Övriga särskilda boenden

Heldag

Vecka 23	*LUNCH*	*MIDDAG*
MÅNDAG **01 jun**	Ugnsstekt falukorv, senapssås, kokt potatis och kokta grönsaker Mangosoppa	Laxbullar, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG **02 jun**	Stekt sill, löksås, kokt potatis och kokta grönsaker Blåbärskräm	Gulaschsoppa (klar köttsoppa med rotfrukter) mjukt bröd och pålägg
ONSDAG **03 jun**	Hemlagad ugnspannkaka, grädde & sylt Nyponsoppa	Kycklingsås med paprika & svamp och fusilli
TORSDAG **04 jun**	Morotssoppa med kokosmjölk Äppelpaj & vaniljsås	Korvgryta med rotfrukter och kokt potatis
FREDAG **05 jun**	Hawaiigryta (fläskkött & ananas) och kokt ris/kokt potatis Hemlagad blandad fruktsoppa	Östersundslåda (isterbandslåda med potatis) och inlagda rödbetor
LÖRDAG **06 jun** **Sveriges nationaldag**	Fläskfilé, rödvinssås, potatisgratäng och kokta grönsaker Glass & jordgubbssås	Tacopaj, vitlökssås och kokta grönsaker
SÖNDAG **07 jun**	Gratinerad kyckling med soltorkad tomat & oliver, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Lingonfromage	Pasta, laxsås och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Övriga särskilda boenden

Heldag

Vecka 24	*LUNCH*	*MIDDAG*
MÅNDAG **08 jun**	Dillköttgryta, kokt potatis och kokta grönsaker Tropisk kräm	Blodpudding, keso och lingonsylt
TISDAG **09 jun**	Hemlagad lasagne och kokta grönsaker Chokladmousse	Blomkålssoppa, mjukt bröd och pålägg
ONSDAG **10 jun**	Hemlagad pölsa, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad apelsinsoppa	Kycklingköttbullar, dragonsås, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG **11 jun**	Mustig köttfärssoppa Kesokaka med mandel, sylt & vispgrädde	Fiskpudding, skirat smör och kokta grönsaker
FREDAG **12 jun**	Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad jordgubbskräm	Kalvsylta, rödbetssallad och kokt potatis
LÖRDAG **13 jun**	Chiligratinerad fisk, kokt potatis och kokta grönsaker Mangopannacotta	Kassler, krämig potatissallad med kapris & äpple och kokt grönsak
SÖNDAG **14 jun**	Jägargryta (nötkött & svamp), kokt potatis och kokta grönsaker Glass och strössel	Köttfärsfrestelse med morot

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Övriga särskilda boenden

Heldag

Vecka 25	*LUNCH*	*MIDDAG*
MÅNDAG **15 jun**	Stekt sej, stuvad spenat och kokt potatis Hemlagad svartvinbärskräm	Kycklingpytt och kall dragondressing
TISDAG **16 jun**	Falukorv, potatismos och kokta grönsaker Hallonsoppa	Ängamat (hemlagad redd grönsakssoppa), mjukt bröd och pålägg
ONSDAG **17 jun**	Hemlagad pannbiff, brynt lök, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker Mangokräm	Mustig fläskgryta med kapris & syltlök, kokt potatis och kokta grönsaker
TORSDAG **18 jun**	Minestronesoppa (klarsoppa med rökt skinka & grönsaker) Rulltårta med karamell	Grillkorv, hemgjord räksallad, klyftpotatis och rostad lök
FREDAG **19 jun** **Midsommar-afton**	Regnbågsfilé, sandefjordsås, kokt potatis och kokta grönsaker Jordgubbstårta	Västerbottenpaj & gubbröra
LÖRDAG **20 jun** **Midsommar-dagen**	Kycklingfilé, kall bearnaisesås, rostad kulpotatis och kokta grönsaker Chokladgratinerad frukt & vaniljglass	Matjessill, ägghalva, gräddfil med gräslök, tomat och kokt potatis
SÖNDAG **21 jun**	Marinerad kotlettrad, kryddig salsasås, potatisgratäng och kokta grönsaker Citronfromage	Biff Lindström, kaprissås, kokt potatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Övriga särskilda boenden

