



Centrum Mot Våld

i nära relationer
i Jämtlands län

- Blir du slagen/ har du blivit slagen av din partner?
- Blir din självkänsla skadad av kränkande uttalanden?
- Får du umgås med vem du vill?
- Kontrollerar en person i din närhet din ekonomi?
- Tvingas du ingå i äktenskap mot din vilja?
- Har ni barn som upplever detta tillsammans med dig?

Centrum mot våld erbjuder vuxna våldsutsatta kvinnor att delta i gruppverksamhet där du träffar andra i liknande situationer. Vi samtalar i olika teman, som ”vad är våld?”, ”vem ansvarar för våldet?”, ”reaktioner på våld”, ”känslor”, ”strategier” med mera.

Syftet är att du, tillsammans med andra deltagare, får en förståelse för hur våldet har påverkat dig och samtidigt ge dig hopp om en förändring. Vi vill även ge dig möjlighet till ökad självkänsla, så att du kan återta kontrollen över ditt liv och att du åter kan börja utgå från dina egna behov.

Gruppen träffas i Östersund, och vänder sig till kvinnor som bor i Jämtlands län.

I gruppen deltar max nio kvinnor. Vi träffas en gång i veckan vid tio tillfällen. Varje grupptillfälle pågår under cirka 2 timmar. Det kostar ingenting, och vi bjuder på fika. Gruppen leds av två vidareutbildade socionomer.

Intag sker löpande under terminen, detta efter någon/några enskilda träffar med personal vid Centrum mot våld. Det är viktigt att du kan vara med vid alla tillfällen. Se därför noga över dina möjligheter att kunna delta.

Varje deltagare accepterar tystnadsplikt, vilket innebär att man inte får berätta för någon utomstående namn eller annan identitet på övriga deltagare.

Är du intresserad? Kontakta oss på vår telefon eller mail.



Kostnadsfritt telefonnummer
0200-120 145 (dagtid)
centrummotvald
@ostersund.se