och pumptrack i början på det).

Litsbacken

Bättre tider i badhuset i Lit

Torvalla Sporthall

Innebandy

Hovallen och många av idrottshallarna inkl. omklädning på skolorna är väldigt slitna.

Fler ytor för spontanidrott i centrala Östersund.

Litsbacken vore trevligt att ha kvar. Nya tennisbanor på Sportfältet.

Simhall och isyta för hockey

Generellt tror jag närheten är viktig, framförallt för spontanidrottande. Har man tex gångavstånd till en isyta så åker man skridskor.

fler aktiviteter än fotboll i Odensala

Samma. En till fotbollshall. Den klart största sporten i Östersund ska dela på tider i EN hall. Klart det blir brist på tider. Speciellt bra tider.

Tredje isyta arenan

Gräfsåsen enduro och skoter stadion

Vet ej

Istället, fotbollsplan, sporthallar för ex innebandy. Simhall

Simhallen kan alltid rustas upp.

Tennishallen.

Anläggningar och miljöer för spontanidrottande. Gräsytor med konstgräs.

Tennis Hallen

Östersunds tennishall

Tennis

MTB XC

Bättre och fler lekparkar i bostadsområden, utöka spontan rörelsevilja. Badplatser, fler bryggor.

Enkla utomhus ex fotbollsplan/skridskoåkande i närområden (gångavstånd från boendet)

medvinden

Isbanor. Fotbollsplaner

Skidbacken i Lit

Fler mindre anläggningar i närområdet.

Litsbacken.

Östersunds arena

Tennishallen, min dotter både spelar och jobbar extra som tennistränare

Se tidigare svar

Elljusspåret i Lugnvik

Behövs ett generellt förbättringstänk när det gäller möjligheten till näridrott.

Alla skolor och förskolor behöver tänka på liknande sätt så att barnen får lika möjligheter. Att barnen får prova på sporter eller att det dras skidspår runt deras lekplats ska inte bero på ett särskilt engagemang hos en enskild person. Östersunds kommun bör satsa på brett på att alla barn får chans att ta del av och testa olika sporter. Att man kan låna utrustning, att möjlighet till spontanidrott finns på fritiden i närområdet.

Uppdatera lekparkerna i Odensala, särskilt den i bostadsområdet nedanför Odenhallen på grönytan/parken där. Uppdatera med snurrstångar, stora klätternätställningar etc.

I detta område vore det även perfekt med ett utegym för såväl stora som små!! Kanske i anslutning till lekplatsen eftersom det finns gott om plats i parkområdet.

Spontan vardagslek i utemiljön, gärna på gågatan.

Fler lekparkar

Lövsta skidspår. Skidleken fungerar bra.

Damplan

Skridskoplan

Skidstadion

Jämrkraft Arena och Hofvallen

Mindre anläggningar för spontanidrott

Lövsta som börjar bli i katastrofalt dåligt skick.

Ngt överhuvudtaget i Lit

Längdspåren i Löfsta på Frösön.

Ta bort spåravgifterna på ÖSK för barn och ungdomar till 18 år. Se även över befintlig prisbild som är ohållbar.

Det stora behovet för min familj och andra familjer i mitt bostadsområde är anläggningar vid de parkytor som ligger vid bärvägarna i Odensala.

Inget

hofvallen

Åkreängs IP i Brunflo. Samt aktivtetsytor inom Brunflo samhälle tillika bostadsområden.

Badhuset.

Lövsta IP

Underhålla skridskobanorna i de olika bostadsområdena samt fotbollsplanerna. Tror att många barn skulle komma ut på ett naturligare sätt. Se till att skidbacken blir tillgänglig även för dem som inte har egen utrustning (de som inte har råd). Samt hitta något för dem som inte gillar idrott utan är intresserade av musik, dataspel eller bild.

Badhus, Frösö Ridcenter, Friidrottsarena

Cykel vägar

Lekparker, skridskoplaner utomhus vintertid, pulkabackar.

Utveckla jämställdheten inom aktiviteter och ytor.

Tider för träning

Möjligheter att träna i mixade lag

Motverka dålig machokultur och diskriminerande beteenden

Röjning av skidspåret som går från spikbodarna ner som en ögla vid Knipvägen och Skravägen skulle förenkla skidåkningen för oss otroligt mycket.

Inomhusklättring. Fler tider för allmänåkning i ishallarna.

Ridhusen!

Spontanidrottsytor och äventyrs-/naturlekplatser. Det finns säkert lärare inom kommunen som fortbildat sig i äventyrspedagogik som kommunen kan samarbeta med och bygga upp förslagsvis en äventyrslekplats per stadsdel gärna i närheten av låg- och mellanstadieskola. Det behövs fler möjligheter till spontanidrott, vilket gynnar alla barn i kommunen - särskilt dem vars föräldrar inte har ekonomisk möjlighet att betala dyra terminsavgifter etc.

Lövsta IP, Storsjöbadet, Sportfältet med ÖP-hallen, spontanisytor och fotbollsplanerna i bostadsområdena.

Storsjöbadet

Baskethallarna enl tidigare fråga

Se tidigare svar.

Gräfsåsens skoterstadion

Ytor i närområdena.

När barn väl kommit in i organiserad idrott så finns det ytor att tillgå men för att de flesta barn ska röra på sig spontant så behövs det fler mindre platser uti i samhället

Idrottshallarna på kommunens skolor behöver en rejäl uppfrysning.

Kul att man satsat mycket på cykling (ex i Gustavsberg). Skulle gärna se fler former av cykelparker, ex likt Trysil i Norge, där både vuxna och barn kan ha kul tillsammans oavsett ålder och förmåga.

Storsjöbadet, eller simhallar generellt.

Skolornas idrottshallar borde också prioriteras, så viktiga för föreningslivet och för att kunna utöva aktiviteter nära där man bor.

Definitivt tennishallen. Två av barnen spelar tennis och det är ju ett sjukt hus som luktar mögel! Det är inte en bra miljö för barnen. Dessutom väldigt trångbott med bara tre banor.

Hör kanske inte hemma här men det angränsar: Det finns ju fantastiskt fin hall för skridskor. Jag har i flera år kontaktat kommunen när tider för allmänhetens åkning kommit ut. Barn går och lägger sig på kvällarna och så har allmänhetens åkning utan klubb lagts kl 19, till exempel eller dagtid mitt i veckan. Då är barnen på skola / förskola ... Dessa tider behöver anpassas för när barn KAN åka till

Saknar fin isbana i Lugnvik

Små skol- och bostadsnära anläggningar. Hallar och rinkar vid skolor och i bostadsområden.

Sedan så känns det ju som att det finns potential att utveckla Ladängen och Gustavsbergsbacken. Senaste vintern så var det ju bättre men det har varit vintrar då Hammarbybacken i Stockholm kunnat öppna lika tidigt som backarna i "Vinterstaden", då måste någonting vara fel.

Alla

Fortsätt med cykelvägar. Främja cyklandet för barnen.

Isolerat ridhus för privatryttare som är ledigt på kvällstid

Fotbollsplaner

Östersund - Frösö ridklubb

Grönområden

Sportfältet

Spontanidrotten i närmiljön. Att det finns planer, skridskooytor, lekparkar i närheten till hemmet. Det är här vanan att röra på sig börjar.

Vintertid saknas det skridskois vid Storsjöskolan då en fotbollscup premierades en vecka om året. 6:orna som kommer dit är vana att åka skridskor på 10-rasten och lunchen samt många gånger efter skolan. Nu lär de sig att sitta stilla när det inte finns plats för rörelse.

Alternativ till brant Gustafsbergsbacke och full och trång Ladängen. Hittills har vi vänt oss till andra kommuner som kan erbjuda detta, men där blir det ingen resa under arbetsveckan utan någon/några helger per säsong.

Att styra in alla ungdomar till Östersund, redan som unga, är inte bra för deras rörelseaktivitet. Några åker men de flesta stannar kvar på sin hemort. De som åker får långa dagar och deras skolarbete riskerar att bli lidande. De som åker etablerar även en vana, som kanske inte är lika tilltalande efter några år.

Det händer ingenting på min hemort - allting händer i stan och så tar de bussen in till Östersund. I Östersund finns det ingen plats för ungdomar att träffas på, så de hänger runt i innerstaden. Att behålla barnen och ungdomarna så länge som möjligt i aktiviteter i sitt närområde ger en lugnare stadskärna på kvällarna. Ungdomarna umgås med varandra på hemorten, närmare sina föräldrar och vänner.

Badhusens standard är ingen höjdare (Storsjöbadet, Solliden)

Motionsspår

Fotbolls ytor

- Lekparker

- Ser också ett behov av ett billigare alternativ till Storsjöbadet. Med de priser som finns för föräldrar att gå på Storsjöbadet idag blir det en lyxaktivitet för många. Det är väldigt dyrt att anmäla sig till babysim, trots att vi vet hur mycket det underlättar barnets senare kontakt med vatten och möjligheter till att tillgodogöra sig simundervisning. Det är underligt att det är en så stor kostnad i förskoleålder när det sedan är något kommunen ansvarar för att tillhandahålla gratis i skolåldern.

Skolornas omklädningsrum och idrottshallar

Har en konstgräsplan nu på Sportfältet så det är bra, annars hade jag tryckt på det.

Fotbollsplaner

Underhåll och utveckla stadsnära grön-/rekreationsområden. Bevara istället för att bebygga, exempelvis på det vis som nu planeras i ÖSK-området. Jobba mer med inrättande av stadsnära naturreservat, naturvårdsavtal m.m. I syfte att hindra kortsiktiga enskilda intressen från att sko sig på bekostnad av långsiktiga allmänna intressen. Det är att investera i framtiden.

Curlinghallen

Gymnastiksal men foampit och studsmatta finns men svåråtkomlig för allmänhet

Rackethall, simhall, motionsspår

Se föregående.

Vissa baskethallar är duktigt slitna, saknar vevar till korgar etc.

