

# Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 3</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 13 jan	Ugnstekt falukorv, stuvade morötter och kokt potatis Mangosoppa	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 14 jan	Kåldolmar, gräddsås, kokt potatis & lingonsylt Hemlagad aprikoskräm	Fiskbullar, hummersås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> 15 jan	Stekt strömmingsflundra, hemlagat potatismos och kokta grönsaker Nyponsoppa	Potatisbullar, keso, lingonsylt och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 16 jan	Morots-soppa med kokosmjölk Falsk kalvdans, grädde och sylt	Korvstroganoff, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> 17 jan	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad blandad fruktsoppa	Kycklinglasagne och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> 18 jan	Fläkschnitzel med rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Kesomalta med mandarin	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 19 jan	Pannbiff, grönpepparsås, kokt potatis och kokt grönsak Lingonfromage	Pasta, laxsås och kokta grönsaker

# Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 4</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 20 jan	Mustig köttgryta med syltlök och kapris, kokt potatis och kokta grönsaker Blåbärssoppa	Tacopaj, vitlökssås och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 21 jan	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Tropisk kräm	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> 22 jan	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Apelsinsoppa	Rotfruktsplättar & lingongräddfil
<b>TORSDAG</b> 23 jan	Mexicanasopa Äppelpaj & vaniljsås	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> 24 jan	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokta grönsaker Änglamat	Texmexbiff, timjansås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>LÖRDAG</b> 25 jan	Apelsin & chilibakad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Moccapannacotta	Skinksås, pasta och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 26 jan	Jägargryta, kokt potatis och kokta grönsaker Glass och kolasås	Kassler, cheddarsås, kokt potatis och kokta grönsaker

# Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 5</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 27 jan	Sprödbakad torskfilé, stuvad spenat och kokt potatis Hemlagad svartvinbärskrä	Köttfärsfrestelse med morot
<b>TISDAG</b> 28 jan	Fläsklägg med sky, rotmos och kokta grönsaker Körsbärssoppa	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
<b>ONSDAG</b> 29 jan	Currygryta med kycklingkorv & äpple, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Mangokräm	Tunnpannkaka, vispad grädde & sylt
<b>TORSDAG</b> 30 jan	Gulaschsoppa Morotskaka	Pannbiff, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> 31 jan	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hallonkräm	Krämig fiskgryta och kokt potatis
<b>LÖRDAG</b> 01 feb	Fisk Bonjour, kokt potatis och kokta grönsaker Persikor och vispgrädde	Broccoligratäng med rökt skinka och kokt potatis
<b>SÖNDAG</b> 02 feb	Marinerad kotlettrad, creme fraiche med saltorkad tomat & basilika, klyftpotatis och kokta grönsaker Citronfromage	Kycklinggryta med citron & ingefära, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker



# Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 6</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 03 feb	Kokt hokifilé, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker Nyponsoppa	Järpar, timjansås, kokt potatis och kokt grönsak
<b>TISDAG</b> 04 feb	Stekt fläsk, vitsås, paltbröd och kokta grönsaker Kesomalta jordgubbskompott	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> 05 feb	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Drottningmousse	Makaronipudding, skirat smör och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 06 feb	Renskvav, hemlagat potatismos, lingonchutney och kokta grönsaker Våffelstrut & hjortrongrädde	Fiskgryta med grönsaker och kokt potatis
<b>FREDAG</b> 07 feb	Pizza Capricciosa, kall bearnaisesås och pizzasallad Hemlagad jordgubbskräm	Blomkålsgratäng med skinka och kokt potatis
<b>LÖRDAG</b> 08 feb	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker Fruksallad & vispgrädde	Inlagd sill, gräddfil med gräslök, ägghalva, tomat och kokt potatis
<b>SÖNDAG</b> 09 feb	Fläskkarré, timjansås, klyftpotatis och kokta grönsaker Chokladkräm	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och kokta grönsaker

\*Med reservation för eventuella ändringar.  
Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)

# Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 7</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> 10 feb	Stekt sejfilé, remouladsås kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad aprikossoppa	Pastagrätäng med kyckling och ädelost och kokta grönsaker
<b>TISDAG</b> 11 feb	Ugnstekt falukorv, stuvad palsternacka och kokt potatis Ägglikörmousse	Leverbiff, gräddsås med lingon, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> 12 feb	Hawaiiigryta, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm	Potatisbullar, bacon, lingonsylt och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> 13 feb	Husets ärtsoppa med fläsk Tunnpannkaka & sylt	Laxfrestelse och kokta grönsaker
<b>FREDAG</b> 14 feb	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Vaniljhjärta	Hamburgare, bröd, dressing, och rostad lök
<b>LÖRDAG</b> 15 feb	Skinkstek, rödvinssås, potatisgrätäng och kokta grönsaker Glass & chokladsås	Köttkorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> 16 feb	Fiskgrätäng med ananas & curry, kokt potatis och kokta grönsaker Päron & vispgrädde	Kycklingbiff, rosépepparsås, kokt potatis och kokta grönsaker



# Löjtnantsgården

Heldag

<i>Vecka 8</i>	<i>LUNCH</i>	<i>MIDDAG</i>
<b>MÅNDAG</b> <b>17 feb</b>	Skärgårdstorsk, hollandaisesås, kokt potatis och kokta grönsaker Äppelsoppa	Korvgryta med rotfrukter och kokt potatis
<b>TISDAG</b> <b>18 feb</b>	Korv Forsell, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad krusbärskrä	Köttbullar, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
<b>ONSDAG</b> <b>19 feb</b>	Lappskojs & pressgurka Blåbärssoppa	Raggmunk, lingongräddfil och kokta grönsaker
<b>TORSDAG</b> <b>20 feb</b>	Fisk- & skaldjurssoppa med vitlöksklick Aprikoser & hallonkesella	Östersundslåda och inlagda rödbetor
<b>FREDAG</b> <b>21 feb</b>	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Prinskorv, stuvad blomkål och kokt potatis
<b>LÖRDAG</b> <b>22 feb</b>	Kokt fisk, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokta grönsaker Vaniljmousse & mangosås	Kycklinggryta med skinka & dragon, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
<b>SÖNDAG</b> <b>23 feb</b>	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Chokladpudding & vispgrädde	Gräddstuvad korvpytt och inlagd gurka

\*Med reservation för eventuella ändringar.

Matsedeln finns även på [www.ostersund.se](http://www.ostersund.se)