

MÖTESPLATS VALLA

Program maj

Öppettider: Måndag & Onsdag 10.00-14.00

(Med reservation för ändringar)



Måndag 5/5: Kl. 10.00 Promenad
Kl. 12.00 Frågesport

Onsdag 7/5: Kl. 10.00 Café

Måndag 12/5: Kl. 10.00 Promenad
Kl. 12.00 Önskelåtar

Onsdag 14/5: Kl. 11.00 Kortbingo
Kl. 12.00 Föreläsning om hjärt- och lungräddning
- Andreas föreläser om vad du ska tänka på vid hjärt – och lungräddning

Måndag 19/5: **Kl. 11.00—13.00 Seniorshop**
- Välkommen att se våren och sommarens kollektion

Onsdag 21/5: Kl. 11.00 Kortbingo
Kl. 12.00 Hjärngymnastik

Måndag 26/5: Kl. 10.00 Promenad
Kl. 12.00 Gymnastik

Onsdag 28/5: **Kl. 12.00 Sopplunch, föranmälan**
- Räksoppa med bröd, kaffe och kaka 70 kr.



Mötesplats Valla

Telefon: 072-235 56 82 | Adress: Önevägen 196
www.ostersund.se/motesplatser

Välkommen!