Fixa bättre med tillgänglighet, ex det är ALLTID strul med nycklar, kodbrickor etc. dörrar ställs upp ned stenar, skor etc. är det träning så skall hallen vara tillgänglig.

Teknikhus/pusselhus

Grönytor

Fotbollsplaner där alla kan vara med och spela, gratisaktiviteter inomhus. Satsningarna i badhusparken är så bra, där kan vi enkelt spendera en eftermiddag tillsammans med hela familjen. Eventuellt någon aktivitet för de små (1-3) barnen medan de stora leker i utegymmet och skateparken. Och även plåster vis skateparken!

Cykelväg

Badet, slalombacken både Frösön och Lit. Motionsslingor vid "sidan av" . Finns även ett stort behov av att kunna ge " lön" åt alla fantastiska idrottsledare som avsätter så mycket av sin fritid för att ge barnen en rolig introduktion till sporten

tennisbanor

NY Racketsportarena till Östersund.

Längdspår på Lövsta

Ledsystemen på Östberget

Skridskoisar och spontantennisplaner

Ytor för spontanidrott skridskoisar, basketkorgar, klätterställningar, cykelleder i skogar, Fler fina lekområden som det som finns utanför skolan på stadsdel norr

spontanidrottsytor ssom uppspolade isbanor, tennisplaner och ytor och ml fr fotboll

Luftgevärsanläggning

se ovan

samt se över lekplatserna sa de passar barn över 7ar.

Isbanor hockeyrinkar

Ridanläggning

Sportfältet

Arenan

Vid nästan alla skolor

Tennishallen bör byggas ny, kanske på annan plats ur trafiksynpunkt.

Byggnader, miljön och ordningen på skidstadion bör underhållas bättre!

Alla ytor som redan finns anlagda men inte underhallna.

Simhallar

Fler isytor.

Upprustning av hofvallen (+ev flytt till arenabyn)

Inomhushall friidrott

isbanor, skatepark

Isytor

Se ovan.

Östersund Arena

Odenvallen

Tennisbanor. Storsjobadet ar inte frascht men det kanske behovs ett nytt bad. Garna pa Lovsta IP.

Det går inte underhålla eller utveckla det som inte finns.

Samtliga.

Lekparkerna, särskilt de som ligger lite utanför stan. Pumptracken. Egentligen alla utomhusområden. Men även sporthallen mm.

Änggårdsbacken på Frösön.

Skolgårdarna.

Se tidigare anteckningar. Skolhallar och omklädningsrum.

Storsjöbadet. Värme i utebasdängen. Fler duschar i omklädningsrummet på storsjöbadet.

En till ishall

I och med 500 aktiva inom hockey så är behovet VÄLDIGT stort gällande en ytterligare isyta

Isytor och Ridplaner.

Fotbollsplaner

Isytor och gymnastiksalar

Hockeyarenan

Arenan

En till isyta antingen intill arenan eller en uterink med tak, fler konstgräsplaner för fotboll, fler tennis utebanor. bygg en större & bättre inomhus arena för fotboll!! Vi har ett allsvenskt fotbolls lag som ligger topp 5 i Östersund men ingen bra inomhus arena! Den som finns är för liten yta, byggd för 9:manna fotboll samt för lite utrymme för publik inga omklädningsrum mm.

Ventilationen i arenans omklädningsrum och förråd

Lövsta omklädningsrum östbergsbadet

Enl tidigare text.

Östersunds arena! Se ovan.

Ishall.

I anslutning till Östersunds Arena måste kommunen ge möjlighet till spontanträning, sk Off Ice ytor. Ex multiarena eller mindre skott och teknikramp. Isytor bör även fördelas till klubbarna efter antalet medlemmar. Inte kön.

Friidrottsanläggning behöver byggas. Lövsta skidområde med skidlek och spår måste underhållas mycket bättre. Med tanke på snömängd ifjol så undrar jag varför inte skidleken kom igång tidigare.

Större möjlighet till allmänhetens åkning

Östersunds arena

Isytor

Östersunds arena. Den är bra på många vis, men tyvärr finns en isyta för lite.

Isytor

Isytorna

Östersund Arena

Samma som ovan

Ovanstående

Ytterligare isyta (c hall) samt fler omklädningsrum på Östersunds arena

Ishall eller ytterligare isyta. Se motivering på tidigare svar

Inne hallarna, ATS,Valla samt Torvalla

Fler isytor

Isytor, konstgräsplaner

Riktig simhall

Fotboll

Hockey

Isyta till, ihop byggd med hockey arenan.

En tredje isyta på östersunds arena

En skottramp på östersunds arena

Ytterligare isyta p. g. a många aktiva. Chans till mer spontanidrott.

Östersunds Arena

Isytor Östersunds arena

Simhallen. Isytor. Lekparker.

Lekparker!

Östersund Arena, fler isytor

Fotbollsarenan och ishallen

Ishallen

Fler isytor Östersund Arena

Isytor och gymnastik

Hofvallen

Isytor är det stort behov av tycker jag. Önskar att en rink till sätt upp ute bredvid bandyplanen och där de kan i framtiden sättas upp ett tak.

Isytor

Lekplatserna och idrottsanläggningarna

Fler lekplatser i centrala Östersund.

Lekparker

Östersund Arena

Simhallar, skateboard-/cykelparker, plogning av skridskobanor (planen vid Vallaskolan stod still/oplogad i en månad trots fin is), badstränder (bynäsets nyanlagda strand har blivit jättefin, förläng den ordentligt)

Skytteanläggningar

Storsjöbadet - utveckla simbassängerna både 25 m och 50 m.

Östersund Arena

Simhall samt inomhus hall för friidrott.

Litsbacken

bike park

Arenan

Bygg en isyta till

Gustavsbergsbacken o ladängen

Bättre stränder med sandstrand, fikaplatser och ev. lekställningar.

Se tidigare svar

För våran del ,storsjöskolan, vallaskolan,pc .

Övriga hallar i sporthallen.

Sedan vart tog alla isytor vägen ?

132. Övriga kommentarer

Det vore bra med "bibliotek" för idrottsutrustning, alltså ställen där man gratis kan låna olika prylar som badmintonracket, skridskor mm.

Tänk HELA kommunen!

Glömde om önskemål av riktig simhall med 50x25 bassäng med undervisningsbassäng.

När det gäller Östersund arena så här hockeyn ingen möjlighet att komma in i off icen vilket de skulle behöva samt en till isyta då det är många delade träningar och det gynnar inte hockeyspelare när man även ska öva skridskoåkning på halvplan.

Dags att prioritera häst- och ridsport och tjejer även i denna kommun.

En viktig sak som ni kan göra är att prioritera fördelning av anläggningstider i maj. Ert dåliga upplägg för detta försvårar enormt för ideella föreningar som sliter för att barn och unga ska idrotta i kommunen. Föreningar behöver sina anläggningstider i GOD TID för att kunna behålla sina ideella ledare och planera. Det kan omöjligt vara någon överraskning att halltiderna ska fördelas och er personal måste få utrymme att göra det. Dåligt ledarskap, dålig planering. Börja se ideella föreningar som en tillgång och inte ett besvär!

Fler konstgräsplaner. Målsättning för kommunen bör vara att alla fotbollsplaner som används ofta, ska vara konstgräsplaner.

Keep up the good work! Vi har det överlag bra men behöver givetvis fortsätta arbeta med detta tillsammans för att utvecklas i positiv riktning.

Östersund är en mycket bra kommun för aktiviteter. Med bättre arenor för cykling skulle den bli än mer perfekt.

Lyft fler sporter än fotboll.

Ridsporten är stor och viktig, det håller många från missbruk osv. Att hålla kvar ungdomar i ridsporten är otroligt viktigt och både en fungerande ridskola och att det finns bra förutsättningar att ha egen häst att träna och tävla. Ridsporten håller många i olika åldrar friska genom att vara ute mycket och röra på sig både hög och lågintensivt. Det är värt att satsa på !

Ridsporten är på frammarsch och det är nu det är läge att hänga på trenden. Fler ungdomar till stallet. Vilken bra introduktion det skulle vara för utlandsfödda ungdomar om dom fick möjligheten att få vara i stallet, för det krävs det resurser. Både ekonomiska och annat.

Östersund Frösö Ridklubb är en viktig anläggning med många ridande både ridskoleelever i varierande åldrar men även privat ryttare som har egna hästar och behöver någonstans att hålla till och rida på kvällar och helger när ridhusen på Tanne är upptagna av ridskolans elever. Det är svårt att få till det när man jobbar eller går i skolan på dagarna.

Jag är även hundägare och saknar verkligen ytor där människor som utan hund in1har att göra. På så vis slipper vi akta på oss och anpassa oss hela tiden till dessa människor som gärna saknar respekt för att varken jag eller min hund vill att de ska komma och vara precis runt oss när vi är ute och leker eller går som fritidsaktivitet.

Anläggningen på öfrk är gammal och behöver renoveras samt fixas till

Fortsätt utveckla Arenabyen!

Svårt med transport till barnens aktiviteter från Frösön. Kräver många resor med bil för att pricka in tre barns aktiviteter.

Vore oerhört bra om de själva kunde åka buss.

Snälla hjälp oss att utveckla ridsporten! Det är sååå många som behöver mer utrymme för sina hästaktiviteter och sporten vägen konstant!!!

Att utföra ridsport i Östersunds kommun är svårt då den anläggning som finns styrs av en ridskolas behov och personalens regler. Det finns litet utrymme för oss privata att satsa och tävla på högre nivå då vi ej har tillgång till ridhuset då vi är lediga.

