

Matsedel Björkbacka kök - Lunch #5

Måndag

Lunch: Gräddstuvad pytt i panna

Alternativ: Broccoligratäng med skinka, potatis

Tisdag

Lunch: Köttbullar, vitkålsstuvning och potatis

Alternativ: Bruna bönor, korv och fläsk

Onsdag

Lunch: Köttfärssås och spagetti

Alternativ: Kokt fisk med örtsås och potatis

Torsdag

Lunch: Falukorv och stuvade makaroner

Alternativ: Chili con carne med ris

Fredag

Lunch: Skomakarlåda med potatismos

Alternativ: Stekt torsk med citronmajonnäs (kall) och potatis

Lördag

Lunch: Pannbiff, rödvinssås och potatis

Alternativ: Köttgryta med sommar primörer och potatis

Söndag

Lunch: Kotlettrad, champinjonsås och potatis

Alternativ: Fläkschnitzel, skysås och potatis

Dessert: Inlagd frukt med grädde (serveras kalla)

