|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Vecka 13* | ***LUNCH*** | ***MIDDAG*** |
| **MÅNDAG****25 mar** | Dillköttgryta, kokt potatisoch kokta grönsakerBlåbärssoppa | Risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan |
| **TISDAG****26 mar** | Ugnstekt falukorv, hemlagat potatismos och kokta grönsakerDrottningmousse | Tunnpannkaka, sylt & grädde |
| **ONSDAG****27 mar** | Kålpudding, gräddsås, kokt potatis, kokt grönsak & lingonsyltBlandad fruktkräm | Kokt fisk, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokt grönsak |
| **TORSDAG****28 mar** | Grönkålssoppa med ägghalvaVåffelstrut & hjortrongrädde | Kalvsylta, ugnsbakad leverpastej, rödbessallad, smörgåsgurka och kokt potatis |
| **FREDAG****29 mar** | Pannbiff, grönpepparsås, kokt potatis och kokt grönsakPåskpannacotta med mango & ananassås | Västerbottenpaj, örtsås och kokt grönsak |
| **LÖRDAG****30 mar** | Apelsinsill, helgskinka, mimosasallad och kokt potatisRulltårta, grädde & aprikoser | Prinskorv, omelett, stuvade champinjoner och kokt potatis |
| **SÖNDAG****31 mar** | Kycklingschnitzel med rödvinssky, potatisgratäng och kokta grönsakerVaniljmousse & blåbärskompott | Jansons frestelse och kokt grönsak***Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?******Fråga måltidsservice!*** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Vecka 14* | ***LUNCH*** | ***MIDDAG*** |
| **MÅNDAG****01 apr** | Portergryta, kokt potatis och inlagd gurkaPäron & polkagrädde | Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokt grönsak |
| **TISDAG****02 apr** | Stekt strömmingsflundra, hemlagat potatismos och kokta grönsakerÄppelkräm med kardemumma | Blodpudding, baconsås, kokta grönsaker och lingonsylt |
| **ONSDAG****03 apr** | Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetorSvartvinbärssoppa | Korv stroganoff, kokt potatis/ kokt ris och kokta grönsaker |
| **TORSDAG****04 apr** | Husets ärtsoppa med fläskTunnpannkaka & sylt | Laxpudding, skirat smör och kokta grönsaker |
| **FREDAG****05 apr** | Pizza Capricciosa, bearnaisesås och pizzasalladKrusbärskräm | Skinksås, pasta och kokta grönsaker |
| **LÖRDAG****06 apr** | Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsakerGlass  | Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker |
| **SÖNDAG****07 apr** | Mustig kycklinggryta med örter & wokgrönsaker och kokt ris/kokt potatisVaniljkesella & blåbärssås | Köttfärsfrestelse med morot***Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?******Fråga måltidsservice!*** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Vecka 15* | ***LUNCH*** | ***MIDDAG*** |
| **MÅNDAG****08 apr** | Pannbiff med kyckling, dragonsås, klyftpotatisoch kokta grönsakerHallonkräm | Risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan |
| **TISDAG****09 apr** | Falukorv, gurkmix, potatismosoch kokta grönsakerLingonfromage | Kycklinggryta med citron & ingefära, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker |
| **ONSDAG****10 apr** | Rostad rotfruktssoppa med vitlöksklickAnanaspaj & vispgrädde | Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker |
| **TORSDAG****11 apr** | Stekt fläsk, paltbröd, vitsås och kokta grönsakerBlandad fruktkräm | Äggakaka, lingonsylt och kokta grönsaker |
| **FREDAG****12 apr** | Lappskojs och pressgurkaMangosoppa | Krämig fiskgryta och kokt potatis |
| **LÖRDAG****13 apr** | Hemgjord laxbiff, kall citronsås, kokt potatis och kokt grönsakPersikor och vispgrädde | Järpar, gräddsås, klyftpotatis och kokt grönsak |
| **SÖNDAG****14 apr** | Helstekt kotlettrad, choronsås, pommes stripes och kokta grönsakerCitronfromage | Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker***Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?******Fråga måltidsservice!*** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Vecka 16* | ***LUNCH*** | ***MIDDAG*** |