Östersund har förvånansvärt många duktiga och engagerade ryttare på alla olika nivåer. Från ridskolenivå till SM ekipage. Uttrycket "förvånansvärt" använder jag just för att träningsförutsättningarna för att utvecklas inom denna sport i Östersund inte är optimala. De anläggningar som finns håller på och förfaller och gör de till en farlig miljö för häst och ryttare att vistas på. De tär på både häst och ryttare att varje helg behöva åka tvärs över landet för att träna och tävla då det inte finns tillgång till något lokalt. Jämför med de som ligger närmst, Sundsvall där det finns ca 10 fungerande och aktiva ridklubbar som arrangerar ponny och storhästtävlingar varje helg. 10?!?!?

drömanläggningar som kommunen i Sundsvallsområdet lagt ner flera miljoner på för att det ska fungera. Och endast en klubb som arrangerar tävlingar i Östersund, och det är Brunflo ryttarsällskap som är den ända ridklubben i Östersund som fungerar ekonomiskt men har ingen egen anläggning. Utan är tvungna att hyra tillgångarna av Östersundstravet. Ridsporten är den näst största sporten i Sverige som flest ungdomar utövar. Därför bör ni ta hand om de på ungdomar som faktiskt idrottar och ge dem de bästa förutsättningarna för att lyckas, och uppnå deras mål. Mvh Hanna Bångman 16 år Brunflo ryttarsällskap

Skulle gärna se att skidspåren i Lövsta skulle skötas, spåras lika bra som de vid t ex Spikbodarna. Det bor många barn i området och spåren är lättåtkäta. Skidleken på Lövsta lockar många barnfamiljer och med bra spår skulle barnen även kunna åka skidor där.

Ser gärna också att man fortsätter dränera eller lägger plank så man kan gå och springa torrskodd runt hela spåret på somrarna, för det lär väl dröja innan vi får en så torr sommar som vi haft i år.

Tack .

Tycker det satsas bra på fotboll

Jag som fyllt i detta är mamma. Men svarat utifrån våra 3 ridande barn med deras egna ponnyer.

Ta hand om de anläggningar som finns i kommunen.

Det behövs fler ridvägar på Frösön och underhåll av de som finns

Kollektivtrafiken till tanne MÅSTE bli bättre. Sista kvällsbussen går alldeles för tidigt

Flexibla anläggningar (snabbt kan göras om för olika idrotter och vara byggda så att de är gjorda för de flesta idrotter).

Behövs padelhall till mer centralt

Jag önskar att kommunen tar hänsyn till andra utövare av ridsport i kommunen än ridskoleryttare (samt de som är uppställda på ÖFRK anläggningen). Inom kommunen finns många andra ryttare som utövar sin sport, både olicensierade och licensierade. Och även att kommunen har ett genustänk, med hur mycket som satsas inom respektive gren (angående tjej eller kill-dominerande sporter). Och ser till att det blir mer rättvist.

Öppna Litsbacken

Vi på Jämtdykarna skulle behöva en bättre lokal att hålla till i.

Ett konserthus fattas i Östersund.

Vi behöver ett konserthus räcker med idrottsanläggningar nu.

Jag vet att ni har fått in medborgarförslag på betongpark för länge sen men det händer ju ingenting!!

Ta hand om det som finns och underhåll, samt satsa på fler planer så barn och ungdomar får möjlighet att idrotta

Älskar vår stad och är rädd att vi tar saker för givna och inte utvecklar och underhåller allt det fantastiska vi har.

Saknar en inhägnad hundpark där man kan släppa sin hund för rast och lek i skogs/parkmiljö. Ösk-området skulle vara perfekt för en sådan inhägnad som komplement. Ett sätt att utveckla öskns park- och skogsområde till ett allround rekreationsområde för Östersunds boende.

Plus ett utegym - även det på ÖSK.

Tror många skulle uppskatta ifall ni la ned tid, arbete och pengar på att uppgradera Åkreäng IP.

Inom hockey / konståkning så är vi väldigt trångbodd. Våra barn har problem med träningsmängden för att hålla jämna steg med övriga distrikt för att vi har problem med istider. Behöver fler isytor som kan bokas samt där spontanträning kan utövas.

Uterummet vid gången är helt rätt väg. mer spontana aktiviteter.

Lägg inte mer pengar på att försöka reparera/utveckla/utöka Storsjöbadet.

Tennis kräver inte dyra hallar sommardag.

Skolor borde kunna upplåta lokal till pingis intresserade, inte bara dyra hallar där man måste hyra en hel lokal när det enbart behövs en mindre yta.

Jag är tränare sen 14 år och har själv varit med att ordna en träningsanläggning i Marieby. Göviken är vi i en gång i veckan och den är hälsovådlig och i stort behov av renovering.

Jag tycker det borde finnas en riktig inomhusarena här i Östersund, för att det är väldigt lång vinter, alltså väldigt lång inomhus säsong. I Östersund har vi väldigt mycket bra elit satsande ungdomar som förtjänar bättre tränings och tävlings möjligheter, inte bara på sommaren. Det borde även finnas en ny utomhusanläggning, just nu har vi en anläggning med dåligt underlag och en kastplan som är nån km bort, och då blir inte kastare uppmärksammas, och dom får inte visa för alla andra vad dom går för. När kastplan inte är på arenan blir det även ingen publik, och det är såklart tråkigt

Fixa en ordentlig friidrotts arena till Östersund!! Den sporten är också uppskattad, det är inte bara fotboll, is hockey och skidor som är en populär sport!

Allt är eg bra men skolgårdarna är väldigt tråkiga och vissa under nedkonstruktion. Det som barnen saknar är ställen att utöva spontanidrott utan behöva ingå i en föreningen eller boka in en tid. Skolgårdarna används mycket till det idag men det går att göra dom mycket mera inbjudande.

Saknar ett riktigt utebad med äventyrsbad.

Även om jag inte åker slalom anser jag att Litsbacken har ett stort värde, för de som bor i Lit. Framförallt för barn- och ungdomars möjligheter att ha en aktiv fritid i närområdet. Det är inte alla föräldrar som har möjlighet skjutsa sina barn till Frösön. Hela Östersunds kommun ska väl vara attraktiv att bo i.....

Kommunen måste gynna spontanidrotten med fler trivsamma anläggningar, skridsko/fotbollsplaner i närområden.

MÅSTE fixa omklädningsrum och skolans anläggningar.

Se till att friidrotten har en inomhusanläggning i Östersund så ungdomar slipper åka till Ås dit det är dåliga bussförbindelser. Det är många nyanlända som vill friidrotta men de kan inte ta sig till Ås till de träningstider som klubbarna har.

I Häggenås ägs och drivs alla anläggningar i föreningsregi. Just nu utvecklas äventyrslekplats/utomhusgym. Inte ett rött eller blått kommunalt öre går till detta. Landsbygden utanför stadskärnan finns inte!

Öst. Kommun borde utveckla föreningservice för föreningsdrivna anläggning. Ex. Mentor - kommunens duktiga människor för skötsel av fotbollsplaner/skidspår mm skulle kunna dela med sig av kunskap, erfarenhet. Någon att fråga för ideella. Maskiner - kommunal utlåning, billig uthyrning för maskiner som används sällan eller om ex. Föreningens pistmaskin går sönder. Högre och friare bidrag för drift, nybyggnad, ombyggnad, utveckling.

Jag tycker det är orimligt att det ska betalas för spåravgift för hela säsongen i skidspåren.

Kom ihåg kringbyarna och inte enbart stadsdelarna

Se till så att det finns motsvarande möjligheter även utanför Östersund stad. Brunflo har väldigt mycket barn som också behöver bli satsade på. Anlägg ett område likt pump-banan även i Brunflo. Det skulle bli väldigt uppskattat. Förr fanns det en liten lekpark på Brunflo torg. Den har avvecklats. Satsa på ett större lek område som också blir en naturlig samlingsplats för barnen 0-15 år.

Östersund gör ett jättebra jobb med sitt fokus på fritid och friska medborgare!

Bygg gärna nya hallar och arenor men se då också till att pengarna räcker till för att underhålla skolornas idrotts hallar och tillhörande omklädningsytor för att få barn och ungdomar att få en positiv bild av idrott och hälsa.

Det måste vara lätt att spontanidrotta. Vi måste komma bort ifrån att all idrott sker i organiserad form i föreningar och klubbar. Det är enda sättet att bättra på folkhälsan redan från barnsben!

Jag har tre vuxna barn varav ett bor hemma pga arbetsbrist och bostadsbrist. Två saknar körkort ännu då de inte får tillräckligt med jobb för att ha råd.

Mycket av min fritid går nu åt till att vara med familjen och vi använder delar av tiden till gemensamma fritidsaktiviteter utifrån våra intressen. Pga de urusla bussförbindelserna, särskilt på helger behöver jag skjutsa både till och från arbeten och träningar. Det går helt enkelt inte hinna då byten och tider inte stämmer. Att ta sig från Lugnvik en söndag till en hockeyträning med buss är ett projekt.

Ena dottern jobbade i Torvalla och tränade sedan i stan. För att hinna till jobbet tvingades hon ta taxi eller tigga skjuts då lönen inte räckte till körkort och bil. När man sedan ska till träningen så är det på en lördag eller söndag totalt omöjligt hitta turer som fungerar med byten.

Bussarna går ju ofta samtidigt från stan! Kliv av en för att se den du ska med åka samtidigt. Då sen vänta upp till en timma till nästa och då tvingas betala en biljett till! Satans skitplanering!!

För att orka och få till något liv utanför resa och jobba har hon tvingats säga upp sig och söka andra jobb.

Se över Lits simhall. Det är djävulskt kallt att bada där men duscharna är så varma att det är risk att bränna sig. Varför sköter inte kommun Lits elljusspår på sommaren? Vi har en eldsjäl till pensionär som gör det på eget initiativ. Och varför ska Litsbacken läggas ner när ni nu går ut med att det ska satsas på idrottsanläggningar? Det känns som om det är anläggningar i centralorten Östersund som räknas och resten skiter ni i.

Kommunens budget för idrottsanläggningar skall utgå ifrån antalet juniorer som respektive idrott har

Curlingen i Östersund har en fantastisk utvecklingspotential, men själva Curlinghallen behöver en rejäl upprustning

Friidrotts anläggningarna vi har tillgång till är bedrövliga! Det finns så mycket talang i Östersund, kompetenta ledare och hårt träningsflit bland aktiva! Det är synd att se att tack vara Östersunds kommun och dess dåliga satsning på friidrotten skadas allt fler pga dåliga ytor! Man blir mer eller mindre tvingad ut ur Östersund för att kunna fortsätta friidrottskarriären, det finns inget intresse eller några redskap som duger. Det finns seriösa aktiva i Östersund som verkligen satsar men dem tvingas träna under fruktansvärt dåliga förutsättningar utifrån vilka resurser ni skulle kunna bidra med.

