TERRÄNG-LÖPNINGSSPÅR

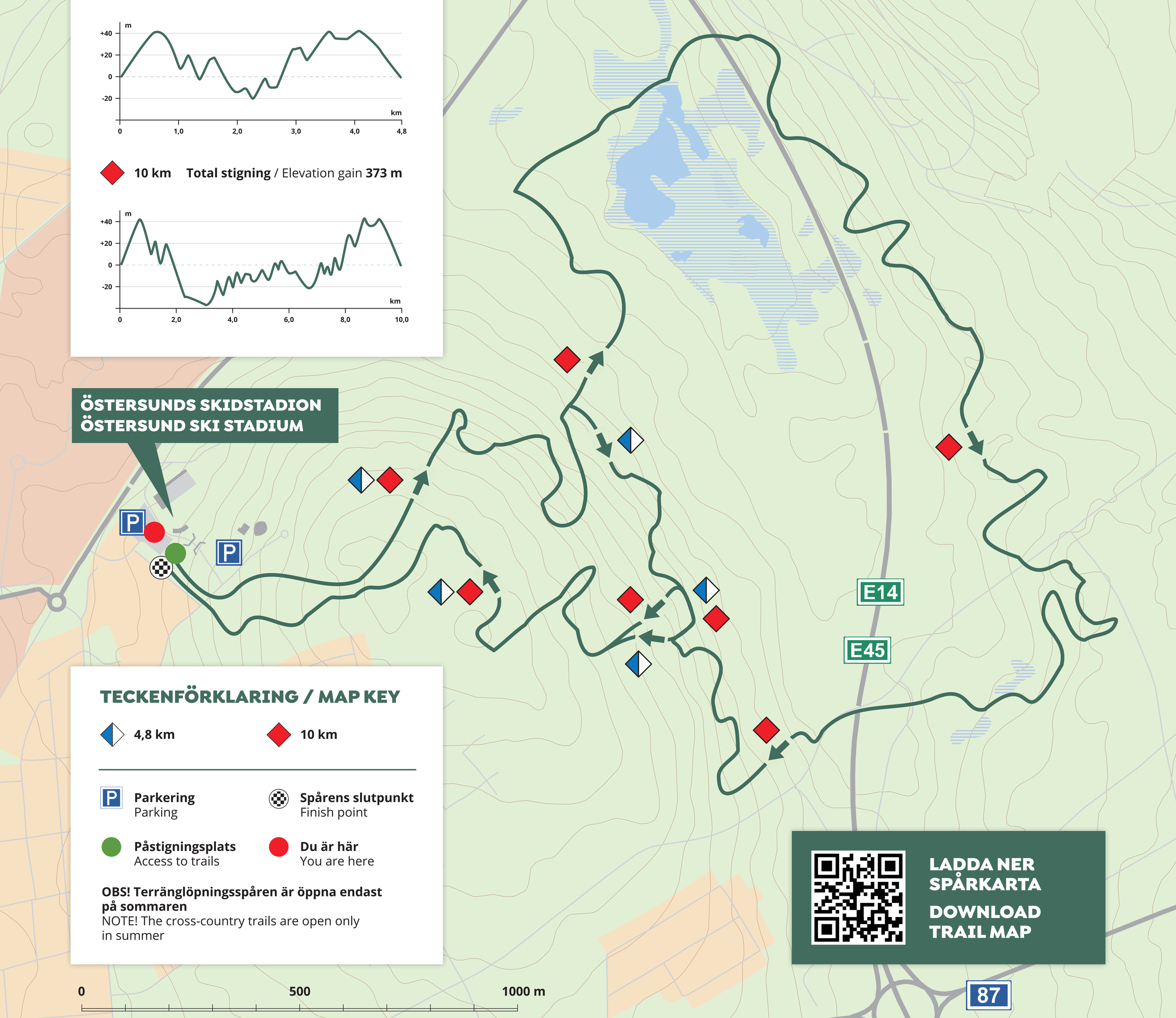
CROSS-COUNTRY TRAILS

ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÏELTE

SPÅRPROFILER / TRAIL PROFILES

4,8 km **Total stigning** / Elevation gain **179 m**

10 km **Total stigning** / Elevation gain **373 m**



TECKENFÖRKLARING / MAP KEY

4,8 km

10 km

Parkering
Parking

Spårens slutpunkt
Finish point

Påstigningsplats
Access to trails

Du är här
You are here

OBS! Terränglöpningsspåren är öppna endast på sommaren
NOTE! The cross-country trails are open only in summer

LADDA NER SPÅRKARTA
DOWNLOAD TRAIL MAP

REGION JÄMTLAND HÄRJEDALEN

ÖSTERSUND