

Hemgården 39-44

Heldag

<i>Vecka 39</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 26 sep	Sprödbakad torskfilé, sauce verte och kokt potatis Blåbärskräm	Prinskorv, champinjonsstuvning och kokt potatis
TISDAG 27 sep	Kålpudding, brunsås, kokt potatis, kokt grönsak och lingonsylt Hemlagad jordgubbskräm	Broccolisoppa/risgrynsgröt, örtolja, mjukt bröd, pålägg och banan
ONSDAG 28 sep	Korvgryta med rotsaker och kokt potatis Mangosoppa	Raggmunk med bacon och lingonsylt
TORSDAG 29 sep	Potatis- & purjosoppa och örtolja Kalvdans, sylt & vispgrädde	Fiskpudding, skirat smör och kokt grönsak
FREDAG 30 sep	Fläskgryta med bacon & svamp, kokt ris/kokt potatis och kokt grönsak Nyponsoppa	Kycklinglasagne och kokt grönsak
LÖRDAG 1 okt	Hemlagad pannbiff, gräddsås, kokt potatis och kokt grönsak Lingonfromage	Krämig rosépepparsill, ägghalva, tomat och kokt potatis
SÖNDAG 2 okt	Mustig kycklinggryta med örter & wokgrönsaker och kokt ris/kokt potatis Aprikoser & vispgrädde	Pastasås med skinka & ädelost, ekologisk fusilli och kokt grönsak

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Hemgården 39-44

Heldag

<i>Vecka 40</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 3 okt	Falukorv, senapssås kokt potatis och kokt grönsak Blåbärssoppa	Laxbullar, citronsås, kokt potatis och kokt grönsak
TISDAG 4 okt	Husets pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Nygräddad kanelbulle (kanelbullens dag)	Mexicanasoppa, vitlöksklick, mjukt bröd, pålägg och banan
ONSDAG 5 okt	Panerad torskbiff, remouladsås, kokt potatis och kokt grönsak Aprikoskräm	Pytt i panna, gräddsås och inlagda rödbetor
TORSDAG 6 okt	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka & sylt	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och kokt grönsak
FREDAG 7 okt	Köttbullar, gräddsås, kokt potatis och kokt grönsak Svartvinbärssoppa	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokt grönsak
LÖRDAG 8 okt	Fiskgratäng med tomat och champinjoner, kokt potatis och kokt grönsak Glass & mangosås	Helgskinka, legymsallad och kokt potatis
SÖNDAG 9 okt	Fläskkarré, plommonsky, potatisgratäng och kokt grönsak Chokladmousse & mandariner	Leverbiff, stuvad vitkål och kokt potatis

**Vill du veta vilket
land råvarorna
kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Hemgården 39-44

Heldag

<i>Vecka 41</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 10 okt	Chili con carne med majs och kokt ris/kokt potatis Hemlagad Jordgubbskräm	Blodpudding, baconsås och kokt grönsak
TISDAG 11 okt	Fisksoppa med tomat och curry Äppelpaj & vaniljsås	Köttkorv, senapssås, kokt potatis och kokt grönsak
ONSDAG 12 okt	Hemlagad fläskpannkaka, lingonsylt och kokt grönsak Exotisk fruktsoppa	Kycklingbiff, tzatziki, kokt potatis och kokt grönsak
TORSDAG 13 okt	Isterband, stuvad potatis och inlagda rödbetor Drottningmouse	Blomkålssoppa/risgrynsgröt, örtolja, mjukt bröd, pålägg och banan
FREDAG 14 okt	Kokt sejfilé, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokt grönsak Apelsin & banansoppa	Falukorv med bostontäcke, kokt potatis och kokt grönsak
LÖRDAG 15 okt	Färsruta med paprika, gräddsås, kokt potatis och kokt grönsak Blandad fruktkräm	Kallskuret, mimosasallad och kokt potatis
SÖNDAG 16 okt	Jägargryta, kokt potatis och kokt grönsak Citronfromage	Laxfrestelse och kokt grönsak