Ny Curlinghall är absolut nödvändigt med tanke på att intresset för sporten måste återställas till det stora intresse som var tidigare, samt de stora arrangemang som planeras.

Satsa på gratis vardags-träning, viktigt för folkhälsan. Alldeles för dyrt att använda ÖSK-spåren och badhuset.

Bevara grönområden för soontanaktivitet. Satsa på skolgårdar som lockar till fysisk aktivitet!

Spara tex Odenvallen för spontan idrott o bygg inte bostäder där

Curlinghallen är idag i dåligt skick och eftersatt. Avgiften är för hög. Pga detta har antalet pensionärer som utnyttjar den minskat i antal.

Bygg ny hall vid hockeyarenan och utnyttja cynergieffekten.

Förutom en hoppbassäng så är det en fantastisk idrottskommun :)

Tycker att det finns ett fantastiskt fint utbud av anläggningar och platser att utöva sina fritidsaktiviteter redan nu. En riktigt Discgolfbana skulle vara pricken över i.

Fler frågor om bangolf?

Jag är gärna behjälplig vid intresse.

peppito@gmail.com

Ny curlinghall skulle lyfta sporten. Har bra verksamhet nu och klubben har haft stora framgångar genom åren. Hallen är gammal och sliten så det skulle lyfta sporten en nivå till med både bredd och topp.

Curlinghallen är mycket sliten o dåligt med sittplatser o cafe

Bra jobbat men vi kan tillsammans bli ännu bättre.

P.s jag är lite sur över att vi förbygger oss på alla ytor i centrala stan där spontanidrott går att bedriva.

Saknar idrottsplatser för skridskor, fotboll etc. på stadsdel söder.

Jämfört med när jag själv växte upp i Östersund så är det en tydlig försämring för spontanidrott. Man kan inte bara hänvisa till Arenan eller sportfältet, det måste finnas fotbollsplaner/isytor i bostadsområdena som det var förut.

Tydligare och mer friluftsliv för turister centralt. Klätterhall med bra öppettider som alternativ till vanliga gym.

Särskilj fler stigar på östberget och märk upp några till som ren cykling för att undvika olyckor.

Går dåligt med bussar till baksidan frösön.

Sluta att bara satsa på skidsporter och plöja ner pengar i en fotbollsarena några andra lag än ÖFK får använda. Alla i kommunen åker inte skidor!

Låt Litsbacken leva och satsa även på curling istället dessa trafikfarliga cykelbanor i centrala Ösd eller storbildsskärmar dito. Låt landsbygden få del av pengapåsen i projekt de själva efterfrågar.

Satsa mer krut mot Brunflo hållet/ Marieby sidan i stort, vi var en egen kommun förut och känner att det saknas attention. Stadsdell norr i all ära men nu är det dags för utveckling i denna riktningen mot Brunflo, tack.

Det händer jättemycket bra i Lit också med Multisportarena och aktivitetspark vilket jag är jätteglad och tacksam för. Men att kunna lära sitt barn att simma och åka skidor utan att behöva ta bilen till Östersund med de föroreningar som det innebär då buss eller cykel inte är ett bra alternativ (dyrare med buss än att ta bil samt att det inte går direktbussar till skidbacke/badhus och man som småbarnsförälder inte vill ha byten om man väl åter kollektivt) vore fantastiskt.

Lits slalombacke har stor potential att växa och vidareutvecklas även för sommaraktivitet (downhillcykling)

Bry er om oss på landet. Utveckla och prioritera Litsbacken!!!!

Utbilda /kräv cyklisterna till att ta hänsyn, det håller på att "spåra ur"

Regeringen vill att hela Sverige ska leva och medborgarnas ska ges möjligheter till en aktiv sysselsättning. Om detta sk fungera i Östersunds kommun måste det satsas utanför Östersund.

Finns det möjligheter för barn att röra på sig så kommer vi att minska psykisk och fysisk ohälsa i framtiden.

Enkäten verkar vara gjord för centrala östersund

Önskar ngn form av intresse för orterna utanför stadsgränsen.

Ösd är värre än Malmö och Stockholm i sin centralisering.

Jag är själv från Skåne och har bott i en del kommuner, men aldrig varit med om en mer smaltänkande kommun.

Gör det bästa och se till att Litsbacken öppnas igen så vi som bor en bit utanför stan får tillgång till en fin skidanläggning.

Ridsporten är en aktivitet som stärker unga individer inom både ansvar och ledarskap. Det är en sport som fångar upp många unga tjejer.

Fotbollsplan i Lugnvik!

Gräsytan är parkmark och sköts under all kritik! Skandal!

Ge planen status FOTBOLLSPLAN likt sportfältet i Odensala.

Även vi i Lit som tillhör östersunds kommun har väl rätt till aktiviteter som vi betalar skatt för. Alla pengar kan ju inte ska användas i stan.

Det är många som bor i Lit och byar som hör till det distriktet. Med tanke på att det ska byggas fler lägenheter och familjer dom vill finnas kvar så behövs denna backe finnas kvar som en friluftsktuitet för hälsan och motorikens skull.

Kommun är för dålig på att se till att ungdomarna får rätt sorts hallar

Att inte ha kvar litsbacken är ett stort misstag om ni vill fokusera på att folk även utanför centrala östersund ska motionera

Ingen för hoppning om ändring med sossar o miljömuppar i kommun styrelsen

Östersunds kommun är mer än bara staden!

Lägg lite pengar på LITSBACKEN så ungdomarna har något att göra vintertid!

Hoppas medborgarna lyssnas på

Tänk på att LIT också tillhör kommunen. Våra invånare är värda lika mycket som östersunds stads invånare. Kan vi åka in till Östersund för att utöva aktiviteter så kan även Östersundare åka lika lätt åt detta håll!!!

Satsa på ridsport!!

Vill att det satsas utanför Östersunds stadskärna tex Lit och Brunflo.

TACK. ÖY~☺

Patetiskt att ni inte har med alla postnummer. Håller ni på med att klyva kommunen? Det vill vi gärna veta i så fall. Tänk på detta när ni sammanställer resultaten. Den parametern är bara att slopa i resultatet. Grattis! Något som verkade så bra och så kan ni ändå inte dra fullständiga slutsatser. Gör om gör rätt!

Öppna slalombacken i Lit.

Varför är det alltid längre att åka från Östersund än till östersund??????

Jag önskar att idrott och fysisk aktivitet ska vara gratis för alla och därför man inte ska behöva betala för att åka rullskidor/skidor på skidstadion.

Underhåll och drift av Litsbacken

Blir ledsen att se kommunen satsa så lite på hästsporten i jämförelse till andra idrotter, trots det är den 3e största sporten efter fotboll och ishockey.

Litsbacken behövs.

Det är en skam att politikerna överhuvudtaget funderar på att lägga ner Litsbacken!

Öppna slalombacken i Lit

Var först med att göra utomhusgym. Gör en försöksanläggning och se utfallet. Det kan inte kosta så mycket. Det här är främst för att möjliggöra styrketräning för äldre.

Saknar Litsbacken, jag kan nästan aldrig åka slalom då det är väldigt svårt att ta sig till stan för mig.

Jag har barnbarn som skjutsas till och från fritidsaktiviteter särskilt skidåkning på vintrarna. När inte Litsbacken är öppen medför det större kostnader och tidsspillan och onödig miljöpåverkan.

Barn idag kan knappt åka skridskor eller utför längre. Satsa på hela kommunen.

Fysisk aktivitet för barn och vuxna är investering för framtiden, vi ska inte tjäna eller spara pengar genom att ta betalt och/eller höja priser på sånt som bidrar till fysisk aktivitet = att minska möjligheterna för fysisk aktiviteter. Pengarna tjänar vi genom friskare, aktivare och hälsosammare medborgare.

Satsa utanför centrala Östersund-vi är fler i kommunen som betalar skatt!!! Barn utanför Östersunds centrum måste få uppleva att Östersunds politiker mfl satsar PÅ ALLA BARN! ALLA BARN ÄR LIKA MYCKER VÄRDA-det visar Östersunds politiker att så INTE ÄR FALLET JUST NU!!! Diskriminering sker av barn utanför Östersunds centrum-absolut 8 Lit där tydligen slalombacke ska drivas ideelt vilket inte sker i Östersund. Fotbollsplan anlades ideelt- ÄR det så i Östersund??? Nä, där bekostas även konstgräsytor.....

Satsa mer på ridsport och andra "tjejsporter", tänk jämnställt!

Östersund är inte bara centrum. Satsa på barn och ungdomar i hela kommunen och få en piggare starkare och gladare befolkning. Gratis busskort är inte nån lösning till det. Satsa mer på Lit, Tack!

Se till att orterna utanför stan har bra möjligheter till aktiviteter på såväl vardag som helg.

Satsa på hela kommunen, inte bara Östersund.

Skärp er! Sätt fart på Litsbacken och nyttja alla byar och orter utanför Östersund. Det är otidsenligt att sträva mot urbana normer och det är ohållbart att enbart satsa på projekt som tjänar till marknadsföring och byggnation. Nyttja alla hembygdsgräddor, fiske-och jaktföreningar, skoterklubbar, idrottsföreningar och nyttja att Östersund är en kommun där stad och landsbygd hänger ihop. Som det är nu bidrar kommunens arbete till att separera dessa. Skärp er, det är inte ett urbant Jämtland vi vill ha!

Se till att Litsbacken blir kvar!!!

Lits slalombacke!!!!!!!!!!!!!! Borde absolut satsas på!

