



# Anhörigutbildning

## – För dig som har en närstående med demenssjukdom

Att drabbas av en demenssjukdom är livsförändrande, situationer som tidigare varit självklara blir svåra att klara av. Som anhörig påverkas man av förändringarna med nya krav som ställs på en själv och på relationen. Lär dig mer om symtom, förlopp, bemötande och stöd.

Den här utbildningen ger dig som anhörig en ökad förståelse för förändringarna hos din närstående. Du får träffa andra i liknande situation samtidigt som du får kunskap som underlättar vardagen. Träffarna är kostnadsfria.

### När?

Sex tisdagar, varannan vecka, med start den 27 september

### Program och anmälan

För program och anmälan kontaktar du Helena i Demensteamet

Mötesplatsen Prästgatan 58  
Demensteamet  
helena.soderlund@ostersund.se  
063-14 02 83/070-191 92 63

Välkommen!

## Vård- och omsorgs- förvaltningen

Östersunds kommun, 831 82 Östersund  
063-14 30 00 | [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)



ÖSTERSUNDS  
KOMMUN  
STAAREN TJIELTE