Heldag

Vecka 26	*LUNCH*	*MIDDAG*
MÅNDAG **22 jun**	Thaigryta med fläskkött (lime & kokosmjölk) och kokt potatis/kokt ris Nyponsoppa	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
TISDAG **23 jun**	Kassler, fransk potatissallad och kall örtsås Drottningmousse	Högsbosoppa (morotssoppa med örter), mjukt bröd och pålägg
ONSDAG **24 jun**	Köttfärssås, makaroner och kokta grönsaker Hemlagad rabarberkräm	Laxfrestelse och kokta grönsaker
TORSDAG **25 jun**	Fisk- & skaldjurssoppa med vitlöksklick Ananaspaj och vaniljgrädde	Raggmunk, bacon och lingonsylt
FREDAG **26 jun**	Järpar, gräddsås, kokt potatis och pressgurka Päronsoppa	Prinskorv, stuvade morötter och kokt potatis
LÖRDAG **27 jun**	Kokt sejfilé, dillsås, kokt potatis och kokta grönsaker Aprikoser & hallonkesella	Kycklingnuggets, sötsur sås, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG **28 jun**	Fläskkarré, plommonsås, kokt potatis och kokta grönsaker Ägglikörmousse	Skinksås, fusilli och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Övriga särskilda boenden

Heldag

Vecka 27	*LUNCH*	*MIDDAG*
MÅNDAG **29 jun**	Fisk under frasigt täcke, citronsås, kokt potatis och kokta grönsaker Drottningkräm	Leverbiff, gräddsås, lingonsylt, kokt potatis och kokta grönsaker
TISDAG **30 jun**	Ugnsstekt falukorv, solskensmos och kokta grönsaker Hemlagad körsbärssoppa	Broccolisoppa, mjukt bröd och pålägg
ONSDAG **01 jul**	Köttgryta med pepparrot, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad jordgubbskräm med rabarber	Krämig sill med rom, ägghalva, kokt potatis och tomat
TORSDAG **02 jul**	Kycklingsoppa med curry (redd soppa med grönsaker) Falsk kalvdans, grädde och sylt	Hamburgare, strips, dressing, och rostad lök
FREDAG **03 jul**	Chili con carne med majs och kokt ris/ kokt potatis Fruktsoppa	Rökt skinka, legymsallad och kokt potatis
LÖRDAG **04 jul**	Fiskgratäng med ananas & curry, kokt potatis och kokta grönsaker Glass & päronsås	Kycklingbiff, brunsås, kokt potatis och kokta grönsaker
SÖNDAG **05 jul**	Fläskschnitzel med kryddsmör, potatisgratäng och kokta grönsaker Fruktcocktail & vispgrädde	Korv Forsell kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se

Övriga särskilda boenden

Heldag

Vecka 28	*LUNCH*	*MIDDAG*
MÅNDAG **06 jul**	Skärgårdstorsk, remouladsås, kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad äppelsoppa	Rotfruktsplättar & lingongräddfil
TISDAG **07 jul**	Kalops, kokt potatis och inlagda rödbetor Hemlagad krusbärskräm	Spenatsoppa, ägghalva, mjukt bröd och pålägg
ONSDAG **08 jul**	Lappskojs & pressgurka Blåbärskräm	Oxpytt, gräddsås och inlagda rödbetor
TORSDAG **09 jul**	Fisksoppa med tomat & curry Risgrynspudding & saftsås	Kycklingköttbullar, tzatziki och klyftpotatis
FREDAG **10 jul**	Kebabskavgryta, vitlöksklick, kokt ris/kokt potatis och kokta grönsaker Hemlagad apelsinsoppa	Kassler, krämig pastasallad och kokta grönsaker
LÖRDAG **11 jul**	Kokt sejfilé, persiljesås med ägg, kokt potatis och kokta grönsaker Citronfromage	Mustig kycklinggryta med vitlök & örter och kokt ris/kokt potatis
SÖNDAG **12 jul**	Skinkstek, rödvinssås, rostad kulpotatis och kokta grönsaker Glassbåt	Bondomelett, skirat smör och kokta grönsaker

*Med reservation för eventuella ändringar.
Matsedeln finns även på www.ostersund.se