Häv nedläggningen av SKIDBACKEN I LIT som är en helt suverän backe med många möjligheter för både barn å handikappade å vuxna mfl å framförallt bra läge för snöotillverkning samt läge för längre skidåkning på säsongen då snön ligger kvar längre
Slalombacken i Lit är en anläggning som redan existerar! Den går att få igång, med i dessa sammanhang mycket små medel, och kommunen borde skämmas rejält som inte ser till att så sker!

Drifta igång litsbacken!

Bor granne med ÖSK-området. Utnyttjar dock inte de delar som är avgiftsbelagd vid längdskidåkning. Som snöotillgången var i vintras spelar det ingen roll. Annars utnyttjar vi spårområdet i Åre, Björnen (där vi ändå måste lösa årskort): blir rätt mycket i avgift för gym, ridning och dessutom skidåkning på flera ställen.

Tycker dock att möjligheterna till fysisk aktivitet är jättebra för oss:-)

Vore bra med en hundrastgård som är inhägnad där hundar kan springa fritt.

Och sen vore det bra om det fanns ett ridhus som var tillgängligt mellan 18-21

Viktigt att tänka på att göra det lätt för vardagsmotionären att ta sig ut. Även äldre personer och personer med funktionsvariation. Östersund har satsat mycket på större anläggningar de senaste åren vilket är bra, men för allmänheten behövs också tillgängliga områden. Inte minst för folkhälsans skull.

Den här undersökningen är ett mycket bra initiativ!

Roligt om det kan satsas mer på gymnastik/yoga och sim i Lit från kommunens håll, inte bara ideella krafter.

Återigen, bygg inget nytt, underhåll allt det fina som finns så räcker det långt!

Utöka utbudet av övrig kultur då set också är mycket rörelse om man deltar.

Öppna slalombacken i lit som vi blivit lovade

Tycker det är mycket märkligt att ni kan tillåta bebyggelse på de ytor som finns/fanns..

Om slalombacken i Lit rustas upp, behöver jag inte åka mer än 1.6 mil för att komma fram, mer miljö vänligt att åka kortare sträcka.

Hoppas att ni vill lägga några kronor på oss ungdomar i Lit.

Önskar ett Kulturhus

Öppna Litsbacken!!!!!!!!!!!!!!

Fixa Litsbacken

Det fanns totalt tre kommundrivna slalombackar i kommunen. Två låg jämte varandra och en utanför. Vilken tar kommunen bort? Den utanför. Förklara det

En stor del av min skidåkning gjordes i Litsbacken, men trots en kanonvinter va den stängd..... hoppas att den kommer att vara öppen framöver. Vill gärna se att det satsas lite utanför stadsgränsen, vi i den norra kommundelen har väl samma rätt och bör få lite bättre förutsättningar för aktiviteter?? Som tex. Öppen slalombacke, snökanoner till backen som det va budgeterat för m.m..... alla pengar behöver inte gå till fotboll och skidskytte.... det finns en stor del som vill ha en trevlig dag i Litsbacken. Satsa på den.

Jag motionerar med dans och promenader, men har tidigare även kunnat spela bordtennis i sporthallen. Denna möjlighet finns inte längre efter den dyrbara ombyggnaden som jag varit med att bekosta med mina skattekrönor. Bedrövligt!!

Ta vara på den fina slalombacken som finns i Lit! Bevara och ta till vara engagemanget hos byborna. Våga satsa på landsbygden!

Vi vill ha tillbaka Litsbacken för att det är väldigt svårt att ta sig till östersund med hela utrisning. Passar inte busar och ta mycket till därför vi måste hoppa över ofta vara aktiviteter.

Satsa mer på utförsåkning

Östersund satsar ju enbart på idrott men bara för proffs inte för vanliga och barn. Väldigt lite på kultur för de 60 % som inte är idrottsintresserade.

Östersundskommun fokuserar för mycket på att medborgare ska motionera, det ska byggas cykelvägar där det redan finns, det ska byggas utomhusgym när det inte finns pengar till barnlek miljöer på dagis och förskolor, pengar satsas helt fel! Se över helheten, och tänk på medborgaren som måste leva med att ungdom skriker och väsnas dygnet runt bara för det finns en grönyta på asfalt!

Jag är glad för simhall, idrottshall och skidspår. Saknar dock den fina Litsbacken

Frösö ridcenter är ordentligt eftersatt när det gäller underhåll. Både vad gäller personalens arbetsmiljö när det kommer till tekniska hjälpmedel och riktiga kontor och egen lunchmatsal. Vidare saknas ett ridhus för att tillgodose både ridskolans och privathästägsrnas behov. Helt sjukt att kommunen inte snöröjer utebanan på sin egen anläggning! Kommunen borde även upplåta mer mark till bete för ridskolehästarna då nuvarande mark är hårt ansatt och inte räcker som beteshage under sommaren. Dessutom skulle två ordentliga lösdriftsboxar behöva byggas så att hästarna får en mer hållbar "livsstil" och personalen behövde slita mindre. Privathästägarna som tar hand om hela anläggningen på helgen när ordinarie personal är lediga skulle oxå få en drägligare tillvaro.

Bra initiativ, men tyvärr gör era identitetsskapande genusfrågor att undersökningen helt förlorar sin trovärdighet.

Flera pass med Aqua på badhuset! Vill ha både vanligt pass och djupvatten. Badet behöver köpa in nya västar för Aqua djupvatten. Dom är säker 20 år minst och utslitna och äckliga!

Väldigt besviken på att badet slopat morgon-aquan som var gratis, utomhus och hade 60-70 deltagare. Som skäl angavs personalbrist. Det är jag jättebesviken på

Sporthall med tider öppna för spontan "lek" både för vuxna och barn, helst separat. Om vuxna ska hålla sig friska behöver de röra sig. Har de intemotivationen hjälper det om de slipper betala för att spela lite fotboll/basket/innebandy/handboll/volley etc eller leka lite gymnastik på ribbstolar, bockar osv. Om det leder till aktivitet spontant en tisdagkväll per månad eller tre gånger i veckan vore otroligt värdefullt för det allmänna välmåendet i kommunen.

Basketplan. Återigen:

Basketplaner med vind och/eller regnskydd. Finns ingen inomhusplan för spontant spel, de planer som finns utomhus är få och med många problem. Sprucken asfalt, fel höjd på korgar osv.

Fremst handlar det om att kunna utöva även i mindre bra väder. De flesta urbana miljöerna internationellt i Asien, syd och Nordamerika samt kontinentala Europa har basketplaner på tak, under viadukter eller andra ytor där plats finns men som inte är attraktivt för andra. Allt som behövs är ett enkelt plåttak och folk skulle kunna spela åtminstone några extra månader om år. Om ytan dessutom var av den typ utomhusbasketplaner brukar ha, betong med beläggning, håller utövarnas skor och knän mycket längre utan att underhållet blir dyrare. Basket är en sport som kräver lite investering av utövaren ekonomiskt och är därför enligt mig en av de mer demokratiska och rättvisa sporterna/aktiviteterna att lyfta fram. Personer i alla åldrar med alla ekonomiska förutsättningar kan utöva.

Helst skulle en plan ligga någonstans med befintligt skydd från elementen, exempelvis under frösöbron vid den outnyttjade ytan precis vid Surfbukten. Där får du vindskydd från träden och regnskydd från bron. Ytan är dessutom bara tom och oanvänd så länge som bron stått där. Problemet med det scenariot är att kommunen valt att samla så mycket kring surfbukten- med utegym och pumptrack. Det leder till att de som bor på Frösön/centralt har mycket bättre tillgång än resterande staden och kommunen. Men det vore ett bra ställe att börja på i en satsning som skulle spridas till fler platser.

Alla nya anläggningar behöver inte ligga i stadsdel norr. Att ta sig dit belastar miljön enormt.

Det finns mer än bara fotboll och skidåkning

Framförallt ska det byggas mer för barn o ungdomar

Damidrott har fått åkt på efterkälken .

Fantastisk idrottskommun!

Under all kritik eran enorma satsning på skidor och fotboll men det finns föreningar med många medlemmar som aktivt ifrågasatt eran prioritering av idrottsanläggningar, ni viftar bort kritiken och har aldrig presenterat en plan eller motprestation för att ni ska vilja utveckla regionen utöver fotboll och skidor

Mitt postnummer är 83139, det fanns inte med som alternativ.

Mitt postnummer fanns ej valbart (83150)

Jag tror att spontanidrottsytor är väldigt viktiga och arenasatsningar bara kommer till nytta för ett fåtal.

Tycker att det ska satsas mer på anläggningsrna utanför Östersund så fler får möjlighet till idrotts aktiviteter. Det går inte i längden driva det med ideella personer dom ger upp när de inte får stöd.

Fler aktivitetsytor för de som har funktionell och funktionsnedsättning.

Jag hoppas att vi får en multiplan!

Kommer att söka kontakt med Ulf Norrten tror han heter så och bolla lite frågor angående alpin skidåkning.

Det finns fantastiska och unika förutsättningar för fysisk aktivitet i Östersund och Jämtland. Marknadsför och utveckla det så kommer fler att flytta och besöka Östersund. Det är därför jag flyttade hit för tio år sedan.

Uppskattade årets orienteringskarta samt aktiviteterna i badhusparken i vinter

Satsa på spontanidrotten den är underskattad och fyller en allt viktigare funktionen när stillasittandet och ohälsan ökar. Flera barn och ungdomar är inte intresserade av klassisk lagidrott idag utan finns det mer intressant med friare former. Skateboard är ett sådant exempel.

Bra initiativ!

Bra initiativ

Fattas en riktig 11 mannplan forbol inomhus och med värme, så barnen & elitlagen kan spela året runt!!!

Skulle va bra om det fanns nån info om vart alla anläggningar och fritidsaktiviteter finns att tillgå i stan och kommunen.

Önskar att det fanns aktiviteter för barn neuropsykiatriska funktionshinder ,

Östersunds kommun är större än Östersund.

Låt det märkas denna gång. Arenor har vi så det räcker..småytorna saknas

Det är många barn som spelar ishockey, men förutsättningarna är dåliga. Det MÅSTE byggas en ishall till för att de ska få träningstider på dennivå de behöver.

