

MÖTESPLATS ODENSBORG

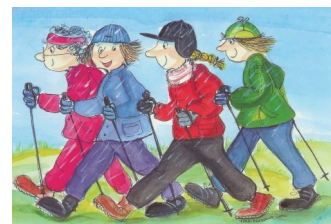
Program vecka 3 och 4



Öppettider: Måndag, Onsdag & Fredag 12.00-15.00

(Med reservation för ändringar)

Måndag 13/1: Kl.12:00 Välkomna
Kl.12:30 Rörelse framför tv:n. Fika finns att köpa.
Vi städar bort julen.



Onsdag 15/1: Kl.12:00 Välkomna
Kl.12:30 Promenad, vi samlas vid entrén till vår Mötesplats
Kl.13:00 Fika finns att köpa.
Kom och ta del av planering, förslag/tips på aktiviteter vi vill göra under våren.

Fredag 17/1: Kl. 12:00 Välkomna
Kl. 12:30 Fika finns att köpa
Vi spelar BINGO 10kr brickan för de som vill.



Måndag 20/1: Kl.12:30 Sittgympa/rörelse, därefter finns fika att köpa.

Onsdag 22/1: Kl.12:30 Promenad, vi samlas vid entrén till vår Mötesplats.
Fika finns att köpa och vi spelar "hänga snögubbe"

Fredag 24/1: Kl.12:00 Välkomna till Fredagslyx
Räksmörgås, kaffe och kaka 70kr.
(reserv.slutförsäljning, går att förbeställa)
Vi spelar Kortbingo för de som vill 15kr.



Välkomna



Mötesplats Odenborg

Telefon: 076-100 80 97 | Adress: Slåttervägen 11
www.ostersund.se/motesplatser

Välkommen!

