# VECKOPROGRAM

## MÖTESPLATSEN PÅ FAGERBACKEN 28

**v.46**

### Måndag 9/11

## Kreativt café

(måla, pyssla, pärla, sticka, eget projekt)

**13:00–15:00**



### Tisdag 10/11

## Allsång

**i restaurangen 13–14**

**Danspass Mymowo 11:00**

### Onsdag 11/11

Kom och träffa en fysioterapeut
träna tillsammans och få träningstips.
Finns på plats i gymmet 13:00–15:00



myMOWO sittande pass 11:00

Balansträning 13:00–13:30

myMowo träningspass 13:30



### Torsdag 12/11

## Vinyltorsdag

**13:00–14:30**

Drop in gym 10:00–12:00



### Fredag 13/11

## Spelfredag

Sällskapsspel, mm.

*Hela dagen!*




*Självklart går det bra att bara komma och hänga.*
*Man behöver inte delta i aktiviteterna om man inte vill*

**Öppettider 10–15**

**Kontakt :**

Mötesplatsledare Johan

063-14 02 92

Fritidsutvecklare

063-14 33 91

063-143878

E-post

motesplatsen@ostersund.se




Ingången fager-backen 28 D, är upplåst mellan 10–15