När kommer tennisbanorna och isrinken tillbaka på Odensala sportfält?

Mycket tyder på att fysisk aktivitet bidrar till bättre folkhälsa, vilket resulterar i mindre framtida kostnader (friskare befolkning: mindre sjukvård, ökad arbetskapacitet osv). Kostnader för att få bedriva fysisk aktivitet bromsar/hindrar "genomförandet". Allmänna anläggningar som byggts av skattepengar borde vara fria, för att främja, uppmuntra till bättre folkhälsa. (Spårkort skidstadion/rullskidbana osv ?).

Jämnlit förhållningssätt borde kunna relateras till "gångkort" "cykelkort" osv för slitage på alla gångare/cyklister/joggare på gångvägarna (det fungerar givetvis inte).

Det görs många bra saker men skulle vara bra om det gjordes ännu mer för att uppmuntra till rörelse och idrottsaktiviteter såväl för föreningslivet som spontanidrottande för både stora och små.

Se till att minska den enskilda individens kostnad för att ex. bada eller åka längdskidor. De ska inte vara en klassfråga att ha råd att röra på sig o använda naturen

Kommunen borde bli bättre på underhåll. Staden förfaller

Spontanidrott är inte när man måste ta en buss eller något liknande färdmedel.

Varför ta bort grönområden i innerstaden??

Typ Odenvallen, hoppas att rinken och tennisbanorna blir kvar.

Spontan = närhet och utan planering och krav.

Att klättra är en otrolig spännande aktivitet som också gör mycket gott för alla muskler i hela kroppen. Det är en aktivitet som kanske kan vara intressant för människor som inte trivs i trånga gym eller på längdskidor.

Den här aktiviteten är bra på så många sätt, då man också gärna behöver klättra med en kompis som passar repet medan du klättrar.

Många upplever det som att man inte direkt tränar, utan att det är en utmaning.

Klättrandet kan också tas med ut i naturen, och kanske locka många till att våga sig ut. Att man dessutom tränar precis hela kroppen, både fysiskt och mentalt är ett stort pluss!

Mer klättring åt folket, och bygg så man kan klättra med rep!

Alla i Östersund gillar inte fotboll och Längdskidor. Det finns mycket annat kul.

Väldigt många cyklar och ni har byggt mer cykelvägar men det vore också bra om man kinde pumpa däcken på fler ställen än på stortorget.

Den pumpen har ofta slut på luft dessutom. Många vill bada och det finns flera platser i närområdet som skulle kunna vara jättebra men det är för skräpigt. Skräp bajs och glas skulle behlvas städas bort. Men också kvistar och löv.

Vi kan inte bara exploatera sport även om vi saluför oss så. vi måste hinna med alla omkringliggande behov också.

Östersunds kommun har möjlighet att förbättra mycket som gjorts fel från början som t.ex Storsjöbadet som har för få banor för att få arrangera större tävlingar. Hofvallen har visserligen 400 meter runt men för få banor även där och underlaget slitet.

Varför inte satsa på ett rejält sportfält liknande det som Uppsala har (Gränby) med ordentliga ytor för alla tänkbara evenemang med stora och väl genomtänkta parkeringsytor.

Det som inte blev ett fängelse i Torvalla är väl fortfarande tillgängligt.....

Skärp er Östersunds kommun.

Vi kvinnor finns också. Det kostar pengar i längden då ni uteslutande satsat på män.

Vi behöver självförsvars utb för att våga oss ut!!
Vi kräver att få detta. Samt även upplysta säkra spår.

Om inte utvecklingen vänder blir det bara gruppträning utomhus för år del. Eller vakter ute i skogen.

Ta oss på allvar och lyssna, Vi är rädda för att bege oss ut i skog och mark med tanke på våldtäktsrisken. Våldtagna. Varje dag känner viden rädslan. Var vi än. Är och var vi än befinner oss.
Hjälp oss nu.

Det kommer att kosta i längden i fråga om ohälsa när vi inte kommer ut som förr.

Ta bort avgiften på rullskidsbanorna!

Vill absolut inte ha några fler onödiga cykelvägar!

Här i östersund med omnejd är det mycket snö och vinter, det betyder att vi behöver använda bil! Vi har långa avstånd och vi kan inte förstöra våra vägar med cykelvägar som väldigt få använder!
bra att dom blev till på annersia) fattas även sträckor mot Brunflo.

Ta inte bort ytor för barn och ungdomar som behövs för att utöva sport, fotboll, skridskor etc,
tex Odenvallen!

Skapa ett aktivitetshus med olika sport möjligheter för barn och ungdomar som inte har råd och möjlighet att utöva detta på annat sätt.

Skapa träningsmöjligheter och behåll och vidareutveckla planer etc som finns.

Det behövs inte fler bostäder, det behövs möjligheter att utöva sporter för alla!

Vandring i närområdet på enkla men välmarkerade stigar är skönt och nyttigt. Kräver inga stora och dyra investeringar. Börja med att lägga spänger på vissa skidspår så de blir gångbara.

Lycka till!

Satsa på att upprusta skolgårdar med nya och populära aktivitetsytor och möjligheter till spontan rörelse!

Skulle vara skönt om ni för en gångs skull lyssnade på och tog vara på medborgarnas ideer.

Viktigt med aktivitets ytor i sin närmiljö, som passar ALLA. Även om man sitter i rullstol, så kan man spela tennis, badminton, freesbee golf eller vara ute på isen med kälke (om man slipper kräla fram över en stor snöhög för att kunna bedriva aktivitet).

Jag har kommenterat på tidigare sidor , som jag hoppas ni tar del av.

En stor uppgift kommunen har är att visa att Östersunds kommun inte bara består av Östersund stad.

Studera vad andra mindre orter anlägger för aktivitetsytor för att göra mest rätt saker.

Tänk på att denna enkät blir besvarad utifrån ett sommarperspektiv. Vinterns behov ligger för långt i glömska. Ny enkät till vintern behövs. Surfbukten ska inte glömmas bort som aktivitetsyta. Många människor vill hänga och se på människor som gör saker. Andra vill bli tittade på när de gör saker.

Boulebanor på Stortorget sommartid vore trevligt.

Stranden mellan Minnesgärdet och fram till nu arande bebyggelse bör vara parkområde med bl.a. div sporter här och där. Stoppa flera byggen, det förstör hela stan. Hemskt! Fruktansvärt! Hur fick de byggnadslov där nere?

Lägg mer pengar på barnaktiviteter än fotbollen!

Kommunen bör se över de rådande träningstiderna mellan pojkar och flickor som är idag. Ge mer utrymme till bättre träningstider för flickorna samt att de får vara i lika bra lokaler som pojkarna.

Glöm inte bort att hela kommunen ska leva!

Vi reser mycket och ser en stor skillnad på Östersunds lekplatser och de som finns på andra ställen. Tyvärr är Östersunds lekplatser oftast tråkiga, slitna och opedagogiska.

Lövstabadet och Litsbacken!

Öppna Litsbacken igen!

Jag är väldigt aktiv i terränglöpning samt aktiv i skoterklubben och jag ser ett stort intresse från motorintresserade ungdomar och en utveckling av dessa anläggningar får ej glömmas bort.

Vill ha Litsbacken kvar

Hjälp från kommun att flytta upp gamla tornet mm från skidstadion till gräfsåsen samt borring vatten för snö tillverkning skotercross bana.

Starta upp Litsbacken till säsongen 18/19

Gör, för guds skull, inga politiskt populistiska byggnationer eller utvecklingar motsvarande den värdelösa expresscykelbanan. Jag ber er att ställa er och titta på hur många det är som nyttjar denna expressbana på ex. brunflovägen. Majoriteten av cyklister i detta område cyklar antingen Allégata, in mot stan eller parallellt med stora vägen (rådhusgatan). Varför nämner jag detta? För att innan ni tar ett beslut om "utveckling" och kastar bort invånarnas surt förvärvade pengar så måste någon form av logik föregå beslutet. Subventionera idrottsföreningar mer än att fokusera i förstahand på nybyggnationer. Om man gör det enklare för gemene man att nå ut till grupper som håller på med en idrott/aktivitet som han/hon kan tänka sig delta i, så kommer idéer om utveckling av anläggningar motsvarande att vara mer konstruktiv. Om någon har orkat läsa så här långt, tack, men va f*n vet jag.

Tänk långsiktigt, för ni är väl inte Landstinget? Kolla upp på en uppdaterad karta hur stort Östersunds kommun verkligen är.

Som uppvuxen i Lit, blir det tydligt att den fina slalomanläggning vi hade under barn och ungdomsåren, nu står helt stilla. Den närheten till uteaktivitet, saknas enormt mycket.

Jättebra och kul att ni satsar på att utveckla Östersunds sportanläggningar!!

Vi i Lit har lika stor rätt till att kunna utöva skidåkning som de som bor inne i stan. Barnen i Lit behöver ett ställe på vintern som de kan ta sig till själva med sina kompisar.

Det räcker med arenor och fotbollsplaner nu. Skidstadion får oförskämt mycket resurser. Dags att rusta upp och förnya lekplatserna i staden. Det är pinsamt att ICA-Maxi kliver in och bygger lekplats på stadsdel norr/tallbacken då kommunen borde agerat redan i planeringen av denna nya stadsdel.

Bra att ni bryr er om vad invånarna tycker. Det mesta är bra men bygg inte bort befintliga ytor såsom Jägarvallen och Odenvallen. Satsa gärna på konstgräs på Björkbacka. Behåll Litsbacken.

Se till att göra som andra norrländska städer och skapa en simhall för träning och tävling !!

Bussförbindelser till Ladängen är inte bra, nu måste vi ta bilen. jag cyklar annars året runt o skulle gärna ta bussen om det var bättre förbindelser till Ladängen.

Det står på Ösd kommuns hemsida att ni ska utreda alternativ plats för tennisplanerna ni tog bort på Odensala sportfält, blir ni klar med det lagom till min son slutar skolan??

