

Änggården

Heldag

<i>Vecka 21</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 19 maj	Korvgryta med morötter och kokt potatis Mangosoppa	Laxbullar hummersås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 20 maj	Stekt sej, sauce verte och kokt potatis Jordgubbskräm	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokta grönsaker
ONSDAG 21 maj	Kålpudding, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt Nyponsoppa	Kokt korv, gurkmajonnäs, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG 22 maj	Rostad rotfruktssoppa Falsk kalvdans, grädde och sylt	Östersundslåda (isterband med potatis) och inlagda rödbetor
FREDAG 23 maj	Fläskgryta med svamp & bacon, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad blandad fruktsoppa	Kalvsylta, rödbetssallad och kokt potatis
LÖRDAG 24 maj	Pannbiff, lötsky, kokt potatis och kokta grönsaker Kesomalta med mandarin	Pasta, laxsås och kokta grönsaker
SÖNDAG 25 maj	Mangogratinerad kyckling, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Morsdagstårta	Ost & skinkpaj, Rhode island-dressing och kokta grönsaker



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Änggården

Heldag

<i>Vecka 22</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 26 maj	Biff Stroganoff, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm	Blodpudding, baconsås och kokta grönsaker
TISDAG 27 maj	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Tropisk kräm	Rotfruktsplättar & lingongrädffil
ONSDAG 28 maj	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
TORSDAG 29 maj	Mexicanasoppa (klar kycklingsoppa med majs) Äppelpaj & vaniljsås	Texmexbiff, salsasås, kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 30 maj	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokta grönsaker Änglamat	Skinksås, fusilli och kokta grönsaker
LÖRDAG 31 maj	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Moccapannacotta	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG 01 jun	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker Glass och päronsås	Viltfärsfrestelse och lingonaioli

*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Änggården

Heldag

<i>Vecka 23</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 02 jun	Sprödbakad torskfilé, stuvad spenat och kokt potatis Hallonkräm	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
TISDAG 03 jun	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Mangokräm	Ugnspannkaka, lingonkeso och kokta grönsaker
ONSDAG 04 jun	Currygryta med kycklingkorv & äpple, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad körsbärssoppa	Fiskgratäng med rotsaker och kokt potatis
TORSDAG 05 jun	Gulaschsoppa Hembakad kardemummakaka & vaniljsås	Pannbiff, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
FREDAG 06 jun Sveriges nationaldag	Gratinerad sejfilé med västerbottenost i vitvinssås & kräftstjärtar, kokt potatis och kokta grönsaker Glassbåt	Järpar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 07 jun	Falukorv med bostontäcke, kokt potatis och kokta grönsaker Fruktcocktail och vispgrädde	Thaigryta med kyckling och kokt potatis/kokt ris
SÖNDAG 08 jun Pingstdagen	Marinerad kotlettråd, creme fraiche med saltorkad tomat & basilika, klyftpotatis och kokta grönsaker Citronfromage	Broccoligratäng med rökt skinka och kokt potatis

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Änggården

Heldag

<i>Vecka 24</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 09 jun	Kokt hokifilé, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Nyponsoppa	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 10 jun	Stekt fläsk, vitsås, paltbröd och kokta grönsaker Kesomalta med äpple och kardemumma	Tunnpannkaka, vispad grädde & sylt
ONSDAG 11 jun	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Drottningmousse	Fiskgryta med grönsaker och kokt potatis
TORSDAG 12 jun	Potatis & purjolökssoppa Ostkaka med mandel, sylt & vispgrädde	Kycklingpytt, kall dragondressing och kokta grönsaker
FREDAG 13 jun	Kebabpizza, kall vitlökssås och pizzasallad Hemlagad fruktkräm	Inlagd sill, gräddfil med gräslök, äggghalva, tomat och kokt potatis
LÖRDAG 14 jun	Hemlagad pannbiff, rödvinssås kokt potatis och kokta grönsaker Aprikoser & hallonkesella	Skinksås med ädelost, fusilli och kokta grönsaker
SÖNDAG 15 jun	Skinkstek, timjansås, klyftpotatis och kokta grönsaker Chokladkräm	Korv med bröd, hemlagad räksallad och rostad lök

Änggården

Heldag

<i>Vecka 25</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 16 jun	Fisk bordelaise, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad aprikossoppa	Leverbiff, gräddsås, lingonsylt, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 17 jun	Hawaiiigryta, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Ägglikörmousse	Potatisbullar, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
ONSDAG 18 jun	Ugnsstekt falukorv, hemlagat potatismos och kokta grönsaker Mangokräm	Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker
TORSDAG 19 jun	Solskenssoppa med morot Rabarberpaj & vaniljsås	Hamburgare, bröd, dressing, och rostad lök
FREDAG 20 jun Midsommar- afton	Regnbågsfilé, sandefjordsås, kokt potatis och kokta grönsaker Jordgubbstårta	Västerbottenpaj, örtsås och kokta grönsaker
LÖRDAG 21 jun Midsommar- dagen	Kycklingfilé, kall bearnaisesås, klyftpotatis och kokta grönsaker Glasstrut	Matjessill, ägghalva, gräddfil med gräslök, tomat och kokt potatis
SÖNDAG 22 jun	Kassler, krämig potatissallad med kapris & äpple och kokt grönsak Päron & vispgrädde	Korv Stroganoff kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Änggården

Heldag

<i>Vecka 26</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 23 jun	Skärgårdstorsk, remouladsås, kokt potatis och kokta grönsaker Hallonsoppa	Köttbullar, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG 24 jun	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad krusbärskräm	Raggmunk, lingongräddfil och kokta grönsaker
ONSDAG 25 jun	Fisk & skaldjurssoppa med vitlöksklick Morotskaka	Kycklinglasagne och kokta grönsaker
TORSDAG 26 jun	Lappskojs & pressgurka Blåbärskräm	Prinskorv, stuvad blomkål och kokt potatis
FREDAG 27 jun	Kokt fisk, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Kycklinggryta med skinka & dragon, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
LÖRDAG 28 jun	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse & mangosås	Gräddstuvad korvpytt och inlagd gurka
SÖNDAG 29 jun	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & vispgrädde	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se