| **MÅNDAG****15 apr** | Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatisNyponsoppa | Raggmunk, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker |
| **TISDAG****16 apr** | Frukostkorv, stuvade makaroner och kokta grönsakerBlåbärskräm | Inlagd sill, gräddfil med dill, ägghalva, kokt potatis och tomat |
| **ONSDAG****17 apr** | Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsakerJordgubbssoppa | Kycklinglasagne och kokta grönsaker |
| **TORSDAG****18 apr** | Fisk- & skaldjurssoppa med vitlöksklickKesomalta & bärsås | Rotfruktsplättar med gräddfil & lingonsylt |
| **FREDAG****19 apr** | Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och kokta grönsakerSvartvinbärskräm | Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker |
| **LÖRDAG****20 apr** | Skinkstek, svartvinbärssås, kokt potatis och kokta grönsakerFruktcocktail & vispgrädde | Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker |
| **SÖNDAG****21 apr** | Gratinerad kyckling med mango,kokt ris/kokt potatis och kokta grönsakerHovdessert | Korvfrestelse och kokta grönsaker***Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?******Fråga måltidsservice!*** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Vecka 17* | ***LUNCH*** | ***MIDDAG*** |
| **MÅNDAG****22 apr** | Östersundslåda och inlagda rödbetorDrottningmousse | Risgrynsgröt, mjukt bröd, pålägg och banan |
| **TISDAG****23 apr** | Sprödbakad torskfilé, stuvad spenat och kokt potatisAprikoskräm | Leverbiff, gräddsås med lingon, kokt potatis och kokta grönsaker |
| **ONSDAG****24 apr** | Hemlagad lasagne och kokta grönsakerHallonsoppa | Köttkorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker |
| **TORSDAG****25 apr** | Husets ärtsoppa med fläskTunnpannkaka & sylt | Fiskbullar i dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker |
| **FREDAG****26 apr** | Hemlagad kycklingbiff, tzatziki och ugnstekt potatisBlandad fruktkräm | Crepes gratinerade med ost- & svampsås och kokta grönsaker |
| **LÖRDAG****27 apr** | Fisk Bordelaise, citronsås, kokt potatis och kokta grönsakerGlass & kolasås | Hamburgare, bröd, dressing och klyftpotatis |
| **SÖNDAG****28 apr** | Kassler, rödvinssås och rotfruktspyttPäron & vispgrädde | Thaigryta med kyckling och kokt potatis/kokt ris***Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?******Fråga måltidsservice!*** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Vecka 18* | ***LUNCH*** | ***MIDDAG*** |
| **MÅNDAG****29 apr** | Korv Forsell, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsakerJordgubbskräm | Pytt i panna, gräddsås och inlagda rödbetor |
| **TISDAG****30 apr** | Stekt sejfilé, remouladsås, kokt potatis och kokta grönsakerMandarinkeso | Potatisbullar, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker |
| **ONSDAG****01 maj** | Köttfärssås, makaroner och kokta grönsakerBjörnbärskräm | Kokt fisk, vitvinssås, kokt potatis och kokta grönsaker |
| **TORSDAG****02 maj** | Potatis & purjolökssoppaKesokaka med mandel & vispgrädde | Prinskorv, stuvad blomkål och kokt potatis |
| **FREDAG****03 maj** | Fläskkarré, plommonsky, potaisgratäng och kokta grönsakerKaffeost | Rotfruktsgratäng med potatis och kycklingfilé |
| **LÖRDAG****04 maj** | Fiskgratäng med ananas & curry, kokt potatis och kokta grönsakerÄppelkompott med vispgrädde | Järpar, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker |
| **SÖNDAG****05 maj** | Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsakerChokladpudding & mandariner | Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker***Vill du veta vilket land råvarorna kommer från?******Fråga måltidsservice!*** |