Sänk priserna på badhuset, det blir dyrt för en trebarnsfamilj att gå dit ofta. Ta bort/sänk priset på rullskidbanan och längdskidspår. Värna om skog stadsnära skog och löpar/skidspår.

Skärpning Östersunds kommun.

Hjälp till att utveckla motorsporten.

Vi behöver resurser att utveckla och underhålla våra spår så att de blir mer attraktiva även för nybörjare (även vintertid). Som det är idag så vågar/orkar inte nybörjare prova våra banor pga att de är för tekniskt krävande. På detta sätt kommer vi få fler intresserade att gå med i klubben och därmed öka aktiviteten runt denna härliga och fartfyllda sport.

Cykelbana genom Brunflo och till Grytan behövs för att främja arbetspendling med cykel samt cykla med barn. En rolig lekpark för alla åldrar med syfte att främja rörelse och aktivitet saknas både i Östersund och Brunflo.

Saknar bra öppettider på Brunflobadet, samt tillräckligt med skåp i omklädningsrummen. Ofta är det fullt.

50m bassäng inomhus i simhallen vore en dröm.

Tänka på spontanidrotts tänk vid nybyggnationer . Utegym i parker.

Forskning visar att där idrottsmiljöerna utvecklas fortsätter spontanidrottandet och att även tävlingsverksamheten växer sig större. Anläggningar som är lättillgängliga.

När ska kommunen satsa på en Racket Hall. Nog med skidor och snö nu! Finns flertalet invånare som vill annan idrott!

Trots det negativa så i stort tycker jag det finns gott om aktiviteter att göra i kommunen. Det är mer underhållet av dom som jag är besviken på. När jag var liten upplevde jag det som att det las ner mer tid på att underhålla än vad det gör idag.

Studentpriser på kollektivtrafik vore bra.

Bygg inte nya anläggningar innan befintliga rustats upp och underhålls. Ser pinsamt ut på många ställen. Skilj på närområde och arenaområde.

Curling är en fin sport, kan. utövas från 9-till 90 års ålder.Fri från doping, ger inga idrottsskador.kräver laganda och samarbete nyttig för vardagslivet

Bra anslutande bussar från frösön till längdskidstadion på vintertid/ säsong.

Hoppas att svaren från oss alla ger någonting. I frågan om Litsbacken har ni inte lyssnat överhuvudtaget så ni får gärna tänka om.

Sluta att bara förtäta staden behåll de idrottsytor och grönområden som finns

Inga stora skrytbyggen. Fler mindre istället.

Det är så fruktansvärt dåligt och illa skött av kommunen angående Litsbacken att jag INTE kommer att rösta på sossarna denna gång, något som jag gjort sedan 82!!

Åker en del skoter på vintrarna och använder lederna i Östersund en del.

Jag tror starkt att mer ytor liknande utegymmet på frösön (verkar mkt uppskattat), utomhus/inomhus Parkour-anläggning (som i Sundsvall) eller minimalistiska saker att hänga å klänga i uppskattas av alla oavsett åldrar och främjar till mer spontan rörelse samt bara minimalistiska ytor med betong. Eller andra mindre monument som kanske kombinerar kultur /konst och rörelse på samma gång. Finns te.x utomhus klätter/boulder strukturer som har sand i botten i stället för madrasser (Helsingborg arena, idrottsoasen).

Försvarsmakten har mark runt stan, denna borde vi kunna använda för att lägga banor på

Som icke aktiv pensionär, känns jag inte som rätt person att svara på dessa frågor.

Jag vill ha en längre inlinesbana med få backar och slätt underlag, gärna längs vattnet.

För övrigt vill jag ha mer inslag av gatukonst i kommunen.

Mycket bra med en enkät!

Tänker att det viktigaste är att man skapar trygghet så att alla känner sig bekväma att vara utomhus.

Tänker på att de senaste åren hänt saker som begränsar framförallt unga kvinnor i att röra sig fritt.

Mycket få anläggningar för spontanidrott för våra feta och stillasittande ungdomar.

Sen skulle inte heller skada om Ann-Sofie Andersson och Karin Tomasson var bättre förebilder inför barn och ungdomar i kommunen.

Soffpotatisar!!!

Med tanke på Vallaskolans storlek och studentunderlag är utbudet på utomhusaktiviteter under all kritik.

Som inflyttad från skåne, sist boendes i Stockholm, är jag oerhört besviken över att upptäcka att östersund är än mer stadsfixerad än ngn annan kommun jag bott i.

Tråkigt och pinsamt.

saknar vattengympa tidigt på morgonen, typ 6 halv 7,, så att man hinner före jobbet

Stadsbussarnas tidtabell är under all kritik. Vi kan inte ens gå på bio och ta oss hem en vardag. Barnen kan inte åka till sina träningar själva kvällstid pga för få turer.

Se till att ni har en uppdaterad postnummerlista när ni ändå ska vara specifika. 83139 saknas trots att det är ett halvt år efter att det togs i bruk.

Heja på! Tag hjälp och få inspiration av t ex sådana nytänkare som Simon Jaktlund.

Bra initiativ! :)

En utveckling av skyttecentrum i Lungre kommer att öka antalet tävlingar av SM karaktär. I förlängningen kan även EM hållas i Östersund.

Detta är en inkomst för kommunen då tävlande, med familjer ska ha boende, mat och aktiviteter förutom tävlande. Dessutom kan anläggningarna användas för utbildning av den lokala försvarsmakten och polisen på grund av skjutbanornas specifika utformning.

Tidningen är klart eftersatt i kommunen. Saknas ridvägar öppna anläggningar samt bussförbindelser.

Ridning, som är den näst största idrotten i Sverige finns inte med som förvalt alternativ. På Frösön finns det över 100 hästar och på dom är det minst 2-3 personer som rider per häst, vilket blir ca 300 personer. Ridningen har en, EN ridväg! Och den plogas inte under vintern, alltså 6 månader om året är ridvägen svår eller omöjlig att använda. Det innebär att vi ryttare måste ut på dom trafikerade vägarna. Man kan ju undra hur ridningen skulle sett ut om det var pojkar/män som utövade idrotten..... skärpning kommunen!

Kommunen är fantastisk för fritidsaktiviteter. Då jag spelar en hel del tennis så hade jag älskat fler kommunala banor med grus och hardcourt underlag. Klättring är något jag fastnat för efter spenderat en tid i Oslos klättercenter och en satsning på inomhusklättring för alla åldrar tror jag skulle vara något bra kommunen. Det passar alla åldrar om varierade väggar och banor finns. Kommunen och länet ger bra möjligheter för klättring men ett ordentligt inomhusalternativ behövs för att locka folk att våga prova. Också med tanke på den korta utomhussäsongen här uppe.

Ta ridsportande barn och ungdomar på allvar! Det är hårt arbete och mycket ansvar, lärorik, ger mycket rörelsegläde o h förståelse och respekt för olika individer.

Har även en 23-årig dotter som pluggar i USA.

Jag vill se att skyttesporten och speciellt dynamiskt skytte utvecklas i Östersund. Det är en fantastisk sport som jag fastnat för och som verkligen fått mig att komma i form. Intresset finns också hos flera familjemedlemmar. Stora tävlingar drar mycket folk vilket även gynnar Östersund (handel, hotell, restaurang m.fl) Efter de större tävlingar som vi i min klubb har arrangerat så har vi fått mycket bra betyg från sportskyttar här i Sverige men även tävlande från andra länder som vill återkomma.

Tycker att det finns det mesta av de större sporterna.

Bussarna går jättedåligt för att kunna ta sig till arenan där parkouren är. Det tar över en timme från oss till arenan pga dålig anslutning. Vi bor i område 83166, det kunde man ej välja(hette tidigare 83162). Jag har svarat för min sons räkning, han är 15 år.

Försök att som kommun ta till er kritik såväl som idéer utan personliga reflektioner. Flera gånger har jag i föreningar mött motstånd direkt hos enstaka personer i kommunen och ärenden har inte förts vidare i kommunorganisationen på ett professionellt sätt.

Förstår att kommunen behöver spara pengar, men jag tycker det är tråkigt att det införts kostnader på ÖSK både sommar och vinter. Detta gör att i alla vi väljer andra ställen trots att det är både fint och bra på ÖSK. Vill man ha en stad med aktiva invånare är det viktigt att minska kostnaderna för att alla ska ha möjlighet att vara med.

Fortsätt satsa på möjligheter för fysisk aktivitet och lägg det nära stan och kollektivtrafiken. Så att det är lätt att ta sig till och från.

Undrar jag vad detta ska "leda" till.....?

Alla åtgärder som minskar bilkörandet. Subventionerad uthyrning av elcyklar kanske.

Jag tycker att vi bör lyfta fram skyttet inom kommunen som en större fritidsaktivitet och idrott. Tex så tävlar jag inom IPSC och vi anordnade för andra året i rad nu ett SM som lyckade ca 400 personer till Östersundskommun. Detta i sin tur innebar hotellnätter, handel etc för kommunens näringsidkare. Vi har starten på ett jättefint skyttecentrum i Lungre där vi i dagsläget håller på att utöka våra banor och har nära samarbete med både de nationella skytteförbunden inom A4 och ÖPK samt jaktskyttebanan. Kan vi satsa på detta kommer det att utöka inkomster via ökade hotellnätter, handel och turism till vår kommun. Tex så har vi som mål att i framtiden kunna arrangera tex ett EM inom IPSC.

Ridning bör ses som den stora idrott det är

Googla på padeltennis

Störst växande sporten i Europa o Sverige.

Alla kan spela. "Korpserie" igång på Frösön med 56 lag och 3 i snitt 3 spelare per lag.

Sporten har bara funnits i 1-2 år i Östersund.

Finns för lite planer

Vill ni i kommunen satsa på starka tydliga ledare som kan efterträda er bör ni inkludera ridsporten i er undersökning. Här fostras ett mjukt, tydligt och rakt ledarskap med ett stort ansvarstagande över andra individers bästa. En ledare som är van att arbeta hårt för att andra ska ha det bra och för att individen själv ska nå sina mål. Utöware var tidigare enbart män, idag mestadels flickor/kvinnor, vilket kan förklara varför ridsporten fallit i glömska.