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Hemgården 39-44

Heldag

<i>Vecka 42</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 17 okt	Frukostkorv, hemlagat potatismos och kokt grönsak Nyponsoppa	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokt grönsak
TISDAG 18 okt	Stekt sill, löksås, kokt potatis och kokt grönsak Lingonfromage	Morots-soppa med kokosmjölk, örtolja med lime, mjukt bröd, pålägg och banan
ONSDAG 19 okt	Kroppkakor, skirat smör, lingonsylt och kokt grönsak Aprikoskräm	Köttfärssås, makaroner och kokt grönsak
TORSDAG 20 okt	Viltgryta med toner av kaffe & choklad och kokt potatis (Offentliga måltidens dag) Lokalproducerad hjortronglass	Prinskorv, stuvad palsternacka och kokt potatis
FREDAG 21 okt	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokt grönsak Blåbärssoppa	Pastasås med lax, fusilli och kokt grönsak
LÖRDAG 22 okt	Gratinerad kyckling med mango, kokt ris/kokt potatis och kokt grönsak Fruktcocktail & vispgrädde	Kassler, kryddig salsasås, kokt potatis och kokt grönsak
SÖNDAG 23 okt	Skeppartorsk, citronsås, kokt potatis och kokt grönsak Chokladpudding & mandariner	Köttfärsgratäng med potatis och champinjoner och kokt grönsak

**Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Hemgården 39-44

Heldag

<i>Vecka 43</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 24 okt	Hemlagad fläskpannkaka, kokt grönsak och lingonsylt Svartvinbärssoppa	Korvgryta med rotsaker och kokt potatis
TISDAG 25 okt	Hemlagad lasagne och kokt grönsak Änglamat	Rostad rotfruktsoppa/risgrynsgröt, örtolja, mjukt bröd, pålägg och banna
ONSDAG 26 okt	Fläsklägg med sky, rotmos och kokt grönsak Blåbärskräm	Krämig fiskgryta med grönsaker och kokt potatis
TORSDAG 27 okt	Gulaschsoppa med crème fraiche Bärpaj & vaniljsås	Fläskkorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokt grönsak
FREDAG 28 okt	Fisk bordelaise, hemlagat potatismos och kokt grönsak Krusbärskräm	Sjömansbiff och inlagd gurka
LÖRDAG 29 okt	Hemlagad tacobiff , salsasås, klyftpotatis och kokt grönsak Vaniljpannacotta med hallonsås	Kycklinggryta med curry & ananas, kokt ris/kokt potatis och kokt grönsak
SÖNDAG 30 okt	Fläskkarré champinjonsås, kokt potatis och kokt grönsak Ägglikörmousse	Inlagd sill, gräddfil med dill, kokt potatis och ägghalva

**Vill du veta vilket
land råvarorna
kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN

Hemgården 39-44

Heldag

<i>Vecka 44</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
MÅNDAG 31 okt	Korv stroganoff, kokt ris/kokt potatis och kokt grönsak Nyponsoppa	Panerad sejfilé, remouladsås, kokt potatis och kokt grönsak
TISDAG 1 nov	Pytt i panna, gräddsås och inlagda rödbetor Blandad fruktsoppa	Högsbosoppa, örtolja , mjukt bröd, pålägg och banna
ONSDAG 2 nov	Stekt fläsk, paltbröd, vitsås och kokt grönsak Apelsinsoppa	Pannkaka, vispgrädde och sylt
TORSDAG 3 nov	Minestrone-soppa med basilikaklick Kesokaka, vispgrädde & sylt	Järpar, brunsås, kokt potatis och kokt grönsak
FREDAG 4 nov	Thaigryta med paprika & fläskkött och kokt ris/kokt potatis Björnbärskräme	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokt grönsak
LÖRDAG 5 nov	Jämtländsk fiskgratäng, kokt potatis och kokt grönsak Glass & kolasås med ingefära	Marinerad kotlettrad, crème fraiche med saltorkad tomat & basilika, kokt potatis och kokt grönsak
SÖNDAG 6 nov	Schweizerruta, gräddsås, kokt potatis och kokt grönsak Citronfromage	Bondomelett, skirat smör och kokt grönsak

**Vill du veta vilket
land råvarorna
kommer från?
Fråga måltidsservice!**

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se