

MÖTESPLATS HÄLSA TORVALLA

Program vecka 15



Öppettider: Vardag måndag, tisdag, torsdag, fredag

kl.11.00-14.00 (Med reservation för ändringar)

Måndag 7/4: 10.00 Promenad



11.00 Bingo

Tisdag 8/4:

11.00 Författare Ulla Engelsperger berättar om sitt författarskap och sina böcker. **FÖRANMÄLAN!**

13.00 Gruppträning

FÖRANMÄLAN!



Onsdag 9/4:

11.00-12.00 Sjung med kören The Rockin' Pots!
Alla kan vara med!



Torsdag 10/4:

11.00 Gruppträning - Jympa soft



Östersund kommuns Demensteam kommer på besök!

13.00 Digital föreläsning från Riksarkivet Östersund
- *Klimat, väder och spannmålsodling i Jämtland.*

Fredag 11/4:

10.00 Promenad



11.00 Dagens macka - Kesofralla



ÖSTERSUNDS
KOMMUN
STAAREN TJELTE

Mötesplats Hälsa Torvalla

Telefon: 072-547 38 58 | Adress: Barkvägen 2
www.ostersund.se/motesplatser

Välkommen!