Östersund är en stad som satsar på friskvård vilket är otroligt bra. Önskar bara att man även satsade på att man lätt ska kunna ta sig till ett aktivitetsställe som är bra underhållet samt gratis för småbarnsföräldrar.

Se till att alla i kommunen får möjlighet att utöva fritid och fysisk aktivitet, ung som gammal.

Tycker Östersunds Kommun kan se till andra sporter ännu bara fotboll och ishockey det finns Svenska Mästare även i andra idrotter i Östersunds Kommun

Ännu en gång.

Ett utegym på Odensala Sportfält skulle användas av många föreningar, motionärer och skolungdomar.

Padeltennis vore fint om det fanns på Sportfältet i Odensala.

Bygg fler bostäder nära arenaområdet och skidstadion

Bra undersökning, hoppas ni för in bra info att jobba vidare med. Kör hårt!

Vi ses i nya racket hallen :)

Jag anser att det är helt fel att ta avgift för användning av skidspår i ÖSK. Det gäller såväl sommar som vinter. Uppmuntra till aktiviteter i stället för att avskräcka genom avgift. Vi betalar skatt för att få viss kommunal service. Många framför allt unga är kraftigt överviktiga och det skapar hälsoproblem. Genom att uppmuntra till fysisk aktivitet (gratis) kan man kanske nå några och förbättra deras hälsa och kondition. Jag anser också att det är fel att medge markanvisning på park- och skogsmark. En kommunal felsatsning är expresscykelvägarna, som är mycket dåligt utnyttjade. Jag har studerat detta denna varma fina sommar och det har varit mycket glest med cyklisterna. Ni silar verkligen mygg och sväljer kameler.

Ynkligt med ny avgift på rullskidbanan för en kommun som vill framstå som "hälsofrämjande kommun". Det ni borde göra är ju att subventionera/slopa avgifter på simhall mm.

Bygg motorstadion i närheten av Östersund, sätt upp toaletter vid wipro i torvalla så de stackars lågavlönade chaufförerna slipper bajsas utefter vägarna, äckligt att promenera i en toalett. Bygg en rastplats så de slipper stå med bilarna på tomgång i flera dygn och slänga skräpet i naturen. ta gärna en titt runt Wipro o bilda er en uppfattning. Tomma lokaler borde studieförbunden få hyra till rimliga priser för aktiviteter än att de står tomma, titta på Gävle

Cykelväg till Norderön

Vi måste värna om alla idrottsledare

Tycker kommunen borde omprova beslutet att stanga sporthallen sommartid. Detta sätter kappar i hjulen för väldigt många föreningar och verksamheter.

Mer racket hallar!

Det känns som att utvecklingen för spontanidrott går åt fel håll, ett exempel är bandyplanen som säkert är jättebra för dom aktiva men tidigare på Odenvallen kunde den användas spontant också

Jag vill ha en rackethall i centrala Östersund med Padeltennis och Tennis.

Spola o ploga skridskobanor i bostadsområden

Behåll området kring Böle skolan

Fortsätt med skidleken

Fortsätt medkullargupp och hopp nedanför Vallaskolan

Rusta upp vindskyddet nedanför Änge gård

Gör fler vägar från stranden till medvinden

Gör medvinden åtkomlig från Böle sidan

Vi lever i en tid när fler och fler öppna ytor bebyggs. Det innebär att möjligheterna för spontanidrott utomhus minskar. Jag skulle önska att vi inte förtätar stan mer nu, det går väl att växa utåt istället?

Säkrare cykelvägar och bättre snöröjning av dessa!

Elljusspåret från Spikbodarna mot Odensala/Torvalla skulle behöva skötas om lite bättre under barmarkssäsongen för att minska risken för skador. Ett lager bark/flis/spån behövs för att ta bort snubbelrötter och gropar. Vi är många som sköter vår friskvård i det här området! ("Sjukskrivning pga friskvård" låter inte bra.)

Fäbodvallarna i området behöver också ett lyft, så som det gjordes för ca 20 år sedan, för att kunna locka bl a barnfamiljer och studenter till utflykter. Renovering av gärdesgårdar och broar behövs vid Ol-Johansbodarna och Markussonvallen. Dass och andra byggnader behöver också lite underhåll.

tycker att det är synd att ytorna för spontanidrott blir allt färre till förmån för nybyggnad och andra aktiviteter

Bättre skyttelokal

maste finnas lekplatser som intresserar barn mellan 8-18.

Förtätning ger större behov av grönområden. Glesa ut i stället!

Utveckla Litsbacken med ett enklare snökanonssystem

Frågan är vad gör kommunen för att lösa problemet ?

Se till att det händer något med racketsporten, framför allt 2paddelbanor i anslutning till tennishallen.

Våga satsa på barnen!!!

Våga bygga arenor!

Våga bygga mtbleder!

Våga satsa som den friluftskommun ni påstår att ni är!!

Isytor!

Alldeles för dåliga möjligheter för avskilda ombytes/duschutrymmen på alla kommunens bad. En person med personlig assistent av annat kön har stora problem med det.

INTE EN ENDA FRÅGA I ENKÄTEN TAR UPP FRÅGAN HUR DET FUNGERAR/ INTE FUNGERAR för personer med olika funktionsnedsättningar!
Uselt!!!!

Kravställ så att användarna av kommunens idrottsplatser respekterar varandra och anläggningen. Stäng av de som hetsar och toppar lag bland barn och ungdomar. bygg gärna tanket på detta utifrån forskning som exempelvis behandlas i boken Talang 2.0.

Varför finns det ingen betongpark i Östersund??!!

Alltid samma känsla, staden= rådhuset, något ytterligare finns inte.

Personligen vet jag att många barn slutar med sin idrott (hockey) i och med att det är för få träningsmöjligheter och det är ETT STORT PROBLEM, vet att ÖIK krigar för att få ytterligare isyta.

Bättre kommunikationsförbindelser till och från Orrviken. Svårt att kombinera tex ridning på ÖFRK och buss dit.

För vår familj så är en till isyta med tak högst på önskelistan då båda barnen tränat hockey mycket ute på bandyplanen vilket inte är idealiskt för hockey.

I en drömvärld skulle jag vilja att ishallen utformas mer som IKSU, kanske skall det drivas av en privat aktör. Addera squashhallar, en sporthall med läktare och överst på läktaren en klättervägg som drivs av lokal klätterförening (finns en sådan???) IKSU är en förebild för hur en idrottsanläggning ser ut. Den drivs ideellt vilket skapar speciella förutsättningar men IKSU är hjärtat till folkhälsan i Umeå.

Samarbete med grannkommunerna bör utvecklas.

Jag hoppas verkligen att ishallen byggs ut nu då de finns så många unga som vill spela/träna ishockey.

Vi försöker stötta & bara positiva till föreningsliv men det blir slitningar när en bussresa från Torvalla till Arenan tar 40 - 50 min & man är 16 år & vill bli bättre men oxå hinna med skolan.

Bilen måste oxå köras 3 - 5 ggr i veckan för att underlätta (Miljön)

Arenan nyttjas av så många barn som älskar att vara där. Dessvärre så finns det för få isytor vilket gör att barnen inte kan åka så mycket skridskor som dom vill.

Vi har en otroligt fin och ny arena men trots detta så slåss fortfarande alla grupper om istider. Detta gör att barnen kan få tider under dagen som omöjliggör för föräldrar att skjutsa eller delta under träningar trots att vi betalar dyra medlemsavgifter.

Snälla investera i nya inspirerande lekplatser som passar både stora och små barn med inspiration till rörelse ex hinderbanor och tävlingsmoment!!

En 3:e is yta

För min egen del så önskar jag fler morgonsim dagar på ute banorna idag är det bara tis och torsdag och jag saknar den morgon rutinen.

Förstår att överskotts värmen från Fjärrvärmen skulle värma upp torget men att kunna värma upp utebassängen så som dom gör i Sundsvall och förlänga utesäsongen med flera veckor skulle vara än dröm. Och inte som det är nu att Ni stänger Storsjöbadet i flera veckor när man vill träna för olika sommar motionstävlingar....

Skytte har funnits med i det olympiska programmet sen Aten 1896 och Sverige är en framgångsrik nation med mängder av OS-, VM- och EM-medaljer.

Alla kan vara med

Skytte är en sport där de fysiska och mentala förutsättningarna är lika för alla. Visst är egenskaper som lugn, harmoni och koncentrationsförmåga bra att ha, men stark vilja, envishet och ett brinnande intresse är kanske ännu viktigare för att ha roligt och för att lyckas på skjutbanan.

Skyttesporten är en idrott där var och en kan hitta sin favoritgren, gevär, pistol, lerduvor eller viltmål. Redan från tidig skolålder kan tjejer och killar börja med luftpistol- eller luftgevärsskytte sittande med stöd och någon övre åldersgräns finns inte. Det spelar heller ingen roll om man är man eller kvinna.

Inom handikappidrotten är de svenska skyttarna mycket framgångsrika internationellt och det finns drygt 60 föreningar som bedriver handikappsytte för rörelsehindrade, utvecklingsstörda och synskadade. Just därför är skytte en av få idrotter där man kan tävla mot varandra på samma villkor - killar och tjejer, ung som gammal, handikappad eller ej, elit mot motionär.

Ett stort behov utav en C-hall i Östersund Arena

Östersund är fantastiskt och ni har gjort många fina prioriteringar. Keep it up och lycka till! /Stolt Östersundsbo

Mera motion i en ny racket hall, nu!

Bra att medborgarna får yttra sig följ sedan majoriteten va dom vill.

Starta sommarparken, en aktivitetsarena i Österund sommartid. Men bla en stor annorlunda lekpark. Badhusparken är en bra yta då den ligger centralt och undviker att folk måste ta bilen dit.

Börja med att införa gymnastik i skolan. Har man varit stillasittande som barn så förblir man det hela livet.

Bygg en islada / hall c

Se tidigare svar