



VECKOPROGRAM



MÖTESPLATSEN PÅ FAGERBACKEN 28

v.43

Måndag
19/10

Kreativt café

(måla, pyssla, pärla, sticka,
eget projekt)

13:00–15:00



Öppettider 10–15



Tisdag
20/10

Allsång

i restaurangen 13–14

Danspass Mymowo 11:00



Kontakt :

Mötesplatsledare Johan



063-14 02 92

Onsdag
21/10

Kom och träffa en fysioterapeut
träna tillsammans och få träningstips.
Finns på plats i gymmet 13:00–15:00



myMOWO sittande pass 11:00



Balansträning 13:00–13:30



myMowo träningspass 13:30



Fritidsutvecklare



063-14 33 91

063-143878



E-post

motesplatsen@ostersund.se

Torsdag
22/10

Halloween

Stängt 10:00–15:00
pga förberedelse inför Halloween
Öppnar 18:00

Fredag
23/10

Spelfredag
Sällskapsspel, mm.

Hela dagen!



Ingången
fager-backen
28 D är
uppläst
mellan
10-15



Självklart går det bra att bara komma och hänga.
Man behöver inte delta i aktiviteterna om man inte vill