

Hjälp oss att minska smittspridning på förskolan!

Hur ska du agera för att minska risken att din familj blir sjuka eller sprider smitta till andra barn och personal i förskolan? Tillsammans kan vi hjälpas åt att stoppa smittspridningen!

Vinterkräksjuka, magsjuka, kräkningar och diarré

* Har barnet kräkts eller haft diarré?

Stanna alltid hemma från förskolan. Gäller även om det bara var en gång. Meddela också personalen att du misstänker att ditt barn kan vara magsjukt.

* När kan barnet komma tillbaka till förskolan?

När barnet ätit normalt och inte kräkts eller haft diarré på minst 48 timmar (två dygn)

* Ska syskon till sjuka barn också stanna hemma?

Ja, det gör att risken för smittspridning minskar.

* Hjälper det att tvätta händerna?

Ja, det är mycket viktigt att du ofta tvättar dina och barnens händer noga med tvål och vatten. Det räcker inte att använda handsprit, eftersom handsprit inte påverkar viruset som sprider vinterkräksjuka.

* Vad kan jag tänka på hemma?

Använd pappershanddukar istället för tyghanddukar, tvätta alla kläder, lakan och gosedjur i 60 grader, städa noggrant golv och toalett, torka av leksaker, handtag och lampknappar.

Tips: På förskolor så finns ofta en "akuthink" som innehåller engångshandskar, plastpåsar och pappersrulle med torkpapper. En sådan kan också vara bra att ha till hands hemma.

Feber och förkylning

* Hur länge ska barnet vara hemma?

Alltid vid feber och sedan ett feberfritt dygn hemma.

* Mitt barn har ingen feber men är lite hängigt, kan jag lämna på förskolan?

Låt barnets allmäntillstånd avgöra om det kan återgå till förskolan. Tänk på att barnet ska vara så friskt att det orkar med det höga tempot på förskolan med lek och utomhusvistelse.